



Guía de Horarios

Catálogo de cursos PIAM

I CICLO 2024



PIAM

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	2
¿QUÉ ES EL PIAM?	3
¿CUÁL ES LA OFERTA EDUCATIVA DEL PIAM?	4
MODALIDADES DE CURSOS PARA EL I CICLO 2024	4
FECHAS IMPORTANTES	5
REGLAS DE MATRÍCULA	9
PASOS PARA REALIZAR MATRÍCULA EN LÍNEA	13
SERVICIOS UNIVERSITARIOS PARA LA POBLACIÓN DEL PIAM	15
AVISOS IMPORTANTES	18
INVERSIÓN ECONÓMICA APROXIMADA PARA CURSOS ESPECÍFICOS	20
CURSOS ESPECÍFICOS	25
Módulo de Tecnologías (TICS)	26
Módulo de Idiomas.....	29
Módulo de Artesanías y manualidades	37
Módulo de Movimiento Humano.....	37
Módulo de Estilos de vida saludable	37
Módulo Arte y cultura.....	58
Módulo de Conocimientos Generales.....	61
Módulo grupos y cursos artísticos.....	65
CURSOS REGULARES	65
Seguro de accidentes para universitarios.....	94

INTRODUCCIÓN

"El individuo que envejece debe aprender, debe educarse, para enfrentar una serie de fenómenos que le son desconocidos y poder asumir su nuevo papel en la sociedad"
Trejos Willis 1985

El derecho a la educación es un derecho fundamental de los seres humanos que abre las puertas para el ejercicio pleno de los otros derechos, brindando a la persona la posibilidad de desarrollarse individual y colectivamente. En lo que a población adulta mayor se refiere, la normativa vigente reivindica este derecho y convoca los Estados a tomar medidas para garantizar el acceso de la población mayor a la educación formal y no formal (Ley 9394, artículo 20).

Este llamado es de carácter individual y colectivo, considerando que el aprendizaje es un fenómeno perenne e inherente a cada persona, por lo tanto, la apertura de espacios que lo promuevan el aprendizaje es una oportunidad para el desarrollo de la persona y la búsqueda del bienestar común.

En este sentido, la Universidad de Costa Rica a través de la Vicerrectoría de Acción Social y, más específicamente, el Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor (PIAM) atienden esta necesidad, fomentando espacios de educación no formal desde 1986 a personas adultas y adultas mayores.

El PIAM ha evolucionado con el devenir de los años, madurando lo que significa e implica el aprendizaje a lo largo de la vida, ya que tal y como dice Paulo Freire, "la educación verdadera es praxis, reflexión y acción del hombre sobre el mundo para transformarlo". Por esta razón, la presente guía es una prueba tangible del quehacer del PIAM, reivindicando la defensa de los derechos de las personas mayores, a través de espacios solidarios, constructivos y pujantes.

El 2024 implica una construcción reflexiva, que se edifica a partir de las experiencias y aprendizajes de sus participantes y del aporte de quienes apoyan a los procesos, con el fin de fortalecer la educación como fuerza transformadora de la sociedad. Por esto, de parte del equipo de trabajo nos abocamos en nuestro trabajo de acompañar este proceso de matrícula y año lectivo y les deseamos muchos éxitos.

¿QUÉ ES EL PIAM?

El PIAM es un programa institucional de la Universidad de Costa Rica que cuenta con amplia experiencia en educación permanente. Se dirige a la población mayor de **50 años**. Mediante proyectos y acciones en educación, investigación y acción social se promueve el derecho a la educación a lo largo de la vida, y se fomentan las relaciones intergeneracionales.

El PIAM constituye una opción para aquellas personas, que desean satisfacer inquietudes intelectuales, ocupar su tiempo libre en actividades educativas e intercambiar experiencias y conocimientos con las personas estudiantes regulares y facilitadores/as de la UCR.

Los y las estudiantes del PIAM se consideran estudiantes de un programa especial, por lo tanto, NO cumplen con los requisitos académicos de un (a) estudiante regular de la UCR ni se encuentran incluidos (as) en las actas de la Oficina de Registro e Información. No obstante, deben cumplir con las normas de orden y disciplina establecidas para los y las estudiantes regulares, así como con las directrices, lineamientos, resoluciones, comunicaciones y similares que emanen de las autoridades del PIAM, de la Vicerrectoría de Acción Social y en general de la UCR, así como las siguientes:

- Participar activamente en los cursos (presenciales, bimodales o virtuales) conforme a la metodología.
- Es deber de las y los estudiantes estar formalmente matriculados en el curso, de otra manera NO pueden participar de las clases.
- Los y las estudiantes que por algún motivo NO puedan continuar con el curso deben informar al facilitador (a) encargado (a) o a la Oficina del PIAM al teléfono 2511-1500 o al correo piam.vas@ucr.ac.cr.
- Es deber del o la estudiante tratar con RESPETO a las compañeras (os) del curso, los y las facilitadores y las funcionarias, por cualquiera de las vías de comunicación que cuente el curso.
- La persona facilitadora está en la posibilidad de definir reglas básicas para su curso, las cuales deben estar incluidas en el programa del curso.
- Los cursos que requieran algún tipo de material para su desarrollo serán adquiridos por el (la) propio (a) estudiante, y el o la facilitadora del curso así lo especificará. Bajo ninguna circunstancia una persona facilitadora obligará a las y los estudiantes a comprarle materiales o adquirirlos en un determinado lugar.

¿CUÁL ES LA OFERTA EDUCATIVA DEL PIAM?

EL PIAM divide su oferta educativa en dos tipos de cursos: específicos y regulares.

Los **cursos específicos** son exclusivos para personas mayores de 50 años (50 años en adelante). Se brindan en las aulas del campus universitario y se agrupan en 8 módulos, según su orientación temática: tecnologías de la información y la comunicación, nuevos idiomas, artesanías y manualidades, movimiento humano, estilos de vida saludable, arte y cultura, conocimientos generales, y grupos artísticos.

Los **cursos regulares** son ofrecidos por las Unidades Académicas de la Universidad. En éstos las personas mayores del PIAM comparten con los estudiantes empadronados en las diferentes carreras. Hay cursos de historia, geografía, arquitectura, filosofía, lenguas modernas, tecnología de alimentos, entre otras.

Estos cursos regulares no pretenden profesionalizar, titular o certificar el conocimiento de las y los estudiantes del PIAM, sino más bien aportar a su actualización de conocimientos, al desarrollo de nuevas habilidades y destrezas, así como potenciar el intercambio entre las generaciones que confluyen en el aula.

MODALIDADES DE CURSOS PARA EL I CICLO 2024

Según resoluciones R-308-2021 R-329-2021, R-49-2022, R-50-2022, R-215-2022 y circulares R-22-2022, VAS-12-2021, VAS-26-2021 y VAS-11-2022, en el 2024 la Universidad de Costa Rica continúa la oferta educativa presencial, incluyendo las actividades de acción social. Por lo que se ofrecen tres modalidades en los **cursos específicos del PIAM**: virtual, bimodal y presencial. A continuación, se explica en qué consisten cada una de ellas:

Cursos virtuales: Estos cursos se imparten 100% en línea, ya sea de manera sincrónica o asincrónica. El PIAM utiliza la plataforma de Zoom para las sesiones virtuales sincrónicas (cara a cara) y como medios de comunicación, se utilizan el WhatsApp y el correo electrónico. No tienen grado de presencialidad.

Cursos bimodales: Estos cursos tienen un grado de virtualidad y otro de presencialidad, según los objetivos de aprendizaje. Abarcan clases prácticas o de seguimiento que requieren el encuentro entre estudiantes y persona facilitadora, así como giras académicas. Para las sesiones virtuales, se utilizan las

mismas herramientas tecnológicas (Zoom, WhatsApp y correo electrónico). Las sesiones presenciales de práctica o seguimiento se llevan a cabo en la Sede Rodrigo Facio. Las giras pueden realizarse fuera de la universidad, siempre en estricto apego a los protocolos sanitarios.

Cursos presenciales: En estos cursos hay convergencia de tiempo y espacio y se imparten en las diferentes aulas de la Sede Rodrigo Facio.

Es importante conocer las características de las modalidades de la oferta educativa que brinda el PIAM, dado que permite elegir los cursos según los intereses, necesidades y posibilidades de las personas estudiantes.

FECHAS IMPORTANTES

FECHAS	ACTIVIDAD
Del 09 al 23 de febrero	<p style="text-align: center;">Inscripción de usuarios nuevos:</p> <p style="text-align: center;">-Para este trámite debe completarse la boleta electrónica disponible en: https://forms.office.com/r/UqHc0MpmQJ</p> <p style="text-align: center;">*Después del 23 de febrero se recibirán formularios, pero para que las personas puedan realizar su matrícula en período extraordinario.</p>
Del 17 al 26 de febrero	<p style="text-align: center;">Recepción de formulario de inclusión a cursos regulares</p> <p style="text-align: center;">https://forms.office.com/r/RdV54s2v2q</p> <p style="text-align: center;">*Este formulario lo llenan únicamente las personas docentes*</p>
22 y 23 de febrero	<p style="text-align: center;">Recepción de formulario de Inscripción a prueba Senderismo principiantes I-2024</p> <p style="text-align: center;">Este I ciclo 2024 realizaremos una prueba de Rockport como uno de los requisitos para matricular el curso de <u>senderismo principiantes</u>. Las personas interesadas en realizar la prueba deben completar este formulario: https://forms.office.com/r/bXRQvGFRgF</p>

	<p>*Por favor leer las indicaciones incluidas en la descripción del formulario* Cupo limitado</p>
22 y 23 de febrero	<p>Inscripción para exámenes de ubicación inglés y francés</p> <p>Inscripción se realizará en el siguiente formulario: https://forms.office.com/r/uHq18aT9Uc</p> <p>** Una vez completado el formulario se le asignará una cita para realizar el examen de ubicación. Cupo limitado **</p>
22 y 23 de febrero	<p>Inscripción para audiciones del Coro Miriam Accame del PIAM</p> <p>Inscripción se realizará mediante formulario en línea https://forms.office.com/r/eP4isbFY4F</p> <p>**Es una prueba de aptitud por lo que no tienen que llevar nada. En la prueba se evalúa: destreza rítmica y melódica y salud vocal. Cupo limitado **</p>
22 y 23 de febrero	<p>Inscripción para audiciones de Guitarra avanzados</p> <p>Inscripción se realizará mediante formulario en línea https://forms.office.com/r/eP4isbFY4F</p> <p>**Nota: Para la audición no es necesario traer una guitarra. Cupo limitado**</p>
22 y 23 de febrero	<p>Inscripción para audiciones del grupo de Teatro Alternativo</p> <p>Inscripción se realizará mediante formulario en línea https://forms.office.com/r/eP4isbFY4F</p> <p>**Requisito: Interés por participar en obras teatrales. Ropa cómoda. Cupo limitado **</p>
Viernes 23 de febrero A partir de la 1:00 pm	<p>Publicación de guía de cursos y horarios (cursos PIAM y cursos regulares) I-2024</p> <p>-Disponibles en la página del PIAM, Facebook, WhatsApp y correo electrónico.</p> <p>También estarán disponibles en las fotocopiadoras: Rubio, Millenium y Copymundo.</p>

<p>Viernes 23 de febrero 10:00 am</p>	<p>Charla de Orientación presencial Lugar: Auditorio de la Facultad de Educación, UCR</p>
<p>Viernes 23 de febrero 3:00 pm</p>	<p>Charla de Orientación virtual Se transmitirá en vivo mediante el Facebook del PiamUCR</p>
<p>Lunes 26 y martes 27 de febrero</p>	<p>Solicitud de matrícula para cursos de Movimiento Humano *</p> <p>Solicitud se realiza mediante formulario https://forms.office.com/r/bmns8GsYkc</p> <p>El formulario se habilita el lunes 26 de febrero a las 8:00 am y se deshabilita el martes 27 de febrero a las 5:00 pm</p> <p>*Ver más detalles en página 9</p>
<p>Martes 05y miércoles 06 de marzo</p>	<p>Matrícula ordinaria en línea para cursos intermedios-avanzados (cursos con requisito previo)</p> <p>Se realiza en la página https://piam.fundacionucr.ac.cr</p> <p>El sistema se habilita el 05 de marzo a las 8:00 am y se deshabilita el miércoles 06 de marzo a las 5:00 pm</p>
<p>Jueves 07 y viernes 08 de marzo</p>	<p>Matrícula ordinaria en línea exclusiva para personas mayores de 65 años</p> <p>Se realiza en la página https://piam.fundacionucr.ac.cr</p> <p>El sistema se habilita el jueves 07 de marzo a las 8:00 am y se deshabilita el viernes 08 de marzo a las 5:00 pm</p>
<p>Lunes 11 y martes 12 de marzo</p>	<p>Matrícula ordinaria en línea exclusiva para personas menores de 65 años (50 a 64)</p> <p>Se realiza en la página https://piam.fundacionucr.ac.cr</p> <p>El sistema se habilita el lunes 11 de marzo a las 8:00 am y se deshabilita el martes 12 de marzo a las 5:00 pm</p>
<p>Jueves 14 y viernes 15 de marzo</p>	<p>Matrícula extraordinaria en línea</p> <p>Se realiza en la página https://piam.fundacionucr.ac.cr</p>

Del 14 al 22 de marzo	<p align="center">Elaboración y actualización del carné PIAM</p> <p align="center"><u>Lugar:</u> Oficina del PIAM <u>Horario:</u> 8:30 am a 12:00 md</p>
Del 11 al 15 de marzo	Inicio de clases cursos regulares (aquellos que son impartidos por las diferentes unidades académicas)
Del 18 al 22 de marzo	Inicio de clases cursos PIAM (cursos específicos para estudiantes del PIAM)
Del 25 al 29 de marzo	Semana Santa (No hay clases)
15 abril	Feriado Nacional: Batalla de Rivas (no hay clases)
1 de mayo	Feriado Nacional: Día internacional del trabajo (no hay clases)
Del 01 al 05 de julio	Fin del ciclo lectivo I 2024

REGLAS DE MATRÍCULA

Para llevar a cabo un Proceso de Matrícula e forma ordenada y eficiente, es necesario contar con su apoyo cumpliendo las reglas que el PIAM ha establecido.

1. Matrícula cursos de Movimiento Humano: Para el **I ciclo 2024**, como plan piloto, las personas solicitarán matrícula en los cursos del Módulo de Movimiento Humano (Ver cursos a partir de la página 42) mediante el siguiente formulario:

<https://forms.office.com/r/bmns8GsYkc>

- Los cursos en los que puede solicitar matrícula mediante este formulario son, exclusivamente, los cursos del **Módulo de Movimiento Humano** (excepto el curso de Senderismo principiantes que tiene un procedimiento de ingreso diferenciado y los cursos del Módulo que tienen un nivel avanzado).
- Este formulario **se habilitará el lunes 26 de febrero a las 8:00 am y se deshabilitará el martes 27 de febrero a las 5:00 pm.**
- **Solo se aceptará un formulario de solicitud por estudiante.** Con usuarios o formularios duplicados solo se considerará la primera opción enviada.
- Complete el formulario con los datos que se requieren. Puede solicitar matrícula **en un máximo de 2 cursos del Módulo de Movimiento Humano.**
- **El PIAM asignará el cupo de cada curso según fecha y hora de recepción del formulario** y divulgará la lista de las personas matriculadas a más tardar el jueves 29 de febrero, en sus redes sociales (Completar el formulario NO LE GARANTIZA cupo en los cursos elegidos).
- Una vez enviado el formulario, **por favor esté pendiente de su correo electrónico** (tanto de la carpeta Recibidos como Spam), pues en caso de obtener cupo en algún curso, recibirá un correo con el enlace (link) para realizar el pago en línea a la FUNDACIONUCR en **las siguientes 24 horas.**

2. **Matrícula diferenciada por requisitos de curso:** en las fechas del 05 y 06 de marzo, se habilitará el sistema de matrícula exclusivamente para aquellas personas estudiantes del PIAM que participan de algún curso que tenga un nivel intermedio-avanzado, es decir, que los estudiantes deben cumplir con el requisito para poder matricular. En estos días, no hay matrícula diferenciada por edad y no se habilitan cursos introductorios.

Debe realizar la matrícula en línea en la página <https://piam.fundacionucr.ac.cr> (Ver apartado “Pasos para una matrícula en línea” en la página 13 de este documento o revisar el tutorial que está en el canal de Youtube del PIAM UCR: <https://www.youtube.com/@elpiam-ucr6487>)

3. **Matrícula diferenciada por edad,** brindando atención preferencial a las personas mayores de 65 años según lo establece la Ley #7935. De tal forma, que en las fechas establecidas para personas de 65 años y más (07 y 08 de marzo), únicamente este grupo etario puede efectuar la matrícula. Si usted es menor de 65 años e intenta ingresar al sistema, no va a poder llevar a cabo su matrícula, hasta que sea la fecha correspondiente (11 y 12 de marzo).

La página <https://piam.fundacionucr.ac.cr> estará habilitada a partir de las **8:00 am.**

4. Para este I ciclo lectivo 2024, no hay un máximo de cursos específicos. La persona estudiante puede matricular los cursos que desee, siempre y cuando haya espacio a la hora de realizar la matrícula en línea. Favor leer los requisitos de cada curso. Es importante para decidir los cursos de su preferencia.

4. **Tenga en cuenta que todos los cursos específicos del PIAM tienen definido un cupo mínimo** para su apertura. Por lo tanto, cuando en la matrícula no alcanza dicho cupo, se procederá a cerrar el curso.

5. **Tenga en cuenta que todos los cursos tienen definido un cupo máximo,** por lo tanto, cuando se agota el cupo se cierra el curso. Por esto es importante que realice una lista con varias opciones de cursos que le interesan, esto con el fin de agilizar el trámite en caso de que no haya cupo en el que tenía como primera opción.

6. Revise con detalle la **modalidad** de los cursos de su interés (virtual, presencial o bimodal) y matricule según sus intereses y posibilidades.

