



Guía de cursos y horarios

II CICLO 2024



PiAM

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	2
¿QUÉ ES EL PIAM?	3
¿CUÁL ES LA OFERTA EDUCATIVA DEL PIAM?	4
MODALIDADES DE CURSOS PARA EL I CICLO 2024	5
FECHAS IMPORTANTES	6
REGLAS DE MATRÍCULA	8
PASOS PARA REALIZAR MATRÍCULA EN LÍNEA	12
SERVICIOS UNIVERSITARIOS PARA LA POBLACIÓN DEL PIAM	14
AVISOS IMPORTANTES	17
INVERSIÓN ECONÓMICA APROXIMADA PARA CURSOS ESPECÍFICOS	18
CURSOS ESPECÍFICOS	23
Módulo de Tecnologías (TICS)	24
Módulo de Idiomas.....	27
Módulo de Artesanías y manualidades	35
Módulo de Movimiento Humano.....	42
Módulo de Estilos de vida saludable	35
Módulo Arte y cultura.....	59
Módulo de Conocimientos Generales	62
Módulo grupos y cursos artísticos.....	66
CURSOS REGULARES	70
Seguro de accidentes para universitarios.....	90

INTRODUCCIÓN

*“El individuo que envejece debe aprender, debe educarse, para enfrentar una serie de fenómenos que le son desconocidos y poder asumir su nuevo papel en la sociedad”
Trejos Willis 1985*

El derecho a la educación es un derecho fundamental de los seres humanos que abre las puertas para el ejercicio pleno de los otros derechos, brindando a la persona la posibilidad de desarrollarse individual y colectivamente. En lo que a población adulta mayor se refiere, la normativa vigente reivindica este derecho y convoca los Estados a tomar medidas para garantizar el acceso de la población mayor a la educación formal y no formal (Ley 9394, artículo 20).

Este llamado es de carácter individual y colectivo, considerando que el aprendizaje es un fenómeno perenne e inherente a cada persona, por lo tanto, la apertura de espacios que lo promuevan el aprendizaje es una oportunidad para el desarrollo de la persona y la búsqueda del bienestar común.

En este sentido, la Universidad de Costa Rica a través de la Vicerrectoría de Acción Social y, más específicamente, el Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor (PIAM) atienden esta necesidad, fomentando espacios de educación no formal desde 1986 a personas adultas y adultas mayores.

El PIAM ha evolucionado con el devenir de los años, madurando lo que significa e implica el aprendizaje a lo largo de la vida, ya que tal y como dice Paulo Freire, “la educación verdadera es praxis, reflexión y acción del hombre sobre el mundo para transformarlo”. Por esta razón, la presente guía es una prueba tangible del quehacer del PIAM, reivindicando la defensa de los derechos de las personas mayores, a través de espacios solidarios, constructivos y pujantes.

El 2024 implica una construcción reflexiva, que se edifica a partir de las experiencias y aprendizajes de sus participantes y del aporte de quienes apoyan a los procesos, con el fin de fortalecer la educación como fuerza transformadora de la sociedad. Por esto, de parte del equipo de trabajo nos abocamos en nuestro trabajo de acompañar este proceso de matrícula y año lectivo y les deseamos muchos éxitos.

¿QUÉ ES EL PIAM?

El PIAM es un programa institucional de la Universidad de Costa Rica que cuenta con amplia experiencia en educación permanente. Se dirige a la población mayor de **50 años**. Mediante proyectos y acciones en educación, investigación y acción social se promueve el derecho a la educación a lo largo de la vida, y se fomentan las relaciones intergeneracionales.

El PIAM constituye una opción para aquellas personas, que desean satisfacer inquietudes intelectuales, ocupar su tiempo libre en actividades educativas e intercambiar experiencias y conocimientos con las personas estudiantes regulares y facilitadores/as de la UCR.

Los y las estudiantes del PIAM se consideran estudiantes de un programa especial, por lo tanto, NO cumplen con los requisitos académicos de un (a) estudiante regular de la UCR ni se encuentran incluidos (as) en las actas de la Oficina de Registro e Información. No obstante, deben cumplir con las normas de orden y disciplina establecidas para los y las estudiantes regulares, así como con las directrices, lineamientos, resoluciones, comunicaciones y similares que emanen de las autoridades del PIAM, de la Vicerrectoría de Acción Social y en general de la UCR, así como las siguientes:

- Participar activamente en los cursos (presenciales, bimodales o virtuales) conforme a la metodología.
- Es deber de las y los estudiantes estar formalmente matriculados en el curso, de otra manera NO pueden participar de las clases.
- Los y las estudiantes que por algún motivo NO puedan continuar con el curso deben informar al facilitador (a) encargado (a) o a la Oficina del PIAM al teléfono 2511-1500 o al correo piam.vas@ucr.ac.cr.
- Es deber del o la estudiante tratar con RESPETO a las compañeras (os) del curso, los y las facilitadores y las funcionarias, por cualquiera de las vías de comunicación que cuente el curso.
- La persona facilitadora está en la posibilidad de definir reglas básicas para su curso, las cuales deben estar incluidas en el programa del curso.
- Los cursos que requieran algún tipo de material para su desarrollo serán adquiridos por el (la) propio (a) estudiante, y el o la facilitadora del curso así lo especificará. Bajo ninguna circunstancia una persona facilitadora obligará a las y los estudiantes a comprarle materiales o adquirirlos en un determinado lugar.

¿CUÁL ES LA OFERTA EDUCATIVA DEL PIAM?

EL PIAM divide su oferta educativa en dos tipos de cursos: específicos y regulares.

Los **cursos específicos** son exclusivos para personas mayores de 50 años (50 años en adelante). Se brindan en las aulas del campus universitario (Sede Rodrigo Facio) y se agrupan en 8 módulos, según su orientación temática:

- Tecnologías de la información y la comunicación
- Nuevos idiomas
- Artesanías y manualidades
- Movimiento humano
- Estilos de vida saludable
- Arte y cultura
- Conocimientos generales
- Grupos artísticos.

Los **cursos regulares** son ofrecidos por las Unidades Académicas de la Universidad. En éstos las personas mayores del PIAM comparten con los estudiantes empadronados en las diferentes carreras. Hay cursos de historia, geografía, arquitectura, filosofía, lenguas modernas, tecnología de alimentos, entre otras.

Estos cursos regulares no pretenden profesionalizar, titular o certificar el conocimiento de las y los estudiantes del PIAM, sino más bien aportar a su actualización de conocimientos, al desarrollo de nuevas habilidades y destrezas, así como potenciar el intercambio entre las generaciones que confluyen en el aula.

MODALIDADES DE CURSOS PARA EL II CICLO 2024

Según resoluciones R-308-2021 R-329-2021, R-49-2022, R-50-2022, R-215-2022 y circulares R-22-2022, VAS-12-2021, VAS-26-2021 y VAS-11-2022, en el 2024 la Universidad de Costa Rica continúa la oferta educativa presencial, incluyendo las actividades de acción social. Por lo que se ofrecen tres modalidades en los cursos específicos del PIAM: virtual, bimodal y presencial. A continuación, se explica en qué consisten cada una de ellas:

Cursos virtuales: Estos cursos se imparten 100% en línea, ya sea de manera sincrónica o asincrónica. El PIAM utiliza la plataforma de Zoom para las sesiones virtuales sincrónicas (cara a cara) y como medios de comunicación, se utilizan el WhatsApp y el correo electrónico. No tienen grado de presencialidad.

Cursos bimodales: Estos cursos tienen un grado de virtualidad y otro de presencialidad, según los objetivos de aprendizaje. Abarcan clases prácticas o de seguimiento que requieren el encuentro entre estudiantes y persona facilitadora, así como giras académicas. Para las sesiones virtuales, se utilizan las mismas herramientas tecnológicas (Zoom, WhatsApp y correo electrónico). Las sesiones presenciales de práctica o seguimiento se llevan a cabo en la Sede Rodrigo Facio. Las giras pueden realizarse fuera de la universidad, siempre en estricto apego a los protocolos sanitarios.

Cursos presenciales: En estos cursos hay convergencia de tiempo y espacio y se imparten en las diferentes aulas de la Sede Rodrigo Facio.

Es importante conocer las características de las modalidades de la oferta educativa que brinda el PIAM, dado que permite elegir los cursos según los intereses, necesidades y posibilidades de las personas estudiantes.

FECHAS IMPORTANTES

FECHAS	ACTIVIDAD
Del 08 al 12 de julio	<p style="text-align: center;">Inscripción de usuarios nuevos:</p> <p style="text-align: center;">-Para este trámite debe completarse la boleta electrónica disponible en:</p> <p style="text-align: center;">https://forms.office.com/r/f7fVv4rMy</p> <p style="text-align: center;">*Después del 13 de julio se recibirán formularios, pero para que las personas puedan realizar su matrícula en período extraordinario.</p>
Del 16 al 31 de julio	<p style="text-align: center;">Recepción de formulario de inclusión a cursos regulares</p> <p style="text-align: center;">https://forms.office.com/r/G9cYuFAtND</p> <p style="text-align: center;">*Este formulario lo llenan únicamente las personas docentes*</p>
Viernes 26 de julio A partir de la 1:00 pm	<p style="text-align: center;">Publicación de guía de cursos y horarios (cursos PIAM y cursos regulares) II-2024</p> <p style="text-align: center;">-Disponibles en la página del PIAM, Facebook, WhatsApp y correo electrónico.</p> <p style="text-align: center;">También estarán disponibles en las fotocopiadoras: Rubio, Millenium y Copymundo.</p>
Lunes 29 de julio 10:00 am	<p style="text-align: center;">Charla de Orientación presencial</p> <p style="text-align: center;">Lugar: Auditorio de la Facultad de Derecho, UCR</p>
Lunes 29 de julio 3:00 pm	<p style="text-align: center;">Charla de Orientación virtual</p> <p style="text-align: center;">Se transmitirá en vivo mediante el Facebook del PiamUCR</p>
Miércoles 31 de julio y jueves 01 de agosto	<p style="text-align: center;">Matrícula ordinaria en línea para cursos intermedios-avanzados (cursos con requisito previo)</p> <p style="text-align: center;">Se realiza en la página https://piam.fundacionucr.ac.cr</p> <p style="text-align: center;">El sistema se habilita el 31 de julio a las 8:00 am y se deshabilita el jueves 01 de agosto a las 5:00 pm</p>

Viernes 02 de agosto	Feriado. No hay atención al público.
Lunes 05 y martes 06 de agosto	Matrícula ordinaria en línea exclusiva para personas mayores de 65 años Se realiza en la página https://piam.fundacionucr.ac.cr El sistema se habilita el lunes 05 de agosto a las 8:00 am y se deshabilita el martes 06 de agosto a las 5:00 pm
Miércoles 07 y jueves 08 de agosto	Matrícula ordinaria en línea exclusiva para personas menores de 65 años (50 a 64) Se realiza en la página https://piam.fundacionucr.ac.cr El sistema se habilita el miércoles 07 de agosto a las 8:00 am y se deshabilita el jueves 08 de agosto a las 5:00 pm
Lunes 12 y martes 13 de agosto	Matrícula extraordinaria en línea Se realiza en la página https://piam.fundacionucr.ac.cr
Del 12 al 16 de agosto	Elaboración y actualización del carné PIAM <u>Lugar:</u> Oficina del PIAM <u>Horario:</u> 8:30 am a 3:00 pm
Del 12 al 16 de agosto	Inicio de clases cursos regulares (aquellos que son impartidos por las diferentes unidades académicas)
Jueves 15 de agosto	Feriado Nacional (Día de la madre). No hay atención al público. No hay clases.
Del 19 al 24 de agosto	Inicio de clases cursos PIAM (cursos específicos para estudiantes del PIAM)
Jueves 28 de noviembre	XV Feria Navideña del PIAM Facultad de Educación
Del 02 al 06 de diciembre	Fin del ciclo lectivo II 2024

REGLAS DE MATRÍCULA

Para llevar a cabo un Proceso de Matrícula e forma ordenada y eficiente, es necesario contar con su apoyo cumpliendo las reglas que el PIAM ha establecido.

1. **Matrícula diferenciada por requisitos de curso:** en las fechas del 31 de julio y 01 de agosto, se habilitará el sistema de matrícula exclusivamente para aquellas personas estudiantes del PIAM que participan de algún curso que tenga un nivel intermedio-avanzado, es decir, que los estudiantes deben cumplir con el requisito para poder matricular. En estas fechas, no hay matrícula diferenciada por edad y no se habilitan cursos introductorios.

Debe realizar la matrícula en línea en la página <https://piam.fundacionucr.ac.cr> (Ver apartado "Pasos para una matrícula en línea" en la página 12 y 13 de este documento o revisar el tutorial que está en el canal de Youtube del PIAM UCR: <https://www.youtube.com/@elpiam-ucr6487>)

2. **Matrícula diferenciada por edad,** brindando atención preferencial a las personas mayores de 65 años según lo establece la Ley #7935. De tal forma, que en las fechas establecidas para personas de 65 años y más (05 y 06 de agosto), únicamente este grupo etario puede efectuar la matrícula. Si usted es menor de 65 años e intenta ingresar al sistema, no va a poder llevar a cabo su matrícula, hasta que sea la fecha correspondiente (07 y 08 de agosto).

La página <https://piam.fundacionucr.ac.cr> estará habilitada a partir de las **8:00 am.**

3. Para este II ciclo lectivo 2024, no hay un máximo de cursos específicos. La persona estudiante puede matricular los cursos que desee, siempre y cuando haya espacio a la hora de realizar la matrícula en línea. Favor leer los requisitos de cada curso. Es importante para decidir los cursos de su preferencia.

4. Tenga en cuenta que todos los cursos específicos del PIAM tienen definido un cupo mínimo **para su apertura. Por lo tanto, cuando en la matrícula no alcanza dicho cupo, se procederá a cerrar el curso.**
5. Tenga en cuenta que todos los cursos tienen definido un cupo máximo, por lo tanto, cuando se agota el cupo se cierra el curso. Por esto es importante que realice una lista con varias opciones de cursos que le interesan, esto con el fin de agilizar el trámite en caso de que no haya cupo en el que tenía como primera opción.
6. Revise con detalle la **modalidad** de los cursos de su interés (virtual, presencial o bimodal) y matricule según sus intereses y posibilidades.
7. Pague el monto total de matrícula: El costo de cada uno de los cursos por concepto de matrícula es **₡10.000 colones por ciclo lectivo + el 2% del IVA = ₡10.200 colones.** Exceptuando los siguientes cursos:
 - Los cursos de francés, chino y los cursos optativos de inglés (Estrategias de comprensión de escucha en inglés II, Manejo comunicativo de las estructuras del idioma inglés II, Ampliemos nuestro control de vocabulario en inglés y el curso Table games, coffee and fun) que asisten una vez por semana tienen un costo económico de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640 colones** el ciclo lectivo.
 - Los cursos de inglés 1A, 1B, 2A, 2B, 3A, 3B, 4A, 4B y 5A, así como los cursos optativos de inglés (La otredad en el cine y la literatura, y Cine y literatura de ciencia ficción), en el que tienen que asistir dos veces por semana, tienen un costo económico de **₡44.000 + 2% del IVA = ₡44.880 colones** el ciclo lectivo.
 - Los cursos del Módulo de Tecnologías de la Información y Comunicación (TICs) tienen un costo por matrícula de **₡35.000 + 2% del IVA = ₡35.700 colones** el ciclo lectivo.

