



Guía de Horarios

Catálogo de cursos PIAM

II CICLO 2025



PIAM

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	2
¿QUÉ ES EL PIAM?	3
¿CUÁL ES LA OFERTA EDUCATIVA DEL PIAM?	4
MODALIDADES DE CURSOS PARA EL II CICLO 2025.....	5
FECHAS IMPORTANTES	6
REGLAS DE MATRÍCULA	7
PASOS PARA REALIZAR MATRÍCULA EN LÍNEA	12
SERVICIOS UNIVERSITARIOS PARA LA POBLACIÓN DEL PIAM	14
AVISOS IMPORTANTES	16
CURSOS ESPECÍFICOS	19
Módulo de Tecnologías (TICS)	20
Módulo de Idiomas.....	25
Módulo de Artesanías y manualidades	32
Módulo de Movimiento Humano	40
Módulo de Estilos de vida saludable	52
Módulo Arte y cultura.....	61
Módulo de Conocimientos Generales	65
Módulo grupos y cursos artísticos.....	70
CURSOS REGULARES	74
Seguro de accidentes para universitarios.....	102

INTRODUCCIÓN

“El individuo que envejece debe aprender, debe educarse, para enfrentar una serie de fenómenos que le son desconocidos y poder asumir su nuevo papel en la sociedad”

Trejos Willis 1985

El derecho a la educación es un derecho fundamental de los seres humanos que abre las puertas para el ejercicio pleno de los otros derechos, brindando a la persona la posibilidad de desarrollarse individual y colectivamente. En lo que a población adulta mayor se refiere, la normativa vigente reivindica este derecho y convoca los Estados a tomar medidas para garantizar el acceso de la población mayor a la educación formal y no formal (Ley 9394, artículo 20).

Este llamado es de carácter individual y colectivo, considerando que el aprendizaje es un fenómeno perenne e inherente a cada persona, por lo tanto, la apertura de espacios que lo promuevan el aprendizaje es una oportunidad para el desarrollo de la persona y la búsqueda del bienestar común.

En este sentido, la Universidad de Costa Rica a través de la Vicerrectoría de Acción Social y, más específicamente, el PIAM, atiende esta necesidad, fomentando espacios de educación no formal desde 1986 a personas adultas y adultas mayores.

El PIAM ha evolucionado con el devenir de los años, madurando lo que significa e implica el aprendizaje a lo largo de la vida, ya que tal y como dice Paulo Freire, “la educación verdadera es praxis, reflexión y acción del hombre sobre el mundo para transformarlo”. Por esta razón, la presente guía es una prueba tangible del quehacer del PIAM, reivindicando la defensa de los derechos de las personas mayores, a través de espacios solidarios, constructivos y pujantes.

El 2025 implica una construcción reflexiva, que se edifica a partir de las experiencias y aprendizajes de sus participantes y del aporte de quienes apoyan a los procesos, con el fin de fortalecer la educación como fuerza transformadora de la sociedad. Por esto, de parte del equipo de trabajo nos abocamos en nuestro trabajo de acompañar este proceso de matrícula y año lectivo y les deseamos muchos éxitos.

¿QUÉ ES EL PIAM?

El PIAM es una instancia de la Universidad de Costa Rica dedicada a la acción social que cuenta con amplia experiencia en educación permanente. Se dirige a la población mayor de 50 años. Mediante proyectos y acciones en educación, investigación y acción social se promueve el derecho a la educación a lo largo de la vida, y se fomentan las relaciones intergeneracionales.

El PIAM constituye una opción para aquellas personas, que desean satisfacer inquietudes intelectuales, ocupar su tiempo libre en actividades educativas e intercambiar experiencias y conocimientos con las personas estudiantes regulares y facilitadores/as de la UCR.

Los y las participantes del PIAM se consideran estudiantes de un programa especial, por lo tanto, NO cumplen con los requisitos académicos de un (a) estudiante regular de la UCR ni se encuentran incluidos (as) en las actas de la Oficina de Registro e Información. No obstante, deben cumplir con las normas de orden y disciplina establecidas para los y las estudiantes regulares, así como con las directrices, lineamientos, resoluciones, comunicaciones y similares que emanen de las autoridades del PIAM, de la Vicerrectoría de Acción Social y en general de la UCR, así como las siguientes:

- Participar activamente en los cursos (presenciales, bimodales o virtuales) conforme a la metodología.
- Es deber de las y los estudiantes estar formalmente matriculados en el curso, de otra manera NO pueden participar de las clases.
- Los y las estudiantes que por algún motivo NO puedan continuar con el curso deben informar al facilitador (a) encargado (a) o a la Oficina del PIAM al teléfono 2511-1500 o al correo piam.vas@ucr.ac.cr.
- Es deber del o la estudiante tratar con RESPETO a las compañeras (os) del curso, los y las facilitadores y las funcionarias, por cualquiera de las vías de comunicación que cuente el curso.
- La persona facilitadora está en la posibilidad de definir reglas básicas para su curso, las cuales deben estar incluidas en el programa del curso.
- En los cursos que requieran algún tipo de inversión económica adicional para materiales o giras, este monto será aportado por el (la) propio (a) estudiante, y

la persona facilitadora del curso así lo especificará. Bajo ninguna circunstancia una persona facilitadora solicitará montos mayores a los especificados en el programa del curso.

¿CUÁL ES LA OFERTA EDUCATIVA DEL PIAM?

EL PIAM divide su oferta educativa en dos tipos de cursos: específicos y regulares.

Los **cursos específicos** son exclusivos para personas mayores de 50 años (50 años en adelante). Se brindan en las aulas del campus universitario (Sede Rodrigo Facio) y se agrupan en 8 módulos, según su orientación temática:

- Tecnologías de la información y la comunicación
- Nuevos idiomas
- Artesanías y manualidades
- Movimiento humano
- Estilos de vida saludable
- Arte y cultura
- Conocimientos generales
- Grupos artísticos.

Los **cursos regulares** son ofrecidos por las Unidades Académicas de la Universidad. En éstos las personas mayores del PIAM comparten con los estudiantes empadronados en las diferentes carreras. Hay cursos de historia, geografía, arquitectura, filosofía, lenguas modernas, tecnología de alimentos, entre otras.

Estos cursos regulares no pretenden profesionalizar, titular o certificar el conocimiento de las y los estudiantes del PIAM, sino más bien aportar a su actualización de conocimientos, al desarrollo de nuevas habilidades y destrezas, así como potenciar el intercambio entre las generaciones que confluyen en el aula.

MODALIDADES DE CURSOS PARA EL II CICLO 2025

Según resoluciones R-308-2021 R-329-2021, R-49-2022, R-50-2022, R-215-2022 y circulares R-22-2022, VAS-12-2021, VAS-26-2021 y VAS-11-2022, en el 2025 la Universidad de Costa Rica continúa la oferta educativa presencial, incluyendo las actividades de acción social. Por lo que se ofrecen tres modalidades en los cursos específicos del PIAM: virtual, bimodal y presencial. A continuación, se explica en qué consisten cada una de ellas:

Cursos virtuales: Estos cursos se imparten 100% en línea, ya sea de manera sincrónica o asincrónica. El PIAM utiliza la plataforma de Zoom para las sesiones virtuales sincrónicas (cara a cara) y como medios de comunicación, se utilizan el WhatsApp y el correo electrónico. No tienen grado de presencialidad.

Cursos bimodales: Estos cursos tienen un grado de virtualidad y otro de presencialidad, según los objetivos de aprendizaje. Abarcan clases prácticas o de seguimiento que requieren el encuentro entre estudiantes y persona facilitadora, así como giras académicas. Para las sesiones virtuales, se utilizan las mismas herramientas tecnológicas (Zoom, WhatsApp y correo electrónico). Las sesiones presenciales de práctica o seguimiento se llevan a cabo en la Sede Rodrigo Facio. Las giras pueden realizarse fuera de la universidad.

Cursos presenciales: En estos cursos hay convergencia de tiempo y espacio y se imparten en las diferentes aulas de la Sede Rodrigo Facio.

Es importante conocer las características de las modalidades de la oferta educativa que brinda el PIAM, dado que permite elegir los cursos según los intereses, necesidades y posibilidades de las personas estudiantes.

FECHAS IMPORTANTES

FECHAS	ACTIVIDAD
Jueves 31 de julio A partir de la 1:00 pm	Publicación de guía de cursos y horarios (cursos PIAM y cursos regulares) II-2025 -Disponibles en la página del PIAM, Facebook, WhatsApp y correo electrónico. También estarán disponibles en las fotocopadoras: Rubio, Millenium y Copymundo.
Jueves 31 de julio 10:00 am	Charla de Orientación presencial Lugar: Auditorio de la Facultad de Derecho, UCR
Jueves 31 de julio 3:00 pm	Charla de Orientación virtual Se transmitirá en vivo mediante el Facebook del PiamUCR
Martes 05 y miércoles 06 de agosto	Matrícula ordinaria en línea exclusiva para personas mayores de 65 años Se realiza en la página https://piam.matricula.fundacionucr.ac.cr *CON CITA PREVIA ASIGNADA*
Jueves 07 de agosto	Matrícula ordinaria en línea exclusiva para personas menores de 65 años Se realiza en la página https://piam.matricula.fundacionucr.ac.cr *CON CITA PREVIA ASIGNADA*
Lunes 11 y martes 12 de agosto	Matrícula extraordinaria en línea Se realiza en la página https://piam.matricula.fundacionucr.ac.cr El sistema se habilita a partir de las 8:00 am NO REQUIERE CITA PREVIA
Del 11 al 14 de agosto	Elaboración y actualización del carné PIAM

	<u>Lugar:</u> Oficina del PIAM <u>Horario:</u> 9:00 am a 3:00 pm
Del 11 al 14 de agosto	Inicio de clases cursos regulares (aquellos que son impartidos por las diferentes unidades académicas)
Del 25 al 29 de agosto	Inicio de clases cursos PIAM (cursos específicos para estudiantes del PIAM)
Del 24 al 28 de noviembre	Fin del ciclo lectivo II 2025
Viernes 28 de noviembre	XVI Feria Navideña del PIAM Lugar: Facultad de Educación

REGLAS DE MATRÍCULA

Para llevar a cabo un proceso de Matrícula ordenado y eficiente, es fundamental contar con su colaboración y seguir las normas establecidas por el PIAM.

1. **Asignación de citas de matrícula:** Como paso previo y obligatorio para la matrícula ordinaria, se implementó la asignación de citas. Estas se otorgaron por medio del sitio web <https://citaspiam.ucr.ac.cr> en las siguientes fechas:
 - 22 de julio: Para personas mayores de 65 años.
 - 24 de julio: Para personas menores de 65 años.

En total, se entregaron 2.000 citas de matrícula.

2. **Matrícula según la cita asignada:** Si usted recibió una cita, se le indicó un día y una hora específica para matricular. Solo podrá ingresar al sistema a partir de la **hora indicada y hasta cinco horas después**. No será posible ingresar antes de su hora asignada.

La matrícula se realiza en línea en el sitio web <https://piam.matricula.fundacionucr.ac.cr> Para más detalles, puede consultar el apartado “Pasos para una matrícula en línea” (página 12 y 13 de esta Guía) o vea el tutorial disponible en el canal de YouTube del PIAM UCR <https://youtu.be/WzIO0SmqcB4>

 Importante: el sistema de matrícula sólo permite una sesión activa por usuario.

3. **Límite de cursos por persona:** En este II ciclo lectivo 2025 cada persona podrá matricular hasta un **máximo de 4 cursos específicos o regulares** (en matrícula ordinaria). Es importante leer con atención los requisitos de cada curso antes de tomar una decisión.
4. **Apertura de cursos según cantidad mínima de matrícula:** Cada curso tiene un cupo mínimo para poder abrirse. Por lo tanto, cuando no se alcanza dicho cupo en la matrícula, **se procederá a cerrar el curso**.
5. **Cierre de cursos por cupo lleno:** Cada curso también tiene un cupo máximo. Una vez se llena ese cupo, el curso se cierra. Por eso, le recomendamos preparar una lista con varias opciones de cursos que le interesan, para facilitar su matrícula en caso de que el primero no tenga espacio.
6. **Modalidad de los cursos:** Revise con detalle la **modalidad** de los cursos de su interés (virtual, presencial o bimodal) y matricule según sus intereses y posibilidades.
7. **Pago de la matrícula:** El costo de cada uno de los cursos por concepto de matrícula es **₡10.000 colones por ciclo lectivo + el 2% del IVA = ₡10.200 colones**. Exceptuando los siguientes cursos:
 - Los cursos de francés, chino y los cursos optativos de inglés (Pronunciación II) que asisten una vez por semana tienen un costo económico de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640 colones** el ciclo lectivo.
 - Los cursos de inglés 1A, 1B, 2A, 2B, 3A, 3B, 4A, 4B y 5A, así como los cursos optativos de inglés (Seminario de Edgar Allan Poe y Pensamiento crítico en inglés), en el que tienen que asistir dos veces por semana, tienen un costo económico de **₡44.000 + 2% del IVA = ₡44.880 colones** el ciclo lectivo.

- Los cursos del Módulo de Tecnologías de la Información y Comunicación (TICs) tienen un costo por matrícula de **₡35.000 + 2% del IVA = ₡35.700** colones el ciclo lectivo.
- El curso de Teatro alternativo, de la facilitadora Marynieves Barahona, el cual tiene un costo por matrícula de **₡15.000 + 2% del IVA = ₡15.300** colones el ciclo lectivo.
- El Coro “Miriam Accame”, a cargo del facilitador Juan Pablo Gómez, el cual tiene un costo por matrícula de **₡15.000 + 2% del IVA = ₡15.300** colones el ciclo lectivo.
- Los talleres de Guitarra, a cargo de la profesora Carmen Vega, el cual tiene un costo por matrícula de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640 colones** el ciclo lectivo.
- Los Grupos experimentales (lunes y miércoles), a cargo del profesor Juan Pablo Gómez, el cual tiene un costo por matrícula de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640 colones** el ciclo lectivo.
- El curso de Lectura musical, a cargo del profesor Juan Pablo Gómez, el cual tiene un costo por matrícula de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640 colones** el ciclo lectivo.
- Los grupos de Senderismo, Caminata, ejercicio y salud y Caminata contemplativa, los cuales tienen un costo por matrícula de **₡20.000 + 2% del IVA = ₡20.400** colones el ciclo lectivo.
- Los talleres que tienen una duración de 8 semanas tienen un costo por matrícula de **₡6.000 + 2% del IVA = ₡6.120 colones** el ciclo lectivo.

8. Pago de la póliza estudiantil del INS (ACG2504): Además del pago de la matrícula, es obligatorio cancelar el monto correspondiente a la póliza estudiantil del INS, que tiene un costo de **₡9.300 + 2% del IVA** para un total de **₡9.486 colones**. Esta póliza tiene vigencia del **8 de marzo 2025 al 7 de marzo 2026** y se incluye automáticamente en el total a pagar.

 **Importante:** Si usted ya pagó esta póliza en el I ciclo lectivo 2025, no debe pagarla nuevamente en el II ciclo 2025. Puede encontrar más información sobre esta póliza al final de este documento y en la página web del PIAM  www.piam.ucr.ac.cr

8.1 Si usted tiene una póliza estudiantil del INS con otra institución educativa (Casa del Artista u otra Universidad pública), debe enviar una copia del comprobante de la póliza al correo  piam.devolucion@ucr.ac.cr de esta forma, se le podrá devolver el monto de la póliza que se cobró a través del PIAM. Este trámite debe realizarse **únicamente durante las dos primeras semanas** de haber iniciado el curso lectivo.

8.2 Si usted es estudiante regular de la Universidad de Costa Rica, también debe solicitar la devolución del monto de la póliza. En este caso, tiene tiempo de hacer la solicitud hasta 8 días hábiles después del pago realizado en la Oficina de Administración Financiera (OAF).

8.3 Requisitos para recibir atención médica en los centros médicos del INS: Para ser atendido/a en los centros médicos autorizados por el INS, debe presentar:

- a. Constancia general de la póliza ACG2504.
- b. Comprobante de pago de la póliza (factura)
- c. Comprobante de matrícula del PIAM (factura)

9. Revise los montos antes de pagar: Es muy importante que antes de realizar el pago, verifique que el monto total sea el correcto, de acuerdo con lo que se ha explicado anteriormente.

10. Lea los términos y condiciones: Le recomendamos leer con atención los **Términos y condiciones de uso** del sistema de matrícula en línea de la FundaciónUCR, así como las directrices del PIAM que están contenidas en esta guía.

11. Conserve la factura - comprobante de matrícula: Se le enviará la factura correspondiente a su correo electrónico (incluye el cobro de los cursos y póliza del INS).

12. Políticas de cancelación y devolución:

El PIAM no realizará devoluciones de dinero salvo que el curso matriculado tenga que cerrarse o haya un cambio de horario o aula diferente al momento en que el usuario se matriculó. El PIAM podrá cerrar un curso en caso de que no se cumpla el cupo mínimo necesario para su apertura.

El PIAM no realiza congelamientos ni acreditaciones de fondos salvo que el servicio no se preste por causas imputables al PIAM.

En el caso de estudiantes que posean póliza paga de otra institución o sean estudiantes regulares de la Universidad de Costa Rica, puede solicitar la devolución del monto de la póliza.

El dinero será entregado al usuario mediante transferencia a la cuenta bancaria correspondiente, de acuerdo con el procedimiento que indique el PIAM para este fin.

Procedimiento para la devolución de dinero. En caso de que proceda la devolución de dinero, el usuario deberá entregar una nota explicativa por escrito dirigida al correo electrónico  piam.devolucion@ucr.ac.cr

La nota debe incluir:

- Su nombre completo
- Número de identificación
- Número de cuenta IBAN (22 dígitos), que esté a nombre de la persona estudiante matriculada.

Plazos importantes:

- Esta solicitud debe realizarse **durante las dos primeras semanas** del inicio del curso lectivo.
- En el caso de estudiantes regulares de la Universidad de Costa Rica, tienen hasta **8 días hábiles después del pago realizado en OAF** para solicitar la devolución.

PASOS PARA REALIZAR MATRÍCULA EN LÍNEA

1. Ingrese a la página web de matrícula

El día y la hora de su cita de matrícula, debe ingresar a este sitio:

 <https://piam.matricula.fundacionucr.ac.cr>

Ingrese con su **correo electrónico registrado en el PIAM** y su **contraseña**.

Importante:

- La contraseña por defecto es **piam**, a menos que usted la haya cambiado.
- Si no puede entrar, comuníquese con el PIAM *antes del día de matrícula* para que le ayuden a restablecer la contraseña.
- Puede hacer la matrícula desde computadora, celular o tableta. Si usa el celular, colóquelo en **posición horizontal**.
- Una vez que entra al sistema a la hora exacta de su cita, tiene un máximo de 5 horas para completar su matrícula.

