

I Ciclo 2022

Guía de Cursos y Horarios



PiAM

TABLA DE CONTENIDOS

Introducción	3
Modalidades de cursos para el I ciclo 2022	4
Deberes de la persona estudiante PIAM	5
Disposiciones sanitarias para los cursos presenciales o bimodales	6
Fechas importantes	8
Reglas de matrícula	9
Pasos matrícula en línea	11
Servicios universitarios para la población del PIAM	13
Avisos importantes	15
Inversión económica aproximada para cursos específicos	16
Siglas de días y edificios	17
Cursos específicos	18
Módulo Tecnologías	19
Módulo Idiomas	21
Módulo Artesanías y Manualidades	25
Módulo Movimiento Humano	27
Módulo Estilos de vida saludable	30
Módulo Arte y cultura	33
Módulo Conocimientos generales	35
Módulo Grupos y talleres artísticos	36
Organice su horario	37
Lista de prioridades	38
Términos y condiciones generales de uso del sistema de matrícula en línea	39
Información sobre el Seguro de accidentes para estudiantes universitarios	42

¿Qué es el PIAM?

***“El individuo que envejece debe aprender, debe educarse, para enfrentar una serie de fenómenos que le son desconocidos y poder asumir su nuevo papel en la sociedad”
Trejos Willis, 1985.***

El Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor (PIAM) es un programa de la Vicerrectoría de Acción Social de la Universidad de Costa Rica, dirigido a la educación de personas adultas y adultas mayores, desde 1986.

A dos años del inicio de la pandemia se cuentan numerosas experiencias y reflexiones en torno a la salud, la importancia de la colectividad y la educación. Se comprobó, una vez más, la necesidad de defender los espacios de aprendizaje como una forma de construcción en sociedad por el bienestar común. Para ello, el PIAM buscó opciones que le permitieron atender el llamado a la protección de los derechos de igualdad y no discriminación, participación, integración e inclusión plena y a la autorrealización desde la virtualidad, reduciendo de esta manera la brecha existente entre las personas mayores y la tecnología.

En este sentido, consideramos necesario valorar y rescatar lo aprendido sin dejar de responder a la realidad que se nos presenta en 2022. Por esto, la presente guía es una propuesta de adaptación que considera la virtualidad, a la vez que invita a un re-transitar por los espacios universitarios; a través de tres modalidades de cursos: presenciales, bimodales y virtuales.

Hemos llamado al primer ciclo de 2022 un ciclo de transición, lo cual significa un cambio de un modo de ser a otro distinto. Esta definición no puede ser más acertada para la oferta educativa del PIAM, ya que la virtualidad se plantea desde una óptica más madura y la presencialidad implica el cumplimiento de protocolos para la salvaguarda de la salud de las personas asistentes al campus.

Por lo tanto, la presente propuesta significa un gran compromiso para quienes formamos parte del PIAM: estudiantes, personas facilitadoras y funcionarias, en donde debe primar la responsabilidad, la solidaridad y la colectividad. Solo de esta manera, podremos recorrer y disfrutar estos espacios de aprendizaje que se nos presentan.

MODALIDADES DE CURSOS PARA EL I CICLO 2022

Según resoluciones R-308-2021 R-329-2021, R-49-2022, R-50-2022 y circulares VAS-12-2021, VAS-26-2021 y VAS-11-2022 a partir del I ciclo 2022 la Universidad de Costa Rica retoma la oferta educativa presencial, incluyendo las actividades de acción social. Por lo que se ofrecen tres modalidades en los **cursos específicos del PIAM**: virtual, bimodal y presencial. A continuación, se explica en qué consisten cada una de ellas:

Cursos virtuales: Estos cursos se imparten 100% en línea, ya sea de manera sincrónica o asincrónica. El PIAM utiliza la plataforma de Zoom para las sesiones virtuales sincrónicas (cara a cara) y como medios de comunicación, se utilizan el WhatsApp y el correo electrónico. No tienen grado de presencialidad.

Cursos bimodales: Estos cursos tienen un grado de virtualidad y otro de presencialidad, según los objetivos de aprendizaje. Abarcan clases prácticas o de seguimiento que requieren el encuentro entre estudiantes y persona facilitadora, así como giras académicas. Para las sesiones virtuales, se utilizan las mismas herramientas tecnológicas (Zoom, WhatsApp y correo electrónico). Las sesiones presenciales de práctica o seguimiento se llevan a cabo en la Sede Rodrigo Facio. Las giras pueden realizarse fuera de la universidad, siempre en estricto apego a los protocolos sanitarios.

Cursos presenciales: En estos cursos hay convergencia de tiempo y espacio y se imparten en las diferentes aulas de la Sede Rodrigo Facio.

Es importante conocer las características de las modalidades de la oferta educativa que brinda el PIAM, dado que permite elegir los cursos según los intereses, necesidades y posibilidades de las personas estudiantes.

Deberes del estudiante PIAM

El PIAM constituye una opción para personas mayores de **50 años**, que desean satisfacer inquietudes intelectuales, ocupar su tiempo libre en actividades educativas e intercambiar experiencias y conocimientos con las personas estudiantes regulares y facilitadores/as de la UCR.

Los y las estudiantes del PIAM se consideran estudiantes de un programa especial, por lo tanto, **NO** cumplen con los requisitos académicos de un (a) estudiante regular de la UCR ni se encuentran incluidos (as) en las actas de la Oficina de Registro e Información. No obstante, deben cumplir con las normas de orden y disciplina establecidas para los y las estudiantes regulares, así como con las directrices, lineamientos, resoluciones, comunicaciones y similares que emanen de las autoridades del PIAM, de la Vicerrectoría de Acción Social y en general de la UCR, así como las siguientes:

- Participar activamente en los cursos (presenciales, bimodales o virtuales) conforme a la metodología.
- Es deber de las y los estudiantes estar formalmente matriculados en el curso, de otra manera **NO** pueden participar de las clases.
- Los y las estudiantes que por algún motivo **NO** puedan continuar con el curso deben informar al facilitador (a) encargado (a) o a la Oficina del PIAM al teléfono 2511-1500 o al correo piam.vas@ucr.ac.cr.
- Es deber del o la estudiante tratar con **RESPECTO** a las compañeras (os) del curso, los y las facilitadores y las funcionarias, por cualquiera de las vías de comunicación que cuente el curso.
- La persona facilitadora está en la posibilidad de definir reglas básicas para su curso, las cuales deben estar incluidas en el programa del curso.
- Los cursos que requieran algún tipo de material para su desarrollo, serán adquiridos por el (la) propio (a) estudiante, y el o la facilitadora del curso así lo especificará. **Bajo ninguna circunstancia una persona facilitadora venderá a los y las estudiantes, materiales de ningún tipo.**
- Para aquellos cursos que tienen algún grado de presencialidad, es deber del estudiante seguir las disposiciones sanitarias establecidas por la Universidad. Si una persona estudiante no cumple con estas disposiciones, se le solicitará que se retire de las instalaciones.

DISPOSICIONES SANITARIAS PARA LOS CURSOS PRESENCIALES O BIMODALES

Para aquellos cursos que tienen algún grado de presencialidad, es deber del estudiante seguir las siguientes disposiciones:

Vacunación: La Resolución R-50-2022 indica: “Establecer como medida temporal durante este primer ciclo lectivo de 2022, y en atención a la vigente declaratoria de estado de emergencia, el esquema completo de vacunación contra la covid-19 como requisito para el uso de las instalaciones universitarias de manera presencial. Se exceptúan aquellas personas que cuenten con alguna contraindicación médica que les impida recibirla y quienes ingresen con el fin de ir a alguno de los centros de vacunación ubicados en el campus universitario para que se la suministren.”

Por lo tanto, los y las estudiantes del PIAM que matriculen cursos presenciales y bimodales deberán enviar un comprobante de su esquema de vacunación en <https://forms.gle/7ZjtZoVgEBN5qyyt5>

El esquema de vacunación completo (dos dosis) no exime de cumplir con los protocolos sanitarios emitidos por las autoridades universitarias.

Uso obligatorio de mascarilla: Es obligatorio el uso de mascarilla en todo momento, a excepción de cuando:

- Se ingieran bebidas o comidas. Es importante destacar que se prohíbe el consumo de bebidas o comidas en las aulas.
- Se realicen actividades físicas o de movilidad y la exigencia física le requiera a la persona retirarla para su adecuada oxigenación.
- Los y las instrumentistas de viento estén interpretando.