- El curso de Teatro alternativo, de la facilitadora Marynieves Barahona, el cual tiene un costo por matrícula de **₡15.000 + 2% del IVA = ₡15.300** colones el ciclo lectivo.
 - El Coro “Miriam Accame”, a cargo del facilitador Juan Pablo Gómez, el cual tiene un costo por matrícula de **₡15.000 + 2% del IVA = ₡15.300** colones el ciclo lectivo.
 - Los talleres de Guitarra, a cargo de la profesora Carmen Vega, el cual tiene un costo por matrícula de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640 colones** el ciclo lectivo.
 - Los grupos de Senderismo y Caminata, ejercicio y salud, los cuales tienen un costo por matrícula de **₡20.000 + 2% del IVA = ₡20.400** colones el ciclo lectivo.
 - Los talleres que tienen una duración de 8 semanas tienen un costo por matrícula de **₡6.000 + 2% del IVA = ₡6.120 colones** el ciclo lectivo.
8. Pagar el monto de la póliza estudiantil del INS (EUM-49) que tiene un costo de **₡9.300 + 2% del IVA = ₡9.486 colones**, la misma es **anual** (Del 8 de marzo 2024 al 7 de marzo 2025). Esta póliza se incluye en el monto total a pagar por la matrícula. Es de carácter obligatorio. Si usted pagó la póliza en el I ciclo lectivo 2024, no tiene que pagarla en el II ciclo 2024. Ver más detalle de la póliza en la página www.piam.ucr.ac.cr
- 8.1 Si usted tiene una póliza estudiantil del INS de otra institución educativa (Casa del Artista u otra Universidad pública), tiene que enviar una copia del comprobante de la póliza al correo piam.devolucion@ucr.ac.cr, de esta manera se le reintegra el monto de la póliza que se adquiere a través del PIAM.
9. Revise bien que los montos económicos estén correctos: Es importante que él o la estudiante revisen que el monto que va a pagar sea el correcto según lo anteriormente indicado.

10. Leer con detenimiento los **Términos y condiciones generales de uso del sistema de matrícula en línea de FundaciónUCR**, así como directrices del programa contenidas en esta guía.

11. Conserve la **factura - comprobante de matrícula**: Se le enviará la factura correspondiente a su correo electrónico (incluye el cobro de los cursos y póliza del INS).

12. **Políticas de cancelación y devolución:**

Condiciones. El PIAM no realizará devoluciones de dinero salvo que el curso matriculado tenga que cerrarse o haya un cambio de horario o aula diferente al momento en que el usuario se matriculó. El PIAM podrá cerrar un curso en caso de que no se cumpla el cupo mínimo necesario para su apertura.

El PIAM no realiza congelamientos o acreditaciones de fondos salvo que el servicio no se preste por causas imputables al PIAM.

En el caso de estudiantes que posean póliza paga de otra institución o sean estudiantes regulares de la Universidad de Costa Rica y a la hora de efectuar la matrícula del PIAM se la cobren, puede solicitar la devolución del monto de la póliza.

El dinero será entregado al usuario mediante transferencia a la cuenta bancaria correspondiente, de acuerdo con el procedimiento que indique el PIAM para este fin.

Procedimiento para la devolución de dinero. En caso de que proceda la devolución de dinero, el usuario deberá entregar una nota explicativa por escrito dirigida al correo electrónico piam.devolucion@ucr.ac.cr

En la nota debe indicar el nombre completo, el número de identificación y el número de cuenta IBAN (22 dígitos), que esté a nombre de la persona estudiante matriculada. La devolución del dinero se debe solicitar únicamente las dos primeras semanas de haber iniciado el curso lectivo. En el caso de los estudiantes del PIAM que también son estudiantes regulares de la Universidad, tienen tiempo de solicitar la devolución del monto de la póliza estudiantil, 8 días hábiles posteriores al pago que realizaron en OAF.

PASOS PARA REALIZAR MATRÍCULA EN LÍNEA

1. Para realizar la matrícula en línea debe ingresar a la página <https://piam.fundacionucr.ac.cr>. Para su ingreso a la plataforma debe ingresar el correo con el que se registró en el PIAM y la contraseña.

Nota: La contraseña por defecto es **piam**, a menos que la haya cambiado por una de su elección. En caso de que no funcione su contraseña debe comunicarse con el PIAM para restablecer la contraseña (antes de la matrícula)

El PIAM realiza una **matrícula diferenciada por edad**, brindando atención preferencial a las personas mayores de 65 años según lo establece la Ley #7935. De tal forma que, en las fechas establecidas para personas de 65 años y más (05 y 06 de agosto) únicamente este grupo etario puede efectuar la matrícula. Si usted es menor de 65 años e intenta ingresar al sistema, no va a poder llevar a cabo su matrícula, hasta que sea la fecha correspondiente (07 y 08 de agosto).

2. Una vez que ingrese al sistema de matrícula en línea, se recomienda cambiar la contraseña por una de su confianza y anotar en un lugar seguro. Para realizar el cambio de contraseña y actualizar su información personal se ingresa al **Perfil**, que se ubica al costado superior derecho de la pantalla. Lo anterior es muy importante para que su factura sea realizada sin complicaciones.

3. Si realiza alguna actualización de información recuerde **Aceptar los términos y condiciones** y presionar **guardar**. Esto se encuentra al final de la pantalla de información personal.

4. Una vez actualizada su información, volver al **Inicio** para proceder a su matrícula.

5. Para encontrar los cursos de su interés debe seleccionar el módulo en el que se encuentra. Se recomienda revisar la **Guía de horarios, el módulo** al que pertenece el curso de su interés y la **modalidad** del mismo (presencial, bimodal o virtual)

6. Presionar el módulo y luego puede buscar el curso que desee matricular en la casilla de búsqueda. Una vez localizado, se debe agregar al **Carrito de compra** para reservar el curso.

Nota: La reserva de los cursos solo durará **30 minutos** a partir de que se agrega el primero. Se recomienda tener la información de pago y

matrícula a mano para facilitar el proceso. Si la matrícula no se realiza en este tiempo, los cursos serán liberados y usted deberá realizar nuevamente su matrícula desde el paso 1.

7. Si solo va a matricular un curso se puede dirigir al **Carrito**, pero si desea continuar con la matrícula puede seleccionar **Continuar comprando**.
8. Una vez agregados los cursos que desee matricular se dirige a **Carrito**, aquí verá la información de su orden de compra, así como el tiempo de reserva en la esquina superior derecha.
9. Si desea eliminar un curso presione la **X** al lado del nombre del curso.
10. En el carrito también encontrará la **Póliza estudiantil del INS**. La póliza es obligatoria y anual, por lo que se paga una única vez al año (Si la adquirió en el I ciclo 2024, no le va a salir cobrada para el II ciclo)
11. Antes de pasar al pago de la compra verifique el monto a cancelar (puede revisar la información de los costos de los cursos en la Guía de Horarios).
12. Acepte los **Términos y condiciones** y presione el botón **Continuar**.
13. Llene las casillas con la información de pago. La tarjeta puede ser de débito o de crédito y no necesariamente tiene que estar a nombre del estudiante que matricula, pero sí se solicita que la información **sea igual a la de la tarjeta**. Se aceptan tarjetas Visa, MasterCard o American Express, de cualquier entidad bancaria.
14. Llene el formulario con el número de tarjeta, el nombre del titular (tal cual aparece en la tarjeta), el código de seguridad y la fecha de vencimiento. **Esta información no se guarda ni por la fundación UCR ni por el PIAM.**
15. Una vez lleno el formulario de pago, debe seleccionar **Pagar**.
16. Recibirá un correo con el comprobante de su compra. Ya estará oficialmente matriculado en el PIAM

SERVICIOS UNIVERSITARIOS PARA LA POBLACIÓN DEL PIAM

- **Carné del PIAM**

Es el documento formal que los acredita como estudiantes universitarios del PIAM. Los y las estudiantes no tienen que traer foto. El valor de la elaboración del carné es de **₡2000 + 2% IVA = ₡2040 colones** y se renueva cada **cuatro** años.

¿Para quiénes? Principalmente lo van a necesitar las personas que se matriculan en cursos presenciales o bimodales. No obstante, no tiene carácter obligatorio.

¿Costo? Tiene un costo de **₡2000 + 2% IVA = ₡2040 colones**

¿Cuál es la forma de pago? De manera presencial, lo puede pagar el día que se va a tomar la foto para el carné. El pago sería con tarjeta de crédito/débito o en efectivo (solicitamos monto completo).

¿Cuándo y dónde me tomo la foto? Únicamente del 12 al 16 de agosto, se brindará el servicio de elaboración del carné en las oficinas del PIAM (exceptuando 15 de agosto que es feriado).

Se atenderá de **8:30 am a 3:00 pm**. No tienen que traer la foto y el carné se entrega de inmediato.

¿Cuáles son los beneficios del carné? El carné nos identifica como estudiantes del PIAM y nos permite hacer uso de algunos servicios de la Universidad:

- Uso de las bibliotecas de la Universidad.
- Uso del transporte interno (buses) de la Universidad.
- Uso del transporte externo que brinda servicio a los y las estudiantes de la Universidad, hacia diversas comunidades.
- Con el carné del PIAM, los y las estudiantes pueden ingresar con su vehículo al campus de la Sede Rodrigo Facio de la UCR (en la entrada de la Facultad de Derecho) o a la finca de la Ciudad de la Investigación, siempre y cuando haya disponibilidad de parqueo.

Asimismo, presentando el carné del PIAM, pueden usar el servicio de buses externos que son exclusivos para estudiantes. Únicamente a las personas mayores de 65 años se les exonera el pago del pasaje al presentar su cédula de identidad, residencia o pasaporte. Ley 8500

- **Buses externos UCR:**

En la página de la Oficina de servicios generales de la UCR <http://www.osg.ucr.ac.cr/> pueden encontrar los horarios, las rutas y los costos de estos, de manera actualizada.

- **Bus interno UCR:**

La Universidad de Costa Rica ofrece un servicio de transporte interno con buses accesibles que recorren las tres fincas que componen la Ciudad Universitaria Rodrigo Facio.

En la página de la Oficina de servicios generales de la UCR <http://www.osg.ucr.ac.cr/> pueden encontrar los horarios de los buses internos de manera actualizada, así como la ruta que utiliza.

- **Términos y condiciones para el ingreso vehicular en las Instalaciones Deportivas y Campus Universitario:**

- **Tarjetas de acceso vehicular:** No se venderán tarjetas de acceso vehicular para el ingreso al campus universitario ni a las instalaciones deportivas.
- **Entrada a la Sede de San Pedro (Finca 1):** La entrada se realiza únicamente por la caseta de oficiales de la Facultad de Derecho. Los oficiales informarán sobre la disponibilidad de espacio de parqueo en el momento. En caso de no haber espacio, se notificará de inmediato.
- **Entrada a la Ciudad de la Investigación (Finca 2):** La entrada se realiza únicamente por la caseta de oficiales del Lanamme. Los oficiales informarán sobre la disponibilidad de espacio de parqueo en el momento. En caso de no haber espacio, se notificará de inmediato.

En la Ciudad de la investigación hay una torre de parqueos accesible para estudiantes y administrativos de la Universidad. Si el curso se lleva a cabo en otra finca de la Universidad, se puede estacionar en la torre de parqueos y utilizar el bus interno que recorre todo el Campus.

- **Entrada a las instalaciones deportivas (Finca 3):** La entrada se realiza únicamente por la caseta de los oficiales, ubicada en el ingreso de la finca (carretera a Sabanilla). Los oficiales informarán sobre la disponibilidad de

espacio de parqueo en el momento. En caso de no haber espacio, se notificará de inmediato.

Las personas estudiantes pueden estacionar en los espacios disponibles, **excepto** aquellos reservados con conos para actividades especiales, o demarcados para autoridades universitarias, ambulancia, zona de carga, o vehículo oficial. Esta norma aplica en todo el campus universitario.

Los oficiales de seguridad están autorizados a retirar las placas y emitir el parte respectivo a los vehículos estacionados en los lugares mencionados anteriormente o en zonas amarillas.

AVISOS IMPORTANTES

¿Quiere recibir información del PIAM en su WhatsApp?



Si le interesa recibir información del PIAM vía WhatsApp, puede ingresar el siguiente enlace en su explorador de internet del celular

 [**https://wa.me/50625111500**](https://wa.me/50625111500)

agregarnos como parte de sus contactos y enviarnos "**Soy estudiante PIAM**".

** No es necesario que respondan los mensajes, es solo para que reciban información **

La Asociación de Estudiantes del PIAM informa

La Asociación de Estudiantes Adultos Mayores de la Universidad de Costa Rica. ASOPIAM (Cédula Jurídica 3-002-111293), les saluda e invita a actualizar su afiliación o afiliarse y a participar en las actividades a realizarse en el II Ciclo 2024:

- Asamblea General: Elección de la nueva Junta Directiva y Fiscalía a celebrarse en fecha, hora y lugar que se estará convocando oportunamente.

Para más información sobre los objetivos y actividades de la Asociación de Estudiantes Adultos Mayores de la Universidad de Costa Rica ASOPIAM, favor comunicarse al teléfono 8617-9108 o al 2292-1518.

INVERSIÓN ECONÓMICA APROXIMADA PARA CURSOS ESPECÍFICOS

Como los cursos de Artesanías y Manualidades requieren compra de materiales, es necesario que los y las estudiantes conozcan previo a la matrícula, la inversión aproximada que tienen que realizar por curso; así pueden matricular según sus posibilidades. Se resalta que es un costo aproximado, dado que es variable según precios, marcas, lugares de venta y gustos de los y las estudiantes.

En este sentido, es deber de los y las estudiantes adquirir los materiales por sus propios medios, pero con la debida orientación del o la facilitadora, ya que es la persona experta en la técnica que se está aprendiendo. Los y las facilitadoras, pueden recomendar tipos de materiales y productos, así como lugares de venta; sin embargo, no se puede obligar a los y las estudiantes a comprarlos exclusivamente donde la persona facilitadora indique.

- **Club Bordado con cintas:** ₡15.000 aproximadamente por ciclo lectivo.
- **Pintura sobre piedras:** ₡20.000 aproximadamente para la compra de pinceles, pinturas y piedras.
- **Origami:** ₡15.000 aproximadamente por ciclo lectivo.
- **Patchwork y Quilting IV:** ₡30.000 colones por ciclo lectivo, más ₡2000 colones de copias que facilitadora suministrará según los proyectos y técnicas a realizar.
- **Filigrana II:** ₡25.000 colones aproximadamente para la compra de herramientas, papelería y otros insumos.
- **Regalitos en Quilting III y IV:** ₡30.000 colones aproximadamente para el desarrollo de los proyectos. Además, se requieren fotocopias de los proyectos.
- **Tallado en madera:** ₡38.000 aproximadamente por ciclo lectivo. Incluye: copia del proyecto, madera principal, marco y sus accesorios. Se revisa el primer día de clases
- **Artesanías en cuero I y IV:** ₡65.000 aproximadamente por ciclo lectivo. La lista de materiales se revisa el primer día de clases, según los proyectos y técnicas a realizar.

- **Macramé básico:** ₡25.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo, entre hilos y herramientas
- **Cuadros bordados y pintados II:** ₡15.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de proyectos.
- **Decoupage II:** ₡30.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de proyectos.
- **Pintura artesanal II:** ₡25.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de proyectos.
- **Grabado en vidrio:** ₡25.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de proyectos.
- **Repujado en metal:** ₡25.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de proyectos.
- **Costura creativa con diferentes técnicas de apliqué:** ₡25.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de proyectos.
- **Árboles de fantasía: diseño y creación de árboles con alambre y abalorios:** ₡25.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de proyectos.

OTROS REQUISITOS:

- **Taller de estimulación cognitiva II:** El curso requiere que la persona estudiante adquiera un folleto (₡4000 colones aproximadamente) y copias de prácticas semanales (por un monto aproximado de ₡3000 por ciclo). El curso requiere que el estudiante realice prácticas/tareas en casa.
- **Concentración y bienestar:** El curso contempla una gira. Los y las estudiantes deben contemplar los gastos derivados de la misma.
- **Scrabble:** Se requiere que cada estudiante tenga un tablero de Scrabble.