7. **Pague el monto total de matrícula:** El costo de cada uno de los cursos **por concepto de matrícula** es **₡10.000 colones por ciclo lectivo + el 2% del IVA = ₡10.200 colones**. Exceptuando los siguientes cursos:

- Los cursos de francés, chino y los cursos optativos de inglés (Estrategias de comprensión de escucha en inglés y Manejo comunicativo de las estructuras del idioma inglés I) que asisten una vez por semana tienen un costo económico de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640** colones el ciclo lectivo.
- Los cursos de inglés 1A, 1B, 2A, 2B, 3A, 3B, 4A, 4B y 5A, así como los cursos optativos de inglés (Renacimiento a la época victoriana, Literatura y cine británicos), en el que tienen que asistir dos veces por semana, tienen un costo económico de **₡44.000 + 2% del IVA = ₡44.880** colones el ciclo lectivo.
- Los cursos del Módulo de Tecnologías de la Información y Comunicación (TICs) tienen un costo por matrícula de **₡35.000 + 2% del IVA = ₡35.700** colones el ciclo lectivo.
- El curso de Teatro alternativo, de la facilitadora Marynieves Barahona, el cual tiene un costo por matrícula de **₡15.000 + 2% del IVA = ₡15.300** colones el ciclo lectivo.
- El Coro "Miriam Accame", a cargo del facilitador Juan Pablo Gómez, el cual tiene un costo por matrícula de **₡15.000 + 2% del IVA = ₡15.300** colones el ciclo lectivo.
- Los talleres de Guitarra, a cargo de la profesora Carmen Vega, el cual tiene un costo por matrícula de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640** colones el ciclo lectivo.
- Los grupos de Senderismo y Caminata contemplativa, los cuales tienen un costo por matrícula de **₡20.000 + 2% del IVA = ₡20.400** colones el ciclo lectivo.
- Los talleres que tienen una duración de **8** semanas tienen un costo por matrícula de **₡6.000 + 2% del IVA = ₡6.120** colones el ciclo lectivo.

8. Pagar el monto de la póliza estudiantil del INS (EUM-49) que tiene un costo de **₡9.300 + 2% del IVA = ₡9.486 colones**, la misma es **anual** (Del 8 de marzo 2024 al 7 de marzo 2025). Esta póliza se incluye en el monto total a pagar por la matrícula. Es de carácter obligatorio. Si usted paga la póliza en el I ciclo lectivo

2024, **no** tiene que pagarla en el II ciclo 2024. Ver más detalle de la póliza en la página www.piam.ucr.ac.cr

8.1 Si usted tiene una póliza estudiantil del INS de otra institución educativa (Casa del Artista u otra Universidad pública), tiene que enviar una **copia del comprobante de la póliza** al correo piam.devolucion@ucr.ac.cr, de esta manera se le reintegra el monto de la póliza que se adquiere a través del PIAM.

9. **Revise bien que los montos económicos estén correctos:** Es importante que él o la estudiante revisen que el monto que va a pagar sea el correcto según lo anteriormente indicado.

10. Leer con detenimiento los **Términos y condiciones generales de uso del sistema de matrícula en línea de FundaciónUCR**, así como directrices del programa contenidas en esta guía.

11. **Conserve la factura - comprobante de matrícula:** Se le enviará la factura correspondiente a su correo electrónico (incluye el cobro de los cursos y póliza del INS).

12. **Políticas de cancelación y devolución:**

Condiciones. El PIAM no realizará devoluciones de dinero salvo que el curso matriculado tenga que cerrarse o haya un cambio de horario o aula diferente al momento en que el usuario se matriculó. El PIAM podrá cerrar un curso en caso de que no se cumpla el cupo mínimo necesario para su apertura.

El PIAM no realiza congelamientos o acreditaciones de fondos salvo que el servicio no se preste por causas imputables al PIAM.

En el caso de estudiantes que posean póliza paga de otra institución o sean estudiantes regulares de la Universidad de Costa Rica y a la hora de efectuar la matrícula del PIAM se la cobren, puede solicitar la devolución del monto de la póliza.

El dinero será entregado al usuario mediante transferencia a la cuenta bancaria correspondiente, de acuerdo con el procedimiento que indique el PIAM para este fin.

Procedimiento para la devolución de dinero. En caso de que proceda la devolución de dinero, el usuario deberá entregar una nota explicativa por escrito dirigida al correo electrónico piam.devolucion@ucr.ac.cr En la nota debe indicar

el nombre completo, el número de identificación y el número de cuenta IBAN (22 dígitos), que esté a nombre de la persona estudiante matriculada. La devolución del dinero se debe solicitar **únicamente las dos primeras semanas** de haber iniciado el curso lectivo. En el caso de los estudiantes del PIAM que también son estudiantes regulares de la Universidad, tienen tiempo de solicitar la devolución del monto de la póliza estudiantil, 8 días hábiles posteriores al pago que realizaron en OAF.

PASOS PARA REALIZAR MATRÍCULA EN LÍNEA

1. Para realizar la matrícula en línea debe ingresar a la página <https://piam.fundacionucr.ac.cr>. Para su ingreso a la plataforma debe ingresar el correo con el que se registró en el PIAM y la contraseña.

Nota: La contraseña por defecto es **piam**, a menos que la haya cambiado por una de su elección. En caso de que no funcione su contraseña debe comunicarse con el PIAM para restablecer la contraseña (antes de la matrícula)

El PIAM realiza una **matrícula diferenciada por edad**, brindando atención preferencial a las personas mayores de 65 años según lo establece la Ley #7935. De tal forma que, en las fechas establecidas para personas de 65 años y más (07 y 08 de marzo), únicamente este grupo etario puede efectuar la matrícula. Si usted es menor de 65 años e intenta ingresar al sistema, no va a poder llevar a cabo su matrícula, hasta que sea la fecha correspondiente (11 y 12 de marzo).

2. Una vez que ingrese al sistema de matrícula en línea, se recomienda cambiar la contraseña por una de su confianza y anotar en un lugar seguro. Para realizar el cambio de contraseña y actualizar su información personal se ingresa al **Perfil**, que se ubica al costado superior derecho de la pantalla. Lo anterior es muy importante para que su factura sea realizada sin complicaciones.

3. Si realiza alguna actualización de información recuerde **Aceptar los términos y condiciones** y presionar **guardar**. Esto se encuentra al final de la pantalla de información personal.

4. Una vez actualizada su información, volver al **Inicio** para proceder a su matrícula.

5. Para encontrar los cursos de su interés debe seleccionar el módulo en el que se encuentra. Se recomienda revisar la **Guía de horarios, el módulo** al que pertenece el curso de su interés y la **modalidad** del mismo (presencial, bimodal o virtual)

6. Presionar el módulo y luego puede buscar el curso que desee matricular en la casilla de búsqueda. Una vez localizado, se debe agregar al **Carrito de compra** para reservar el curso.

Nota: La reserva de los cursos solo durará **30 minutos** a partir de que se agrega el primero. Se recomienda tener la información de pago y matrícula a mano para facilitar el proceso. Si la matrícula no se realiza en este tiempo, los cursos serán liberados y usted deberá realizar nuevamente su matrícula desde el paso 1.

7. Si solo va a matricular un curso se puede dirigir al **Carrito**, pero si desea continuar con la matrícula puede seleccionar **Continuar comprando**.

8. Una vez agregados los cursos que desee matricular se dirige a **Carrito**, aquí verá la información de su orden de compra, así como el tiempo de reserva en la esquina superior derecha.

9. Si desea eliminar un curso presione la **X** al lado del nombre del curso.

10. En el carrito también encontrará la **Póliza estudiantil del INS**. La póliza es obligatoria y anual, por lo que se paga una única vez al año (Si la adquiere en el I ciclo 2024, no le va a salir cobrada para el II ciclo)

11. Antes de pasar al pago de la compra verifique el monto a cancelar (puede revisar la información de los costos de los cursos en la Guía de Horarios).

12. Acepte los **Términos y condiciones** y presione el botón **Continuar**.

13. Llene las casillas con la información de pago. La tarjeta puede ser de débito o de crédito y no necesariamente tiene que estar a nombre del estudiante que matricula, pero sí se solicita que la información **sea igual a la de la tarjeta**. Se aceptan tarjetas Visa, MasterCard o American Express, de cualquier entidad bancaria.

14. Llene el formulario con el número de tarjeta, el nombre del titular (tal cual aparece en la tarjeta), el código de seguridad y la fecha de vencimiento. **Esta información no se guarda ni por la fundación UCR ni por el PIAM.**

15. Una vez lleno el formulario de pago, debe seleccionar **Pagar**.

16. Recibirá un correo con el comprobante de su compra. Ya estará oficialmente matriculado en el PIAM

SERVICIOS UNIVERSITARIOS PARA LA POBLACIÓN DEL PIAM

• **Carné del PIAM**

Es el documento formal que los acredita como estudiantes universitarios del PIAM. Los y las estudiantes no tienen que traer foto. El valor de la elaboración del carné es de **₡2000 + 2% IVA = ₡2040 colones** y se renueva cada dos años.

¿Para quiénes? Principalmente lo van a necesitar las personas que se matriculan en cursos presenciales o bimodales. No obstante, no tiene carácter obligatorio.

¿Costo? Tiene un costo de **₡2000 + 2% IVA = ₡2040 colones**

¿Cuál es la forma de pago? De manera presencial, lo puede pagar el día que se va a tomar la foto para el carné. El pago sería con tarjeta de crédito/débito o en efectivo (solicitamos monto completo).

¿Cuándo y dónde me tomo la foto? Únicamente del 14 al 22 de marzo, se brindará el servicio de elaboración del carné en las oficinas del PIAM.

Se atenderá de **8:30 am a 12:00 md**. No tienen que traer la foto y el carné se entrega de inmediato.

¿Cuáles son los beneficios del carné? El carné nos identifica como estudiantes del PIAM y nos permite hacer uso de algunos servicios de la Universidad:

- Uso de las bibliotecas de la Universidad.
- Uso del transporte interno (buses) de la Universidad.
- Uso del transporte externo que brinda servicio a los y las estudiantes de la Universidad, hacia diversas comunidades.
- Con el carné del PIAM, los y las estudiantes pueden ingresar con su vehículo al campus de la Sede Rodrigo Facio de la UCR (en la entrada de la Facultad de Derecho) o a la finca de la Ciudad de la Investigación, siempre y cuando haya disponibilidad de parqueo.

Asimismo, presentando el carné del PIAM, pueden usar el servicio de buses externos que son exclusivos para estudiantes. Únicamente a las personas

mayores de 65 años se les exonera el pago del pasaje al presentar su cédula de identidad, residencia o pasaporte. Ley 8500

- **Buses externos UCR:**

En la página de la Oficina de servicios generales de la UCR <http://www.osg.ucr.ac.cr/> pueden encontrar los horarios, las rutas y los costos de estos, de manera actualizada.

- **Bus interno UCR:**

La Universidad de Costa Rica ofrece un servicio de transporte interno con buses accesibles que recorren las tres fincas que componen la Ciudad Universitaria Rodrigo Facio.

En la página de la Oficina de servicios generales de la UCR <http://www.osg.ucr.ac.cr/> pueden encontrar los horarios de los buses internos de manera actualizada, así como la ruta que utiliza.

- **Tarjetas de acceso vehicular en las instalaciones deportivas:**

Términos y condiciones tarjetas de acceso vehicular en las Instalaciones Deportivas y Campus Universitario:

- Los estudiantes del PIAM que matriculen cursos ubicados en las instalaciones deportivas (finca 3), pueden comprar una tarjeta de acceso vehicular en Programas Deportivos, ubicado en el edificio Saprissa (frente a Estudios Generales), la misma tiene un valor de **15000 colones** y una vigencia semestral. La adquisición de esta tarjeta es voluntaria.
- Para poder obtener esta tarjeta, el estudiante debe presentar impresa o digital la boleta de matrícula del semestre en curso en la ventanilla de Programas Deportivos, las tarjetas se entregarán contra demanda hasta agotar las disponibles.
- La tarjeta estará habilitada únicamente el día en que se imparte el curso y en el horario establecido, por regla general, se activará una hora antes de la entrada del curso y se desactivará 1 hora después de finalizado el curso. En el caso de no salir durante ese periodo, la tarjeta no funcionará para levantar la aguja y salir de campus. Si esto sucede y con carácter de excepción, la persona estudiante deberá llamar a los oficiales de seguridad al 2511-4911 o al 2511-5429 para que abran la aguja.

- El estudiante puede estacionar en los espacios disponibles siempre y cuando no estén reservados con conos (para actividades especiales), ni que estén demarcados para autoridades universitarias, ambulancia, zona de carga o vehículo oficial (aplica en todo el campus Universitario).
- Los oficiales de seguridad podrán retirar las placas y realizar el parte respectivo a los vehículos que se encuentren estacionados en algunos de los lugares antes mencionados o en zona amarilla,
- La entrada a la Sede de San Pedro (finca 1) es únicamente por la caseta de oficiales de la Facultad de Derecho, los oficiales les indicarán en el momento si hubiese espacio disponible de parqueo para que puedan ingresar, en el caso que no haya espacio, ellos le notificarán.
- En la Ciudad de la Investigación (finca 2) existe una torre de parqueos, la cual es de acceso para todas las personas estudiantes y administrativos de la Universidad, pueden hacer uso de ella, los oficiales de la caseta, ubicada en el Lanamme, les indicarán la disponibilidad y ubicación de esta. Si el curso que llevan está ubicado en otra finca de la Universidad, pueden dejar el vehículo en la torre de parqueos y hacer uso del bus interno, que recorre todo el Campus.

AVISOS IMPORTANTES

¿Quiere recibir información del PIAM en su WhatsApp?



Si le interesa recibir información del PIAM vía whatsapp, puede ingresar el siguiente enlace en su explorador de internet del celular

[👉 https://wa.me/50625111500](https://wa.me/50625111500)

agregarnos como parte de sus contactos y enviarnos "**Soy estudiante PIAM**".

** No es necesario que respondan los mensajes, es solo para que reciban información **

La Asociación de Estudiantes del PIAM informa

La Asociación de Estudiantes Adultos Mayores de la Universidad de Costa Rica. ASOPIAM (Cédula Jurídica 3-002-111293), les saluda e invita a actualizar su afiliación o afiliarse y a participar en las actividades a realizarse en el Ciclo 2024:

- Asamblea General: Elección de la nueva Junta Directiva y Fiscalía a celebrarse en fecha, hora y lugar que se estará convocando oportunamente.

Para más información sobre los objetivos y actividades de la Asociación de Estudiantes Adultos Mayores de la Universidad de Costa Rica ASOPIAM, favor comunicarse al teléfono 8617-9108 o al 2292-1518.

Información sobre senderismo principiantes



El senderismo, es una actividad deportiva que se desarrolla en el medio natural; es recreativa no competitiva, **pero de alta intensidad**, se realiza sobre caminos marcados por el gobierno local o de cada país. Se requiere buena movilidad. Se inicia con caminatas cortas, pero se espera que al final del curso el estudiante logre realizar caminatas hasta de 10 km en diferentes terrenos.

Los requisitos para matricularse en el curso de Senderismo principiantes en el I ciclo lectivo 2024 son:

1. Llenar el formulario de inscripción a prueba que tiene como propósito recopilar la información de las personas que desean matricular este curso. El formulario tiene cupo limitado (200 personas) y lo puede acceder en el siguiente enlace: <https://forms.office.com/r/bXRQvGFRgF>
2. Realizar la prueba de Rockport (milla caminando, NO SE CORRE), se espera que las personas inscritas logren realizar los siguientes tiempos: mujeres 15:30 minutos, hombres 15 minutos.
3. Dictamen médico, donde se indique que NO posee ninguna contraindicación para realizar actividad física que va de moderada a intensa. Este dictamen se presenta el día de la prueba (sin dictamen no se realiza la prueba)
4. Disponer del día completo los miércoles, día que se impartirá del curso.
5. Debe considerar que para este curso se requiere un aporte semanal de dos mil colones, (administrados por cada grupo, para subvencionar necesidades propias del curso)

La prueba de Rockport se realizará el **viernes 01 de marzo, de 8 am a 12 md.** (Se realizará la prueba **únicamente** a quienes envían el formulario). Dependiendo de la cantidad de personas, se citará por grupos, para que esté pendiente de revisar su correo electrónico.

La fecha de la matrícula de este curso es el martes 05 y miércoles 06 de marzo, dado que es un curso que tiene un requisito previo a cumplir. Debe tomar en cuenta que el cupo del curso es de 56 personas, por lo que no se garantiza el espacio, aunque cumpla con los requisitos anteriormente mencionados.

INVERSIÓN ECONÓMICA APROXIMADA PARA CURSOS ESPECÍFICOS

Como los cursos de Artesanías y Manualidades requieren compra de materiales, es necesario que los y las estudiantes conozcan previo a la matrícula, la inversión aproximada que tienen que realizar por curso; así pueden matricular según sus posibilidades. Se resalta que es un costo aproximado, dado que es variable según precios, marcas, lugares de venta y gustos de los y las estudiantes.

En este sentido, es deber de los y las estudiantes adquirir los materiales por sus propios medios, pero con la debida orientación del o la facilitadora, ya que es la persona experta en la técnica que se está aprendiendo. Los y las facilitadoras, pueden recomendar tipos de materiales y productos, así como lugares de venta; sin embargo, no se puede obligar a los y las estudiantes a comprarlos exclusivamente donde la persona facilitadora indique.

- **Club Bordado con cintas:** ₡15.000 aproximadamente por ciclo lectivo.
- **Pintura sobre piedras:** ₡20.000 aproximadamente para la compra de pinceles, pinturas y piedras.
- **Origami:** ₡10.000 aproximadamente por ciclo lectivo.
- **Patchwork y Quilting III:** ₡30.000 colones por ciclo lectivo, más ₡2000 colones de copias que facilitadora suministrará según los proyectos y técnicas a realizar.
- **Filigrana I:** ₡25.000 aproximadamente por ciclo lectivo para la compra de herramientas, papelería y otros insumos.
- **Regalitos en Quilting II y III:** ₡30.000 colones aproximadamente para el desarrollo de los proyectos. Además, se requieren fotocopias de los proyectos.
- **Tallado en madera:** ₡38.000 aproximadamente por ciclo lectivo. Incluye: copia del proyecto, madera principal, marco y sus accesorios. Se revisa el primer día de clases
- **Artesanías en cuero II:** ₡65.000 aproximadamente por ciclo lectivo. La lista de materiales se revisa el primer día de clases, según los proyectos y técnicas a realizar.

