

# Guía de Horarios

---

## Catálogo de cursos PIAM I ciclo 2023



PIAM

## TABLA DE CONTENIDO

Introducción .....	2
Modalidades de cursos para el I ciclo 2023 .....	3
Deberes del estudiante PIAM .....	4
Disposiciones sanitarias para los cursos presenciales o bimodales.....	5
Fechas importantes .....	6
Reglas de matrícula .....	7
Pasos matrícula en línea .....	10
Servicios universitarios para la población del PIAM .....	12
Inversión económica aproximada para cursos específicos .....	16
Siglas de días y edificios .....	19
Cursos específicos .....	21
Módulo de Tecnologías (TICS) .....	22
Módulo de diomas .....	27
Módulo de Artesanías y manualidades .....	34
Movimiento Humano .....	39
Módulo de Estilos de vida saludable .....	47
Módulo Arte y cultura.....	54
Módulo de Conocimientos Generales .....	55
Módulo grupos y cursos artísticos.....	58
Cursos regulares .....	61
Organice su horario .....	85
Seguro de accidentes para universitarios.....	87

# INTRODUCCIÓN

*“El individuo que envejece debe aprender, debe educarse, para enfrentar una serie de fenómenos que le son desconocidos y poder asumir su nuevo papel en la sociedad”  
Trejos Willis 1985*

El derecho a la educación es un derecho fundamental de los seres humanos que abre las puertas para el ejercicio pleno de los otros derechos, brindando a la persona la posibilidad de desarrollarse individual y colectivamente. En lo que a población adulta mayor se refiere, la normativa vigente reivindica este derecho y convoca los Estados a tomar medidas para garantizar el acceso de la población mayor a la educación formal y no formal (Ley 9394, artículo 20).

Este llamado es de suma importancia considerando que el aprendizaje es un fenómeno perenne e inherente a cada persona, por lo tanto, la apertura de espacios que lo promuevan es una oportunidad para el desarrollo de la persona y la búsqueda del bienestar común.

En este sentido, la Universidad de Costa Rica a través de la Vicerrectoría de Acción Social y, más específicamente, el Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor (PIAM) atienden esta necesidad, fomentando espacios de educación no formal desde 1986.

El PIAM ha evolucionado con el devenir de los años, madurando lo que significa e implica el aprendizaje a lo largo de la vida. Por esta razón, la presente guía es una prueba tangible del quehacer del PIAM, pero también representa un manifiesto por la defensa de los derechos de las personas mayores, por la igualdad, la no discriminación, la inclusión y esa búsqueda insondable de la autorrealización a través de la educación.

El 2023 implica continuidad y fortaleza, surgida a partir de las experiencias y aprendizajes, sin embargo, para esto es necesario seguir a la vanguardia, con la firme convicción de que la defensa de los derechos de las personas mayores no es negociable y que solo desde la colectividad podemos seguir construyendo.

Por esto, de parte del equipo de trabajo reiteramos nuestra responsabilidad y compromiso y, desde ya, les deseamos muchos éxitos en este ciclo lectivo.

## MODALIDADES DE CURSOS PARA EL I CICLO 2023

Según resoluciones R-308-2021 R-329-2021, R-49-2022, R-50-2022, R-215-2022 y circulares R-22-2022, VAS-12-2021, VAS-26-2021 y VAS-11-2022, en el 2023 la Universidad de Costa Rica retoma la oferta educativa presencial, incluyendo las actividades de acción social. Por lo que se ofrecen tres modalidades en los **cursos específicos del PIAM**: virtual, bimodal y presencial. A continuación, se explica en qué consisten cada una de ellas:

**Cursos virtuales:** Estos cursos se imparten 100% en línea, ya sea de manera sincrónica o asincrónica. El PIAM utiliza la plataforma de Zoom para las sesiones virtuales sincrónicas (cara a cara) y como medios de comunicación, se utilizan el WhatsApp y el correo electrónico. No tienen grado de presencialidad.

**Cursos bimodales:** Estos cursos tienen un grado de virtualidad y otro de presencialidad, según los objetivos de aprendizaje. Abarcan clases prácticas o de seguimiento que requieren el encuentro entre estudiantes y persona facilitadora, así como giras académicas. Para las sesiones virtuales, se utilizan las mismas herramientas tecnológicas (Zoom, WhatsApp y correo electrónico). Las sesiones presenciales de práctica o seguimiento se llevan a cabo en la Sede Rodrigo Facio. Las giras pueden realizarse fuera de la universidad, siempre en estricto apego a los protocolos sanitarios.

**Cursos presenciales:** En estos cursos hay convergencia de tiempo y espacio y se imparten en las diferentes aulas de la Sede Rodrigo Facio.

**Es importante conocer las características de las modalidades de la oferta educativa que brinda el PIAM, dado que permite elegir los cursos según los intereses, necesidades y posibilidades de las personas estudiantes.**

# Deberes del estudiante PIAM



El PIAM constituye una opción para personas mayores de **50 años**, que desean satisfacer inquietudes intelectuales, ocupar su tiempo libre en actividades educativas e intercambiar experiencias y conocimientos con las personas estudiantes regulares y facilitadores/as de la UCR.

Los y las estudiantes del PIAM se consideran estudiantes de un programa especial, por lo tanto, NO cumplen con los requisitos académicos de un (a) estudiante regular de la UCR ni se encuentran incluidos (as) en las actas de la Oficina de Registro e Información. No obstante, deben cumplir con las normas de orden y disciplina establecidas para los y las estudiantes regulares, así como con las directrices, lineamientos, resoluciones, comunicaciones y similares que emanen de las autoridades del PIAM, de la Vicerrectoría de Acción Social y en general de la UCR, así como las siguientes:

- Participar activamente en los cursos (presenciales, bimodales o virtuales) conforme a la metodología.
- Es deber de las y los estudiantes estar formalmente matriculados en el curso, de otra manera NO pueden participar de las clases.
- Los y las estudiantes que por algún motivo NO puedan continuar con el curso deben informar al facilitador (a) encargado (a) o a la Oficina del PIAM al teléfono 2511-1500 o al correo [piam.vas@ucr.ac.cr](mailto:piam.vas@ucr.ac.cr).
- Es deber del o la estudiante tratar con RESPETO a las compañeras (os) del curso, los y las facilitadores y las funcionarias, por cualquiera de las vías de comunicación que cuente el curso.
- La persona facilitadora está en la posibilidad de definir reglas básicas para su curso, las cuales deben estar incluidas en el programa del curso.
- Los cursos que requieran algún tipo de material para su desarrollo serán adquiridos por el (la) propio (a) estudiante, y el o la facilitadora del curso así lo especificará. **Bajo ninguna circunstancia una persona facilitadora venderá a los y las estudiantes, materiales de ningún tipo.**

## DISPOSICIONES SANITARIAS PARA LOS CURSOS PRESENCIALES O BIMODALES

Para aquellos cursos que tienen algún grado de presencialidad, es deber del estudiante seguir las siguientes disposiciones:

**Vacunación:** La Resolución R-215-2022 indica: “No prorrogar al segundo ciclo lectivo de 2022 la medida establecida en la Resolución R-50-2022, específicamente en lo relacionado con el requisito de esquema de vacunación completo para el uso de las instalaciones universitarias de manera presencial.” Esto implica que el esquema de vacunación completa no es un requisito para el uso de las instalaciones.

**Mascarilla:** La Resolución R-296-2022 hace las siguientes recomendaciones:

- a. Se recomienda el uso de la mascarilla en las instalaciones universitarias especialmente en espacios cerrados con una inadecuada ventilación.
- b. Se insta a las personas con cualquier síntoma respiratorio, o que no hayan completado su esquema de vacunación (tres dosis), a portar mascarilla si deben participar en actividades en instalaciones universitarias, en consonancia con la responsabilidad personal y colectiva.
- c. El uso de la mascarilla para personas (funcionarias o estudiantes) que desempeñen funciones de atención en el área de salud continúa siendo obligatorio. Esto incluye al personal que brinda atención en la Oficina de Bienestar y Salud, así como estudiantes o docentes que atiendan prácticas clínicas u otro tipo de actividades con interacción directa con pacientes. La disposición también es aplicable para personas usuarias de estos servicios de salud.

### Otras recomendaciones:

- **Constante lavado de manos:** La higiene de manos es la medida principal de prevención y control de la infección, debe lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o colocarse alcohol en gel al 70% mientras identifica un lugar para el lavado de manos con agua y jabón.
- Cubrirse la nariz y la boca con una toalla o pañuelo desechable al toser y estornudar, luego depositarlo en un basurero con tapa que preferiblemente sea con mecanismo de apertura de pedal.

## Fechas importantes



FECHAS	ACTIVIDAD
Del 02 al 24 de febrero	<p><b>Inscripción de usuarios nuevos:</b></p> <p>-Para este trámite debe completarse la boleta electrónica disponible en:  <a href="https://forms.office.com/r/WBs4n4PEkE">https://forms.office.com/r/WBs4n4PEkE</a></p>
Del 14 de febrero al 22 de febrero	<p><b>Recepción de formulario de inclusión a cursos regulares</b>  <a href="https://forms.office.com/r/aazQqD5CrU">https://forms.office.com/r/aazQqD5CrU</a></p> <p>*Este formulario lo llenan únicamente los docentes*</p>
Viernes 24 de febrero	<p><b>Publicación de guía de cursos y horarios (cursos PIAM y cursos regulares) I-2023</b></p> <p>-Disponibles en la página del PIAM, Facebook, WhatsApp y correo electrónico.</p> <p>También estarán disponibles en las fotocopadoras: Rubio, Millenium y Copymundo.</p>
Viernes 24 de febrero a las 10:00 am	<p><b>Charla de Orientación presencial</b>                      Lugar: Auditorio de la Facultad de Derecho, UCR</p>
Viernes 24 de febrero a las 3:00 pm	<p><b>Charla de Orientación virtual</b>                      Se transmitirá en vivo mediante el Facebook del PiamUCR</p>
28 de febrero y 01 de marzo	<p><b>Matrícula ordinaria en línea exclusiva para personas mayores de 65 años</b></p> <p>Se realiza en la página <a href="https://piam.fundacionucr.ac.cr">https://piam.fundacionucr.ac.cr</a></p> <p>El sistema se habilita el 28 de febrero a las 8:00 am</p>
02 y 03 de marzo	<p><b>Matrícula ordinaria en línea exclusiva para personas mayores de 50 años</b></p> <p>Se realiza en la página <a href="https://piam.fundacionucr.ac.cr">https://piam.fundacionucr.ac.cr</a></p>

	El sistema se habilita el 02 de marzo a las 8:00 am
Del 08 al 10 de marzo	<b>Matrícula extraordinaria en línea</b> Se realiza en la página <a href="https://piam.fundacionucr.ac.cr">https://piam.fundacionucr.ac.cr</a>
Del 13 al 17 de marzo	<b>Inicio de clases cursos regulares</b> (aquellos que son impartidos por las diferentes unidades académicas)
Del 20 al 24 de marzo	<b>Inicio de clases cursos PIAM</b> (cursos específicos para estudiantes del PIAM)
Del 03 al 07 de abril	<b>Semana Santa.</b> No hay clases
Lunes 10 de abril	<b>Feriado.</b> No hay clases
Lunes 01 de mayo	<b>Feriado.</b> No hay clases
15 de junio	“Día mundial de la toma de conciencia del abuso y maltrato a la vejez”
Del 03 al 08 de julio	<b>Fin del ciclo lectivo</b>

## Reglas de matrícula



Para llevar a cabo un Proceso de Matrícula en línea de forma ordenada y eficiente, es necesario contar con su apoyo cumpliendo las reglas que el PIAM ha establecido.

1. Realice la matrícula en línea en la página <https://piam.fundacionucr.ac.cr> (Ver apartado “Pasos para una matrícula en línea” en la página 10 de este documento o revisar el tutorial que está en el canal de Youtube del PIAM UCR: <https://www.youtube.com/channel/UCBBmPNgwO1mNmP5RTuvQHPA>)
2. El PIAM realiza una **matrícula diferenciada por edad**, brindando atención preferencial a las personas mayores de 65 años según lo establece la Ley #7935. De tal forma, que en las fechas establecidas para personas de 65 años y más (28 de febrero y 01 de marzo), únicamente este grupo etáreo puede efectuar la matrícula. Si usted es menor de 65 años e intenta ingresar al sistema, no va a

poder llevar a cabo su matrícula, hasta que sea la fecha correspondiente (02 y 03 de marzo 2023).

3. La página <https://piam.fundacionucr.ac.cr> estará habilitada a partir de las **8:00 am.**

Para este ciclo lectivo 2023, no hay un máximo de cursos específicos. La persona estudiante puede matricular los cursos que desee, siempre y cuando haya espacio a la hora de realizar la matrícula en línea.

4. **Tenga en cuenta que todos los cursos específicos del PIAM tienen definido un cupo mínimo** para su apertura. Por lo tanto, cuando en la matrícula no alcanza dicho cupo, se procederá a cerrar el curso.

5. **Tenga en cuenta que todos los cursos tienen definido un cupo máximo**, por lo tanto, cuando se agota el cupo se cierra el curso. Por esto es importante que realice una lista con varias opciones de cursos que le interesan, esto con el fin de agilizar el trámite en caso de que no haya cupo en el que tenía como primera opción.

6. Revise con detalle la **modalidad** de los cursos de su interés (virtual, presencial o bimodal) y matricule según sus intereses y posibilidades.

7. **Pague el monto total de matrícula:** El costo de cada uno de los cursos **por concepto de matrícula** es **₡10.000 colones por ciclo lectivo + el 2% del IVA = ₡10.200 colones.** Exceptuando los siguientes cursos:

- Los cursos de portugués, francés y chino que asisten una vez por semana tienen un costo económico de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640** colones el ciclo lectivo.
- Los cursos de inglés 1A, 1B, 2A, 2B, 3A, 3B, 4A, 4B y 5A, así como el curso de Inglés Conversacional y el curso La otredad en el cine, en el que tienen que asistir dos veces por semana, tienen un costo económico de **₡44.000 + 2% del IVA = ₡44.880** colones el ciclo lectivo.
- Los cursos del Módulo de Tecnologías de la Información y Comunicación (TICs) tienen un costo por matrícula de **₡35.000 + 2% del IVA = ₡35.700** colones el ciclo lectivo.