- **Taller de Pintura al óleo II:** ₡15000 colones aproximadamente para la compra de pinturas, pinceles, lienzo y otros materiales.
- **El arte del bonsai:** ₡45.000 aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de 5 proyectos.
- **Cultura del vino:** El taller hace una gira y visita técnica de conocimiento al Viñedo El Espavey en Chirracá, Acosta. Los materiales tienen un costo de ₡25.000 el taller.
- **Aromas y sabores del café de Costa Rica: un viaje desde la finca hasta su mesa:** Este curso tiene un costo aproximado de ₡35.000 para compra de materiales y para las giras que se van a realizar.
- **Legado vivo: Recorridos históricos y culturales:** Este taller realiza giras educativas. Los y las estudiantes deben contemplar los gastos derivados de las mismas.
- **Taller: Antropología de las edades en personas, objetos y lugares:** Taller con giras educativas que requieren caminatas. Uso de procesador de texto para hacer trabajo escrito y bitácoras de campo.
- **Taller de guitarra 1A:** Está dirigido a personas que no han llevado cursos de guitarra anteriormente. Es requisito que todas las personas tengan su propio instrumento. Para este taller, se requiere una guitarra acústica, preferiblemente con cuerdas de Nylon. La profesora puede orientarles el primer día de clases.

Siglas de días y edificios

L- Lunes **K**- Martes **M** - Miércoles **J** - Jueves **V** - Viernes **S** - Sábado

SIGLAS DE EDIFICIOS

SIGLA

EDIFICIO

EDUCON

Educación Continua (Ciudad de la investigación)

Aula MH PIAM

Oficina del PIAM (Sala Movimiento Humano)

Aula AM PIAM

Oficina del PIAM (Sala Artesanías y Manualidades)

Toldo PIAM

Instalaciones deportivas

Piscina

Instalaciones deportivas

Diamante Béisbol

Instalaciones deportivas

Anfiteatro

Anfiteatro Registro (Contiguo a Auditorio de Derecho)

Sótano AM

Sótano de Artes Musicales

PREANU

Programa Educativo Atención Nutricional (Escuela de nutrición)

Sigla	Edificio
AD	ARTES DRAMÁTICAS
AG	AGRONOMÍA
AM	ARTES MUSICALES
AP	ARTES PLÁSTICAS
AQ	ARQUITECTURA
AU	AULAS (<i>Antiguo edificio de Ciencias Sociales</i>)
BA	BELLAS ARTES
BI	BIOLOGÍA
BL	BIBLIOTECOLOGÍA
CE	CIENCIAS ECONÓMICAS
CS	CIENCIAS SOCIALES
DE	DERECHO
ED	EDUCACIÓN
EE	ENFERMERÍA
EF	EDUCACIÓN FÍSICA
EG	ESTUDIOS GENERALES
ES	EDIFICIO SAPRISSA
FA	FARMACIA
FC	FACULTAD DE CIENCIAS
FM	FÍSICO MATEMÁTICA
GE	GEOLOGÍA
IE	INGENIERÍA ELÉCTRICA
IF	INFORMÁTICA
IN	INGENIERÍA
LE	LETRAS
ME	MEDICINA
MI	MICROBIOLOGÍA
NU	NUTRICIÓN
OD	ODONTOLOGÍA
QU	QUÍMICA
SA	SALUD PÚBLICA
TA	TECNOLOGÍA DE ALIMENTOS
TS	TECNOLOGÍAS EN SALUD

Cursos específicos

Los cursos específicos del PIAM son exclusivos para personas mayores de 50 años. Para este II ciclo lectivo 2024, los cursos serán presenciales, virtuales y bimodales y se organizan en 8 módulos según su orientación temática.

Tecnologías TICs



Idiomas



Artesanías y manualidades



Movimiento Humano



Conocimientos Generales



Estilos de vida saludable



Arte y Cultura



Grupos artísticos



Tecnologías (TICs)



Todos los cursos del módulo de Tecnologías (TICs), tienen un costo por concepto de matrícula de ₡35.000 colones + 2% IVA = **₡35.700** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Con la excepción de los talleres de 8 semanas, que tienen un costo por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.120** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0136-01	Taller Uso básico de la computadora I	J 10 a 11:50	Silvana Nunnari	Lab. EDUCON	01	15
IF0136-02	Taller Uso básico de la computadora I	V10 a 11:50	Silvana Nunnari	Lab. EDUCON	02	15

Descripción del curso: Este curso está dirigido a aquellas personas que no tienen conocimiento en el uso de las computadoras. El curso se trata de conocer sobre el uso de la computadora desde las operaciones básicas (encender, apagado, uso del mouse, abrir archivos), los componentes hardware y software de sistemas, programación y de aplicación. Crear carpetas, subcarpetas, crear archivos, buscar archivos, guardar, cerrar, conocer funciones de menú inicio.

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el jueves 03 de octubre/viernes 04 de octubre y **finaliza** el jueves 21 de noviembre / viernes 22 de noviembre.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0506-01	Voces y sonido: Curso de Podcast	M 10 a 11:50	Mario Chinchilla	Lab. EDUCON	01	20
<p>Descripción del curso: Es un curso especialmente diseñado para aquellas personas que desean adentrarse en el mundo del podcasting. No solo se centra en la creación de audios, sino en la construcción de historias, sonidos y ambientes que realmente conecten con la audiencia.</p> <p>A través de ejercicios prácticos, se aprenderán técnicas de grabación, locución básica, uso de aplicaciones móviles para grabar en casa y softwares de edición para crear podcasts de alta calidad.</p> <p>Nota: Se requiere que la persona estudiante tenga acceso a un teléfono inteligente, acceso a una computadora para instalar el siguiente programa: https://www.reaper.fm/download.php y auriculares para la edición.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0341-01	Edición de videos	J 8 a 9:50	Mario Chinchilla	Lab. EDUCON	01	20
<p>Descripción del curso: Este curso está pensado para aquellas personas que quieren aprender a editar vídeos de calidad utilizando tanto en dispositivos móviles como computadoras. Aprenderemos de edición de vídeo para redes sociales tanto en formato horizontal como vertical, en programas como Open Shot y Cap Cut.</p> <p>Nota: No se requiere experiencia previa en edición de vídeo. Pero sí se requiere que la persona estudiante tenga conocimientos básicos de computación y de aplicaciones móviles, así como acceso a un teléfono inteligente, auriculares para la edición y a una computadora para instalar los programas de Open Shot y Cap Cut.</p>						

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
IF0256-01	Almacenamiento en la nube I	M 16:30 a 18:00	María José Olarte	Plataforma Zoom	01	20
<p>Descripción del curso: Curso de principios de almacenamiento en la nube desde distintas plataformas y/o aplicaciones de uso generalizado, es decir, aprenderemos como almacenar información como fotografías, documentos de word, excel, videos, PDF, entre otros, en las diversas plataformas como OneDrive, Google Drive y Dropbox, con el fin de resguardar la información de nuestra computadora o celulares en la "Nube", poder acceder desde cualquier dispositivo a la información, maximizar el espacio de almacenamiento de nuestros diferentes dispositivos tecnológicos como Celulares, Tableta y Laptops (Computadoras).</p> <p>Nota: Se requiere que la persona estudiante tenga conocimientos básicos de computación. Que tenga una cuenta de correo electrónico Hotmail / Gmail o poder abrir una. Y que tenga acceso a un dispositivo Móvil y Laptop.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
IF0616-01	Inteligencia artificial para la vida cotidiana	M 16:30 a 18:00	María José Olarte	Plataforma Zoom	01	20
<p>Descripción del curso: A medida que la tecnología avanza, la inteligencia artificial (IA) se convierte en una parte cada vez más importante de nuestras vidas. Este curso está diseñado para comprender y aprovechar el potencial de la IA en la vida diaria. A través de una combinación de teoría y aplicaciones prácticas, los participantes aprenderán los conceptos básicos de la IA, cómo se aplica en diferentes campos y cómo pueden beneficiarse de ella en su vida cotidiana.</p> <p>Nota: Para este curso es requisito tener conocimientos básicos de computación.</p>						



Idiomas

Los cursos de *Francés*, los de *Chino Mandarín* y los de *inglés optativos* que son una vez por semana, tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡32.000 colones + 2% IVA = **₡32.640 colones** por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

Los cursos de inglés de dos veces por semana tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡44.000 colones + 2% IVA = **₡44.880 colones** por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

El curso *Escritura Japonesa II (Silabario Hiragana)*, tiene un costo por concepto de matrícula de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1021-01	Inglés 1A	L y M 8 a 9:50	Valeria Monge	L: 118 CE M: 113 LE	01	20
Descripción del curso: Es exclusivo para estudiantes de nuevo ingreso a la sección de inglés. Es el primero de los cursos en el idioma. Está dirigido a estudiantes sin conocimiento previo del mismo. Se da prioridad a la adquisición de vocabulario, de estructuras básicas de la lengua y de estrategias de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1026-01	Inglés 1B (requisito NI1021)	L y V 8 a 9:50	Christine Evans	L: 144 CE V: 163 LE	01	20
Descripción del curso: En este curso se aprende a utilizar los verbos y adjetivos en oraciones en contextos positivos o negativos, así como adjetivos para describir sentimientos. Además, se aprenderá a utilizar los adjetivos posesivos, el uso de <i>este, ese, estos y eso</i> y la descripción de los miembros de la familia, de las partes de la casa y los muebles.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1031-01	Inglés 2A-01 (requisito NI1026)	L y V 10 a 11:50	Christine Evans	L: 144 CE V: 163 LE	01	20
<p>Descripción del curso: En inglés 2A se fortalecen los verbos de ubicación, imperativos, los lugares de la comunidad/ciudad, las preposiciones de lugares, los números 100+ y precios. Se fortalece la aplicación del presente simple en oraciones y preguntas, adverbios. Se aprende la aplicación del verbo Tener en oraciones afirmativas, negativas y en interrogantes, los sustantivos, y se conocerán las partes del cuerpo y las formas en que se pueden describir a las personas.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1041-01	Inglés 3A-01 (requisito NI1026)	L y M 8 a 9:50	Fabiana Salazar	L:120 CE M 213 LE	01	20
<p>Descripción del curso: En inglés 3A se fortalece el uso de los verbos simples en pasado, tanto en expresiones afirmativas, negativas y preguntas, la aplicación de las expresiones de tiempo, y uso en oraciones de adjetivos comparativos</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0162-01	Estrategias de comprensión de escucha en inglés II (requisito NI0161)	K 10 a 11:50	Jennifer Céspedes	340 CE	01	18
<p>Descripción del curso: Este es un curso que tiene como fin primordial continuar el proceso de desarrollo y mejora de la destreza de escucha en inglés. El mismo se fundamenta en la importancia que tiene el aprendizaje de estrategias que faciliten la comprensión de textos de "listening" de naturaleza auténtica (p. ej. podcasts, videos, canciones, etc.). Por lo tanto, se busca crear oportunidades para que los estudiantes se expongan a varios textos de escucha con diferentes temáticas.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0167-01	Manejo comunicativo de las estructuras del idioma inglés II (requisito NI0166)	K 8 a 9:50	Jennifer Céspedes	341 CE	01	18
<p>Descripción del curso: Este es un curso complementario para personas estudiantes adultas y adultas mayores con conocimiento intermedio-avanzado del idioma inglés. Este es un curso-taller que se enfoca en el reforzamiento de estrategias de manejo de las estructuras gramaticales del idioma inglés de manera que la comunicación en la segunda lengua sea más clara y precisa.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0171-01	Amplíemos nuestro control de vocabulario en inglés (requisito NI1061)	J 8 a 9:50	Yeraldín Acosta	163 LE	01	15
<p>Descripción del curso: Este es un curso complementario para personas estudiantes adultas y adultas mayores con conocimiento intermedio-avanzado del idioma inglés. Este es un curso-taller que se enfoca en el reforzamiento de estrategias de manejo de las estructuras gramaticales del idioma inglés de manera que la comunicación en la segunda lengua sea más clara y precisa.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0181-01	Table games, coffee and fun (requisite NI1061)	J 9 a 11:50	Mairene Durán	143 CE	01	20
<p>Descripción del curso: Cada semana, el día de clase, los estudiantes, previamente asignados por la docente, deben traer un juego de mesa didáctico, interactivo que haya sido creado desde cero o alguno existente que pudo adaptar adecuadamente para practicar inglés.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0212-01	Francés II (requisito NI0211)	L13 a 15:50	Amanda Sánchez	Pendiente	01	20
Descripción del curso: En este curso, la persona estudiante continuará su aprendizaje del idioma y de la cultura francófona desarrollando sus habilidades en la expresión y comprensión oral y escrita.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0214-01	Francés IV (requisito NI0213)	M 13 a 15:50	Amanda Sánchez	120 CE	01	20
Descripción del curso: En este curso, la persona estudiante continuará su aprendizaje del idioma y de la cultura francófona desarrollando sus habilidades en la expresión y comprensión oral y escrita. Esto por medio de textos, videos, audios, documentos auténticos, entre otros recursos didácticos que serán el conducto para familiarizarse con el nuevo vocabulario y permitirán utilizarlo en un contexto que se acerque lo más posible a la realidad y a la vida cotidiana.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0251-01	Francés Conversacional avanzado (requisito NI0218)	M 9 a 11:50	Amanda Sánchez	120 CE	01	20
Descripción del curso: Se encuentra dirigido a personas inscritas en el PIAM, que deseen mantener una formación continua en el idioma francés. Este curso requiere conocimiento intermedio bajo del idioma francés. Por tal motivo, sólo pueden matricular las personas que finalizaron el nivel francés VIII o que sea ubicada a partir del examen.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0726-01	Chino mandarín Básico: Formación y evolución de los caracteres	K 10 a 11:50	Pei Chen Chiang Fang	201 AG	01	20
<p>Descripción del curso: El curso está dirigido a las personas estudiantes interesadas en adquirir un conocimiento básico del idioma extranjero chino mandarín y la cultura asiática (sin previo conocimiento de chino mandarín).</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0512-01	Escritura japonesa II (Silabario Katakana) (requisito NI0511)	M 8:30 a 10:30	Mario Izaguirre	126 CE	01	20
<p>Descripción del curso: El curso de Escritura japonesa es una introducción básica pero fundamental para el aprendizaje del idioma japonés. En japonés existen tres tipos de escrituras: los silabarios Hiragana y Katakana y los Kanjis. Este II nivel está enfocado en el segundo tipo de escritura.</p>						

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1021-02	Inglés 1A -02	K y M 9 a 10:50	Mairene Durán	Plataforma Zoom	02	20
<p>Descripción del curso: Es exclusivo para estudiantes de nuevo ingreso a la sección de inglés. Es el primero de los cursos en el idioma. Está dirigido a estudiantes sin conocimiento previo del mismo. Se da prioridad a la adquisición de vocabulario, de estructuras básicas de la lengua y de estrategias de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1026-02	Inglés 1B (requisito NI1021)	M y V 17 a 18:50	Valeria Monge	Plataforma Zoom	02	20

Descripción del curso: En este curso se aprende a utilizar los verbos y adjetivos en oraciones en contextos positivos o negativos, así como adjetivos para describir sentimientos. Además, se aprenderá a utilizar los adjetivos posesivos, el uso de este, ese, estos y eso y la descripción de los miembros de la familia, de las partes de la casa y los muebles.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1031-02	Inglés 2A-02 (requisito NI1026)	L y J 8 a 9:50	Tiffany Esquivel	Plataforma Zoom	02	20

Descripción del curso: En inglés 2A se fortalecen los verbos de ubicación, imperativos, los lugares de la comunidad/ciudad, las preposiciones de lugares, los números 100+ y precios. Se fortalece la aplicación del presente simple en oraciones y preguntas, adverbios. Se aprende la aplicación del verbo Tener en oraciones afirmativas, negativas y en interrogantes, los sustantivos, y se conocerán las partes del cuerpo y las formas en que se pueden describir a las personas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1036-01	Inglés 2B-01 (requisito NI1031)	K y J 17 a 18:50	Tiffany Esquivel	Plataforma Zoom	01	20

Descripción del curso: En inglés 2B se espera fortalecer el uso de verbos de acción en oraciones y preguntas, las preposiciones de tiempo, los deportes, los meses y periodos, las formas en decir las horas y los números ordinales.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1046-01	Inglés 3B-01 (requisito NI1041)	M y V 8 a 9:50	Tiffany Esquivel	Plataforma Zoom	01	20