Esta puede ser higiénica reutilizable (tres capas), la cual se debe cambiar cada 3 horas, o quirúrgica, que se debe cambiar cada 4 horas.

A continuación, se describen aspectos importantes a considerar:

- La mascarilla debe colocarse de manera que haya un ajuste a la nariz y barbilla y no quede floja a los lados. Garantice que esté lo suficientemente tallada y bien colocada para no permitir la transmisión de fluidos.
- La mascarilla no debe ser colocada sobre la cabeza o llevada en el cuello.
- No se deben utilizar mascarillas con válvulas de respiración o ventilación, este tipo de mascarillas podrían no evitar que se propague el coronavirus. La válvula permite que las gotículas respiratorias se escapen y lleguen a otras personas.

- Es indispensable lavarse las manos (de no tener agua y jabón disponibles, se debe utilizar alcohol en gel) antes y después de ponerse y quitarse la mascarilla.
- En los tiempos de alimentación la mascarilla y pantalla de protección facial deben retirarse con las manos limpias justo antes de ingerir los alimentos y ser almacenadas en una bolsa limpia, luego deben lavarse las manos nuevamente antes de ingerir los alimentos. Al volver a colocar estos implementos, cuando se termine de comer, es necesario lavarse nuevamente las manos.
- Hay que cambiar la mascarilla si se humedece o está visiblemente sucia.
- Quítese la mascarilla sin tocarla por el frente; después de quitársela, no se toque los ojos ni la boca.
- Deseche la mascarilla quirúrgica y en el caso de la higiénica, guárdela en una bolsa con cierre hasta que la pueda lavar. Lávese las manos inmediatamente.
- La mascarilla higiénica tiene que lavarse frecuentemente (a diario) y manipularse con cuidado para que no contaminen otros artículos. Si el desgaste de las capas es evidente, deseche la mascarilla.
- La mascarilla es de uso personal exclusivo y no debe compartirse.
- No se permiten las pantallas de protección facial (caretas) como reemplazo de las mascarillas.

Constante lavado de manos: La higiene de manos es la medida principal de prevención y control de la infección, debe lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o colocarse alcohol en gel al 70% mientras identifica un lugar para el lavado de manos con agua y jabón.

Otras recomendaciones:

- Cubrirse la nariz y la boca con una toalla o pañuelo desechable al toser y estornudar, luego depositarlo en un basurero con tapa que preferiblemente sea con mecanismo de apertura de pedal.
- No tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Preferiblemente mantener distanciamiento físico.
- No saludar mediante contacto físico.

Giras fuera de la universidad: toda actividad realizada en el contexto del curso debe cumplir con los protocolos antes citados. Asimismo, en caso de utilizar transporte, se deben cumplir los protocolos y atender las especificaciones en cuanto al uso del espacio.

Fechas importantes

FECHAS	ACTIVIDAD
Del lunes 14 de febrero al viernes 04 de marzo	Inscripción de nuevos usuarios Para este trámite debe completarse la boleta electrónica disponible en: https://forms.gle/mxHHLxAN3qtrXcUY6
Del lunes 21 de febrero al jueves 03 de marzo	Inscripción a exámenes de ubicación de inglés y francés Para este trámite debe completarse la boleta electrónica disponible en: https://forms.gle/kkXbnA6se3j6fBKe7
Jueves 03 de marzo	Publicación de guía de cursos y horarios PIAM I-2022 y Catálogo con descripción de cursos Disponibles en la página del PIAM, Facebook, WhatsApp y correo electrónico.
Jueves 03 de marzo, a las 10:00 a. m.	Charla de Orientación virtual Se transmitirá en vivo mediante el Facebook del PiamUCR
Martes 08 y miércoles 09 de marzo	Matrícula ordinaria en línea exclusiva para personas mayores de 65 años Se realiza en la página piam.fundacionucr.ac.cr . El sistema se habilita el 08 de marzo a las 8:00 a. m.
Jueves 10 y viernes 11 de marzo	Matrícula ordinaria en línea para personas mayores de 50 años Se realiza en la página piam.fundacionucr.ac.cr . El sistema se habilita el 10 de marzo a las 8:00 a. m.
Lunes 14 al viernes 18 de marzo	Matrícula extraordinaria en línea Se realiza en la página piam.fundacionucr.ac.cr
Del lunes 14 de febrero al 15 de marzo	Recepción de formularios de solicitud de inclusión a cursos regulares Este formulario lo llenan únicamente los docentes de la Universidad: https://forms.gle/AmdsPfl6urG1D3pa9
Jueves 17 de marzo	Publicación de oferta de cursos regulares para el PIAM (cursos que ofrece la Universidad para estudiantes de carrera) Disponible en la página del PIAM, Facebook, Whatsapp y correo electrónico.
Del 21 al 23 de marzo	Matrícula exclusiva cursos regulares en línea Se realiza en la página piam.fundacionucr.ac.cr El sistema se habilita el 21 de marzo a las 8:00 a. m.
Semana del 28 de marzo al 02 de abril	Inicio de clases (cursos regulares y específicos en todas sus modalidades)
Semana del 11 al 16 de abril	Semana Santa Feriado. No hay clases en ninguna modalidad.
Semana del 18 al 23 de julio	Fin de lecciones

Reglas de matrícula

Para llevar a cabo un Proceso de Matrícula en línea de forma ordenada y eficiente, es necesario contar con su apoyo cumpliendo las reglas que el PIAM ha establecido.

Realice la matrícula en línea en la página **piam.fundacionucr.ac.cr** (Ver apartado “Pasos para una matrícula en línea” en la página 8 de este documento o revisar el tutorial que está en el canal de Youtube del PIAM UCR: <https://www.youtube.com/channel/UCBBmPNgwO1mNmP5RTuvQHPA>)

El PIAM realiza una **matrícula diferenciada por edad**, brindando atención preferencial a las personas mayores de 65 años según lo establece la Ley #7935. De tal forma, que en las fechas establecidas para personas de 65 años y más (8 y 9 de marzo 2022), únicamente este grupo etáreo puede efectuar la matrícula. Si usted es menor de 65 años e intenta ingresar al sistema, no va a poder llevar a cabo su matrícula, hasta que sea la fecha correspondiente (10 y 11 de marzo 2022).

La página **piam.fundacionucr.ac.cr** estará habilitada a partir de las **8:00 a. m.**

Para este I ciclo lectivo 2022, no hay un máximo de cursos específicos. La persona estudiante puede matricular los cursos que desee, siempre y cuando haya espacio a la hora de realizar la matrícula en línea.

Tenga en cuenta que todos los cursos tienen definido un cupo límite, por lo tanto, cuando se agota el cupo se cierra el curso. Por esto es importante que realice una lista con varias opciones de cursos que le interesan, esto con el fin de agilizar el trámite en caso de que no haya cupo en el que tenía como primera opción.

Revise con detalle la **modalidad** de los cursos de su interés (virtual, presencial o bimodal) y matricule según sus intereses y posibilidades.

Pague el monto total de matrícula: El costo de cada uno de los cursos **por concepto de matrícula** es **₡10.000 colones por ciclo lectivo + el 2% del IVA = ₡10.200 colones**. Exceptuando los siguientes cursos:

Los cursos de portugués, francés y chino que asisten una vez por semana tienen un costo económico de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640 colones** el ciclo lectivo.

Los cursos de inglés 1A, 1B, 2A, 2B, 3A, 3B, 4A, 4B y 5A, así como el curso de Inglés Conversacional, en el que tienen que asistir dos veces por semana, tienen un costo económico de **₡44.000 + 2% del IVA = ₡44.880 colones** el ciclo lectivo.

Los cursos del Módulo de Tecnologías de la Información y Comunicación (TICs) tienen un costo por matrícula de **₡35.000 + 2% del IVA = ₡35.700 colones** el ciclo lectivo.

El curso Trazos, arte, vida y comunidad del facilitador Camilo Bolaños tiene un costo por matrícula de $\text{¢}32.000 + 2\% \text{ del IVA} = \text{¢}32.640$ colones el ciclo lectivo.