- El curso de Teatro alternativo, de la facilitadora Marynieves Barahona, el cual tiene un costo por matrícula de **₡15.000 + 2% del IVA = ₡15.300** colones el ciclo lectivo.
- El Coro “Miriam Accame”, a cargo del facilitador Juan Pablo Gómez, el cual tiene un costo por matrícula de **₡15.000 + 2% del IVA = ₡15.300** colones el ciclo lectivo.
- El Taller de Guitarra inicial y el taller de Guitarra, a cargo del profesor Juan Pablo Gómez, el cual tiene un costo por matrícula de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640** colones el ciclo lectivo.
- El Grupo Experimental de música, a cargo del profesor Juan Pablo Gómez, el cual tiene un costo por matrícula de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640** colones el ciclo lectivo.
- Los grupos de Senderismo, a cargo de las profesoras Maribel Matamoros y Marlen Segura el cual tiene un costo por matrícula de **₡20.000 + 2% del IVA = ₡20.400** colones el ciclo lectivo.
- Los talleres que tienen una duración de **8** semanas tienen un costo por matrícula de **₡6.000 + 2% del IVA = ₡6.120** colones el ciclo lectivo.

8. Pagar el monto de la póliza estudiantil del INS que tiene un costo de **₡9.300 + 2% del IVA = ₡9.486 colones**, la misma es **anual** (Del 15 de febrero 2023 al 14 de febrero 2024). Esta póliza se incluye en el monto total a pagar por la matrícula. Es de carácter obligatorio. Ver más detalle de la póliza al final de este documento. Si usted cancela la póliza en el I ciclo lectivo 2023, **no** tiene que pagarla en el II ciclo 2023.

8.1 Si usted tiene una póliza estudiantil del INS de otra institución educativa (Casa del Artista u otra Universidad pública), tiene que enviar una **copia del comprobante de la póliza** al correo [silki.perez@ucr.ac.cr](mailto:silki.perez@ucr.ac.cr), de esta manera se le reintegra el monto de la póliza que se adquiere a través del PIAM.

9. **Revise bien que los montos económicos estén correctos:** Es importante que él o la estudiante revisen que el monto que va a pagar, sea el correcto según lo anteriormente indicado.

10. Leer con detenimiento los **Términos y condiciones generales de uso del sistema de matrícula en línea del Programa Institucional para la persona adulta y adulta mayor**. Lo puede leer al final de este documento.

11. **Conserve la factura - comprobante de matrícula:** Se le enviará la factura correspondiente a su correo electrónico (incluye el cobro de los cursos y póliza del INS).

## Pasos matrícula en línea



1. Para realizar la matrícula en línea debe ingresar a la página <https://piam.fundacionucr.ac.cr>. Para su ingreso a la plataforma debe ingresar el correo con el que se registró en el PIAM y la contraseña.

**Nota:** La contraseña por defecto es **piam**, a menos que la haya cambiado por una de su elección. En caso de que no funcione su contraseña debe hacer click en “Si olvidó su contraseña presione aquí”, para recibir una nueva contraseña en su correo electrónico o comunicarse con el PIAM para restablecer la contraseña.

El PIAM realiza una **matrícula diferenciada por edad**, brindando atención preferencial a las personas mayores de 65 años según lo establece la Ley #7935. De tal forma que, en las fechas establecidas para personas de 65 años y más (28 de febrero y 01 de marzo), únicamente este grupo etáreo puede efectuar la matrícula. Si usted es menor de 65 años e intenta ingresar al sistema, no va a poder llevar a cabo su matrícula, hasta que sea la fecha correspondiente (02 y 03 de marzo).

2. Una vez que ingrese al sistema de matrícula en línea, se recomienda cambiar la contraseña por una de su confianza y anotar en un lugar seguro. Para realizar el cambio de contraseña y actualizar su información personal se ingresa al **Perfil**, que se ubica al costado superior derecho de la pantalla. Lo anterior es muy importante para que su factura sea realizada sin complicaciones.

3. Si realiza alguna actualización de información recuerde **Aceptar los términos y condiciones** y presionar **guardar**. Esto se encuentra al final de la pantalla de información personal.

4. Una vez actualizada su información, volver al **Inicio** para proceder a su matrícula.

5. Para encontrar los cursos de su interés debe seleccionar el módulo en el que se encuentra. Se recomienda revisar la **Guía de horarios, el módulo** al que pertenece el curso de su interés y la **modalidad** del mismo (presencial, bimodal o virtual)

6. Presionar el módulo y luego puede buscar el curso que desee matricular en la casilla de búsqueda. Una vez localizado, se debe agregar al **Carrito de compra** para reservar el curso.

**Nota:** La reserva de los cursos solo durará **30 minutos** a partir de que se agrega el primero. Se recomienda tener la información de pago y matrícula a mano para facilitar el proceso. Si la matrícula no se realiza en este tiempo, los cursos serán liberados y usted deberá realizar nuevamente su matrícula desde el paso 1.

7. Si solo va a matricular un curso se puede dirigir al **Carrito**, pero si desea continuar con la matrícula puede seleccionar **Continuar comprando**.

8. Una vez agregados los cursos que desee matricular se dirige a **Carrito**, aquí verá la información de su orden de compra, así como el tiempo de reserva en la esquina superior derecha.

9. Si desea eliminar un curso presione la **X** al lado del nombre del curso.

10. En el carrito también encontrará la **Póliza estudiantil del INS**. La póliza es obligatoria y anual, por lo que se paga una única vez al año (Si la adquiere en el I ciclo 2023, no le va a salir cobrada para el II ciclo)

11. Antes de pasar al pago de la compra verifique el monto a cancelar (puede revisar la información de los costos de los cursos en la Guía de Horarios).

12. Acepte los **Términos y condiciones** (revisarlos al final de este documento) y presione el botón **Continuar**.

13. Llene las casillas con la información de pago. La tarjeta puede ser de débito o de crédito y no necesariamente tiene que estar a nombre del estudiante que matricula, pero sí se solicita que la información **sea igual a la de la tarjeta**. Se aceptan tarjetas Visa, MasterCard o American Express, de cualquier entidad bancaria.

14. Llene el formulario con el número de tarjeta, el nombre del titular (tal cual aparece en la tarjeta), el código de seguridad y la fecha de vencimiento. **Esta información no se guarda ni por la fundación UCR ni por el PIAM.**

15. Una vez lleno el formulario de pago, debe seleccionar **Pagar**.

16. Recibirá un correo con el comprobante de su compra. Ya estará oficialmente matriculado en el PIAM

## Servicios universitarios para la población del PIAM

- **Carné del PIAM**

Es el documento formal que los acredita como estudiantes universitarios del PIAM. Los y las estudiantes no tienen que traer foto. El valor de la elaboración del carné es de **₡2000 + 2% IVA = ₡2040 colones** y se renueva cada dos años.

**¿Para quiénes?** Principalmente lo van a necesitar las personas que se matriculan en cursos presenciales o bimodales. No obstante, no tiene carácter obligatorio.

**¿Costo?** Tiene un costo de **₡2000 + 2% IVA = ₡2040 colones**

**¿Cuál es la forma de pago?** De manera presencial, lo puede pagar el día que se va a tomar la foto para el carné. El pago sería con tarjeta de crédito/débito o en efectivo (solicitamos monto completo).

**¿Cuándo y dónde me tomo la foto?** Únicamente durante las semanas del 13 al 24 de marzo, se brindará el servicio de elaboración del carné en las oficinas del PIAM.

Se atenderá de **9:30 am a 12:00 md** y de **1:30 pm a 4:00 pm**. No tienen que traer la foto y el carné se entrega de inmediato.

**¿Cuáles son los beneficios del carné?** El carné nos identifica como estudiantes del PIAM y nos permite hacer uso de algunos servicios de la Universidad:

- Uso de las bibliotecas de la Universidad.
- Uso del transporte interno (buses) de la Universidad.
- Uso del transporte externo que brinda servicio a los y las estudiantes de la Universidad, hacia diversas comunidades.

- Con el carné del PIAM, los y las estudiantes pueden ingresar con su vehículo al campus de la Sede Rodrigo Facio de la UCR (en la entrada de la Facultad de Derecho) o a la finca de la Ciudad de la Investigación, siempre y cuando haya disponibilidad de parqueo.

Asimismo, presentando el carné del PIAM, pueden usar el servicio de buses externos que son exclusivos para estudiantes. Únicamente a las personas mayores de 65 años se les exonera el pago del pasaje al presentar su cédula de identidad, residencia o pasaporte. Ley 8500

- **Buses externos UCR:**

En la página de la Oficina de servicios generales de la UCR <http://www.osg.ucr.ac.cr/> pueden encontrar los horarios, las rutas y los costos de los mismos, de manera actualizada.

- **Bus interno UCR:**

La Universidad de Costa Rica ofrece un servicio de transporte interno con buses accesibles que recorren las tres fincas que componen la Ciudad Universitaria Rodrigo Facio.

En la página de la Oficina de servicios generales de la UCR <http://www.osg.ucr.ac.cr/> pueden encontrar los horarios de los buses internos de manera actualizada, así como la ruta que utiliza.

# Avisos importantes



## ¿Quiere recibir información del PIAM en su WhatsApp?



Si le interesa recibir información del PIAM vía whatsapp, puede ingresar el siguiente enlace en su explorador de internet del celular

 <https://wa.me/50625111500>

agregarnos como parte de sus contactos y enviarnos "**Soy estudiante PIAM**".

\*\* No es necesario que respondan los mensajes, es solo para que reciban información \*\*

---

## La Asociación de Estudiantes del PIAM informa



La Asociación de Estudiantes Adultos Mayores de la Universidad de Costa Rica. ASOPIAM (Cédula Jurídica 3-002-111293), les saluda e invita a actualizar su afiliación o afiliarse y a participar en las actividades a realizarse en el I Ciclo 2023:

- Asamblea General: Actualización de la Asociación y elección de la nueva Junta Directiva y Fiscalía en el mes de mayo (día, hora y lugar se estará convocando oportunamente).
- Convivio Social o paseo: A definir fecha y lugar.

Al inicio de los cursos del I Ciclo 2023 se estará inscribiendo a todas las personas que deseen integrar la Asociación.

Para mayor información sobre los objetivos y actividades de la Asociación de Estudiantes Adultos Mayores de la Universidad de Costa Rica ASOPIAM:

Favor comunicarse a cualquiera de los siguientes teléfonos 8836-5521 / 8898-1569 o 8617-9108.

## Audiciones Coro, Teatro y Flauta dulce

El PIAM informa que se van a llevar a cabo las siguientes audiciones para ingresar al grupo de Teatro Alternativo, al Ensemble de flauta dulce y al Coro Miriam Accame (únicamente voces masculinas).

Estos grupos son representativos de la Universidad de Costa Rica y por tanto se requiere tener interés y habilidades artísticas para participar en alguno de ellos. Para las audiciones, no se requiere inscripción previa.

Una vez realizada la audición, el o la profesora encargada informará al PIAM quiénes aprobaron y quienes no, para que realicen la matrícula posteriormente.

Nombre grupo	Fecha y hora audición	Lugar	Requisitos
Grupo de teatro alternativo	Lunes 27 de febrero De 1 a 3:00 pm	Sala Movimiento Humano PIAM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Interés por el teatro.</li> <li>• Ropa y zapatos cómodos</li> </ul>
Coro Miriam Accame	Viernes 03 de marzo De 10 a 12 md	Aula 105 Artes Musicales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se requieren voces masculinas, por lo que solamente se van a estar realizando audiciones a hombres.</li> <li>• Se evalúa ejercicio rítmico, vocalización con el piano y ejercicio melódico a capella</li> </ul>
Ensamble de flauta dulce	Lunes 13 de marzo De 9 a 11 am	Aula Movimiento Humano PIAM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Interés por la flauta dulce.</li> <li>• Llevar una flauta dulce soprano</li> </ul>

# Inversión económica

## aproximada para cursos específicos

Como los cursos de Artesanías y Manualidades requieren compra de materiales, es necesario que los y las estudiantes conozcan previo a la matrícula, la inversión aproximada que tienen que realizar por curso; así pueden matricular según sus posibilidades. Se resalta que es un costo aproximado, dado que es variable según precios, marcas, lugares de venta y gustos de los y las estudiantes.

En este sentido, es deber de los y las estudiantes adquirir los materiales por sus propios medios, pero con la debida orientación del o la facilitadora, ya que es la persona experta en la técnica que se está aprendiendo. Los y las facilitadoras, pueden recomendar tipos de materiales y productos, así como lugares de venta; sin embargo, no se puede obligar a los y las estudiantes a comprarlos exclusivamente donde la persona facilitadora indique.

- **Bordado con cintas III (punto contado):** ₡10.000 aproximadamente por ciclo lectivo.
- **Pintura sobre piedras:** ₡15.000 aproximadamente para la compra de pinceles, pinturas y piedras.
- **Mosaico I:** ₡25.000 aproximadamente por ciclo lectivo.
- **Repujado en metal:** ₡25.000 aproximadamente por ciclo lectivo.
- **Origami:** ₡10.000 aproximadamente por ciclo lectivo.
- **Patchwork y Quilting I:** ₡40.000 colones por ciclo lectivo, más ₡2000 colones de copias que facilitadora suministrará según los proyectos y técnicas a realizar.
- **Filigrana I:** ₡25.000 aproximadamente por ciclo lectivo.
- **Regalitos en Quilting I y III:** ₡30.000 colones aproximadamente para el desarrollo de los proyectos. Además, se requieren fotocopias de los proyectos.

- **Tallado en madera y enmarcado:** ₡38.000 aproximadamente por ciclo lectivo. Incluye: copia del proyecto, madera principal, marco y sus accesorios. Se revisa el primer día de clases
- **Artesanías en cuero I:** ₡55.000 aproximadamente por ciclo lectivo. La lista de materiales se revisa el primer día de clases, según los proyectos y técnicas a realizar.
- **Artesanías en cuero III (Pirograbado y puntadas decorativas sobre cuero):** ₡60.000 aproximadamente por ciclo lectivo. La lista de materiales se revisa el primer día de clases, según los proyectos y técnicas a realizar.
- **Pintura en tela:** ₡25.000 aproximadamente por ciclo lectivo. La lista de materiales se revisa el primer día de clases, según los proyectos y técnicas a realizar.
- **Empaste de libros:** ₡25.000 aproximadamente por ciclo lectivo. La lista de materiales se revisa el primer día de clases, según los proyectos y técnicas a realizar.
- **Minijardines:** ₡6.000 aproximadamente por ciclo lectivo de material base: tierra, arenas de colores, piedras. La lista se revisa el primer día de clases.
- **Guía práctica para una alimentación saludable:** El curso requiere el uso de libro con costo de ₡5500 colones.
- **Scrabble (juego de palabras cruzadas):** Las personas estudiantes requieren un scrabble, puede ser uno que tengan en casa o el facilitador les explicará las características para adquirirlo. Precio aproximado del scrabble ₡20.000 colones.

#### **OTROS REQUISITOS:**

- **Pilates I:** Dirigido a personas mayores de 50 años con buena movilidad general, que le permita acostarse y levantarse del piso sin ayuda. Se requiere matt de Pilates o yoga, ropa cómoda, un pañito y botella de agua.
- **Senderistas PIAM-UCR (principiantes):** Se requiere buena movilidad. Las giras se realizan viernes por lo que se sugiere no matricular otro curso en ese día.
- **Senderistas PIAM-UCR (intermedios):** Se requiere buena movilidad. Las giras se realizan jueves por lo que se sugiere no matricular otro curso en ese día.