Descripción del curso: En inglés 3B se adquiere vocabulario, conocimiento de estructuras básicas de la lengua y de estrategias de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1051-01	Inglés 4A-01 (requisito NI1046)	K y J 17:30 a 19:20	Sharon Badilla	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: En los cursos 4A, 4B y 5A, se espera fortalecer los conocimientos previos con mayor fluidez en la comunicación, adquiriendo mayor conocimiento en el lenguaje y el vocabulario.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1056-01	Inglés 4B-01 (requisito NI1051)	K y J 8 a 9:50	Christine Evans	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: En los cursos 4A, 4B y 5A, se espera fortalecer los conocimientos previos con mayor fluidez en la comunicación, adquiriendo mayor conocimiento en el lenguaje y el vocabulario.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1061-01	Inglés 5A-01 (requisito NI1056)	K y J 10 a 11:50	Christine Evans	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: En los cursos 4A, 4B y 5A, se espera fortalecer los conocimientos previos con mayor fluidez en la comunicación, adquiriendo mayor conocimiento en el lenguaje y el vocabulario.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0146-01	La otredad en el cine y la literatura (requisito NI1061 ó examen de ubicación)	L y M 10 a 11:50	Carolina Garro	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: Este es un curso complementario para personas estudiantes adultas y adultas mayores con conocimiento intermedio-avanzado del idioma inglés. Se da prioridad a la discusión de textos literarios y obras fílmicas para crear un análisis en conjunto y pensar de manera crítica para llevarlos a contextos de su vida cotidiana.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0176-01	Cine y literatura de ciencia ficción (requisito NI1061 ó examen de ubicación)	L y M 8 a 9:50	Carolina Garro	Plataforma Zoom	01	20
<p>Descripción del curso: Este es un curso complementario para personas estudiantes adultas y adultas mayores con conocimiento intermedio-avanzado del idioma inglés. Se da prioridad a la discusión de textos literarios y obras fílmicas para crear un análisis en conjunto y pensar de manera crítica para llevarlos a contextos de su vida cotidiana.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0213-01	Francés III (requisito NI0212)	K 9 a 11:50	Amanda Sánchez	Plataforma Zoom	01	20
NI0217-01	Francés VII (requisito NI0216)	V 9 a 11:50	Amanda Sánchez	Plataforma Zoom	01	20
<p>Descripción del curso: Tienen como objetivo desarrollar las cuatro destrezas lingüísticas básicas: comprensión oral y escrita y producción oral y escrita, orientadas hacia su uso interactivo. Comprende 8 niveles del idioma francés.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0261-01	Francés conversacional para principiantes (requisito NI0211)	V 13 a 15:50	Amanda Sánchez	Plataforma Zoom	01	20
<p>Descripción del curso: En este curso se revisarán conceptos de gramática a través de la conversación, así como estrategias de pronunciación a través de la lectura. Dichas actividades se harán con el apoyo de la profesora. La evaluación del curso se hará por medio de asistencia y participación en clase. Cualquier persona que esté matriculada en otro nivel de francés del PIAM, puede llevarlo.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0722-01	Chino Mandarín avanzado (requisito NI0721)	K 14 a 15:50	Pei Chen Chiang Fang	Plataforma Zoom	01	20

Descripción del curso: El curso está dirigido a las personas estudiantes que han llevado un curso de Chino mandarín anteriormente. Tiene como propósito brindar un conocimiento intermedio del idioma extranjero chino mandarín y la cultura asiática. El requisito es haber aprobado alguno de los cursos que se impartieron anteriormente.

Artesanías y Manualidades



Los cursos del Módulo de Artesanías y Manualidades tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (menos semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo

En los siguientes cursos se requiere que él o la estudiante adquiera, por sus propios medios, la compra de materiales necesarios para recibir el curso, **dado que los y las facilitadoras no venderán materiales** (Ver Inversión económica aproximada de cursos específicos en página 18, 19 y 20). Son cursos **prácticos** que requieren la práctica de la técnica, por lo que se dejarán tareas a lo largo del curso. El curso requiere que la persona estudiante realice las actividades contempladas en el curso, por lo que no puede ser únicamente observador/a.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0015-01	Club de bordado en cintas (requisito AR0014)	M 10 a 11:50	Rosa Pochet	130 CE	01	14

Descripción del curso: El club genera un espacio de repaso de las diferentes técnicas de bordado en cintas de estudiantes avanzadas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0316-01	Pintura sobre piedras	L 10 a 11:50	Carlos Quirós	Pendiente	01	14

Descripción del curso: Se trabaja con piedras de río y se utilizan lápices para dibujar, pinceles para pintar y pintura acrílica para plasmar en piedras los dibujos, haciendo uso de los efectos de color, luz y sombra propios de la pintura. No se requieren conocimientos previos de pintura. Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. 18 y 19)

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0126-01	Origami	J 10 a 10:50	Alicia Granados	120 CE	01	15

Descripción del curso: El origami es un arte manual que permite trabajar con papel y crear diversos objetos. Esta técnica trabaja sin cortar el papel, ya que mediante dobleces se da forma a figuras, como: animales, flores, cajas, etc. Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. 18 y 19)

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0334-01	Patchwork y quilting IV (requisito AR0333)	J 13 a 14:50	Lucía Camacho	Aula AM PIAM	01	14

Descripción del curso: El quilting es una manualidad que trabaja con telas la técnica de acolchonamiento. En este curso el estudiantado recibirá técnicas necesarias que le permitan elaborar diversos proyectos usando estilos como el Patchwork que es una forma de unir piezas de tela por los bordes. Para este curso, es requisito haber llevado Patchwork y quilting III en el I ciclo 2024.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0376-01	Tallado en madera y enmarcado	M 10 a 11:50	Sonia Blanco	Aula AM PIAM	01	14

Descripción del curso: El curso de tallado en madera busca que las personas puedan generar cuadros en madera con excelentes acabados con la aplicación de diversas técnicas de tallado, pintura, diseño, perspectivas, moldeado y técnicas creativas. Proyecto por trabajar: Diseño una garza. Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. #18 y 19)

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el miércoles 21 de agosto y **finaliza** el miércoles 09 de octubre.

Nota: Es un curso que genera polvo por lo que es importante que lo tomen en cuenta las personas alérgicas o con asma.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0391-01	Artesanías en cuero I	V 8 a 9:50	Alejandra Araya	Aula AM PIAM	01	14

Descripción del curso: Este curso es básico y consiste conocer el material m herramientas y técnicas para el trabajo en cuero. Este un material útil que permite realizar diferentes proyectos de alta calidad y durabilidad, además por su contextura es de fácil manipulación con herramientas correctas.

Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. #18 y 19)

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0394-01	Artesanías en cuero IV (requisito AR0393)	M 8 a 9:50	Alejandra Araya	Aula AM PIAM	01	14

Descripción del curso: Curso avanzado en cuero, donde se retoma lo aprendido en otros niveles, además se trabajarán técnicas mixtas para la elaboración de proyectos variados.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0187-01	Pintura artesanal II (requisito AR0186)	K 10 a 11:50	Vera Contreras	Pendiente	01	14

Descripción del curso: El curso de pintura artesanal pretende realizar proyectos con materiales que se tengan en la casa. La idea es reutilizar material y darle una segunda oportunidad. Se iniciará con una práctica inicial conjunta y después cada estudiante realizará sus proyectos de interés personal. Se trabajan con distintos materiales y técnicas de pintura.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0466-01	Macramé básico	V 10 a 11:50	Claribel Jiménez	Pendiente	01	12
AR0466-02	Macramé básico	V 10 a 11:50	Claribel Jiménez	Pendiente	02	12

Descripción del curso: En este curso se aprenderá a realizar y combinar diferentes nudos con los cuales se diseñan piezas decorativas y de utilidad (Hojas, tapices, llaveros etc.). Asimismo, se enseñará a identificar el hilo de algodón correcto para realizar los proyectos (costo vrs calidad). Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. #18 y 19)

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

Grupo 01: Inicia el viernes 23 de agosto y finaliza el viernes 11 de octubre.

Grupo 02: Inicia el viernes 18 de octubre y finaliza el 06 de diciembre.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0027-01	Cuadros bordados y pintados II (requisito AR0026)	M 13 a 14:50	Daysi Cerdas	Pendiente	01	14

Descripción del curso: En este curso, los y las estudiantes aprenderán a elaborar cuadros pintados y bordados con técnica de bordado similar al bordado guatemalteco/brasileño. Se elabora un proyecto (paisaje) / puntadas/colorimetría/ técnicas de aplicación de color.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0337-01	Decoupage II (requisito AR0336)	K 13 a 14:50	Ana Acevedo	Pendiente	01	14

Descripción del curso: Elaboración de diferentes productos en decoupage, para lo cual se trabajará con diferentes técnicas para su elaboración, ej: craquelado, relieves, esmerilado, marmoleado, patinas, imitación cuero, difuminado, dimensional, entre otros.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0076-01	Repujado en metal	M 10 a 11:50	Daisy Cerdas	Pendiente	01	14

Descripción del curso: El curso ofrece a las estudiantes técnicas básicas de repujado en aluminio. Comenzará con una explicación sobre la manipulación del material, seguida de la confección de proyectos pequeños. Para el acabado final, se utilizarán pinturas adecuadas.

Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. #18 y 19)

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0041-01	Grabado en vidrio	K 8 a 9:50	Ma. Isabel Rodríguez	Pendiente	01	14
<p>Descripción del curso: En este curso se pretende enseñar a grabar en vidrio, espejos, botellas, platos con variedad de diseños, tamaños y formas, se usará grabador manual</p> <p>Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. #18 y 19)</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0471-01	Costura creativa con diferentes técnicas de apliqué	L 13 a 14:50	Lucía Camacho	Aula AM PIAM	01	12
<p>Descripción del curso: En este curso las personas aprenderán sobre el uso de distintas técnicas de apliqué o aplicaciones en tela para decorar y embellecer los distintos proyectos.</p> <p>Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. #18 y 19)</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0476-01	Árboles de fantasía: Diseño y creación de árboles con alambre y abalorios	J 10 a 11:50	Roxana Soto	Aula AM PIAM	01	14
<p>Descripción del curso: Este curso está diseñado para personas interesadas en aprender la técnica de elaboración de árboles decorativos, utilizando materiales como el alambre, abalorios, piedras, entre otros. Mediante este curso, los participantes desarrollarán habilidades manuales, además de encontrar una actividad creativa, relajante y satisfactoria.</p>						

Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. #18 y 19)

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. Inicia el jueves 16 de setiembre y finaliza el jueves 07 de noviembre.

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AR0443-01	Regalitos en Quilting III (requisito AR0442)	M 14 a 15:50	Heidy Alvarado	Plataforma Zoom	01	15

Descripción del curso: Este curso es un taller intermedio en la técnica de quilting (unión- acolchado de telas). Se busca que las personas estudiantes en este nivel puedan hacer buen uso de las herramientas y de las distintas técnicas de quilting para desarrollar y proponer proyectos. En este curso realizaremos proyectos decorativos y funcionales.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AR0444-01	Regalitos en Quilting IV (requisito AR0443)	M 9 a 10:50	Heidy Alvarado	Plataforma Zoom	01	15

Descripción del curso: Este curso es un taller avanzado en la técnica de quilting (unión- acolchado de telas) Se busca que las estudiantes en este nivel puedan hacer buen uso de las herramientas y de las distintas técnicas de quilting para desarrollar bolsos específicamente.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AR0212-01	Filigrana II (requisito AR0211)	L 9:30 a 11:30	Lidia Ramírez	Plataforma Zoom	01	15

Descripción del curso: La filigrana es la técnica que consiste en enrollar tiras de papel para realizar formas básicas y con ellas poder elaborar flores, figuras humanas, figuras geométricas y un sin fin de adornos para decorar, entre otros tarjetas, portarretratos y cuadros.



Movimiento Humano

El módulo de Movimiento Humano del PIAM, ofrece una diversidad de cursos que promueven la actividad física para personas mayores de 50 años. Sin embargo, en este módulo no se prescribe actividad física, ni ejercicio; si usted tiene alguna condición especial como hipertensión, obesidad, diabetes, problemas articulares u otra condición especial, por favor consulte previamente con un médico sobre la posibilidad de inscribirse en alguno de estos cursos.

Por lo anterior, **no se recomienda matricular dos cursos del Módulo de Movimiento Humano el mismo día.**

Los cursos del Módulo de Movimiento Humano tienen un costo por concepto de matrícula de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones por ciclo lectivo** y se cancela en el momento de la matrícula, con la **excepción** de los grupos de Senderismo y Caminata Ejercicio y salud, que tienen un costo por matrícula de ₡20.000 + 2% del IVA = **₡20.400 colones el ciclo lectivo.**

También se exceptúa la modalidad Taller (menos semanas), que tiene un costo por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones por ciclo lectivo**

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH1011-01	Aeróbicos-01	J 8:10 a 9:05	Ginnette Sánchez	Toldo PIAM	01	60
MH1011-02	Aeróbicos-02	J 9:15 a 10:10	Ginnette Sánchez	Toldo PIAM	02	60

Descripción del curso: Consiste en la realización de ejercicios físicos, comenzando con un estiramiento, trabajo cardiovascular de bajo impacto. Utiliza la modalidad de aeróbico en coreografías cortas de fácil aprendizaje, hasta ejercicios más localizados, como abdominales de pie. Se realizan ejercicios de flexibilidad y estiramiento.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH0031-01	Actividades folclóricas	L 9 a 10	Al son de la vida	Sótano AM	01	30

Descripción del curso: Este curso se enfoca en el aprendizaje de pasos y algunos bailes folclóricos. Además, se conocerán tradiciones costarricenses importantes, que han contribuido a nuestra identidad cultural. Y se comparte con niños en un taller de juegos tradicionales.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH0096-01	Bolero clásico principiantes (mujeres)	M 7:30 a 8:45	Anabel Vivas	Sótano AM	01	12
MH0101-01	Bolero clásico principiantes (hombres)	M 7:30 a 8:45	Anabel Vivas	Sótano AM	01	12
MH0096-02	Bolero clásico principiantes (mujeres)	M 10:30 a 11:45	Luis Mora Carboni	Sótano AM	02	12
MH0101-02	Bolero clásico principiantes (hombres)	M 10:30 a 11:45	Luis Mora Carboni	Sótano AM	02	12

Descripción del curso: El baile de salón modalidad Bolero, tiene diferentes métodos de enseñanza. En estos cursos, se utiliza el método conocido como "método individual de la punta", al cual, dependiendo del dominio del estudiante y el grupo, se irán añadiendo más pasos, hasta llegar a realizar figuras en pareja. Asimismo, se busca mejorar la condición física de los participantes.

Nota: Traer ropa cómoda (preferiblemente para cambiarse) y un paño para limpiarse el sudor.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH0106-01	Bolero chá (mujeres)	M 9 a 10:15	Luis Mora Carboni	Sótano AM	01	10
MH0111-01	Bolero chá (hombres)	M 9 a 10:15	Luis Mora Carboni	Sótano AM	01	10

Descripción del curso: El bolero chá o bolero son, es la manera más popular entre los bailarines para bailar el bolero, se utilizan 5 movimientos para cada compás musical, 2 relativamente más lentos y los otros 3 en una seguidilla rápida. El bolero clásico se hace en 4 movimientos, el 4to movimiento y el siguiente primero se hacen con el mismo pie; a diferencia el bolero chá el 5to movimiento y el siguiente primero se hacen con diferente pie.

El bolero chá es más permisible de hacer diferentes pasos, ya sea en bailando juntos, semi separados o separados. Su enseñanza consiste en el paso básico y hacer diferentes figuras antes de hacerlo en sincronía con la pareja.

Nota: Traer ropa cómoda (preferiblemente para cambiarse) y un paño para limpiarse el sudor.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3066-01	Caminata, ejercicio y salud	L 8:45 a 9:45	Joselyn Barboza	Toldo PIAM	01	30
MH3066-02	Caminata, ejercicio y salud	V 8:45 a 9:45	Joselyn Barboza	Toldo PIAM	02	30

Descripción del curso: En este curso se realizan caminatas de media a alta intensidad. Además, se implementará el aprendizaje de rutinas de ejercicios, con la finalidad de proporcionar herramientas que ayuden a mejorar la condición física de las personas participantes. También, como parte del programa se enviarán tareas extra-clase, para que los estudiantes incluyan en su rutina diaria la práctica de la actividad física.

