



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

PIAM

Programa Institucional
**para la Persona Adulta
y Adulta Mayor**



Guía de cursos y horarios II Ciclo 2020

¿Qué es el PIAM?

“El individuo que envejece debe aprender, debe educarse, para enfrentar una serie de fenómenos que le son desconocidos y poder asumir su nuevo papel en la sociedad”
Trejos Willis 1985



El Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor (PIAM) es un programa de la Vicerrectoría de Acción Social de la Universidad de Costa Rica, dirigido a la educación de personas adultas y adultas mayores, desde 1986.

Debido a la pandemia por SARS-CoV2, las actividades presenciales del PIAM se suspendieron desde marzo de 2020. No obstante, el Programa ha buscado alternativas que le permitan continuar a la vanguardia y atender el llamado a la protección de los derechos de igualdad y no discriminación, participación, integración e inclusión plena y a la autorrealización, a través de la defensa al derecho a la educación y a la atención de las oportunidades educativas

para las personas adultas y adultas mayores. Esto en conformidad con la Ley 7935, así como con la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, artículo 20.

Por esta razón, el II ciclo 2020 se caracteriza por un cambio en la modalidad de la oferta educativa hacia la virtualidad, abriendo nuevas oportunidades y escenarios de aprendizaje, que incluyen el uso de herramientas y recursos tecnológicos. Esta propuesta se fundamenta en el hecho de que las personas mayores son sujetos capaces de aprender, de adaptarse y de enfrentarse con éxito a los cambios con los recursos que tiene a su alcance.

Aunado a esto, se plantean como estrategias complementarias el acompañamiento, a través del voluntariado, en el uso de estos recursos y herramientas y el fomento de relaciones intergeneracionales en el entorno inmediato de los/as participantes del Programa.

Por último, cabe mencionar que el tejido solidario de la comunidad PIAM (estudiantes, facilitadores/as) refleja los principios de la Universidad de Costa Rica en la defensa del bien común, a través de la solidaridad, el conocimiento y la ética.

Deberes del estudiante PIAM



El PIAM constituye una opción para personas mayores de **50 años**, que desean satisfacer inquietudes intelectuales, ocupar su tiempo libre en actividades educativas e intercambiar experiencias y conocimientos con los estudiantes regulares y facilitadores/as de la UCR.

Los y las estudiantes del PIAM NO llenan los requisitos académicos de la UCR ni se encuentran incluidos (as) en las actas de la Oficina de Registro, sin embargo, deben cumplir con las normas de orden y disciplina establecidas para los y las estudiantes regulares, así como con las directrices, lineamientos, resoluciones, comunicaciones y similares que emanen de las autoridades del PIAM, de la Vicerrectoría de Acción Social y en general de la UCR, así como las siguientes:

- Participar activamente en los cursos virtuales conforme a la metodología.
- Es deber de las y los estudiantes estar formalmente matriculados en el curso virtual, de otra manera NO pueden participar de las clases.
- Los y las estudiantes que por algún motivo NO puedan continuar con el curso virtual deben informar al facilitador (a) encargado (a) o a la Oficina del PIAM.
- Es deber del o la estudiante el RESPETO tanto hacia las compañeras (os) del curso, los y las Facilitadores, así como hacia las reglas básicas establecidas en cada curso.
- Los cursos que requieran algún tipo de material para su desarrollo, serán adquiridos por el (la) propio (a) estudiante, y el o la facilitadora del curso así lo especificará. **Bajo ninguna circunstancia una persona facilitadora venderá a los y las estudiantes, materiales de ningún tipo.**

Herramientas virtuales para el
II ciclo 2020

El PIAM realizó un diagnóstico en la comunidad estudiantil acerca del uso y acceso a las plataformas tecnológicas, así como el nivel de conocimiento que tienen las personas en relación con este tema.

Los resultados evidenciaron que existe una heterogeneidad en el acceso y uso de las tecnologías de la información y comunicación. Sin embargo, se observó que existe un porcentaje considerable de personas que tienen acceso a internet, dispositivos para conectarse, conocimientos sobre plataformas tecnológicas y la disposición para llevar cursos de forma virtual. A partir de este hallazgo, se procedió a analizar las plataformas utilizadas con mayor frecuencia con el fin de hacer una propuesta amigable con el/la estudiante.

Dentro de las plataformas que tienen un mayor uso por parte de los entrevistados son: correo electrónico, WhatsApp, Facebook, YouTube y Zoom, todas con un porcentaje superior al 50%.

Por lo tanto, el PIAM considera como medios virtuales para la impartición de clases las plataformas **correo electrónico, WhatsApp, Facebook, YouTube y Zoom**, además de las oficiales de la Universidad de Costa Rica: **METICS y UCR Global**.



La persona facilitadora del curso indicará al inicio del ciclo cuáles herramientas se utilizarán, de acuerdo con la metodología y los objetivos de aprendizaje, y cuáles son las reglas para su uso con el fin de estructurar la comunicación de forma virtual.