Los talleres que tienen una duración de **8 semanas**, tienen un costo por matrícula de $\text{¢}6.000 + 2\% \text{ del IVA} = \text{¢}6.120$ colones el ciclo lectivo.

Pagar el monto de la póliza estudiantil del INS que tiene un costo de $\text{¢}9.300 + 2\% \text{ del IVA} = \text{¢}9.486$ **colones**, la misma es **anual** (Del 15 de febrero 2022 al 14 de febrero 2023). Esta póliza se incluye en el monto total a pagar por la matrícula. Es de carácter obligatorio. Ver más detalle de la póliza al final de este documento.

3.1 Si usted tiene una póliza estudiantil del INS de otra institución educativa (Casa del Artista u otra Universidad pública), tiene que enviar una **copia del comprobante de la póliza** al correo silki.perez@ucr.ac.cr, de esta manera se le reintegra el monto de la póliza que se adquiere a través del PIAM.

Revise bien que los montos económicos estén correctos: Es importante que él o la estudiante revisen que el monto que va a pagar, sea el correcto según lo **anteriormente indicado**.

Leer con detenimiento los Términos y condiciones generales de uso del sistema de **matrícula en línea del Programa Institucional para la persona adulta y adulta mayor**. Lo puede leer al final de este documento.

Conserve la factura - comprobante de matrícula: Se le enviará la factura correspondiente a su correo electrónico (incluye el cobro de los cursos y póliza del INS).

Pasos para matrícula en línea

Para realizar la matrícula en línea debe ingresar a la página **piam.fundacionucr.ac.cr**. Para su ingreso a la plataforma debe ingresar el correo con el que se registró en el PIAM y la contraseña.

Nota: La contraseña por defecto es piam, a menos que la haya cambiado por una de su elección. En caso de que no funcione su contraseña debe hacer click en “Si olvidó su contraseña presione aquí”, para recibir una nueva contraseña en su correo electrónico.

El PIAM realiza una **matrícula diferenciada por edad**, brindando atención preferencial a las personas mayores de 65 años según lo establece la Ley #7935. De tal forma, que en las fechas establecidas para personas de 65 años y más (8 y 9 de marzo 20221), únicamente este grupo etáreo puede efectuar la matrícula. Si usted es menor de 65 años e intenta ingresar al sistema, no va a poder llevar a cabo su matrícula, hasta que sea la fecha correspondiente (10 y 11 de marzo).

1. Una vez que ingrese al sistema de matrícula en línea, se recomienda cambiar la contraseña por una de su confianza y anotar en un lugar seguro. Para realizar el cambio de contraseña y actualizar su información personal se ingresa al **Perfil**, que se ubica al costado superior derecho de la pantalla. Lo anterior es muy importante para que su factura sea realizada sin complicaciones.
2. Si realiza alguna actualización de información recuerde Aceptar los términos y condiciones y presionar guardar. Esto se encuentra al final de la pantalla de información personal.
3. Una vez actualizada su información, volver al Inicio para proceder a su matrícula.
4. Para encontrar los cursos de su interés debe seleccionar el módulo en el que se encuentra. Se recomienda revisar la Guía de horarios, el módulo al que pertenece el curso de su interés y la modalidad del mismo (presencial, bimodal o virtual)
5. Presionar el módulo y luego puede buscar el curso que desee matricular en la cedula de búsqueda. Una vez localizado, se debe agregar al Carrito de compra para reservar el curso.
Nota: La reserva de los cursos solo durará 30 minutos a partir de que se agrega el primero. Se recomienda tener la información de pago y matrícula a mano para facilitar el proceso. Si la matrícula no se realiza en este tiempo, los cursos serán liberados y usted deberá realizar nuevamente su matrícula desde el paso 1.
6. Si solo va a matricular un curso se puede dirigir al Carrito, pero si desea continuar con la matrícula puede seleccionar Continuar comprando.
7. Una vez agregados los cursos que desee matricular se dirige a Carrito, aquí verá la información de su orden de compra, así como el tiempo de reserva en la esquina superior derecha.

8. Si desea eliminar un curso presione la X al lado del nombre del curso.
9. En el carrito también encontrará la Póliza estudiantil del INS. La póliza es obligatoria y anual, por lo que se paga una única vez al año.
10. Si usted va a matricular un curso presencial o bimodal, en el carrito de compras encontrará como un producto sugerido, el carné del PIAM. El mismo tiene un costo de $\text{¢}2000 + 2\% \text{ IVA} = \text{¢}2040$ colones y no es obligatorio adquirirlo.
11. Antes de pasar al pago de la compra verifique el monto a cancelar (puede revisar la información de los costos de los cursos en la Guía de Horarios).
12. Acepte los Términos y condiciones (revisarlos al final de este documento) y presione el botón Continuar.
13. Llene las casillas con la información de pago. La tarjeta puede ser de débito o de crédito y no necesariamente tiene que estar a nombre del estudiante que matricula, pero sí se solicita que la información sea igual a la de la tarjeta. Se aceptan tarjetas Visa, MasterCard o American Express, de cualquier entidad bancaria.
14. Llene el formulario con el número de tarjeta, código de seguridad y la fecha de vencimiento. Esta información no se guarda ni por la fundación UCR ni por el PIAM.
15. Una vez llenado el formulario de pago, debe seleccionar Finalizar.
16. Recibirá un correo con el comprobante de su compra. Ya estará oficialmente matriculado en el PIAM.

Servicios universitarios para la población del PIAM

Carné del PIAM

Es el documento formal que los acredita como estudiantes universitarios del PIAM. Los y las estudiantes no tienen que traer foto. El valor de la elaboración del carné es de $\text{¢}2000 + 2\% \text{ IVA} = \text{¢}2040$ colones y se renueva cada dos años.

¿Para **quiénes**? Principalmente lo van a necesitar las personas que se matriculan en cursos presenciales o bimodales. No obstante, no tiene carácter obligatorio.

¿Costo? Tiene un costo de $\text{¢}2000 + 2\% \text{ IVA} = \text{¢}2040$ colones

¿Cuál es la forma de pago? Virtualmente lo puede pagar al momento de matricularse en los cursos. De manera presencial, lo puede pagar el día que se va a tomar la foto para el carné. El pago sería con tarjeta de crédito/débito o en efectivo (este último sólo aplica de manera presencial).

¿Cuándo y dónde me tomo la foto? Únicamente durante la primera y segunda semana de clases, se brindará el servicio de elaboración del carné en las oficinas del PIAM.

Se atenderá del Lunes 28 de marzo al viernes 01 de abril, de **10 a. m. a 12:00 m.** y de 1:30 p. m. a 4:00 p. m.. Y del Lunes 04 al viernes 08 de abril en ese mismo horario. No tienen que traer la foto y el carné se entrega de inmediato.

¿Cuáles son los beneficios del carné? El carné nos identifica como estudiantes del PIAM y nos permite hacer uso de algunos servicios de la Universidad:

- Uso de las bibliotecas de la Universidad.
- Uso del transporte interno (buses) de la Universidad.
- Uso del transporte externo que brinda servicio a los y las estudiantes de la Universidad, hacia diversas comunidades.
- Con el carné del PIAM, los y las estudiantes pueden ingresar con su vehículo al campus de la Sede Rodrigo Facio de la UCR (en la entrada de la Facultad de Derecho) o a la finca de la Ciudad de la Investigación, siempre y cuando haya disponibilidad de parqueo.

Asimismo, presentando el carné del PIAM, pueden usar el servicio de buses externos que son exclusivos para estudiantes. Únicamente a las personas mayores de 65 años se les exonera el pago del pasaje al presentar su cédula de identidad, residencia o pasaporte. Ley 8500.

Buses externos UCR

Actualmente el Servicio de Buses Externos UCR se encuentra en la etapa de firmas institucionales de contratos, con miras de que el mismo sea restablecido para el I Ciclo 2022. En las próximas semanas se estarán compartiendo los comunicados de la Oficina de Servicios Generales sobre el avance en la gestión.

Bus interno UCR

La Universidad de Costa Rica ofrece un servicio de transporte interno con buses accesibles que recorren las tres fincas que componen la Ciudad Universitaria Rodrigo Facio.

Cualquier duda o consulta puede realizarse a la Sección de Transportes, al Tel. 2511-2919.