Nota: Este curso tiene un costo por matrícula de **₡20.000 + 2% del IVA = ₡20.400** colones el ciclo lectivo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4071-01	Movimientos básicos de Taichi	M 10 a 11:30	Franklin Jiménez y Ligia Salazar	Anfiteatro Registro	01	30
MH4072-01	Movimientos básicos de Taichi II (requisito MH4071)	M 10 a 11:30	Ligia Chavarría/ Ana Meneses	Anfiteatro Registro	01	40

Descripción del curso: El Tai Chi es un tipo de ejercicio terapia, son movimientos suaves ideales para personas mayores. Esta técnica de origen chino es excelente para desarrollar más equilibrio, evitar caídas, mejorar la postura, la respiración y ayuda a mitigar los efectos negativos del estrés

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH2036-01	Natación avanzados hombres	J 11 a 11:50	Hilda Leandro	Piscina UCR	01	20
MH2041-01	Natación avanzados mujeres	J 11 a 11:50	Hilda Leandro	Piscina UCR	01	20

Descripción del curso: Este curso está orientado a personas que ya saben nadar. Se espera que puedan nadar al menos **200 m continuos** y realizar flotación vertical en la fosa de clavados, que tiene una profundidad de 5 metros. Se utiliza gorra, anteojos, traje de baño y sandalias antideslizantes, (los que poseen manoplas, patas de rana y snorkel lo pueden llevar)

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4032-01	PanEuRitmia II (Requisito MH4031 en el I ciclo 2024)	K 10 a 10:55	Ana Orozco	Toldo PIAM	01	25

Descripción del curso: El curso PanEuRitmia trata sobre una danza circular-sagrada proveniente de Bulgaria que, además del movimiento físico, estimula en quien la practica el desarrollo de sus mejores cualidades mentales y emocionales para lograr bienestar y desarrollar más su conciencia espiritual.

Este curso versará sobre la primera danza, llamada "PanEuRitmia", y abarcará el aprendizaje de los últimos 15 movimientos y el perfeccionamiento de los 28 que la constituyen.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH1041-01	Ritmo y movimiento popular-01	K 8 a 8:50	Esmeralda González	Toldo PIAM	01	60
MH1041-02	Ritmo y movimiento popular-02	K 9 a 9:50	Esmeralda González	Toldo PIAM	02	60

Descripción del curso: El curso Ritmo y movimiento popular se centra en la exploración de las diferentes partes del cuerpo, utilizando distintas posiciones corporales, por ejemplo, abiertas y cerradas, propias de la danza. Previo al trabajo corporal propiamente dicho, se realiza un calentamiento de media hora, esto para que el cuerpo esté preparado para realizar los movimientos rítmicos populares.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH6011-01	Softball Mixto	J 10 a 11:50	Orlando González	Diamante béisbol	01	25

Descripción del curso: El softbol mixto es un deporte de conjunto (hombres y mujeres), derivado del béisbol. Se juega con una pelota más grande y su lanzamiento se efectúa por debajo del hombro. Es un deporte que se adapta excelentemente para ser practicado por diferentes poblaciones y en especial la población mayor de 50.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH5011-01	Taekwondo (requisito MH5011)	J 8:30 a 9:45	Mayra Valverde	Aula MH PIAM	01	18

Descripción del curso: Este curso pretende ir incorporando una serie de ejercicios de calentamiento y estiramiento, variedad de técnicas, fundamentos, técnicas de patadas y golpes, así como vocabulario en idioma coreano. Se procura concientizar a los integrantes del grupo sobre la importancia de realizar ejercicios para el bienestar físico y mental. En este curso los alumnos tienen libertad de realizar los ejercicios a su propio ritmo de acuerdo con su capacidad física.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH0071-01	Tango básico mujeres	K 15:20 a 16:20	Victor Francia	Aula MH PIAM	01	8
MH0076-01	Tango básico hombres	K 15:20 a 16:20	Victor Francia	Aula MH PIAM	01	8

Descripción del curso: Se utiliza el tango como baile social de pista, para fomentar la capacidad física y psicosocial de las personas participantes.

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

Inicia el martes 08 de octubre y **finaliza** el martes 26 de noviembre

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4066-01	Yoga y valores para vivir	L 14 a 15:00	Juan Fco. Martínez	Aula MH PIAM	01	18

Descripción del curso: El Yoga se practica en la India desde hace varios miles de años. Basada en la búsqueda de los valores superiores de la vida, con independencia del entorno cultural, religioso y material, consigue que tanto el cuerpo como la mente armonicen con las leyes de la naturaleza. Practicar yoga aporta grandes beneficios para aumentar la calidad de vida.

Hay posturas para mayores de 50, que consisten en más movimiento y fortalecimiento; ejercicios que mejoran la capacidad pulmonar y la fuerza de las piernas, para prevenir caídas. Se puede realizar Yoga con silla y otros ejercicios que encaminan a respirar mejor, ejercitar la mente y tranquilizarse.

Nota: Se requiere un matt de yoga y ropa cómoda.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4081-01	Yoga principiantes	K 10 a 11:30	Veronique Morel	Sótano AM	01	20

Descripción del curso: En este curso de Yoga se aprende los fundamentos prácticos con el propósito de fomentar el bienestar físico y mental, el desarrollo espiritual y la unión de la conciencia. Esta actividad quiere favorecer una actitud positiva hacia la actividad física mediante una práctica regular de Yoga para un nivel principiante. Al seguir el curso, podrá desarrollar y fortalecer la aptitud física y motriz, la concentración, la respiración consciente, la conciencia corporal.

Nota: Se requiere un matt de yoga y ropa cómoda.

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

Inicia el martes 01 de octubre y **finaliza** el martes 26 de noviembre

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3061-01	Senderistas PIAM-UCR (principiantes) (requisito pasar prueba Rockport)	M 7:00 am	Ismael Jiménez	Toldo PIAM	01	28
MH3061-01	Senderistas PIAM-UCR (principiantes) (requisito pasar prueba Rockport)	M 9:00 am	Ismael Jiménez	Toldo PIAM	01	28

Descripción del curso: El senderismo, es una actividad deportiva que se desarrolla en el medio natural; es recreativa no competitiva, **pero de alta intensidad**, se realiza sobre caminos marcados por el gobierno local o de cada país. Se requiere buena movilidad. Se inicia con caminatas cortas, pero se espera que al final del curso el estudiante logre realizar caminatas hasta de 10 km en diferentes terrenos.

Nota: Para ingresar al curso de senderismo principiante, es necesario haber pasado la prueba Rockport. Las giras se realizan los miércoles y se necesita una inversión de 2000 colones semanales, que serán administrados por cada grupo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3062-01	Senderistas PIAM UCR intermedios (requisito MH3061)	K 7 a 8:00	Marlen Segura	Anfiteatro Registro	01	28
MH3062-02	Senderistas PIAM UCR intermedios (requisito MH3061)	K 9 a 10:00	Marlen Segura	Anfiteatro Registro	02	28

Descripción del curso: Se espera que los y las estudiantes, mejoren el trabajo grupal desarrollado en el curso de principiantes de senderismo. Se caminarán senderos más largos y con una complejidad intermedia. Las giras se realizan los martes, por lo que se sugiere no matricular otro curso en esos días y tomar en cuenta que para algunas giras se sale a las 7 am. Se necesita una inversión de 2000 colones semanales, que serán administrados por el mismo grupo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3063-01	Senderistas PIAM UCR avanzados (requisito MH3062)	V 7 a 8:00	Marlen Segura	Anfiteatro Registro	01	28
MH3063-02	Senderistas PIAM UCR avanzados (requisito MH3062)	V 9 a 10:00	Marlen Segura	Anfiteatro Registro	02	28

Descripción del curso: Se espera que los estudiantes hayan mejorado su condición física y pongan en práctica los conceptos básicos del senderismo aprendidos en los cursos anteriores. Se caminarán en senderos de una complejidad avanzada. Las giras se realizan los viernes a partir de las 7 am, por lo que se sugiere no matricular otro curso en ese día. Se necesita una inversión de 2000 colones semanales, que serán administrados por el mismo grupo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3064-01	Club Senderistas (requisito MH3063)	M 7 a 8:00	Marlen Segura	Anfiteatro Registro	01	28
MH3064-02	Club Senderistas (requisito MH3063)	M 9 a 10:00	Marlen Segura	Anfiteatro Registro	01	28

Descripción del curso: Se espera que se integren todos los estudiantes de senderismo, que hayan logrado concluir, de manera exitosa el nivel avanzado de senderismo. Esta modalidad será parte de una estrategia del PIAM, para ofrecer un espacio donde los y las estudiantes de los cursos de senderismo puedan continuar cumpliendo metas, manteniéndose activos, fortaleciendo valores y aportando conocimiento a otros compañeros de los otros cursos que así lo requieran. En este club, se pretende sigan realizando giras y participando en diferentes talleres de capacitación, que les permitirán seguir cultivando este nuevo estilo de vida. Las giras se realizan los miércoles a partir de las 7 am, por lo que se sugiere no matricular otro curso en ese día. Se necesita una inversión de 2000 colones semanales, que serán administrados por el mismo grupo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4086-01	Chi-kung	K 11 a 12:10	Julio Carvajal	Toldo PIAM	01	20

Descripción del curso: El Chi Kung es un antiquísimo arte chino que consiste en una serie de movimientos cuya finalidad es inducir al ser humano en el camino de la salud: equilibrio mental, físico y emocional. Contribuye a apaciguar la mente de preocupaciones y a enfocar con nuevas perspectivas los retos personales, familiares y laborales. La práctica continua de sus suaves movimientos en coordinación con la respiración, equilibran la respuesta emocional, mejora la movilidad de las articulaciones y aumenta la energía disponible.

Nota: Los participantes deben tener buena movilidad, ser independientes, utilizar ropa holgada (buzo – pantalón largo), zapatos tipo tenis y traer agua para hidratarse

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH5021-01	Esgrima	S 14:00 a 15:00	Pablo Stefan Agüero	Toldo PIAM	01	20

Descripción del curso: La esgrima es más que un deporte; es una disciplina que combina la historia, el arte y el ejercicio físico, ideal para mantenerse en forma a cualquier edad. Con cada asalto, no sólo se mejora la condición física, sino que se ejercita el cerebro, tomando decisiones rápidas y estratégicas.

Nota: No se requiere experiencia previa. Traer ropa cómoda y agua para hidratarse.



Estilos de vida saludables

Los cursos del Módulo de Estilos de Vida Saludable tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (8 semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0257-01	Taller de estimulación cognitiva II (requisito GR0256)	K 10 a 11:50	Marta Carvajal	240 CE	01	20

Descripción del curso: Este Taller de estimulación cognitiva II, pretende darle seguimiento a aquellas personas que ya llevaron el nivel I, en lo referente a la atención, lenguaje, cálculo, mediante el uso de folletos diseñados para tales fines y ejercicios en clase

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0031-01	El poder del ahora I	L 9 a 10:50	Flory Barrantes	Biblioteca Carlos Monge	01	20

Descripción del curso: El curso busca generar un acercamiento, reflexión y exploración de temas cotidianos, relacionados a la propia experiencia de vida, que se encuentran vinculados a un patrón mental particular a partir de sus hábitos de pensamiento.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0035-01	Conversatorio el poder del ahora (requisito GR0034)	L 11:00 a 12:30	Flory Barrantes	Biblioteca Carlos Monge	01	20

Descripción del curso: Este conversatorio propone un espacio donde se tratan temas que permiten modificar creencias limitantes, dar nuevos significados y trabajar activamente en nuestro campo mental con el fin de lograr un mayor bienestar. Se propone una forma de aprender o recordar a partir de la realización de una actividad conjunta.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0052-01	Teoterapia II: un acercamiento a las experiencias humanas desde la espiritualidad (requisito GR0051)	J 11 a 12:30	Agled Delgado	130 CE	01	20

Descripción del curso: Conocer la teoterapia nos capacita para identificar la raíz de algunos de nuestros comportamientos, pensamientos o sentimientos, así como para implementar cambios en nuestra personalidad, tendientes a liberarnos, brindarnos gozo y paz, por medio de la aplicación de estructuras y herramientas en nuestro diario vivir.

El proceso parte de entender la tripartita formación humana en Espíritu, Alma y Cuerpo, en las cuales se basan todas nuestras necesidades, así como las estrategias de solución.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0387-01	Iniciando el viaje bíblico II: Explorando las escrituras (requisito GR0386)	J 9 a 10:30	Agled Delgado	130 CE	01	20

Descripción del curso: El curso ofrece una introducción accesible y comprensible a los cuatro Evangelios del Nuevo Testamento. A través de un enfoque práctico y reflexivo, observando el contexto histórico, las narrativas y las enseñanzas centrales, los participantes explorarán los contextos y mensajes centrales de cada Evangelio, su relevancia contemporánea y su impacto en la vida espiritual y reflexionen sobre su relevancia en la vida diaria.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0356-01	Coaching I: autoliderazgo con bienestar	V 10 a 11:50	Teresita Murillo Z.	143 CE	01	15
<p>Descripción del curso: El coaching se puede comprender como un proceso para la toma de decisiones, que lleva a cumplir objetivos hacia la mejora continua en las diferentes áreas de la vida. Se trata de liderar nuestra vida con bienestar. El curso propone un acercamiento hacia el liderazgo de nuestra vida en balance y con bienestar</p> <p>Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el viernes 23 de agosto y finaliza el viernes 11 de octubre.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0357-01	Coaching II: practicando el liderazgo (requisito GR0356)	V 8 a 9:50	Teresita Murillo Z.	143 CE	01	15
<p>Descripción del curso: En el curso II se hace una revisión de las herramientas y las competencias del coaching para el autoliderazgo con bienestar para practicar el proceso de coaching con la formación de grupos. El Coaching es un proceso para la toma de decisiones, que lleva a cumplir objetivos hacia la mejora continua en las diferentes áreas de la vida. Se trata de liderar nuestra vida con bienestar.</p> <p>Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el viernes 23 de agosto y finaliza el viernes 11 de octubre.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0091-01	Plantas medicinales y la salud I	M 8 a 9:50	Gerardo Gutiérrez	118 CE	01	25
GR0092-01	Plantas medicinales y la salud II (requisito GR0091)	M 10 a 11:50	Gerardo Gutiérrez	118 CE	01	25

Descripción del curso: El curso aborda generalidades de las plantas medicinales, se aprende sobre cómo utilizarlas adecuadamente y sobre sus beneficios para el organismo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0373-01	Ajedrez III (requisito GR0372)	K 13 a 15:00	Victor Francia	Aula AM PIAM	01	14

Descripción del curso: Este curso brinda conocimientos básicos sobre los principios del ajedrez, orígenes, evolución histórica, reglas, y los rudimentos de la táctica y de la estrategia inicial.

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el martes 8 de octubre y **finaliza** el martes 26 de noviembre.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0351-01	Scrabble: un juego de palabras para fortalecer la memoria I	M 13:30 a 15:50	Enrique Villalobos	Aula AM PIAM	01	14

Descripción del curso: En este curso ofrece una opción entretenida e instructiva de ejercitar la mente, mediante la práctica de este juego, considerado en varios países como un deporte de la mente. Este es el Scrabble, el juego de las palabras cruzadas. Este juego, consiste en colocar palabras a otras que ya están desplegadas en el tablero, de ahí el nombre de palabras cruzadas. Cada palabra colocada representa un valor numérico. El puntaje de cada palabra y la sumatoria de los puntos se van anotando en una plantilla que lleva cada jugador. Al final gana el jugador que haya hecho la mayor cantidad de puntos.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR-01	Concentración y bienestar	L 9 a 9:50	Patricia Mayorga	214 CE	01	15

Descripción del curso: Es un taller básico para para promover el bienestar y calidad de vida por medio de ejercicios de estimulación cognitiva que buscan ejercitar todas las partes del cerebro y promover procesos mentales que les permita a las personas encaminarse a la búsqueda de una vida con plena conciencia y vitalidad, dando la oportunidad de ver las cosas desde otra perspectiva. Se a abordan temas como manejo del estrés, concentración, autoestima.