Con el propósito de disminuir las diferencias en alfabetización y capacidad tecnológica el PIAM cuenta con el **Proyecto de Voluntariado**, que incluye voluntarios de la comunidad estudiantil del PIAM y estudiantes regulares de la Universidad de Costa Rica. Esta iniciativa busca apoyar en el uso de estos recursos a los grupos específicos del PIAM y fomentar la generación de redes y relaciones intergeneracionales.

Fechas importantes



FECHAS	ACTIVIDAD
Lunes 10 de agosto	Publicación de guía de cursos y horarios (para los trámites de cambio de curso) -Disponible en la página del PIAM, Facebook, Whatsapp y correo electrónico.
Del martes 11 al viernes 14 de agosto	Solicitud de cambio de curso. -Para este trámite debe completarse la boleta electrónica disponible en: https://forms.gle/1NLM4oQD19Tb1bvm7
Del martes 11 al viernes 14 de agosto	Inscripción de nuevos usuarios -Para este trámite debe completarse la boleta electrónica disponible en: https://forms.gle/yVTw53wvpvSXB7Vb5A
Martes 11 de agosto	Matrícula de cursos regulares -Se realiza en la página piam.fundacionucr.ac.cr
Lunes 17 de agosto	Publicación de guía de cursos y horarios actualizada (para la matrícula de cursos) -Disponible en la página del PIAM, Facebook, Whatsapp y correo electrónico.
Del martes 18 al viernes 21 de agosto	Matrícula ordinaria en línea -Se realiza en la página piam.fundacionucr.ac.cr
Del 24 al 28 de agosto	Tercera recepción de boletas para devolución de dinero
Semana del 31 de agosto al 04 de setiembre	Entrada a clases virtuales
Del 31 de agosto al 04 de setiembre	Matrícula extraordinaria en línea -Se realiza en la página piam.fundacionucr.ac.cr
11 de diciembre	Fin de lecciones PIAM

Reglas de matrícula



Para llevar a cabo un Proceso de Matrícula en línea de forma ordenado y eficiente, es necesario contar con su apoyo cumpliendo las reglas que el PIAM ha establecido.

1. Realice la matrícula en línea en la página **piam.fundacionucr.ac.cr** (Ver apartado “Pasos para una matrícula en línea” en la página 7 de este documento o revisar el tutorial que está en el siguiente enlace: <https://youtu.be/KGE3CO3yg4g>)

2. La página **piam.fundacionucr.ac.cr** estará habilitada a partir de las **8:00 am**.

3. Para este II ciclo lectivo 2020, no hay un máximo de cursos específicos. La persona estudiante puede matricular, los cursos que desee, siempre y cuando haya espacio a la hora de realizar la matrícula en línea.

4. **Tenga en cuenta que todos los cursos tienen definido un cupo límite**, por lo tanto, cuando se agota el cupo se cierra el curso. Por esto es importante que realice una lista con varias opciones de cursos que le interesan, esto con el fin de agilizar el trámite en caso de que no haya cupo en el que tenía como primera opción.

5. **Pague el monto total de matrícula:** El costo de cada uno de los cursos **por concepto de matrícula es ₡8.000 colones por ciclo lectivo + el 2% del IVA = ₡8.160 colones**. Exceptuando los siguientes cursos:

- Los cursos de inglés y francés que asisten una vez por semana tienen un costo económico de **₡27.000 + 2% del IVA = ₡27.540** colones el ciclo lectivo.
- Los cursos de inglés 1A, 1B, 2A, 2B, 3A, 3B, 4A, 4B y 5A, así como los cursos de portugués, en el que tienen que asistir dos veces por semana, tienen un costo económico de **₡37.000 + 2% del IVA = ₡37.740** colones el ciclo lectivo.
- Los cursos del Módulo de Tecnologías de la Información y el Conocimiento tienen un costo por matrícula de **₡29.000 + 2% del IVA = ₡29.580** colones el ciclo lectivo.

6. Pagar el monto de la póliza estudiantil del INS que tiene un costo de **₡7.500 + 2% del IVA = ₡7.650 colones**, la misma es **anual** (Del 15 de febrero 2020 al 14 de febrero 2021). Esta póliza se incluye en el monto total a pagar por la matrícula. Si usted canceló la póliza en el I ciclo lectivo 2020, **NO** tiene que pagarla en el II ciclo 2020.

3.1 Si usted tiene una póliza estudiantil del INS de otra institución educativa (Casa del Artista u otra Universidad pública), tiene que enviar una **copia del comprobante de la póliza** al correo silki.perez@ucr.ac.cr, de esta manera se le omite el cobro de la póliza obligatoria.

7. **Revise bien que los montos económicos estén correctos:** Es importante que el o la estudiante revisen que el monto que va a pagar, sea el correcto según lo anteriormente indicado.

8. **Conserve la factura - comprobante de matrícula:** Se le enviará la factura correspondiente a su correo electrónico (incluye el cobro de los cursos y póliza del INS).