¿Quiere recibir información del PIAM en su Whatsapp?

Si le interesa recibir información del PIAM vía whatsapp, puede ingresar el siguiente enlace en su explorador de internet del celular <https://wa.me/50625111500> agregarnos como parte de sus contactos y enviarnos **“Soy estudiante PIAM”**.

** No es necesario que respondan los mensajes, es solo para que reciban información **

Prueba de aptitud para Teatro Alternativo del PIAM

Si usted tiene interés por el teatro y desea formar parte del grupo representativo **“Teatro alternativo”** del PIAM, el cual está bajo la coordinación de Marynieves Barahona, debe inscribirse para la prueba de aptitud, la cual se llevará a cabo el **jueves 24 de marzo, a las 10:00 am en las oficinas del PIAM.**

Cupo limitado (máximo 20 personas).

Para inscribirse deben escribir o llamar al 2511-1500 (central telefónica y whatsapp del PIAM) a partir de la publicación de esta Guía de horarios.

Inversión económica aproximada para aproximada para cursos específicos

Como los cursos de Artesanías y Manualidades requieren compra de materiales, es necesario que los y las estudiantes conozcan previo a la matrícula, la inversión aproximada que tienen que realizar por curso; así pueden matricular según sus posibilidades. Se resalta que es un costo aproximado, dado que es variable según precios, marcas, lugares de venta y gustos de los y las estudiantes.

En este sentido, es deber de los y las estudiantes adquirir los materiales por sus propios medios, pero con la debida orientación del o la facilitadora, ya que es la persona experta en la técnica que se está aprendiendo. Los y las facilitadoras, pueden recomendar tipos de materiales y productos, así como lugares de venta; sin embargo, no se puede obligar a los y las estudiantes a comprarlos exclusivamente donde la persona facilitadora indique.

Bordado con cintas I: ₡22.000 aproximadamente por ciclo lectivo

Pintura sobre piedras: ₡20.000 aproximadamente para la compra de pinceles, pinturas y piedras.

Origami: ₡10.000 aproximadamente por ciclo lectivo

Tallado en madera (Casa con puente): ₡37.000 aproximadamente por ciclo lectivo.

Artesanías en cuero I: ₡50.000 aproximadamente por ciclo lectivo

Filigrana I: ₡20.000 aproximadamente por ciclo lectivo

Mosaico: ₡40.000 aproximadamente por ciclo lectivo

Pintura 3 en 1: ₡10.000 aproximadamente por ciclo lectivo

Regalitos en quilting I: ₡35.000 colones aproximadamente para el desarrollo de los proyectos (10)

Quilting III y V: ₡40.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo.

Siglas de días y edificios

SIGLAS PARA LOS "DÍAS"

L - Lunes **K** - Martes **M** - Miércoles **J** - Jueves **V** - Viernes **S** - Sábado

SIGLAS DE EDIFICIOS

SIGLA	EDIFICIO
EDUCON	Educación Continua (Ciudad de la investigación)
Lab. EDUCON	Laboratorio de cómputo Educación Continua
Aula MH PIAM	Oficina del PIAM (Sala Movimiento Humano)
Aula AM PIAM	Oficina del PIAM (Sala Artesanías y Manualidades)
Toldo PIAM	Instalaciones deportivas
Piscina	Instalaciones deportivas
Diamante Béisbol	Instalaciones deportivas

Cursos específicos

Los cursos específicos del PIAM son exclusivos para personas mayores de 50 años. Para este I ciclo lectivo 2022, los cursos serán presenciales, virtuales y bimodales y se organizan en 8 módulos según su orientación temática.

Tecnologías TIC'S

Idiomas

Artesanías y
manualidades

Movimiento
Humano

Estilos de vida
saludables

Arte y cultura

Conocimientos
generales

Grupos artísticos

Tecnologías (TICs)

Todos los cursos del módulo de Tecnologías (TICs), tienen un costo por concepto de matrícula de ₡35.000 colones + 2% IVA = **₡35.700** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0231-01	Uso del teléfono inteligente I-01	K 13:30 a 15:00	José Vargas	Lab. EDUCON	01	18
IF0231-02	Uso del teléfono inteligente I-02	J 13:30 a 15:00	José Vargas	Lab. EDUCON	02	18

Nota: Es requisito tener un teléfono inteligente o tableta y contar con las ganas de participar activamente en el curso.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0136-01	Computación básica-01	L 13:30 a 15:00	José Vargas	Lab. EDUCON	01	18
IF0136-02	Computación básica-02	M 13:30 a 15:00	José Vargas	Lab. EDUCON	02	18

Nota: Este curso está dirigido a aquellas personas que no tienen conocimientos en el uso de las computadoras, pero que desean utilizar y conocer todas sus herramientas.

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
IF0256-01	Almacenamiento en la nube I	L 17 a 18:30	Roger Ramos	Plataforma Zoom	01	20
IF0257-01	Almacenamiento en la nube II (requisito IF0256)	K 17 a 18:30	Roger Ramos	Plataforma Zoom	01	20

Nota: En estos cursos virtuales, hay 1 hora sincrónica (explicación docente) y 30 minutos asincrónicos (práctica). Se requiere que la persona estudiante tenga conocimientos básicos de computación. Que tenga una cuenta de correo electrónico Hotmail / Gmail o poder abrir una. Y que tenga acceso a un dispositivo Móvil y Laptop.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
IF0246-01	Gobierno y herramientas digitales (WhatsApp, Zoom, Pagos en línea)	V 17 a 18:30	Roger Ramos	Plataforma Zoom	01	20

Nota: En este curso virtual, hay 1 hora sincrónica (explicación docente) y 30 minutos asincrónicos (práctica). Se requiere que la persona estudiante tenga conocimientos básicos de computación y el acceso a una Laptop o Computadora.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
IF0611-01	¿Cómo hacer presentaciones digitales creativas I? Power point, Canva	k 17:30 a 19:00	María José Olarte	Plataforma Zoom	01	20
IF0612-01	¿Cómo hacer presentaciones digitales creativas II? Power point, Canva (requisito IF0611)	J 17:30 a 19:00	María José Olarte	Plataforma Zoom	01	20

Nota: Para estos cursos, es necesario contar con conocimientos básicos de computación y tener acceso a una computadora.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
IF0141-01	Excel Básico	S 9 a 10:30	María José Olarte	Plataforma Zoom	01	20

Nota: Para este curso es necesario contar con conocimientos básicos de computación. Tener acceso a una computadora y tener licencia de Microsoft Office.

CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
IF0231-01	Fotografías con teléfonos móviles I-01	M 18 a 19:30	Lucía Molina	Plataforma Zoom	01	15
IF0231-02	Fotografías con teléfonos móviles I-02	S 10 a 11:30	Lucía Molina	Plataforma Zoom	02	15

Nota: Para este curso es necesario tener interés por la fotografía y contar con un teléfono o tablet con cámara (puede ser dispositivo android o ios). Este curso es altamente virtual y se pretende llevar a cabo dos giras educativas donde las personas estudiantes puedan poner en práctica los conocimientos adquiridos.

Idiomas

Los cursos de Francés, Portugués y el de Chino Mandarín: Cultura y Filosofía (una vez por semana) tienen un costo por concepto de matrícula de ₡32.000 colones + 2% IVA = **₡32.640** colones por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

Los cursos de inglés de dos veces por semana tienen un costo por concepto de matrícula de ₡44.000 colones + 2% IVA = **₡44.880** colones por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

El curso Escritura Japonesa I (Hiragana) y Escritura Japonesa II (Katakana), tienen un costo por concepto de matrícula de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200** colones por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0251-01	Francés conversacional (requisito NI0218)	M 9 a 11:50	Amanda Sánchez	Aula 04 EDUCON	01	20

Nota: Este curso requiere conocimiento intermedio bajo del idioma francés. Por tal motivo, sólo pueden matricular las personas que finalizaron el nivel Francés VIII o que sea ubicada a partir del examen.