- **Principios básicos de elaboración de Minijardines:** ₡15.000 aproximadamente por ciclo lectivo de material base: tierra, arenas de colores, piedras. La lista se revisa el primer día de clases.
- **Macramé básico:** ₡25.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo, entre hilos y herramientas
- **Cuadros bordados y pintados I:** ₡15.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de proyectos.
- **Decoupage:** ₡20.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de proyectos.
- **Pintura artesanal:** ₡25.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de proyectos.

OTROS REQUISITOS:

- **Taller de Pintura al óleo:** ₡15000 colones aproximadamente para la compra de pinturas, pinceles, lienzo y otros materiales.
- **Senderistas PIAM-UCR (principiantes):** Ver requisitos en página 19 de este documento.
- **Taller de estimulación cognitiva:** El curso requiere que la persona estudiante adquiera dos folletos (₡5000 colones por ambos empastados en uno solo) y copias de prácticas semanales (por un monto aproximado de ₡3000 por ciclo). El curso requiere que el estudiante realice prácticas/tareas en casa.
- **Programación neurolingüística II:** El curso contempla un encuentro de trabajo presencial, por lo que se debe considerar la inversión económica del mismo. Costo aproximado en materiales ₡5000 colones
- **Aves de Costa Rica Avanzado:** Se realizan varias giras durante el curso. Los y las estudiantes deben contemplar los gastos derivados de las mismas.
- **El arte del bonsai:** ₡45.000 aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de 5 proyectos.
- **Scrabble:** Se requiere que cada estudiante tenga un tablero de Scrabble.

- **Ajedrez básico:** Se requiere que cada estudiante adquiera un tablero de ajedrez con sus 32 piezas.
- **Legado vivo: Recorridos históricos y culturales:** Este taller realiza giras educativas. Los y las estudiantes deben contemplar los gastos derivados de las mismas.
- **Cultura del vino:** El taller hace una gira y visita técnica de conocimiento al Viñedo El Espavey en Chirracá, Acosta. Los materiales tienen un costo de ₡25.000 el taller.
- **Taller de guitarra 1A:** Está dirigido a personas que no han llevado cursos de guitarra anteriormente. Es requisito que todas las personas tengan su propio instrumento. Para este taller, se requiere una guitarra acústica, preferiblemente con cuerdas de Nylon. La profesora puede orientarles el primer día de clases.

Siglas de días y edificios

L- Lunes **K**- Martes **M** - Miércoles **J** - Jueves **V** - Viernes **S** - Sábado

SIGLAS DE EDIFICIOS

SIGLA

EDUCON

Aula MH PIAM

Aula AM PIAM

Toldo PIAM

Piscina

Diamante Béisbol

Anfiteatro

Sótano AM

PREANU

EDIFICIO

Educación Continua (Ciudad de la investigación)

Oficina del PIAM (Sala Movimiento Humano)

Oficina del PIAM (Sala Artesanías y Manualidades)

Instalaciones deportivas

Instalaciones deportivas

Instalaciones deportivas

Anfiteatro Registro (Contiguo a Auditorio de Derecho)

Sótano de Artes Musicales

Programa Educativo Atención Nutricional (Escuela de nutrición)

Sigla	Edificio
AD	ARTES DRAMÁTICAS
AG	AGRONOMÍA
AM	ARTES MUSICALES
AP	ARTES PLÁSTICAS
AQ	ARQUITECTURA
AU	AULAS (<i>Antiguo edificio de Ciencias Sociales</i>)
BA	BELLAS ARTES
BI	BIOLOGÍA
BL	BIBLIOTECOLOGÍA
CE	CIENCIAS ECONÓMICAS
CS	CIENCIAS SOCIALES
DE	DERECHO
ED	EDUCACIÓN
EE	ENFERMERÍA
EF	EDUCACIÓN FÍSICA
EG	ESTUDIOS GENERALES
ES	EDIFICIO SAPRISSA
FA	FARMACIA
FC	FACULTAD DE CIENCIAS
FM	FÍSICO MATEMÁTICA
GE	GEOLOGÍA
IE	INGENIERÍA ELÉCTRICA
IF	INFORMÁTICA
IN	INGENIERÍA
LE	LETRAS
ME	MEDICINA
MI	MICROBIOLOGÍA
NU	NUTRICIÓN
OD	ODONTOLOGÍA
QU	QUÍMICA
SA	SALUD PÚBLICA
TA	TECNOLOGÍA DE ALIMENTOS
TS	TECNOLOGÍAS EN SALUD

Cursos específicos

Los cursos específicos del PIAM son exclusivos para personas mayores de 50 años. Para este I ciclo lectivo 2024, los cursos serán presenciales, virtuales y bimodales y se organizan en 8 módulos según su orientación temática.

Tecnologías TICs



Idiomas



Artesanías y manualidades



Movimiento Humano



Conocimientos Generales



Estilos de vida saludable



Arte y Cultura



Grupos artísticos



Tecnologías (TICs)



Todos los cursos del módulo de Tecnologías (TICs), tienen un costo por concepto de matrícula de ₡35.000 colones + 2% IVA = **₡35.700** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Con la excepción de los talleres de 8 semanas, que tienen un costo por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.120** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0231-01	Uso del teléfono inteligente (Android)-01	K 10 a 11:50	José Vargas	Lab. EDUCON	01	20
<p>Descripción del curso: Las personas estudiantes aprenderán a utilizar el teléfono inteligente (dispositivos Android) y sus herramientas en un nivel intermedio. Se conocerán las herramientas y utilidades que tienen los celulares y cómo usarlas de la mejor forma, tales como las configuraciones, las aplicaciones móviles, la cámara, entre otros.</p> <p>Nota: Es requisito tener un dispositivo inteligente android y contar con las ganas de participar activamente en el curso.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0231-01	Fotografía con teléfonos móviles-01	M 14 a 15:50	Lucía Molina	126 CE	01	25
<p>Descripción del curso: Es un curso virtual teórico-práctico que busca optimizar al máximo el uso de la cámara en aparatos móviles como celulares o tableta. Estudia los principios básicos de composición fotográfica que le permitirán a los estudiantes tomar fotos de la mejor calidad visual.</p> <p>Nota: Para este curso es necesario tener interés por la fotografía y contar con un teléfono o tablet con cámara (puede ser dispositivo android o ios).</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0361-01	Edición de videos con el celular: Capcut	L 13 a 14:50	José Vargas	Lab. EDUCON	01	20
<p>Descripción del curso: En este curso, los y las estudiantes aprenderán a utilizar la herramienta CapCut, en la cual podrá editar (cortar, retroceder, cambiar de velocidad, incorporar sonido, música y textos) y crear videos cortos con el celular de manera atractiva, dinámica y diferente.</p> <p>Nota: Para este curso es necesario tener interés por los videos y contar con un teléfono o tablet.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0136-01	Taller Uso básico de la computadora I	J 10 a 11:50	Silvana Nunnari	Lab. EDUCON	01	15
IF0136-02	Taller Uso básico de la computadora I	V10 a 11:50	Silvana Nunnari	Lab. EDUCON	02	15
<p>Descripción del curso: Este curso está dirigido a aquellas personas que no tienen conocimiento en el uso de las computadoras. El curso se trata de conocer sobre el uso de la computadora desde las operaciones básicas (encender, apagado, uso del mouse, abrir archivos), los componentes hardware y software de sistemas, programación y de aplicación. Crear carpetas, subcarpetas, crear archivos, buscar archivos, guardar, cerrar, conocer funciones de menú inicio.</p> <p>Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el jueves 21 de marzo /viernes 22 de marzo y finaliza el jueves 16 de mayo /viernes 17 de mayo.</p>						

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
IF0256-01	Almacenamiento en la nube I	M 16:30 a 18:00	María José Olarte	Plataforma Zoom	01	20
<p>Descripción del curso: Curso de principios de almacenamiento en la nube desde distintas plataformas y/o aplicaciones de uso generalizado, es decir, aprenderemos como almacenar información como fotografías, documentos de word, excel, videos, PDF, entre otros, en las diversas plataformas como OneDrive, Google Drive y Dropbox, con el fin de resguardar la información de nuestra computadora o celulares en la "Nube", poder acceder desde cualquier dispositivo a la información, maximizar el espacio de almacenamiento de nuestros diferentes dispositivos tecnológicos como Celulares, Tableta y Laptops (Computadoras).</p> <p>Nota: Se requiere que la persona estudiante tenga conocimientos básicos de computación. Que tenga una cuenta de correo electrónico Hotmail / Gmail o poder abrir una. Y que tenga acceso a un dispositivo Móvil y Laptop.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
IF0611-01	Presentaciones digitales creativas (Power point y Canva) I	L 16:30 a 18:00	María José Olarte	Plataforma Zoom	01	20
<p>Descripción del curso: En este curso, las personas estudiantes aprenderán a realizar presentaciones más elaboradas con herramientas como Power Point y Canva, mediante la utilización de diapositivas con imágenes, textos, vídeos, animaciones, entre otros; con el fin de realizar presentaciones digitales para cursos, trabajos o actividades familiares.</p> <p>Nota: Para estos cursos, es necesario contar con conocimientos básicos de computación y tener acceso a una computadora.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
IF0616	Inteligencia artificial para la vida cotidiana	J 16:30 a 18:00	María José Olarte	Plataforma Zoom	01	20
<p>Descripción del curso: A medida que la tecnología avanza, la inteligencia artificial (IA) se convierte en una parte cada vez más importante de nuestras vidas. Este curso está diseñado para comprender y aprovechar el potencial de la IA en la vida diaria. A través de una combinación de teoría y aplicaciones prácticas, los participantes aprenderán los conceptos básicos de la IA, cómo se aplica en diferentes campos y cómo pueden beneficiarse de ella en su vida cotidiana.</p> <p>Nota: Para este curso es requisito tener conocimientos básicos de computación.</p>						



Idiomas

Los cursos de *Francés*, los de *Chino Mandarín* y los de *inglés optativos* que son una vez por semana, tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡32.000 colones + 2% IVA = **₡32.640 colones** por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

Los cursos de inglés de dos veces por semana tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡44.000 colones + 2% IVA = **₡44.880 colones** por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

El curso *Escritura Japonesa I (Silabario Hiragana)*, tiene un costo por concepto de matrícula de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1021-01	Inglés 1A	L y V 8 a 9:50	Christine Evans	L: 141 CE V: 302 TS	01	20

Descripción del curso: Es exclusivo para estudiantes de nuevo ingreso a la sección de inglés. Es el primero de los cursos en el idioma. Está dirigido a estudiantes sin conocimiento previo del mismo. Se da prioridad a la adquisición de vocabulario, de estructuras básicas de la lengua y de estrategias de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1026-01	Inglés 1B (requisito NI1021)	L y V 10 a 11:50	Christine Evans	L: 141 CE V: 302 TS	01	20

Descripción del curso: En este curso se aprende a utilizar los verbos y adjetivos en oraciones en contextos positivos o negativos, así como adjetivos para describir sentimientos. Además, se aprenderá a utilizar los adjetivos posesivos, el uso de este, ese, estos y eso y la descripción de los miembros de la familia, de las partes de la casa y los muebles.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1031-01	Inglés 2A-01 (requisito NI1026)	K y V 8 a 9:50	Por definir	161 LE	01	20

Descripción del curso: En inglés 2A se fortalecen los verbos de ubicación, imperativos, los lugares de la comunidad/ciudad, las preposiciones de lugares, los números 100+ y precios. Se fortalece la aplicación del presente simple en oraciones y preguntas, adverbios. Se aprende la aplicación del verbo Tener en oraciones afirmativas, negativas y en interrogantes, los sustantivos, y se conocerán las partes del cuerpo y las formas en que se pueden describir a las personas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1036-01	Inglés 2B-01 (requisito NI1031)	L y M 8 a 9:50	Lucía Gutiérrez	L: 142 CE M: 160 LE	01	20

Descripción del curso: En inglés 2B se espera fortalecer el uso de verbos de acción en oraciones y preguntas, las preposiciones de tiempo, los deportes, los meses y periodos, las formas en decir las horas y los números ordinales.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0161-01	Estrategias de comprensión de escucha en inglés I (requisito NI1061 ó examen de ubicación)	M 8 a 9:50	Jennifer Céspedes	110 LE	01	15

Descripción del curso: Este es un curso complementario para personas estudiantes adultas y adultas mayores con conocimiento intermedio-avanzado del idioma inglés. Este curso tiene como fin primordial el brindar a los y las estudiantes un espacio donde desarrollen o mejoren la destreza de la escucha en inglés. El mismo se fundamenta en la importancia que tiene el aprendizaje de estrategias que faciliten la comprensión de textos de "listening" de naturaleza tanto auténtica como no auténtica (pedagógica). Por lo tanto, se busca crear oportunidades para que los y las estudiantes se vean expuestos a una variedad de textos de escucha con diferentes temáticas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0166-01	Manejo comunicativo de las estructuras del idioma inglés I (requisito NI1061 ó examen de ubicación)	M 10 a 11:50	Jennifer Céspedes	110 LE	01	15

Descripción del curso: Este es un curso complementario para personas estudiantes adultas y adultas mayores con conocimiento intermedio-avanzado del idioma inglés. Este es un curso-taller que se enfoca en el reforzamiento de estrategias de manejo de las estructuras gramaticales del idioma inglés de manera que la comunicación en la segunda lengua sea más clara y precisa.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0211-01	Francés I	M 9 a 11:50	Por definir	144 CE	01	20
<p>Descripción del curso: Se encuentra dirigido a personas inscritas en el PIAM, que deseen iniciar una formación en el idioma francés por lo que no se debe poseer ningún conocimiento previo en lengua francesa para inscribirse.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0213-01	Francés III (requisito NI0212)	M 13 a 15:50	Amanda Sánchez	202 DE	01	20
<p>Descripción del curso: En este curso, la persona estudiante continuará su aprendizaje del idioma y de la cultura francófona desarrollando sus habilidades en la expresión y comprensión oral y escrita. Esto por medio de textos, videos, audios, documentos auténticos, entre otros recursos didácticos que serán el conducto para familiarizarse con el nuevo vocabulario y permitirán utilizarlo en un contexto que se acerque lo más posible a la realidad y a la vida cotidiana.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0251-01	Francés Conversacional (requisito NI0218)	M 9 a 11:50	Amanda Sánchez	303 DE	01	20
<p>Descripción del curso: Se encuentra dirigido a personas inscritas en el PIAM, que deseen mantener una formación continua en el idioma francés. Este curso requiere conocimiento intermedio bajo del idioma francés. Por tal motivo, sólo pueden matricular las personas que finalizaron el nivel francés VIII o que sea ubicada a partir del examen.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0711-01	Chino mandarín: Cultura y filosofía	K 9 a 10:50	Pei Chen Chiang Fang	163 LE	01	20

Descripción del curso: El curso está dirigido a las personas estudiantes interesadas en adquirir un conocimiento básico del idioma extranjero chino mandarín y la cultura asiática (sin previo conocimiento de chino mandarín).

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0512-01	Escritura japonesa I (Hiragana)	M 8:30 a 10:30	Mario Izaguirre	141 CE	01	20

Descripción del curso: El curso de Escritura japonesa es una introducción básica pero fundamental para el aprendizaje del idioma japonés. En japonés existen tres tipos de escrituras: los silabarios Hiragana y Katakana y los Kanjis. Este I nivel está enfocado en el primer tipo de escritura.