2. Busque el curso que desea:

- Primero, seleccione el **módulo** donde está el curso que quiere.
- Puede usar la **Guía de horarios** para saber el nombre del curso, el módulo y si es **presencial, bimodal o virtual**.
- En el buscador, escriba el nombre del curso.
- Cuando lo encuentre, presione el botón **“Ir al carrito”**.

Importante:

- Solo puede matricular hasta 4 cursos en la matrícula ordinaria. Si desea inscribir más cursos, deberá esperar a la matrícula extraordinaria.

3. Revise su carrito de compra

- Si ya tiene todos los cursos, vaya al **Carrito**.
- Si desea seguir matriculando, presione **“Continuar comprando”**.
- En el carrito puede eliminar cursos (presione la “X” junto al nombre del curso).
- Ahí también aparecerá la **póliza del INS**, que es obligatoria y se paga una vez al año (si ya la pagó en el I ciclo, no se le cobrará de nuevo).

¿No encuentra el carrito?

Busque el ícono del carrito de supermercado, al lado derecho de la pantalla, junto a su nombre. Presione **“Ir al carrito”**.

4. Revise y pague su matrícula

- Verifique el monto total a pagar.
- Marque la casilla para **aceptar los términos y condiciones**.
- Presione **Continuar** para ir al pago.

5. Llene el formulario de pago

- Ingrese los datos de una **tarjeta de débito o crédito** (Visa, MasterCard o American Express).
- No se aceptan tarjetas de **Coopenae**.
- La tarjeta puede ser de otra persona, pero los datos deben coincidir con lo que aparece en la tarjeta.

 Ingrese:

- Número de tarjeta (16 dígitos)
- Nombre tal como aparece en la tarjeta
- Código de seguridad
- Fecha de vencimiento (formato mm/aa)

 Luego presione **“Pagar”**.

6. Reciba el comprobante

Le llegará un **correo con el comprobante**. ¡Listo! Ya quedó oficialmente **matriculado en el PIAM**

 Puede repasar estos pasos en el siguiente Videotutorial disponible en nuestro canal de YouTube: <https://youtu.be/WzIO0SmqcB4>

SERVICIOS UNIVERSITARIOS PARA LA POBLACIÓN DEL PIAM

- **Carné del PIAM:**

El carné es el documento formal que los acredita como estudiantes universitarios del PIAM.

¿Quiénes lo necesitan? Principalmente las personas que se matriculan en cursos presenciales o bimodales. No obstante, no tiene carácter obligatorio, pero sí es recomendable para aprovechar los servicios universitarios.

¿Cuál es su costo? $\text{C}\$2000 + 2\% \text{ IVA} = \text{C}\2040 colones

¿Cómo se paga? De forma presencial, el mismo día que se va a tomar la foto para el carné. Se puede pagar con tarjeta de crédito, débito o en efectivo (por favor llevar el monto exacto)

¿Cuándo y dónde me tomo la foto? Únicamente del 11 al 14 de agosto, se brindará el servicio de elaboración del carné en las oficinas del PIAM.

Se atenderá de **9:00 am a 3:00 pm**. No necesita traer la foto y el carné se entrega de inmediato.

¿Qué beneficios tiene el carné del PIAM? El carné nos identifica como estudiantes del PIAM y nos permite acceder a varios servicios dentro de la Universidad:

- Uso de las bibliotecas
- Uso del transporte interno (buses dentro del campus).
- Uso del transporte externo hacia comunidades.
- Ingreso con vehículo al campus de la Sede Rodrigo Facio de la UCR (entrada por la Facultad de Derecho) y a la Ciudad de la Investigación, siempre y cuando haya disponibilidad de parqueo.

Además, si usted es mayor de 65 años, puede usar los buses externos sin pagar pasaje, presentando su carné del PIAM junto con su cédula de identidad, residencia o pasaporte, según la Ley 8500.

- **Buses externos UCR:** 🚌

La UCR ofrece rutas de transporte hacia distintas comunidades. Puede consultar los horarios, rutas y tarifas actualizadas en la página de la Oficina de Servicios Generales: 🔗 www.osg.ucr.ac.cr

- **Bus interno UCR:** 🚌

La Universidad brinda un servicio de transporte **interno gratuito** con buses accesibles, que recorren las tres fincas del campus de la Ciudad Universitaria Rodrigo Facio. Horarios y rutas disponibles en la página de la Oficina de Servicios Generales 🔗 www.osg.ucr.ac.cr

- **Ingreso vehicular al campus universitario y áreas deportivas:** 🚗

- **No se venden tarjetas de acceso vehicular:** El ingreso en vehículo está sujeto a disponibilidad de parqueo, la cual es verificada por los oficiales de seguridad en cada caseta.

- **Entradas autorizadas según la finca:**

- **Finca 1-Sede San Pedro:** Entrada por la caseta de la Facultad de Derecho.

- **Finca 2- Ciudad de la Investigación:** Entrada por la caseta de oficiales del Lanamme. Hay una torre de parqueos disponible para estudiantes y personal administrativo.

- **Finca 3- Instalaciones deportivas:** Entrada por la caseta ubicada en la carretera a Sabanilla.

👉 Si su curso se imparte en otra finca, puede estacionar en la torre de parqueos y luego utilizar el **bus interno** para desplazarse dentro del campus.

- **Normas de parqueo:**

Las personas estudiantes pueden estacionar en los espacios disponibles, **excepto** aquellos reservados con conos para actividades especiales, o demarcados para autoridades universitarias, ambulancia, zona de carga, o vehículo oficial. Esta norma aplica en todo el campus universitario. Los oficiales de seguridad están autorizados a retirar las placas y emitir el parte respectivo si no se respetan estas reglas.

AVISOS IMPORTANTES

¿Quiere recibir información del PIAM en su WhatsApp?



Si le interesa recibir información del PIAM vía WhatsApp, puede ingresar el siguiente enlace en su explorador de internet del celular

 **<https://wa.me/50625111500>**

agregarnos como parte de sus contactos y enviarnos "**Soy estudiante PIAM**".

** No es necesario que respondan los mensajes, es solo para que reciban información **

La Asociación de Estudiantes del PIAM informa

La Asociación de Estudiantes Adultos Mayores de la Universidad de Costa Rica. ASOPIAM (Cédula Jurídica 3-002-111293), les saluda e invita a actualizar su afiliación o afiliarse y a participar en las actividades a realizarse en el II ciclo 2025:

- Asamblea General: Elección de la nueva Junta Directiva y Fiscalía a celebrarse en fecha, hora y lugar que se estará convocando oportunamente.
- Programación de actividades sociales para el II ciclo 2025 y participación en actividades propias del PIAM.

Para más información sobre los objetivos y actividades de la Asociación de Estudiantes Adultos Mayores de la Universidad de Costa Rica ASOPIAM, favor comunicarse al teléfono 8617-9108 o al 2292-1518.

Siglas de días y edificios



L- Lunes **K**- Martes **M** - Miércoles **J** - Jueves **V** - Viernes **S** - Sábado

SIGLAS DE EDIFICIOS

SIGLA

EDIFICIO

EDUCON

Educación Continua (Ciudad de la investigación)

Aula MH PIAM

Oficina del PIAM (Sala Movimiento Humano)

Aula AM PIAM

Oficina del PIAM (Sala Artesanías y Manualidades)

Aula Cómputo PIAM

Oficina del PIAM (Sala de computación)

Toldo PIAM

Instalaciones deportivas

Piscina

Instalaciones deportivas

Diamante Béisbol

Instalaciones deportivas

Anfiteatro

Anfiteatro Registro (Contiguo a Auditorio de Derecho)

Sótano AM

Sótano de Artes Musicales

Edificio Saprissa

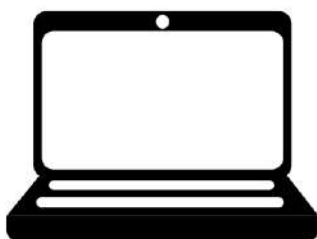
Frente al pretil de la UCR (cruzando la calle)

Sigla	Edificio
AD	ARTES DRAMÁTICAS
AG	AGRONOMÍA
AM	ARTES MUSICALES
AP	ARTES PLÁSTICAS
AQ	ARQUITECTURA
AU	AULAS (<i>Antiguo edificio de Ciencias Sociales</i>)
BA	BELLAS ARTES
BI	BIOLOGÍA
BL	BIBLIOTECOLOGÍA
CE	CIENCIAS ECONÓMICAS
CS	CIENCIAS SOCIALES
DE	DERECHO
ED	EDUCACIÓN
EE	ENFERMERÍA
EF	EDUCACIÓN FÍSICA
EG	ESTUDIOS GENERALES
ES	EDIFICIO SAPRISSA
FA	FARMACIA
FC	FACULTAD DE CIENCIAS
FM	FÍSICO MATEMÁTICA
GE	GEOLOGÍA
IE	INGENIERÍA ELÉCTRICA
IF	INFORMÁTICA
IN	INGENIERÍA
LE	LETRAS
ME	MEDICINA
MI	MICROBIOLOGÍA
NU	NUTRICIÓN
OD	ODONTOLOGÍA
QU	QUÍMICA
SA	SALUD PÚBLICA
TA	TECNOLOGÍA DE ALIMENTOS
TS	TECNOLOGÍAS EN SALUD

Cursos específicos

Los cursos específicos del PIAM son exclusivos para personas mayores de 50 años. Para este II ciclo lectivo 2025, los cursos serán presenciales, virtuales y bimodales y se organizan en 8 módulos según su orientación temática.

Tecnologías TICs



Idiomas



Artesanías y manualidades



Movimiento Humano



Conocimientos Generales



Estilos de vida saludable



Arte y Cultura



Grupos artísticos



Tecnologías (TICs)



Todos los cursos del módulo de Tecnologías (TICs), tienen un costo por concepto de matrícula de ₡35.000 colones + 2% IVA = **₡35.700** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Con la excepción de los talleres de 8 semanas, que tienen un costo por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.120** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0136-01	Taller Uso básico de la computadora I	J 10 a 11:50	Silvana Nunnari	Lab. EDUCON	01	15
Descripción del curso: Este curso está dirigido a aquellas personas que no tienen conocimiento en el uso de las computadoras. El curso se trata de conocer sobre el uso de la computadora desde las operaciones básicas (encender, apagado, uso del mouse, abrir archivos), los componentes hardware y software de sistemas, programación y de aplicación. Crear carpetas, subcarpetas, crear archivos, buscar archivos, guardar, cerrar, conocer funciones de menú inicio. Duración: 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el jueves 02 de octubre y finaliza el jueves 20 de noviembre.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0137-01	Taller Uso básico de la computadora II	V 10 a 11:50	Silvana Nunnari	Lab. EDUCON	01	15
Descripción del curso: Este curso está diseñado para que la persona estudiante aprenda a usar el correo Gmail desde la computadora: enviar, organizar, buscar mensajes, y crear carpetas.						

Incluye una introducción a **Word** (tablas, imágenes, dictado de texto, márgenes, traducción, lectura en voz alta) y a **PowerPoint** (funciones básicas y creación de presentaciones). Es requisito haber llevado el nivel I.

Duración: 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el viernes 03 de octubre y **finaliza** el viernes 21 de noviembre.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0506-01	Taller de podcast I	M 13 a 14:50	Mituyoshy Cordero	Lab. EDUCON	01	20

Descripción del curso: Este curso está pensado para aquellas personas que quieran desarrollar conocimientos en la edición de audio y producción de podcast, analizando la estructura de este tipo de formato, heredero de la radio, como una herramienta de comunicación.

Aprenderemos a editar audio en programas como Audacity explorando las posibilidades creativas de cada estudiante a través de las herramientas ofrecidas por ambos programas y el aprendizaje aje de estructura técnica.

Nota: Se requiere que la persona estudiante tenga acceso a un teléfono inteligente, acceso a una computadora para instalar el siguiente programa: <https://www.audacityteam.org/download/> y auriculares para la edición.

Duración: 14 semanas y tiene un costo por concepto de matrícula de ₡35.000 colones + 2% IVA = **₡35.700** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0341-01	Edición de videos	K 10 a 11:50	Mituyoshy Cordero	Lab. EDUCON	01	20

Descripción del curso: Este curso está pensado para aquellas personas que quieren aprender a editar vídeos de calidad utilizando tanto en dispositivos móviles como computadoras. Aprenderemos de edición de vídeo para redes sociales tanto en formato horizontal como vertical, en programas como Open Shot y Cap Cut.

Nota: No se requiere experiencia previa en edición de vídeo. Pero sí se requiere que la persona estudiante tenga conocimientos básicos de computación y de aplicaciones móviles, así como acceso a un teléfono inteligente, auriculares

para la edición y a una computadora para instalar los programas de Open Shot y Cap Cut.

Duración: 14 semanas y tiene un costo por concepto de matrícula de ₡35.000 colones + 2% IVA = **₡35.700** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0321-01	Fotografía con teléfonos móviles	M 8 a 9:50	Mituyoshy Cordero	Lab. EDUCON	01	20

Descripción del curso: El curso está dirigido a aquellas personas que quieran optimizar al máximo el uso de la cámara de sus dispositivos móviles como celulares o tablets. A lo largo del curso, exploraremos técnicas básicas de composición, luz y color, al tiempo que desarrollamos la creatividad y el ojo fotográfico. Aprenderemos a usar la cámara del celular, a editar imágenes desde el mismo dispositivo y a contar historias a través de nuestras fotografías. No se necesita experiencia previa, solo curiosidad y ganas de observar el mundo con nuevos ojos.

Nota: Se requiere un teléfono inteligente.

Duración: 14 semanas y tiene un costo por concepto de matrícula de ₡35.000 colones + 2% IVA = **₡35.700** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0701-01	Estimulación cognitiva con el uso de la tecnología I	L 15 a 16:50	Gabriela Ortiz	126 CE	01	15

Descripción del curso: En este taller se abordarán diferentes esferas cognitivas con el fin de ofrecer una adecuada estimulación cognitiva como medida de prevención del deterioro neurocognitivo. En particular, se explorará del uso de la tecnología, específicamente los teléfonos celulares, no sólo como una herramienta de estimulación, sino también como un medio para fomentar la integración de la población en el uso de la tecnología.

Nota: Se requiere un teléfono inteligente o una tableta.

Duración: 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000

colones + 2% IVA = **¢6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el lunes 25 de agosto y **finaliza** el lunes 20 de octubre.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0702-01	Estimulación cognitiva con el uso de la tecnología II (requisito IF0701)	L 13 a 14:50	Gabriela Ortiz	126 CE	01	15

Descripción del curso: Este segundo nivel profundiza en el trabajo de las esferas cognitivas mediante actividades más complejas, utilizando el teléfono celular como herramienta central. Se reforzarán procesos como la atención, memoria, lenguaje y funciones ejecutivas, integrando el uso de aplicaciones y funciones del celular de forma práctica y significativa. Además, se promoverá el pensamiento crítico, la resolución de problemas y el fortalecimiento de la autonomía digital como parte de la prevención del deterioro neurocognitivo.

Nota: Se requiere un teléfono inteligente o una tableta.

Duración: 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ¢6.000 colones + 2% IVA = **¢6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el lunes 25 de agosto y **finaliza** el lunes 20 de octubre.

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
IF0256-01	Almacenamiento en la nube I	K16:30 a 18:00	María José Olarte	Plataforma Zoom	01	20

Descripción del curso: Curso de principios de almacenamiento en la nube desde distintas plataformas y/o aplicaciones de uso generalizado, es decir, aprenderemos como almacenar información como fotografías, documentos de word, excel, videos, PDF, entre otros, en las diversas plataformas como OneDrive, Google Drive y Dropbox, con el fin de resguardar la información de nuestra computadora o celulares en la "Nube", poder acceder desde cualquier dispositivo a la información, maximizar el espacio de

almacenamiento de nuestros diferentes dispositivos tecnológicos como Celulares, Tableta y Laptops (Computadoras).

Nota: Se requiere que la persona estudiante tenga conocimientos básicos de computación. Que tenga una cuenta de correo electrónico Hotmail / Gmail o poder abrir una. Y que tenga acceso a un dispositivo Móvil y Laptop.

Duración: 14 semanas y tiene un costo por concepto de matrícula de ₡35.000 colones + 2% IVA = **₡35.700** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
IF0616-01	Inteligencia artificial para la vida cotidiana	M 16:30 a 18:00	María José Olarte	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: A medida que la tecnología avanza, la inteligencia artificial (IA) se convierte en una parte cada vez más importante de nuestras vidas. Este curso está diseñado para comprender y aprovechar el potencial de la IA en la vida diaria. A través de una combinación de teoría y aplicaciones prácticas, los participantes aprenderán los conceptos básicos de la IA, cómo se aplica en diferentes campos y cómo pueden beneficiarse de ella en su vida cotidiana. Nota: Para este curso es requisito tener conocimientos básicos de computación. Duración: 14 semanas y tiene un costo por concepto de matrícula de ₡35.000 colones + 2% IVA = ₡35.700 colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.						