Pasos matrícula en línea



1. Para realizar la matrícula en línea debe ingresar a la página **piam.fundacionucr.ac.cr**. Para su ingreso a la plataforma debe ingresar el correo con el que se registró en el PIAM y la contraseña.

Nota: La contraseña por defecto es **piam**, a menos que la haya cambiado por una de su elección. En caso de que no funcione su contraseña debe hacer click en "Si olvidó su contraseña presione aquí", para recibir una nueva contraseña en su correo electrónico.

2. Una vez que ingrese al sistema de matrícula en línea, se recomienda cambiar la contraseña por una de su confianza y anotar en un lugar seguro. Para realizar el cambio de contraseña y actualizar su información personal se ingresa al **Perfil**, que se ubica al costado superior derecho de la pantalla. Lo anterior es muy importante para que su factura sea realizada sin complicaciones.
3. Si realiza alguna actualización de información recuerde **Aceptar los términos y condiciones** y presionar **guardar**. Esto se encuentra al final de la pantalla de información personal.
4. Una vez actualizada su información, volver al **Inicio** para proceder a su matrícula.
1. Para encontrar los cursos de su interés debe seleccionar el módulo en el que se encuentra. Se recomienda revisar la **Guía de horarios** y el módulo al que pertenece el curso de su interés.

2. Presionar el módulo y luego puede buscar el curso que desee matricular en la casilla de búsqueda. Una vez localizado, se debe agregar al **Carrito de compra** para reservar el curso.

Nota: La reserva de los cursos solo durará 10 minutos a partir de que se agrega el primero. Se recomienda tener la información de pago y matrícula a mano para facilitar el proceso. Si la matrícula no se realiza en este tiempo, los cursos serán liberados.

3. Si solo va a matricular un curso se puede dirigir al **Carrito**, pero si desea continuar con la matrícula puede seleccionar **Continuar comprando**.

4. Una vez agregados los cursos que desee matricular se dirige a **Carrito**, aquí verá la información de su orden de compra así como el tiempo de reserva en la esquina superior derecha.
5. Si desea eliminar un curso presione la **X** al lado del nombre del curso.
6. En el carrito también encontrará la **Póliza**. Cada vez que agregue un curso se agregará una póliza, puede eliminar los cobros repetidos seleccionando la **X**. Si usted pagó la póliza en el primer ciclo lectivo **No debe pagarla de nuevo**, por lo que debe eliminar todas las pólizas del carrito.
7. Si no ha realizado el pago de la póliza en el primer ciclo 2020 tiene que adquirirla de **forma obligatoria**, pero solo una vez.
8. Antes de pasar al pago de la compra verifique el monto a cancelar.
9. Acepte los **Términos y condiciones** y presione el botón **Continuar**.
10. Llene las casillas con la información de pago. La tarjeta no necesariamente tiene que estar a nombre de el o la estudiante que matricula.
11. Llene el formulario con el número de tarjeta, código de seguridad y la fecha de vencimiento. **Esta información no se guarda ni por la fundación UCR ni por el PIAM.**
12. Una vez llenado el formulario de pago, debe seleccionar **Finalizar**.
13. Recibirá un correo con el comprobante de su compra. Ya estará oficialmente matriculado en el PIAM

Avisos importantes



PASOS PARA LA DEVOLUCIÓN DE DINERO POR CONCEPTO DE MATRÍCULA DEL PIAM

1



BOLETA DE SOLICITUD DE DEVOLUCIÓN

Las y los estudiantes que deseen la devolución del dinero deben completar la boleta correspondiente con sus datos **entre el 20 y el 31 de julio de 2020**, y remitirla al correo piamdevolucion@gmail.com

INGRESO AL SISTEMA

En este paso, el PIAM se encargará de ingresar al Sistema, los datos de todas las personas estudiantes que hayan remitido la boleta de devolución correspondiente

2



3



VALIDACIÓN DE DATOS

Una vez que los datos de las y los estudiantes estén ingresados en el Sistema, serán verificados y validados a través de Fundación UCR.

ANULACIÓN DE FACTURA

En este paso se solicita la anulación de la factura de cada estudiante al Ministerio de Hacienda, proceso que tarda aproximadamente 4 semanas.



5



TRASLADO DEL DINERO AL BANCO

Una vez se cuente con toda la información correcta se procede a realizar este movimiento.

ACREDITACIÓN DEL DINERO

El banco hace la acreditación del dinero en las cuentas de las y los estudiantes, en algunos casos de forma inmediata y en otros en un periodo de 24 horas, dependiendo del banco al que pertenezca cada cuenta.



PiAM | Programa Institucional
para la persona Adulta y Adulta Mayor

PARA MÁS INFORMACIÓN, CONTÁCTENOS

 2511-1500

 piam.vas@ucr.ac.cr

Avisos importantes



¿Quiere recibir información del PIAM en su Whatsapp?