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1021-02	Inglés 1A -02	K y J 19 a 20:50	Sharon Badilla	Plataforma Zoom	02	20

Descripción del curso: Es exclusivo para estudiantes de nuevo ingreso a la sección de inglés. Es el primero de los cursos en el idioma. Está dirigido a estudiantes sin conocimiento previo del mismo. Se da prioridad a la adquisición de vocabulario, de estructuras básicas de la lengua y de estrategias de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1026-02	Inglés 1B (requisito NI1021)	L y M 8 a 9:50	Yeraldín Acosta	Plataforma Zoom	02	20

Descripción del curso: En este curso se aprende a utilizar los verbos y adjetivos en oraciones en contextos positivos o negativos, así como adjetivos para describir sentimientos. Además, se aprenderá a utilizar los adjetivos posesivos, el uso de este, ese, estos y eso y la descripción de los miembros de la familia, de las partes de la casa y los muebles.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1031-02	Inglés 2A-02 (requisito NI1026)	K y J 17 a 18:50	Sharon Badilla	Plataforma Zoom	01	20
NI1031-03	Inglés 2A-03 (requisito NI1026)	K y V 10 a 11:50	Por definir	Plataforma Zoom	01	20

Descripción del curso: En inglés 2A se fortalecen los verbos de ubicación, imperativos, los lugares de la comunidad/ciudad, las preposiciones de lugares, los números 100+ y precios. Se fortalece la aplicación del presente simple en oraciones y preguntas, adverbios. Se aprende la aplicación del verbo Tener en oraciones afirmativas, negativas y en interrogantes, los sustantivos, y se conocerán las partes del cuerpo y las formas en que se pueden describir a las personas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1036-01	Inglés 2B-01 (requisito NI1031)	K y J 8 a 9:50	Mairene Durán	Plataforma Zoom	01	20

Descripción del curso: En inglés 2B se espera fortalecer el uso de verbos de acción en oraciones y preguntas, las preposiciones de tiempo, los deportes, los meses y periodos, las formas en decir las horas y los números ordinales.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1041-01	Inglés 3A-01 (requisito NI1036)	M y V 8 a 9:50	Mairene Durán	Plataforma Zoom	01	20

Descripción del curso: En inglés 3A se fortalece el uso de los verbos simples en pasado, tanto en expresiones afirmativas, negativas y preguntas, la aplicación de las expresiones de tiempo, y uso en oraciones de adjetivos comparativos

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1046-01	Inglés 3B-01 (requisito NI1041)	L y M 17:30 a 19:20	Sharon Badilla	Plataforma Zoom	01	20

Descripción del curso: En inglés 3B se adquiere vocabulario, conocimiento de estructuras básicas de la lengua y de estrategias de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1051-01	Inglés 4A-01 (requisito NI1046)	K y J 8 a 9:50	Christine Evans	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: En los cursos 4A, 4B y 5A, se espera fortalecer los conocimientos previos con mayor fluidez en la comunicación, adquiriendo mayor conocimiento en el lenguaje y el vocabulario.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1056-01	Inglés 4B-01 (requisito NI1051)	K y J 10 a 11:50	Christine Evans	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: En los cursos 4A, 4B y 5A, se espera fortalecer los conocimientos previos con mayor fluidez en la comunicación, adquiriendo mayor conocimiento en el lenguaje y el vocabulario.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1061-01	Inglés 5A-01 (requisito NI1056)	K y J 10 a 11:50	Mairene Durán	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: En los cursos 4A, 4B y 5A, se espera fortalecer los conocimientos previos con mayor fluidez en la comunicación, adquiriendo mayor conocimiento en el lenguaje y el vocabulario.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0156	Cine y literatura británica: Del renacimiento a la época victoriana (requisito NI1061 ó examen de ubicación)	L y M 8 a 9:50	Carolina Garro	Plataforma Zoom	01	20
Descripción del curso: Este es un curso complementario para personas estudiantes adultas y adultas mayores con conocimiento intermedio-avanzado del idioma inglés. Se da prioridad a la discusión de textos literarios y obras fílmicas para crear un análisis en conjunto y pensar de manera crítica para llevarlos a contextos de su vida cotidiana.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0151-01	Introducción al cine y literatura británica (en inglés) (requisito NI1061 ó examen de ubicación)	L y M 10 a 11:50	Carolina Garro	Plataforma Zoom	01	20

Descripción del curso: Este es un curso complementario para personas estudiantes adultas y adultas mayores con conocimiento intermedio-avanzado del idioma inglés. Se da prioridad a la discusión de textos literarios y obras fílmicas para crear un análisis en conjunto y pensar de manera crítica para llevarlos a contextos de su vida cotidiana.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0212-01	Francés II (requisito NI0211)	K 9 a 11:50	Amanda Sánchez	Plataforma Zoom	01	20
NI0216-01	Francés VI (requisito NI0215)	V 9 a 11:50	Amanda Sánchez	Plataforma Zoom	01	20

Descripción del curso: Tienen como objetivo desarrollar las cuatro destrezas lingüísticas básicas: comprensión oral y escrita y producción oral y escrita, orientadas hacia su uso interactivo. Comprende 8 niveles del idioma francés.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0722-01	Chino Mandarín avanzado (requisito NI0721)	K 14 a 15:50	Pei Chen Chiang Fang	Plataforma Zoom	01	20

Descripción del curso: El curso está dirigido a las personas estudiantes que han llevado un curso de Chino mandarín anteriormente. Tiene como propósito brindar un conocimiento intermedio del idioma extranjero chino mandarín y la cultura asiática.

Artesanías y Manualidades



Los cursos del Módulo de Artesanías y Manualidades tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (menos semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo

En los siguientes cursos se requiere que él o la estudiante adquiera, por sus propios medios, la compra de materiales necesarios para recibir el curso, **dado que los y las facilitadoras no venderán materiales** (Ver Inversión económica aproximada de cursos específicos en página 18). Son cursos **prácticos** que requieren la práctica de la técnica, por lo que se dejarán tareas a lo largo del curso. El curso requiere que la persona estudiante realice las actividades contempladas en el curso, por lo que no puede ser únicamente observador/a.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0015-01	Club de bordado en cintas (requisito AR0014)	M 10 a 11:50	Rosa Pochet	304 DE	01	14
Descripción del curso: El club genera un espacio de repaso de las diferentes técnicas de bordado en cintas de estudiantes avanzadas						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0316-01	Pintura sobre piedras	M 13 a 14:50	Carlos Quirós	Aula AM PIAM	01	14
Descripción del curso: Se trabaja con piedras de río y se utilizan lápices para dibujar, pinceles para pintar y pintura acrílica para plasmar en piedras los dibujos, haciendo uso de los efectos de color, luz y sombra propios de la pintura. No se requieren conocimientos previos de pintura. Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. #20 y 21)						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0126 -01	Origami	J 9a 10:50	Alicia Granados	405 DE	01	15

Descripción del curso: El origami es un arte manual que permite trabajar con papel y crear diversos objetos. Esta técnica trabaja sin cortar el papel, ya que mediante dobleces se da forma a figuras, como: animales, flores, cajas, etc. Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. #20 y 21)

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0333 -01	Patchwork y quilting III (requisito AR0332)	J 12 a 13:50	Lucía Camacho	Aula AM PIAM	01	14

Descripción del curso: El quilting es una manualidad que trabaja con telas la técnica de acolchonamiento. En este curso el estudiantado recibirá técnicas necesarias que le permitan elaborar diversos proyectos usando estilos como el Patchwork que es una forma de unir piezas de tela por los bordes. Para este curso, es requisito haber llevado Patchwork y quilting II en el II ciclo 2023.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0456 -01	Principios básicos de elaboración de Minijardines	J 10 a 11:50	Patricia Mayorga	Aula AM PIAM	01	14

Descripción del curso: Es un curso artesanal que mediante el uso de material reciclado (como tazas, platos, trozos de madera) propone la creación de mini escenarios denominados jardines, en los cuales se aprovechan plantas pequeñas naturales como suculentas y ornamentales para crear los proyectos. Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. #20 y 21)

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0376-01	Tallado en madera y enmarcado	M 10 a 11:50	Sonia Blanco	Aula AM PIAM	01	13

Descripción del curso: El curso de tallado en madera busca que las personas puedan generar cuadros en madera con excelentes acabados con la aplicación de diversas técnicas de tallado, pintura, diseño, perspectivas, moldeado y técnicas creativas. Proyecto a trabajar: Puente de Venecia. Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. #19 y 20)

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el miércoles 03 de abril y **finaliza** el miércoles 29 de mayo.

Nota: Es un curso que genera polvo por lo que es importante que lo tomen en cuenta las personas alérgicas o con asma.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0393-01	Artesanías en cuero III (requisito AR0392)	M 8 a 9:50	Alejandra Araya	Aula AM PIAM	01	14

Descripción del curso: Este curso recupera el manejo en el uso las técnicas y herramientas necesarias para trabajar el cuero y crear objetos artesanales. En este curso, los participantes aprenderán sobre el labrado y repujado de cuero.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0186-01	Pintura artesanal	K 10 a 11:50	Vera Contreras	AULA AM PIAM	01	14

Descripción del curso: El curso de pintura artesanal pretende realizar proyectos con materiales que se tengan en la casa. La idea es reutilizar material y darle una segunda oportunidad. Se iniciará con una práctica inicial conjunta y después cada estudiante realizará sus proyectos de interés personal. Se trabajan con distintos materiales y técnicas de pintura (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. #20 y 21)

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0466-01	Macramé básico	V 10 a 11:50	Claribel Jiménez	EDUCON	01	10

Descripción del curso: En este curso se aprenderá a realizar y combinar diferentes nudos con los cuales se diseñan piezas decorativas y de utilidad (Hojas, tapices, llaveros etc.). Asimismo, se enseñará a identificar el hilo de algodón correcto para realizar los proyectos (costo vrs calidad). El curso es de Macramé básico, ideal para principiantes, de esta forma darán sus primeros pasos en esta técnica milenaria. Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. #20 y 21)

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el viernes 22 de marzo y **finaliza** el viernes 17 de mayo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0026-01	Cuadros bordados y pintados I	V 13 a 14:50	Daysi Cerdas	Aula AM PIAM	01	14

Descripción del curso: En este curso, los y las estudiantes aprenderán a elaborar cuadros pintados y bordados con técnica de bordado similar al bordado guatemalteco/brasileño. Se elabora un proyecto (paisaje) / puntadas/colorimetría/ técnicas de aplicación de color (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. #20 y 21)

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0336-01	Decoupage	K 13 a 14:50	Ana Acevedo	Aula MH PIAM	01	10

Descripción del curso: Elaboración de diferentes productos en decoupage, para lo cual se trabajará con diferentes técnicas para su elaboración, ej: craquelado, relieves, esmerilado, marmoleado, patinas, imitación cuero, difuminado, dimensional, entre otros. Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. #20 y 21)

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el martes 2 de abril y **finaliza** el martes 28 de mayo.

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AR0442-01	Regalitos en Quilting II (requisito AR0441)	M 14 a 15:50	Heidy Alvarado	Plataforma Zoom	01	15
<p>Descripción del curso: Este curso es un taller intermedio en la técnica de quilting (unión- acolchado de telas). Se busca que las personas estudiantes en este nivel puedan hacer buen uso de las herramientas y de las distintas técnicas de quilting para desarrollar y proponer proyectos. En este curso realizaremos proyectos decorativos y funcionales.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AR0442-01	Regalitos en Quilting III (requisito AR0441)	M 9 a 10:50	Heidy Alvarado	Plataforma Zoom	01	15
<p>Descripción del curso: Este curso es un taller avanzado en la técnica de quilting (unión- acolchado de telas) Se busca que los estudiantes en este nivel puedan hacer buen uso de las herramientas y de las distintas técnicas de quilting para desarrollar y proponer proyectos. Hacer las conversiones de pulgadas a centímetros y viceversa.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AR0211-01	Filigrana I	L 9:30 a 11:30	Lidia Ramírez	Plataforma Zoom	01	15
<p>Descripción del curso: La filigrana es la técnica que consiste en enrollar tiras de papel para realizar formas básicas y con ellas poder elaborar flores, figuras humanas, figuras geométricas y un sin fin de adornos para decorar, entre otros tarjetas, portarretratos y cuadros. Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. #20 y 21).</p>						



Movimiento Humano

El módulo de Movimiento Humano del PIAM, ofrece una diversidad de cursos que promueven la actividad física para personas mayores de 50 años. Sin embargo, en este módulo no se prescribe actividad física, ni ejercicio; si usted tiene alguna condición especial como hipertensión, obesidad, diabetes, problemas articulares u otra condición especial, por favor consulte previamente con un médico sobre la posibilidad de inscribirse en alguno de estos cursos.

Por lo anterior, **no se recomienda matricular dos cursos del Módulo de Movimiento Humano el mismo día.**

Los cursos del Módulo de Movimiento Humano tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula, con la excepción de los grupos de Senderismo, Caminata contemplativa y Caminata Ejercicio y salud, que tienen un costo por matrícula de **₡20.000 + 2% del IVA = ₡20.400** colones el ciclo lectivo.

También se exceptúa la modalidad Taller (menos semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3041-01	Acondicionamiento físico	L 7:15 a 8:10	Maribel Matamoros	Toldo PIAM	01	36
Descripción del curso: El curso de acondicionamiento físico consiste en ejercicios específicos para personas adultas y adultas mayores, con el fin de mejorar la condición física, la fuerza, coordinación y calidad de vida de los estudiantes. Además de trabajar en la salud física, el/la estudiante mejorará su salud mental y emocional al poder compartir con otras personas durante la clase. Se requiere que las personas tengan buena movilidad.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH1011-01	Aeróbicos-01	J 8:10 a 9:05	Ginnette Sánchez	Toldo PIAM	01	55
MH1011-02	Aeróbicos-02	J 9:15 a 10:10	Ginnette Sánchez	Toldo PIAM	02	55

Descripción del curso: Consiste en la realización de ejercicios físicos, comenzando con un estiramiento, trabajo cardiovascular de bajo impacto. Utiliza la modalidad de aeróbico en coreografías cortas de fácil aprendizaje, hasta ejercicios más localizados, como abdominales de pie. Se realizan ejercicios de flexibilidad y estiramiento.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH0031-01	Actividades folclóricas	L 9 a 10	Al son de la vida	Sótano AM	01	27

Descripción del curso: Este curso se enfoca en el aprendizaje de pasos y algunos bailes folclóricos. Además, se conocerán tradiciones costarricenses importantes, que han contribuido a nuestra identidad cultural. Y se comparte con niños en un taller de juegos tradicionales.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH0096-01	Baile de salón (bolero clásico) principiantes (mujeres)	M 8 a 9:15	Anabel Vivas	Sótano AM	01	11
MH0101-01	Baile de salón (bolero clásico) principiantes (hombres)	M 8 a 9:15	Anabel Vivas	Sótano AM	01	11
MH0096-02	Baile de salón (bolero clásico) (mujeres)	M 10 a 11:15	Luis Mora Carboni	Sótano AM	01	11
MH0101-02	Baile de salón (bolero clásico) (hombres)	M 10 a 11:15	Luis Mora Carboni	Sótano AM	01	11

Descripción del curso: El baile de salón modalidad Bolero, tiene diferentes métodos de enseñanza. En estos cursos, se utiliza el método conocido como "método individual de la punta", al cual, dependiendo del dominio del estudiante y el grupo, se irán añadiendo más pasos, hasta llegar a realizar

figuras en pareja. Asimismo, se busca mejorar la condición física de los participantes.

Nota: Traer ropa cómoda (preferiblemente para cambiarse) y un paño para limpiarse el sudor.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3066-01	Caminata, ejercicio y salud	L 7:30 a 8:30	Katherine Loría	Biblioteca Tinoco	01	27

Descripción del curso: En este curso se realizan caminatas de media a alta intensidad. Además, se implementará el aprendizaje de rutinas de ejercicios, con la finalidad de proporcionar herramientas que ayuden a mejorar la condición física de las personas participantes. También, como parte del programa se enviarán tareas extra-clase, para que los estudiantes incluyan en su rutina diaria la práctica de la actividad física.

Nota: Este curso tiene un costo por matrícula de **₡20.000 + 2% del IVA = ₡20.400** colones el ciclo lectivo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3066-01	Caminata contemplativa I	V 8 a 9:00	Katherine Loría	Aula MH PIAM	01	27
MH3067-01	Caminata contemplativa II (requisito MH3066)	M 7:30 a 8:30	Katherine Loría	Biblioteca Tinoco	01	27

Descripción del curso: Se parte desde la base de la caminata como actividad física que promueve una mejor calidad de vida para las personas estudiantes del PIAM matriculadas en este curso. La caminata contemplativa, permite cultivar las relaciones sociales y la meditación, mientras se aprende del entorno que nos rodea. Se inicia con un calentamiento y se continúa con una caminata de intensidad baja a moderada, para finalizar compartiendo información sobre la Universidad de Costa Rica, como institución de docencia, investigación y acción social.

Nota: Estos cursos tienen un costo por matrícula de **₡20.000 + 2% del IVA = ₡20.400** colones el ciclo lectivo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4071-01	Movimientos básicos de Taichi	M 10 a 11:30	Franklin Jiménez y Ligia Salazar	Anfiteatro Registro	01	27
MH4072-01	Movimientos básicos de Taichi II (requisito MH4071)	M 10 a 11:30	Ligia Chavarría/ Ana Meneses	Anfiteatro Registro	01	27

Descripción del curso: El Tai Chi es un tipo de ejercicio terapia, son movimientos suaves ideales para personas mayores. Esta técnica de origen chino es excelente para desarrollar más equilibrio, evitar caídas, mejorar la postura, la respiración y ayuda a mitigar los efectos negativos del estrés

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH2016-01	Natación principiantes hombres	K 9 a 9:50	Hilda Leandro	Piscina UCR	01	13
MH2021-01	Natación principiantes mujeres	K 9 a 9:50	Hilda Leandro	Piscina UCR	01	13

Descripción del curso: Este curso está orientado a personas que **NO SABEN NADAR**. Se utiliza gorra, anteojos, traje de baño y sandalias antideslizantes. Se solicita no matricular este curso si ya posee capacidades natatorias, ya que **no** se habilitarán carriles para nadar a lo largo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH2026-01	Natación intermedios hombres	K 7 a 7:50	Maribel Matamoros / Hilda Leandro	Piscina UCR	01	18
MH2031-01	Natación intermedios mujeres	K 7 a 7:50	Maribel Matamoros / Hilda Leandro	Piscina UCR	01	18

Descripción del curso: Este curso está orientado a personas que **AÚN NO SABEN NADAR**. Se espera que al terminar el curso las personas logren nadar con técnica al menos 25 m. Se utiliza gorra, anteojos, traje de baño y sandalias antideslizantes. Se solicita no matricular este curso si ya posee capacidades natatorias, ya que **no** se habilitarán carriles para nadar a lo largo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH2036-01	Natación avanzados hombres	K 8 a 8:50	Maribel Matamoros / Hilda Leandro	Piscina UCR	01	18
MH2041-01	Natación avanzados mujeres	K 8 a 8:50	Maribel Matamoros / Hilda Leandro	Piscina UCR	01	18

Descripción del curso: Este curso está orientado a personas que ya saben nadar. Se espera que puedan nadar al menos **200 m continuos** y realizar flotación vertical en la fosa de clavados, que tiene una profundidad de 5 metros. Se utiliza gorra, anteojos, traje de baño y sandalias antideslizantes, (los que poseen manoplas, patas de rana y snorkel lo pueden llevar)

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4031-01	PanEuRitmia I	K 10 a 10:55	Ana Orozco	Toldo PIAM	01	23

Descripción del curso: El curso PanEuRitmia I presenta a la comunidad del PIAM una danza circular-sagrada proveniente de Bulgaria que, además del movimiento físico, estimula en quien la practica el desarrollo de sus mejores cualidades mentales y emocionales para lograr bienestar y desarrollar más su conciencia espiritual.