- **Senderistas PIAM-UCR (avanzados):** Se requiere buena movilidad. Las giras se realizan miércoles por lo que se sugiere no matricular otro curso en ese día.
- **Taller de estimulación cognitiva:** El curso requiere que la persona estudiante adquiera dos folletos (₡4400 colones por ambos empastados en uno solo) y copias de prácticas semanales (por un monto aproximado de ₡3000 por ciclo). El curso requiere que el estudiante realice prácticas/tareas en casa.
- **Programación neurolingüística I:** El curso tendrá una gira presencial. Los y las estudiantes deben contemplar los gastos derivados de la gira.
- **Agricultura Orgánica:** El curso tiene giras. Los y las estudiantes deben contemplar los gastos derivados de las giras. Se recomienda no matricular otro curso el mismo día.
- **Aves de Costa Rica I:** La persona estudiante debe adquirir implementos para el curso: folleto /guía, binoculares y debe cubrir los costos de las giras. Se realizan varias giras durante el curso.
- **El arte del bonsai:** ₡45.000 aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de 3 proyectos.
- **Taller de guitarra inicial:** Está dirigido a personas que no han llevado cursos de guitarra anteriormente. Es requisito que todas las personas tengan su propio instrumento. Para este taller, se requiere una guitarra acústica, preferiblemente con cuerdas de Nylon. El profesor puede orientarles el primer día de clases.
- **Taller de guitarra:** Está dirigido a personas que tienen un conocimiento básico en el uso del instrumento. Es requisito que todas las personas tengan su propia guitarra.

# Siglas de días y edificios



**L**- Lunes      **K**- Martes    **M** - Miércoles    **J** - Jueves    **V** - Viernes    **S** - Sábado

## SIGLAS DE EDIFICIOS

### SIGLA

**Lab. EDUCON**

**Aula MH PIAM**

**Aula AM PIAM**

**Antares**

**Toldo PIAM**

**Piscina**

**Diamante Béisbol**

**Anfiteatro**

**Sótano AM**

**PREANU**

### EDIFICIO

Educación Continua (Ciudad de la investigación)

Oficina del PIAM (Sala Movimiento Humano)

Oficina del PIAM (Sala Artesanías y Manualidades)

Aula detrás de Guilá (contiguo al IIP)

Instalaciones deportivas

Instalaciones deportivas

Instalaciones deportivas

Anfiteatro Registro (Contiguo a Auditorio de Derecho)

Sótano de Artes Musicales

Programa Educativo Atención Nutricional (Escuela de nutrición)

<b>Sigla</b>	<b>Edificio</b>
AD	ARTES DRAMÁTICAS
AG	AGRONOMÍA
AM	ARTES MUSICALES
AP	ARTES PLÁSTICAS
AQ	ARQUITECTURA
AU	AULAS ( <i>Antiguo edificio de Ciencias Sociales</i> )
BA	BELLAS ARTES
BI	BIOLOGÍA
BL	BIBLIOTECOLOGÍA
CE	CIENCIAS ECONÓMICAS
CS	CIENCIAS SOCIALES
DE	DERECHO
ED	EDUCACIÓN
EE	ENFERMERÍA
EF	EDUCACIÓN FÍSICA
EG	ESTUDIOS GENERALES
ES	EDIFICIO SAPRISSA
FA	FARMACIA
FC	FACULTAD DE CIENCIAS
FM	FÍSICO MATEMÁTICA
GE	GEOLOGÍA
IE	INGENIERÍA ELÉCTRICA
IF	INFORMÁTICA
IN	INGENIERÍA
LE	LETRAS
ME	MEDICINA
MI	MICROBIOLOGÍA
NU	NUTRICIÓN
OD	ODONTOLOGÍA
QU	QUÍMICA
SA	SALUD PÚBLICA
TA	TECNOLOGÍA DE ALIMENTOS
TS	TECNOLOGÍAS EN SALUD

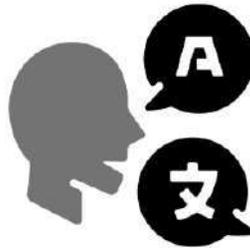
# Cursos específicos

Los cursos específicos del PIAM son exclusivos para personas mayores de 50 años. Para este I ciclo lectivo 2023, los cursos serán presenciales, virtuales y bimodales y se organizan en 8 módulos según su orientación temática.

## Tecnologías TICs



## Idiomas



## Artesanías y manualidades



## Movimiento Humano



## Conocimientos Generales



## Estilos de vida saludable



## Arte y Cultura



## Grupos artísticos



# Tecnologías (TICs)



Todos los cursos del módulo de Tecnologías (TICs), tienen un costo por concepto de matrícula de ₡35.000 colones + 2% IVA = **₡35.700** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Con la excepción de los talleres de 8 semanas, que tienen un costo por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.120** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

## CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0231-01	Uso del teléfono inteligente I-01	L 13 a 14:50	José Vargas	Lab. EDUCON	01	20

**Descripción del curso:** Las personas estudiantes aprenderán a utilizar el teléfono inteligente y sus herramientas en un nivel intermedio. Se conocerán las herramientas y utilidades que tienen los celulares y cómo usarlas de la mejor forma, tales como las configuraciones, las aplicaciones móviles, la cámara, entre otros.

**Nota:** Es requisito tener un teléfono inteligente o tableta y contar con las ganas de participar activamente en el curso.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0226-01	Aplicaciones móviles en el celular	K 8 a 9:50	José Vargas	Lab. EDUCON	01	20

**Descripción del curso:** Este curso se propone introducir a los estudiantes en el mundo de las aplicaciones móviles, en celulares inteligentes y tabletas, como una herramienta moderna de gran utilidad. Con módulos teórico-prácticos, los estudiantes aprenderán a usar estas aplicaciones para buscar información, comunicarse y entretenerse.

**Nota:** Es requisito tener un teléfono inteligente o tableta y contar con las ganas de participar activamente en el curso.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0286-01	Manejo de redes sociales	V 10 a 11:50	Daniela Fonseca	Lab. EDUCON	01	20

**Descripción del curso:** tiene como principal propósito brindar un espacio para el apoyo de la alfabetización digital de las personas adultas y adultas mayores por medio del reconocimiento y familiarización de las principales redes sociales utilizadas en la actualidad; tales como Facebook, Instagram, Pinterest, Youtube y TikTok.

En ese sentido, el curso pretende que las personas estudiantes a través del uso de dichas redes sociales puedan aumentar sus canales de comunicación, así como mantenerse actualizados en la era de la digitalización.

**Nota:** En este curso se requiere que la persona tenga conocimientos básicos de computación y uso del teléfono inteligente. Es necesario que cada quién lleve su propio teléfono inteligente o tableta.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0276-01	Uso de las aplicaciones de Google	J 13 a 14:50	Daniela Fonseca	Lab. EDUCON	01	20

**Descripción del curso:** El curso expone los diversos elementos de Google de uso gratuito que pueden ser utilizados por todas las personas con tan solo crearse una cuenta. Así, el curso abarca herramientas propias de Google tales como Google Calendar, Google Scholar, Google Maps, Google Contactos, Google Fotos, así como el uso del Google Drive que posee herramientas similares al Word, PowerPoint y Excel.

**Nota:** En este curso se requiere que la persona tenga conocimientos básicos de computación y uso del teléfono inteligente. Es necesario que cada quién lleve su propio teléfono inteligente.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0146-01	Word para principiantes	K 10 a 11:50	José Vargas	Lab. EDUCON	01	20

**Descripción del curso:** En este curso el o la estudiante aprenderá a crear variedad de documentos con formatos correctos, utilizando viñetas, sangrías, alineaciones, tablas de contenido, encabezados, pies de página y otros, y podrá elaborar desde cartas hasta documentos.

**Nota:** En este curso se requiere que la persona tenga conocimientos básicos de computación.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0256-01	Almacenamiento en la nube I	J 10 a 11:50	Daniela Fonseca	Lab. EDUCON	01	20

**Descripción del curso:** Curso de principios de almacenamiento en la nube desde distintas plataformas y/o aplicaciones de uso generalizado, es decir, aprenderemos como almacenar información como fotografías, documentos de word, excel, videos, PDF, entre otros, en las diversas plataformas como OneDrive, Google Drive y Dropbox, con el fin de resguardar la información de nuestra computadora o celulares en la "Nube", poder acceder desde cualquier dispositivo a la información, maximizar el espacio de almacenamiento de nuestros diferentes dispositivos tecnológicos como Celulares, Tableta y Laptops (Computadoras).

**Nota:** En este curso se requiere que la persona tenga conocimientos básicos de computación.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0231-01	Fotografía con teléfonos móviles-01	M 11 a 12:50	Lucía Molina	320 LE	01	20

**Descripción del curso:** Es un curso virtual teórico-práctico que busca optimizar al máximo el uso de la cámara en aparatos móviles como celulares o tableta. Estudia los principios básicos de composición fotográfica que le permitirán a los estudiantes tomar fotos de la mejor calidad visual.

**Nota:** Para este curso es necesario tener interés por la fotografía y contar con un teléfono o tablet con cámara (puede ser dispositivo android o ios).

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0361-01	Edición de videos con el celular: Capcut	V 13 a 14:50	José Vargas	Lab. EDUCON	01	20
<p><b>Descripción del curso:</b> En este curso, los y las estudiantes aprenderán a utilizar la herramienta CapCut, en la cual podrá editar (cortar, retroceder, cambiar de velocidad, incorporar sonido, música y textos) y crear videos cortos con el celular de manera atractiva, dinámica y diferente.</p> <p><b>Nota:</b> Para este curso es necesario tener interés por los videos y contar con un teléfono o tablet.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0136-01	Taller Uso básico de la computadora	M 14 a 15:50	Silvana Nunnari	Lab. EDUCON	01	20
<p><b>Descripción del curso:</b> Este curso está dirigido a aquellas personas que <b>no</b> tienen conocimiento en el uso de las computadoras, pero que desean utilizar y conocer todas sus herramientas. Es un curso básico, pero con el mismo, las personas estudiantes aprenderán sobre sus usos</p> <p><b>Nota:</b> Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = <b>₡6.125 colones</b> por ciclo lectivo. <b>Inicia</b> el miércoles 22 de marzo y <b>finaliza</b> el miércoles 17 de mayo.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0136-02	Taller Uso básico de la computadora	M 14 a 15:50	Silvana Nunnari	Lab. EDUCON	02	20
<p><b>Descripción del curso:</b> Este curso está dirigido a aquellas personas que <b>no</b> tienen conocimiento en el uso de las computadoras, pero que desean utilizar y conocer todas sus herramientas. Es un curso básico, pero con el mismo, las personas estudiantes aprenderán sobre sus usos</p> <p><b>Nota:</b> Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = <b>₡6.125 colones</b> por ciclo lectivo. <b>Inicia</b> el miércoles 24 de mayo y <b>finaliza</b> el miércoles 12 de julio.</p>						

## CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
IF0257-01	Almacenamiento en la nube II (requisito IF0256)	L 17 a 18:30	Daniela Fonseca	Plataforma Zoom	01	20

**Descripción del curso:** Curso intermedio de principios de almacenamiento en la nube desde distintas plataformas y/o aplicaciones de uso tales como OneDrive, Google Drive y Dropbox, con el fin de resguardar la información de nuestra computadora o celulares en la “Nube”. Además, trabajamos la sincronización de los diferentes dispositivos a la nube para acceder a la información desde ellos, uso de las diversas plataformas desde el Celular, crear y compartir documentos con terceros para poder trabajarlos y editarlos desde la nube.

**Nota:** Se requiere que la persona estudiante tenga conocimientos básicos de computación. Que tenga una cuenta de correo electrónico Hotmail / Gmail o poder abrir una. Y que tenga acceso a un dispositivo Móvil y Laptop.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
IF0611-01	Presentaciones digitales creativas (Power point y Canva) I	L 16:30 a 18:00	María José Olarte	Plataforma Zoom	01	20

**Descripción del curso:** En este curso, las personas estudiantes aprenderán a realizar presentaciones más elaboradas con herramientas como Power Point y Canva, mediante la utilización de diapositivas con imágenes, textos, vídeos, animaciones, entre otros; con el fin de realizar presentaciones digitales para cursos, trabajos o actividades familiares.

**Nota:** Para estos cursos, es necesario contar con conocimientos básicos de computación y tener acceso a una computadora.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
IF0141-01	Excel para principiantes	M 16:30 a 18:00	María José Olarte	Plataforma Zoom	01	20

**Descripción del curso:** Este curso propone enseñar a los estudiantes la herramienta Microsoft Excel de una forma práctica y dinámica, de forma que puedan dominar los conceptos básicos sobre las hojas de cálculo, creación de fórmulas sencillas, realización diferentes operaciones matemáticas y gráficos.

**Nota:** Para este curso, es necesario contar con conocimientos básicos de computación y tener acceso a una computadora.



Los cursos de *Francés*, *Portugués* y los de *Chino Mandarín* (una vez por semana) tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡32.000 colones + 2% IVA = **₡32.640 colones** por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

Los cursos de inglés de dos veces por semana tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡44.000 colones + 2% IVA = **₡44.880 colones** por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

El curso *Escritura Japonesa I* (Silabario Hiragana), tiene un costo por concepto de matrícula de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

### **CURSOS PRESENCIALES:**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1021-01	Inglés 1A	K y J 8 a 9:50	Jennifer Céspedes	K: 110 LE J: 211 LE	01	20

**Descripción del curso:** Es exclusivo para estudiantes de nuevo ingreso a la sección de inglés. Es el primero de los cursos en el idioma. Está dirigido a estudiantes sin conocimiento previo del mismo. Se da prioridad a la adquisición de vocabulario, de estructuras básicas de la lengua y de estrategias de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1026-01	Inglés 1B (requisito NI1021)	L y M 10 a 11:50	María Cerdas	L: 043 CE M: 402 DE	01	20

**Descripción del curso:** En este curso se aprende a utilizar los verbos y adjetivos en oraciones en contextos positivos o negativos, así como adjetivos para describir sentimientos. Además, se aprenderá a utilizar los adjetivos posesivos, el uso de este, ese, estos y eso y la descripción de los miembros de la familia, de las partes de la casa y los muebles.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0211-01	Francés I	M 13 a 15:50	Amanda Sánchez	025 AQ	01	20

**Descripción del curso:** Se encuentra dirigido a personas inscritas en el PIAM, que deseen iniciar una formación en el idioma francés por lo que no se debe poseer ningún conocimiento previo en lengua francesa para inscribirse.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0251-01	Francés Conversacional (requisito NI0218)	M 9 a 11:50	Amanda Sánchez	110 LE	01	20

**Descripción del curso:** Se encuentra dirigido a personas inscritas en el PIAM, que deseen mantener una formación continua en el idioma francés. En este curso, la persona estudiante fortalecerá su aprendizaje del idioma y de la cultura francófona desarrollando sus habilidades especialmente en la expresión oral y la comprensión oral. Esto por medio de textos, videos, audios, documentos auténticos, entre otros recursos didácticos que serán el conducto para familiarizarse con el nuevo vocabulario y permitirán utilizarlo en un contexto que se acerque lo más posible a la realidad y a la vida cotidiana. Este curso requiere conocimiento intermedio bajo del idioma francés. Por tal motivo, sólo pueden matricular las personas que finalizaron el nivel Francés VIII o que sea ubicada a partir del examen.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0711-01	Chino mandarín básico	K 9 a 10:50	Pei Chen Chiang Fang	114 LE	01	20

**Descripción del curso:** El curso está dirigido a las personas estudiantes interesadas en adquirir un conocimiento básico del idioma extranjero chino mandarín y la cultura asiática. Aprenderán los caracteres chinos, así como la historia y la cultura de China.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0512-01	Escritura japonesa I (Hiragana)	L 8:30 a 10:30	Mario Izaguirre	110 LE	01	20

**Descripción del curso:** El curso de Escritura japonesa es una introducción básica pero fundamental para el aprendizaje del idioma japonés. En japonés existen tres tipos de escrituras: los silabarios Hiragana y Katakana y los Kanjis. Este I nivel está enfocado en el primer tipo de escritura.

### CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1021-02	Inglés 1A -02	M 17 a 18:50 J 19 a 20:50	Sharon Badilla	Plataforma Zoom	02	20
NI1021-03	Inglés 1A -03	L y M 8 a 9:50	Andrey Paniagua	Plataforma Zoom	03	20

**Descripción del curso:** Es exclusivo para estudiantes de nuevo ingreso a la sección de inglés. Es el primero de los cursos en el idioma. Está dirigido a estudiantes sin conocimiento previo del mismo. Se da prioridad a la adquisición de vocabulario, de estructuras básicas de la lengua y de estrategias de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1026-02	Inglés 1B (requisito NI1021)	L y M 10 a 11:50	Hazel Morera	Plataforma Zoom	02	20

**Descripción del curso:** En este curso se aprende a utilizar los verbos y adjetivos en oraciones en contextos positivos o negativos, así como adjetivos para describir sentimientos. Además, se aprenderá a utilizar los adjetivos posesivos,

el uso de este, ese, estos y eso y la descripción de los miembros de la familia, de las partes de la casa y los muebles.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1031-01	Inglés 2A-01 (requisito NI1026)	K y J 8 a 9:50	Mairene Durán	Plataforma Zoom	01	20
<b>Descripción del curso:</b> En inglés 2A se fortalecen los verbos de ubicación, imperativos, los lugares de la comunidad/ciudad, las preposiciones de lugares, los números 100+ y precios. Se fortalece la aplicación del presente simple en oraciones y preguntas, adverbios. Se aprende la aplicación del verbo Tener en oraciones afirmativas, negativas y en interrogantes, los sustantivos, y se conocerán las partes del cuerpo y las formas en que se pueden describir a las personas.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1036-01	Inglés 2B-01 (requisito NI1031)	K y J 17 a 18:50	Sharon Badilla	Plataforma Zoom	01	20
<b>Descripción del curso:</b> En inglés 2B se espera fortalecer el uso de verbos de acción en oraciones y preguntas, las preposiciones de tiempo, los deportes, los meses y periodos, las formas en decir las horas y los números ordinales.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1041-01	Inglés 3A-01 (requisito NI1036)	L y M 14 a 15:50	María Cerdas	Plataforma Zoom	01	20
<b>Descripción del curso:</b> En inglés 3A se fortalece el uso de los verbos simples en pasado, tanto en expresiones afirmativas, negativas y preguntas, la aplicación de las expresiones de tiempo, y uso en oraciones de adjetivos comparativos						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1046-01	Inglés 3B-01 (requisito NI1041)	K y J 8 a 9:50	Hazel Morera	Plataforma Zoom	01	20

**Descripción del curso:** En inglés 3B se adquiere vocabulario, conocimiento de estructuras básicas de la lengua y de estrategias de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1051-01	Inglés 4A-01 (requisito NI1046)	K y J 10 a 11:50	Mairene Durán	Plataforma Zoom	01	20

**Descripción del curso:** En los cursos 4A, 4B y 5A, se espera fortalecer los conocimientos previos con mayor fluidez en la comunicación, adquiriendo mayor conocimiento en el lenguaje y el vocabulario.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1056-01	Inglés 4B-01 (requisito NI1051)	M y V 8 a 9:50	Mairene Durán	Plataforma Zoom	01	20
NI1056-02	Inglés 4B-02 (requisito NI1051)	K y J 10 a 11:50	Hazel Morera	Plataforma Zoom	02	20

**Descripción del curso:** En los cursos 4A, 4B y 5A, se espera fortalecer los conocimientos previos con mayor fluidez en la comunicación, adquiriendo mayor conocimiento en el lenguaje y el vocabulario.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1061-01	Inglés 5A-01 (requisito NI1056)	L y M 8 a 9:50	Hazel Morera	Plataforma Zoom	01	20

**Descripción del curso:** En los cursos 4A, 4B y 5A, se espera fortalecer los conocimientos previos con mayor fluidez en la comunicación, adquiriendo mayor conocimiento en el lenguaje y el vocabulario.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0061-01	Inglés conversacional I * (requisito NI1061 ó examen de ubicación)	K y J 11 a 12:50	Pendiente	Plataforma Zoom	01	20

**Descripción del curso:** Este es un curso de inglés conversacional para estudiantes con conocimiento intermedio bajo del idioma inglés, por tal motivo, sólo pueden matricular las personas que finalizaron el nivel Inglés 5A o que sea ubicado a partir del examen. Los aprendices se exponen a material variado: lecturas, diálogos, material audiovisual, conversaciones reales del diario vivir utilizando el idioma inglés. Interactúan en conversaciones diarias con la docente y con los demás estudiantes. Los temas para el curso son de contenido social, cultural, económico de interés y adaptable a las necesidades de los estudiantes con el fin de que el proceso enseñanza y aprendizaje sea significativo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0146-01	La Otredad en el cine y la literatura (requisito NI1061 ó examen de ubicación)	K y J 8 a 9:50	Carolina Garro	Plataforma Zoom	01	20

**Descripción del curso:** Este es un curso complementario para personas estudiantes con conocimiento intermedio bajo del idioma inglés; por tal motivo, sólo pueden matricular las personas que finalizaron el nivel inglés 5A o que sea ubicado a partir del examen. Se da prioridad a la parte oral con el fin de garantizar una comunicación en el idioma inglés por medio de análisis filmicos y literarios del género gótico, terror y suspenso en su vida cotidiana.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0213-01	Francés III (requisito NI0212)	K 9 a 11:50	Amanda Sáchez	Plataforma Zoom	01	20
NI0214-01	Francés IV (requisito NI0213)	V 9 a 11:50	Amanda Sáchez	Plataforma Zoom	01	20
NI0215-01	Francés V (requisito NI0214)	L 9 a 11:50	Amanda Sáchez	Plataforma Zoom	01	20
NI0216-01	Francés VI y VII (requisito NI0215)	V 13 a 15:50	Amanda Sánchez	Plataforma Zoom	01	20
NI0218-01	Francés VIII (requisito NI0217)	J 9 a 11:50	Amanda Sánchez	Plataforma Zoom	01	20

**Descripción del curso:** Tienen como objetivo desarrollar las cuatro destrezas lingüísticas básicas: comprensión oral y escrita y producción oral y escrita, orientadas hacia su uso interactivo. Comprende 8 niveles del idioma francés.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0901-01	Portugués básico I	V 15 a 17:50	Mónica Sotelo	Plataforma Zoom	01	20
NI0902-01	Portugués básico II (requisito NI0901)	M 8 a 10:50	Mónica Sotelo	Plataforma Zoom	01	20
NI0903-01	Portugués básico III (requisito NI0902)	J 15 a 17:50	Mónica Sotelo	Plataforma Zoom	01	20

**Descripción del curso:** El programa de portugués se diseña a partir de los lineamientos del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas: aprendizaje, enseñanza, evaluación. (Consejo de Europa, 2002). Dicho programa está basado en un enfoque comunicativo, colaborativo y de desarrollo de habilidades de manera integral. Lo anterior, con el fin de garantizar una exposición a la lengua más auténtica que responda de mejor manera a las posibles necesidades lingüísticas de los y las estudiantes.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0721-01	Chino mandarín interpretación intermedio	K 14 a 15:50	Pei Chen Chiang Fang	Plataforma Zoom	01	20

**Descripción del curso:** El curso está dirigido a las personas estudiantes que ya hayan llevado un curso de Chino mandarín anteriormente. Tiene como propósito brindar un conocimiento intermedio del idioma extranjero chino mandarín y la cultura asiática.

# Artesanías y Manualidades



Los cursos del Módulo de Artesanías y Manualidades tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (menos semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo

En los siguientes cursos se requiere que él o la estudiante adquiera, por sus propios medios, la compra de materiales necesarios para recibir el curso, **dado que los y las facilitadoras no venderán materiales** (Ver Inversión económica aproximada de cursos específicos en página). Son cursos **prácticos** que requieren la práctica de la técnica, por lo que se dejarán tareas a lo largo del curso. El curso requiere que la persona estudiante realice las actividades contempladas en el curso, por lo que no puede ser únicamente observador/a.

## **CURSOS PRESENCIALES:**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0013 -01	Bordado en cintas III (punto contado) -01 (requisito AR0012)	M 10 a 11:50	Rosa Pochet	406 DE	01	14
<p><b>Descripción del curso:</b> El curso busca proveer a las personas participantes de los conocimientos en las técnicas bordado y materiales, esto se realiza mediante la elaboración de un muestrario que es la base para la realización de los diversos proyectos a elaborar por cada estudiante. En este curso, el énfasis es la puntada: Punto contado.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0316 -01	Pintura sobre piedras	K 10 a 11:50	Carlos Quirós	Aula AM PIAM	01	14
<p><b>Descripción del curso:</b> Se trabaja con piedras de río y se utilizan lápices para dibujar, pinceles para pintar y pintura acrílica para plasmar en piedras los dibujos, haciendo uso de los efectos de color, luz y sombra propios de la pintura. No se requieren conocimientos previos de pintura.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0046-01	Mosaico I	K 13:30 a 15:30	José Antillón	Antares	01	14
<p><b>Descripción del curso:</b> El curso desarrolla la técnica de mosaico la cual consiste en la elaboración de una figura u obra pictórica con pequeñas piezas de diversos materiales, en este caso vidrio.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0076-01	Repujado en metal	J 14:00 a 15:50	José Antillón	Antares	01	14
<p><b>Descripción del curso:</b> El curso desarrolla el trabajo de repujado en material aluminio y se estudian técnicas básicas de repujado en metal. Inicialmente, se explicará la manipulación del material y luego se confeccionarán proyectos pequeños.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0126-01	Origami	J 10 a 11:50	Alicia Granados	Aula AM PIAM	01	14
<p><b>Descripción del curso:</b> El origami es un arte manual que permite trabajar con papel y crear diversos objetos. Esta técnica trabaja sin cortar el papel, ya que mediante dobleces se da forma a figuras, como: animales, flores, cajas, etc.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0256	Pintura en tela	V 10 a 11:50	Vera Contreras	Aula AM PIAM	01	14
<p><b>Descripción del curso:</b> Este curso guía a la persona estudiante a desarrollar destrezas de pintura, uso de colores, exploración de técnicas y materiales para crear proyectos de su interés, los cuales se plasman en telas.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0256	Patchwork y quilting	J 12 a 13:50	Lucía Camacho	Antares	01	12

**Descripción del curso:** Este es un curso para principiantes en el mundo del quilting. El quilting es una manualidad que trabaja con telas la técnica de acolchonamiento. En este curso el estudiantado recibirá técnicas necesarias que le permitan elaborar diversos proyectos usando estilos como el Patchwork que es una forma de unir piezas de tela por los bordes.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0256	Minijardines	J 9 a 10:50	Patricia Mayorga	Antares	01	14

**Descripción del curso:** Es un curso artesanal que mediante el uso de material reciclado (como tazas, platos, trozos de madera) propone la creación de mini escenarios denominados jardines, en los cuales se aprovechan plantas pequeñas naturales como suculentas y ornamentales para crear los proyectos.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0126-01	Empaste de libros	J 13:30 a 15:00	Jorge Fdz.	Aula AM PIAM	01	10

**Descripción del curso:** El taller tiene como propósito que las personas estudiantes aprendan a empastar, decorar, arreglar libros dándoles un arte, un formato diferente, incluso el curso permite mediante la técnica de empaste unir en un solo libro, varios del mismo autor o del mismo tema.

**Nota:** Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el jueves 13 de abril y **finaliza** el jueves 01 de junio.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0126-01	Tallado en madera y enmarcado	M 10 a 11:50	Sonia Blanco	Aula AM PIAM	01	14

**Descripción del curso:** El curso de tallado en madera busca que las personas puedan generar cuadros en madera con excelentes acabados con la aplicación de diversas técnicas de tallado, pintura, diseño, perspectivas, moldeado y técnicas creativas.

**Nota:** Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

**Inicia** el miércoles 29 de marzo y **finaliza** el miércoles 24 de mayo.

**Nota:** Es un curso que genera polvo por lo que es importante que lo tomen en cuenta las personas alérgicas o con asma.

### CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AR0441-01	Regalitos en Quilting I	M 9 a 10:50	Heidy Alvarado	Plataforma Zoom	01	15

**Descripción del curso:** Este curso propone la enseñanza de la técnica básica del quilting, la cual consiste en la unión planificada de retazos de tela que se van acolchando para la creación de diversos proyectos. Este curso es una ventana al mundo del quilting y las técnicas iniciales.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AR0443-01	Regalitos en Quilting III (requisito AR0442)	M 14 a 15:50	Heidy Alvarado	Plataforma Zoom	01	15

**Descripción del curso:** Este curso es un taller avanzado en la técnica de quilting (unión- acolchado de telas) Se busca que los estudiantes en este nivel puedan hacer buen uso de las herramientas y de las distintas técnicas de quilting para desarrollar y proponer proyectos para este nivel. Hacer las conversiones de pulgadas a centímetros y viceversa.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AR0211-01	Filigrana I	L 9:30 a 11:30	Lidia Ramírez	Plataforma Zoom	01	15

**Descripción del curso:** La filigrana es una técnica que consiste en enrollar tiras de papel para realizar formas básicas y con ellas poder elaborar flores, figuras humanas, figuras geométricas y un sin fin de adornos para decorar, entre otros, tarjetas, portarretratos y cuadros.

### CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
AR0391-01	Artesanías en cuero I	V 8 a 9:50	Alejandra Araya	Plataforma Zoom / Aula AM PIAM	01	12

**Descripción del curso:** Es un taller básico de introducción a la elaboración de productos en cuero en el que se enseñan las técnicas y herramientas necesarias para trabajar el cuero y crear objetos artesanales. En este curso, los participantes aprenderán a preparar y cortar el cuero, unir las piezas con diferentes técnicas de costura, aplicar acabados y personalizar sus productos con diseños y grabados.

**Nota:** Las fechas de las sesiones presenciales serán indicadas por la facilitadora el primer día de clases. La primera sesión (24 de marzo) es presencial.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
AR0393-01	Artesanías en cuero III: Pirograbado y puntadas decorativas	V 10:30 a 12:00	Alejandra Araya	Plataforma Zoom / Aula AM PIAM	01	12

**Descripción del curso:** El curso los participantes aprenderán las técnicas necesarias para realizar dibujos y decoraciones sobre cuero. Durante el curso, se enseñarán las técnicas básicas de pirograbado, que incluyen el uso de herramientas especiales para quemar y crear diseños en la superficie del cuero, así como las técnicas de puntadas decorativas para agregar detalles y diseños más complejos.

Los participantes también aprenderán sobre la selección de cuero y herramientas, la preparación de diseños y la selección de colores y tintes para crear efectos de color en el cuero.

**Nota:** Las fechas de las sesiones presenciales serán indicadas por la facilitadora el primer día de clases. La primera sesión (24 de marzo) es presencial.



# Movimiento Humano

El módulo de Movimiento Humano del PIAM, ofrece una diversidad de cursos que promueven la actividad física para personas mayores de 50 años. Sin embargo, en este módulo no se prescribe actividad física, ni ejercicio; si usted tiene alguna condición especial como hipertensión, obesidad, diabetes, problemas articulares u otra condición especial, por favor consulte previamente con un médico sobre la posibilidad de inscribirse en alguno de estos cursos.

Por lo anterior, **no se recomienda matricular dos cursos del Módulo de Movimiento Humano el mismo día.**

Los cursos del Módulo de Movimiento Humano tienen un costo por **concepto de matrícula** de **₡10.000** colones + 2% IVA = **₡10.200** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula, con la excepción de los grupos de Senderismo, a cargo de las profesoras Maribel Matamoros y Marlen Segura, que tienen un costo por matrícula de **₡20.000 + 2% del IVA = ₡20.400** colones el ciclo lectivo.

## **CURSOS PRESENCIALES:**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3041-01	Acondicionamiento físico	L 7:15 a 8:10	Maribel Matamoros	Toldo PIAM	01	40

**Descripción del curso:** El curso de acondicionamiento físico consiste en ejercicios específicos para personas adultas y adultas mayores, con el fin de mejorar la condición física, la fuerza, coordinación y calidad de vida de los estudiantes. Además de trabajar en la salud física, el/la estudiante mejorará su salud mental y emocional al poder compartir con otras personas durante la clase. Se requiere que las personas tengan buena movilidad.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH1031-01	Aeróbicos bailables	L 8:15 a 9:10	Maribel Matamoros	Toldo PIAM	01	50

**Descripción del curso:** Los aeróbicos bailables son una forma de realizar actividad física de manera divertida, donde se mejora la salud, se trabaja la coordinación, se estimula la cognición, la musicalidad con los tiempos y velocidades de cada uno de los ritmos presente (salsa, merengue, bachata, etc).

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH1011-01	Aeróbicos-01	J 8:10 a 9:05	Ginnette Sánchez	Toldo PIAM	01	50
MH1011-02	Aeróbicos-02	J 9:10 a 10:05	Ginnette Sánchez	Toldo PIAM	02	50
MH1011-03	Aeróbicos-03	J 10:10 a 11:05	Olga Hernández	Toldo PIAM	03	50

**Descripción del curso:** Consiste en la realización de ejercicios físicos, comenzando con un estiramiento, trabajo cardiovascular de bajo impacto. Utiliza la modalidad de aeróbico en coreografías cortas de fácil aprendizaje, hasta ejercicios más localizados, como abdominales de pie. Se realizan ejercicios de flexibilidad y estiramiento.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4061-01	Yoga, armonía y equilibrio-01	L 8:30 a 9:50	Juan Obando	Aula MH PIAM	01	18
MH4061-02	Yoga, armonía y equilibrio-02	V 8:30 a 9:50	Juan Obando	Aula MH PIAM	02	18

**Descripción del curso:** Se avanza paulatinamente en cada sesión, para lograr una mente clara que se mueva en una sola dirección y llegar a un estado de Armonía y Equilibrio, con base en los 5 principios del Yoga  
Se requiere un matt de yoga y ropa cómoda.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4066-01	Yoga y valores para vivir	L 14 a 15:00	Juan Fco. Martínez	Aula MH PIAM	01	20

**Descripción del curso:** El Yoga se practica en la India desde hace varios miles de años. Basada en la búsqueda de los valores superiores de la vida, con independencia del entorno cultural, religioso y material, consigue que tanto el cuerpo como la mente armonicen con las leyes de la naturaleza. Practicar yoga aporta grandes beneficios para aumentar la calidad de vida.

Hay posturas para mayores de 50, que consisten en más movimiento y fortalecimiento; ejercicios que mejoran la capacidad pulmonar y la fuerza de las piernas, para prevenir caídas. Se puede realizar Yoga con silla y otros ejercicios que encaminan a respirar mejor, ejercitar la mente y tranquilizarse. Se requiere un matt de yoga y ropa cómoda.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4021-01	Hatha yoga-01	M 8 a 8:50	Maritza Chacón	Aula MH PIAM	01	18

**Descripción del curso:** El Hatha Yoga se basa en una serie de posturas corporales, llamadas asanas, cuyo propósito es lograr que el cuerpo esté apto para la meditación, ayuda a aliviar los efectos nocivos del estrés, a mantenerse en forma, desarrollar equilibrio y coordinación. Además, genera motricidad sin causar tensión y desequilibrios en el cuerpo.

Se requiere un matt de yoga y ropa cómoda.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH1041-01	Ritmo y movimiento popular-01	K 8 a 8:50	Esmeralda González	Toldo PIAM	01	50
MH1041-02	Ritmo y movimiento popular-02	K 9 a 9:50	Esmeralda González	Toldo PIAM	02	50

**Descripción del curso:** El curso Ritmo y movimiento popular se centra en la exploración de las diferentes partes del cuerpo, utilizando distintas posiciones corporales, por ejemplo, abiertas y cerradas, propias de la danza. Previo al trabajo corporal propiamente dicho, se realiza un calentamiento de media hora, esto para que el cuerpo esté preparado para realizar los movimientos rítmicos populares.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH5011-01	Taekwondo	J 8:30 a 10:00	Mayra Valverde	Aula MH PIAM	01	17

**Descripción del curso:** Este curso pretende ir incorporando una serie de ejercicios de calentamiento y estiramiento, variedad de técnicas, fundamentos, técnicas de patadas y golpes, así como vocabulario en idioma Coreano. Se procura concientizar a los integrantes del grupo sobre la importancia de realizar ejercicios para el bienestar físico y mental. En este curso los alumnos tienen libertad de realizar los ejercicios a su propio ritmo de acuerdo con su capacidad física.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH5021-01	Esgrima	M 9 a 10:40	Luis Cruz	Toldo PIAM	01	20

**Descripción del curso:** El curso trata del aprendizaje de la esgrima como actividad física. Tiene como fin practicar los fundamentos y técnicas de la esgrima. Realizar combates entre los participantes. Participar en actividades con otros grupos de esgrima y lo más importante, divertirse.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH6011-01	Softball Mixto	J 9 a 12	Orlando González	Diamante béisbol	01	30

**Descripción del curso:** El softball mixto es un deporte de conjunto (hombres y mujeres), derivado del béisbol. Se juega con una pelota más grande y su lanzamiento se efectúa por debajo del hombro. Es un deporte que se adapta excelentemente para ser practicado por diferentes poblaciones y en especial la población mayor de 50.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH0031-01	Actividades folclóricas	M 10:45 a 11:55	Al son de la vida	Toldo PIAM	01	40

**Descripción del curso:** Este curso se enfoca en el aprendizaje de pasos y algunos bailes folclóricos. Además, se conocerán tradiciones costarricenses importantes, que han contribuido a nuestra identidad cultural. Y se comparte con niños en un taller de juegos tradicionales.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4071-01	Movimientos básicos de Taichi	M 10 a 11:30	Ligia Chavarría/ Ligia Salazar	Anfiteatro Registro	01	20
<p><b>Descripción del curso:</b> El Tai Chi es un tipo de ejercicio terapia, son movimientos suaves ideales para personas mayores. Esta técnica de origen chino es excelente para desarrollar más equilibrio, evitar caídas, mejorar la postura, la respiración y ayuda a mitigar los efectos negativos del estrés</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3061-01	Senderistas PIAM-UCR (principiantes)	V 8 a 9:00	Marlen Segura	Toldo PIAM	01	28
MH3061-02	Senderistas PIAM-UCR (principiantes)	V 10 a 11:00	Marlen Segura	Toldo PIAM	01	28
<p><b>Descripción del curso:</b> El senderismo, es una especialidad del montañismo, se caracteriza por ser una actividad física recreativa no competitiva que se realiza sobre caminos marcados por el gobierno local o el de cada país. Se requiere buena movilidad. Las giras se realizan <u>viernes</u> por lo que se sugiere no matricular otro curso en ese día.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3062-01	Senderistas PIAM UCR intermedios (requisito MH3061)	J 7:30 a 8:30	Maribel Matamoros	Toldo PIAM	01	26
<p><b>Descripción del curso:</b> Se espera que los y las estudiantes, mejoren el trabajo grupal desarrollado en el curso de principiantes de senderismo. Además, caminarán senderos más largos y con una complejidad intermedia. Las giras se realizan <u>jueves</u> por lo que se sugiere no matricular otro curso en ese día.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3063-01	Senderistas PIAM UCR avanzados (requisito MH3062)	M 8 a 9:00	Marlen Segura	Toldo PIAM	01	25

**Descripción del curso:** Se espera que los estudiantes hayan mejorado su condición física y pongan en práctica los conceptos básicos del senderismo aprendidos en los cursos anteriores. Además, caminarán en senderos de una complejidad avanzada.

Las giras se realizan miércoles por lo que se sugiere no matricular otro curso en ese día.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4076-01	Pilates I	V 7 a 7:50	Leonardo Valverde	Toldo PIAM	01	15

**Descripción del curso:** El pilates es un método inspirado en el yoga, las artes marciales y la danza; de ahí su efectividad como programa de entrenamiento para revitalizar y energizar el cuerpo, el alma y la mente.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH2016-01	Natación principiantes <u>hombres</u>	V 7 a 7:50	Maribel Matamoros / Hilda Leandro	Piscina UCR	01	20
MH2021-01	Natación principiantes <u>mujeres</u>	V 7 a 7:50	Maribel Matamoros / Hilda Leandro	Piscina UCR	01	25

**Descripción del curso:** Los y las estudiantes aprenderán el estilo libre y dorso, siempre al ritmo de sus propias capacidades. La persona no necesita tener ningún conocimiento, ya que se inicia de cero.

Se utiliza gorra, anteojos, traje de baño y sandalias antideslizantes

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH2026-01	Natación intermedios hombres	K 8 a 8:50	Maribel Matamoros / Hilda Leandro	Piscina UCR	01	20

MH2031-01	Natación intermedios mujeres	K 8 a 8:50	Maribel Matamoros / Hilda Leandro	Piscina UCR	01	25
-----------	------------------------------	------------	-----------------------------------	-------------	----	----

**Descripción del curso:** Está orientado a continuar con el aprendizaje de las técnicas libre y dorso. Debe existir un dominio de flotación ventral y dorsal, de la patada con tabla y flecha y las técnicas 1, 2 y 3; que son progresiones de enseñanza.

Se utiliza gorra, anteojos, traje de baño y sandalias antideslizantes

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH2036-01	Natación avanzados hombres	V 8 a 8:50	Maribel Matamoros / Hilda Leandro	Piscina UCR	01	25
MH2041-01	Natación avanzados mujeres	V 8 a 8:50	Maribel Matamoros / Hilda Leandro	Piscina UCR	01	25

**Descripción del curso:** Este curso está orientado a personas que ya saben nadar. Se espera que puedan nadar a lo largo de la piscina y realizar flotación vertical en la fosa de clavados, que tiene una profundidad de 5 metros.

Se utiliza gorra, anteojos, traje de baño y sandalias antideslizantes

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH0096-01	Baile de salón principiantes (mujeres)	M 11 a 12:30	Luis Mora Carboni	Aula MH PIAM	01	06
MH0101-01	Baile de salón principiantes (hombres)	M 11 a 12:30	Luis Mora Carboni	Aula MH PIAM	01	06
MH0096-01	Baile de salón principiantes (mujeres)	V 10 a 11:30	Luis Mora Carboni	Aula MH PIAM	02	06
MH0101-01	Baile de salón principiantes (hombres)	V 10 a 11:30	Luis Mora Carboni	Aula MH PIAM	02	06

**Descripción del curso:** La primera parte de este curso consiste en un aprendizaje del bolero clásico con técnicas limpias y pasos básicos, luego se incursionará en otros géneros del bolero. Se busca mejorar la condición física

de los participantes con una actividad dinámica que pasará de los pasos más básicos a los más complejos.

**Nota:** Traer ropa cómoda (preferiblemente para cambiarse) y un paño para limpiarse el sudor.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4031-01	PanEuRitmia	K 10 a 10:55	Ana Orozco	Toldo PIAM	01	25

**Descripción del curso:** Conocida como “La Danza del Alma” permite un entendimiento más completo de nosotros mismos, haciéndonos mirar la vida y sus retos desde otra perspectiva, alejándonos de las tensiones y el estrés cotidiano.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4081	Movimiento y respiración	L 10 a 11:00	Analucía Hernández	Aula MH PIAM	01	18

**Descripción del curso:** Es un curso práctico que promueva la concientización de la respiración mediante espacios de relajación y movimiento de diversas partes del cuerpo son actividades rápidas y fáciles.

**Nota:** Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el lunes 20 de marzo y **finaliza** el lunes 22 de mayo.

### CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH0071-01	Tango básico mujeres	K 14 a 15:30	Victor Francia	Aula MH PIAM	01	8
MH0076-01	Tango básico hombres	K 14 a 15:30	Victor Francia	Aula MH PIAM	01	8

**Descripción del curso:** Se utiliza el tango como baile social de pista, para fomentar la capacidad física y psicosocial de las personas participantes.