Si le interesa recibir información del PIAM vía whatsapp, puede ingresar el siguiente enlace en su explorador de internet del celular

 **<https://wa.me/50625111500>**

agregarnos como parte de sus contactos y enviarnos "**Soy estudiante PIAM**".

** No es necesario que respondan los mensajes, es solo para que reciban información **

Inversión económica

aproximada para cursos específicos

Como los cursos de Artesanías y Manualidades requieren compra de materiales, es necesario que los y las estudiantes conozcan previo a la matrícula, la inversión aproximada que tienen que realizar por curso; así pueden matricular según sus posibilidades. Se resalta que es un costo aproximado, dado que es variable según precios, marcas, lugares de venta y gustos de los y las estudiantes.

En este sentido, es deber de los y las estudiantes adquirir los materiales por sus propios medios, pero con la debida orientación del o la facilitadora, ya que es la persona experta en la técnica que se está aprendiendo. Los y las facilitadoras, pueden recomendar tipos de materiales y productos, así como lugares de venta; sin embargo, no se puede obligar a los y las estudiantes a comprarlos exclusivamente donde la persona facilitadora indique.

- **Bordado con cintas I:** Aproximadamente ¢20.000 por ciclo lectivo. Depende de las cintas que las estudiantes deseen utilizar, así como el material donde se borda.
- **Pintura sobre piedras:** ¢15.000 aproximadamente para la compra de pinceles, pinturas y piedras.
- **Regalitos en quilting III:** ¢30.000 aproximadamente por ciclo lectivo
- **Origami:** ¢6.000 aproximadamente por ciclo lectivo
- **Falso Vitral I:** ¢40.000 aproximadamente por ciclo lectivo
- **Tallado en madera (casa balcón):** ¢30.000 aproximadamente por ciclo lectivo
- **Tallado en madera (casa molino de agua):** ¢30.000 aproximadamente por ciclo lectivo
- **Tallado en madera (casa faro):** ¢30.000 aproximadamente por ciclo lectivo
- **Artesanías en cuero I:** ¢40.000 aproximadamente por ciclo lectivo (El costo de los materiales no incluye herramientas)

- **Artesanías en cuero II:** ¢40.000 aproximadamente por ciclo lectivo (herramientas)
- **Bordado de tapices:** ¢40.000 aproximadamente por ciclo lectivo
- **Filigrana;** ¢15.000 aproximadamente por ciclo lectivo

Otros requisitos:

Todos los cursos de movimiento humano requieren de ropa cómoda que permita movilidad, un pañito para secarse el sudor, zapatos adecuados (según indicación del FACILITADOR/A).

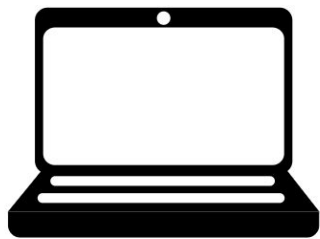
- **Taekwondo:** No se necesita experiencia previa, solo ropa cómoda.
- **Diseño gráfico en línea: aprendiendo a utilizar Canva, Gobierno digital, Seguridad Digital, Almacenamiento en la nube, Edición de Fotografías con gimp, Manejo de redes sociales y Google Drive y sus componentes:** Es necesario tener conocimientos básicos de computación, un correo electrónico y saber navegar en la web.
- **Fotografía digital:** El o la estudiante debe contar con cámara propia que disponga de controles manuales.



Cursos específicos

Los cursos específicos del PIAM son exclusivos para personas mayores de 50 años. Para este II ciclo lectivo 2020, los cursos serán virtuales y se organizan en 8 módulos según su orientación temática.

Tecnologías TICs



Idiomas



Artesanías y manualidades



Movimiento Humano



Arte y Cultura



Estilos de vida saludable



Conocimientos Generales



Grupos artísticos



Tecnologías (TICs)



Taller Intensivo virtual:

Nota: Parte de la oferta educativa del PIAM es brindar talleres intensivos con diferentes temáticas, que no cumplen con el ciclo lectivo normal, sino que comprenden un tiempo diferenciado, acorde a los objetivos educativos que el taller plantea.

Este taller tiene un costo por concepto de matrícula de ₡8.000 colones + 2% IVA = **₡8.160 colones**, y se cancela en el momento de la matrícula.

CÓDIGO	TALLER	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
IF0236	Pagos en línea	V 9 a 10:00	Róger Ramos	01	16
Duración: 7 semanas. Fechas: Del 04 de setiembre al 16 de octubre					

Cursos virtuales:

Nota: Todos los cursos del módulo de Tecnologías (TICs), tienen un costo por concepto de matrícula de ₡29.000 colones + 2% IVA = **₡29.580 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. **Exceptuando** el curso “*Design Thinking: Innovación y Creatividad a su alcance*”, que tiene un valor de ₡8.000 colones + 2% IVA = **₡8.160 colones** y se cancela en el momento de la matrícula.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
IF0241-01	Diseño gráfico en línea: aprendiendo a utilizar Canva I	V 10 a 11:50	Daniela Fonseca	01	4
IF0242-02	Diseño gráfico en línea: aprendiendo a utilizar Canva II (requisito IF0241)	K 10 a 11:50	Daniela Fonseca	01	10