La PanEuRitmia transforma la intranquilidad en paz, la tristeza en alegría y contribuye a una mejor salud física. Son 28 movimientos físicos acompañados de música especialmente escrita para ellos. Se recomienda al quien la practique un buen sentido del balance y equilibrio y poder desplazarse apropiadamente, con libertad en cada movimiento.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH1041-01	Ritmo y movimiento popular-01	K 8 a 8:50	Esmeralda González	Toldo PIAM	01	55
MH1041-02	Ritmo y movimiento popular-02	K 9 a 9:50	Esmeralda González	Toldo PIAM	02	55

Descripción del curso: El curso Ritmo y movimiento popular se centra en la exploración de las diferentes partes del cuerpo, utilizando distintas posiciones corporales, por ejemplo, abiertas y cerradas, propias de la danza. Previo al trabajo corporal propiamente dicho, se realiza un calentamiento de media hora, esto para que el cuerpo esté preparado para realizar los movimientos rítmicos populares.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH6011-01	Softball Mixto	J 10 a 11:50	Orlando González	Diamante béisbol	01	23

Descripción del curso: El softbol mixto es un deporte de conjunto (hombres y mujeres), derivado del béisbol. Se juega con una pelota más grande y su lanzamiento se efectúa por debajo del hombro. Es un deporte que se adapta excelentemente para ser practicado por diferentes poblaciones y en especial la población mayor de 50.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH5011-01	Taekwondo	J 9 a 10:00	Mayra Valverde	Aula MH PIAM	01	13

Descripción del curso: Este curso pretende ir incorporando una serie de ejercicios de calentamiento y estiramiento, variedad de técnicas, fundamentos, técnicas de patadas y golpes, así como vocabulario en idioma coreano. Se procura concientizar a los integrantes del grupo sobre la importancia de realizar ejercicios para el bienestar físico y mental. En este curso los alumnos tienen libertad de realizar los ejercicios a su propio ritmo de acuerdo con su capacidad física.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH0071-01	Tango básico mujeres	K 15:20 a 16:20	Victor Francia	Aula MH PIAM	01	7
MH0076-01	Tango básico hombres	K 15:20 a 16:20	Victor Francia	Aula MH PIAM	01	7

Descripción del curso: Se utiliza el tango como baile social de pista, para fomentar la capacidad física y psicosocial de las personas participantes.

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el martes 13 de mayo y **finaliza** el martes 01 de julio.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4066-01	Yoga y valores para vivir	L 14 a 15:00	Juan Fco. Martínez	Aula MH PIAM	01	18

Descripción del curso: El Yoga se practica en la India desde hace varios miles de años. Basada en la búsqueda de los valores superiores de la vida, con independencia del entorno cultural, religioso y material, consigue que tanto el cuerpo como la mente armonicen con las leyes de la naturaleza. Practicar yoga aporta grandes beneficios para aumentar la calidad de vida. Hay posturas para mayores de 50, que consisten en más movimiento y fortalecimiento; ejercicios que mejoran la capacidad pulmonar y la fuerza de las piernas, para prevenir caídas. Se puede realizar Yoga con silla y otros ejercicios que encaminan a respirar mejor, ejercitar la mente y tranquilizarse. Nota: Se requiere un matt de yoga y ropa cómoda.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4081-01	Yoga principiantes	K 10 a 11:30	Veronique Morel	Sótano AM	01	18

Descripción del curso: En este curso de Yoga se aprende los fundamentos prácticos con el propósito de fomentar el bienestar físico y mental, el desarrollo espiritual y la unión de la conciencia. Esta actividad quiere favorecer una actitud positiva hacia la actividad física mediante una práctica regular de Yoga para un nivel principiante. Al seguir el curso, podrá desarrollar y fortalecer la aptitud física y motriz, la concentración, la respiración consciente, la conciencia corporal. Nota: Se requiere un matt de yoga y ropa cómoda.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3061-01	Senderistas PIAM-UCR (principiantes)	M 7:00 am	Marlen Segura	Toldo PIAM	01	28
MH3061-01	Senderistas PIAM-UCR (principiantes)	M 9:00 am	Marlen Segura	Toldo PIAM	01	28

Descripción del curso: El senderismo, es una actividad deportiva que se desarrolla en el medio natural; es recreativa no competitiva, **pero de alta intensidad**, se realiza sobre caminos marcados por el gobierno local o de cada país. Se requiere buena movilidad. Favor revisar la información de este curso en la página 19 de este documento.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3062-01	Senderistas PIAM UCR intermedios (requisito MH3061)	V 8 a 9:00	Marlen Segura	Anfiteatro Registro	01	34

Descripción del curso: Se espera que los y las estudiantes, mejoren el trabajo grupal desarrollado en el curso de principiantes de senderismo. Se caminarán senderos más largos y con una complejidad intermedia. Las giras se realizan los viernes, por lo que se sugiere no matricular otro curso en esos días y tomar en cuenta que para algunas giras se sale a las 7 am. Se necesita una inversión de 2000 colones semanales, que serán administrados por el mismo grupo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3063-01	Senderistas PIAM UCR avanzados (requisito MH3062)	K 8 a 9:00	Marlen Segura	Registro Anfiteatro	01	28
MH3063-02	Senderistas PIAM UCR avanzados (requisito MH3062)	K 9 a 10:00	Marlen Segura	Registro Anfiteatro	02	28

Descripción del curso: Se espera que los estudiantes hayan mejorado su condición física y pongan en práctica los conceptos básicos del senderismo aprendidos en los cursos anteriores. Se caminarán en senderos de una complejidad avanzada. Las giras se realizan los martes a partir de las 7 am, por lo que se sugiere no matricular otro curso en ese día. Se necesita una inversión de 2000 colones semanales, que serán administrados por el mismo grupo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3064-01	Club Senderistas (requisito MH3063)	V 8 a 9:00	Maribel Matamoros	Toldo PIAM	01	28

Descripción del curso: Se espera que se integren todos los estudiantes de senderismo, que hayan logrado concluir, de manera exitosa el nivel avanzado de senderismo. Esta modalidad será parte de una estrategia del PIAM, para ofrecer un espacio donde los y las estudiantes de los cursos de senderismo puedan continuar cumpliendo metas, manteniéndose activos, fortaleciendo valores y aportando conocimiento a otros compañeros de los otros cursos que así lo requieran. En este club, se pretende sigan realizando giras y participando en diferentes talleres de capacitación, que les permitirán seguir cultivando este nuevo estilo de vida. Las giras se realizan los viernes a partir de las 7 am, por lo que se sugiere no matricular otro curso en ese día. Se necesita una inversión de 2000 colones semanales, que serán administrados por el mismo grupo.



Estilos de vida saludables

Los cursos del Módulo de Estilos de Vida Saludable tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (8 semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0256-01	Taller de estimulación cognitiva	K 9 a 10:50	Marta Carvajal	305 DE	01	25

Descripción del curso: Es un curso con un componente práctico que busca promover la estimulación de la memoria, atención, lenguaje, cálculo, mediante la realización de diversos ejercicios que promueven la actividad cognitiva. El curso además pretende promover la buena práctica de buscar/realizar ejercicios de estimulación cognitiva como un hábito de salud integral. Este curso requiere la resolución de diversos ejercicios durante la clase y tareas

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0041-01	Taller de teología ecuménica	J 9 a 10:50	Jorge Vargas	402 DE	01	20

Descripción del curso: Este taller está enfocado en la espiritualidad bíblica, por medio del diálogo. La espiritualidad es como un árbol frondoso, en ocasiones, no se sabe de dónde va a salir el fruto, pero si se tiene que manifestar. Este mayor conocimiento de las personas y, sobre todo, de la experiencia espiritual, puede conducir a las personas a posibilitar cambios en sus actitudes, prácticas y relaciones interhumanas. Este ciclo el tema a tratar es Literatura apocalíptica

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0034-01	El poder del ahora IV (requisito GR0033)	L 9 a 10:50	Flory Barrantes	Biblioteca Carlos Monge	01	20

Descripción del curso: Los asistentes a este taller participan en actividades cognitivas que pretenden generar la reflexión y exploración de temas cotidianos que se relacionan con la manera de vivir las relaciones interpersonales en la propia experiencia de vida

Nota: Este taller tiene una duración de 14 semanas. **Inicia** el lunes 18 de marzo y **finaliza** el lunes 24 de junio.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0035-01	Conversatorio el poder del ahora (requisito GR0034)	L 11:00 a 12:30	Flory Barrantes	Biblioteca Carlos Monge	01	20

Descripción del curso: Este conversatorio propone un espacio donde se tratan temas que permiten modificar creencias limitantes, dar nuevos significados y trabajar activamente en nuestro campo mental con el fin de lograr un mayor bienestar. Se propone una forma de aprender o recordar a partir de la realización de una actividad conjunta.

Nota: Este taller tiene una duración de 14 semanas. **Inicia** el lunes 18 de marzo y **finaliza** el lunes 24 de junio.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0051-01	Teoterapia I: un acercamiento a las experiencias humanas desde la espiritualidad	J 11 a 12:30	Agled Delgado	143 CE	01	20
<p>Descripción del curso: Conocer la teoterapia nos capacita para identificar la raíz de algunos de nuestros comportamientos, pensamientos o sentimientos, así como para implementar cambios en nuestra personalidad, tendientes a liberarnos, brindarnos gozo y paz, por medio de la aplicación de estructuras y herramientas en nuestro diario vivir.</p> <p>El proceso parte de entender la tripartita formación humana en Espíritu, Alma y Cuerpo, en las cuales se basan todas nuestras necesidades, así como las estrategias de solución.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0386-01	Iniciando el viaje bíblico: Explorando las escrituras	J 9 a 10:30	Agled Delgado	143 CE	01	20
<p>Descripción del curso: El curso "Iniciando el Viaje Bíblico: Explorando las Escrituras" es un programa integral diseñado para personas que desean comenzar su exploración en las Escrituras. A lo largo de este viaje educativo, los participantes adquirirán una comprensión fundamental de la Biblia, su estructura, contexto histórico y cultural, así como su relevancia para la vida cotidiana.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0356-01	Coaching para el liderazgo personal	V 8 a 9:50	Teresita Murillo Paniagua	144 CE	01	15
<p>Descripción del curso: El coaching se puede comprender como un proceso para la toma de decisiones, que lleva a cumplir objetivos hacia la mejora continua en las diferentes áreas de la vida. Se trata de liderar nuestra vida con bienestar. El curso propone un acercamiento hacia el liderazgo de nuestra vida en balance y con bienestar</p>						

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el viernes 22 de marzo y **finaliza** el viernes 17 de mayo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0091-01	Plantas medicinales y la salud I	M 8 a 9:50	Gerardo Gutiérrez	143 CE	01	25
GR0092-01	Plantas medicinales y la salud II (requisito GR0091)	M 10 a 11:50	Gerardo Gutiérrez	143 CE	01	25

Descripción del curso: El curso aborda generalidades de las plantas medicinales, se aprende sobre cómo utilizarlas adecuadamente y sobre sus beneficios para el organismo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0391-01	Cuentos infantiles (y no tan infantiles) para crecer emocionalmente	J 10 a 11:50	Christine Artiñano	144 CE	01	25

Descripción del curso: Este curso busca explicar, a través de cuentos infantiles (de 3 a 99 años), como es el desarrollo emocional de niños y grandes. El objetivo es construir herramientas emocionales que nos permitan identificar nuestras propias fortalezas y retos, con el fin de facilitarles a los pequeños y grandes de nuestro núcleo familiar, la construcción de competencias emocionales para una mejor gestión de sus emociones. En el curso se imparte la teoría emocional detrás de cada tema y se comenta un cuento (o dos) por semana. Los cuentos son abordados como el mejor pretexto para crecer juntos y serán una invitación a crear entornos de mayor armonía.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0371-01	Ajedrez Básico I	K 13 a 15:00	Victor Francia	Aula AM PIAM	01	14

Descripción del curso: Este curso brinda conocimientos básicos sobre los principios del ajedrez, orígenes, evolución histórica, reglas, y los rudimentos de la táctica y de la estrategia inicial. Se requiere un tablero de ajedrez con sus 32 piezas.

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el martes 19 de marzo y **finaliza** el martes 14 de mayo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0372-01	Ajedrez II (requisito GR0371)	K 13 a 15:00	Victor Francia	Aula AM PIAM	01	14

Descripción del curso: Este curso brinda conocimientos intermedios sobre los principios del ajedrez, orígenes, evolución histórica, reglas, y los rudimentos de la táctica y de la estrategia inicial. Se requiere un tablero de ajedrez con sus 32 piezas.

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el martes 21 de mayo y **finaliza** el martes 09 de julio.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0352-01	Scrabble: un juego de palabras para fortalecer la memoria II (requisito GR0351)	L 13:20 a 15:30	Enrique Villalobos	Aula AM PIAM	01	14

Descripción del curso: En este curso ofrece una opción entretenida e instructiva de ejercitar la mente, mediante la práctica de este juego, considerado en varios países como un deporte de la mente. Este es el Scrabble, el juego de las palabras cruzadas. Este juego, consiste en colocar palabras a otras que ya están desplegadas en el tablero, de ahí el nombre de palabras cruzadas. Cada palabra colocada representa un valor numérico. El puntaje de cada palabra y la sumatoria de los puntos se van anotando en una plantilla que lleva cada jugador. Al final gana el jugador que haya hecho la mayor cantidad de puntos.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0131-01	Movimiento y respiración	L 10 a 11:00	Ana Lucía Hernández	241 CE	01	15
<p>Descripción del curso: Es un curso práctico que promueva la concientización de la respiración mediante espacios de relajación y movimiento de diversas partes del cuerpo son actividades rápidas y fáciles.</p> <p>Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas (clases cada 15 días) y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el lunes 01 de abril y finaliza el lunes 27 de mayo.</p>						

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0363-01	Taller Reencontrándome con mi niño/a interior III (adolescencia) (requisito GR0362)	V 17 a 18:50	Johana Chanto	Plataforma Zoom	01	25
<p>Descripción del curso: En este taller III los participantes continuarán aprendiendo y profundizando, mediante una metodología variada con un enfoque práctico, conceptos, técnicas y estrategias para reconectar desde el modelo del niño interior, en este módulo enfatizando en la etapa de la adolescencia. Es un espacio el crecimiento personal al invertir tiempo en cuidar su salud mental y con ello mejorar su calidad de vida.</p> <p>Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas (clases cada 15 días) y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el viernes 22 de marzo y finaliza el viernes 28 de junio.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0326-01	Programación neurolingüística I: 12 reglas para vivir. Un antídoto al caos	M 11 a 12:50	Gina Jiménez	Plataforma Zoom	01	25
<p>Descripción del curso: Este curso se basa en el libro 12 reglas para vivir. Un antídoto al caos del Dr. Jordán Peterson. Este es un curso para vivir mejor, es catarsis, es reflexión, ofrece una nueva percepción de la vida da las claves para modificar las conductas.</p> <p>El curso contempla un encuentro de trabajo presencial y se debe considerar la inversión económica del mismo.</p> <p>Nota: Este curso tiene una duración de 12 semanas. Inicia el miércoles 20 de marzo y finaliza el miércoles 21 de junio.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0396-01	Entiendo mis emociones, escucho y dialogo para alcanzar la felicidad	J 8 a 9:50	Jasmine García	Plataforma Zoom	01	15
GR0396-02	Entiendo mis emociones, escucho y dialogo para alcanzar la felicidad	J 8 a 9:50	Jasmine García	Plataforma Zoom	02	15
<p>Descripción del curso: El Taller desarrolla las estrategias para entender controlar y manejar las emociones mejorar nuestra actitud, cultivar la autoestima, comunicarnos de manera efectiva escuchando y dialogando para alcanzar una vida más feliz y satisfactoria mediante exposiciones abiertas, el intercambio de ideas y experiencias personales.</p> <p>Nota: Estos talleres tienen una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. El <u>grupo 01</u> Inicia el jueves 21 de marzo y finaliza el jueves 09 de mayo. El <u>grupo 02</u> inicia el jueves 16 de mayo y finaliza el 04 de julio.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0226-01	Lógica matemática recreativa I	M 9 a 10:20	Gabriel Rivel	Plataforma Zoom	01	15
<p>Descripción del curso: El curso de lógica matemática recreativa I, busca ejercitar intelectualmente y enriquecer su calidad de vida mediante actividades planificadas que reactiven el pensamiento deductivo. Además, de ver algunos elementos muy básicos de la lógica matemática habrá sesiones de tangrama, bloques lógicos, dominó, actividades con palillos, entre otros. El curso beneficia la estimulación cognitiva. No requiere de conocimientos de Matemática.</p> <p>Nota: Este taller tienen una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = ₡6.125 colones por ciclo lectivo. Inicia el miércoles 20 de marzo y finaliza el miércoles 22 de mayo.</p>						

CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
GR0276-01	Terapias con aceites esenciales	M 14 a 15:50	Luis Agüero	Plataforma Zoom	01	25
<p>Descripción del curso: El curso pretende que el estudiante conozca los conceptos básicos acerca de los aceites esenciales, la forma en que estos actúan en el cuerpo humano y las distintas formas terapéuticas que se pueden utilizar para tratar distintas dolencias que aquejan al ser humano.</p> <p>Nota: Las clases presenciales son miércoles 20 de marzo, 29 de mayo y 03 de julio. El 20 de marzo la clase será en la Biblioteca Luis Demetrio Tinoco.</p>						

Arte y cultura



Los cursos del Módulo de Arte y Cultura tienen un costo por concepto de matrícula de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller, que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0196-01	Apreciación de cine y otras narrativas I	M 8 a 10:50	Leda Rodríguez Jiménez	Auditorio EDUCON	01	80

Descripción del curso: Como advierte el escritor británico Will Storr (citado por Sergio C. Fanjul) el cerebro humano es un procesador de narraciones. Es decir, lejos de ser una máquina de procesamiento lógico- matemático, como una computadora, "a nuestro cerebro le gusta que le cuenten cuentos para entender el mundo y, hasta se puede decir, "hemos evolucionado para experimentar el mundo de forma narrativa". Partiendo entonces de la idea de que las diversas narrativas (literarias, (audio) visuales, musicales) se presentan en la Historia humana como una forma constante y, quizás, ineludible no solo de comunicación, sino de configuración de nuestro propio pensamiento, el curso *Apreciación de cine y otras narrativas para adultos mayores* está pensado como espacio de encuentro, discusión y análisis de temáticas variadas utilizando principalmente el cine como herramienta didáctica y como "excusa".