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1021-01	Inglés 1A (exclusivo para estudiantes que inician inglés)	M y V 14 a 15:50	Mairene Durán	Plataforma Zoom	01	18
NI1026-01	Inglés 1B (requisito NI1021)	M y V 10 a 11:50	Mairene Durán	Plataforma Zoom	01	20
NI1026-02	Inglés 1B (requisito NI1021)	L y J 17 a 18:50	Sharon Badilla	Plataforma Zoom	02	20
NI1031-01	Inglés 2A (requisito NI1026)	K y J 8 a 9:50	Mairene Durán	Plataforma Zoom	01	20
NI1031-02	Inglés 2A (requisito NI1026)	K y J 10 a 11:50	María Cerdas	Plataforma Zoom	02	20

NI1036-01	Inglés 2B (requisito NI1031)	K y V 8 a 9:50	Andrey Paniagua	Plataforma Zoom	01	20
NI1036-02	Inglés 2B (requisito NI1031)	M y V 9 a 10:50	Montserrat Tenorio	Plataforma Zoom	02	20
NI1041-01	Inglés 3A (requisito NI1036)	M y V 8 a 9:50	Mairene Durán	Plataforma Zoom	01	20
NI1046-01	Inglés 3B (requisito NI1041)	L y J 8 a 9:50	Andrey Paniagua	Plataforma Zoom	01	20
NI1051-01	Inglés 4A (requisito NI1046)	L y M 8 a 9:50	Sharon Badilla	Plataforma Zoom	01	20
NI1056-01	Inglés 4B (requisito NI1051)	L y M 10 a 11:50	Sharon Badilla	Plataforma Zoom	01	20

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0061-01	Inglés Conversacional I (requisito NI1061 ó examen de ubicación)	L y K 10 a 11:50	Mairene Durán	Plataforma Zoom	01	20
NI0106-01	Cine y Literatura (en Inglés) (requisito NI1061 ó examen de ubicación)	L y M 10 a 11:50	Carolina Garro	Plataforma Zoom	01	20

Nota: Estos cursos requieren conocimiento intermedio bajo del idioma inglés. Por tal motivo, sólo pueden matricular las personas que finalizaron el nivel Inglés 5A o que sea ubicado a partir del examen.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0211-01	Francés I	K 9 a 11:50	Amanda Sánchez	Plataforma Zoom	01	18
NI0212-01	Francés II (requisito NI0211)	V 9 a 11:50	Amanda Sánchez	Plataforma Zoom	01	18
NI0213-01	Francés III (requisito NI0212)	K 9 a 11:50	Mileydi Mora	Plataforma Zoom	01	18

NIO214-01	Francés IV (requisito NIO213)	L 8 a 10:50	Angelina Lobo	Plataforma Zoom	01	18
NIO215-01	Francés V (requisito NIO214)	V 8 a 10:50	Angelina Lobo	Plataforma Zoom	01	18
NIO216-01	Francés VI (requisito NIO215)	J 9 a 10:50	Amanda Sánchez	Plataforma Zoom	01	18
NIO217-01	Francés VII (requisito NIO216)	K 13 a 15:50	Mileydi Mora	Plataforma Zoom	01	18
NIO218-01	Francés VIII (requisito NIO217)	L 13 a 15:50	Amanda Sánchez	Plataforma Zoom	01	18
CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NIO512-01	Escritura Japonesa II- Katakana (requisito NIO511)	L 8:30 a 10:30	Mario Izaquirre	Plataforma Zoom	01	15
NIO901-01	Portugués Básico I	J 16 a 18:50	Mónica Sotelo	Plataforma Zoom	01	20

CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1021-01	Inglés 1A (exclusivo para estudiantes que inician inglés)	K y J 8 a 9:50	Sharon Badilla	Plataforma Zoom / Aula 04 EDUCON	02	20
Nota: Las fechas de las sesiones presenciales son: 3 y 5 de mayo/ 7 y 9 de junio/ 21 y 23 de junio.						
NI1046-02	Inglés 3B (requisito NI1041)	K y J 10 a 11:50	Sharon Badilla	Plataforma Zoom / Aula 04 EDUCON	02	20
Nota: Las fechas de las sesiones presenciales son: 17 y 19 de mayo/ 7 y 9 de junio/ 12 y 14 de julio.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0511-01	Escritura Japonesa I- Hiragana	M 8:30 a 10:30	Mario Izaguirre	Plataforma Zoom / Aula 03 EDUCON	01	20

Nota: Las fechas de las sesiones presenciales son: 30 de marzo, 04 de mayo, 01 de junio y 06 de julio

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0716-01	Chino mandarín: Cultura y filosofía	K 9 a 10:50	Pei Cheng	Plataforma Zoom / Aula 03 EDUCON	01	20

Nota: Las fechas de las sesiones presenciales son: 29 de marzo, 10 de mayo, 14 de junio, 19 de julio

Artes y Manualidades

Los cursos del Módulo de Artesanías y Manualidades tienen un costo por **concepto de matrícula** de ¢10.000 colones + 2% IVA = **¢10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (menos semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ¢6.000 colones + 2% IVA = **¢6.125 colones** por ciclo lectivo

En los siguientes cursos se requiere que él o la estudiante adquiera, por sus propios medios, la compra de materiales necesarios para recibir el curso, **dado que los y las facilitadoras no venderán materiales** (Ver Inversión económica aproximada de cursos específicos en página). Son cursos que requieren la práctica de la técnica, por lo que se dejarán tareas/prácticas a lo largo del curso. El curso requiere que la persona estudiante realice las actividades contempladas en el curso, por lo que no puede ser únicamente observador/a.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0046-01	Mosaico I	K 14 a 15:30	José Anti-llón	Aula AM PIAM	01	12

Nota: En este curso la persona debe cortar y manipular piezas de vidrio y mosaicos para la elaboración de sus proyectos. Es un curso que requiere la práctica de la técnica, por lo que se dejarán tareas/prácticas a lo largo del curso.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0333-01	Quilting III (requisito AR0332)	J 12 a 13:30	Lucía Camacho	Aula AM PIAM	01	5
AR0335-01	Quilting V (requisito AR0334)	J 12 a 13:30	Lucía Camacho	Aula AM PIAM	01	8

Nota: Son cursos que requieren la práctica de la técnica, por lo que se dejarán tareas/prácticas a lo largo del curso. La técnica trabaja con piezas de tela que se deben cortar, medir, rellenar, coser, etc.

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AR0444-01	Regalitos en Quilting I	M 14 a 15:50	Heidy Alvarado	Plataforma Zoom	01	15

AR0211-01	Filigrana	L 9:30 a 11:30	Lidia Ramírez	Plataforma Zoom	01	15
AR0126-01	Origami	M 10 a 11:30	Alicia Granados	Plataforma Zoom	01	15
AR0316-01	Pintura sobre piedras	K 10 a 11:50	Carlos Quirós	Plataforma Zoom	01	20

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AR0451-01	Pintura 3 en 1	K 15 a 16:20	Yajaira Loáiciga	Plataforma Zoom	01	15

Nota: En el curso Pintura 3 en 1, las personas estudiantes aprenden a pintar con cualquier pintura que tengan, ya sea pintura acrílica, tubo o para tela. Se aprenderá a combinar, difuminar y mezclar de manera sencilla y con materiales que se tienen en casa para realizar composiciones de diseño.

CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AR0011-01	Bordado con cintas I	M 10 a 11:30	Rosa Pochet	Plataforma Zoom / Aula AM PIAM	01	12

Nota: Las fechas de las sesiones presenciales son: 30 de marzo, 20 abril, 4 de mayo, 18 de mayo, 1 de junio, 15 de junio, 29 de junio y 13 de julio

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AR0391-01	Artesanías en cuero I	K 9 a 10:50	Alejandra Araya	Plataforma Zoom / Aula AM PIAM	01	12

Nota: Las fechas de las sesiones presenciales son: 5 de abril, 03 de mayo, 17 de mayo (Gira a Pirro), 07 de junio, 28 de junio y 19 de julio

TALLER BIMODAL:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AR0377-01	Tallado en madera II (requisito AR0376)	M 15 a 16:50 (virtuales) M 13:30 a 15 (presenciales)	Alejandra Araya	Plataforma Zoom / Aula AM PIAM	01	12

Nota: Este taller tiene una duración de 10 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el miércoles 28 de marzo y **finaliza** el miércoles 01 de junio. Las fechas de las sesiones presenciales son: 20 de abril y 01 de junio.