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
--------	-------	---------	----------	-------	------

IF0231-01	Uso del teléfono inteligente-01	J 8 a 9:50	Oscar Salazar	01	6
IF0231-02	Uso del teléfono inteligente-02	J 13 a 14:50	Oscar Salazar	02	3
IF0231-03	Uso del teléfono inteligente-03	M 8 a 9:50	Oscar Salazar	03	11
IF0231-04	Uso del teléfono inteligente-04	K 9 a 10:50	Leandro Gómez	04	6
IF0231-05	Uso del teléfono inteligente-05	K 11 a 12:50	Leandro Gómez	05	6
IF0226-01	Aplicaciones móviles	J 10 a 11:50	Oscar Salazar	01	5
IF0251-01	Seguridad digital	M 8 a 9:50	Ricardo Mejías	01	9
IF0256-01	Almacenamiento en la nube I	V 10 a 11:50	Roger Ramos	01	5
IF0246-01	Gobierno digital	V 13 a 14:50	Roger Ramos	01	13
IF0281-01	Facebook	M 13 a 14:50	Ricardo Mejías	01	8
IF0326-01	Edición de fotografías con Gimp	V 15:30 a 16:30	Mónica Calderón	01	11
IF0321-01	Fotografías con teléfonos móviles I-01	L 10 a 11:50	Lucía Molina	01	1
IF0321-02	Fotografías con teléfonos móviles I-02	J 9 a 10:50	Lucía Molina	02	5
IF0266-01	Manejo de documentos personales con el móvil-01	L 9 a 10:50	Leandro Gómez	01	9
IF0266-02	Manejo de documentos personales con el móvil-02	L 11 a 12:50	Leandro Gómez	02	9
IF0316-01	Fotografía digital	J 15:30 a 16:30	Mónica Calderón	01	0
IF0286-01	Manejo de redes sociales	K 13 a 14:50	Daniela Fonseca	01	8

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
IF0291-01	Google Drive y sus	V 13 a 14:50	Daniela	01	8

	componentes		Fonseca		
IF0296-01	Design Thinking: Innovación y Creatividad a su alcance	M 9 a 10:00	Róger Ramos	01	12



***Nota:** Los cursos de inglés (Inglés conversacional y Pronunciación), los cursos de Francés, (el curso es una vez por semana) tienen un costo por concepto de matrícula de **₡27.000** colones + 2% IVA = **₡27.540 colones** y se cancela en el momento de la matrícula.

Los cursos de Inglés 1A, 1B, 2A, 2B, 3A, 3B, 4A, 4B y 5A, así como los cursos de Portugués I, II y III (dos veces por semana) tienen un costo por **concepto de matrícula** de **₡37.000** colones + 2% IVA = **₡37.740 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

El curso Escritura Japonesa I y III, tienen un costo por concepto de matrícula de **₡8.000** colones + 2% IVA = **₡8.160 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
NI1021-01	Inglés 1A (exclusivo para estudiantes que inician inglés)	K y J 8 a 9:50	Mairene Durán	01	2
NI1021-02	Inglés 1A (exclusivo para estudiantes que inician inglés)	L y V 10 a 11:50	Sharon Badilla	02	5
NI1021-03	Inglés 1A (exclusivo para estudiantes que inician inglés)	L 13 a 14:50 J 10 a 11:50	Susana Molina	03	1
NI1026-01	Inglés 1B-01 (requisito NI1021)	J y V 10 a 11:50	Mairene Durán	01	5

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
--------	-------	---------	----------	-------	------

NI1026-02	Inglés 1B-02 (requisito NI1021)	M y V 8 a 9:50	Susana Molina	02	6
NI1031-01	Inglés 2A-01 (requisito NI1026)	K y J 13 a 14:50	Yeraldín Acosta	02	2
NI1031-02	Inglés 2A-02 (requisito NI1026)	K 10 a 11:50 V 13 a 14:50	Sharon Badilla	02	4
NI1031-03	Inglés 2A-03 (requisito NI1026)	K 10 a 11:50 V 8 a 9:50	Mairene Durán	03	9
NI1036-02	Inglés 2B-02 (requisito NI1031)	L y V 8 a 9:50	Sharon Badilla	02	0
NI1041-01	Inglés 3A-01 (requisito NI1036)	J 10 a 11:50 V 14 a 15:00	Montserrat Tenorio	01	4
NI1041-02	Inglés 3A-02 (requisito NI1036)	L y K 10 a 11:50	Shazia Alfaro	02	9
NI1046-01	Inglés 3B-01 (requisito NI1041)	L 10 a 11:50 J 13 a 14:50	Susana Molina	01	12
NI1051-01	Inglés 4A-01 (requisito NI1046)	L 8 a 9:50 J 10 a 11:50	Shazia Alfaro	01	0
NI1061-01	Inglés 5A (requisito NI1056)	K 8 a 9:50 J 13 a 14:50	Sharon Badilla	01	11
NI0081-01	Taller de Pronunciación I (requisito NI1061)	M 10 a 11:50	Jennifer Céspedes	01	4
NI0081-01	Taller de Pronunciación I (requisito NI1061)	J 10 a 11:50	Jennifer Céspedes	01	15
NI0062-01	Inglés Conversacional (requisito NI1061)	J 8 a 9:50	Jennifer Céspedes	01	10
NI0511-01	Escritura Japonesa I	M 9 a 10:50	Mario Izaguirre	01	12
NI0513-01	Escritura Japonesa III (requisito NI0512)	K 9 a 10:50	Mario Izaguirre	01	5