**Nota:** El curso es altamente presencial, excepto tres clases que se impartirán de manera virtual.



## Estilos de vida saludables

Los cursos del Módulo de Estilos de Vida Saludable tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (8 semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0256-01	Taller de estimulación cognitiva	K 9 a 10:50	Marta Carvajal	223 AU	01	20
<p><b>Descripción del curso:</b> Es un curso modalidad taller práctico que busca promover la estimulación de la memoria, atención, lenguaje, cálculo, mediante la realización de diversos ejercicios que promueven la actividad cognitiva. El curso además pretende promover la buena práctica de buscar/realizar ejercicios de estimulación cognitiva como un hábito de salud integral.</p> <p>Este curso requiere la resolución de diversos ejercicios durante la clase y tareas</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0041-01	Taller de teología ecuménica	V 9 a 10:50	Jorge Vargas	114 LE	01	15
<p><b>Descripción del curso:</b> Este taller estudia las enseñanzas del Sermón del Monte (estudio bíblico). El curso atiende la necesidad que tienen las personas de adentrarse en la adquisición de herramientas para el estudio bíblico.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0032-01	El poder del ahora II (requisito GR0031)	L 9 a 10:50	Flory Barrantes	Biblioteca Carlos Monge	01	20
<p><b>Descripción del curso:</b> Los asistentes a este taller participan en actividades cognitivas que pretenden generar la reflexión y exploración de temas cotidianos que se relacionan con la manera de vivir las relaciones interpersonales en la propia experiencia de vida y que provocan un patrón mental particular a partir de sus hábitos de pensamiento.</p> <p><b>Nota:</b> El curso contempla una gira y los estudiantes deben contemplar los gastos derivados de la misma.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0035-01	Conversatorio el poder del ahora (requisito GR0033)	L 11:00 a 12:00	Flory Barrantes	Biblioteca Carlos Monge	01	20
<p><b>Descripción del curso:</b> Este conversatorio propone un espacio donde se tratan temas que permiten modificar creencias limitantes, dar nuevos significados y trabajar activamente en nuestro campo mental con el fin de lograr un mayor bienestar. Se propone una forma de aprender o recordar a partir de la realización de una actividad conjunta.</p> <p><b>Nota:</b> El curso contempla una gira y los estudiantes deben contemplar los gastos derivados de la misma.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0351-01	Scrabble: un juego de palabras para fortalecer la memoria	L 13 a 15:50	Enrique Villalobos	Aula AM PIAM	01	14
<p><b>Descripción del curso:</b> El Scrabble es el juego de las palabras cruzadas. El curso busca que las personas aprendan a jugar Scrabble en español, siguiendo las reglas que explicará con detalle, el facilitador y empleando para ello el vocabulario propio del que dispone cada jugador. El curso es práctico</p> <p><b>Nota:</b> Los estudiantes requieren un scrabble. Puede ser uno que tengan en casa o el facilitador les explicara las características para adquirirlo.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0051-01	Liberación teoterápica de la personalidad	J 10 a 11:30	Agled Delgado	507 IN	01	15
<p><b>Descripción del curso:</b> El curso busca generar espacio de reflexión sobre como la personalidad tiene marcas de pasado, aprendizaje, esquemas, esperanzas y desesperanzas, que sólo las personas con apoyo espiritual podrían modificar de forma que el curso propone aplicar conocimientos bíblicos que dirijan a las personas a la libertad.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0356-01	Coaching grupal	M 8 a 9:50	Teresita Murillo Paniagua	Aula AM PIAM	01	14
<p><b>Descripción del curso:</b> El curso busca generar herramientas para que las personas puedan fortalecer ámbitos como la toma de decisiones y el liderazgo, forma más efectiva y con bienestar, esto por medio de estrategias como trabajo en equipo con roles definidos, objetivos y planes de acción para cada integrante y aprender/aplicar las competencias del coaching para la vida.</p> <p><b>Nota:</b> Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = <b>₡6.125 colones</b> por ciclo lectivo. <b>Inicia</b> el miércoles 22 de marzo y <b>finaliza</b> el miércoles 24 de mayo.</p>						

### CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0341-01	Resiliencia para el mundo moderno	K 9 a 10:50	Gabriel Cordero	Plataforma Zoom	01	30
<p><b>Descripción del curso:</b> Es un curso se desarrolla en torno a la comprensión de la resiliencia y la manera en que ésta, ayuda a comprender cómo se enfrentan las diversas situaciones a lo largo de la vida. Además, el curso propone reconocer y valorar la fuerza interior de cada persona. El beneficio que se obtiene es distinguir la mejor manera en la que podemos resolver situaciones de nuestro diario vivir.</p>						

**Nota:** Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el martes 21 de marzo y **finaliza** el martes 16 de mayo. El curso contempla lecturas, tareas y actividades que la persona estudiante debe realizar en casa.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0361-01	Taller Reencontrándome con mi niño/a interior	V 17 a 18:50	Johana Chanto	Plataforma Zoom	01	20

**Descripción del curso:** El curso es en metodología taller diseñado para las personas que deseen darse un espacio de crecimiento personal al invertir tiempo en cuidar su salud mental y con ello mejorar su calidad de vida. En este taller los participantes aprenderán mediante una metodología variada con un enfoque práctico, conceptos, técnicas y estrategias para reconectar con el niño interior, se utilizarán diversas estrategias para la puesta en práctica lo aprendido, por lo que tiene un componente práctico vivencial central.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0326-01	Programación neurolingüística I	M 10 a 11:50	Gina Jiménez	Plataforma Zoom / giras	01	20

**Descripción del curso:** Este curso está diseñado para aprender mediante el ejercicio del pensamiento creativo, el cual comprende el procesamiento cerebral de imágenes ejecutivas, perceptuales y simbólicas. Hay veces en las que este proceso se centra en una reordenación de acontecimientos, otras se basa en encontrar pautas o relaciones que no existían o que no se habían observado, es por esto que el curso preñer guiar a las personas a descubrir sus mapas mentales, reflexionar sobre ellos, cuestionarlos, combatir antiguos prejuicios, también promueve que las personas participantes incentiven la curiosidad, motivación y se relajen mientras aprenden a dominar sus pensamientos incorporando técnicas de entrenamiento neurocognitivo y emocional aplicado en la vida cotidiana.

**Nota:** Este taller tiene una duración de 12 semanas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0266-01	Ecogastronomía, productos locales y slow food I	J 10 a 11:50	Patricia y Guillermo Sánchez	Plataforma Zoom / giras	01	20
<p><b>Descripción del curso:</b> El curso abarca conceptos sobre la importancia de la nueva tendencia de la Ecogastronomía, que integra desde el campo, a la mesa, a la comunidad del alimento: productores, estudiantes, docentes e investigadores, cocineros y chefs, restaurantes y todo consumidor consciente. Se busca el cumplimiento de los objetivos del desarrollo sostenible en temas relativos al alimento, conservar la biodiversidad, uso sostenible de la misma, promoción y protección de productos locales como motor de desarrollo socioeconómico, de salud y longevidad.</p> <p><b>Nota:</b> El curso contempla giras presenciales, las cuales, el costo debe ser contemplado por los estudiantes.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0346-01	Notas de vida y autoconocimiento para guardianes del bienestar	M 10 a 11:50	Germán Cedeño / Irene Puertas	Plataforma Zoom	01	15
<p><b>Descripción del curso:</b> Es un curso que propone un espacio de construcción y reflexión conjunta mediante conversatorios vivenciales sobre temas relativos al autocuidado para que las personas puedan reapropiarse de su bienestar y generar cambios en su vida cotidiana</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0246-01	Escucho, dialogo y negocio para resolver los conflictos	K 8 a 9:50	Jasmine García	Plataforma Zoom	01	15
<p><b>Descripción del curso:</b> El Taller desarrolla las estrategias para aprender a reconocer el conflicto y el manejo de las herramientas adecuadas para su resolución mediante casos prácticos que se generan en el entorno social. Persigue aprender a controlar las situaciones conflictivas mediante la escucha activa, el dialogo y la negociación transformando las diferencias en una oportunidad de crecimiento y aprendizaje.</p>						

**Nota:** Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el martes 21 de marzo y **finaliza** el jueves 16 de mayo.

### CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
GR0267-01	Agricultura orgánica	M 10 a 11:00	Leida Castro	Plataforma Zoom / giras	01	15

**Descripción del curso:** El curso permitirá conocer la realidad del uso inapropiado de técnicas para la producción agrícola, como las inadecuadas prácticas en el manejo del suelo, la pérdida de materia orgánica, el uso de agroquímicos y su relación con los daños que se causan al medio ambiente y la salud humana. Se presentan manejos alternativos dirigidos hacia el uso de insumos orgánicos, con la finalidad de producir cultivos sanos y de calidad, permitiendo así la conservación del medio ambiente y una mejor salud. Las personas que reciben el curso contarán con los conocimientos básicos que les permitirán desarrollar actividades dirigidas hacia una producción orgánica en el huerto familiar, como por ejemplo la elaboración de abonos orgánicos y otros insumos necesarios para el establecimiento de huertas caseras

**Nota:** Este curso es altamente virtual, pero contempla 3 giras educativas, y el estudiante debe contemplar el costo de las mismas. No se recomienda matricular otro curso el mismo día, dado que las giras son de 7:30 am a 5:00 pm

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
GR0276-01	Terapias con aceites esenciales	K 10 a 11:50	Luis Agüero	Plataforma Zoom / 241 CE	01	15

**Descripción del curso:** El curso pretende que el estudiante conozca los conceptos básicos acerca de los aceites esenciales, la forma en que estos actúan en el cuerpo humano y las distintas formas terapéuticas que se pueden utilizar para tratar distintas dolencias que aquejan al ser humano. Como parte del curso, el estudiante recibirá diversas recetas y de terapias a base de aceites esenciales de manera que pueda aplicarlas para el mejoramiento de su salud física, mental y emocional.

**Nota:** La primera clase es presencial (21 de marzo) y las otras clases presenciales son el 25 de abril, 30 de mayo, 27 de junio y el 04 de julio

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
GR0341-01	Guía práctica para una alimentación saludable	K 8 a 9:50	Patricia Sedó	Whatsapp / Zoom / 203 UN	01	20

**Descripción del curso:** El presente curso se dirige de forma exclusiva a estudiantes del PIAM, con el objetivo de fomentar una alimentación saludable, con énfasis en necesidades nutricionales y funcionamiento del cuerpo humano, características nutricionales de los alimentos, principios para una adecuada selección y preparación de alimentos. Abarca elementos básicos relacionados con el proceso de envejecimiento, la alimentación, compra, almacenamiento y preparación de alimentos.

**Nota:** La primera sesión es virtual y se explicará la dinámica de las sesiones presenciales y las fechas de las mismas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
GR0226-01	Lógica matemática recreativa	K 9 a 9:50 (virtual) K 9 a 10:40 (presencial)	Gabriel Rivel	Plataforma Zoom / 311 Geología	01	20

**Descripción del curso:** El curso tiene un componente teórico y otro práctico, el teórico será abordado mediante exposición magistral y constructivista y el componente práctico se desarrollará mediante clases guiadas y la resolución de los problemas lógicos en conjunto con los estudiantes. El curso busca ejercitar intelectualmente y enriquecer la calidad de vida de las personas mediante actividades planificadas que reactiven el pensamiento deductivo y analógico. Además, de ver algunos elementos muy básicos de la lógica matemática habrá sesiones de dominó, sudoku, actividades con palillos, entre otros.

**Nota:** Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el martes 21 de marzo con una sesión presencial, y las otras sesiones presenciales son: 11 de abril, 2 de mayo y 16 de mayo.

# Arte y cultura



Los cursos del Módulo de Arte y Cultura tienen un costo por concepto de matrícula de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller, que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

## CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0196-01	Apreciación de cine y otras narrativas	J 13 a 15:50	Leda Rodríguez Jiménez	Pendiente	01	60

**Descripción del curso:** El curso Apreciación de cine y otras narrativas para adultos mayores está pensado como espacio de encuentro, discusión y análisis de temáticas variadas utilizando principalmente el cine como herramienta didáctica y como "excusa". Otras formas narrativas (series de televisión, textos literarios, imágenes narrativas, canciones) servirán de material complementario y de apoyo a las reflexiones que se planteen. La propuesta tiene como meta el manejo de una serie de aspectos técnico-estéticos y socio-históricos que permitirán a las personas matriculadas el abordaje de las narrativas con conocimiento sobre su forma de producción y su sentido histórico. Se trata, a fin de cuentas, de disfrutar y compartir reflexiones sobre un fenómeno del que se nutre nuestro pensamiento mismo, aprovechando la riqueza que el conocimiento (la teoría fílmica) nos da.

## CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AC001-01	El arte del bonsai	M 15 a 16:30	Germán Arrieta	Plataforma Zoom	01	35

**Descripción del curso:** Se enseñarán las técnicas de poda y alambrado (modelaje), para darle forma a un bonsai en sus diferentes estilos de una manera teórico-práctico, así como el mantenimiento básico del bonsai en

forma virtual sincrónica. Proyecto 1: Cómo hacer una Serissa estilo pino (3 partes). Proyecto 2: Cómo hacer un bosque de bonsai suspendido (5 partes). Proyecto 3: Agregar una rama a un bonsai.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AC011 6-01	Breve historia del pueblo judío e Israel I	K 9 a 11:00	Bryan Acuña	Plataforma Zoom	01	35

**Descripción del curso:** El pueblo judío tiene una historia cercana a los 4.000 años. Se le conoce por ser los protagonistas inmediatos de la entrega de la Toráh en el Har Sináí, y por promover leyes sociales que son aplicables hasta hoy. La historia del pueblo judío está intrínsecamente ligada a “la tierra que emana leche y miel”, Israel y a su capital Jerusalén. El curso pretende dar una pincelada a la historia del pueblo judío por medio de fuentes bíblicas y extrabíblicas, así como de hallazgos arqueológicos que sustenten lo estudiado.



## Conocimientos Generales

Los cursos del Módulo de Conocimientos Generales tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (8 semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG005 1-01	Taller de escritura creativa	J 10 a 11:50	Mario Valverde	302 CS	01	3
CG005 2-01	Taller de escritura creativa II (requisito CG0052)	J 10 a 11:50	Mario Valverde	302 CS	01	17

**Descripción del curso:** Este curso ofrece un espacio de reflexión y análisis de los consejos de varios escritores, que nos permita entre todos mejorar nuestra escritura creativa, mediante la crítica conjunta de las propuestas de cuentos, aforismos, minirrelatos, poemas, relatos de vida, de trabajo, de viajes; que los participantes presentan cada semana al grupo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG006 6-01	Aves de Costa Rica I (principiantes)	M 8 a 9:50	Ruth Rodríguez	213 LE	01	15

**Descripción del curso:** El curso ofrece las herramientas básicas para iniciarse en el estudio de las aves de Costa Rica, para promover la concientización hacia el aprecio y conservación de las aves.