Movimiento humano

El módulo de Movimiento Humano del PIAM, ofrece una diversidad de cursos que promueven la actividad física para personas mayores de 50 años. Sin embargo, en este módulo no se prescribe actividad física, ni ejercicio; si usted tiene alguna condición especial como hipertensión, obesidad, diabetes, problemas articulares u otra condición especial, por favor consulte previamente con un médico sobre la posibilidad de inscribirse en alguno de estos cursos.

Por lo anterior, no se recomienda matricular dos cursos del Módulo de Movimiento Humano el mismo día.

Los cursos del Módulo de Movimiento Humano tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH1056-01	Zumba	L 7:15 a 8:10	Maribel Matamoros	Toldo PIAM	01	40
MH3041-01	Acondicionamiento físico (Requisito personas con buena movilidad)	L 8:20 a 9:25	Maribel Matamoros	Toldo PIAM	01	40
MH1031-01	Aeróbicos bailables -01	J 7 a 7:55	Ana González	Toldo PIAM	01	40
MH1011-01	Aeróbicos-01	J 8:30 a 9:30	Ginnette Sánchez	Toldo PIAM	01	40
MH1011-02	Aeróbicos -02	J 9:50 a 10:50	Ginnette Sánchez	Toldo PIAM	02	40
CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH0031-01	Actividades folclóricas	M 11 a 11:55	Maribel Matamoros	Toldo PIAM	01	40
MH1041-01	Ritmo y movimiento popular-01	K 8:00 a 9:00	Esmeralda González	Toldo PIAM	01	40

MH1041-02	Ritmo y movimiento popular-02	K 9:20 a 10:20	Esmeralda González	Toldo PIAM	02	40
MH4066-01	Yoga y valores para vivir	L 10 a 10:55	Juan Martínez	Aula MH PIAM	01	22
MH4021-01	Hatha Yoga-01	M 8 a 9	Maritza Chacón	Aula MH PIAM	01	22
MH4021-02	Hatha Yoga-02	M 9:30 a 10:30	Maritza Chacón	Aula MH PIAM	02	22
MH0071-01	Tango básico mujeres	K 14 a 15:30	Ginnette Sánchez	Aula MH PIAM	01	5
MH0076-01	Tango básico hombres	K 14 a 15:30	Ginnette Sánchez	Aula MH PIAM	01	5
MH6011-01	Softball	J 10 a 12	Orlando González	Diamante béisbol	01	25
MH3061-01	Senderistas PIAM-UCR	L 9 a 10	Marlen Segura	Aula MH PIAM	01	25
Mh5011-01	Taekwondo (presencial)	J 9 a 9:50	Mayra Valverde	Aula MH PIAM	01	15

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH2016-01	Natación principiantes hombres	K 13 a 14	Maribel Matamoros/ Hilda Leandro	Piscina Inst. Deportivas	01	14
MH2021-01	Natación principiantes mujeres	K 13 a 14	Maribel Matamoros/ Hilda Leandro	Piscina Inst. Deportivas	01	14
MH2026-01	Natación intermedios hombres	V 13 a 14	Maribel Matamoros/ Hilda Leandro	Piscina Inst. Deportivas	01	14
MH2031-01	Natación intermedios mujeres	V 13 a 14	Maribel Matamoros/ Hilda Leandro	Piscina Inst. Deportivas	01	14

MH2036-01	Natación avanzados hombres	K 14 a 15	Maribel Matamoros	Piscina Inst. Deportivas	01	14
MH2041-01	Natación avanzados mujeres	K 14 a 15	Maribel Matamoros	Piscina Inst. Deportivas	01	14

Natación Principiantes: Está orientado a la enseñanza de los estilos libre y dorso. La persona no necesita tener ningún conocimiento, ya que se inicia de cero.

Natación Intermedios: Está orientado a continuar con el aprendizaje de las técnicas libre y dorso. Debe existir un dominio de flotación ventral y dorsal, de la patada con tabla y flecha y las técnicas 1, 2 y 3; que son progresiones de enseñanza.

Natación avanzados: Este curso está orientado a personas que ya saben nadar. Se espera que puedan nadar a lo largo de la piscina y realizar flotación vertical en la fosa de clavados, que tiene una profundidad de 5 metros.

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
Mh5016-01	Taekwondo (virtual)	L 8 a 9	Mayra Valverde	Plataforma Zoom	01	15
MH4071-01	Movimientos básicos del Tai-Chi	M 10 a 11:30	Ligia Chavarría / Ligia Salazar	Plataforma Zoom	01	25

CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
MH4076-01	Pilates	V 8 a 9	Leonardo Valverde	Plataforma-Zoom/ Aula MH PIAM	01	15

Nota: Dirigido a personas mayores de 50 años con buena movilidad general, que le permita acostarse y levantarse del piso sin ayuda. Se requiere matt de Pilates o yoga, ropa cómoda, un pañito y botella de agua. Las fechas de las sesiones presenciales son: 01 y 22 de abril, 6 y 20 de mayo, 3 y 17 de junio, 01, 15 y 22 de julio.

Estilos de vida saludable

Los cursos del Módulo de Estilos de Vida Saludable tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (8 semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0256-01	Taller de estimulación cognitiva *	K 9 a 10:30	Marta Carvajal	Aula 01 EDUCON	01	15

* **Nota:** Se requiere material para realizar las actividades que contempla el curso. Costo aproximado: ₡4000 colones el folleto y ₡2000 colones copias de ejercicios. El curso será de 13 semanas del martes 19 de abril al martes 12 de julio.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0092-01	Plantas medicinales II (requisito GR0091)	M 8 a 9:30	Gerardo Gutiérrez	Aula 01 EDUCON	01	20
GR0034-01	Taller el Poder del ahora IV (requisito GR0033)	L 10 a 11:30	Flory Barrantes	Aula 02 EDUCON	01	20

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0041-01	Taller de teología ecuménica	V 9 a 10:50	Joge Vargas	Plataforma Zoom	01	15

Nota: El curso será de 13 semanas del viernes 1 de abril al viernes 24 de junio.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0321-01	Fortaleciendo mi autoestima e inteligencia emocional: Conexión Emocional con Propósito	V 16 a 17:50	Johanna Chanto	Plataforma Zoom	01	20
GR0034-01	Taller el Poder del ahora IV (requisito GR0033)	M 14 a 15:30	Flory Barrantes	Plataforma Zoom	01	15

GR0326-01	Programación Neuro-lingüística I*	M 10 a 11:30	Gina Jiménez	Plataforma Zoom	01	20
-----------	-----------------------------------	--------------	--------------	-----------------	----	----

***Nota:** Este curso contempla la posibilidad de realizar una gira (taller presencial-PNL) en el mes de junio (se valorará la situación pandemia). La persona estudiante cubre los costos derivados de la gira.

TALLERES VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0016-01	Guardianes del bienestar	M 10 a 11:30	Germán Cedeño/ Irene Puertegas	Plataforma Zoom	01	15

Duración: Este taller tiene una duración de **8 semanas** y tiene un valor por **concepto de matrícula de** ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el miércoles 30 de marzo y **finaliza** el miércoles 25 de mayo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0246-01	La Negociación, la Mediación y la Conciliación como estrategias de Resolución de Conflictos.	J 9 a 10:50	Jazmín García	Plataforma Zoom	01	15

Duración: Este taller tiene una duración de **8 semanas** y tiene un valor por **concepto de matrícula de** ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el jueves 26 de mayo y **finaliza** el jueves 8 de julio.

CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0266-01	Eco-gastronomía, productos locales y SLOW FOOD	J 10 a 11:50	Patricia y Guillermo Sánchez	Plataforma Zoom	01	18

Nota: El curso es altamente virtual, pero desarrolla actividades presenciales (giras - convivios- degustaciones) en las siguientes fechas : 21 de abril, 26 de mayo (gira a Guanacaste, 09 de junio (gira Museo Nacional). Las personas estudiantes cubren los costos derivados de las giras.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0006-01	Agricultura Orgánica	M 10 a 11 (virtual) M 7:30 a 17:00 (giras)	Leida Barquero	Plataforma Zoom	01	15

Nota: El curso es altamente virtual, pero desarrolla actividades presenciales en las siguientes fechas: 20 Abril (giral Cartago), 12 de mayo (gira abonos orgánicos Bokashi y MM Coronado), 29 de junio (Gira Cima de Dota. Visita a productor. Hacer M5), 13 de julio (Visita a la Biofábrica-CIA). Las personas estudiantes cubren los costos derivados de las giras.