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
NI0901-01	Portugués I-01	L y J 11 a 12:50	Vagner Ribeiro	01	2
NI0901-02	Portugués I-02	K y V 11 a 12:50	Vagner Ribeiro	02	9
NI0902-01	Portugués II-01 (requisito NI0901)	L y J 9 a 10:50	Vagner Ribeiro	01	15
NI0903-00	Portugués III-01 (requisito NI0902)	K y V 9 a 10:50	Vagner Ribeiro	02	2
NI0211-01	Francés I	V 9 a 11:50	Pamela Zamora	01	1
NI0212-01	Francés II (requisito NI0211)	J 9 a 11:50	Sylvia Gutiérrez	01	4
NI0213-01	Francés III (requisito NI0212)	V 13 a 15:50	Sylvia Gutiérrez	01	0
NI0215-01	Francés V (requisito NI0214)	V 9 a 11:50	Sylvia Gutiérrez	01	2
NI0217-01	Francés VII (requisito NI0216)	M 9 a 11:50	Pamela Zamora	01	6
NI0701-01	Chino mandarín inclusivo	K 10 a 12:00	Pei Chen	01	8

Artesanías y Manualidades



Nota: Los cursos del Módulo de Artesanías y Manualidades tienen un costo por **concepto de matrícula** de $\text{¢}8.000$ colones + 2% IVA = **¢8.160 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. En los siguientes cursos se requiere que el o la estudiante adquiera, por sus propios medios, la compra de materiales necesarios para recibir el curso, **dado que los y las facilitadoras no venderán materiales** (Ver Inversión económica aproximada de cursos específicos).

* Los cursos que aparecen con cupo **0**, es porque están llenos del I ciclo lectivo 2020 y no se puede aceptar nuevos estudiantes en el II ciclo 2020.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
AR0011-01	Bordado con cintas I	J 10 a 11:50	Rosa Pochet	01	4
AR0316-01	Pintura sobre piedras	K 10 a 11:50	Carlos Quirós	01	0
AR0366-01	Bordado de tapices	K 14 a 15:50	Gladys Gutiérrez	01	0
AR0351-01	Falso vitral I	L 14 a 15:50	Gladys Gutiérrez	01	0
AR0376-01	Tallado en madera I (casa balcón)	K 15 a 16:50	Sonia Blanco	01	0
AR0376-02	Tallado en madera I (casa molino)	M 15 a 16:50	Sonia Blanco	01	1
AR0118-01	Regalitos en Quilting III (requisito AR0117)	J 10 a 11:50	Heidy Alvarado	01	0
AR0126-01	Origami	M 10 a 11:50	Alicia Granados	01	0
AR0391-01	Artesanías en cuero I	V 8 a 9:50	Alejandra Araya	01	6
AR0392-01	Artesanías en cuero II (requisito AR0391)	K 8 a 9:50	Alejandra Araya	01	12
AR0211-01	Filigrana	K 10 a 11:50	Lidia Ramírez	01	0



Movimiento Humano

Nota: Los cursos del Módulo de Movimiento Humano tienen un costo por **concepto de matrícula** de $\text{¢}8.000$ colones + 2% IVA = **¢8.160 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

* Los cursos que aparecen con cupo **0**, es porque están llenos del I ciclo lectivo 2020 y no se puede aceptar nuevos estudiantes en el II ciclo 2020.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
MH1056-01	Zumba	L 8 a 8:55	Maribel Matamoros	01	6
MH1031-01	Aeróbicos bailables -01	L 10:30 a 11:25	Fabiola Brenes	01	15
MH1031-02	Aeróbicos bailables -02	K 8:00 a 8:55	Carolina Sancho	02	29
MH1031-03	Aeróbicos bailables -03	M 11 a 11:55	María Paula Villamil	03	12
MH1031-05	Aeróbicos bailables -05	J 12 a 12:55	Joselyn Barboza	05	34
MH1031-06	Aeróbicos bailables -06	V 11 a 11:55	Arianne Ureña	06	20
MH1011-01	Aeróbicos** (65 años y más)	V 17 a 17:55	Olga Hernández	01	0
MH1011-02	Aeróbicos -02	K 10:30 a 11:30	Ginnette Sánchez	02	0
MH1011-03	Aeróbicos -03	V 17 a 17:55	Olga Hernández	03	0
MH4066-01	Yoga y valores para vivir	M 10 a 11:00	Juan Fco. Martínez	01	0
MH1041-01	Ritmo y movimiento popular -01	K 9:00 a 9:55	Esmeralda González	01	0
MH1041-02	Ritmo y movimiento popular -02	K 9:00 a 9:55	Esmeralda González	02	0