**Nota:** El estudiante debe adquirir implementos para el curso: folleto/guía, binoculares y costos de las giras. Se realizan varias giras durante el semestre.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG006 8-01	Aves de Costa Rica III (avanzados) (requisito CG0066)	J 8 a 9:50	Ruth Rodríguez	213 LE	01	15

**Descripción del curso:** Este curso permite ampliar el conocimiento de las aves, sea la mejora continua para la observación de aves con mayor complejidad, la comprensión de la migración, el comportamiento animal, el hábitat de las aves, el arraigo cultural a las especies de Costa Rica.

**Nota:** El estudiante debe adquirir implementos para el curso: folleto/guía, binoculares y costos de las giras. Se realizan varias giras durante el semestre

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG011 1-01	Conversemos sobre astronomía	M 13 a 14:50	José Villalobos	306 Física	01	30

**Descripción del curso:** El enfoque del curso se orienta hacia la clarificación de conceptos astronómicos y la observación del cielo, para que lo disfrute de manera personal, con familia y amigos.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG013 6-01	Hagamos filosofía con los estoicos	V 9 a 10:50	Hernán Mora	110 LE	01	20

**Descripción del curso:** Este curso desea acercar al estudiante al quehacer filosófico a partir del estudio de las consideraciones que constituyen lo que fue el estoicismo clásico.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG012 6-01	Club de lectura	M 10 a 11:50	Giselle García	340 CE	01	25

**Descripción del curso:** El club de lectura involucra a personas aficionadas a uno o varios géneros que comparten su experiencia y sus impresiones sobre determinados textos. Este ciclo explora varios escritores costarricenses y latinoamericanos autodidactas entre ellos José León Sánchez.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG014 1-01	Círculo de lectura "Colibrí en la biblioteca"	M 9 a 11:50	Nivaria Perera Rojas	240 CE	01	12

**Descripción del curso:** Este curso permitirá la participación de estudiantes dispuestos a compartir a la luz de las lecturas mensuales sus reflexiones sobre lo leído, escuchar con respeto las de otros y analizar y buscar una visión crítica sobre la lectura permitiendo una interacción social más activa.

### CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
CG011 6-01	Descubriendo y cuestionando nuestros conocimientos	M 10 a 11:50	Rolain Borel	Plataform a Zoom / 313 AU	01	25

**Descripción del curso:** El curso aporta herramientas prácticas y sencillas para entender y experimentar los procesos de investigación que afectan la vida diaria o el entorno inmediato de las personas mayores.

**Nota:** La primera sesión es presencial (22 de marzo). Las otras sesiones presenciales son: 29 de marzo, 12 de abril, 17, 24 y 31 de mayo, 7 y 14 junio.

## Grupos y cursos artísticos



Los cursos del Módulo de Grupos y cursos artísticos tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando los siguientes:

El curso de Teatro alternativo (de la facilitadora Marynieves Barahona) y el Coro Miriam Accame (del facilitador Juan Pablo Gómez), los cuales tienen un costo por matrícula de **₡15.000 + 2% del IVA = ₡15.300** colones el ciclo lectivo.

Los cursos de Taller de Guitarra para principiantes, el Taller de Guitarra y el Grupo experimental de música (a cargo del facilitador Juan Pablo Gómez), los cuales tienen un costo por matrícula de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640** colones el ciclo lectivo.

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG005 2-01	Coro Miriam Accame (Requisito: GC0001)	J 9 a 11:00	Juan Pablo Gómez	108 AM	01	60

**Nota:** El Coro Miriam Accame es un grupo representativo del PIAM y por ende de la UCR. Por lo que el requisito, es haber formado parte del Coro anteriormente o aprobar la audición, cuando sea habilitada por el director.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0182 -01	Flauta dulce para principiantes II (requisito AC0181)	L 8 a 9:50	Mari-carmen Oreamuno	Aula AM PIAM	01	15

**Descripción del curso:** Consiste en repasar y reforzar destrezas aprendidas como la lectura de la escritura musical, reforzar las técnicas de ejecución de embocadura de la Flauta dulce, incrementar el repertorio en piezas musicales que desarrollen el aprendizaje. Formar un ensamble de flautas dulces con un repertorio amplio y agradable.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0183 -01	Ensamble de flauta dulce (requisito AC0182)	L 10 a 11:50	Mari-carmen Oreamuno	Aula AM PIAM	01	15

**Descripción del curso:** Es un grupo avanzado de flauta dulce y tiene como objetivo repasar y mejorar las destrezas musicales e incrementar el repertorio de piezas para realizar presentaciones artísticas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC004 7-01	Taller de Teatro Renacer (requisito GC0047)	J 11 a 12:50	Mayra Zúñiga	Aula MH PIAM	01	18

**Descripción del curso:** El grupo de teatro Renacer, es un grupo experimentado de teatro del PIAM que desarrolla la creatividad, la interpretación de memoria, de habilidades expresivas y personales, por medio del conocimiento de los fundamentos teóricos del teatro, la comprensión de su importancia, la adquisición de competencias de comunicación desde el arte teatral y el reconocimiento del ser humano desde una perspectiva sistémica.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC001 6-01	Teatro alternativo (requisito GC0016)	J 10 a 12:00	Marynieves Barahona	Sótano Artes Musicales	01	20

**Descripción del curso:** Este grupo se enfocará en desarrollar el proceso creativo de los participantes mediante el goce y disfrute del juego escénico

en un ambiente de camaradería y respeto plasmado en ejercicios escénicos basados en situaciones vividas por los alumnos

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC006 1-01	Sociodrama: juegos teatrales para la mejora en la calidad de vida	J 14 a 15:50	Lilliam Marín Guillén	Aula MH PIAM	01	15

**Descripción del curso:** El curso propone, mediante la técnica de sociodrama, la expresión de emociones y análisis crítico de situaciones cotidianas que mediante interpretaciones teatrales posibilitan la catarsis y la expresión creativa. El curso permitirá un espacio de confianza para el análisis y discusión de problemas que se presentan en el ámbito social, que limitan la calidad de vida de la población adulta y adulta mayor, mediante la técnica de los juegos teatrales, de forma que conduzca al grupo de personas estudiantes a conclusiones y soluciones prácticas

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC006 6-01	Taller de guitarra inicial	K 9 a 10:50	Juan Pablo Gómez	Aula MH PIAM	01	20

**Descripción del curso:** Este es un curso orientado hacia la conformación de un ensamble instrumental de guitarras con estudiantes del PIAM, para contribuir con el desarrollo de su formación artístico musical. Está dirigido exclusivamente a personas que no han llevado cursos de guitarra anteriormente.

**Nota:** Es requisito que todas las personas tengan su propio instrumento. El profesor les orientará el primer día de clases.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC007 1-01	Taller de guitarra	K 11 a 12:50	Juan Pablo Gómez	Aula MH PIAM	01	20

**Descripción del curso:** Este es un curso orientado hacia la conformación de un ensamble instrumental de guitarras con estudiantes del PIAM, para contribuir con el desarrollo de su formación artístico musical. Está dirigido exclusivamente a personas tienen un conocimiento básico en el uso del instrumento.

**Nota:** Es requisito que todas las personas tengan su propio instrumento. El profesor les orientará el primer día de clases.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC007 6-01	Taller experimental de música	M 9 a 10:50	Juan Pablo Gómez	Aula MH PIAM	01	20

**Descripción del curso:** Este curso está orientado hacia la conformación de un ensamble musical abierto a toda clase de formatos, géneros musicales y ritmos, donde los estudiantes del PIAM tendrán la oportunidad de descubrir, de manera lúdica, posibilidades ilimitadas para crear adaptaciones musicales.

**Nota:** Es requisito que todas las personas tengan su propio instrumento.

## Cursos regulares



- **¿Cuáles son los cursos regulares?**

Los cursos regulares son aquellos que ofrecen las Unidades Académicas de la Universidad, en los cuales las personas mayores comparten con estudiantes empadronados en las diferentes carreras de la Universidad. Estos cursos no pretenden profesionalizar, titular o certificar el conocimiento de las y los estudiantes del PIAM, sino más bien aportar a su actualización de conocimientos, al desarrollo de nuevas habilidades y destrezas, así como a potenciar el intercambio entre las generaciones que confluyen en el curso.

- **¿Los cursos regulares tienen requisitos?**

Para matricular los cursos regulares, la persona estudiante del PIAM debe cumplir el requisito de haber aprobado la Enseñanza Media completa. En el caso de cursos más avanzados de los planes de estudio, quedará a criterio del profesor/a, el cual determinará el o los requisitos y serán informados en la Guía de Horarios.

Es importante considerar que la matrícula en los cursos regulares debe contar con la autorización del docente responsable; en este sentido, el PIAM gestiona cada semestre la apertura de cupos en los cursos regulares, por esta razón los cursos que aparecen en la Guía de Horarios no requieren de autorización adicional del docente a cargo.

- **¿Qué hago si el curso regular que deseo llevar no aparece en la Guía de Horarios?**

Cuando un estudiante del PIAM desea matricularse en algún curso regular que no esté en dicho documento debe, obligatoriamente, solicitar la inclusión al docente del curso. Para ello, el profesor del curso debe enviar la “**Boleta electrónica de inclusión de cursos**” autorizando la participación del estudiante del PIAM en dicho curso. El formulario lo puede adquirir en la página web [piam.ucr.ac.cr](http://piam.ucr.ac.cr)

- **¿Los cursos son presenciales o virtuales?**

Esto va a depender del curso como tal. La mayoría de los cursos regulares ya regresaron a la presencialidad, sin embargo, otros se mantienen en la modalidad virtual. Es importante revisar cada caso en particular y la información la puede encontrar en esta Guía de horarios.

En el caso de los cursos virtuales, se utiliza la plataforma de mediación virtual, por lo que el PIAM les gestiona el correo [ucr.ac.cr](mailto:ucr.ac.cr) una vez que hagan efectiva su matrícula.

- **¿Cuánto cuestan los cursos regulares?**

Tienen un costo de 10.000 colones + 2% IVA = ₡10.200 colones por ciclo lectivo.

- 

- **Si soy estudiante nueva, ¿Puedo matricular un curso regular?**

Si. La matrícula es en línea y se hace en la página <https://piam.fundacionucr.ac.cr>, los días 28 de febrero y 01 de marzo (para mayores de 65 años) y los días 02 y 03 de marzo (para mayores de 50 años).

- **¿Cuándo ingresan los cursos regulares?**

Los cursos regulares inician en la semana del 13 de marzo y finalizan en la semana del 03 de julio.

## ESCUELA DE ADMINISTRACIÓN EDUCATIVA

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EA0350	Taller de materiales didácticos y medios audiovisuales	Pendiente	Dunia Cristina Fernández Rojas	Pendiente	-	4
EA0350	Taller de materiales didácticos y medios audiovisuales	J 7 a 10:50	Catty Orellana Guevara	ED214	04	4

**Descripción del curso:** Aprendizaje sobre la elaboración de material didáctico concreto y digital, así como la utilización de diversas herramientas digitales para utilizarlo en el desarrollo de clases en diversas materias de enseñanza secundaria. Se implementan recursos digitales como Google, Mediación Virtual, Canva, Picktochart, tableros digitales, entre otros.

El curso es presencial, pero, se sirve de mediación virtual para comunicación, repositorio de recursos y entrega de trabajos.

## ESCUELA DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

### CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
XP0458	Análisis de Políticas Públicas	V 19 a 21:50	Carlos Alberto Montero Corrales	Mediación virtual	03	2

## ESCUELA DE ANTROPOLOGÍA

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AT1182	Temas antropológicos, aspectos cosmológicos, económicos y políticos de la reproducción e intercambio de jade y espejos de pirita en el istmo	J 13 a 15:50	Silvia Salgado González	0303 CS	01	5

**Descripción del curso:** El curso explora a través de artefactos de jade y de espejos de pirita, las relaciones que se establecieron entre los pueblos maya y aquellos del norte de Costa Rica, conocidos como Chibcha. Se incluye discusión de lecturas, visita al Museo de Jade, una probable gira de un día al Caribe Central, investigaciones puntuales sobre el tema, entre otros.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AT1027	Tendencias de la antropología XXVI	J 10 a 12:50	Natasha Alpizar Lobo	408 CS	01	2

**Descripción del curso:** La antropología y el derecho poseen un nexo importante. Desde que empezó a constituirse como una ciencia, algunos antropólogos –quienes en muchas ocasiones también eran abogados– estudiaban diversos grupos culturales considerados “primitivos” y sus sistemas jurídicos o legales, con el propósito de entender el comportamiento humano y cuestionar la idea de “universalidad” y “uniformidad” del derecho y lo jurídico. Así, en este curso, se revisarán distintos textos que permitirá a la persona estudiante identificar teorías, conceptos y temas que se han indagado cuando se problematiza el vínculo existente entre cultura y derecho.

## ESCUELA DE ARQUITECTURA

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AQ021 9	Historia de la Arquitectura I	M 10 a 12:50	Jaime Gutiérrez	16 AQ	01	5
AQ022 0	Historia de la Arquitectura II	L 10 a 12:50	Jaime Gutiérrez	23 AQ	01	5
AQ022 2	Historia de la Arquitectura III	M 10 a 12:50	Jaime Gutiérrez	23 AQ	01	5

## ESCUELA DE ARTES PLÁSTICAS

### CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AP1057	Taller experimental de acuarela	L 13 a 16:50	Beatriz Parra Thompson	Mediación virtual	01	7
<b>Descripción del curso:</b> El Taller Experimental de Acuarela es un curso optativo en el cual el estudiante investigará los principios básicos de la acuarela con un carácter teórico-práctico. El curso está dirigido a los estudiantes que buscan profundizar en el estudio y representación de la acuarela por medio de las técnicas tradicionales y experimentales de la pintura. El curso de Taller Experimental de Acuarela se desarrollará a través del entorno virtual de la plataforma de Mediación Virtual en una modalidad Alto Virtual con lecciones sincrónicas, asincrónicas y presenciales.						

