

Día de la Persona Jubilada de la UCR

Actividades virtuales por medio de la plataforma  zoom.

8 de noviembre,

- 9:00 a. m. **Inauguración.** A cargo de la comisión organizadora y autoridades universitarias.
Mitos y estereotipos en la adultez mayor. A cargo de la M. Sc. Irma Arguedas Negrini, Posgrado en Gerontología.
- 2:00 p. m. **Taller de orquídeas.** A cargo del Jardín Botánico Lankester.
2:00 p. m. **Cuidado de la piel y tips de maquillaje.** A cargo de Francini Chaves Castro.

9 de noviembre,

- 9:00 a. m. **Actividad de movimiento humano.** A cargo de la M. Sc. Maribel Matamoros Sánchez, PIAM.
- 9:00 a. m. **Taller: Manejo y cuidado de orquídeas.** A cargo de la Estación Experimental Agrícola Fabio Baudrit Moreno.
- 2:00 p. m. **Nutrición y hábitos alimenticios para personas jubiladas.** A cargo de la M. Sc. Patricia Sedó Masís, Escuela de Nutrición.

10 de noviembre,

- 9:00 a. m. **Huertas en casa, primera parte.** A cargo de Oswaldo Páez Aponte, OPA Natura.
- 2:00 p. m. **Autocuidado y búsqueda del equilibrio.** A cargo de Sharo Rosales Arce.

11 de noviembre,

- 9:00 a. m. **Huertas en casa, segunda parte.** A cargo de Oswaldo Páez Aponte, OPA Natura.

12 de noviembre,

- 9:00 a. m. **Emprender cuando nos jubilamos: aspectos clave para iniciar un emprendimiento.** A cargo de la Licda. Tatiana Valverde Chacón, Programa de Emprendedores de Oro, Facultad de Ciencias Económicas.
- 5:00 p. m. **Concierto con el cantante costarricense Rogelio Cisneros.**

Para más información, puede llamar al **2511-1500** (PIAM, UCR) o consultar la página <https://piam.ucr.ac.cr/>.

Los datos para ingresar a la plataforma se le enviarán a cada persona jubilada por correo electrónico previa inscripción por medio del formulario respectivo.

UCR

OBS

Oficina de
Bienestar y Salud

ORH

Oficina de
Recursos Humanos

VAS-PIAM

Programa Institucional
para la Persona Adulta
y Adulta Mayor

PPGer

Programa de Posgrado en
Gerontología