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
MH5011-01	Taekwondo	J 8:00 a 9:00	Mayra Valverde	01	3
MH3041-01	Acondicionamiento Físico	L 9:00 a 10:00	Maribel Matamoros	01	0
MH1046-01	Baile y Energía al máximo	J 9 a 9:55	Ghiselle Murillo	01	0
MH1047-01	Baile y Energía	J 9 a 9:55	Ghiselle Murillo	01	0
MH6011-01	Softbol	K 10 a 12	Orlando González	01	5
MH0031-01	Actividades Folclóricas	M 11 a 11:55	Al Son de la Vida/Maribel Matamoros	01	2
MH0071-01	Tango Principiantes Mujeres	K 14 a 15:30	Ginnette Sánchez	01	1
MH0076-01	Tango Principiantes Hombres	K 14 a 15:30	Ginnette Sánchez	01	6
MH0041-01	Belly Dance	V 16:30 a 17:30	Jennifer León	01	1



Estilos de vida saludables

Nota: Los cursos del Módulo de Estilos de Vida Saludable tienen un costo por **concepto de matrícula** de $\text{¢}8.000$ colones + 2% IVA = **¢8.160 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

* Los cursos que aparecen con cupo **0**, es porque están llenos del I ciclo lectivo 2020 y no se puede aceptar nuevos estudiantes en el II ciclo 2020.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
GR0034-01	El poder del ahora I	L 14 a 15:30	Flory Barrantes	01	0

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
GR0036-01	Salud y Bienestar: Emoción y conducta	J 8 a 9:50	Isidoro Zaidman y Ana Carolina París	01	3
GR0161-01	Mindfulness: Conciencia plena	J 10 a 11:50	Isidoro Zaidman y Ana Carolina París	01	1
GR0071-01	Dinámica de superación y motivación personal I	K 14 a 15:50	Roberto Cordero	01	5
GR0236-01	Resiliencia: Superar las adversidades con la fuerza interior I	M 14 a 15:50	Roberto Cordero	01	0
GR0041-01	Taller de Teología Ecuménica	V 9 a 10:50	Jorge Vargas	01	4
GR0251-01	Taller ¡Gusto en conocerme! I	J 15 a 16:50	Christine Artiñano	01	2
GR0261-01	Resolviendo conflictos integralmente	V 15 a 16:50	Jasmine García	01	3
GR0266-01	Eco-Gastronomía y Slow Food	J 10 a 11:30	Patricia Sánchez	01	3
GR0271-01	Genes, envejecimiento y medio ambiente	L 16 a 17	Pilar Ramírez	01	0
GR0276-01	Terapias con aceites esenciales	K 10 a 11:50	Luis Agüero	01	3
GR0016-01	Guardianes del Bienestar para una vida plena	M 11 a 11:50	German Cedeño / Irene Puertas	01	4
GR0211-01	Guía para una alimentación saludable	J 9 a 10	Patricia Sedó	01	0

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
GR0006-01	Agricultura Orgánica I	M 10 a 11	Leida Castro	01	0
GR0286-01	Construyendo salud	V 15 a 16:50	Johanna Chanto	01	0

	mental: gestión del estrés y resiliencia personal				
GR0096-01	Medicamentos: ¿qué debemos saber?	K 9 a 10:50	Sofía Segura	01	7
GR0291-01	Estrategias del autocuidado y manejo del estrés en tiempos del Covid-19	L 13 a 14:00	Karen Padilla	01	11
GR0296-01	Resignificando mis herramientas para la vida: Autocuidado y valores	L 15:30 a 16:30	Carolina Gómez y Ma. José Víquez	01	12

Arte y cultura



Nota: Los cursos del Módulo de Arte y Cultura tienen un costo por **concepto de matrícula** de $\text{¢}8.000$ colones + 2% IVA = **¢8.160 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

* Los cursos que aparecen con cupo **0**, es porque están llenos del I ciclo lectivo 2020 y no se puede aceptar nuevos estudiantes en el II ciclo 2020.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
AC0171-01	Ciudades del mundo I-01	J 8 a 9:50	Jorge Grané	01	0
AC0171-02	Ciudades del mundo I-02	V 8 a 9:50	Jorge Grané	02	1
AC0172-01	Ciudades del mundo II-01 (requisito)	J 10 a 11:50	Jorge Grané	01	1

	AC0171)				
AC0176-01	Regiones del mundo	V 10 a 11:50	Jorge Grané	01	0
AC0026-01	Historia del vino	K 14 a 15:50	Concepción Suárez	01	0
AC0081-01	Trazos, arte vida y comunidad	K 14 a 15:50	Camilo Bolaños	01	0