TALLERES BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0226-01	Lógica Matemática recreativa	K 8 a 9:40*	Gabriel Rivel	Plataforma Zoom/ Aula 02 EDUCON	01	12

Duración: Este taller tiene una duración de **8 semanas** y tiene un valor por **concepto de matrícula de** $\text{¢}6.000$ colones + 2% IVA = **¢6.125 colones** por ciclo lectivo. Inicia el 19 de abril y finaliza el 31 de mayo.
Fechas de las sesiones presenciales: 19 de abril, 3 - 24 de mayo, y 7 de junio.
Fechas de las sesiones virtuales: 26 de abril, 10, 17 y 31 de mayo. * Las clases presenciales serán de 100 minutos y las clases virtuales de 50 minutos.

Arte y cultura

Los cursos del Módulo de Arte y Cultura tienen un costo por concepto de matrícula de **¢10.000 colones + 2% IVA = ¢10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller, que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ¢6.000 colones + 2% IVA = **¢6.125 colones** por ciclo lectivo.

El curso Trazos, arte, vida y comunidad, del facilitador Camilo Bolaños, tiene un costo por concepto de matrícula de **¢32.000 + 2% del IVA = ¢32.640 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

CURSOS PRESENCIALES:

TALLERES PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0186-01	Gratitud con té (requisito AC0141)	L y V 10 a 11:30	Concepción Suárez	Aula AM PIAM	01	15

Nota: Taller de 7 sesiones, dos lecciones por semana durante el mes de abril: Lunes 4, 18 y 25 de abril y Viernes 1, 8, 22 y 23 de abril. Tiene un valor por **concepto de matrícula** de ¢6.000 colones + 2% IVA = **¢6.125 colones** por ciclo lectivo.

El curso tiene como requisito haber aprobado Introducción al mundo del té o cualquier curso de Historia y Geografía del Té, impartidos por la facilitadora en años anteriores.

El taller requiere la adquisición de materiales, por lo que tiene una inversión aproximada de **¢5000 colones** para los tés (de hojas) de calidad y un mini cuenco para la cata.

El taller consiste en agradecer por el retorno de encontrarnos nuevamente, mediante una cata de té. Se probarán Té blanco, té verde, te Oolong, Té negro y Té Puerh. Pretende entrar en un ambiente de relajación con sonidos de musicoterapia y del cuenco tibetano, y así agradecer por la vida, el planeta, nuestro cuerpo, nuestros seres queridos, nuestros alimentos, la abundancia y el amor.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0182-01	Aprendiendo a tocar flauta dulce II (requisito AC0181)	L 9 a 10:30	Maricarmen Oreamuno	Aula AM PIAM	01	10

Duración: Este taller tiene una duración de **8 semanas** y tiene un valor por **concepto de matrícula** de ¢6.000 colones + 2% IVA = **¢6.125 colones** por ciclo lectivo. Inicia el 23 de mayo y finaliza el 11 de julio.

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AC0176-01	Regiones del mundo	V 8 a 9:50	Jorge Grané	Plataforma Zoom	01	40
AC0116-01	Historia del pueblo judío e Israel	K 9 a 11:00	Bryan Acuña	Plataforma Zoom	01	35
AC0011-01	El arte del bonsai	M 15 a 16:20	Germán Arrieta	Plataforma Zoom	01	35
AC0083-01	Trazos, arte vida y comunidad (requisito AC0081 y AC0082)	K 15 a 16:00	Camilo Bolaños	Plataforma Zoom	01	25

Conocimientos Generales

Los cursos del Módulo de Conocimientos Generales tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (8 semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG0096-01	Física sin matemática (mecánica)	M 10 a 11:30	José Villalobos	Aula 02 EDUCON	01	20

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG0111-01	Conversemos sobre astronomía*	M 14 a 15:30	José Villalobos	Aula 02 EDUCON	01	20

***Nota:** En este curso se aprenderá sobre Mapa del cielo, los patrones de estrellas y constelaciones del cielo nocturno en Costa Rica. Concepto de estrellas, cúmulos, nebulosa y la Vía Láctea. Particulares del Sol, la Luna y los planetas del Sistema Solar.

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
CG0116-01	Investiguemos nuestro contexto	M 10 a 11:30	Rolain Borel	Plataforma Zoom	01	25

Nota: Este curso aporta herramientas prácticas y sencillas que permiten a las personas participantes entender de manera crítica y, en la medida de lo posible, experimentar los procesos de investigación, que de cerca o de lejos, afectan su vida diaria o su entorno inmediato. Las habilidades que más se fomentan son: la curiosidad, la observación, el contraste, la formulación de preguntas e hipótesis y la interpretación crítica de información.

CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
CG0052-01	Reflexión y escritura: aprendiendo a escribir entre todos II (requisito CG0052)	J 10 a 11:30	Mario Valverde	Plataforma Zoom/ Aula 02 EDUCON	01	25

Nota: Las fechas de las sesiones presenciales son: 31 marzo; 7 abril; 5 y 19 mayo; 2, 9 y 30 junio; 7, 14 y 21 julio

Grupos Artísticos

Los cursos del Módulo de Grupos y cursos artísticos tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC0046-01	Taller de teatro para principiantes II (requisito GC0045)	J 10:30 a 12:00	Mayra Zúñiga	Aula MH PIAM	01	12
GC0011-01	Técnicas para narrar cuentos	K 10 a 11:50	Lidia Lucas	EDUCON	01	10
GC0012-01	Técnicas para narrar cuentos II (requisito GC0011)	K 10 a 11:50	Lidia Lucas	EDUCON	01	10
GC0001-01	Coro Miriam Accame (Requisito: GC0001)	J 9 a 11	Juan Pablo Gómez	Sala 108 Artes Musicales	01	40

CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GC0016-01	Teatro alternativo (requisito GC0016)	K 10 a 12:00 m.	Marynieves Barahona	Aula MH PIAM	01	20

Nota: Fechas presenciales para **todo el grupo:** 29 de marzo, 5, 19, 26 de abril, 10 de mayo, 21 y 28 de junio, 5, 12 y 19 de julio. Fechas presenciales **por subgrupos:** 24 y 31 de mayo, 7 y 14 de junio. El curso tiene como requisito haber cursado un semestre de Teatro alternativo. Para estudiantes nuevos se realizará una prueba de aptitud el 24 de marzo a las 10:00 am.

Organice su horario

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00 a.m						
8:00 a.m						
9:00 a.m						
10:00 a.m						
11:00 a.m						
12:00 m.d						
1:00 p.m						
2:00 p.m						
3:00 p.m						
4:00 p.m						
5:00 p.m						
6:00 p.m						
7:00 p.m						
8:00 p.m.						
9:00 p.m.						

Prioridades

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00 a.m						
8:00 a.m						
9:00 a.m						
10:00 a.m						
11:00 a.m						
12:00 m.d						
1:00 p.m						
2:00 p.m						
3:00 p.m						

TÉRMINOS Y CONDICIONES GENERALES DE USO DEL SISTEMA DE MATRÍCULA EN LÍNEA DEL PROGRAMA INSTITUCIONAL PARA LA PERSONA ADULTA Y ADULTA MAYOR

El acceso al Sistema de Matrícula en Línea y la utilización de sus servicios está sujeta a los términos y condiciones generales que se establecen a continuación. De continuar, Ud. (el Usuario) con el uso del Sistema, se entenderá que presta su conformidad con los Términos y Condiciones. Además, si realiza actividades de pago electrónico, se compromete a respetar los términos y condiciones estipulados por FundaciónUCR y el Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor (PIAM). Las infracciones a los Términos y Condiciones darán derecho a quitar la calidad de usuario registrado a los infractores y a proceder con la anulación de cualquier matrícula realizada.