Idiomas

Los cursos de *Francés*, los de *Chino Mandarín* y los de *inglés optativos* que son una vez por semana, tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡32.000 colones + 2% IVA = **₡32.640 colones** por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

Los cursos de inglés de dos veces por semana tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡44.000 colones + 2% IVA = **₡44.880 colones** por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

El curso *Escritura Japonesa II (Silabario Hiragana)*, tiene un costo por concepto de matrícula de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1021-01	Inglés 1A	K y J 8 a 9:50	Natalia Bejarano	K: 114 LE J: 211 LE	01	20
Descripción del curso: Es exclusivo para estudiantes de nuevo ingreso a la sección de inglés. Es el primero de los cursos en el idioma. Está dirigido a estudiantes sin conocimiento previo del mismo. Se da prioridad a la adquisición de vocabulario, de estructuras básicas de la lengua y de estrategias de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1026-01	Inglés 1B (requisito NI1021)	K y J 10 a 11:50	Natalia Bejarano	K: 114 LE J: 211 LE	01	20
Descripción del curso: En este curso se aprende a utilizar los verbos y adjetivos en oraciones en contextos positivos o negativos, así como adjetivos para describir sentimientos. Además, se aprenderá a utilizar los adjetivos posesivos, el uso de este, ese, estos y eso y la descripción de los miembros de la familia, de las partes de la casa y los muebles.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1031-01	Inglés 2A-01 (requisito NI1026)	L y M 8 a 9:50	Jesse Gómez	L: 128 CE M: 124 CE	01	20
Descripción del curso: En inglés 2A se fortalecen los verbos de ubicación, imperativos, los lugares de la comunidad/ciudad, las preposiciones de lugares, los números 100+ y precios. Se fortalece la aplicación del presente simple en oraciones y preguntas, adverbios. Se aprende la aplicación del verbo Tener en oraciones afirmativas, negativas y en interrogantes, los sustantivos, y se conocerán las partes del cuerpo y las formas en que se pueden describir a las personas.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1036-01	Inglés 2B-01 (requisito NI1031)	L y V 8 a 9:50	Christine Evans	L: 126 CE V: 110 LE	01	20
Descripción del curso: En inglés 2B se espera fortalecer el uso de verbos de acción en oraciones y preguntas, las preposiciones de tiempo, los deportes, los meses y periodos, las formas en decir las horas y los números ordinales.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1041-01	Inglés 3A-01 (requisito NI1036)	L y V 10 a 11:50	Christine Evans	L: 126 CE V: 110 LE	01	20
Descripción del curso: En inglés 3A se fortalece el uso de los verbos simples en pasado, tanto en expresiones afirmativas, negativas y preguntas, la aplicación de las expresiones de tiempo, y uso en oraciones de adjetivos comparativos						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1051-01	Inglés 4A-01 (requisito NI1046)	L y M 10 a 11:50	Jesse Gómez	L: 128 CE M: 124 CE	01	20
Descripción del curso: En los cursos 4A, 4B y 5A, se espera fortalecer los conocimientos previos con mayor fluidez en la comunicación, adquiriendo mayor conocimiento en el lenguaje y el vocabulario.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0082-01	Pronunciación II (requisito NI0081)	L 10 a 11:50	Jennifer Céspedes	251 LE	01	18
Descripción del curso: Este es un curso que tiene como fin primordial continuar el proceso de desarrollo y mejora de la destreza de pronunciación en inglés. Se hace énfasis en la pronunciación correcta de algunos sonidos del idioma. Es requisito haber llevado Pronunciación I.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0214-01	Francés IV (requisito NI0213)	L 13 a 15:50	Amanda Sánchez	213 LE	01	20
NI0216-01	Francés VI (requisito NI0215)	M 13 a 15:50	Amanda Sánchez	128 CE	01	20
Descripción del curso: En este curso, la persona estudiante continuará su aprendizaje del idioma y de la cultura francófona desarrollando sus habilidades en la expresión y comprensión oral y escrita. Esto por medio de textos, videos, audios, documentos auténticos, entre otros recursos didácticos que serán el conducto para familiarizarse con el nuevo vocabulario y permitirán utilizarlo en un contexto que se acerque lo más posible a la realidad y a la vida cotidiana.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0251-01	Francés Conversacional avanzado (requisito NI0218)	M 9 a 11:50	Amanda Sánchez	128 CE	01	20
Descripción del curso: Se encuentra dirigido a personas inscritas en el PIAM, que deseen mantener una formación continua en el idioma francés. Este curso requiere conocimiento intermedio bajo del idioma francés. Por tal motivo, sólo pueden matricular las personas que finalizaron el nivel francés VIII o que sea ubicada a partir del examen.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0726-01	Chino mandarín Básico	M 8 a 9:50	Pei Chen Chiang Fang	110 LE	01	20
Descripción del curso: El curso está dirigido a las personas estudiantes interesadas en adquirir un conocimiento básico del idioma extranjero chino mandarín y la cultura asiática (sin previo conocimiento de chino mandarín).						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0512-01	Escritura japonesa II (Silabario Katakana) (requisito NI0511)	M 10 a 11:50	Mario Izaguirre	144 CE	01	20
Descripción del curso: El curso de Escritura japonesa es una introducción básica pero fundamental para el aprendizaje del idioma japonés. En japonés existen tres tipos de escrituras: los silabarios Hiragana y Katakana y los Kanjis. Este II nivel está enfocado en el segundo tipo de escritura.						

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1021-02	Inglés 1A -02	L y M 10 a 11:50	Natalia Bejarano	Plataforma Zoom	02	20
Descripción del curso: Es exclusivo para estudiantes de nuevo ingreso a la sección de inglés. Es el primero de los cursos en el idioma. Está dirigido a estudiantes sin conocimiento previo del mismo. Se da prioridad a la adquisición de vocabulario, de estructuras básicas de la lengua y de estrategias de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1026-02	Inglés 1B (requisito NI1021)	K y J 8 a 9:50	Jesse Gómez	Plataforma Zoom	02	20
Descripción del curso: En este curso se aprende a utilizar los verbos y adjetivos en oraciones en contextos positivos o negativos, así como adjetivos para describir sentimientos. Además, se aprenderá a utilizar los adjetivos posesivos,						

el uso de este, ese, estos y eso y la descripción de los miembros de la familia, de las partes de la casa y los muebles.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1036-02	Inglés 2B-02 (requisito NI1031)	M y V 17 a 18:50	Christine Evans	Plataforma Zoom	02	20
Descripción del curso: En inglés 2A se fortalecen los verbos de ubicación, imperativos, los lugares de la comunidad/ciudad, las preposiciones de lugares, los números 100+ y precios. Se fortalece la aplicación del presente simple en oraciones y preguntas, adverbios. Se aprende la aplicación del verbo Tener en oraciones afirmativas, negativas y en interrogantes, los sustantivos, y se conocerán las partes del cuerpo y las formas en que se pueden describir a las personas.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1041-02	Inglés 3A-02 (requisito NI1036)	L y J 8 a 9:50	Tiffany Esquivel	Plataforma Zoom	02	20
Descripción del curso: En inglés 3A se da prioridad a la adquisición de vocabulario, de estructuras básicas de la lengua y de estrategias de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita. Está basado en un enfoque comunicativo, colaborativo y de desarrollo de habilidades de manera integral. Esto con el fin de garantizar una exposición a la lengua más auténtica que responda de mejor manera a las posibles necesidades lingüísticas de los y las estudiantes.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1046-01	Inglés 3B-01 (requisito NI1041)	K y V 17 a 18:50	Tiffany Esquivel	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: En inglés 3A se da prioridad a la adquisición de vocabulario, de estructuras básicas de la lengua y de estrategias de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita. Está basado en un enfoque comunicativo, colaborativo y de desarrollo de habilidades de manera integral. Esto con el fin de garantizar una exposición a la lengua más auténtica que responda de mejor manera a las posibles necesidades lingüísticas de los y las estudiantes.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1056-01	Inglés 4B-01 (requisito NI1051)	K y V 8 a 9:50	Tiffany Esquivel	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: En los cursos 4A, 4B y 5A, se espera fortalecer los conocimientos previos con mayor fluidez en la comunicación, adquiriendo mayor conocimiento en el lenguaje y el vocabulario.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1061-01	Inglés 5A-01 (requisito NI1056)	K y J 17 a 18:50	Christine Evans	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: En los cursos 4A, 4B y 5A, se espera fortalecer los conocimientos previos con mayor fluidez en la comunicación, adquiriendo mayor conocimiento en el lenguaje y el vocabulario.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0191-01	Seminario Edgar Allan Poe (en inglés)	L y M 8 a 9:50	Carolina Garro	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: Este es un curso complementario para personas estudiantes adultas y adultas mayores con conocimiento intermedio-avanzado del idioma inglés. Tiene como objetivo leer y analizar la vida y la trayectoria de Edgar Allan Poe, uno de los mejores maestros del terror. Se trabajará con texto y con versiones fílmicas para analizar la influencia de Poe en la actualidad.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0196-01	Pensamiento crítico (en inglés)	M y J 13 a 14:50	Carolina Garro	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: Este es un curso complementario para personas estudiantes adultas y adultas mayores con conocimiento intermedio-avanzado del idioma inglés. Se trabajará con textos, videos, películas, música, obras de arte y demás para traer todos los insumos al contexto actual						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0211-01	Francés I	V 9 a 11:50	Amanda Sánchez	Plataforma Zoom	01	20
NI0215-01	Francés V (requisito NI0214)	K 9 a 11:50	Amanda Sánchez	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: Tienen como objetivo desarrollar las cuatro destrezas lingüísticas básicas: comprensión oral y escrita y producción oral y escrita, orientadas hacia su uso interactivo. Comprende 8 niveles del idioma francés.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0261-01	Francés conversacional para principiantes (requisito NI0211)	V 13 a 15:50	Amanda Sánchez	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: En este curso se revisarán conceptos de gramática a través de la conversación, así como estrategias de pronunciación a través de la lectura. Dichas actividades se harán con el apoyo de la profesora. La evaluación del curso se hará por medio de asistencia y participación en clase. Para poder matricular este curso, es requisito que la persona esté matriculada en otro nivel de francés del PIAM.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0722-01	Chino Mandarín avanzado (requisito NI0721)	K 14 a 15:50	Pei Chen Chiang Fang	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: El curso está dirigido a las personas estudiantes que han llevado un curso de chino mandarín anteriormente. Tiene como propósito brindar un conocimiento intermedio del idioma extranjero chino mandarín y la cultura asiática. El requisito es haber aprobado alguno de los cursos que se impartieron anteriormente.						

Artesanías y Manualidades



Los cursos del Módulo de Artesanías y Manualidades tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (menos semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo

En los siguientes cursos se requiere que él o la estudiante adquiera, por sus propios medios, la compra de materiales necesarios para recibir el curso, **dado que los y las facilitadoras no venderán materiales**. Son cursos **prácticos** que requieren la práctica de la técnica, por lo que se dejarán tareas a lo largo del curso. El curso requiere que la persona estudiante realice las actividades contempladas en el curso, por lo que no puede ser únicamente observador/a.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0015-01	Club de bordado en cintas (requisito AR0014)	L10 a 11:50	Rosa Pochet	Aula Cómputo PIAM	01	14
Descripción del curso: El club genera un espacio de repaso de las diferentes técnicas de bordado en cintas de estudiantes avanzadas.						
Costo de materiales: ₡15.000 aproximadamente por ciclo lectivo.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0316-01	Pintura sobre piedras	K 9 a 10:50	Carlos Quirós	Aula cómputo PIAM	01	14
Descripción del curso: Se trabaja con piedras de río y se utilizan lápices para dibujar, pinceles para pintar y pintura acrílica para plasmar en piedras los dibujos, haciendo uso de los efectos de color, luz y sombra propios de la pintura. No se requieren conocimientos previos de pintura.						
Costo de materiales: ₡20.000 aproximadamente para la compra de pinceles, pinturas y piedras.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0126-01	Origami	J 10 a 11:50	Alicia Granados	111 CE	01	15
Descripción del curso: El origami es un arte manual que permite trabajar con papel y crear diversos objetos. Esta técnica trabaja sin cortar el papel, ya que mediante dobleces se da forma a figuras, como: animales, flores, cajas, etc. Costo de materiales: ₡15.000 aproximadamente por ciclo lectivo.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0376-01	Tallado en madera y enmarcado-01	M 8 a 9:50	Sonia Blanco	Aula Cómputo PIAM	01	12
AR0376-02	Tallado en madera y enmarcado-02	M 10 a 11:50	Sonia Blanco	Aula Cómputo PIAM	02	12
Descripción del curso: El curso de tallado en madera busca que las personas puedan generar cuadros en madera con excelentes acabados con la aplicación de diversas técnicas de tallado, pintura, diseño, perspectivas, moldeado y técnicas creativas. Proyecto por trabajar: <u>Colibríes</u>. Costo de materiales: ₡39.000 aproximadamente por ciclo lectivo, para el desarrollo del proyecto. Duración: 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el miércoles 03 de setiembre y finaliza el miércoles 22 de octubre. Nota: Es un curso que genera polvo por lo que es importante que lo tomen en cuenta las personas alérgicas o con asma.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0393-01	Artesanías en cuero III (requisito AR0392)	V 8 a 9:50	Alejandra Araya	Aula AM PIAM	01	14
Descripción del curso: Este curso avanzado está dirigido a personas con conocimientos previos en trabajo con cuero que deseen perfeccionar sus técnicas y ampliar sus capacidades creativas. Se profundizará en el manejo						

de herramientas especializadas, el diseño y confección de piezas complejas, así como en la aplicación de técnicas avanzadas de corte, ensamblado, costura y acabados. Además, se explorarán métodos de grabado, repujado y personalización detallada.

Costo de materiales: ₡65.000 aproximadamente por ciclo lectivo. La lista de materiales se revisa el primer día de clases, según los proyectos y técnicas a realizar.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0395-01	Club de cuero (AR0394-01)	V 10 a 11:50	Alejandra Araya	Aula AM PIAM	01	14

Descripción del curso: Este club está pensado para personas con experiencia en el trabajo con cuero que desean seguir perfeccionando sus habilidades en un espacio de creación colectiva. Se fomentará el desarrollo de proyectos personales y colaborativos, aplicando técnicas avanzadas de diseño, corte, ensamblado, costura, grabado y repujado. A través del intercambio de saberes, la experimentación con herramientas especializadas y el acompañamiento técnico, cada participante podrá llevar sus creaciones a un nuevo nivel, explorando formas innovadoras y expresivas dentro del arte en cuero.

Costo de materiales: ₡40.000 aproximadamente por ciclo lectivo. La lista de materiales se revisa el primer día de clases, según los proyectos y técnicas a realizar.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0491-01	Arte navideño con botellas	V 10 a 11:50	Vera Contreras	Aula AM PIAM	01	14

Descripción del curso: En este curso las personas estudiantes aprenderán a decorar botellas de vidrio para transformarlas en originales piezas decorativas con temática navideña. A lo largo de las sesiones, se exploran diferentes técnicas de decoración como la pintura, el decoupage y técnicas mixtas, combinando diversos materiales y elementos para lograr acabados creativos y personalizados.

Costo de materiales: ₡25.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de proyectos.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0466-01	Macramé básico	K 10 a 11:50	Claribel Jiménez	212 ED	01	12
AR0466-02	Macramé básico	K 10 a 11:50	Claribel Jiménez	212 ED	02	12
Descripción del curso: En este curso se aprenderá a realizar y combinar diferentes nudos con los cuales se diseñan piezas decorativas y de utilidad (Hojas, tapices, llaveros etc.). Asimismo, se enseñará a identificar el hilo de algodón correcto para realizar los proyectos (costo vrs calidad). Costo de materiales: ₡25.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo, entre hilos y herramientas Duración: 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Grupo 01: Inicia el martes 26 de agosto y finaliza el martes 07 de octubre. Grupo 02: Inicia el martes 14 de octubre y finaliza el martes 25 de noviembre.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0027-01	Cuadros bordados y pintados II (requisito AR0026)	M 13 a 14:50	Daysi Cerdas	Aula cómputo PIAM	01	12
Descripción del curso: En este curso, los y las estudiantes aprenderán a elaborar cuadros pintados y bordados con técnica de bordado similar al bordado guatemalteco/brasileño. Se elabora un proyecto (paisaje) / puntadas/colorimetría/ técnicas de aplicación de color. Costo de materiales: ₡15.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de proyectos.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0336-01	Decoupage I	L 13 a 14:50	Ana Acevedo	Aula AM PIAM	01	14
Descripción del curso: Este curso desarrolla la elaboración de una variedad de productos decorativos mediante la técnica del decoupage, aplicando distintos métodos para lograr acabados únicos y creativos. Entre las técnicas utilizadas se incluyen el craquelado, relieves, esmerilado, marmoleado, pátinas, imitación cuero, difuminado y dimensional, entre otras. Cada una de estas técnicas permite aportar textura, profundidad y efectos visuales especiales a los proyectos Costo de materiales: ₡40.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de proyectos.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0077-01	Repujado en metal II (requisito AR0076)	K 13 a 14:50	Daisy Cerdas	Aula Cómputo PIAM	01	12
Descripción del curso: El curso ofrece a las estudiantes técnicas básicas de repujado en aluminio. Comenzará con una explicación sobre la manipulación del material, seguida de la confección de proyectos pequeños. Para el acabado final, se utilizarán pinturas adecuadas. Costo de materiales: ₡15.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de proyectos.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0473-01	Costura creativa III (requisito AR0472)	L 13 a 14:50	Lucía Camacho	Lab. Cómputo PIAM	01	14
Descripción del curso: Este curso avanzado está dirigido a personas con experiencia en técnicas de costura que deseen perfeccionar y diversificar el uso del appliqué en sus proyectos. Se explorarán distintas variantes y estilos de aplicación en tela, enfocándose en la precisión, el detalle decorativo y la integración creativa de estas técnicas en piezas complejas. El curso promueve el desarrollo de habilidades técnicas avanzadas y la expresión artística.						

Costo de materiales: ₡28.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de proyectos.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0477-01	Árboles de fantasía: Diseño y creación de árboles con alambre y abalorios II (requisito AR0476)	J 13 a 14:50	Roxana Soto	Aula Cómputo PIAM	01	14

Descripción del curso: Este curso de nivel avanzado está diseñado para personas que ya poseen conocimientos básicos en la elaboración de árboles decorativos y desean perfeccionar sus habilidades. Se explorarán técnicas más complejas, incorporando nuevos diseños y materiales.

Costo de materiales: ₡35.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de proyectos

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0476-01	Árboles de fantasía: Diseño y creación de árboles con alambre y abalorios III (requisito AR0477)	J 10 a 11:50	Roxana Soto	142 CE	01	14

Descripción del curso: Este curso de nivel avanzado está dirigido a personas con experiencia previa en la elaboración de árboles decorativos, que desean seguir desarrollando las habilidades adquiridas en niveles anteriores. A lo largo del curso, se profundizará en técnicas más complejas y detalladas, se incorporarán diseños innovadores y se trabajará con una mayor variedad de materiales y acabados. El objetivo es perfeccionar la destreza artística de cada participante, potenciando la creatividad y la precisión en los acabados.

Costo de materiales: ₡25.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de proyectos.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0476-01	Decoración con técnicas mixtas	J 9 a 10:50	Ana Acevedo	Aula cómputo PIAM	01	14
Descripción del curso: Este curso es una experiencia práctica y creativa en la que las personas participantes explorarán diversas técnicas decorativas aplicadas a materiales como cartón, vidrio, madera, alambre, flores, textiles y materiales reciclados. A través de una metodología activa, se desarrollarán proyectos funcionales y ornamentales que permitirán conocer y aplicar técnicas como la cartapesta o empapelado sobre cartón, falso vitral, técnicas básicas en madera, alambrado para la confección de piezas decorativas, entre otros. Costo de materiales: ₡40.000 colones aproximadamente para el desarrollo de los proyectos.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0496-01	Taller flores eternas: creación artesanal con cinta, tela raso y foam	M 13 a 14:50	Vanessa Vega	Aula AM PIAM	01	14
Descripción del curso: El curso ofrece la oportunidad de aprender, de manera práctica y accesible, a elaborar tres tipos de flores decorativas utilizando cinta, tela raso y foam. Además de la creación de las flores, se enseñará cómo armar ramos completos, incorporando detalles ornamentales que realcen su belleza y les den un acabado vistoso y personalizado. Costo de materiales: ₡15.000 colones aproximadamente para el desarrollo de los proyectos. Duración: 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el miércoles 03 de setiembre y finaliza el miércoles 22 de octubre.						