Conocimientos Generales

Nota: Los cursos del Módulo de Conocimientos Generales tienen un costo por **concepto de matrícula** de $\text{¢}8.000$ colones + 2% IVA = **¢8.160 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

* Los cursos que aparecen con cupo **0**, es porque están llenos del I ciclo lectivo 2020 y no se puede aceptar nuevos estudiantes en el II ciclo 2020.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
CG0036-01	Un viaje en el tiempo: Tendencias históricas	M 10 a 11:50	Rolain Borel	01	0
CG0041-01	Educación financiera I	M 11 a 12:50	Manuel Fco. Sánchez	01	0
CG0052-01	Reflexión y escritura: aprendiendo a escribir entre todos (requisito CG0052)	J 10 a 11:50	Mario Valverde	01	0
CG0046-01	Taller de escritura creativa	L 16 a 17:30	Giselle García y Evelyn Silva	01	0

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
CG0081-01	Enigmas de las civilizaciones antiguas	V 10 a 11:50	Jaime Vergara	01	1
CG0081-02	Enigmas de las civilizaciones antiguas	L 10 a 11:50	Jaime Vergara	02	0

CG0086-01	Taller literario	V 10 a 11:00	Karen Padilla	01	8
-----------	------------------	--------------	---------------	----	---

Grupos artísticos



Nota: Los cursos del Módulo de Grupos y cursos artísticos tienen un costo por **concepto de matrícula** de $\text{¢}8.000$ colones + 2% IVA = **¢8.160 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

* Los cursos que aparecen con cupo **0**, es porque están llenos del I ciclo lectivo 2020 y no se puede aceptar nuevos estudiantes en el II ciclo 2020.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
GC0046-01	Taller de teatro para principiantes	J 10 a 11:30	Mayra Zúñiga	01	0
GC0006-01	Taller de teatro: Grupo Renacer (requisito GC006)	J 11:30 a 13:00	Mayra Zúñiga	01	0
GC0016-01	Teatro alternativo (requisito GC016)	K 10 a 11:50	María Nieves Barahona	01	0
GC0033-01	Taller de teatro III	M 10 a 11:50	María Nieves Barahona	01	8

SEGURO DE ACCIDENTES PARA UNIVERSITARIOS PÓLIZA No. 01 01 EUM 0000 49 (EUN-73)

Este seguro cubre accidentes únicamente, que puedan ocurrir en cualquier parte del territorio nacional y fuera del mismo, durante las 24 horas del día y mientras el seguro se encuentre vigente.

COBERTURA

Gastos Médicos por accidente	¢3.000.000,00
Incapacidad Permanente Accidental	¢3.000.000,00
Muerte Accidental	¢3.000.000,00

VIGENCIA

Rige del 15 de febrero del año en curso al 14 de febrero del siguiente año, de conformidad con el semestre matriculado.

PRIMA La prima es de **¢7.500,00 anual (+2% IVA)** y se debe cancelar a la Universidad junto con el primer recibo de matrícula que sea emitido al estudiante. Los estudiantes que no son de matrícula ordinaria, deberán cancelar la prima cuando se inscriba en el curso.

INDEMNIZACIÓN POR GASTOS MÉDICOS

Toda solicitud de indemnización deberá ser tramitada por el estudiante ante el Instituto Nacional de Seguros, ya sea en cualquiera de sus Sucursales o en Oficinas Centrales, en caso de recibir atención médica privada o en la Caja Costarricense de Seguro Social (C.C.S.S.), esta última opción para aquellos estudiantes que no se encuentran asegurados en el Sistema Social.

ATENCIÓN MÉDICA EN EL INS

Podrá asistir a INS-Salud, ubicado en la Uruca, o a cualquiera de los Dispensarios del INS, ubicados en todo el territorio nacional. Para ello debe llevar una orden de atención médica que la obtendrá en la Oficina de Salud de la Sede Central o Sedes Regionales o en cualquiera de las Sucursales del Instituto. En este caso, el estudiante no desembolsará dinero, ni se cobrará el deducible correspondiente y se reconocerá el transporte de emergencia en ambulancia al momento del accidente, máximo tres mil colones por evento.

AVISO

Se deberá dar aviso al Instituto del accidente, dentro de los noventa días naturales de su ocurrencia, con los requisitos descritos anteriormente. No obstante, si las consecuencias del accidente no se manifiestan en el momento mismo, el Asegurado podrá comunicarlo al INS a más tardar dentro de los ciento ochenta días, contando a partir de la fecha de ocurrencia del evento.

TRÁMITES

Para consultas llame al 800-835-3467 Teleins o visite la página web www.ins-cr.com. Puede descargar toda la información en el siguiente enlace: https://oaf.ucr.ac.cr/sites/default/files/poliza_estudiantil.pdf



Premio a la
calidad de vida 2016