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el lunes 19 de agosto y **finaliza** el lunes 07 de octubre.

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0364-01	Taller Reencontrándome con mi niño/a interior IV (integración) (requisito GR0363)	V 17 a 18:50	Johana Chanto	Plataforma Zoom	01	25

Descripción del curso: Este taller es la síntesis, integración y cierre de los talleres anteriores sobre el Reencuentro con el niño interior, en el cual se trabajarán técnicas de integración psicológica para reconciliarnos con el niño interior e incorporarlo a nuestra vida cotidiana en la adultez y adultez mayor. En este taller los participantes continuarán aprendiendo y profundizando, mediante una metodología variada con un enfoque práctico, conceptos, técnicas y estrategias diversas.

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas (clases cada 15 días) y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el viernes 19 de agosto y **finaliza** el viernes 30 de noviembre.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0327-01	Programación neurolingüística II: 12 reglas para vivir. Un antídoto al caos (requisito GR0326)	M 11 a 12:50	Gina Jiménez	Plataforma Zoom	01	25

Descripción del curso: Este curso se basa en el libro 12 reglas para vivir. Un antídoto al caos del Dr. Jordán Peterson. Este es un curso para vivir mejor, es catarsis, es reflexión, ofrece una nueva percepción de la vida da las claves para modificar las conductas.

Nota: Este taller tiene una duración de 4 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo **Inicia** el miércoles 21 de agosto y **finaliza** el miércoles 25 de setiembre.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0396-01	Entiendo mis emociones, escucho y dialogo para alcanzar la felicidad	J 8 a 9:50	Jasmine García	Plataforma Zoom	01	15

Descripción del curso: El Taller desarrolla las estrategias para entender controlar y manejar las emociones mejorar nuestra actitud, cultivar la autoestima, comunicarnos de manera efectiva escuchando y dialogando para alcanzar una vida más feliz y satisfactoria mediante exposiciones abiertas, el intercambio de ideas y experiencias personales.

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el jueves 22 de agosto y **finaliza** el jueves 10 de octubre.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0227-01	Lógica matemática recreativa II (requisito GR0226)	M 9 a 10:20	Gabriel Rivel	Plataforma Zoom	01	15

Descripción del curso: El curso de lógica matemática recreativa II, busca ejercitar intelectualmente y enriquecer su calidad de vida mediante actividades planificadas que reactiven el pensamiento deductivo. Además, de ver algunos elementos muy básicos de la lógica matemática habrá sesiones de tangrama, bloques lógicos, dominó, actividades con palillos, entre otros. El curso beneficia la estimulación cognitiva. **No requiere de conocimientos de Matemática.**

Nota: Este taller tienen una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el miércoles 21 de agosto y **finaliza** el miércoles 09 de octubre.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0276-01	Terapias con aceites esenciales	M 14 a 15:50	Luis Agüero	Plataforma Zoom	01	25

Descripción del curso: El curso pretende que la persona estudiante conozca los conceptos básicos acerca de los aceites esenciales, la forma en que estos actúan en el cuerpo humano y las distintas formas terapéuticas que se pueden utilizar. Como parte del curso, el estudiante recibirá una gran cantidad de recetas y de terapias a base de aceites esenciales de manera que pueda aplicarlas

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0341-01	Resiliencia para el mundo moderno	K 9 a 10:50	Gabriel Cordero	Plataforma Zoom	01	25

Descripción del curso: curso orientado a contribuir y desarrollar la resiliencia, el estoicismo y combatir el miedo y el temor en el mundo moderno desde una perspectiva de resiliencia, estoicismo y formas de combatir el temor en el mundo moderno

Nota: Este taller tienen una duración de 10 semanas. **Inicia** el martes 20 de agosto y **finaliza** el martes 23 de octubre.

CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
GR0041-01	Taller de teología ecuménica	J 9 a 10:50	Jorge Vargas	126 CE / Zoom	01	20
<p>Descripción del curso: Este curso está enfocado en la espiritualidad bíblica, por medio del diálogo. Se estudia el tema de la literatura apocalíptica con énfasis en el libro de Apocalipsis, considerando la resistencia y esperanza en esa literatura y, su implicación en nuestra vida cotidiana.</p> <p>Nota: Las sesiones presenciales del curso son del 22 de agosto al 03 de octubre. Las sesiones virtuales son mediante la plataforma de Zoom y se llevarán a cabo del 10 de octubre al 28 de noviembre. La última sesión del 05 de diciembre se realizará de manera presencial.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
GR0046-01	Eco-gastronomía, productos locales y slow food.	V 10 a 11:50	Patricia y Guillermo Sánchez	201 AG	01	20
<p>Descripción del curso: Este curso-taller ofrece la oportunidad de conocer el trabajo de Slow Food y la comunidad ecogastronómica, así como los productos locales. Su objetivo es generar un cambio de actitud y conciencia, fomentando el disfrute de los alimentos a través de todos nuestros sentidos, y tomando el tiempo necesario para conocer y valorar cada producto. El curso integra diversos conocimientos y prácticas eco-gastronómicas, e incluye giras y degustaciones de productos.</p> <p>Nota: Este taller tienen una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el viernes 23 de agosto y finaliza el viernes 11 de octubre. Las sesiones virtuales son: 23 y 30 de agosto, 6 y 20 de setiembre y 4 de octubre. Las sesiones presenciales o giras son: 13 y 27 de setiembre y 11 de octubre.</p>						

Arte y cultura



Los cursos del Módulo de Arte y Cultura tienen un costo por concepto de matrícula de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller, que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0196-01	Apreciación de cine y otras narrativas	M 8 a 10:50	Leda Rodríguez Jiménez	Auditorio EDUCON	01	80
Descripción del curso: Este curso está pensado como espacio de encuentro, discusión y análisis de temáticas variadas utilizando principalmente el cine como herramienta didáctica y como "excusa". En esta ocasión, se pondrá especial énfasis en las convenciones que rigen algunos de llamados géneros cinematográficos y sus variantes: drama, comedia, romance, acción, ciencia ficción, musical, aventura, western, noir, y falso documental.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0026-01	Taller cultura del vino	V 10 a 11:30	Concepción Suárez	Aula AM PIAM	01	15
Descripción del curso: El taller pretende impartir conocimientos sobre el maravilloso Mundo del Vino con sus aspectos de Historia, Geografía, Viticultura, Enología, Etiqueta y protocolo en el servicio del vino y sus apreciaciones sensoriales de la cata. El taller hace una gira y visita técnica de conocimiento a un viñedo.						
Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el viernes 11 de octubre y finaliza el viernes 29 de noviembre.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC001 1-01	El arte del bonsai	K 8 a 9:50	Germán Arrieta	202 AG	01	20
Descripción del curso: Se enseñarán las técnicas de poda y alambrado (modelaje), para darle forma a un bonsai en sus diferentes estilos de una manera teórico-práctico, así como el mantenimiento básico del bonsai.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC021 7-01	Taller Pintura al óleo II (requisito AC0216)	V 10 a 11:50	Dilania Salazar	Aula AM PIAM	01	15
Descripción del curso: Es un curso que aborda los principios y técnicas básicas de pintura al óleo y teoría de color para que cada estudiante desarrolle un proyecto artístico.						
Nota: Este taller tiene una duración de 9 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el viernes 23 de agosto y finaliza el viernes 18 de octubre.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0221 -01	El sentido del humor: historia de la risa	V 8 a 9:30	Jorge Grané	130 CE	01	25
AC0221 -02	El sentido del humor: historia de la risa	V 10 a 11:30	Jorge Grané	130 CE	02	25
Descripción del curso: Humor es todo aquello que hace reír. En el curso estudiaremos los distintos tipos de humor como la ironía, sarcasmo o sátira, así como los medios para expresarlos, como el chiste verbal, la literatura o el cine. Conoceremos artistas y autores que se han destacado en el tema. Repasaremos ejemplos conocidos como el humor en los niños y los adultos.						
Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el viernes 23 de agosto y finaliza el viernes 11 de octubre.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC022 6-01	Aromas y sabores del café de CR: un viaje desde la finca hasta su mesa	K 10 a 11:50	Glenda Seas y Ana Lourdes Acuña	Aula AM PIAM	01	14

Descripción del curso: Este curso busca fortalecer las habilidades cognitivas, la capacidad gustativa para percibir y discriminar aromas y sabores propios y únicos del café de Costa Rica, y de ampliación de criterio en torno a la persona productora de café en la actualidad, sus realidades, cotidianidad, luchas y retos actuales.

El taller incluye sesiones teóricas de contexto histórico, social y cultural, que llevaron a Costa Rica a posicionarse como uno de los países productores y de excelencia a nivel mundial. Así mismo, se sostendrán sesiones de degustación de diferentes variedades de café y en distintos procesos de beneficiado, bebidas elaboradas con diferentes métodos de infusión de café y máquina de espresso.

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AC001 1-02	El arte del bonsai	M 15 a 16:30	Germán Arrieta	Plataforma Zoom	02	45

Descripción del curso: Se enseñarán las técnicas de poda y alambrado (modelaje), para darle forma a un bonsai en sus diferentes estilos de una manera teórico-práctico, así como el mantenimiento básico del bonsai en forma virtual sincrónica.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AC011 7-01	Breve historia del pueblo judío e Israel II (requisito AC0116)	K 9 a 11:00	Bryan Acuña	Plataforma Zoom	01	35

Descripción del curso: El pueblo judío tiene una historia cercana a los 4.000 años. Se le conoce por ser los protagonistas inmediatos de la entrega de la Toráh en el Har Sinaí, y por promover leyes sociales que son aplicables hasta hoy. La historia del pueblo judío está intrínsecamente ligada a “la tierra que emana leche y miel”, Israel y a su capital Jerusalén. El curso pretende dar una

pincelada a la historia del pueblo judío por medio de fuentes bíblicas y extrabíblicas, así como de hallazgos arqueológicos que sustenten lo estudiado.



Conocimientos Generales

Los cursos del Módulo de Conocimientos Generales tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (8 semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG012 7-01	Club de lectura avanzado (requisito CG0128)	M 10 a 11:30	Giselle García	128 CE	01	25
Descripción del curso: A través del proceso de lectura y crítica literaria se motiva, desarrolla y fortalece la capacidad de las personas mayores para analizar y recrear sus vivencias. El curso se propone propiciar una relación lúdica, experimental y estética con el lenguaje, a través de la lectura de escritores costarricenses e hispanoamericanos						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG013 6-01	Club de escritura	M 12 a 13:30	Giselle García	128 CE	01	25
Descripción del curso: La escritura como acto de creación humana, contribuye a comprender y estructurar la conciencia, y permite reconocer el sentido y significado de lo vivido. A través del proceso de escritura se estimula la memoria, se desarrolla la creatividad que forma parte del fortalecimiento del envejecimiento activo. El curso se propone propiciar la escritura de las vivencias para estimular la memoria y la creatividad.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG014 1-01	Círculo de lectura "Colibrí en la biblioteca": Novela costarricense	L 9 a 11:50	Nivaria Perera Rojas	216 CE	01	20

Descripción del curso: Este curso permitirá la participación activa de estudiantes. Las lecturas generarán y fortalecerán algunas destrezas de los estudiantes para interactuar socialmente en sus círculos familiares y sociales sobre la novela costarricense.

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el lunes 30 de setiembre y **finaliza** el lunes 25 de noviembre.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG011 6-01	Descubriendo y cuestionando nuestros conocimientos	M 10 a 11:30	Rolain Borel	117 CE	01	30

Descripción del curso: ¿De dónde provienen y cómo adquirimos nuevos conocimientos que cambian nuestra vida cotidiana? ¿Cómo funciona nuestro aprendizaje de nuevos conceptos y nuevas prácticas? Profundizaremos nuestras capacidades de mostrar curiosidad y formular preguntas innovativas, así como de afinar nuestras observaciones. Después de buscar maneras de lidiar con la desinformación, estudiaremos las bases de cómo funciona la ciencia y debatiremos algunas de las críticas, al mismo tiempo que consideraremos las razones por las que ciertas corrientes sociales rechazan sus resultados. En las clases, repasaremos conceptos teóricos básicos, discutiremos en grupo temas científicos actuales y haremos ejercicios prácticos simples para entender mejor lo que aprendemos.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG014 1-01	Taller Legado vivo: Recorridos históricos y culturales	V 9 a 10:50	Alejandro Bonilla Castro	218 CE	01	15
<p>Descripción del curso: El taller Legado vivo. Recorridos históricos y culturales es una iniciativa del proyecto de Cultura y Patrimonio EC- 625: Proyección académica y cultural de la Escuela de Historia de la Universidad de Costa Rica, que tiene como objetivo fomentar el pensamiento crítico, el sentido de pertenencia, el aprecio al espacio público y el reconocimiento del aporte de los grupos sociales a la Historia de nuestro país y del mundo.</p> <p>El taller, que consistirá en cuatro sesiones de discusión en la clase y cuatro recorridos guiados presenciales dentro y fuera del Gran Área Metropolitana, llevará a las personas estudiantes a descubrir episodios de nuestra historia inmortalizados en la ciudad y el campo y las raíces de nuestra identidad nacional, así como los retos actuales de la sociedad costarricense. El taller se realizará de manera presencial en la Universidad de Costa Rica y en los espacios en donde tendrán lugar los recorridos guiados. Es preciso señalar que, por su naturaleza, algunos de ellos superarán las 2 horas de duración del taller.</p> <p>Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el viernes 23 de agosto y finaliza el viernes 11 de octubre.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG014 6-01	Taller Desarrollando nuestra creatividad	L 10 a 11:50	Joaquín Gutiérrez	Aula MH PIAM	01	15
<p>Descripción del curso: En este curso entenderemos cómo es que se producen las ideas creativas dentro de nuestro cerebro y que nos permiten resolver problemas complejos que a primera vista no tienen solución (pensando fuera de la caja). El curso es totalmente práctico y los conceptos teóricos que se enseñarán estarán siempre soportados por ejercicios prácticos aplicando la metodología de "aprender haciendo".</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG017 1-01	Taller escritura creativa avanzado (requisito CG017)	J 10 a 11:50	Mario Valverde	141 CE	01	25

Descripción del curso: Este curso ofrece un espacio de reflexión y análisis de los consejos de varios escritores, que nos permita entre todos mejorar nuestra escritura creativa. Los estudiantes presentan una variedad de escritos cada semana: relatos de vida, trabajo, viajes, poemas, cuentos, minirrelatos, crónicas. Los estudiantes harán observaciones sobre lo presentado, para aprender y mejorar el proceso de escritura.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG017 1-01	Antropología de las edades en personas, objetos y lugares	M 9 a 10:50	Natalia Villalobos	141 CE	01	25

Descripción del curso: El curso se propone analizar las diferentes nociones de la edad humana y edad no humana y describir diferentes formas culturales de comprender la edad, el tiempo y la vida de las personas y las cosas. La idea es cuestionar los estándares tradicionales de medir el tiempo, la edad y lo antiguo.

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el miércoles 21 de agosto y **finaliza** el miércoles 09 de octubre.

Grupos y cursos artísticos



Los cursos del Módulo de Grupos y cursos artísticos tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando los siguientes:

El curso de Teatro alternativo y de la memoria (de la facilitadora Marynieves Barahona) y el Coro Miriam Accame (del facilitador Juan Pablo Gómez), los cuales tienen un costo por matrícula de **₡15.000 + 2% del IVA = ₡15.300** colones el ciclo lectivo.