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AR0211-01	Filigrana I	L 9 a 11:00	Lidia Ramírez	Plataforma Zoom	01	15
Descripción del curso: Este curso ofrece una introducción práctica a la filigrana con papel, una técnica artesanal que consiste en enrollar tiras de papel para crear formas decorativas. A través de proyectos sencillos y variados, las personas participantes desarrollarán habilidades básicas del trabajo con esta técnica, mientras estimulan su creatividad y crean figuras, flores y adornos personalizados. Es una oportunidad para explorar el arte en papel. Costo de materiales: ₡25.000 colones aproximadamente para la compra de herramientas, papelería y otros insumos.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AR0482-01	Club de Quilting (requisito AR0481)	L 19 a 20:50	María Alicia León	Plataforma Zoom	01	15
Descripción del curso: El Club de Quilting es un espacio creativo dirigido a personas con conocimientos avanzados en esta técnica, que deseen reutilizar retazos de tela sobrantes para crear nuevos proyectos. A través del intercambio de ideas y la exploración de diseños originales, se fomentará la creatividad, la sostenibilidad y la transformación de materiales en piezas únicas, combinando arte, técnica e imaginación. Para este curso, es requisito haber llevado Club de Quilting en el I ciclo 2025. • Costo de materiales: ₡20.000 colones aproximadamente para el desarrollo de los proyectos. Además, se requieren fotocopias de los proyectos.						



Movimiento Humano

El módulo de Movimiento Humano del PIAM, ofrece una diversidad de cursos que promueven la actividad física para personas mayores de 50 años. Sin embargo, en este módulo no se prescribe actividad física, ni ejercicio; si usted tiene alguna condición especial como hipertensión, obesidad, diabetes, problemas articulares u otra condición especial, por favor consulte previamente con un médico sobre la posibilidad de inscribirse en alguno de estos cursos.

Por lo anterior, **no se recomienda matricular dos cursos del Módulo de Movimiento Humano el mismo día.**

Los cursos del Módulo de Movimiento Humano tienen un costo por concepto de matrícula de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones por ciclo lectivo** y se cancela en el momento de la matrícula, con la **excepción** de los grupos de Senderismo, Caminata Ejercicio y salud y Caminata Contemplativa II, que tienen un costo por matrícula de ₡20.000 + 2% del IVA = **₡20.400 colones el ciclo lectivo.**

También se exceptúa la modalidad Taller (menos semanas), que tiene un costo por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones por ciclo lectivo**

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3041-01	Acondicionamiento físico -01	V 7:00 a 7:55	Ismael Jiménez	Toldo PIAM	01	45
MH3041-02	Acondicionamiento físico -02	V 8:00 a 8:55	Ismael Jiménez	Toldo PIAM	02	45
Descripción del curso: El curso de acondicionamiento físico consiste en ejercicios específicos para personas adultas y adultas mayores, con el fin de mejorar la condición física, la fuerza, coordinación y calidad de vida de los estudiantes. Además de trabajar en la salud física, el/la estudiante mejorará su						

salud mental y emocional al poder compartir con otras personas durante la clase.

Nota: Es **requisito** que las personas tengan buena movilidad.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH1011-01	Aeróbicos-01	J 8:00 a 8:50	Ginnette Sánchez	Toldo PIAM	01	60
MH1011-02	Aeróbicos-02	J 9:05 a 9:55	Ginnette Sánchez	Toldo PIAM	02	60

Descripción del curso: Consiste en la realización de ejercicios físicos, comenzando con un estiramiento, trabajo cardiovascular de bajo impacto. Utiliza la modalidad de aeróbico en coreografías cortas de fácil aprendizaje, hasta ejercicios más localizados, como abdominales de pie. Se realizan ejercicios de flexibilidad y estiramiento.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH1031-01	Aeróbicos bailables-01	L 8:00 a 8:55	Josafat Vargas	Toldo PIAM	01	65
MH1031-02	Aeróbicos bailables-02	M 8:35 a 9:30	Joselyn Barboza	Toldo PIAM	02	65
MH1031-03	Aeróbicos bailables-03	V 9:00 a 9:55	Joselyn Barboza	Toldo PIAM	03	65

Descripción del curso: Los aeróbicos bailables son una forma de realizar actividad física de manera divertida, donde se mejora la salud, se trabaja la coordinación, se estimula la cognición, la musicalidad con los tiempos y velocidades de cada uno de los ritmos presentes (salsa, merengue, bachata, etc).

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH0031-01	Actividades folclóricas	L 8 a 9:30	Al son de la vida	Sótano AM	01	40
Descripción del curso: Este curso se enfoca en el aprendizaje de pasos y algunos bailes folclóricos. Además, se conocerán tradiciones costarricenses importantes, que han contribuido a nuestra identidad cultural. Y se comparte con niños en un taller de juegos tradicionales.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH1061-01	Baile popular mujeres	M 10 a 11:00	Mainor Gutiérrez	Aula 01. Edif. Saprissa	01	10
MH1066-01	Baile popular hombres	M 10 a 11:00	Mainor Gutiérrez	Aula 01. Edif. Saprissa	01	10
MH1061-02	Baile popular mujeres	V 10 a 11:00	Mainor Gutiérrez	Aula 01. Edif. Saprissa	02	10
MH1066-02	Baile popular hombres	V 10 a 11:00	Mainor Gutiérrez	Aula 01. Edif. Saprissa	02	10
Descripción del curso: Este curso de baile está diseñado específicamente para personas adultas y adultas mayores, con el objetivo de fomentar el bienestar físico y emocional a través de la danza. Se explorarán diferentes estilos de baile, adaptados a las capacidades y necesidades de los participantes. Las actividades incluirán calentamientos, ejercicios de coordinación, y bailes en grupo, promoviendo un ambiente de socialización y diversión.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH0096-01	Bolero clásico y bolero chá principiantes (mujeres)	M 7:45 a 9:30	Anabel Vivas	Sótano AM	01	14
MH0101-01	Bolero clásico y bolero chá principiantes (hombres)	M 7:45 a 9:30	Anabel Vivas	Sótano AM	01	14

MH0096-02	Bolero clásico y bolero chá principiantes (mujeres)	K 13:25 a 14:55	Luis Mora Carboni	Aula MH-PIAM	02	10
MH0101-02	Bolero clásico y bolero chá principiantes (hombres)	K 13:25 a 14:55	Luis Mora Carboni	Aula MH-PIAM	02	12
Descripción del curso: El baile de salón modalidad Bolero, tiene diferentes métodos de enseñanza. En estos cursos, se utiliza el método conocido como “método individual de la punta”, al cual, dependiendo del dominio del estudiante y el grupo, se irán añadiendo más pasos, hasta llegar a realizar figuras en pareja. Asimismo, se busca mejorar la condición física de los participantes. Nota: Traer ropa cómoda (preferiblemente para cambiarse) y un paño para limpiarse el sudor. Los días 22 y 29 de octubre, no se impartirán las clases ya que los facilitadores tienen un compromiso previamente agendado.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH0106-01	Bolero intermedio (mujeres) (requisito MH0096)	M 10 a 11:45	Luis Mora Carboni	Sótano AM	01	14
MH0111-01	Bolero intermedio (hombres) (requisito MH0101)	M 10 a 11:45	Luis Mora Carboni	Sótano AM	01	14
Descripción del curso: Se espera que los estudiantes tengan un mayor nivel de conocimiento y ejecución de las técnicas aprendidas en el curso anterior. En este curso se pretende que exista una introducción a las figuras básicas de trabajo en pareja. La clase se dividirá en dos segmentos, 10 a 10:45 y 11 a 11:45, realizando una pausa de 15 minutos entre cada segmento Nota: Traer ropa cómoda (preferiblemente para cambiarse) y un paño para limpiarse el sudor. Los días 22 y 29 de octubre, no se impartirán las clases ya que los facilitadores tienen un compromiso previamente agendado.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3051-01	Caminata, ejercicio y salud	V 9:30 a 10:30	Ismael Jiménez	Toldo PIAM	01	30
Descripción del curso: Se realizan caminatas de media a alta intensidad. Además, se implementará el aprendizaje de rutinas de ejercicios, con la finalidad de proporcionar herramientas que ayuden a mejorar la condición física de las personas participantes. También, como parte del programa se enviarán tareas extra-clase, para que los estudiantes incluyan en su rutina diaria la práctica de la actividad física; podría catalogarse como un curso pre-senderismo. Nota: Este curso tiene un costo por matrícula de ₡20.000 + 2% del IVA = ₡20.400 colones el ciclo lectivo.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3067-01	Caminata contemplativa II (requisito MH3066)	L 9 a 10:00	Josafat Vargas	Toldo PIAM	01	30
Descripción del curso: Se parte desde la base de la caminata como actividad física que promueve una mejor calidad de vida para los estudiantes del PIAM matriculados en este curso. La caminata contemplativa, permite cultivar las relaciones sociales, la meditación, mientras se aprende del entorno que nos rodea. Se inicia con un calentamiento y se continúa con una caminata de intensidad baja a moderada, para terminar, compartiendo información, que permitirá conocer la Universidad de Costa Rica, como institución de docencia, investigación y acción social. Se recomienda NO matricular otros cursos este día, ya que pueden tener giras fuera de la Universidad. Nota: Este curso tiene un costo por matrícula de ₡20.000 + 2% del IVA = ₡20.400 colones el ciclo lectivo.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4071-01	Movimientos básicos de Taichi	M 9:35 a 10:50	Franklin Jiménez y Ligia Salazar	Toldo PIAM	01	35
MH4072-01	Movimientos básicos de Taichi II (requisito MH4071)	M 10:55 a 12:30	Ligia Chavarría/ Ana Meneses	Anfiteatro Registro	01	40

Descripción del curso: El Tai Chi es un tipo de ejercicio terapia, son movimientos suaves ideales para personas mayores. Esta técnica de origen chino es excelente para desarrollar más equilibrio, evitar caídas, mejorar la postura, la respiración y ayuda a mitigar los efectos negativos del estrés

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH2016-01	Natación principiantes hombres	M 10 a 10:55	Hilda Leandro	Piscina UCR	01	10
MH2021-01	Natación principiantes mujeres	M 10 a 10:55	Hilda Leandro	Piscina UCR	01	10

Descripción del curso: Los estudiantes que matriculan este curso, son aquellos que no poseen **ningún** conocimiento de natación. Todas las actividades están orientadas a la ambientación con el agua por medio de juegos, con miras a aprender a nadar.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH2026-01	Natación intermedios hombres	M 10 a 10:55	Hilda Leandro	Piscina UCR	01	10
MH2031-01	Natación intermedios mujeres	M 10 a 10:55	Hilda Leandro	Piscina UCR	01	10

Descripción del curso: Los estudiantes que matriculen natación intermedios son aquellos **que pueden** realizar burbujas, trabajos con la tabla, trabajos de técnicas, nadan sin técnica de respiración y logran realizar la técnica de libre, pero no nadan en aguas profundas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH2036-01	Natación avanzados hombres	M 9 a 9:55	Maribel Matamoros	Piscina UCR	01	20
MH2041-01	Natación avanzados mujeres	M 9 a 9:55	Maribel Matamoros	Piscina UCR	01	20

Descripción del curso: Los estudiantes que matriculan natación avanzados ya saben nadar. En este curso la prueba inicial es nadar 500 m sin parar y nadar en aguas profundas (hasta 4 m de profundidad). Se dan entrenamientos para mejorar técnicas y condición física, con miras a competir en aguas abiertas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4031-01	PanEuRitmia I	J 10 a 10:55	Ana Orozco	Toldo PIAM	01	25
MH4032-01	PanEuRitmia II (Requisito MH4031)	K 10 a 10:55	Ana Orozco	Toldo PIAM	01	25

Descripción del curso: El curso PanEuRitmia trata sobre una danza circular-sagrada proveniente de Bulgaria conocida como “La Danza del Alma” que, además del movimiento físico, estimula en quien la practica el desarrollo de sus mejores cualidades mentales y emocionales para lograr bienestar y desarrollar más su conciencia espiritual. haciéndonos mirar la vida y sus retos desde otra perspectiva, alejándonos de las tensiones y el estrés cotidiano.

Nota: Se necesita tener coordinación y flexibilidad para desplazarse sin apoyo técnico (ejemplo bastones).

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH6011-01	Softball Mixto	J 9 a 11:30	Orlando González	Diamante béisbol	01	30

Descripción del curso: El softbol mixto es un deporte de conjunto (hombres y mujeres), derivado del béisbol. Se juega con una pelota más grande y su lanzamiento se efectúa por debajo del hombro. Es un deporte que se adapta excelentemente para ser practicado por diferentes poblaciones y en especial la población mayor de 50.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH5011-01	Taekwondo (requisito MH5011)	J 9:00 a 10:00	Mayra Valverde	Tatami Inst. Deportivas	01	20
Descripción del curso: Este curso pretende ir incorporando una serie de ejercicios de calentamiento y estiramiento, variedad de técnicas, fundamentos, técnicas de patadas y golpes, así como vocabulario en idioma coreano. Se procura concientizar a los integrantes del grupo sobre la importancia de realizar ejercicios para el bienestar físico y mental. En este curso los alumnos tienen libertad de realizar los ejercicios a su propio ritmo de acuerdo con su capacidad física.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH0071-01	Tango básico mujeres	K 15:20 a 16:20	Victor Francia	Aula MH PIAM	01	8
MH0076-01	Tango básico hombres	K 15:20 a 16:20	Victor Francia	Aula MH PIAM	01	8
Descripción del curso: Se utiliza el tango como baile social de pista, para fomentar la capacidad física y psicosocial de las personas participantes. Duración: 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el martes 06 de octubre y finaliza el martes 24 de noviembre						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4066-01	Yoga y valores para vivir	J 9 a 9:55	Juan Martínez	Aula MH PIAM	01	20
Descripción del curso: El Yoga se practica en la India desde hace varios miles de años. Basada en la búsqueda de los valores superiores de la vida, con independencia del entorno cultural, religioso y material, consigue que tanto el cuerpo como la mente armonicen con las leyes de la naturaleza. Practicar yoga aporta grandes beneficios para aumentar la calidad de vida. Hay posturas para mayores de 50, que consisten en más movimiento y fortalecimiento; ejercicios que mejoran la capacidad pulmonar y la fuerza de las piernas, para prevenir caídas. Se puede realizar Yoga con silla y otros ejercicios que encaminan a respirar mejor, ejercitar la mente y tranquilizarse. Se requiere un matt de yoga y ropa cómoda.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4081-01	Yoga principiantes	K 10 a 11:30	Veronique Morel	Sótano AM	01	20
Descripción del curso: En este curso de Yoga se aprende los fundamentos prácticos con el propósito de fomentar el bienestar físico y mental, el desarrollo espiritual y la unión de la conciencia. Esta actividad quiere favorecer una actitud positiva hacia la actividad física mediante una práctica regular de Yoga para un nivel principiante. Al seguir el curso, podrá desarrollar y fortalecer la aptitud física y motriz, la concentración, la respiración consciente, la conciencia corporal. Nota: Se requiere un matt de yoga y ropa cómoda. Requisito: No presentar lesiones articulares.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3061-01	Senderistas PIAM-UCR (principiantes)	K 7:00 am	Joselyn Barboza	Anfiteatro Registro	01	27
MH3061-01	Senderistas PIAM-UCR (principiantes)	K 9:00 am	Joselyn Barboza	Anfiteatro Registro	01	27
Descripción del curso: El senderismo, es una actividad deportiva que se desarrolla en el medio natural, así como en calles de lastre y asfalto; es recreativa no competitiva, pero de alta intensidad, se realiza sobre caminos marcados por el gobierno local o de cada país. Se requiere buena movilidad. Se inicia con caminatas cortas, pero se espera que al final del curso el estudiante logre realizar caminatas hasta de 10 km en diferentes terrenos. Nota: Para ingresar al curso de senderismo principiante, es necesario haber pasado la prueba Rockport. Las giras se realizan los martes y a partir de la segunda semana todos serán citados a las 7 am, por lo que se solicita no matricular otros cursos ese día. Se necesita una inversión de ¢2500 colones semanales, que serán administrados por el grupo. Nota: Este curso tiene un costo por matrícula de ¢20.000 + 2% del IVA = ¢20.400 colones el ciclo lectivo.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3062-01	Senderistas PIAM UCR intermedios (requisito MH3061)	M 7:00	Ismael Jiménez	Anfiteatro Registro	01	27
MH3062-02	Senderistas PIAM UCR intermedios (requisito MH3061)	M 8:00	Ismael Jiménez	Anfiteatro Registro	02	27

Descripción del curso: Se espera que los y las estudiantes, mejoren el trabajo grupal desarrollado en el curso de principiantes de senderismo. Se caminarán senderos más largos y con una complejidad intermedia.

Nota: Las giras se realizan los **miércoles**, por lo que se sugiere no matricular otro curso en este día y tomar en cuenta que a partir de la segunda semana **todos** serán citados a las 7 am, ya que las giras pueden salir a esa hora o más temprano. Se necesita una inversión de **¢2500** colones semanales, que serán administrados por el grupo.

Nota: Este curso tiene un costo por matrícula de **¢20.000 + 2% del IVA = ¢20.400** colones el ciclo lectivo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3063-01	Senderistas PIAM UCR avanzados (requisito MH3062)	M 7:00	Josafat Vargas	Jardines de bellas artes	01	27
MH3063-02	Senderistas PIAM UCR avanzados (requisito MH3062)	M 8:00	Josafat Vargas	Jardines de bellas artes	02	27

Descripción del curso: Se espera que los estudiantes hayan mejorado su condición física y pongan en práctica los conceptos básicos del senderismo aprendidos en los cursos anteriores. Se caminarán en senderos de una complejidad avanzada

Nota: Las giras se realizan los **miércoles**, por lo que se sugiere no matricular otro curso en este día y tomar en cuenta que a partir de la segunda semana **todos** serán citados a las 7 am, ya que las giras pueden salir a esa hora o más temprano. Se necesita una inversión de **¢2500** colones semanales, que serán administrados por el grupo.

Nota: Este curso tiene un costo por matrícula de **¢20.000 + 2% del IVA = ¢20.400** colones el ciclo lectivo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3064-01	Club Senderistas (requisito MH3063)	J 7:00	Maribel Matamoros	Anfiteatro Registro	01	27
MH3064-02	Club Senderistas (requisito MH3063)	J 8:00	Maribel Matamoros	Anfiteatro Registro	01	27

Descripción del curso: Se espera que se integren todos los estudiantes de senderismo, que hayan logrado concluir, de manera exitosa el nivel avanzado de senderismo. Esta modalidad será parte de una estrategia del PIAM, para ofrecer un espacio donde los alumnos de los cursos de senderismo puedan continuar cumpliendo metas, manteniéndose activos, fortaleciendo valores y aportando conocimiento a otros compañeros de los otros cursos que así lo requieran. En este club, se pretende sigan realizando giras y participando en diferentes talleres de capacitación, que les permitirán seguir cultivando este nuevo estilo de vida.