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0211-01	Edad Media: Aportes culturales-01	V 8 a 9:50	Jorge Grané	114 ED	01	25
AC0211-02	Edad Media: Aportes culturales-02	V 10 a 11:50	Jorge Grané	114 ED	02	25

Descripción del curso: La Edad Media, en Europa, abarca el período comprendido entre los siglos V y XV.

Después de la caída del Imperio romano (476) los pueblos "bárbaros" invaden su territorio dando inicio a la creación de los distintos espacios políticos (reinos) que serán el germen de los actuales países europeos. Durante este convulso milenio surge con fuerza el cristianismo y, con ello, el aporte cultural de los monasterios y la construcción de catedrales de peregrinación.

Asimismo, durante el curso, valoraremos el aporte de las ciencias y técnicas de la época medieval y sus principales exponentes.

Todo ello: lenguaje, escritura, derecho, banca, comercio, etc. fueron el inicio de nuestros actuales comportamientos diarios.

Nota: El curso **Inicia** el viernes 12 de abril.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0026-01	Taller cultura del vino	V 10 a 11:30	Concepción Suárez	Aula AM PIAM	01	15

Descripción del curso: El taller pretende impartir conocimientos sobre el maravilloso Mundo del Vino con sus aspectos de Historia, Geografía, Viticultura, Enología, Etiqueta y protocolo en el servicio del vino y sus apreciaciones sensoriales de la cata.

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

Inicia el viernes 24 de mayo y **finaliza** el viernes 12 de julio.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0011-01	El arte del bonsai	K 8 a 9:50	Germán Arrieta	144 CE	01	15

Descripción del curso: Se enseñarán las técnicas de poda y alambrado (modelaje), para darle forma a un bonsai en sus diferentes estilos de una manera teórico-práctico, así como el mantenimiento básico del bonsai.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0011-01	Taller Pintura al óleo	V 9 a 10:50	Dilania Salazar	Aula AM PIAM	01	15

Descripción del curso: Es un curso introductorio, en cual se ven los principios y técnicas básicas de pintura al óleo para lograr desarrollar un proyecto artístico.

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

Inicia el viernes 05 de abril y **finaliza** el viernes 24 de mayo.

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AC001 1-01	El arte del bonsai	M 15 a 16:30	Germán Arrieta	Plataforma Zoom	01	45

Descripción del curso: Se enseñarán las técnicas de poda y alambrado (modelaje), para darle forma a un bonsai en sus diferentes estilos de una manera teórico-práctico, así como el mantenimiento básico del bonsai en forma virtual sincrónica.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AC011 6-01	Breve historia del pueblo judío e Israel I	K 9 a 11:00	Bryan Acuña	Plataforma Zoom	01	35

Descripción del curso: El pueblo judío tiene una historia cercana a los 4.000 años. Se le conoce por ser los protagonistas inmediatos de la entrega de la Toráh en el Har Sináí, y por promover leyes sociales que son aplicables hasta hoy. La historia del pueblo judío está intrínsecamente ligada a “la tierra que emana leche y miel”, Israel y a su capital Jerusalén. El curso pretende dar una pincelada a la historia del pueblo judío por medio de fuentes bíblicas y extrabíblicas, así como de hallazgos arqueológicos que sustenten lo estudiado.



Conocimientos Generales

Los cursos del Módulo de Conocimientos Generales tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (8 semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG006 8-01	Aves de Costa Rica (avanzado) (requisito CG0067)	M 8 a 9:50	Ruth Rodríguez	161 LE	01	20

Descripción del curso: Este curso permite ampliar el conocimiento de las aves, sea la mejora continua para la observación de aves con mayor complejidad, la comprensión de la migración, el comportamiento animal, el hábitat de las aves, el arraigo cultural a las especies de Costa Rica.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG011 1-01	Conversemos sobre astronomía	J 13 a 14:50	José Villalobos	104 EDUCON	01	25

Descripción del curso: El enfoque del curso se orienta hacia la clarificación de conceptos astronómicos y la observación del cielo, para que lo disfrute de manera personal, con familia y amigos.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG009 6-01	Conversemos sobre física (sin matemática)	J 9 a 10:50	José Villalobos	104 EDUCON	01	25

Descripción del curso: Este no es un curso regular de física, como el que se imparte en un Colegio o en los primeros años de la Universidad. Aquí encontrará la presentación de algunos temas de física, fundamentalmente los que se conocen con el nombre de "Electromagnetismo", pero atendiendo principalmente a la parte conceptual y básica, descrita con muy poca operatoria matemática, más bien, por medio de descripciones verbales.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG016 6-01	Hagamos filosofía con la metafísica de Sartre	V 9 a 11:50	Hernán Mora	110 LE	01	25

Descripción del curso: Este curso procura conocer el pensamiento metafísico en la filosofía de Jean Paul Sartre. El curso se fundamenta en la lectura y explicación de obras del filósofo: El ser y la nada (como libro de peso), La náusea, y El muro (estos dos como libros de ejemplos). El estudio metafísico responde a las preguntas por el ser, la conciencia humana, las acciones humanas, la libertad y la temporalidad. El proceso de conocimiento en este planteamiento metafísico sartreano es gradualmente complejo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG012 8-01	Club de lectura III: Mujeres narradoras (requisito CG0127)	M 10 a 11:45	Giselle García	114 LE	01	25

Descripción del curso: El club de lectura involucra a personas aficionadas a uno o varios géneros que comparten su experiencia y sus impresiones sobre determinados textos. A través del proceso de lectura y crítica literaria se motiva, desarrolla y fortalece la capacidad de las personas mayores para analizar y recrear sus vivencias.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG014 1-01	Círculo de lectura "Colibrí en la biblioteca"	L 9 a 11:50	Nivaria Perera Rojas	143 CE	01	20

Descripción del curso: Este curso permitirá la participación activa de estudiantes. Las lecturas generarán y fortalecerán algunas destrezas de los estudiantes para interactuar socialmente en sus círculos familiares y sociales sobre la literatura en general, los escritores nacionales y la producción literaria en el momento actual.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG011 6-01	Descubriendo y cuestionando nuestros conocimientos	M 10 a 11:50	Rolain Borel	216 CE	01	20

Descripción del curso: ¿Cómo aprendemos cosas nuevas? En este curso vamos a hablar del descubrimiento y aprendizaje de nuevas ideas que cambian nuestra vida cotidiana y nuestro entorno. Empezaremos hablando de cómo funciona nuestro cerebro cuando aprendemos y también destacaremos la importancia de los conocimientos tradicionales. Luego veremos formas más simples de investigar, como observación y comparación, o prueba y error, hasta llegar al método científico, que también cuestionaremos críticamente desde una perspectiva decolonial. Por último, vamos a buscar maneras de lidiar con la desinformación.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG014 1-01	Taller Legado vivo: Recorridos históricos y culturales	V 9 a 10:50	Alejandro Bonilla Castro	214 CE	01	15

Descripción del curso: El taller llevará a las personas estudiantes a descubrir episodios de nuestra historia inmortalizados en la ciudad y el campo y las raíces de nuestra identidad nacional, así como los retos actuales de la sociedad costarricense.

El taller desarrolla giras, por lo que la persona estudiante debe contemplar el gasto de las mismas.

Nota: Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el viernes 22 de marzo y **finaliza** el viernes 17 de mayo

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG014 6-01	Taller Desarrollando nuestra creatividad	L 10 a 11:50	Joaquín Gutiérrez	Aula MH PIAM	01	15

Descripción del curso: En este curso aprenderemos a identificar las características de las personas y los ambientes creativos, así como los distintos aspectos que bloquean la creatividad. Mediante ejercicios prácticos basados

en la metodología "Brain Disruption" y originadas en la improvisación teatral trabajaremos el fortalecimiento de la escucha, la aceptación, la confianza, el juego y la imaginación, pilares fundamentales para el logro de un estado creativo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG017 1-01	Yo construyo mi árbol genealógico	L 10 a 11:50	Mercedes Ulibarri	142 CE	01	25

Descripción del curso: El curso pretende que los estudiantes tengan herramientas prácticas y teóricas para conocer y buscar los orígenes de su familia y generar un legado de la historia familiar.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG017 1-01	Taller escritura creativa avanzado (requisito CG017)	J 10 a 11:50	Mario Valverde	142 CE	01	20

Descripción del curso: Este curso ofrece un espacio de reflexión y análisis de los consejos de varios escritores, que nos permita entre todos mejorar nuestra escritura creativa, mediante la crítica conjunta de las propuestas de cuentos, aforismos, minirrelatos, poemas, relatos de vida, de trabajo, de viajes; que los participantes presentan cada semana al grupo.

Grupos y cursos artísticos



Los cursos del Módulo de Grupos y cursos artísticos tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando los siguientes:

El curso de Teatro alternativo y de la memoria (de la facilitadora Marynieves Barahona) y el Coro Miriam Accame (del facilitador Juan Pablo Gómez), los cuales tienen un costo por matrícula de **₡15.000 + 2% del IVA = ₡15.300** colones el ciclo lectivo.

Los Talleres de Guitarra 1A, 1B, 2A y 2B (a cargo del facilitadora Carmen Vega), los cuales tienen un costo por matrícula de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640** colones el ciclo lectivo.

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG005 2-01	Coro Miriam Accame (Requisito: GC0001)	L 9 a 11:00	Juan Pablo Gómez	108 AM	01	60

Nota: El Coro Miriam Accame es un grupo representativo del PIAM y por ende de la UCR. Por lo que el requisito, es haber formado parte del Coro anteriormente o aprobar la audición, cuando sea habilitada por el director.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0182 -01	Flauta dulce II (requisito AC0181)	L 8:30 a 9:30	Mari- carmen Oreamuno	Aula AM PIAM	01	12

Descripción del curso: En el transcurso del curso, las personas estudiantes adquieren herramientas para aprender a tocar flauta dulce desde lo más básico como las notas musicales o la posición de los dedos, hasta canciones conocidas por todos sin necesidad de tener conocimientos de música ni de pentagramas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0183 -01	Ensamble de flauta dulce soprano (requisito AC0182)	L 10 a 11:50	Mari-carmen Oreamuno	Aula AM PIAM	01	15
Descripción del curso: Es un grupo avanzado de flauta dulce y tiene como objetivo repasar y mejorar las destrezas musicales e incrementar el repertorio de piezas para realizar presentaciones artísticas.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC004 7-01	Taller de Teatro Renacer (requisito GC0047)	J 10:30 a 12:30	Mayra Zúñiga	Aula MH PIAM	01	18
Descripción del curso: El grupo de teatro Renacer, es un grupo experimentado de teatro del PIAM que desarrolla la creatividad, la interpretación de memoria, de habilidades expresivas y personales, por medio del conocimiento de los fundamentos teóricos del teatro, la comprensión de su importancia, la adquisición de competencias de comunicación desde el arte teatral y el reconocimiento del ser humano desde una perspectiva sistémica.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC001 6-01	Teatro alternativo y de la memoria (requisito GC0016)	J 10 a 12:00	Marynieves Barahona	Sótano Artes Musicales	01	20
Descripción del curso: Este grupo se enfocará en desarrollar el proceso creativo de los participantes mediante el goce y disfrute del juego escénico en un ambiente de camaradería y respeto plasmado en ejercicios escénicos basados en situaciones vividas por las personas estudiantes.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC006 1-01	Sociodrama: juegos teatrales para la mejora en la calidad de vida	J 13 a 14:50	Lilliam Marín Guillén	Aula MH PIAM	01	15

Descripción del curso: El taller permitirá un espacio de confianza para el análisis y discusión de problemas que se presentan en el ámbito social, que limitan la calidad de vida de la población adulta y adulta mayor, mediante la técnica de los juegos teatrales, de forma que conduzca al grupo de personas estudiantes a conclusiones y soluciones prácticas. Este ejercicio facilita la mejora en la perspectiva que los integrantes del grupo tienen acerca del problema como resultado de la expresión de sus emociones y del conocimiento adquirido y, de esta manera, se propicie, mediante interpretaciones teatrales, la catarsis y mejora su calidad de vida.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC007 6-01	Taller de guitarra 1A	M 8 a 9:50	Carmen Vega	Aula MH PIAM	01	15

Descripción del curso: Este es un curso básico para aprender a tocar guitarra, para contribuir con el desarrollo de su formación artístico musical. Está dirigido exclusivamente a personas que **no** han llevado cursos de guitarra anteriormente.

Nota: Es requisito que todas las personas tengan su propio instrumento. La profesora les orientará el primer día de clases.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC008 1-01	Taller de guitarra 1B (requisito GC006)	K 8 a 9:50	Carmen Vega	Aula MH PIAM	01	15

Descripción del curso: Este curso está dirigido a personas que tienen un conocimiento básico en el uso del instrumento. Las personas estudiantes deben conocer sobre Círculo de Sol (Mi Plegaria) LaM y MiM (Pasión). Ritmo Bolero, Vals y Tambito

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC008 6-01	Taller de guitarra 2A (requisito GC011)	M 10 a 11:50	Carmen Vega	Aula MH PIAM	01	20

Descripción del curso: Este curso está dirigido a personas que tienen un conocimiento intermedio bajo en el uso del instrumento.

Las personas estudiantes deben conocer Introducción a la tablatura (Escala de Do en dos digitaciones) y poder interpretar las canciones: Cumpleaños feliz y Oye cómo va.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC009 1-01	Taller de guitarra 2B (requisito GC011)	K 10 a 11:50	Carmen Vega	Aula MH PIAM	01	20

Descripción del curso: Se enfoca en la lectura musical para guitarra y en la ejecución de piezas en ensamble.

Cursos regulares



- **¿Cuáles son los cursos regulares?**

Los cursos regulares son aquellos que ofrecen las Unidades Académicas de la Universidad, en los cuales las personas mayores comparten con estudiantes empadronados en las diferentes carreras de la Universidad. Estos cursos no pretenden profesionalizar, titular o certificar el conocimiento de las y los estudiantes del PIAM, sino más bien aportar a su actualización de conocimientos, al desarrollo de nuevas habilidades y destrezas, así como a potenciar el intercambio entre las generaciones que confluyen en el curso.

- **¿Los cursos regulares tienen requisitos?**

Para matricular los cursos regulares, la persona estudiante del PIAM debe cumplir el requisito de haber aprobado la Enseñanza Media completa. En el caso de cursos más avanzados de los planes de estudio, quedará a criterio del profesor/a, el cual determinará el o los requisitos y serán informados en la Guía de Horarios.

Es importante considerar que la matrícula en los cursos regulares debe contar con la autorización del docente responsable; en este sentido, el PIAM gestiona cada semestre la apertura de cupos en los cursos regulares, por esta razón los cursos que aparecen en la Guía de Horarios no requieren de autorización adicional del docente a cargo.

- **¿Qué hago si el curso regular que deseo llevar no aparece en la Guía de Horarios?**

Cuando un estudiante del PIAM desea matricularse en algún curso regular que no esté en dicho documento debe, obligatoriamente, solicitar la inclusión al docente del curso. Para ello, el profesor del curso debe enviar la **“Boleta electrónica de inclusión de cursos”** autorizando la participación del estudiante del PIAM en dicho curso. El formulario lo puede adquirir en la página web piam.ucr.ac.cr

- **¿Los cursos son presenciales o virtuales?**

Esto va a depender del curso como tal. La mayoría de los cursos regulares ya regresaron a la presencialidad, sin embargo, otros se mantienen en la modalidad virtual. Es importante revisar cada caso en particular y la información la puede encontrar en esta Guía de horarios.

En el caso de los cursos virtuales, se utiliza la plataforma de mediación virtual, por lo que el PIAM les gestiona el correo ucr.ac.cr una vez que hagan efectiva su matrícula.

- **¿Cuánto cuestan los cursos regulares?**

Tienen un costo de 10.000 colones + 2% IVA = ₡10.200 colones por ciclo lectivo.

- **Si soy estudiante nueva, ¿Puedo matricular un curso regular?**

Si. La matrícula es en línea y se hace en la página <https://piam.fundacionucr.ac.cr>, los días 07 y 08 de marzo (para mayores de 65 años) y los días 11 y 12 de marzo (para menores de 65 años).

- **¿Cuándo ingresan los cursos regulares?**

Los cursos regulares inician en la semana del 11 de marzo y finalizan en la semana del 05 de julio.

ESCUELA DE ADMINISTRACIÓN EDUCATIVA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EA0455	Investigación en la administración educativa I	M 17 a 19:50	Catty Orellana Guevara	222 AU	01	3
<p>Descripción del curso: Se conocen los principales conceptos que conforman el proceso de investigación para poder plantear un problema que se desee atender, se reflexiona en los aportes que la investigación brinda a la educación.</p> <p><u>Nota:</u> El curso es presencial, pero, tiene al menos 4 clases virtuales y alguna asincrónica. Usa la plataforma de la Universidad para descarga de materiales y comunicados, también para presentar los trabajos. El curso requiere de la búsqueda de literatura física (en la biblioteca) o en línea.</p>						

ESCUELA DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
XP0256	Modelos de negocio de la economía digital	V 16 a 18:50	Jhon Fonseca Ordóñez	Mediación virtual	01	2
XP0256	Modelos de negocio de la economía digital	V 19 a 21:50	Jhon Fonseca Ordóñez	Mediación virtual	02	2
<p>Descripción del curso: El curso de Modelos de Negocio de la Economía digital permite a las personas estudiantes a través de diferentes temáticas conocer sobre los distintos modelos de negocio y las generalidades de la economía digital para ser parte del proceso de transformación de las organizaciones hacia el uso de tecnologías digitales.</p> <p><u>Nota:</u> Se requiere acceso a Mediación virtual.</p>						

ESCUELA DE ANTROPOLOGÍA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AT1165	Antropología Política	J 13 a 15:50	Ariana Fernández Muñoz	605 CS	01	5

Descripción del curso: El tema central del estudio político desde la antropología es el poder. El poder del estado, de la sociedad, de los grupos de presión (familias, individuos y países, entre muchos otros). Este curso abordará temas fundamentales de la disciplina (sistemas políticos y sociedades sin estado, conceptos de poder, nación, etnicidad) pero también explorará aspectos relacionales entre el estado y la sexualidad, o el estado y la salud, la mortalidad y el género (¿por qué mueren en mayor número las mujeres y las niñas durante desastres naturales?). El curso proporcionará a los alumnos herramientas (conceptos, enfoques y métodos de la antropología y la ciencia política) para que puedan realizar análisis críticos político-antropológicos del mundo que los rodea.