Los Talleres de Guitarra 1A, 1B, 2A y Ensamble de guitarra (a cargo del facilitadora Carmen Vega), los cuales tienen un costo por matrícula de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640** colones el ciclo lectivo.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG005 2-01	Coro Miriam Accame (Requisito: GC0001)	L 9 a 11:00	Juan Pablo Gómez	108 AM	01	60

Nota: El Coro Miriam Accame es un grupo representativo del PIAM y por ende de la UCR. Por lo que el requisito, es haber formado parte del Coro durante el I ciclo 2024 o aprobar la audición, cuando sea habilitada por el director.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0183 -01	Flauta dulce III (requisito AC0182)	L 9:00 a 10:00	Mari- carmen Oreamuno	Aula AM PIAM	01	12

Descripción del curso: El curso consiste en repasar y reforzar destrezas aprendidas como la lectura de la escritura musical, reforzar las técnicas de ejecución de embocadura de la Flauta dulce, incrementar el repertorio en piezas musicales que desarrollen el aprendizaje.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0184-01	Ensamble de flauta dulce soprano (requisito AC0183)	L 10 a 11:50	Mari-carmen Oreamuno	Aula AM PIAM	01	12
Descripción del curso: Es un grupo avanzado de flauta dulce y tiene como objetivo repasar y mejorar las destrezas musicales e incrementar el repertorio de piezas para realizar presentaciones artísticas.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC0047-01	Taller de Teatro Renacer (requisito GC0047)	J 10:15 a 11:50	Mayra Zúñiga	Aula MH PIAM	01	18
Descripción del curso: El grupo de teatro Renacer, es un grupo experimentado de teatro del PIAM que desarrolla la creatividad, la interpretación de memoria, de habilidades expresivas y personales, por medio del conocimiento de los fundamentos teóricos del teatro, la comprensión de su importancia, la adquisición de competencias de comunicación desde el arte teatral y el reconocimiento del ser humano desde una perspectiva sistémica.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC0016-01	Teatro alternativo y de la memoria (requisito GC0016)	J 10 a 12:00	Marynieves Barahona	Sótano Artes Musicales	01	20
Descripción del curso: Este grupo se enfocará en desarrollar el proceso creativo de los participantes mediante el goce y disfrute del juego escénico en un ambiente de camaradería y respeto plasmado en ejercicios escénicos basados en situaciones vividas por las personas estudiantes.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC006 2-01	Sociodrama II: puesta en escena para la mejora en la calidad de vida (requisito GC0061)	J 13 a 14:50	Lilliam Marín Guillén	Aula MH PIAM	01	15
<p>Descripción del curso: El curso permitirá aplicar la técnica de aprendizaje denominada sociodrama, aprendida en el curso de Sociodrama I para que los estudiantes analicen y discutan el efecto negativo de los mitos, estereotipos y prejuicios en contra de las personas adultas y adultas mayores. Lo anterior, posibilita la construcción de una historia que se documenta en un guion teatral y el trabajo colectivo de los estudiantes permitirán la creación de una representación teatral breve, para lo cual se definirán los personajes, el vestuario, escenografía, utilería, entre otros. Los estudiantes ensayan la obra de teatro y se hace una representación final ante un público</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC007 6-01	Taller de guitarra 1A	M 10 a 11:50	Carmen Vega	Aula MH PIAM	01	15
<p>Descripción del curso: Este es un curso básico para aprender a tocar guitarra, para contribuir con el desarrollo de su formación artístico musical. Está dirigido exclusivamente a personas que no han llevado cursos de guitarra anteriormente.</p> <p>Nota: Es requisito que todas las personas tengan su propio instrumento. La profesora les orientará el primer día de clases.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC008 1-01	Taller de guitarra 1B (requisito GC006)	M 8 a 9:50	Carmen Vega	Aula MH PIAM	01	15
<p>Descripción del curso: Este curso está dirigido a personas que tienen un conocimiento básico en el uso del instrumento. Las personas estudiantes deben conocer sobre Círculo de Sol (Mi Plegaria) LaM y MiM (Pasión). Ritmo Bolero, Vals y Tambito</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC008 6-01	Taller de guitarra 2A (requisito GC011)	K 8 a 9:50	Carmen Vega	Aula MH PIAM	01	20

Descripción del curso: Este curso está dirigido a personas que tienen un conocimiento intermedio bajo en el uso del instrumento.

Las personas estudiantes deben conocer Introducción a la tablatura (Escala de Do en dos digitaciones) y poder interpretar las canciones: Cumpleaños feliz y Oye cómo va.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC009 6-01	Ensamble de guitarra (requisito GC091)	K 10 a 11:50	Carmen Vega	Aula MH PIAM	01	20

Descripción del curso: Se enfoca en la lectura musical para guitarra y en la ejecución de piezas en ensamble.

Cursos regulares



- **¿Cuáles son los cursos regulares?**

Los cursos regulares son aquellos que ofrecen las Unidades Académicas de la Universidad, en los cuales las personas mayores comparten con estudiantes empadronados en las diferentes carreras de la Universidad. Estos cursos no pretenden profesionalizar, titular o certificar el conocimiento de las y los estudiantes del PIAM, sino más bien aportar a su actualización de conocimientos, al desarrollo de nuevas habilidades y destrezas, así como a potenciar el intercambio entre las generaciones que confluyen en el curso.

- **¿Los cursos regulares tienen requisitos?**

Para matricular los cursos regulares, la persona estudiante del PIAM debe cumplir el requisito de haber aprobado la Enseñanza Media completa. En el caso de cursos más avanzados de los planes de estudio, quedará a criterio del profesor/a, el cual determinará el o los requisitos y serán informados en la Guía de Horarios.

Es importante considerar que la matrícula en los cursos regulares debe contar con la autorización del docente responsable; en este sentido, el PIAM gestiona cada semestre la apertura de cupos en los cursos regulares, por esta razón los cursos que aparecen en la Guía de Horarios no requieren de autorización adicional del docente a cargo.

- **¿Qué hago si el curso regular que deseo llevar no aparece en la Guía de Horarios?**

Cuando un estudiante del PIAM desea matricularse en algún curso regular que no esté en dicho documento debe, obligatoriamente, solicitar la inclusión al docente del curso. Para ello, el profesor del curso debe enviar la **“Boleta electrónica de inclusión de cursos”** autorizando la participación del estudiante del PIAM en dicho curso. El formulario lo puede adquirir en la página web piam.ucr.ac.cr

- **¿Los cursos son presenciales o virtuales?**

Esto va a depender del curso como tal. La mayoría de los cursos regulares ya regresaron a la presencialidad, sin embargo, otros se mantienen en la modalidad virtual. Es importante revisar cada caso en particular y la información la puede encontrar en esta Guía de horarios.

En el caso de los cursos virtuales, se utiliza la plataforma de mediación virtual, por lo que el PIAM les gestiona el correo ucr.ac.cr una vez que hagan efectiva su matrícula.

- **¿Cuánto cuestan los cursos regulares?**

Tienen un costo de 10.000 colones + 2% IVA = ₡10.200 colones por ciclo lectivo.

- **Si soy estudiante nueva, ¿Puedo matricular un curso regular?**

Si. La matrícula es en línea y se hace en la página <https://piam.fundacionucr.ac.cr>, los días 05 y 06 de agosto (para mayores de 65 años) y los días 07 y 08 de agosto (para menores de 65 años).

- **¿Cuándo ingresan los cursos regulares?**

Los cursos regulares inician en la semana del 12 de agosto y finalizan en la semana del 02 de diciembre.

ESCUELA DE ADMINISTRACIÓN EDUCATIVA

CURSO PRESENCIAL:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EA0455	Investigación en la administración de la educación I	M 17 a 19:50	Catty Orellana Guevara	340 CE	01	4

Descripción del curso: Para efecto de matrícula está como presencial, pero tiene virtualidad al menos de un 40% esto es negociado con el estudiantado. También se usa mediación virtual.

CURSO VIRTUAL:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
EA0441	Administración de la Educación No Formal	L 17 a 19:50	Marianela González Zuñiga	Mediación virtual	01	4

Descripción del curso: Es un curso que brinda algunos fundamentos de la administración y de la Educación no formal, y sus campos de acción

ESCUELA DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

CURSO PRESENCIAL:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
XP0265	Taller de TICS con énfasis en pedimentación	M 19 pm a 21:50	María Luisa Ramírez Santolaya	107 AU	02	3
Descripción del curso: Es un taller que se imparte en un laboratorio de cómputo y las personas estudiantes aprenden a utilizar el sistema informático aduanero, a confeccionar DUAs o declaraciones únicas aduaneras en mensaje xml y en los softwares de pedimentación comercial que utilizan las agencias de aduana. Requisito: Saber utilizar una computadora con un nivel medio de destreza en office, navegar en internet, y tener deseos de aprender sobre software privado para pedimentar DUAS.						

CURSO BIMODAL:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
XP0241	Introducción al Derecho Aduanero	M 16 a 18:50	Carolina Palma	Mediación virtual	02	2
Descripción del curso: Se hace uso de Mediación virtual, Zoom y teams. Clases presenciales aula 130 de CE.						

ESCUELA DE ADMINISTRACIÓN DE NEGOCIOS

CURSO BIMODAL:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
DN0172	Mercadeo de Servicios Avanzado	M 18 a 21:50	Alejandra Lopez Rosales	Mediación virtual	01	2
Descripción del curso: Es un curso en el cual se aprende sobre las principales diferencias que debe contemplar un Plan de Mercadeo para una empresa de servicios, se conoce a profundidad el concepto de la Experiencia del Cliente y se utiliza la metodología Design Thinking para la innovación en los servicios.						

Requisito: Es importante contar con conocimientos básicos de mercadeo y utilizar mediación virtual. También es bueno dominio del idioma inglés. Clases presenciales aula 440 CE.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
DN0525	Mercadeo de Servicios	L 7 a 9:50	Sonia Cisneros	Mediación virtual	01	3

Descripción del curso: En un ambiente dinámico e intensivo, se da al estudiante una visión específica del Mercadeo de Servicios, procurando ajustar los temas a la realidad nacional y a la globalización del mundo empresarial. Que el alumno comprenda que los retos que deben enfrentar las empresas de servicios, las cuales generalmente utilizan desempeños basados en el tiempo y en una propuesta de valor diferenciada.

Requisito: Acceso a Mediación Virtual, conocimiento básico de mercadeo. Clases presenciales 205 AU.

ESCUELA DE ARQUITECTURA

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AQ0219	Historia de la arquitectura I	M 10 a 12:50	Jaime Gutiérrez Victory	24 AQ	01	5
AQ0219	Historia de la arquitectura I	V 10 a 12:50	Jaime Gutiérrez Victory	20 AQ	02	5

ESCUELA DE ARTES PLASTICAS

CURSO BIMODAL:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
AP6024	Dibujo contemporáneo	J 8 a 11:50	Jimena Sánchez Zumbado	Mediación virtual	01	3

Descripción del curso: Dibujo Contemporáneo va más allá de las representaciones realistas, enfocándose más bien en la expresión plástica por medio del Dibujo, a partir de la exploración de materiales y prácticas relacionadas con las propuestas de artistas contemporáneos. Es un curso

enfocado en el hacer de formas creativa, a partir de las habilidades y enfoques personales.

Requisito: Acceso a mediación virtual

ESCUELA DE ECONOMÍA

CURSO PRESENCIAL:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
XE0156	Introducción a la Economía para no economistas	K y V 7 a 8:50	Efraín Boza Núñez	117 CE	09	3

Descripción del curso: Este curso de introducción a la economía busca que el estudiante sea capaz de comprender hechos relevantes de su entorno económico mediante el uso de conceptos y argumentos básicos de la ciencia económica y que, además, se familiarice con algunos aspectos importantes de la economía costarricense.

Requisito: Acceso a mediación virtual

ESCUELA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES

CURSO PRESENCIAL:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EF0040	El deporte en el cine	K 16 a 19:50	Luis Fernando Aragón	22 EF	01	1

Descripción del curso: En este curso se persigue aprovechar la amplia riqueza cinematográfica relacionada con el deporte para reflexionar sobre distintos temas relevantes para la sociedad actual: guerra, convicciones personales, adversidad, ética, historia, política, superación y discapacidad, siempre buscando inspirar y construir mejores personas.

ESCUELA DE ESTUDIOS GENERALES

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EG031 3-07	Apreciación de cine-07	K 16 a 18:50	Ángela Ramírez Guerrero	102 AU	07	5
EG031 3-14	Apreciación de cine-14	V 7 a 9:50	Ángela Ramírez Guerrero	102 AU	14	5
Descripción del curso: Lenguaje cinematográfico, historia del cine, análisis de películas. Requisito: amor por el cine.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EG012 4	Curso integrado de humanidades I: Comunicación y Lenguaje	L 15 a 16:50	Nicole Cisneros Vargas	106 AU	04	2
EG012 4	Curso integrado de humanidades I: Comunicación y Lenguaje	V 13 a 14:50	Nicole Cisneros Vargas	106 AU	05	2
EG012 4	Curso integrado de humanidades I: Comunicación y Lenguaje	V 15 a 16:50	Nicole Cisneros Vargas	106 AU	06	2
Descripción del curso: Estos cursos plantean un cambio en la forma de leer y asumir críticamente las realidades culturales, para lo cual toma como base el acercamiento a la literatura y vincula esta forma de proceder de la crítica a otras textualidades. Para lo anterior, se inicia con el aprendizaje de semiótica (lectura de signos), se habla de humanismo, la manera en la que nos definimos a nosotros mismos y definimos a las demás personas, y finalmente analizamos las feminidades y las masculinidades como se han enseñado. Las lecturas se suben a Mediación Virtual						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
SR0011	SRN II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	K 9 a 10:50	María Gabriela Campos	106 AU	03	2
SR0011	SRN II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	K 13 a 14:50	Emilio Trejos Artavia	223 AU	05	2
SR0011	SRN II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	K 15 a 16:50	Mónica Mata Soto	223 AU	07	2
SR0011	SRN II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	M 9 a 10:50	María Gabriela Campos	205 AU	10	2
SR0011	SRN II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	M 13 a 14:50	Emilio Trejos Artavia	205 AU	11	2
SR0011	SRN II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	M 15 a 16:50	Mónica Mata Soto	205 AU	12	2

Descripción del curso: Este Seminario de Realidad Nacional promueve un acercamiento de la población estudiantil al conocimiento de la Discapacidad como tema de interés social, particularmente en la sociedad costarricense a través del enfoque social o de Derechos Humanos y se enriquecerá con los aportes de todas las personas participantes, ya que, fomentará la reflexión crítica y humanista en cuanto a las acciones que las diferentes disciplinas pueden emprender para el estudio del tema, la búsqueda y el planteamiento de soluciones concretas a los problemas que giran en torno a este, permitiendo a las personas estudiantes, adquirir herramientas conceptuales y prácticas que puedan utilizar en su vida personal.

Nota: Se requiere acceso a Mediación virtual.

ESCUELA DE FILOLOGÍA, LINGÜÍSTICA Y LITERATURA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
FL5007	Julio desde Cortázar (su literatura, su teoría literaria)	V 10 a 12:50	Isabel Jara Quesada	251 LE	01	5
Requisito: Se hace uso de mediación virtual.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
FL5168	Seminario Literatura y mujer en Hispanoamérica	L 17 a 19:50	Isabel Jara Quesada	216 LE	01	5
Requisito: Se hace uso de mediación virtual.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
FL2225	Literatura latinoamericana II	M 16 a 18:50	Isabel Jara Quesada	112 LE	03	5
Requisito: Se hace uso de mediación virtual.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
FL3119	Curso básico de redacción	V 10 a 12:50	Karla Ramos Rivas	210 LE	02	2
Descripción del curso: Este curso pretende analizar aspectos de la comunicación y su uso en la lengua escrita, de manera que brinda los conocimientos introductorios y las prácticas necesarias para elaborar textos académicos.						