Nota: Las giras se realizan los **jueves**, por lo que se sugiere no matricular otro curso en este día y tomar en cuenta que a partir de la segunda semana **todos** serán citados a las 7 am, ya que las giras pueden salir a esa hora o más temprano. Se necesita una inversión de **¢2500** colones semanales, que serán administrados por el grupo.

Nota: Este curso tiene un costo por matrícula de **¢20.000 + 2% del IVA = ¢20.400** colones el ciclo lectivo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4077-01	Pilates II (requisito MH 4066)	M 7:45 a 8:45	Leonardo Valverde	Toldo PIAM	01	25

Descripción del curso: El pilates es un método inspirado en el yoga, las artes marciales y la danza; de ahí su efectividad como programa de entrenamiento para revitalizar y energizar el cuerpo, el alma y la mente.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4086-01	Chi-kung	K 11 a 12:10	Julio Carvajal	Toldo PIAM	01	20
Descripción del curso: El Chi Kung es un antiquísimo arte chino que consiste en una serie de movimientos cuya finalidad es inducir al ser humano en el camino de la salud: equilibrio mental, físico y emocional. Contribuye a apaciguar la mente de preocupaciones y a enfocar con nuevas perspectivas los retos personales, familiares y laborales. La práctica continua de sus suaves movimientos en coordinación con la respiración, equilibran la respuesta emocional, mejora la movilidad de las articulaciones y aumenta la energía disponible. Nota: Los participantes deben tener buena movilidad, ser independientes, utilizar ropa holgada (buzo – pantalón largo), zapatos tipo tenis y traer agua para hidratarse Aviso: Los días 23 y 30 de setiembre, no se impartirán las clases ya que el facilitador tiene un compromiso previamente agendado.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH5021-01	Esgrima	L 9:30 a 11:30	Luis Cruz	Toldo PIAM	01	20
Descripción del curso: La esgrima es una actividad excelente que ofrece beneficios físicos y mentales a personas de todas las edades. Este deporte contribuye a reducir el deterioro cognitivo y a mejorar la salud cerebral. Además, puede adaptarse a distintos niveles de condición física y ritmo, lo que lo hace accesible para una amplia variedad de participantes. La práctica regular de la esgrima mejora la fuerza, la flexibilidad y la coordinación. También ayuda a mantener el estado de alerta, lo cual es especialmente beneficioso para las personas adultas, ya que favorece la agilidad y contribuye a prevenir caídas Nota: No se requiere experiencia previa. Traer ropa cómoda y agua para hidratarse.						



Estilos de vida saludables

Los cursos del Módulo de Estilos de Vida Saludable tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (8 semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0257-01	Taller de estimulación cognitiva II (requisito GR0256)	K 9 a 10:50	Marta Carvajal	130 CE	01	25

Descripción del curso: Este Taller de estimulación cognitiva II, pretende darle seguimiento a aquellas personas que ya llevaron el nivel I, en lo referente a la atención, lenguaje, cálculo, mediante el uso de folletos diseñados para tales fines y ejercicios en clase. Para ello, se utilizarán folletos especializados del Centro de Prevención del Deterioro Cognitivo de Madrid, España, así como ejercicios prácticos diseñados específicamente para este propósito y desarrollados en el aula.

Costos de materiales: El curso requiere que la persona estudiante adquiera un folleto (₡4000 colones aproximadamente) y copias de prácticas semanales (por un monto aproximado de ₡3000 por ciclo). Se requiere que el estudiante realice prácticas/tareas en casa.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0033-01	El poder del ahora III (requisito GR0032)	L 9 a 10:30	Flory Barrantes	Biblioteca Carlos Monge	01	20

Descripción del curso: Este curso avanzado invita a profundizar en la reflexión sobre las experiencias cotidianas, explorando con mayor conciencia cómo los patrones mentales, creencias arraigadas y hábitos de pensamiento condicionan nuestra forma de vivir, relacionarnos y tomar decisiones. Mediante el uso de herramientas de análisis introspectivo, prácticas de autoobservación y diálogo crítico, las personas participantes desarrollarán una mayor comprensión de sí mismas desde una mirada integral.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0035-01	Conversatorio el poder del ahora (requisito GR0034)	L 11:00 a 12:30	Flory Barrantes	Biblioteca Carlos Monge	01	20

Descripción del curso: Este conversatorio propone un espacio donde se tratan temas que permiten modificar creencias limitantes, dar nuevos significados y trabajar activamente en nuestro campo mental con el fin de lograr un mayor bienestar. Se propone una forma de aprender o recordar a partir de la realización de una actividad conjunta.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0051-01	Teoterapia I: un acercamiento a las experiencias humanas desde la espiritualidad	J 9 a 10:50	Agled Delgado	118 CE	01	20

Descripción del curso: Conocer la teoterapia nos capacita para identificar la raíz de algunos de nuestros comportamientos, pensamientos o sentimientos, así como para implementar cambios en nuestra personalidad, tendientes a liberarnos, brindarnos gozo y paz, por medio de la aplicación de estructuras y herramientas en nuestro diario vivir.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0386-01	Iniciando el viaje bíblico	J 11 a 12:50	Agled Delgado	118 CE	01	20
Descripción del curso: El curso "Iniciando el Viaje Bíblico: Primeros Pasos en la Palabra" es un programa integral diseñado para personas que desean comenzar su exploración en las Escrituras. A lo largo de este viaje educativo, los participantes adquirirán una comprensión fundamental de la Biblia, su estructura, contexto histórico y cultural, así como su relevancia para la vida cotidiana.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0091-01	Plantas medicinales y la salud I	M 8 a 9:50	Gerardo Gutiérrez	120 CE	01	25
GR0092-01	Plantas medicinales y la salud II (requisito GR0091)	M 10 a 11:50	Gerardo Gutiérrez	120 CE	01	25
Descripción del curso: El curso aborda generalidades de las plantas medicinales, se aprende sobre cómo utilizarlas adecuadamente y sobre sus beneficios para el organismo.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0372-01	Ajedrez II (requisito GR0371)	K 13 a 15:00	Victor Francia	Aula AM PIAM	01	15
Descripción del curso: Este curso está dirigido a personas que ya conocen los fundamentos del ajedrez y desean profundizar en su práctica. Se abordarán con mayor detalle aspectos tácticos y estratégicos del juego, fortaleciendo el pensamiento lógico, la toma de decisiones y la planificación a mediano y largo plazo. A través de análisis de partidas, resolución de problemas y práctica guiada, se fomentará una comprensión más compleja del ajedrez como disciplina mental, deportiva y artística.						
Duración: 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el martes 7 de octubre y finaliza el martes 25 de noviembre.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0351-01	Scrabble: un juego de palabras para fortalecer la memoria I	M 13:30 a 15:50	Enrique Villalobos	EDUCON	01	20
Descripción del curso: Este curso brinda una opción entretenida e instructiva para ejercitar la mente a través del Scrabble, un juego de palabras cruzadas. A lo largo de las sesiones, las personas participantes fortalecerán habilidades cognitivas como la memoria, el lenguaje y la concentración, mientras disfrutan del desafío de formar palabras sobre un tablero y acumular puntos según el valor de cada letra y casilla. Nota: Se requiere que cada estudiante tenga un tablero de Scrabble.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0411-01	Neuro plasticidad: lleva tu cerebro a otro nivel I	K 9 a 10:50	Cristina Terán	142 CE	01	20
Descripción del curso: En este curso se aprenderá sobre la neuroplasticidad, que es la capacidad del cerebro para cambiar y adaptarse a lo largo de la vida, como respuesta a nuevas experiencias y aprendizajes. Cada persona percibe y actúa en el mundo según su historia de vida, y esa interacción constante con el entorno genera cambios continuos en el cerebro. Este curso le permitirá comprender cómo ocurre ese proceso y aprenderá ejercicios y estrategias para fortalecer y crear nuevas conexiones neuronales.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0412-01	Neuro plasticidad: lleva tu cerebro a otro nivel II (requisito GR0411)	J 9 a 10:50	Cristina Terán	120 CE	01	20

Descripción del curso: Este curso está dirigido a personas que desean seguir fortaleciendo sus capacidades cognitivas a través de nuevas estrategias y ejercicios enfocados en estimular el cerebro y aprovechar al máximo sus fortalezas personales. Se profundiza en la comprensión de cómo el cerebro se adapta y cambia a lo largo de la vida, promoviendo el aprendizaje, la memoria, la creatividad y el bienestar mental. A partir del trabajo realizado en el nivel anterior, se ofrecerán herramientas prácticas para seguir potenciando la neuroplasticidad.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0421-01	Mi reflejo en el espejo	K 10 a 11:50	Rosibel Umaña	111 CE	01	20

Descripción del curso: Curso vivencial orientado al autoconocimiento y al fortalecimiento de la autoimagen desde una perspectiva amorosa, empática y respetuosa. A través del trabajo grupal y la interacción presencial, se favorece el desarrollo de habilidades blandas que mejoran la comunicación personal y relacional, en un ambiente de apoyo y crecimiento compartido.

Duración: 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el martes 26 de agosto y **finaliza** el martes 14 de octubre.

Costo de materiales: ₡10.000 aproximadamente para compra de materiales. Incluye esencia floral.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0426-01	La espiritualidad en el final de la vida	J 9 a 10:50	Jorge Vargas	124 CE	01	25

Descripción del curso: Reflexionar desde múltiples perspectivas espirituales sobre el significado de la vejez, el proceso de morir, el sentido del sufrimiento, el perdón, la paz interior y la trascendencia, ayudando a las personas adultas mayores a integrar su experiencia vital desde una espiritualidad consciente, crítica y esperanzadora.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0431-01	Construyendo mi legado	M 10 a 11:50	Gabriela Salgado	EDUCON	01	14
Descripción del curso: Este curso brinda un espacio lúdico, reflexivo y creativo para estimular la mente, compartir experiencias y fortalecer vínculos sociales mediante el uso de piezas LEGO. A lo largo de 8 sesiones, construirán escenas que representan su historia, emociones, valores y sueños, promoviendo el bienestar emocional, cognitivo y social en un ambiente respetuoso y colaborativo. Es una oportunidad para recordar, crear y construir juntos el presente con sentido. Duración: 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el miércoles 01 de octubre y finaliza el miércoles 19 de noviembre. Costo de materiales: ₡15.000 aproximadamente. Se utilizará piezas de Lego® y material de apoyo durante las sesiones.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0436-01	Mi cuaderno de vida	V 10 a 11:50	Rocío Freixa	118 CE	01	15
Descripción del curso: Mi cuaderno de vida es un espacio para hacer una pausa reflexiva en el camino recorrido, mirar hacia atrás con aprecio y dar sentido al presente. A través de la escritura, el dibujo, la lectura y el diálogo, cada participante explorará su historia personal, reconociendo emociones, recuerdos y aprendizajes. El curso invita al desarrollo personal desde la creatividad y la memoria, promoviendo el autoconocimiento, la autoestima y la conexión consigo mismo. Duración: 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el viernes 29 de agosto y finaliza el viernes 17 de octubre.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0441-01	Introducción a las esencias florales del Dr. Bach	J 10 a 11:50	Elsa Vanegas	130 CE	01	15
Descripción del curso: Este curso es una introducción al sistema de esencias florales del Dr. Edward Bach, un enfoque natural y holístico para el equilibrio emocional. Las personas participantes conocerán los fundamentos de esta terapia floral, explorarán las 38 esencias agrupadas por estados emocionales y aprenderán a utilizarlas como herramienta de autoconocimiento. El curso combina teoría y práctica, e incluye una visita de campo para elaborar una esencia floral. Duración: 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el jueves 02 de octubre y finaliza el jueves 20 de noviembre. Costo de materiales: ₡12000 colones aproximadamente, incluye esencia floral, frascos y copias.						

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0226-01	Lógica matemática recreativa I	M 9 a 10:20	Gabriel Rivel	Plataforma Zoom	01	12
Descripción del curso: El curso de lógica matemática recreativa I, busca ejercitar intelectualmente y enriquecer su calidad de vida mediante actividades planificadas que reactiven el pensamiento deductivo. Además, de ver algunos elementos muy básicos de la lógica matemática, habrá sesiones de tangrama, bloques lógicos, dominó, actividades con palillos, entre otros. No requiere de conocimientos de Matemática. Duración: 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el miércoles 27 de agosto y finaliza el miércoles 15 de octubre.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0046-01	Ecogastronomía y patrimonio	V 10 a 11:50	Patricia y Guillermo Sánchez	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: es un curso que promueve la valoración de productos locales y sus tradiciones gastronómicas, integrando estilos de vida saludables, sostenibles y culturalmente arraigados en Costa Rica. Se explora la importancia del patrimonio alimentario, el turismo y la agricultura ancestral de origen indígena, destacando la trilogía del maíz, frijol y cucurbitáceas, fomentando la conciencia sobre la seguridad alimentaria, la agrobiodiversidad y las buenas prácticas agrícolas. A través de experiencias teóricas y prácticas, se busca fortalecer el vínculo entre campo y mesa, proteger alimentos en riesgo y promover una alimentación buena, limpia y justa, como base para una vida saludable y una longevidad activa. Nota: El curso contempla giras, las cuales corren por cuenta propia de la persona estudiante. Duración: 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el viernes 29 de agosto y finaliza el viernes 24 de octubre.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0446-01	Conciencia plena en la madurez: Un viaje interior con el mapa de David R. Hawkins	V 17 a 18:50	Ángela Rosa Hdez	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: Este curso propone un viaje de autoconocimiento a través de los niveles de conciencia descritos en el Mapa de la Conciencia de David R. Hawkins. Mediante reflexiones teóricas, prácticas introspectivas y dinámicas grupales, se explorarán los niveles de conciencia que dan forma a la experiencia humana.						

CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
GR0356-01	Coaching para la vida	K 8 a 9:40	Teresita Murillo Z.	Pendiente	01	10
Descripción del curso: Este taller ofrece sesiones para trabajar Coaching para la Vida, se trabajan procesos grupales los cuales están diseñados para acompañar procesos de desarrollo personal. Está dirigido a personas comprometidas con su bienestar que deseen trabajar de manera cercana con una coach para definir y alcanzar objetivos claros, realistas y significativos. A través de este proceso, se promueve el autoconocimiento, la toma de decisiones conscientes y la construcción de una vida más plena y equilibrada. Duración: Este taller tienen una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el martes 16 de septiembre (sesión presencial) y finaliza el martes 04 de noviembre (sesión presencial). Las sesiones virtuales (2 sesiones de trabajo grupal y 4 sesiones de trabajo individual)						

Arte y cultura



Los cursos del Módulo de Arte y Cultura tienen un costo por concepto de matrícula de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller, que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0196-01	Apreciación de cine y otras narrativas	M 8 a 10:50	Leda Rodríguez Jiménez	Auditorio EDUCON y Auditorio EG	01	100
Descripción del curso: El curso está pensado como espacio de encuentro, discusión y análisis de temáticas variadas utilizando principalmente el cine como herramienta didáctica y como "excusa". Como continuación del semestre anterior, en esta ocasión, el curso pondrá especial énfasis en las convenciones que rigen algunos de los llamados géneros cinematográficos y sus variantes. Se estudiarán textos fílmicos que por su caracterización se ubican en las coordenadas del cine de acción y aventuras, la ciencia ficción, el romance, el drama legal, el terror, la comedia romántica y la sátira política.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0026-01	Taller cultura del vino	M 10 a 11:50	Concepción Suárez	Aula AM PIAM	01	15
Descripción del curso: El taller pretende impartir conocimientos sobre el maravilloso Mundo del Vino con sus aspectos de Historia, Geografía, Viticultura, Enología, Etiqueta y protocolo en el servicio del vino y sus apreciaciones sensoriales de la cata.						
Costo de materiales: ₡25.000 aproximadamente por el ciclo lectivo						

Nota Este curso hace una gira y visita técnica de conocimiento a un viñedo.

Duración: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el miércoles 24 de septiembre y **finaliza** el miércoles 29 de noviembre.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC001 1-01	El arte del bonsái	K 8 a 9:50	Germán Arrieta	203 AG	01	20

Descripción del curso: Se enseñarán las técnicas de poda y alambrado (modelaje), para darle forma a un bonsái en sus diferentes estilos de una manera teórico-práctico, así como el mantenimiento básico del bonsái.

Costo de materiales: ₡45.000 aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de los proyectos.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC023 1-01	Métodos y técnicas de infusión con café de Costa Rica (principiantes)	K 9 a 11:50	Glenda Seas	Aula AM PIAM	01	15

Descripción del curso: El curso ofrece las bases para la formación de destrezas y habilidades en la aplicación de técnicas de filtrado de café, siguiendo normas internacionales de calidad. La persona estudiante logrará desarrollar habilidades mediante el seguimiento de protocolos y técnicas proporcionadas por la Specialty Coffee Association (SCA) para la elaboración de café en infusiones, con seguimiento de normas higiénicas y estándares internacionales de calidad. Así mismo, lograr desarrollar capacidades en la detección de aromas y sabores propios del café de Costa Rica, practicar ejercicios de apreciación y habilidades sensoriales relacionadas con la detección organoléptica en las bebidas.

Costo de materiales: ₡ 33 000 por estudiante, por concepto de materiales para el desarrollo de las competencias educativas. El paquete didáctico contendrá tres bolsas de 200 gramos de café de especialidad para las prácticas en casa, el café para las prácticas grupales en el aula durante todas las sesiones, un método de infusión de café: Kalita o Prensa Francesa, los filtros para el método,

los consumibles en el curso y todos los ingredientes para la elaboración de las infusiones de café. Además, incluye las entradas a las giras de campo.

Nota: Las giras educativas son de todo el día, por lo que se recomienda no matricular otros cursos los martes.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC023 2-01	Métodos y técnicas de infusión con café de Costa Rica (intermedios) Requisito AC0231	V 13 a 15:50	Glenda Seas	Aula AM PIAM	01	15

Descripción del curso: Es una continuidad en el aprendizaje del barismo básico, brinda herramientas para el empleo de las mejores prácticas en la elaboración de infusiones de café, como base para el disfrute personal, familiar y con amigos, de esta maravillosa bebida. En el nivel Intermedio, se profundizará en el seguimiento de los protocolos internacionales de Catación de café según normas de la Specialty Coffee Association (SCA), los procedimientos para la elaboración de infusiones a nivel técnico, y la evaluación sensorial. El énfasis del curso se centrará en cataciones guiadas de cafés especiales por regiones cafetaleras, con la guía técnica de la facilitadora Barista, además de incursionar en las primeras experiencias sensoriales en maridajes con café de especialidad.