Nota: Se requiere que el estudiante lea numerosos textos, incluidos en el idioma inglés.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AT1100	Antropología General	K 9 a 12:50	Cecilia Barrantes Jiménez	308 CS	02	2

Descripción del curso: Este curso, por impartirse en el primer año de carrera, es esencialmente introductorio para estudiantes de primer ingreso; este curso permite definir a la disciplina antropológica y delimitar su objeto de estudio, así como comprender la aplicación de la Antropología en la comprensión y resolución de problemas de la realidad sociocultural. Este año el curso incorporará, a modo de plan piloto, 6 módulos de Educación para la Vida de la Oficina de Bienestar y Salud.

Nota: Se hace uso de plataforma de Mediación Virtual. Sin embargo, varias actividades evaluativas se realizarán con trabajo en clase, por lo que el uso del entorno virtual será menor al usual. Si la persona estudiante PIAM lo requiere, la docente le apoyará con el uso de la herramienta.

ESCUELA DE ARQUITECTURA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AQ0220	Historia de la Arquitectura II	L 10 a 12:50	Jaime Gutiérrez	20 AQ auditorio	01	5
AQ0220	Historia de la Arquitectura II	M 10 a 11:50	Jaime Gutiérrez	24 AQ	02	5

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AQ0239	Diseño climatológico	J 10 a 12:50	José Alí Porras	16 AQ	03	5

Descripción del curso: Comprender y aplicar conceptos básicos de las ciencias arquitectónicas con el fin de desarrollar edificios más sensibles con el ambiente y por lo tanto más saludables, confortables y con un menor consumo energético

ESCUELA DE CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN COLECTIVA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
C 0033	Comunicación y procesos sociales en Costa Rica	L 17 a 19:50	Marvin Amador	103 CS	02	3

Descripción del curso: El curso pretende mostrar cómo ha incidido la comunicación en los procesos socio-históricos de Costa Rica desde la década de los años 40, en que se instauran las reformas sociales y el Estado Social, y hasta el presente. Incluye la revisión de los modelos de desarrollo económico y su evolución desde 1948 (considerando la incursión del modelo neoliberal, el surgimiento de desigualdades socioeconómicas, la evolución de los procesos democráticos y los acontecimientos políticos recientes, entre otros tópicos), todo lo cual se aborda a partir de discusiones sobre la relación entre subjetividades, plataformas, comunicación y meritocracia.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
C 3000	Introducción al periodismo	M 13 a 15:50	Any Pérez Cortés	107 CS	01	3
<p>Descripción del curso: Introducción al Periodismo recorre en forma panorámica las teorías, métodos y técnicas del ejercicio profesional del periodismo.</p> <p><u>Nota:</u> Se requieren recursos tecnológicos básicos: Mediación Virtual, uso de Twitter y redes sociales y herramientas de factchecking y análisis de datos</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
C 2104	Realización de cortometraje de ficción	J 8 a 11:50	Hilda Hidalgo	103 CS	01	3
<p>Descripción del curso: El curso propone el desarrollo de habilidades y destrezas en realización audiovisual partir de la producción de cortometrajes. Permitirá a la población estudiantil experimentar y ejercitarse tanto en las diferentes funciones como las etapas que conlleva la realización de productos audiovisuales. El curso abarca temas como la narración visual y sonora, la puesta en escena, la dirección de actores y actrices, la expresividad del sonido, el diseño de producción (diseño de arte), las labores de producción y el montaje.</p> <p><u>Nota:</u> El curso requiere experiencia previa comprobada en producción audiovisual o cinematográfica y que realice una pequeña entrevista previa a la matrícula.</p>						

ESCUELA DE CIENCIAS POLÍTICAS

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CP0118	Teoría del Estado y sistema político	V 10 A 12:50	José Mario Achoy Sánchez	201 CS	01	3
<p>Descripción del curso: El curso aborda aspectos introductorios sobre el Estado como unidad política, así como las dinámicas asociadas a los sistemas políticos contemporáneos y su funcionamiento.</p>						

ESCUELA DE EDUCACIÓN FÍSICA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EF0040	El deporte en el cine	K 16 a 19:50	Luis Fernando Aragón	22 EF	01	3
Descripción del curso: En este curso se persigue aprovechar la amplia riqueza cinematográfica relacionada con el deporte para reflexionar sobre distintos temas relevantes para la sociedad actual: guerra, convicciones personales, adversidad, ética, historia, política, superación y discapacidad, siempre buscando inspirar y construir mejores personas.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EF6441	Taichi, yoga y meditación	J 13 a 14:50	Vivian Rodríguez	20 EF	01	5
Descripción del curso: Es un curso que se concentra en el entrenamiento de la meditación a través de distintas técnicas. Taichi, yoga y técnicas diversas de meditación. Es un curso de gran accesibilidad. Nota: La persona estudiante debe tener acceso a WhatsApp para mediar algunas comunicaciones inmediatas. Y si es posible TEAMS para cualquier práctica virtual esporádica.						

ESCUELA DE ESTUDIOS GENERALES

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EG031 3-01	Apreciación de cine-01	L 7 a 9:50	Abileny Soto	102 AU	01	3
EG031 3-07	Apreciación de cine-07	K 16 a 18:50	Ángela Ramirez	102 AU	07	5
EG031 3-11	Apreciación de cine-11	J 7 a 9:50	Abileny Soto	102 AU	11	3

EG031 3-15	Apreciación de cine	V10 a 12:50	Ángela Ramirez	102 AU	15	5
Descripción del curso: apreciación de cine, historia del cine, lenguaje cinematográfico.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EG012 4-24	Curso integrado de humanidades I	K y V 7 a 10:50	Ariana Ibarra	303 E	24	2
Descripción del curso: Cursos que consisten en Inspirar en el estudiantado universitario un interés permanente por la cultura general y humanística.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
RP0007	Fundamentos de Física-02	K y V 11 a 12:50	Diana Jiménez	221 AU	02	3
RP0007	Fundamentos de Física-03	K y V 13 a 14:50	Diana Jiménez	221 AU	03	3
Descripción del curso: El curso de fundamentos de física analiza la génesis de la ciencia moderna, el por qué de las leyes físicas, su origen y evolución; así como las consecuencias sociales, científicas y ecológicas del desarrollo científico y tecnológico contemporáneo desde el desarrollo de la Física. Se describe también el contexto histórico en que se desarrolla la física desde una realidad social. De forma similar se incluye la realización de prácticas para la resolución de ejercicios asociados a los fenómenos estudiados, por lo que se requiere de calculadora.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EG0319	Taller de artes plásticas-01	K 10 a 12:50	Jonathan Delgado	103 AU	01	2
EG0319	Taller de artes plásticas-02	V 13 a 15:50	Jonathan Delgado	103 AU	02	2
Descripción del curso: Curso teórico-práctico en el que las personas estudiantes experimentan con las posibilidades de las artes visuales, mediante apreciación del arte, diálogos participativos, análisis de ejemplos expuestos						

por el profesor, así como proyectos creativos, individuales y grupales. Durante el curso, el docente contribuye a la formación humanística a través de exposiciones y discusiones críticas, apoyadas en recursos visuales, audio visuales y tecnológicos relacionados con la unidad y contenidos de la clase. Así mismo, el estudiantado tendrá la oportunidad de crear proyectos visuales, generar pensamiento y propuestas gráficas.

Nota: Se requiere acceso a Mediación virtual.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
SR0011	SRN II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	K 9 a 10:50	María Gabriela Campos	216 AU	01	2
SR0011	SRN II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	K 13 a 14:50	Emilio Trejos Artavia	222 AU	02	2
SR0011	SRN II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	K 15 a 16:50	Mónica Mata Soto	330 AU	03	2
SR0011	SRN II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	M 9 a 10:50	María Gabriela Campos	215 AU	04	2
SR0011	SRN II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	M 13 a 14:50	Emilio Trejos Artavia	215 AU	05	2
SR0011	SRN II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	M 15 a 16:50	Mónica Mata Soto	215 AU	06	2

Descripción del curso: Este Seminario de Realidad Nacional promueve un acercamiento de la población estudiantil al conocimiento de la Discapacidad como tema de interés social, particularmente en la sociedad costarricense a través del enfoque social o de Derechos Humanos y se enriquecerá con los aportes de todas las personas participantes, ya que, fomentará la reflexión crítica y humanista en cuanto a las acciones que las diferentes disciplinas pueden emprender para el estudio del tema, la búsqueda y el planteamiento

de soluciones concretas a los problemas que giran en torno a este, permitiendo a las personas estudiantes, adquirir herramientas conceptuales y prácticas que puedan utilizar en su vida personal.

Nota: Se requiere acceso a Mediación virtual.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
SR0003	Seminario de Realidad Nacional: Patrimonio cultural I	L 13 a 14:50	Ivannia Barboza Leitón	223 AU	01	3
SR0003	Seminario de Realidad Nacional: Patrimonio cultural I	L 15 a 16:50	Ivannia Barboza Leitón	223 AU	02	3

Descripción del curso: El seminario parte de la realidad tangible e intangible del Patrimonio cultural como forma de (auto) reconocimiento identitario individual y colectivo; en ese sentido, la identificación, la caracterización y la valoración de la herencia cultural costarricense serán significativas, por cuanto su estudio compete no solo a las generaciones anteriores, sino que se tiende un puente por el cual transitan conocimientos, prácticas y discursos que nos definen en el siglo presente.

Nota: Se requiere acceso a Mediación virtual.

ESCUELA DE FILOLOGÍA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
FL4005	Lectura de Roland Barthes	L 17 a 19:50	Isabel Jara Quesada	211 LE	01	5

Descripción del curso: Es un curso de lectura dirigida de textos representativos de un autor considerado decisivo en el campo literario e intelectual de la segunda mitad del siglo XX. Requisito: Tener gusto por la lectura de teoría, crítica y análisis literario.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
FL3023	Seminario Literatura Griega	K 7 a 9:50	Nazira Álvarez	112 LE	01	4
Descripción del curso: Evolución y creación de los géneros literarios en el periodo helenístico.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
FL1025	Las lenguas de Costa Rica y sus literaturas orales	J 16 a 18:50	Sofía Margarita Flores S.	260 LE	01	5
Descripción del curso: Curso introductorio a las lenguas de Costa Rica y sus literaturas orales. Se estudian, de manera elemental, tanto temas históricos (orígenes y evolución) como sincrónicos (tipología, circunstancias sociolingüísticas). <u>Requisito:</u> Tener acceso a mediación virtual para entregar de tareas y acceder a las lecturas del curso.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
FL3119	Curso básico de redacción	V 10 a 12:50	Sofía Margarita Flores S.	213 LE	02	2
Descripción del curso: Curso dirigido a estudiantes de diferentes carreras que pretende analizar aspectos de la comunicación y su uso en la elaboración de textos académicos.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
FL2019	Introducción a los estudios clásicos	K 13 A 15:50	Jenny Salas Moya	113 LE	01	2
Descripción del curso: Es un curso introductorio y básico sobre Grecia, Roma e India antiguas, principalmente, de Grecia y Roma. Se lee mucho y se ve mucha información histórica para comprender las literaturas y los mitos de esas culturas de la Antigüedad.						

ESCUELA DE FILOSOFÍA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F 0021	Seminario sobre Walter Benjamin	M 18 a 20:50	Pablo Hernández Hernández	163 LE	01	3
<p>Este Seminario pretende hacerse cargo de una particular manera de plantearse la pregunta “¿Qué hacer?” (el futuro). Dentro del contexto del pensamiento del filósofo alemán Walter Benjamin (1892-1940) encontramos originales fundamentos para una crítica materialista de la cultura y de la sociedad, pero también encontramos modelos de acción, intervención y producción cultural alternativos y excéntricos. Dos son los ejes para estos fundamentos y estos modelos. Primero, el tratamiento de lo pasado. Segundo, el tratamiento de la materia. A través de ejercicios orales, escritos, prácticos y experimentales con un grupo de obras de este singular pensador, en este Seminario se trabajará sobre las formas imperiosas de implicación de estos dos ejes temáticos.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F 5206	Seminario de Temas Feministas: Una aproximación filosófica	K 16 a 18:50	Laurencia Sáenz	319 LE	01	3
<p>Descripción del curso: Este seminario examinará debates contemporáneos del pensamiento feminista, así como aspectos históricos cuyo análisis nos permitirá iluminar problemas de actualidad. En una primera parte, se analizarán los conceptos de opresión, privilegio, y libertad: ¿en qué consiste la opresión de género? ¿Y cómo es posible liberarse de la misma? ¿Consiste la libertad en la independencia? ¿Y cómo pensar esta última noción? En un segundo momento, nos detendremos en el análisis de herramientas analíticas que han sido clave en el pensamiento feminista, tales como la distinción sexo-género y la categoría de interseccionalidad. En una tercera parte, examinaremos una serie de debates de actualidad: ¿cómo son afectados ciertos cuerpos por sistemas de opresión, y ¿cómo se puede pensar la libertad de elección en este contexto?</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F 6027	Seminario de Filosofía y literatura: Simone de Beauvoir	J 13 a 15:50	Laurencia Sáenz	319 LE	01	3

Descripción del curso: Según cierta genealogía intelectual, el pensamiento de Simone de Beauvoir (1908-1986) consistiría en una “aplicación” de la filosofía de Jean-Paul Sartre (1905-1980) a problemas de índole moral. Su obra sería, pues, principalmente derivada de la del filósofo existencialista. Sin embargo, recientes publicaciones han permitido volver a valorar la originalidad de la obra de Beauvoir y redimensionar la profundidad de su impronta en el pensamiento de Sartre. Beauvoir pronto nota que los problemas del devenir y de la libertad no se plantean del mismo modo según se es hombre o mujer. ¿Por qué motivo se tiende a pensar que los hombres se realizan a sí mismos por medio de sus proyectos, mientras que a las mujeres se las concibe como restringidas por su “destino” biológico? ¿Cómo pueden las mujeres liberarse de su opresión y ser ellas, también, proyecto, es decir, elegirse a sí mismas? Pensar la libertad del ser humano de realizarse a sí mismo supone pensar su opresión y las posibilidades de su liberación. En este seminario analizaremos la evolución del pensamiento de Beauvoir en torno a estos conceptos centrales, tomando en cuenta tanto su obra filosófica como literaria.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F 0225	Seminario sobre el Tratado Teológico-Político de Spinoza	V 10 a 12:50	Sergio Rojas Peralta	163 LE	01	3

Descripción del curso: Preguntarse por lo teológico-político es preguntarse por una diversidad de cuestiones que van desde el origen del poder político hasta los afectos en los cuales o con los cuales se resuelve la política. En efecto, se pueden enunciar grosso modo como el conflicto entre la ignorancia y la sabiduría (Spinoza), como el conflicto entre conocimiento y revelación, entre libertad y obediencia, en fin, entre filosofía y religión (Strauss), como el conflicto entre amigo y enemigo (Schmitt). Detrás de ese espectro de lecturas, aparece el problema del origen del poder, su teoría y su justificación, así como la elección del régimen político. Se usará Mediación virtual y Dropbox.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F 1007	Introducción a la investigación del pensamiento grecolatino antiguo	L y J 9 a 10:50	Luis Fallas López	320 LE	01	2

Descripción del curso: Este curso es una introducción general a la investigación en filosofía, con énfasis en la lectura, la escritura y el debate de ideas, en los estudios contemporáneos del pensamiento antiguo griego y latino. A partir de casos específicos, sobre todo analizando textos o problemas de largo aliento en filosofía, pero ubicados en autores de primera importancia en Grecia y Roma, se procura mostrar y poner en acción las herramientas más valiosas y actuales con que se cuenta para este trabajo. Para esto se ofrecerán algunos elementos fundamentales de las lenguas griega y latina.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F 3974	Seminario: pensamiento filosófico de Borges	K 10 a 12:50	Juan Diego Moya	161 LE	01	5

Descripción del curso: El seminario introducirá, a las personas estudiantes, en los temas filosóficos que cautivaron al literato porteño, como, por ejemplo, el problema del tiempo, el problema de Dios, el problema de la identidad personal, etc.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F 3010	Filosofía renacentista	L y J 11 a 12:50	Juan Diego Moya	161 LE	01	7

Descripción del curso: El curso introducirá, a las personas estudiantes, en algunos temas que fueron objeto de reflexión asidua en los días del Renacimiento, por ejemplo, la condición humana. La estructura de la asignatura será modular. Entre otros temas, aflorarán la política y el cosmos.

Nota: Se va a utilizar la plataforma de Mediación virtual para acceder a las lecturas del curso.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F 5504	Introducción a la ética	L 17 a 20:50	Mario Solís Umaña	111 LE	01	2
F 5504	Introducción a la ética	M 13 a 16:50	Héctor Ferlini	320 LE	03	2

Descripción del curso: El curso aborda las preguntas éticas fundamental ¿qué debo hacer?, ¿en qué consiste y cómo distinguir actos tendientes al bien? ¿Qué es el bien? ¿Qué es lo correcto? Se estudiarán las tradiciones o sistemas éticos más relevantes (Utilitarismo, Deontología, Ética de la virtud, ética sin principios, pluralismo valorativo) con el fin de confrontar los dilemas éticos que cada uno de ellos genera. En el subdominio de la así llamada ética aplicada, el curso examina varios de los problemas más acuciantes: aborto, eutanasia (ética de la población), migración, marginalidad, economía justa, naturaleza y cambio climático, ética animal.

Nota: Se va a utilizar la plataforma de Mediación virtual para acceder a las lecturas del curso.

CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	PLATAFORMA	GRUPO	CUPO
F5901	Seminario de Ética	K 16 a 18:50	Luis Fallas López	Mediación virtual	01	2

Descripción del curso: Este curso pretende aprovechar las doctrinas éticas presentes en las obras de Platón, Aristóteles y Séneca, con la idea de ver su potencial aplicación en realidades del entorno contemporáneo. Como se trata de un seminario, las personas estudiantes asumirán el trabajo fundamental: exposiciones y participación constante; además, deberán realizar investigaciones para abrir los espacios de realidad práctica donde hacer uso de las herramientas filosóficas. Temáticamente se tratarán de manera enfática los fines, las virtudes, las emociones, las condiciones anímicas, los principios, los deberes y disposiciones. Una multitud de posibles campos de aplicación se tiene como potencial para la llegada a la práctica de estas filosofías, pero inicialmente se espera un énfasis en los campos de la bioética, la ética política, la psicología moral y el derecho.

Nota: Se requiere acceso a Mediación Virtual

ESCUELA DE FORMACIÓN DOCENTE

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
FD0533	Metodología de la enseñanza de la psicología	L 17 a 20:50	María Fernanda Calderón	404 DE	01	3
Descripción del curso: Introducción a la manera en la que se enseña psicología al estudiantado.						

ESCUELA DE GEOGRAFÍA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GF010 8	Geografía de Norte y Sur América	M 16 a 18:50	Édgar Espinoza Cisneros	203 CS	02	2
Descripción del curso: El curso es explora las dimensiones geográficas de estas regiones, incluyendo factores políticos, culturales, económicos y ambientales, desde una perspectiva geográfica.						

ESCUELA DE HISTORIA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
HA1420	Historia General de África	M 18 a 20:50	Wilson Arroyo O	406 CS	01	5
HA1420	Historia General de África	V 10 a 12:50	Wilson Arroyo O	209 CS	02	5
Descripción del curso: El curso de Historia de forma parte del área de Historia Mundial. En relación con las demás asignaturas del área este curso aportará al estudiante información específica sobre el desarrollo del continente africano y complementa la oferta de cursos del área de Historia Mundial. África es un continente de grandes contrastes geográficos, políticos, económicos, y de una gran diversidad social y cultural: étnica, lingüística y religiosa. En el presente curso vamos a estudiar los grandes procesos de la historia del África						

Subsahariana, ocurridos desde el siglo VII hasta el presente, privilegiando cuatro momentos históricos: 1-África antes de los europeos, 2- África en la economía del Atlántico sur, 3- El colonialismo, las independencias y la formación del Estado y 4- los nuevos retos del desarrollo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
HA2015	Historia de Centroamérica con énfasis en Costa Rica	J 17 a 19:50	Werner Mackenbck	304 CS	03	5

Descripción del curso: Historia de Centroamérica desde la Independencia hasta la actualidad.

Nota: Se requiere acceso a Mediación virtual

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
HA1003	Seminario de Temas contemporáneos	K17 a 19:50	Alejandro Bonilla	405 CS	03	5

Descripción del curso: El Seminario de temas contemporáneos es un curso de servicio y de repertorio que forma parte de la sección de Historia Mundial y tiene como objetivo estudiar y analizar los procesos históricos a escala mundial. Para este ciclo lectivo se analizarán los procesos de circulación de los saberes científicos y tecnológicos, la conformación de gobernanzas globales y el papel de los programas de asistencia técnica como catalizadores del cambio histórico y promotores de los discursos y prácticas del Desarrollo.

Nota: Se requiere acceso a Mediación virtual

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
HA3016	Historia contemporánea de Costa Rica (1821-1914)	V 13 a 16:50	Mariana Campos	209 CS	2	3

Descripción del curso: Este curso tiene como propósito fundamental, que los estudiantes adquieran una visión integral acerca de los procesos de desarrollo socio-económico, político-institucional y cultural que han tenido lugar en Costa Rica en el lapso comprendido entre 1821 y 1914. se han seleccionado una serie de lecturas relacionadas con las temáticas del curso que, además servirán de

base para confrontar los distintos enfoques e interpretaciones que existen sobre el período en estudio.

Nota: Se requiere acceso a Mediación virtual

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
HA1001	Historia de las instituciones	M 13 a 16:50	Isabel Álvarez	209 CS	05	4

Descripción del curso: Su principal propósito es que las personas estudiantes adquieran una visión de conjunto sobre los principales períodos y procesos del desarrollo económico, social, político y cultural de Costa Rica, desde 1821 hasta el presente, con el fin de que identifiquen las principales estructuras y actores sociales. Asimismo, para que quienes lo cursen, comprendan los problemas históricos de cada período y las soluciones institucionales planteadas por las diferentes fuerzas sociales y políticas del país.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
HA3011	Historia colonial de Centroamérica y Costa Rica	L 17 a 20:50	Elizeth Payne Iglesias	309 CS	01	3
HA3011	Historia colonial de Centroamérica y Costa Rica	K 13 a 16:50	Elizeth Payne Iglesias	206 CS	02	3

Descripción del curso: Historia de Centroamérica durante la dominación española hasta la independencia. Siglos XVI al XIX.

ESCUELA DE LENGUAS MODERNAS

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
LM033 1	Cultura Francesa I	V 7 a 9:50	Renato Ulloa Aguilar	212 LE	01	5

Descripción del curso: Un curso histórico panorámico de cultura desde la Prehistoria hasta el Renacimiento (en curso dado en francés)
Requisito: Tener un nivel intermedio de francés. Preferiblemente tener acceso a Mediación virtual.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
LM1361	Técnicas de comunicación y pronunciación II	L, M y V 13 a 14:50	Andrea Sánchez Víquez	314 LE 210 LE 216 LE	02	2

Descripción del curso: Es un curso de oratoria y debates en inglés
Requisito: Las personas participantes DEBEN tener un nivel intermedio de inglés.

ESCUELA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ESPECIAL

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
OE0212	Taller Orientación para el desarrollo personal	L 13 a 15:50	Mauricio Navarro Bulgarelli	113 ED	01	2
OE0212	Taller Orientación para el desarrollo personal	J 13 a 15:50	Mauricio Navarro Bulgarelli	213 ED	02	2

Descripción del curso: Este curso-taller pretende ofrecer un espacio para que las personas estudiantes de la carrera de Educación Preescolar profundicen en su autoconocimiento, se sientan bien consigo mismas y en su relación con otras personas. Asimismo, ofrece diversas estrategias que tienen como propósito facilitar a la persona el enfrentamiento de las demandas de la vida y del entorno, lo cual permite, aunado a la reflexión del sentido de vida propio, una adecuada realización personal y social y por ende a una mejor calidad de su existencia
Requisito: Tener acceso a mediación virtual.

ESCUELA DE PSICOLOGÍA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
PS0058	Psicología del Desarrollo Humano III	J 10 a 12:50	Mónica Salazar Villanea	207 CS	02	3
PS0058	Psicología del Desarrollo Humano III	K 19 a 21:50	Lara Mora	202 CS	01	2

Descripción del curso: En este curso se estudian los principales procesos de desarrollo psicológico característicos de la adultez y la adultez mayor. La perspectiva general del curso es clínico-evolutiva. Hay un interés específico en la comprensión de la estructura del desarrollo psicológico tal y como acontece en la adultez y la vejez. Además, los objetivos tratan de alcanzarse mediante ejercicios de ilustración conceptual y por ejercicios de investigación teórica y empírica. Se requiere manejar correo electrónico y Mediación Virtual como apoyo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
PS1076	Clínica Cognitivo Conductual	L 16 a 18:50	Marisol Jara Madrigal	603 CS	02	4
PS1076	Clínica Cognitivo Conductual	M 13 a 15:50	Ana Jurado	603 CS	01	2

Descripción del curso: Las terapias conductuales y cognitivo-conductuales, también conocidas como del aprendizaje social han buscado, históricamente apegarse a la investigación científica y a la comprobación de su eficacia. En el presente curso, lo que se espera es poder instrumentar a los y las estudiantes en las técnicas más actualizadas en la intervención psicológica desde una perspectiva conductual, cognitiva y emocional. Por lo que, las técnicas que se verán en este curso son aquellas que han demostrado una eficacia clínica en el abordaje de muchas afecciones psicológicas.

Requisito: Disposición de tiempo, ser proactivo, participativo, no faltar a las lecciones presenciales.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
PS0019	Fundamentos de crecimiento y desarrollo humano	K 13 a 15:50	Adriana Vindas González	604 CS	01	5
PS0019	Fundamentos de crecimiento y desarrollo humano	K 13 a 15:50	Katherine Vindas Sánchez	202 CS	02	2
<p>Descripción del curso: Se realiza un recorrido por el desarrollo humano (físico, emocional y social), rescatando los principales hitos de este, según las diversas edades del ser humano.</p> <p><u>Nota:</u> Se requiere tener acceso a mediación virtual porque ahí están las lecturas, y hay tres sesiones de trabajo virtual</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
PS1070	Abordaje psicogerontológico de la persona adulta mayor	M 17 a 19:50	María Dolores Castro	208 CS	01	4
<p>Descripción del curso: En este módulo se busca fomentar el interés de la persona estudiante de la carrera de Psicología en el estudio e intervención de la persona adulta mayor. Se inicia con una introducción general sobre la población adulta mayor: contexto, legislación, entre otros. Posteriormente, como parte de este primer bloque se enfoca en estudiar los procesos de desarrollo (biológico, personal y cognitivo). El segundo bloque lleva implícito el abordaje que cada estudiante tendrá que realizar en la experiencia práctica, se revisan contenidos como: familia, persona adulta mayor y sus cuidadores, psicopatología en el adulto mayor, promoción, prevención y atención de la salud. A modo de cierre se plantea el contenido de investigación e interdisciplinariedad.</p> <p><u>Nota:</u> El curso utiliza como repositorio de materiales y plataforma para la entrega de trabajos el entorno de Mediación Virtual de la UCR, METICS</p>						

ESCUELA DE SOCIOLOGÍA

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
SO243 8	Sociología de las discapacidades, cuerpos y territorios en disputa	L 10 a 12:50	Laura Paniagua	506 CS	01	5
<p>Descripción del curso: El curso es una materia optativa en la cual reflexionamos sobre las temáticas relacionadas con los cuerpos, la diversidad, las situaciones que viven las personas con discapacidad y la participación política de este grupo. Al mismo tiempo, se tendrán análisis sobre las metodologías para investigar junto con población con discapacidad. No cuenta con requisitos adicionales. El uso de Mediación virtual es para la revisión de materiales adicionales y el envío de trabajos por parte del estudiantado regular.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
SO113 3	Sociología básica I-11	J 8 a 10:50	Yasy Morales Chacón	306 CS	11	4
SO113 3	Sociología básica I-06	K 13 a 15:50	Gustavo Jiménez B	309 CS	06	3
<p>Descripción del curso: El curso introduce a la teoría sociológica, a la comprensión de fenómenos sociales y la posible utilidad para diversas disciplinas.</p>						

FACULTAD DE DERECHO

CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
DE1001	Introducción al estudio del Derecho I	L y J 7 a 8:50	Claudia Arroyo Borroni	201 DE	02	1
Descripción del curso: El curso de Introducción al Estudio del Derecho busca dentro de la propia inspiración de la existencia de la Universidad de Costa Rica el inicio en la formación de un estudiante para conocer y comprender conceptos básicos de esta rama de estudio y conocimiento. Constituye una base para adentrarse en el conocimiento de esta disciplina. <u>Requisito:</u> Tener mediación virtual						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
DE1002	Historia del Derecho I	K y V 7 a 8:50	Jorge Sáenz Carbonell	201 DE	01	2
Descripción del curso: El curso pretende explicar la historia de los ordenamientos normativos						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
DE5009	Derecho laboral III-01	K, V 9 a 10:50	Mauricio Castro	401 DE	01	2
DE5009	Derecho laboral III-02	K, V 9 a 10:50	Karen Carvajal	402 DE	02	2
DE5009	Derecho laboral III-04	K y V 16 a 17:50	Mauricio Castro	402 DE	04	2
Descripción del curso: En el curso se abordan los intereses colectivos de trabajo, su representación por medio de sindicatos y otras formas, la negociación colectiva, los conflictos colectivos y la huelga. El curso se basa en una construcción histórica a nivel global y costarricense, y además emplea documentales y películas relacionadas, así como la reflexión en torno a casos derivados de la vida real, sobre todo relacionada con las personas trabajadoras de plantaciones agrícolas. <u>Requisito:</u> Acceso a mediación virtual y WhatsApp.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
DE3012	Derecho constitucional III	L y J 9 a 10:50	Marvin Carvajal	205 DE	01	2
<p>Descripción del curso: Se estudia la estructura del Estado costarricense, en especial el funcionamiento de los poderes legislativo y ejecutivo. Nota: Algunas clases serán impartidas por Zoom.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
DE3010	Derecho procesal civil II *	K y V 18 a 19:50	Jorge Alberto López	205 DE	03	1
DE3010	Derecho procesal civil II	K y V 18 a 19:50	Adriana Orocu	301 DE	04	3
<p>Descripción del curso: Aplicación de normas procesales civiles y técnicas de argumentación y oralidad en el proceso por audiencias. Requisito: Acceso a mediación virtual. *Es un curso bimodal.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
DE2003	Derecho Penal I	K y V 9 a 10:50	Lilliana Rivera Quesada	204 DE	02	5
<p>Descripción del curso: Es el primer curso de Derecho Penal dentro del plan de estudios de la carrera de Derecho. Se va a empezar a estudiar en qué consiste el Derecho Penal, entendido como el poder de imponer penas, así como los principios constitucionales que rigen la materia y reglas de aplicación, entre otros. Nota: Se requiere el uso de Mediación Virtual para acceder a los materiales</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
DE1122	Derecho ambiental I	M 7 a 10 a 10:50	María Laura Elizondo	204 DE	02	5
<p>Descripción del curso: Este es un curso introductorio que pretende enseñar a los y las estudiantes conocimientos clave que les permitan comprender la teoría general del derecho ambiental, profundizar en la compleja relación antropocéntrica sociedad-naturaleza y analizar con pensamiento crítico el</p>						

sistema normativo ambiental nacional e internacional como respuesta a los problemas ambientales que caracterizan dicha relación.

Nota: Se requiere el uso de Mediación Virtual para acceder a los materiales

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
DE1127	Derecho de la responsabilidad	M 18 a 21:50	Rosaura Chinchilla	403 DE	04	5

Descripción del curso: Se analizan los diversos tipos de responsabilidad civil (contractual, extracontractual) y administrativa

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
DE4004	Derecho de la contratación privada	K y V 7 a 8:50	Juan Ignacio Guzmán	303 DE	02	2

Descripción del curso: Estudio de la figura de los contratos, análisis jurídico, aplicación en la profesión y en la dinámica comercial, forma de resolución (terminación) de los contratos.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
DE3006	Derechos reales	K 11 a 14:50	Roberto Yglesias Mora	304 DE	01	3

Descripción del curso: En este curso se estudian los derechos reales sobre las cosas, iniciando con la parte teórica dogmática del origen y características de los derechos sobre las cosas y en segundo término se pasa al estudio de los derechos reales o de cosas en particular, iniciando con el derecho de propiedad y explorando diversos alcances, que incluyen un estudio del derecho de propiedad en la constitución política y en la jurisprudencia de la sala constitucional.

Nota: Se requiere acceso a mediación virtual y ocasionalmente se tendrá una clase virtual.

Organice su horario

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00 a.m						
8:00 a.m						
9:00 a.m						
10:00 a.m						
11:00 a.m						
12:00 m.d						
1:00 p.m						
2:00 p.m						
3:00 p.m						
4:00 p.m						
5:00 p.m						
6:00 p.m						
7:00 p.m						
8:00 p.m.						
9:00 p.m.						

Lista prioridades

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO

SEGURO DE ACCIDENTES PARA UNIVERSITARIOS

PÓLIZA No. 01 01 EUM 0000 49 (EUN-73)

Este seguro cubre accidentes únicamente, que puedan ocurrir en cualquier parte del territorio nacional y fuera del mismo, durante las 24 horas del día y mientras el seguro se encuentre vigente.

COBERTURA

Gastos Médicos por accidente	₡3.500.000,00
Incapacidad Permanente Accidental	₡3.500.000,00
Muerte Accidental	₡3.500.000,00

VIGENCIA

Rige del 8 de marzo 2024 al 7 de marzo 2025, de conformidad con el semestre matriculado.

PRIMA La prima es de **₡9.300,00 anual (+2% IVA)** y se debe cancelar a la Universidad junto con el primer recibo de matrícula que sea emitido al estudiante. Los estudiantes que no son de matrícula ordinaria, deberán cancelar la prima cuando se inscriba en el curso.

INDEMNIZACIÓN POR GASTOS MÉDICOS

Toda solicitud de indemnización deberá ser tramitada por el estudiante ante el Instituto Nacional de Seguros, ya sea en cualquiera de sus Sucursales o en Oficinas Centrales, en caso de recibir atención médica privada o en la Caja Costarricense de Seguro Social (C.C.S.S.), esta última opción para aquellos estudiantes que no se encuentran asegurados en el Sistema Social.

ATENCIÓN MÉDICA EN EL INS

Podrá asistir a INS-Salud, ubicado en la Uruca, o a cualquiera de los Dispensarios del INS, ubicados en todo el territorio nacional. Para ello debe presentar de forma digital o impresa su boleta de matrícula (factura electrónica) donde indica que tiene la póliza paga y activa (le llega al correo al momento de matricular). En el caso que el estudiante tenga carné también de presentarlo al día.

En este caso, el estudiante no desembolsará dinero, ni se cobrará el deducible correspondiente y se reconocerá el transporte de emergencia en ambulancia al momento del accidente, máximo tres mil colones por evento.

AVISO

Se deberá dar aviso al Instituto del accidente, dentro de los noventa días naturales de su ocurrencia, con los requisitos descritos anteriormente. No obstante, si las consecuencias del accidente no se manifiestan en el momento mismo, el Asegurado podrá comunicarlo al INS a más tardar dentro de los ciento ochenta días, contando a partir de la fecha de ocurrencia del evento.

TRÁMITES

Para consultas llame al 800-835-3467 Teleins o visite la página web www.ins-cr.com. Puede descargar toda la información en el siguiente enlace: https://oaf.ucr.ac.cr/sites/default/files/poliza_estudiantil.pdf