ESCUELA DE FILOSOFÍA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F6003	Filosofía de la Religión	L 17 a 21:50	Luis Diego Cascante	163 LE	01	5

Descripción del curso: El monoteísmo de la gran diosa fue anterior al monoteísmo del gran dios. Resulta exigitivo precisar previamente este tránsito de las creencias religiosas, puesto que permite situar el monoteísmo dominante desde la etnoantropología, a fin elucidar los motivos detrás de este tránsito. La filosofía de la religión nació a finales del siglo XVIII. Antes de su nacimiento, la teología hablaba de Dios, pero no de la religión. Dios era demostrado a la luz de la razón natural (teodicea). Se estudiarán los argumentos para mostrar la existencia de Dios (De si Dios existe). Fue Wolf quien señaló, en su momento, la urgencia de que la teología se desprendiera de la revelación para ajustarse a los principios de la razón y de la experiencia y, desde entonces, el esfuerzo de muchos pensadores convirtió la teología natural en filosofía de la religión.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F 5504	Introducción a la ética	L 13 a 17:50	Jimmy Washburn Calvo	114 LE	01	10

Descripción del curso: El curso es una iniciación en el campo de la filosofía moral. Esta iniciación se lleva a cabo a través de la lectura, discusión y escritura. El programa se ha diseñado con base en varias preguntas generadoras: La primera de ellas es en qué consiste la moralidad, la segunda pregunta es en qué consiste el conocimiento moral, y la tercera, qué es un agente moral. Cada una de estas preguntas reúne una serie de contenidos organizados como unidades temáticas. Cada una de estas unidades es estudiada bajo tres criterios: las interrogantes sobre el tema (revisión en clase), conocer lo que otros han propuesto (lecturas) y las asimilaciones alcanzadas (trabajos escritos).

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F2054/ RP1205	Introducción a la lógica	M 17 a 20:50	Oscar Navarro	111 LE	02	10
Descripción del curso: El curso tiene como objetivo proporcionar a los estudiantes una comprensión sólida de los principios fundamentales de la lógica, el razonamiento válido y las habilidades para analizar y construir argumentos de manera efectiva.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F 1008	Filosofía Clásica	L y J 9 a 10:50	Luis Fallas López	111 LE	02	2
F 1008	Filosofía Clásica	L y J 13 a 14:50	Luis Fallas López	111 LE	03	2
Descripción del curso: Es este un acercamiento inicial a la filosofía grecolatina antigua, un recorrido que comienza con los pensadores denominados presocráticos y culmina en el neoplatonismo. Se pretende considerar los problemas más importantes de la filosofía expresada por griegos y romanos en este extenso período, haciendo uso de las fuentes primarias y confrontando algunas de sus interpretaciones. Se presenta un panorama general que destaca el surgimiento mismo del pensamiento filosófico, sus encuadres, rupturas, reaperturas, evoluciones e involuciones.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F7002	Seminario sobre República de Platón	M 17 a 20:50	Adriana González	320 LE	01	5
Descripción del curso: Lectura, interpretación y análisis crítico sobre el texto de Platón, República. Requisito: Tener conocimientos básicos de la filosofía; gusto y hábito de lectura; participación en clase.						

ESCUELA DE HISTORIA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
HA1013	Historia Antigua	L 17 a 21:50	Antonio Jara	304 CS	01	2
Descripción del curso: El curso de Historia Antigua corresponde al II nivel del Plan de Estudios de la Carrera de Historia. Tiene como propósito introducir al estudiante de Historia, Estudios Sociales e Historia del Arte en un periodo de la Historia Mundial, que comprende desde las primeras formas de organización humanas, durante el paleolítico y neolítico, hasta los siglos V o VI de Nuestra Era, según tratemos de Europa, Asia o África. Requisito: El acceso a Mediación virtual es necesario para el desarrollo del curso.						

ESCUELA DE LENGUAS MODERNAS

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
LM400 1	Italiano Básico I	J 10 a 12:50	Annamaria Rimolo	213 LE	02	1
Descripción del curso: Curso básico de lengua italiana siguiendo el enfoque comunicativo con las cuatro habilidades.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
LM0338	Cultura Francesa IV	V 7 a 10:50	María del Pilar Cambronero	212 LE	01	4
Descripción del curso: Repaso por eventos históricos y culturales en Francia durante los siglos XX y XXI, así como su influencia en la sociedad costarricense. Requisito: Es indispensable tener dominio completo de la lengua francesa tanto a nivel oral como escrito (el curso es impartido completamente en francés).						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
LM1038	Estrategias de Lectura en Inglés I	L y J 19 a 21:50	Romulo Vega González	112 LE	03	2
<p>Descripción del curso: se desarrollan distintas estrategias para realizar una comprensión lectora en inglés, comprendiendo la estructura de los escritos. El curso no se imparte en inglés.</p> <p>Requisito: Acceso a mediación virtual.</p>						

CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
LM5001	Portugués Básico I	L 16 a 18:50	Lara Solórzano Damas	Mediación virtual / 410 LE	01	2
LM5001	Portugués Básico I	K 16 a 18:50	Lara Solórzano Damas	Mediación virtual / 259 LE	02	2
LM5001	Portugués Básico I	M 16 a 18:50	Lara Solórzano Damas	Mediación virtual 260 LE	03	2
<p>Descripción del curso: Se hace uso de Mediación Virtual y Google Drive. Se usarán aplicaciones que tendrán que descargar como duolingo y chat gpt voice, y muchas actividades en línea con kahoot, wordwall, quizzis y otras...</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
LM5002	Portugués Básico II	M 7 a 9:50	Sofía Augusta De Castro Oliveira Da Cruz	Mediación virtual / 212 LE	01	3
<p>Descripción del curso: Este curso intenta superar las nociones gramaticales básicas de la lengua portuguesa, para ofrecer a los alumnos un acercamiento a la cultura lusa. El curso también a los estudiantes la posibilidad de leer y comprender textos de diferentes áreas, así como acercarse más a las culturas de la lusofonía. El curso LM-5002 en el segundo ciclo del año 2024 es Bimodal (50% presencial y 50% virtual) y utiliza la plataforma de Mediación Virtual de la</p>						

Universidad, además de otras plataformas y herramientas tecnológicas. Clases presenciales aula 212 LE. **Requisito:** Portugués Básico I.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
LM5030	Portugués Intensivo I	K y J 10 a 12:50	Sofía Augusta De Castro Oliveira Da Cruz	Mediación virtual / 212 LE	01	3

Descripción del curso: Este curso posee un enfoque Comunicativo e Intenta superar las nociones gramaticales básicas de la lengua portuguesa, para ofrecer a los alumnos un acercamiento a la cultura lusa. El curso también a los estudiantes la posibilidad de leer y comprender textos de diferentes áreas, así como acercase más a las culturas de la lusofonía. El curso LM-5030 en el segundo ciclo del año 2024 es Bimodal (50% presencial y 50% virtual) y utiliza la plataforma de Mediación Virtual de la Universidad, además de otras plataformas y herramientas tecnológicas. Clases presenciales aula 212 LE.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
LM5032	Portugués Intensivo II	K y J 7 a 9:50	Sofía Augusta De Castro Oliveira Da Cruz	Mediación virtual 212 LE	01	3

Descripción del curso: Este curso, posee un enfoque Comunicativo, se dirige a estudiantes con planes de estudio que contemplen el aprendizaje de una lengua extranjera en un nivel avanzado. El curso, adicionalmente, ofrece a los estudiantes la posibilidad de leer y comprender textos de diferentes áreas temáticas en portugués. El curso LM-5032 en el segundo ciclo del año 2024 es Bimodal (50% presencial y 50% virtual) y utiliza la plataforma de Mediación Virtual de la Universidad, además de otras plataformas y herramientas tecnológicas. Clases presenciales aula 212 LE.

Requisito: Portugués intensivo I o Portugués básico II.

ESCUELA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ESPECIAL

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
OE0203 5	Orientación y Sexualidad	J 13 a 15:50	Ivannia Solano Ramírez	221 AU	01	3
Descripción del curso: Presencial, para entrega de trabajos en mediación. Requisito: Tener acceso a mediación virtual y tener apertura para conversar con adolescentes sobre orientaciones sexuales.						

ESCUELA DE PSICOLOGÍA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
PS0159	Normalidad, Patología y Diagnóstico III	V 13 a 15:50	Ana María Jurado Solórzano	207 CS	04	2
PS0159	Normalidad, Patología y Diagnóstico III	M 16 a 20:50	Marisol Jara Madrigal	207 CS	03	3
Descripción del curso: Evaluación psicológica y el psicodiagnóstico son procesos altamente complejos que requieren, hoy en día, la utilización de las estrategias más actualizadas, fiables y válidas. Durante el presente curso se estudiará y discutirá la importancia del proceso global de evaluación psicológica, procurando trascender la visión mecánica y éticamente cuestionable de que la evaluación consiste en la mera administración de instrumentos de medición. Se estudiarán los instrumentos cruciales para la formulación de hipótesis, como: la entrevista, el examen mental, los instrumentos tipo test y los métodos de autorreporte. Luego de esta discusión, se revisarán distintas técnicas diseñadas para evaluar diversas condiciones en los ámbitos neuropsicológico, emocional, cognitivo, conductual y de personalidad. Finalmente, se considerará el informe de evaluación psicológica, analizando cómo se integra y orienta la información derivada del proceso de evaluación, en torno a la demanda inicial de la persona evaluada.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
PS1040	Aspectos psicológicos de las discapacidades y su rehabilitación	L 13 a 15:50	Adriana Vindas González	603 CS	01	4
<p>Descripción del curso: El curso es un módulo optativo que cursan estudiantes avanzados de la carrera y que implica la realización de una práctica profesional. Sin embargo, en el módulo realizamos un proceso de sensibilización y concientización sobre las personas en condición de discapacidad, sus necesidades y características que podría resultar beneficiosa y de impacto para las personas participantes del PIAM y que tengan interés en el tema.</p> <p>Requisito: Acceso a mediación virtual.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
PS1017	Procesos Psicológicos Básicos	L 10 a 12:50	Ana María Jurado Solón	208 CS	04	2
<p>Descripción del curso: Se exploran los procesos como memoria, lenguaje, emociones, motivación, aprendizaje, etc. Esto se lleva a cabo desde una perspectiva científica, basada en la ciencia cognitiva. <u>Nota:</u> Se requiere tener acceso a mediación virtual porque ahí están las lecturas, y hay tres sesiones de trabajo virtual</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
PS0001	Psicología General I	L 13 a 15:50	Marcela León Madrigal	306 CS	01	4
<p>Descripción del curso: Como curso introductorio de Psicología General, parte de una reflexión-indagación sobre los diferentes intentos que se han dado y se dan para comprender y resolver la problemática de la existencia humana y su comportamiento, en un contexto de responsabilidad social y de sensibilidad ante el contexto histórico y cultural. Con este curso se pretende que los y las estudiantes adquieran conocimientos básicos sobre la Psicología como disciplina rigurosa, que les permitan aproximarse al análisis del comportamiento humano en la realidad cotidiana.</p> <p><u>Nota:</u> El curso utiliza como repositorio de materiales y plataforma para la entrega de trabajos el entorno de Mediación Virtual de la UCR.</p>						

FACULTAD DE DERECHO

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
DE3005	Derecho Procesal Civil	L y M 20:00 a 21:50	Jorge Alberto López González	203 DE	03	1
Descripción del curso: Derecho Procesal Civil, procesos y procedimientos para el trámite de asuntos judiciales. <u>Requisito:</u> Tener mediación virtual						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
DE2010	Derecho Penal II	K y V 9 a 10:50	Liliana Rivera Quesada	205 DE	02	6
Descripción del curso: Es el segundo curso de Derecho Penal en el plan de estudios. Si bien es cierto hay ciertos conceptos previos que se utilizan, la población meta podría llevar el curso sin que necesariamente haya llevado Derecho Penal I. Esencialmente, en este curso se analiza la Teoría del delito, que consiste en identificar las características que debe tener una conducta para haya un delito. Requisito: Mayoritariamente el curso es presencial, pero sí hay actividades virtuales, por lo que se requiere acceso a las plataformas virtuales						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
DE3004	Derecho Constitucional II	K, V 7 a 8:50	Andrei Cambrone ro Torres	205 DE	01	2
Descripción del curso: Aborda la democracia (como principio legitimador de la Constitución que es y valor transversal del ordenamiento jurídico) y el régimen electoral costarricense (es decir, los denominados aspectos procesales de la democracia). Requisito: Idealmente tener conocimientos sobre los contenidos de la Constitución Política del país. Acceso a mediación virtual.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
DE1126	Derecho de Familia II (Derecho procesal de Familia)	M 17 a 21:50	Alberto Jiménez Mata	302 DE	04	2
<p>Descripción del curso: Es un curso eminentemente de Derecho Procesal con estudio de los procesos y procedimientos relativos a la esfera jurisdiccional para hacer efectivo y resolución de casos jurídicos de Derecho de Familia; no es un curso de estudio de derecho de fondo o sustantivo de Familia. Es un curso completamente presencial de 4 horas por semana en un solo día.</p>						

CURSOS BIMODALES

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
DE4007	Derecho Procesal Penal II	K y V 9 a 10:50	Luis Alonso Salazar Rodríguez	Mediación virtual	02	5
<p>Descripción del curso: Curso de derecho procesal penal (procedimientos especiales).</p>						

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
DE1004	Introducción al Estudio del Derecho II	L y J 7 a 8:50	Claudia Arroyo Borroni	Mediación virtual	02	1
<p>Descripción del curso: El curso es bajo virtual y se utiliza el aula virtual de Mediación Virtual. Los temas fundamentales en los que se profundizan-comprenden cuatro apartados, a saber: a) El Ordenamiento Jurídico, b) "Fuentes del Derecho." c) Aplicación del Derecho. d) Introducción a las dos grandes ramas en que suele dividirse el Derecho.</p>						

Organice su horario

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00 a.m						
8:00 a.m						
9:00 a.m						
10:00 a.m						
11:00 a.m						
12:00 m.d						
1:00 p.m						
2:00 p.m						
3:00 p.m						
4:00 p.m						
5:00 p.m						
6:00 p.m						
7:00 p.m						
8:00 p.m.						
9:00 p.m.						

Lista prioridades

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO

SEGURO DE ACCIDENTES PARA UNIVERSITARIOS

PÓLIZA No. 01 01 EUM 0000 49 (EUN-73)

Este seguro cubre accidentes únicamente, que puedan ocurrir en cualquier parte del territorio nacional y fuera del mismo, durante las 24 horas del día y mientras el seguro se encuentre vigente.

COBERTURA

Gastos Médicos por accidente	₡3.500.000,00
Incapacidad Permanente Accidental	₡3.500.000,00
Muerte Accidental	₡3.500.000,00

VIGENCIA

Rige del 8 de marzo 2024 al 7 de marzo 2025, de conformidad con el semestre matriculado.

PRIMA La prima es de **₡9.300,00 anual (+2% IVA)** y se debe cancelar a la Universidad junto con el primer recibo de matrícula que sea emitido al estudiante. Los estudiantes que no son de matrícula ordinaria, deberán cancelar la prima cuando se inscriba en el curso.

INDEMNIZACIÓN POR GASTOS MÉDICOS

Toda solicitud de indemnización deberá ser tramitada por el estudiante ante el Instituto Nacional de Seguros, ya sea en cualquiera de sus Sucursales o en Oficinas Centrales, en caso de recibir atención médica privada o en la Caja Costarricense de Seguro Social (C.C.S.S.), esta última opción para aquellos estudiantes que no se encuentran asegurados en el Sistema Social.

ATENCIÓN MÉDICA EN EL INS

Podrá asistir a INS-Salud, ubicado en la Uruca, o a cualquiera de los Dispensarios del INS, ubicados en todo el territorio nacional. Para ello debe presentar de forma digital o impresa su boleta de matrícula (factura electrónica) donde indica que tiene la póliza paga y activa (le llega al correo al momento de matricular). En el caso que el estudiante tenga carné también de presentarlo al día.

En este caso, el estudiante no desembolsará dinero, ni se cobrará el deducible correspondiente y se reconocerá el transporte de emergencia en ambulancia al momento del accidente, máximo tres mil colones por evento.

AVISO

Se deberá dar aviso al Instituto del accidente, dentro de los noventa días naturales de su ocurrencia, con los requisitos descritos anteriormente. No obstante, si las consecuencias del accidente no se manifiestan en el momento mismo, el Asegurado podrá comunicarlo al INS a más tardar dentro de los ciento ochenta días, contando a partir de la fecha de ocurrencia del evento.

TRÁMITES

Para consultas llame al 800-835-3467 Teleins o visite la página web www.ins-cr.com. Puede descargar toda la información en el siguiente enlace: https://oaf.ucr.ac.cr/sites/default/files/poliza_estudiantil.pdf