Costo de materiales: ₡33 000 por estudiante, por concepto de materiales para el desarrollo de las competencias educativas. El paquete didáctico contendrá dos bolsas de 200 gramos de café de especialidad para las prácticas en casa, el café para las prácticas grupales en el aula durante todas las sesiones, una bolsa de cáscara de café para la coctelería, una prensa francesa, incluye los consumibles en el curso y todos los ingredientes para la elaboración óptima de los cócteles a base de café. Incluye todas las variedades de café que se degustaran en las sesiones de trabajo. Además, incluye las entradas a las giras de campo (hay una gira de 2 días)

Nota: Las giras educativas son de todo el día, por lo que se recomienda no matricular otros cursos los viernes.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC023 6-01	Café con sentido: Aprende a catar y maridar con café de especialidad (requisito AC0232)	J 9 a 11:50	Glenda Seas	Aula AM PIAM	01	10
Descripción del curso: Este Taller contempla la aplicación de técnicas y procedimientos SCA para la apreciación y la evaluación sensorial del café de especialidad. Constituye un espacio educativo de ocho semanas, para compartir nociones y atributos propios del café de especialidad en concordancia con las características del terroir, regiones productoras, prácticas de cosecha y beneficiado. Creando oportunidades para desarrollar la capacidad sensorial y valorativa en torno a los atributos de los diferentes cafés de origen. Costo de materiales: El curso tendrá una inversión de ₡30 000 por estudiante, por concepto de entrega de los materiales esenciales para el desarrollo de las competencias educativas. El paquete didáctico consta de una copa para catación de café, el café de especialidad durante todas las sesiones, los bocadillos de clase gourmet y demás consumibles en las sesiones para los maridajes, tales como, chocolates, nueces, frutas y otros, el empleo de los equipos y materiales para la elaboración de las bebidas en la clase. La entrada a la gira educativa está incluida (hay una gira de 2 días) Duración: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el jueves 19 de septiembre y finaliza el jueves 7 de noviembre.						

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AC001 1-02	El arte del bonsái	M 15 a 16:30	Germán Arrieta	Plataforma Zoom	02	45
Descripción del curso: Se enseñarán las técnicas de poda y alambrado (modelaje), para darle forma a un bonsái en sus diferentes estilos de una manera teórico-práctico, así como el mantenimiento básico del bonsái en forma virtual sincrónica. Costo de materiales: ₡45.000 aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de los proyectos.						



Conocimientos Generales

Los cursos del Módulo de Conocimientos Generales tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (8 semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG012 7-01	Club de lectura avanzado (requisito CG0126)	M 10 a 11:50	Giselle García y Juan Carlos Cruz	130 CE	01	25
Descripción del curso: El curso se propone propiciar una relación lúdica, experimental y estética con el lenguaje, a través de la lectura de escritores costarricenses e hispanoamericanos. Este II ciclo incluye el análisis literario de letras de tangos y boleros, mediante su escucha y lectura crítica. Tiene como requisito haber llevado el Club de lectura en el I ciclo 2025.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG014 1-01	Taller Círculo de lectura "Colibrí en la biblioteca": Relatos y cuentos costarricense y algo más.	L 9 a 11:50	Nivaria Perera Rojas	130 CE	01	20
Descripción del curso: Este curso permitirá la participación activa de estudiantes. Las lecturas generarán y fortalecerán algunas destrezas de los estudiantes para interactuar socialmente en sus círculos familiares y sociales sobre la novela, relato y cuentos costarricenses. Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el lunes 25 de agosto y finaliza el lunes 13 de octubre.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG011 7-01	Actualidad para mentes curiosas: Reflexión y diálogo sobre temas actuales	M 10 a 11:30	Rolain Borel	142 CE	01	30
Descripción del curso: Este curso-seminario aborda temas de actualidad de interés para las personas adultas mayores, por medio de conversatorios en un ambiente de profundo respeto. Los beneficios principales, identificados por las personas estudiantes, incluyen el fomento del pensamiento crítico, la motivación a la lectura, investigación y actualización, un aprendizaje de vida más allá de lo académico, y la adquisición de nuevas perspectivas para comprender el entorno.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG014 1-01	Taller Legado vivo: Recorridos históricos y culturales	J 9 a 10:50	Alejandro Bonilla Castro	Pendiente	01	25
Descripción del curso: El taller Legado vivo. Recorridos históricos y culturales es una iniciativa del proyecto de Cultura y Patrimonio EC- 625: Proyección académica y cultural de la Escuela de Historia de la Universidad de Costa Rica, que tiene como objetivo fomentar el pensamiento crítico, el sentido de						

pertenencia, el aprecio al espacio público y el reconocimiento del aporte de los grupos sociales a la Historia de nuestro país y del mundo.

El taller, que consistirá en cuatro sesiones de discusión en la clase y cuatro recorridos guiados presenciales dentro y fuera del Gran Área Metropolitana, llevará a las personas estudiantes a descubrir episodios de nuestra historia immortalizados en la ciudad y el campo y las raíces de nuestra identidad nacional, así como los retos actuales de la sociedad costarricense. El taller se realizará de manera presencial en la Universidad de Costa Rica y en los espacios en donde tendrán lugar los recorridos guiados. Es preciso señalar que, por su naturaleza, algunos de ellos superarán las 2 horas de duración del taller.

Duración: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el jueves 28 de agosto y **finaliza** el jueves 16 de octubre.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG014 6-01	Taller Desarrollando nuestra creatividad	L 10 a 11:50	Joaquín Gutiérrez	Aula MH PIAM	01	15

Descripción del curso: En este curso entenderemos cómo es que se producen las ideas creativas dentro de nuestro cerebro y que nos permiten resolver problemas complejos que a primera vista no tienen solución (pensando fuera de la caja). El curso es totalmente práctico y los conceptos teóricos que se enseñarán estarán siempre soportados por ejercicios prácticos aplicando la metodología de “aprender haciendo”.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG017 1-01	Taller escritura creativa	J 10 a 11:50	Mario Valverde	126 CE	01	20

Descripción del curso: En este taller los estudiantes presentan una variedad de escritos cada semana: relatos de vida, trabajo, viajes, poemas, cuentos, minirrelatos, crónicas. Los estudiantes harán observaciones sobre lo presentado, para aprender y mejorar el proceso de escritura.

Duración: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el jueves 2 de octubre y **finaliza** el jueves 20 de noviembre.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG018 1-01	Café de Costa Rica y sus notas ocultas	J 10 a 11:50	Ana Lourdes Acuña	EDUCON	01	20
Descripción del curso: Este curso es una experiencia de aprendizaje para reconocer los principales eslabones de la cadena de valor del café: producción procesamiento y comercialización. Se hará una reconstrucción histórica desde los países de origen y su llegada Costa Rica. Se estudiará cuándo y dónde se plantaron las primeras semillas del cafeto. Se analizará la participación y roles de género en la cadena productiva y su aporte socio-económico. Se reconocerán los diferentes procesos del café y las variables que influyen para obtener su mejor fragancia, aroma y sabor. Costo de materiales: ₡25,000 colones aproximadamente por la compra de materiales, consumibles y giras.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG019 6-01	Historia de las 4 Américas	V 10 a 11:50	Jorge Grané	Sala 1 Biblioteca Carlos Monge	01	50
Descripción del curso: El curso de Las 4 Américas trata sobre la historia del descubrimiento del continente americano, en 1492, y su ocupación por las distintas potencias extranjeras. 1) América Insular o caribeña, por las flotas europeas. 2) América del Norte, disputada por españoles, franceses y británicos. 3) América Central y 4) América del Sur, explorada y explotada por los españoles en busca de riquezas. El curso permitirá conocer la identidad de los distintos espacios históricos americanos y destacará aspectos de nuestra idiosincrasia.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG019 1-01	30 conversaciones sobre astronomía, con un toque de física	K 8 a 9:50	José Alberto Villalobos	EDUCON	01	30
Descripción del curso: El curso es fundamentalmente conceptual, con poco formalismo matemático. Se brinda bajo la modalidad presencial, apoyada con exposiciones temáticas por parte del facilitador, y se alimentará de la participación, conocimientos y opiniones de los estudiantes						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG020 1-01	Estudios críticos: animales a través de la literatura	L 9:30 a 11:30	Gabriela Chavarría	143 CE	01	20

Descripción del curso: Este curso propone un espacio para leer y conversar sobre cuentos de la literatura latinoamericana actual que abordan estos temas, con una mirada sensible y crítica hacia los animales como seres que sienten y merecen respeto.

Además, exploraremos nuevas ideas filosóficas que cuestionan la visión tradicional que pone al ser humano en el centro de todo, para pensar en formas más justas de convivir con otros seres vivos. Es un curso ideal para quienes aman a los animales, la naturaleza y la lectura, y desean compartir reflexiones profundas en un ambiente de diálogo y respeto.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG020 6-01	Producción agropecuaria en Costa Rica	M 8 a 12	Rodolfo WingChing -Jones	Zootecnia	01	15

Descripción del curso: Este curso ofrece una visión integral de los sistemas de producción pecuaria y los productos derivados de origen animal, como lácteos, carne, huevos y miel. Se abordarán las principales especies utilizadas, así como su manejo sanitario, alimenticio y general, promoviendo prácticas sostenibles y garantizando la calidad e inocuidad de los productos.

El curso busca generar conocimientos prácticos y significativos a través de clases interactivas que incluyen conversatorios, talleres, videos y visitas de campo a sistemas de producción, brindando una experiencia formativa dinámica y contextualizada.

Duración: Este taller tiene una duración de 8 semanas (se reúnen cada 15 días) y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el miércoles 27 de agosto y **finaliza** el miércoles 26 de noviembre.

Grupos y cursos artísticos



Los cursos del Módulo de Grupos y cursos artísticos tienen un costo por **concepto de matrícula** de **₡10.000 colones + 2% IVA = ₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando los siguientes:

El curso de Teatro alternativo y de la memoria (de la facilitadora Marynieves Barahona) y el Coro Miriam Accame (del facilitador Juan Pablo Gómez), los cuales tienen un costo por matrícula de **₡15.000 + 2% del IVA = ₡15.300 colones** el ciclo lectivo.

Los Talleres de Guitarra 1A, 2A, 2B y 3A (a cargo de la facilitadora Carmen Vega), los cuales tienen un costo por matrícula de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640 colones** el ciclo lectivo.

Los dos grupos Experimental de música (lunes y miércoles) (a cargo del facilitador Juan Pablo Gómez), los cuales tienen un costo por matrícula de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640 colones** el ciclo lectivo

El grupo de Lectura Musical (a cargo del facilitador Juan Pablo Gómez), el cual tiene un costo por matrícula de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640 colones** el ciclo lectivo

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG005 2-01	Coro Miriam Accame (Requisito: GC0001)	L 9 a 11:00	Juan Pablo Gómez	108 AM	01	60
Nota: El Coro Miriam Accame es un grupo representativo del PIAM y por ende de la UCR. Por lo que el requisito, es haber formado parte del Coro durante el I ciclo 2025 o aprobar la audición, cuando sea habilitada por el director.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0184-01	Ensamble de flauta dulce soprano (requisito AC0183)	L 9 a 11:00	Mari-carmen Oreamuno	Aula AM PIAM	01	12

Descripción del curso: Este curso tiene como objetivo repasar y fortalecer las destrezas adquiridas en la lectura musical y la ejecución de la flauta dulce. Los participantes mejorarán su técnica de embocadura, ampliarán su repertorio con piezas que favorezcan su desarrollo musical y perfeccionarán su interpretación. Además, se trabajará en la formación de un ensamble de flautas dulces, con un repertorio variado y atractivo, preparado para presentaciones en diversas actividades.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC004 7-01	Taller de Teatro Renacer (requisito GC0047)	J 10:15 a 11:50	Mayra Zúñiga	Aula MH PIAM	01	15

Descripción del curso: El grupo de teatro Renacer, es un grupo experimentado de teatro del PIAM que desarrolla la creatividad, la interpretación de memoria, de habilidades expresivas y personales, por medio del conocimiento de los fundamentos teóricos del teatro, la comprensión de su importancia, la adquisición de competencias de comunicación desde el arte teatral y el reconocimiento del ser humano desde una perspectiva sistémica.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC001 6-01	Teatro alternativo y de la memoria (requisito GC0016)	J 10 a 12:00	Marynieves Barahona	Sótano Artes Musicales	01	20

Descripción del curso: Este curso tiene como objetivo repasar y fortalecer las destrezas adquiridas en la lectura musical y la ejecución de la flauta dulce. Los participantes mejorarán su técnica de embocadura, ampliarán su repertorio con piezas que favorezcan su desarrollo musical y perfeccionarán su interpretación. Además, se trabajará en la formación de un ensamble de flautas dulces, con un repertorio variado y atractivo, preparado para presentaciones en diversas actividades.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC006 2-01	Sociodrama II: (requisito GC0061)	J 13 a 14:50	Lilliam Marín Guillén	Aula MH PIAM	01	15
Descripción del curso: El curso permitirá aplicar la técnica de aprendizaje denominada sociodrama, aprendida en el curso de Sociodrama I para que los estudiantes analicen y discutan el efecto negativo de los mitos, estereotipos y prejuicios en contra de las personas adultas y adultas mayores. Lo anterior, posibilita la construcción de una historia que se documenta en un guion teatral y el trabajo colectivo de los estudiantes permitirán la creación de una representación teatral breve, para lo cual se definirán los personajes, el vestuario, escenografía, utilería, entre otros. Los estudiantes ensayan la obra de teatro y se hace una representación final ante un público						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC007 6-01	Taller de guitarra 1A	K 10 a 11:50	Carmen Vega	Aula MH PIAM	01	15
Descripción del curso: Este curso está diseñado para quienes desean dar sus primeros pasos en la guitarra. A través de clases dinámicas y progresivas, los participantes aprenderán los fundamentos esenciales, incluyendo postura, acordes básicos, ritmos y primeras melodías. Dirigido exclusivamente a personas sin experiencia previa en guitarra, este curso ofrece un espacio para descubrir y disfrutar el mundo de la música.						
Nota: Es requisito que todas las personas tengan su propio instrumento. La profesora les orientará el primer día de clases.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC008 6-01	Taller de guitarra 2A (requisito GC0081)	M 10 a 11:50	Carmen Vega	Aula MH PIAM	01	15
Descripción del curso: Este curso está dirigido a personas con conocimientos básicos en la ejecución de la guitarra que deseen mejorar su técnica y ampliar su repertorio. Se requiere familiaridad con el Círculo de Sol, así como experiencia en los ritmos de Bolero, Vals y Tambito. A lo largo del curso, los participantes perfeccionarán su ejecución, explorarán nuevas progresiones						

armónicas y profundizarán en la interpretación rítmica, fortaleciendo su habilidad para tocar con mayor fluidez y confianza.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC009 1-01	Taller de guitarra 2B (requisito GC0086)	M 8 a 9:50	Carmen Vega	Aula MH PIAM	01	15

Descripción del curso: Dirigido a estudiantes con experiencia previa en guitarra, este curso está diseñado para quienes ya dominan la ejecución de acordes y ritmos, así como las nociones básicas de lectura musical. A lo largo del programa, los participantes perfeccionarán su técnica, ampliarán su repertorio y desarrollarán una mayor fluidez en la interpretación, explorando nuevos estilos y recursos expresivos.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC009 6-01	Taller de guitarra 3A (requisito GC0091)	K 8 a 9:50	Carmen Vega	Aula MH PIAM	01	15

Descripción del curso: Este curso está dirigido a estudiantes con experiencia previa en guitarra que ya dominan acordes, ritmos y nociones básicas de lectura musical. Está diseñado para perfeccionar la técnica instrumental, ampliar el repertorio y fortalecer la fluidez en la interpretación. A lo largo del curso, se explorarán nuevos estilos musicales, recursos expresivos y técnicas avanzadas, con el objetivo de consolidar una ejecución más segura, creativa y versátil.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC001 1-01	Taller técnicas para narrar cuentos	M 10 a 11:50	Lidia Lucas	126 CE	01	20

Descripción del curso: Este taller está dirigido a estudiantes del PIAM que deseen explorar y desarrollar sus habilidades narrativas. A lo largo del curso, los participantes recibirán información teórica y práctica de manera dinámica y lúdica, adquiriendo herramientas esenciales para la expresión oral, el uso del lenguaje corporal y el manejo del espacio escénico.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC012 1-01	Lectura musical	K 13 a 14:50	Juan Pablo Gómez	Pendiente	01	16
Descripción del curso: Este primer nivel introduce al estudiante en los fundamentos básicos de la notación musical. Se parte desde cero, explorando el sonido, el silencio y los elementos básicos del lenguaje musical. Se fomenta un ambiente lúdico, participativo y respetuoso del ritmo de aprendizaje de cada persona.						

Cursos regulares



- **¿Cuáles son los cursos regulares?**

Los cursos regulares son aquellos que ofrecen las Unidades Académicas de la Universidad, en los cuales las personas mayores comparten con estudiantes empadronados en las diferentes carreras de la Universidad. Estos cursos no pretenden profesionalizar, titular o certificar el conocimiento de las y los estudiantes del PIAM, sino más bien aportar a su actualización de conocimientos, al desarrollo de nuevas habilidades y destrezas, así como a potenciar el intercambio entre las generaciones que confluyen en el curso.

- **¿Los cursos regulares tienen requisitos?**

Para matricular los cursos regulares, la persona estudiante del PIAM debe cumplir el requisito de haber aprobado la Enseñanza Media completa. En el caso de cursos más avanzados de los planes de estudio, quedará a criterio del profesor/a, el cual determinará el o los requisitos y serán informados en la Guía de Horarios.

Es importante considerar que la matrícula en los cursos regulares debe contar con la autorización del docente responsable; en este sentido, el PIAM gestiona cada semestre la apertura de cupos en los cursos regulares, por esta razón los cursos que aparecen en la Guía de Horarios no requieren de autorización adicional del docente a cargo.

- **¿Qué hago si el curso regular que deseo llevar no aparece en la Guía de Horarios?**

Cuando un estudiante del PIAM desea matricularse en algún curso regular que no esté en dicho documento debe, obligatoriamente, solicitar la inclusión al docente del curso. Para ello, el profesor del curso debe enviar la “**Boleta electrónica de inclusión de cursos**” autorizando la participación del estudiante del PIAM en dicho curso. El formulario lo puede adquirir en la página web piam.ucr.ac.cr

- **¿Los cursos son presenciales o virtuales?**

Esto va a depender del curso como tal. La mayoría de los cursos regulares ya regresaron a la presencialidad, sin embargo, otros se mantienen en la modalidad virtual. Es importante revisar cada caso en particular y la información la puede encontrar en esta Guía de horarios.

En el caso de los cursos regulares de la Universidad (presenciales o virtuales), se utiliza la plataforma de **Mediación virtual**, por lo que el PIAM les gestiona el correo institucional con dominio **ucr.ac.cr** una vez que haga efectiva la matrícula.

- **¿Cuánto cuestan los cursos regulares?**

Tienen un costo de 10.000 colones + 2% IVA = ₡10.200 colones por ciclo lectivo.