Compromiso del usuario

El usuario, quien debe ser estrictamente mayor de edad de conformidad a la Ley de la República de Costa Rica, se hace responsable de toda afirmación realizada o acto ocurrido mediante el uso de su nombre de usuario y contraseña. No podrá tomar la identidad de otra persona para solicitar cupo en curso alguno. Será responsabilidad exclusiva del usuario realizar los procesos de inscripción en cursos durante los períodos establecidos para tal fin. Para lo anterior, el usuario deberá contar con el equipo de cómputo adecuado y los dispositivos de seguridad que su sistema operativo requiera. Bajo ninguna circunstancia el PIAM o la FundaciónUCR se harán responsables de brechas de seguridad relativas a pagos en línea o problemas de matrícula atribuibles a la negligencia del usuario.

Registro del usuario

Es obligatorio que el usuario complete el formulario de registro en todos sus campos con datos válidos para poder utilizar los servicios que brinda el Sistema de Matrícula en Línea del PIAM con su información personal de manera exacta, precisa y verdadera (“Información Personal” en “EXPEDIENTE”) y asume el compromiso de actualizar la Información Personal conforme resulte necesario. El usuario garantiza y responde, en cualquier caso, de la veracidad, exactitud, vigencia y autenticidad de la Información Personal ingresada en su expediente.

El usuario accederá a su cuenta personal (“Cuenta”) mediante el ingreso de su correo y contraseña. El usuario se obliga a mantener la confidencialidad de su contraseña.

La Cuenta es personal, única e intransferible, y está prohibido que un mismo usuario registre o posea más de una Cuenta.

El usuario se compromete a notificar al PIAM en forma inmediata cualquier uso no autorizado de su Cuenta, así como el ingreso por terceros no autorizados a la misma. Se aclara que está prohibida la venta, cesión o transferencia de la Cuenta.

Privacidad en línea

El PIAM y FundaciónUCR se responsabilizarán por la privacidad de la información entregada por el usuario. Por tanto, no se revelará ni compartirá esta información sin el consentimiento del usuario, excepto cuando lo requiera la ley o a solicitud del gobierno. El PIAM podrá enviar correos electrónicos a los usuarios destinados a confirmar su inscripción, informarle el estado de su cuenta, o informarle sobre las modificaciones o actualizaciones concernientes a los cursos y al Sistema de Matrícula en Línea.

Expediente académico

El PIAM es un programa de educación no formal adscrito a la Vicerrectoría de Acción Social de la UCR, por lo que no puede certificar el conocimiento adquirido en los cursos brindados por el Programa, únicamente puede brindar certificados de participación.

Las notas de los cursos que aparecen en el expediente tienen carácter simbólico y son para uso interno del Programa.

Términos de pago

El pago podrá realizarse únicamente por medio de tarjetas de crédito o débito de las marcas Visa, American Express y MasterCard. Cualquier inconveniente respecto al medio de pago debe ser verificado por el comprador con el banco emisor de su tarjeta, amparado en las políticas de bloqueo de rebajos sin tarjeta presente que posea el emisor.

No necesariamente se requiere que el dueño de la tarjeta sea el usuario del PIAM.

Para que el sitio acepte su pago, la FundaciónUCR deberá haber recibido la correspondiente aprobación de parte de Ente Emisor de la tarjeta de crédito.

La FundaciónUCR no se hace de ninguna manera responsable si tal institución financiera rechaza la tarjeta de crédito por cualquier razón.

La FundaciónUCR no se hace responsable por cobros administrativos, diferenciales cambiarios ni por cargos de su banco o tarjeta por conversiones de moneda.

Precios

El precio de cada curso vendrá determinado claramente en la plataforma Academia y en el documento de la Guía de Horarios, el costo y las condiciones de los mismos serán modificados, según lo establecido en la normativa universitaria.

El precio de cada curso está indicado en colones costarricenses.

El usuario es responsable de cualquier impuesto o carga gubernamental aplicado sobre el valor del costo. Las pólizas son el único arancel que actualmente tiene incluido el 2% del IVA, sin embargo, todos nuestros productos quedan sujetos a modificaciones según corresponda.

Para participar en los cursos del PIAM es necesario contar con una póliza estudiantil, la cual puede ser adquirida a través de FundaciónUCR. Si el o la estudiante cuenta con una póliza estudiantil de otra institución educativa, puede presentarla en el PIAM para validar la información correspondiente.

Políticas de cancelación y devolución

Condiciones. El PIAM no realizará devoluciones de dinero salvo que el curso matriculado tenga que cerrarse o haya un cambio de horario diferente al momento en que el usuario se matriculó. El PIAM no realiza congelamientos o acreditaciones de fondos salvo que el servicio no se preste por causas imputables al PIAM. El dinero será entregado al usuario mediante transferencia a la cuenta bancaria correspondiente, de acuerdo con el procedimiento que indique el PIAM para este fin.

Casos excepcionales. Si la persona interesada realizó el pago del curso y no podrá asistir, deberá informar de esa situación con al menos cinco días hábiles después del inicio del respectivo curso. De no cumplir con el plazo establecido el PIAM no realizará la devolución.

Procedimiento para la devolución de dinero. En caso de que proceda la devolución de dinero, el usuario deberá entregar una nota explicativa por escrito dirigida al correo electrónico piam.devolucion@ucr.ac.cr. En la nota debe indicar el número de identificación y el número de cuenta IBAN (22 dígitos), la cual debe ser personal.

Debido a que en 2022 se contemplan actividades presenciales, bimodales y virtuales en un contexto de pandemia, el o la estudiante debe cumplir y acatar las disposiciones universitarias en la salvaguarda del bienestar de la población. Por lo tanto, no aplican devoluciones de dinero en caso de que una persona incumpla protocolos sanitarios o se suspendan actividades presenciales y el PIAM cuente con un plan de continuidad del curso.

Se entenderá que la persona usuaria está de acuerdo con las condiciones generales que se prevean en este texto desde el momento en que acepta que ha leído y está de acuerdo con estos términos y condiciones y no manifiesta expresamente su desacuerdo.

SEGURO DE ACCIDENTES PARA UNIVERSITARIOS PÓLIZA No. 01 01 EUM 0000 49 (EUN-73)

Este seguro cubre accidentes únicamente, que puedan ocurrir en cualquier parte del territorio nacional y fuera del mismo, durante las 24 horas del día y mientras el seguro se encuentre vigente.

COBERTURA

Gastos Médicos por accidente	¢3.500.000,00
Incapacidad Permanente Accidental	¢3.500.000,00
Muerte Accidental	¢3.500.000,00

VIGENCIA

Rige del 15 de febrero del año en curso al 14 de febrero del siguiente año, de conformidad con el semestre matriculado.

PRIMA

La prima es de ¢9.300,00 anual (+2% IVA) y se debe cancelar a la Universidad junto con el primer recibo de matrícula que sea emitido al estudiante. Los estudiantes que no son de matrícula ordinaria, deberán cancelar la prima cuando se inscriba en el curso.

INDEMNIZACIÓN POR GASTOS MÉDICOS

Toda solicitud de indemnización deberá ser tramitada por el estudiante ante el Instituto Nacional de Seguros, ya sea en cualquiera de sus Sucursales o en Oficinas Centrales, en caso de recibir atención médica privada o en la Caja Costarricense de Seguro Social (C.C.S.S.), esta última opción para aquellos estudiantes que no se encuentran asegurados en el Sistema Social.

ATENCIÓN MÉDICA EN EL INS

Podrá asistir a INS-Salud, ubicado en la Uruca, o a cualquiera de los Dispensarios del INS, ubicados en todo el territorio nacional. Para ello debe llevar una orden de atención médica que la obtendrá en la Oficina de Salud de la Sede Central o Sedes Regionales o en cualquiera de las Sucursales del Instituto. En este caso, el estudiante no desembolsará dinero, ni se cobrará el deducible correspondiente y se reconocerá el transporte de emergencia en ambulancia al momento del accidente, máximo tres mil colones por evento.

AVISO

Se deberá dar aviso al Instituto del accidente, dentro de los noventa días naturales de su ocurrencia, con los requisitos descritos anteriormente. No obstante, si las consecuencias del accidente no se manifiestan en el momento mismo, el Asegurado podrá comunicarlo al INS a más tardar dentro de los ciento ochenta días, contando a partir de la fecha de ocurrencia del evento.

TRÁMITES

Para consultas llame al 800-835-3467 Teleins o visite la página web www.ins-cr.com.
Puede descargar toda la información en el siguiente enlace: https://oaf.ucr.ac.cr/sites/default/files/poliza_estudiantil.pdf