- **¿Cuándo ingresan los cursos regulares?**

Los cursos regulares inician en la semana del 11 de agosto y finalizan en la semana del 28 de noviembre.

ESCUELA DE ANTROPOLOGÍA

CURSO PRESENCIAL:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AT-1013	Tendencias de la antropología	V 10 a 12:50	Cecilia Barrantes Jiménez	608 CS	01	2
Descripción del curso: El curso brinda una base legal y conceptual sobre los patrimonios culturales, abordando su institucionalización mediante políticas públicas y normas internacionales. A partir de este conocimiento, se analizarán críticamente temas como la turistificación, gentrificación, apropiación cultural, economía creativa, derechos de autor y soberanía alimentaria, entre otros. El objetivo es cuestionar cómo los Estados y las comunidades entienden y gestionan sus patrimonios culturales. Se priorizará el análisis del patrimonio alimentario como eje central del debate. Nota: El curso tendrá 2 giras de campo cortas, el mismo día del curso (viernes por la mañana). Se realizarán recorridos caminando. Se utilizará Mediación Virtual como plataforma para la entrega de trabajos y para consulta del material de apoyo de las lecciones.						

CURSO BIMODAL:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
AT1005	Teoría de la cultura	L 8 a 10:50	Isabel Sáenz	Mediación virtual / Teams	01	5
Descripción del curso: El curso Teoría de la Cultura brindará al estudiantado conocimientos teóricos y prácticos sobre conceptos, métodos y técnicas propios de la disciplina antropológica. Se abordarán las principales corrientes teóricas que han influenciado el pensamiento antropológico, y se determinarán y discutirán sus vínculos con la carrera de Trabajo Social y con las inquietudes científicas de las y los estudiantes. Nota: Se hace uso de Mediación virtual y Teams. Clases presenciales 206 CS						

ESCUELA DE ARTES PLASTICAS

CURSO PRESENCIAL:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AP6043	Colografía	M 13 a 16:50	Yula Cambrone ro	006 AP	01	3
Descripción del curso: Este curso presencial de colografía se ofrece en modalidad de taller, brindando un espacio práctico y creativo para explorar técnicas de impresión artística. A lo largo del curso, las personas participantes desarrollarán habilidades en la elaboración de matrices y la utilización de prensas tipo imprenta, lo cual requiere cierto esfuerzo físico y precisión técnica. El proceso fomenta la experimentación visual, la expresión personal y el dominio de herramientas tradicionales de grabado, integrando el arte y la técnica en cada creación. Requisito: Requiere trabajo creativo, procesos de impresión que requieren cierto esfuerzo físico en el manejo de maquinaria de prensa tipo imprenta.						

CURSO BIMODAL:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
AP6024	Dibujo contemporáneo	M 13 a 16:50	Jimena Sánchez Zumbado	Mediación virtual / 012 AP	01	2
Descripción del curso: Dibujo Contemporáneo introduce al estudiante en las técnicas y procedimientos de dibujo que son propios de las artes visuales contemporáneas. Lo que significa, el trabajar con instrumentos y soportes tradicionales en forma libre y experimental, así como investigar y descubrir en el medio las posibilidades de aquello que pueda ser utilizado para dibujar. Requisito: Correo institucional para comunicación y envíos, así como para el acceso a la nueva Mediación Virtual de la UCR y el chat de Teams. Computadora o tablet para las lecciones virtuales y celular inteligente o tablet para los días de trabajo presencial.						

ESCUELA DE BIOLOGÍA

CURSO PRESENCIAL:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
B-0603	Ecología y conservación de peces de arrecifes tropicales (Problemas Especiales en Ecología)	L y M 16 a 17:50	Helena Molina Ureña	L: 290 BI M: 110 BI	01	3
Descripción del curso: El curso aborda la biodiversidad, ecología, conservación y manejo de peces arrecifales tropicales desde una perspectiva ecosistémica. Incluye aspectos evolutivos, adaptaciones, comportamiento, impacto humano y medidas de mitigación. Trata temas transversales como el cambio global, la contaminación y la ética científica. Además, integra técnicas de muestreo, análisis de datos y modelaje, complementado con laboratorios y giras a ecosistemas arrecifales para conocer sus desafíos y soluciones comunitarias. Requisito: Hay laboratorios de identificación de ecosistemas y especies, y dos giras programadas.						

ESCUELA DE CIENCIAS POLÍTICAS

CURSO PRESENCIAL:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CP-4008	Aspectos políticos del derecho administrativo	M 10 a 12:50	Sara Barrios Rodríguez	606 CS	01	5
CP-4008	Aspectos políticos del derecho administrativo	M 18 a 20:30	Max Alberto Esquivel F.	501 CS	03	2

Descripción del curso: El objetivo del curso es comprender los aspectos teóricos y prácticos fundamentales del derecho público en Costa Rica, enfatizando en los principios reguladores y ordenadores de la Administración Pública, el ejercicio, las agencias e instrumentos de control de legalidad y la regulación y organización de los partidos políticos y los procesos electorales.

Requisito: Se hará uso de Mediación Virtual (allí se les envía programación, archivos, correos electrónicos, lecturas y presentaciones)

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CP-3008	Toma de decisiones y asuntos públicos	V 18 a 20:50	Harold Villegas Roman	501 CS	03	2

Descripción del curso: Este curso se enfoca en formar profesionales con habilidades para la toma de decisiones, la negociación y la gestión en el ámbito público. Además, busca contribuir a mejorar la calidad de las organizaciones y promover la responsabilidad cívica en la administración pública

Requisito: Se hará uso de Mediación Virtual.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CP-6014	Economía política de los servicios públicos	K 14 a 16:50	Juliana Martínez	601 CS	01	5

Descripción del curso: El curso analiza la economía política de los servicios sociales en un contexto de crisis globales y desigualdades crecientes. Plantea preguntas clave sobre quién garantiza, financia y accede a derechos básicos como salud, educación y cuidado. Examina el papel del Estado, el mercado y alternativas colectivas, considerando factores como el autoritarismo, el colapso de la ayuda al Sur global, la transformación digital y el cambio climático. Invita a reflexionar sobre las responsabilidades públicas y las omisiones en el diseño de las políticas sociales, entendidas como un campo de disputa política.

Requisito: Se hará uso de Mediación Virtual.

ESCUELA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES

CURSO PRESENCIAL:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EF6361	Actividades aeróbicas principiantes mixto	J 7 a 8:50	Daisy Mora Zúñiga	Diamante béisbol	02	3

Descripción del curso: Se realizan actividades, juegos colaborativos, principalmente de tipo cardio, pero también se incluyen trabajos de fuerza, flexibilidad, coordinación.

Nota: El curso se va a impartir en el diamante de béisbol, es al aire libre, aunque es a las 7:00 am, es importante traer gorra, pañito para el sudor, botella de agua y bloqueador. Indispensable ropa deportiva cómoda.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EF0040	El deporte en el cine	M 17 a 20:50	Luis Fernando Aragón	022 EF	01	2

Descripción del curso: En este curso se persigue aprovechar la amplia riqueza cinematográfica relacionada con el deporte para reflexionar sobre distintos temas relevantes para la sociedad actual: guerra, convicciones personales, adversidad, ética, historia, política, superación y discapacidad, siempre buscando inspirar y construir mejores personas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EF7045	Higiene y primeros auxilios	K, J 8 a 9:50	Osvaldo Chaves Q	026 EF	01	3

Descripción del curso: El curso abarca los principios básicos más importantes de los Primeros Auxilios, con el objetivo de desarrollar conocimiento de las fases necesarias para aplicar los primeros auxilios a una persona accidentada, en especial, en la práctica deportiva en general. A nivel práctico, el objetivo es conocer los procedimientos básicos para valorar y asegurar la escena, la valoración primaria y secundaria, las técnicas básicas de vendajes, limpieza y primeras curas en las heridas, primeras ayudas en lesiones músculo esqueléticas, inmovilización y transporte, entre otros.

Requisitos: Posibilidad económica para conseguir los implementos básicos para un botiquín. Tener conocimiento en anatomía (básico). Facilidad para moverse, agacharse, levantar objetos y tener acceso y conocimiento del uso de Mediación Virtual.

ESCUELA DE ECONOMÍA

CURSO PRESENCIAL:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EC1300	Historia del pensamiento económico	K 15 a 17:50	Laura Cristina Rojas	208 AU	01	2
Descripción del curso: Este curso se enfoca en analizar la evolución de las ideas económicas a través del tiempo, desde sus orígenes hasta la actualidad. Permite a los estudiantes comprender la evolución de la disciplina y analizar cómo las diferentes teorías económicas han moldeado la realidad económica. Nota: Las lecturas son en inglés. Se requiere acceso a mediación virtual						

ESCUELA DE ESTUDIOS GENERALES

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EG031 3	Apreciación de cine-01	L 7 a 9:50	Abileny Soto	102 AU	01	5
EG031 3	Apreciación de cine-08	M 7 a 9:50	Abileny Soto	102 AU	08	5

EG031 3	Apreciación de cine-11	J 10 a 12:50	Abileny Soto	102 AU	11	5
EG031 3	Apreciación de cine-15	V 10 a 12:50	Abileny Soto	102 AU	15	5
EG031 3	Apreciación de cine-07	K 16 a 18:50	Ángela Ramírez	102 AU	07	5
EG031 3	Apreciación de cine-14	V 7 a 9:50	Ángela Ramírez	102 AU	14	5

Descripción del curso: Lenguaje cinematográfico, historia del cine, análisis de películas. Requisito: amor por el cine y que tenga el compromiso de asistir a las lecciones.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
SR0011	SRN II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	K 9 a 10:50	María Gabriela Campos	213 AU	01	2
SR0011	SRN II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	K 13 a 14:50	Emilio Trejos Artavia	213 AU	02	2
SR0011	SRN II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	K 15 a 16:50	Mónica Mata Soto	213 AU	03	2
SR0011	SRN II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	M 9 a 10:50	María Gabriela Campos	213 AU	04	2
SR0011	SRN II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	M 13 a 14:50	Emilio Trejos Artavia	213 AU	05	2
SR0011	SRN II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	M 15 a 16:50	Mónica Mata Soto	213 AU	06	2

Descripción del curso: Este Seminario de Realidad Nacional promueve un acercamiento de la población estudiantil al conocimiento de la Discapacidad como tema de interés social, particularmente en la sociedad costarricense a través del enfoque social o de Derechos Humanos y se enriquecerá con los aportes de todas las personas participantes, ya que, fomentará la reflexión crítica y humanista en cuanto a las acciones que las diferentes disciplinas pueden emprender para el estudio del tema, la búsqueda y el planteamiento de soluciones concretas a los problemas que giran en torno a este, permitiendo a las personas estudiantes, adquirir herramientas conceptuales y prácticas que puedan utilizar en su vida personal.

Nota: Se requiere acceso a Mediación virtual.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
SR0003	Sem. Realidad Nacional I: Patrimonio cultural	V 9 a 10:50	Dayron de León Castillo	214 AU	11	5

Descripción del curso: El seminario está organizado partiendo por el abordaje de los principales referentes teórico-conceptuales, en torno a la Cultura y el patrimonio cultural. Posteriormente, se hará un recorrido por algunas de las manifestaciones del patrimonio cultural inmaterial de Latinoamérica y Costa Rica, con énfasis en su anclaje sociocultural, histórico y político. Como cierre del seminario, se propicia el debate en torno a la relación del patrimonio cultural y las expresiones identitarias.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
RP0016	Introducción a la cultura afroamericana	L 13 a 16:50	Dayron de León Castillo	220 AU	01	3

Descripción del curso: Comprender la construcción de “lo afroamericano” como resultado de una serie de eventos históricos, políticos y culturales que constituyen la identidad misma de la población afrocostarricense, problematizando el racismo, la racialización y la discriminación desde el enfoque de interseccionalidad y la agencia expresada en los aportes culturales, políticos y académicos que esta comunidad realiza a la sociedad costarricense.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
RP0018	Reproducción, sexualidad y humanismo	M 7 a 10:50	Natalia Barrantes	329 AU	05	2
Descripción del curso: El curso brinda conocimientos básicos de la sexualidad y la reproducción, logrando que a partir de esos conocimientos los estudiantes analicen críticamente el contexto social actual sobre la sexualidad. Es una modalidad presencial basado en el aprendizaje constructivista que combina clases magistrales con dinámicas de discusión. Se cuenta con un entorno virtual de apoyo al curso.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EG0321	Taller de caricatura-01	L 17 a 19:50	Arcadio Esquivel	103 AU	01	4
EG0321	Taller de caricatura-02	K 16 a 18:50	Arcadio Esquivel	103 AU	02	4
EG0321	Taller de caricatura-03	M 17 a 19:50	Arcadio Esquivel	103 AU	03	4
EG0321	Taller de caricatura-04	J 16 a 18:50	Arcadio Esquivel	103 AU	04	4
Descripción del curso: Es un taller teórico práctico, realizado de manera presencial, el profesor da una explicación de los puntos de la materia y a continuación se realizan las prácticas pertinentes. Basado en la caricatura editorial que se publica en la prensa.						
Nota: Es requisito adquirir los siguientes materiales: Lápices para dibujo, 2B, 3B y 4B; 100 hojas de papel bond, 3 marcadores negros, fino 05, mediano y grueso.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EG0315	Taller de teatro	L 9 a 11:50	Bertha Gladis Alzate	016 BA	01	2
EG0315	Taller de teatro	M 9 a 11:50	Bertha Gladis Alzate	016 BA	03	2

Descripción del curso: El Taller de Teatro ofrece un recorrido teórico práctico para desarrollar habilidades expresivas, comunicativas y creativas en torno al arte teatral. Promueve la reflexión personal, el pensamiento crítico y la participación en procesos escénicos desde diversos roles, como creadores: escritores, directores, actores, diseñadores y espectadores, entre otros. Fomenta la investigación, la innovación y el trabajo colaborativo.

Nota: Se requiere acceso a plataforma de Mediación Virtual.

ESCUELA DE FILOLOGÍA, LINGÜÍSTICA Y LITERATURA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
FL1021	Mitología romana	K 7 a 9:50	Jenny Salas Moya	211 LE	01	3

Descripción del curso: El curso presenta una visión panorámica de la religión romana de la Antigüedad, a partir de una contextualización histórica, social, política, cultural y geográfica de los componentes que la integraron a lo largo de aproximadamente once siglos. Esto obedece a una característica esencial de la religión romana: su estrecha conexión con la vida cívica.

Nota: Se utiliza Mediación virtual para la asignación de lecturas, recursos audiovisuales y comunicación docente- estudiante.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
RP1202	Expresión oral	K 13 a 15:50	Karla Ramos	210 LE	01	03

Descripción del curso: Este curso permite al estudiantado desarrollar habilidades para desempeñarse adecuadamente en situaciones comunicativas orales. A partir de un trabajo práctico, el estudiantado dominará el planeamiento y la ejecución de la exposición oral, así como el diseño de los apoyos sensoriales para sus presentaciones. Además, conocerá distintos tipos de exposiciones orales individuales y grupales.

Nota: Se utilizará Mediación Virtual.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
RP1203	Curso básico de redacción	L 10 a 12:50	Celenia Masís Chacón	211 LE	01	3
RP1203	Curso básico de redacción	J 13 a 15:50	Karla Ramos Rivas	211 LE	04	2
RP1203	Curso básico de redacción	V 10 a 12:50	Karla Ramos Rivas	210 LE	07	2
Descripción del curso: Pretende analizar algunos aspectos de la comunicación y su uso en la lengua escrita, de manera que brinda los conocimientos introductorios y las prácticas necesarias para la elaboración de textos de carácter académico. Nota: Se utilizará Mediación Virtual en un nivel intermedio a alto así como inteligencia artificial.						

ESCUELA DE FILOSOFÍA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F 0040	Seminario sobre biopolítica	L 10 a 12:50	Alonso Brenes Vargas	320 LE	01	2
Descripción del curso: En este curso estudiaremos el concepto crítico de la biopolítica, tanto su función inicial en el pensamiento de Michel Foucault, como algunas de sus recepciones en autores posteriores, así como sus vínculos con algunas manifestaciones artísticas. Nota: Se requiere compromiso con la asistencia a clases.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F 1009	Filosofía moderna	L, J 11 a 12:50	Juan Diego Moya	111 LE	01	10
F 1009	Filosofía moderna	L, J 17 a 18:50	David A Sanchez Elizondo	310 LE	02	5
Descripción del curso: El curso aborda la historia del pensamiento filosófico de los siglos XVII y XVIII, desde Descartes hasta Kant. Se enfoca en problemas generales del período para ofrecer una visión panorámica, organizada en tres ejes: epistemológico, político y ético, con referencias transversales a otros temas como la metafísica o la estética. El objetivo es brindar una base que permita profundizar posteriormente según los intereses del estudiante.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F 6003	Filosofía de la religión	L 17 a 20:50	Luis Diego Cascante	161 LE	01	3
Descripción del curso: El curso busca analizar los fundamentos filosóficos de las religiones, explorando conceptos como la divinidad, la relación entre Dios y el mundo, la naturaleza de la fe y la experiencia religiosa, entre otros. Se enfoca en el estudio de las preguntas fundamentales que plantea la religión desde una perspectiva filosófica, sin necesariamente adoptar una postura religiosa específica						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F 1008	Filosofía Clásica	L y J 9 a 10:50	Luis Fallas López	111 LE	02	2
Descripción del curso: Esta materia constituye una revisión básica de la filosofía grecolatina antigua, un trayecto que comienza con los pensadores denominados presocráticos y culmina en el neoplatonismo. La meta fundamental es considerar los problemas más importantes de la filosofía expresada por griegos y romanos en este extenso período, haciendo uso de fuentes primarias y confrontando algunas de sus interpretaciones. Se presenta un panorama general que destaca el surgimiento mismo del pensamiento filosófico, sus encuadres, rupturas, reaperturas, evoluciones e involuciones.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F 5504	Introducción a la ética	K 13 a 16:50	Jimmy Washburn Calvo	320 LE	01	5
Descripción del curso: El curso introduce a la filosofía moral mediante la lectura, discusión y escritura, abordando tres preguntas clave: qué es la moralidad, el conocimiento moral y el agente moral. Se estructura en unidades temáticas que combinan interrogantes, lecturas y trabajos escritos. Al final, se aplican los conceptos éticos al análisis de la violencia y la desigualdad como problemas prácticos. Nota: Se requiere acceso a plataforma de mediación virtual.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F 6020	Seminario de Metafísica (la metafísica de Spinoza)	V 16 a 18:50	Juan Diego Moya Bedoya	163 LE	01	5
Descripción del curso: El curso versará sobre los conceptos fundamentales de la ontología naturalista y monista de Benedictus de Spinoza. Por añadidura, incursionará en la filosofía spinoziana de la religión. Nota: Se requiere acceso a plataforma de mediación virtual.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F 3974	Seminario: Pensamiento filosófico de Borges	K 10 a 12:50	Juan Diego Moya Bedoya	161 LE	01	10
Descripción del curso: Este seminario presencial abordará contenidos filosóficos fundamentales, como la naturaleza de los universales, presentes en la obra literaria de Jorge Luis Borges. Nota: Se requiere acceso a plataforma de mediación virtual.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F 2054	Introducción a la lógica	M 17 a 18:50	Oscar Navarro Rojas	111 LE	01	4
Descripción del curso: El curso tiene como objetivo proporcionar a los estudiantes una comprensión sólida de los principios fundamentales de la lógica, el razonamiento válido y las habilidades para analizar y construir argumentos de manera efectiva. Nota: Se requiere acceso a plataforma de mediación virtual.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F 4005	Seminario sobre Freud	M 10 a 12:50	Laura Álvarez Garro	161 LE	01	5
Descripción del curso: El curso ofrece una lectura profunda de la obra de Freud desde sus textos originales, abordando tres temas centrales: lo inconsciente, el dualismo pulsional y el lazo social. Se destaca su papel como uno de los "maestros de la sospecha", por cuestionar la idea del sujeto moderno y proponer al ser humano como un sujeto dividido. Además de su impacto clínico, Freud aportó herramientas para el análisis social y político, manteniendo una relación ambivalente con la filosofía. El curso busca superar lecturas simplistas y malentendidos comunes sobre su pensamiento. Nota: Se requiere acceso a plataforma de mediación virtual.						

ESCUELA DE HISTORIA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
HA1001	Historia de las instituciones de Costa Rica	K 13 a 16:50	Alejandro Bonilla Castro	405 CS	03	5
HA1001	Historia de las instituciones de Costa Rica	J 13 a 16:50	Esteban Fernández Morera	405 CS	07	3

Descripción del curso: Su principal propósito es que los estudiantes adquieran una visión de conjunto sobre los principales períodos y procesos del desarrollo económico, social, político y cultural de Costa Rica, desde 1821 hasta el presente, con el fin de que identifiquen las principales estructuras y actores sociales. Asimismo, para que quienes lo cursen, comprendan los problemas históricos de cada período y las soluciones institucionales planteadas por las diferentes fuerzas sociales y políticas del país.

Nota: Requiere acceso a la plataforma de Mediación virtual

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
HA3013	Historia colonial de América Latina	L 17 a 20:50	Elizeth Payne Iglesias	206 CS	01	3
HA3013	Historia colonial de América Latina	M 17 a 20:50	Elizeth Payne Iglesias	204 CS	02	3

Descripción del curso: El curso aborda el contacto entre Europa y América desde 1492, analizando la conquista, colonización y sus impactos en pueblos indígenas y africanos esclavizados. Estudia el periodo colonial (siglos XVI al XVIII) enfocado en los sistemas de dominación hispano-portugueses y finaliza con la crisis del orden colonial y los movimientos independentistas.

Nota: Es requisito tener acceso a Mediación Virtual.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
HA4018	Historia contemporánea de Costa Rica II	V 14 a 17:50	Werner Mackenbach	204 CS	02	5

Descripción del curso: El propósito de este curso es que los estudiantes adquieran una visión de conjunto sobre los principales procesos del desarrollo económico, social, político y cultural de Costa Rica, desde 1914 hasta el presente. El énfasis será puesto en el despliegue de la capacidad crítica y de síntesis de los estudiantes, a partir de un conjunto de lecturas seleccionadas y de confrontación de las distintas posiciones y de los diferentes autores que se analizarán en el curso. De esta manera, se procura reforzar el conocimiento de los estudiantes en el área de la historia reciente del país, en términos de los principales procesos del desarrollo económico, social, político y cultural de Costa Rica.

Nota: Es requisito tener acceso a Mediación Virtual.

ESCUELA DE INGENIERÍA CIVIL

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IC0101	Taller de introducción a la ingeniería	J y V 13 a 14:50	Henry Hernández	303 IN	03	4
Descripción del curso: Este curso introductorio presencial es el primero de tres talleres orientados al desarrollo del pensamiento y diseño ingenieril. A través de talleres y charlas, aborda la historia de la ciencia, la evolución del diseño, obras civiles en Costa Rica e impactos sociales, con un enfoque en sostenibilidad. También permite explorar áreas de la ingeniería civil y su relación con otras disciplinas, promoviendo el pensamiento crítico desde el inicio de la formación. Nota: Es requisito tener acceso a Mediación Virtual. Tener conocimientos básicos de matemática.						

ESCUELA DE INGENIERÍA ELÉCTRICA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IE0323	Sistemas digitales I	K y V 15 a 16: 50	Geovanny Delgado	303 IN	01	3
Descripción del curso: Este es un curso introductorio al diseño digital base fundamental de las tecnologías modernas. El curso abarca temáticas básicas y avanzadas en este campo del conocimiento. Nota: Es requisito tener acceso a Mediación Virtual. Tener habilidades matemáticas básicas, habilidades tecnológicas y una Inclinação al pensamiento lógico/matemático.						

ESCUELA DE LENGUAS MODERNAS

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
LM-2003	Francés básico I	K 13 a 15:50	Helena Brian Quere	258 LE	03	02
Descripción del curso: El objetivo de este curso es suministrar a los/las estudiantes las herramientas necesarias para la comprensión y la expresión escritas básicas, así como un nivel de comprensión y expresión oral inicial, que les permita entrar en contacto con la civilización francesa. Nota: En este curso se trabaja con el método TENDANCES A1 (Método y cuaderno de actividades). Se utiliza la plataforma Mediación Virtual para colocar todo el material extra del curso, para entregar tareas entre otros. Es importante tener un diccionario (físico o virtual) francés-francés, y francés-español.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
LM2004	Francés básico II	V 10 a 12:50	Emilie Daniel Cersosimo	422 LE	03	2
Descripción del curso: Este curso de francés se dirige principalmente a estudiantes de otras unidades académicas en cuyos planes de estudio se contempla el aprendizaje de una lengua extranjera. El propósito de este curso es suministrar a los/las estudiantes las herramientas necesarias para la comprensión y la expresión escrita básicas y un nivel de comprensión oral que les permita ampliar sus conocimientos sobre la civilización francesa, iniciados en el curso de Francés Básico I. Nota: Requisito Francés básico I y se utilizará la plataforma de Mediación Virtual como un acompañamiento tipo repositorio.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
LM0314	Inglés para economía IV	L, J 15 a 16:50	Andrea Sánchez Víquez	243 CE	01	1
Descripción del curso: El curso está dirigido a estudiantes de la carrera de Economía con el objetivo de desarrollar habilidades para desempeñarse en inglés utilizando temáticas de mayor complejidad comparado a los cursos anteriores y respondiendo críticamente a ellas. El curso requiere desarrollar y practicar el conocimiento de estructuras, vocabulario y contenidos de la carrera en el idioma asociadas a temas como el de las políticas cambiarias, la elaboración de informes y la regulación del sector financiero entre otros. El curso utiliza el enfoque comunicativo e integra las cuatro macro-destrezas del idioma dentro del marco de la gestión del campo económico y financiero. Nota: Nivel alto o avanzado de inglés. Se utilizará la plataforma de Mediación Virtual.						

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
LM1351	Técnicas de comunicación y pronunciación	L, M, V 17 a 18:50	Andrea Sánchez Víquez	Mediación Virtual	02	1
Descripción del curso: Este es un curso oral de tercer año dirigido a estudiantes con un nivel de inglés intermedio. El curso se centra en los discursos informativos y las discusiones de grupo, sus modalidades y técnicas. Al final del curso, los alumnos serán capaces de presentar discursos informativos y participar en discusiones grupales, poniendo en práctica destrezas para hablar en público y comunicándose de forma fluida y acertada a un nivel de inglés intermedio. Nota: Este curso es 100% virtual. Se utilizará la plataforma Mediación Virtual (MV) para impartir el curso y Zoom. Se requiere un nivel Intermedio de inglés (al menos B1)						

CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
LM5002	Portugués Básico II	M 7 a 9:50	Sofía Augusta De Castro Oliveira Da Cruz	Mediación virtual / 212 LE	01	6
Descripción del curso: Este curso intenta superar las nociones gramaticales básicas de la lengua portuguesa, para ofrecer a los alumnos un acercamiento a la cultura lusa. El curso también a los estudiantes la posibilidad de leer y comprender textos de diferentes áreas, así como acercase más a las culturas de la lusofonía. Nota: El curso utiliza la plataforma de Mediación Virtual de la Universidad, además de otras plataformas y herramientas tecnológicas. Requisito: Portugués Básico I.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
LM5030	Portugués Intensivo I	K y J 10 a 12:50	Sofía Augusta De Castro Oliveira Da Cruz	Mediación virtual / K: 422 LE J: 212 LE	01	6
Descripción del curso: Este curso posee un enfoque Comunicativo e Intenta superar las nociones gramaticales básicas de la lengua portuguesa, para ofrecer a los alumnos un acercamiento a la cultura lusa. El curso también a los estudiantes la posibilidad de leer y comprender textos de diferentes áreas, así como acercase más a las culturas de la lusofonía. Nota: El curso utiliza la plataforma de Mediación Virtual de la Universidad, además de otras plataformas y herramientas tecnológicas.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
LM5032	Portugués Intensivo II	K y J 7 a 9:50	Sofía Augusta De Castro Oliveira Da Cruz	Mediación virtual 212 LE	01	6
Descripción del curso: Este curso, posee un enfoque Comunicativo, se dirige a estudiantes con planes de estudio que contemplen el aprendizaje de una lengua extranjera en un nivel avanzado. El curso, adicionalmente, ofrece a los estudiantes la posibilidad de leer y comprender textos de diferentes áreas temáticas en portugués. Nota: El curso utiliza la plataforma de Mediación Virtual de la Universidad, además de otras plataformas y herramientas tecnológicas. Requisito: Haber aprobado Portugués intensivo I o Portugués básico II.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
LM4001	Italiano Básico I	K 10 a 12:50	Annamaria Rimolo Bariatti	Mediación virtual / 413 LE	01	2
LM4001	Italiano Básico I	M 7 a 9:50	Annamaria Rimolo Bariatti	Mediación virtual / 413 LE	02	1
LM4001	Italiano Básico I	J 7 a 9:50	Annamaria Rimolo Bariatti	Mediación virtual 413 LE	03	2
Descripción del curso: Su finalidad consiste en ayudar a los estudiantes a desarrollar destrezas para la producción escrita y oral básica y la comprensión auditiva y de lectura del idioma italiano a un nivel básico, que le permitirá acceder a niveles más avanzados. El estudiante será capaz de: -Manejar estructuras gramaticales y sintácticas a un nivel básico. -Dominar los tres tiempos verbales básicos: presente, pasado y futuro de manera oral y escrita. -Comprender y utilizar expresiones cotidianas básicas de uso frecuente escrito y oral. -Escribir párrafos pequeños de 5/6 renglones. Nota: El curso es bimodal (50% presencial y 50% en línea) utiliza la plataforma de Mediación Virtual.						

ESCUELA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ESPECIAL

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
OE0177	Desarrollo y aprendizaje	J 13 a 16:50	Claire Marie de Mezerville López	203 AU	01	3

Descripción del curso: El curso combina clases presenciales con trabajo práctico y teórico para estudiar el desarrollo humano desde el embarazo hasta la niñez. Analiza teorías del desarrollo, sus implicaciones psicopedagógicas y áreas como lo físico, cognitivo y socioemocional. Se introducen pruebas de desarrollo y diagnósticos psicológicos para atender necesidades educativas especiales. Además, se brindan estrategias de estimulación y recursos para enfrentar diferencias individuales en el aprendizaje. Se promueve el estudio de casos y el aprendizaje cooperativo.

Nota: El curso es participativo y comprende un alto componente teórico. Es bueno **llevar cuaderno** y tomar anotaciones. Se realizan dinámicas en formato de círculo de discusión. En **Mediación Virtual** se comparten lecturas, videos y sitios web para revisión del estudiantado

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
OE2036	Orientación familiar	L 14 a 16:50 K 17 a19:50	Roxana Chinchilla Jiménez	L: 203 ED K 112 ED	01	3

Descripción del curso: En el curso se visualizan los principios básicos de la visión sistémica de la familia, para el trabajo con padres, madres o encargados es inevitable revisar nuestra propia historia familiar a partir de las lecturas del curso.as del curso

Nota: En cuatro lecciones se utilizará mediación virtual.

ESCUELA DE PSICOLOGÍA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
PS1017	Procesos psicológicos básicos	M 19 a 21:50	Mauricio Molina	407 CS	01	1
PS1017	Procesos psicológicos básicos	L 10 a 12:50	Ana María Jurado	207 CS	04	2
Descripción del curso: El curso trata de procesos como aprendizaje, atención, memoria, emoción, funciones ejecutivas, lenguaje, entre otras. Es un curso donde se realizan aprendizajes interactivos con experimentos conductuales en clase. Nota: Se requiere tener acceso a Mediación virtual.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
PS0159	Normalidad, patología y diagnóstico III	V 13 a 15:50	Ana María Jurado	207 CS	04	2
Descripción del curso: El curso se trata de evaluación psicológica. Aprendemos a realizar entrevistas clínicas, administrar test, realizar análisis funcionales de la conducta y aplicar autorregistros.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
PS1009	Bases biológicas de la conducta II	L 13 a 15:50	Bradly Marín Picado	303 CS	03	2
Descripción del curso: Este curso pretende profundizar en los principios estudiados en el nivel I. El curso aborda los fundamentos biológicos de procesos tales como: ritmos biológicos, conducta reproductiva, emociones, lenguaje, aprendizaje y comunicación. Asimismo, incluye aspectos básicos tales como la atención, memoria y plasticidad cerebral. Nota: Para la organización del curso se utiliza Mediación Virtual.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
PS0001	Psicología General I	L 13 a 15:50	Marcela León Madrigal	308 CS	01	5
Descripción del curso: Como curso introductorio de Psicología General, parte de una reflexión-indagación sobre los diferentes intentos que se han dado y se dan para comprender y resolver la problemática de la existencia humana y su comportamiento, en un contexto de responsabilidad social y de sensibilidad ante el contexto histórico y cultural. Con este curso se pretende que los y las estudiantes adquieran conocimientos básicos sobre la Psicología como disciplina rigurosa, que les permitan aproximarse al análisis del comportamiento humano en la realidad cotidiana. Nota: El curso utiliza como repositorio de materiales y plataforma para la entrega de trabajos el entorno de Mediación Virtual de la UCR.						

ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
TS3018	Desarrollo humano	M 17 a 20:50	Karla Castro Soto	508 CS	02	
Descripción del curso: El principal propósito formativo es proveer las bases teóricas para la comprensión de la persona como sujeto socio-histórico, desde una perspectiva crítica. Para esto, estudiantes y docentes analizan los orígenes y significado de la categoría desarrollo humano, así como las comprensiones biológicas, psicológicas y sociales elaboradas al respecto, explorando desde la lógica evolucionista, hasta comprensiones que involucran el carácter social del proceso de aprendizaje y crecimiento que experimenta cada persona desde su nacimiento hasta su vejez. Nota: Tener correo electrónico y acceso a internet. El acceso al material del curso es virtual, sin embargo, si se requiere las lecturas impresas se coordina la obtención de las mismas.						

FACULTAD DE DERECHO

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
DE2010	Derecho Penal II	K y V 9 a 10:50	Liliana Rivera Quesada	205 DE	02	5
Descripción del curso: Este curso se dedica esencialmente al estudio de la Teoría del Delito, lo que significa identificar y analizar cada uno de los requisitos para una conducta se considere delito. El curso es bajo virtual, lo que implica que las clases son mayoritariamente presenciales, pero en algunos casos se recurre a lecciones virtuales sincrónicas y asincrónicas. Nota: Se utiliza Mediación Virtual para suministro de materiales						

Organice su horario

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00 a.m						
8:00 a.m						
9:00 a.m						
10:00 a.m						
11:00 a.m						
12:00 m.d						
1:00 p.m						
2:00 p.m						
3:00 p.m						
4:00 p.m						
5:00 p.m						
6:00 p.m						
7:00 p.m						
8:00 p.m.						
9:00 p.m.						

Lista prioridades

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO

SEGURO DE ACCIDENTES PARA UNIVERSITARIOS

PÓLIZA No. ACG2504

Este seguro cubre accidentes únicamente, que puedan ocurrir en cualquier parte del territorio nacional y fuera del mismo, durante las 24 horas del día y mientras el seguro se encuentre vigente.

COBERTURA

Gastos Médicos por accidente	₡3.500.000,00
Incapacidad Permanente Accidental	₡3.500.000,00
Muerte Accidental	₡3.500.000,00

VIGENCIA

Rige del 8 de marzo 2025 al 7 de marzo 2026, de conformidad con el semestre matriculado.

PRIMA La prima es de **₡9.300,00 anual (+2% IVA)** y se debe cancelar a la Universidad junto con el primer recibo de matrícula que sea emitido al estudiante. Los estudiantes que no son de matrícula ordinaria, deberán cancelar la prima cuando se inscriba en el curso.

BENEFICIARIOS: La persona estudiante debe registrar los beneficiarios de la póliza en caso de muerte accidental en el siguiente enlace: <https://rb.gy/flz14q>

INDEMNIZACIÓN POR GASTOS MÉDICOS

Toda solicitud de indemnización deberá ser tramitada por el estudiante ante el Instituto Nacional de Seguros, ya sea en cualquiera de sus Sucursales o en Oficinas Centrales, en caso de recibir atención médica privada o en la Caja Costarricense de Seguro Social (C.C.S.S.), esta última opción para aquellos estudiantes que no se encuentran asegurados en el Sistema Social.

ATENCIÓN MÉDICA EN EL INS

Podrá asistir a INS-Salud, ubicado en la Uruca, o a cualquiera de los Dispensarios del INS, ubicados en todo el territorio nacional. Para ello debe presentar de forma digital o impresa su boleta de matrícula (factura electrónica) donde indica que tiene la póliza paga y activa (le llega al correo al momento de matricular). En el caso que el estudiante tenga carné también de presentarlo al día.

En este caso, el estudiante no desembolsará dinero, ni se cobrará el deducible correspondiente y se reconocerá el transporte de emergencia en ambulancia al momento del accidente, máximo tres mil colones por evento.

AVISO

Se deberá dar aviso al Instituto del accidente, dentro de los noventa días naturales de su ocurrencia, con los requisitos descritos anteriormente. No obstante, si las consecuencias del accidente no se manifiestan en el momento mismo, el Asegurado podrá comunicarlo al INS a más tardar dentro de los ciento ochenta días, contando a partir de la fecha de ocurrencia del evento.

TRÁMITES

Para consultas llame al 800-835-3467 Teleins o visite la página web www.ins-cr.com. Puede descargar toda la información en el siguiente enlace: https://oaf.ucr.ac.cr/sites/default/files/poliza_estudiantil.pdf