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AP6045	Estampado Textil	J 13 a 16:50	Jimena Sánchez Zumbado	AP006	01	3

**Descripción del curso:** A través de la historia, la estampación y decoración artística de las telas ha proporcionado una gran contribución a la herencia cultural de incontables civilizaciones y ha continuado de forma dinámica hasta nuestros días. Este curso tiene como finalidad dar a conocer algunas de las principales técnicas de estampación textil (tradicionales y alternativas) empleadas en la producción artística. El estampado por medio de tintes, estarcidos, bloqueos y sellos son técnicas con las que se introduce al estudiante al tema de la estampación. La modalidad será presencial. La descripción de cada lección, los insumos teóricos y materiales para cada sesión se organizarán dentro del Aula Virtual del curso. Se requerirán distintos tipos de materiales (textiles, tintes, marcadores, etc.) para trabajar en la lección.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AP6071	Técnicas manuales para la elaboración de proyectos cerámicos	L 8 a 11:50	Beatriz Parra Thompson	AP011	01	3

**Descripción del curso:** Es curso electivo que permite al estudiante incursionar en el campo de la arcilla y aumentar sus conocimientos en el área de la cerámica, a través de diversas técnicas de elaboración manual se pretende que el estudiante desarrolle e integre sus búsquedas personales a su obra plástica, con el objetivo de fortalecer su formación artística. El curso de desarrollará con una metodología híbrida de investigación y experimentación en donde se utilizará una modalidad BAJO VIRTUAL a través de la plataforma de Mediación Virtual, con lecciones presenciales, sincrónicas y asincrónicas, según lo indique la docente en su cronograma de trabajo. Finalmente, el curso busca un repaso técnico y una especialización en proyectos cerámicos con el fin de vincular los intereses de los estudiantes.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
RP1111	Arte clásico	L 13 a 16:50	Rubén óscar Jerez Brenes	05 AP	01	3

**Descripción del curso:** El curso ofrece una revisión general de la historia del arte de la Antigua Grecia y el Imperio Romano. Los materiales del curso se colocarán en la plataforma Mediación Virtual 2.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AP9021	Arte Precolombino	J 13 a 16:50	Rubén óscar Jerez Brenes	AP007	01	5
El curso revisa las expresiones artísticas de los pueblos prehispánicos de México, Guatemala, Perú y Bolivia. Los materiales del curso serán colocados en la plataforma Mediación Virtual 2 de la UCR.						

## ESCUELA DE BIOLOGÍA

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
B0797	Bioética, genética y biotecnología	M 8 a 10:50	Alejandro Leal y Henriette Raventós	BIO290	01	5
<b>Nota:</b> Lo ideal es que hayan llevado el curso de Biología General y alguno de Genética. Es importante que sepan que el curso no es de Genética ni Biotecnología, sino de Bioética relacionada con estas disciplinas.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
B0682	Seminario de Ecología 3: Origen y evolución de la tierra y la vida	J 14 a 15:50	Rafael Acuña Castillo	304 B 346 B	01	5
<b>Descripción del curso:</b> En este seminario se hará un recorrido por la historia del planeta tierra, su formación, el origen de su atmosfera, la tectónica de placas, y el origen de la vida y su evolución.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
B0111	Botánica agrícola I	K 10 a 12:50	Olman Alvarado Rodríguez	0180 BI	01	6

**Nota:** Aunque el curso se impartirá presencialmente, utilizaremos la plataforma de Mediación Virtual (<https://mv2.mediacionvirtual.ucr.ac.cr>): Ciencias Básicas: Biología; como el medio oficial y complementario por el cual se llevarán a cabo actividades relacionadas al curso.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
B0111	Laboratorio de botánica agrícola I	V 13 A 15:50	Gustavo Rojas Alvarado	Pendiente	01	1

**Descripción del curso:** Este curso pretende brindar una visión amplia sobre la ciencia de la botánica para el estudio de la diversidad, la organización, la anatomía, el desarrollo y las adaptaciones de las plantas terrestres. Se brindará énfasis en Angiospermas y Gimnospermas debido a su importancia económica y al interés agronómico de muchas de las especies pertenecientes a estos grupos.

## ESCUELA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EF8331	Actividad deportiva: danza y bailes internacionales principiantes (Mujeres)	L 11 a 12:50	Carmen Grace Salazar Salas	020 EF	01	2
EF8331	Actividad deportiva: danza y bailes internacionales principiantes (Mujeres)	V 9 a 10:50	Carmen Grace Salazar Salas	020 EF	02	2
EF8331	Actividad deportiva: danza y bailes internacionales	V 11 a 12:50	Carmen Grace Salazar Salas	020 EF	03	2

	principiantes (Mujeres)					
EF7331	Actividad deportiva: danza y bailes internacionales principiantes (Hombres)	L 11 a 12:50	Carmen Grace Salazar Salas	020 EF	01	2
EF7331	Actividad deportiva: danza y bailes internacionales principiantes (Hombres)	V 9 a 10:50	Carmen Grace Salazar Salas	020 EF	02	2
EF7331	Actividad deportiva: danza y bailes internacionales principiantes (Hombres)	V 11 a 12:50	Carmen Grace Salazar Salas	020 EF	03	2

**Descripción del curso:** El curso de Actividad Deportiva Danzas y Bailes Internacionales para Principiantes pretende dar a conocer a la población estudiantil una serie de danzas y bailes de distintos países del mundo, que le permitan mejorar su aptitud motriz (especialmente los componentes de coordinación, equilibrio, agilidad y velocidad de reacción), conocer algunos aspectos relevantes de diferentes pueblos y facilitar la interacción con sus compañeras y compañeros de grupo en las distintas actividades que se realicen durante el ciclo lectivo.

## ESCUELA DE ESTUDIOS GENERALES

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EG0124	Curso de humanidades I: Comunicación y lenguaje I	J 15 a 16:50	Jorge Alberto Monge Ortiz	216 AU	48	2

EG0124	Curso de humanidades I: Comunicación y lenguaje I	V 13 a 14:50	Jorge Alberto Monge Ortiz	305 EG	53	2
EG0124	Curso de humanidades I: Comunicación y lenguaje I	K, V 15 a 16:50	Jorge Alberto Monge Ortiz	306 EG	54	2

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EG0124	Curso de humanidades I: Filosofía y Pensamiento	L, J 7 a 10:50	Liliana Ureña Cascante	301 EG	7	1
EG0124	Curso de humanidades I: Filosofía y Pensamiento	L, J 7 a 9:50	Liliana Ureña Cascante	302 EG	8	1
EG0124	Curso de humanidades I: Filosofía y Pensamiento	K, V 15 a 16:50	Liliana Ureña Cascante	106 AU	59	1
EG0124	Curso de humanidades I: Filosofía y Pensamiento	K, V 13 a 14:50	Liliana Ureña Cascante	320 AU	60	1

**Descripción del curso:** El curso intenta aproximar al estudiantado a la Filosofía, sus quehaceres y linderos, así como al origen y desarrollo de sus problemas fundamentales; además de fomentar en las y los estudiantes el pensamiento crítico y la conciencia humanista. Se usará la plataforma de Mediación virtual, para comunicación y entrega de materiales.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EG0313	Apreciación de Cine	J 16 a 18:50	Ángela Ramírez	102 AU	14	5
EG0313	Apreciación de Cine	V 7 a 9:50	Ángela Ramírez	102 AU	15	5

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EG0125	Curso de humanidades II: Comunicación y lenguaje II	J 13 a 14:50	Jorge Alberto Monge Ortiz	105 AU	04	2

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
RP0007	Fundamentos de Física	L, J 17 A 18:50	Jorge Mena Pereira	221 AU	01	4

**Nota:** Habilidades matemáticas suma, resta, multiplicación y división. Uso de calculadora científica. Se utiliza mediación virtual.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
RP0012	Introducción al pensamiento Lógico-Matemático	L, J 9 a 10:50	Ismael Morales Garay	221 AU	01	1
RP0012	Introducción al pensamiento Lógico-Matemático	L, J 13 a 14:50	Ismael Morales Garay	221 AU	02	1
RP0012	Introducción al pensamiento Lógico-Matemático	K, V 15 a 16:50	Ismael Morales Garay	221 AU	06	1

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
SR0011	Seminario de Realidad Nacional II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	K 9 A 10:50	María Gabriela Campos Soto	216 AU	01	2

SR0011	Seminario de Realidad Nacional II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	K 13 A 14:50	Emilio Trejos Artavia	222 AU	02	2
SR0011	Seminario de Realidad Nacional II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	K 15 a 16:50	Mónica Mata Soto	330 AU	03	2
SR0011	Seminario de Realidad Nacional II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	M 9 A 10:50	María Gabriela Campos Soto	216 AU	04	2
SR0011	Seminario de Realidad Nacional II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	M 13 a 14:50	Emilio Trejos Artavia	216 AU	05	2
SR0011	Seminario de Realidad Nacional II: Derechos humanos y seguridad ciudadana	M 15 a 16:50	Mónica Mata Soto	216 AU	06	2

**Descripción del curso:** este Seminario de Realidad Nacional promueve un acercamiento de la población estudiantil al conocimiento de la Discapacidad como tema de interés social, particularmente en la sociedad costarricense a través del enfoque social o de Derechos Humanos y se enriquecerá con los aportes de todas las personas participantes, ya que, fomentará la reflexión crítica y humanista en cuanto a las acciones que las diferentes disciplinas pueden emprender para el estudio del tema, la búsqueda y el planteamiento de soluciones concretas a los problemas que giran en torno a este, permitiendo

a las personas estudiantes, adquirir herramientas conceptuales y prácticas que puedan utilizar en su vida personal. Se utilizará mediación virtual en modalidad bajo virtual.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EG0319	Taller de artes plásticas	K 10 a 12:50	Jonathan Delgado Ledezma	103 AU	01	2
EG0319	Taller de artes plásticas	J 10 a 12:50	Jonathan Delgado Ledezma	103 AU	02	2

**Descripción del curso:** Curso teórico-práctico en el que los y las estudiantes experimentan con las posibilidades de las artes visuales, mediante apreciación del arte, diálogos participativos, análisis de ejemplos expuestos por el profesor, así como proyectos creativos, individuales y grupales. Durante el curso, el docente contribuye a la formación humanística a través de exposiciones y discusiones críticas, apoyadas en recursos visuales, audio visuales y tecnológicos relacionados con la unidad y contenidos de la clase. Asimismo, los y las estudiantes tendrán la oportunidad de crear proyectos visuales, generar pensamiento y propuestas gráficas.

## ESCUELA DE FILOLOGÍA

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
FL2308	Teoría Literaria II	J 16 a 18:50	Marianela Muñoz Muñoz	LE213	02	4

**Descripción del curso:** Revisión de teorías literarias y culturales contemporáneas y su relación con diferentes tipos de textos. Aunque el curso es presencial, se utiliza Mediación virtual de la UCR.

## ESCUELA DE FILOSOFÍA

### CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
F5904	Seminario de Ética	V 13 a 15:50	Luis Alberto Fallas	Mediación virtual	01	2

**Descripción del curso:** Este curso pretende aprovechar las doctrinas éticas presentes en las obras de Platón y Aristóteles, con la idea de ver su potencial aplicación en realidades del entorno contemporáneo. Fundamental es el análisis y clarificación de los temas que podrían relacionarse con lo ético y las metodologías que se aplicarían para su comprensión y posible aplicación.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
RP1225	Introducción de la Ética	M 13 a 16:50	Héctor Ferlini Carfín	Mediación virtual / Zoom	02	2

**Descripción del curso:** El curso busca discutir los principales fundamentos conceptuales de la filosofía moral -ética, por lo cual se centra en la obra de autores griegos. El curso será virtual, así que el uso de la plataforma Mediación Virtual es necesario.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
F2054	Introducción de la Lógica	M 17 a 20:50	Oscar Navarro Rojas	Mediación virtual / Zoom	02	5

**Descripción del curso:** Curso introduce a la persona estudiante a la lógica tanto en el aspecto del lenguaje natural como el formal.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
F6027	Seminario Filosofía y Literatura	M 10 a 12:50	Roberto Fragome-no Castro	Mediación virtual / Zoom	01	6

**Descripción del curso:** Relación filosofía y literatura con énfasis en la tragedia.

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F1007	Introducción a la Investigación del Pensamiento Grecolatino	L, J 9 a 10:50	Luis Alberto Fallas López	163 LE	01	2

**Descripción del curso:** Introducción general a la investigación en filosofía, con énfasis en la lectura, la escritura y el debate de ideas, pero situado en un sector de este trabajo académico: los estudios contemporáneos del pensamiento griego y latino antiguos.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
RP1204	Introducción a la Filosofía	M 17 a 20:50	Adriana González Serrano	LE319	01	5

**Descripción del curso:** De manera específica, el curso maneja dos ejes principales: a) el lugar de la mujer en la filosofía, pretendiendo visibilizar y rescatar el aporte de diversas figuras femeninas a la historia de la filosofía; y b) el lugar de la tradición filosófica y del quehacer filosófico en las sociedades actuales, sus posibilidades y límites. Se utilizará Mediación Virtual para disponer del material bibliográfico y audiovisual del curso

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
RP1204	Introducción a la Filosofía	L 13 a 16:50	Jimmy Washburn Calvo	319 LE	01	5

**Descripción del curso:** El estudio de la Filosofía Medieval admite diversos abordajes. La presente versión se concentra en una estrategia de ejes temáticos en torno a los cuales se definen autores y subtemas. Los tres grandes ejes definidos son Dios como objeto teórico, el mundo y las relaciones entre el pensamiento cristiano y el pensamiento "pagano". En torno a cada eje se organiza, de manera centrípeta, una serie de obras y autores.

## ESCUELA DE FÍSICA

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
FS0737	Tópicos de ciencias de la atmósfera	K 16 a 18:50	Rodrigo Castillo Rodríguez	214 FM	01	3
<b>Descripción del curso:</b> En este curso se introduce al estudiante en la descripción de los principales sistemas meteorológicos a diferentes escalas espaciales y temporales, vislumbrando cómo los fenómenos atmosféricos tienen repercusiones directas en las actividades humanas.						

## ESCUELA DE HISTORIA

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
HA1009	Historia de la medicina	K 15 a 16:50	Ana Paulina Malavassi	305 CS	01	5
HA1009	Historia de la medicina	K 17 a 18:50	Ana Paulina Malavassi	305 CS	02	5
HA1009	Historia de la medicina	M 7 a 8:50	Ana Paulina Malavassi	304 CS	03	5
HA1009	Historia de la medicina	M 9 a 10:50	Ana Paulina Malavassi	304 CS	04	5
<b>Descripción del curso:</b> Recorrido por los principales temas en el desarrollo de la medicina desde la prehistoria hasta el momento presente						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
HA0138	Historia de las enfermedades infecciosas en perspectiva global	J 17 a 19:50	Ana Paulina Malavassi	201 CS	01	5
<b>Descripción del curso:</b> Repasos sobre el surgimiento e impacto de las principales infecciosas a lo largo de la historia de la humanidad.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
HA3011	Historia colonial de Centroamérica y Costa Rica	L 17 a 20:50	Elizet Payne Iglesias	209 CS	01	2
HA3011	Historia colonial de Centroamérica y Costa Rica	K 13 a 16:50	Elizet Payne Iglesias	204 CS	02	2
<b>Descripción del curso:</b> Análisis y estudio de las condiciones económicas-sociales, políticas, culturales y de las mentalidades colectivas en la época colonial.						

## ESCUELA DE LENGUAS MODERNAS

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
LM2111	Francés Integrado I	L, M y J 7 a 9:50 K 7 a 10:50	Ileana Arias	215 LE	01	1
Es el primer curso de la carrera de Bach. en francés y de Bach. en enseñanza del francés. Tiene 13 horas semanales de teoría y práctica, por lo que se requiere la asistencia a los 4 días de clase del curso si se pretende alcanzar los objetivos del curso. El mismo se imparte siempre en francés, parte de cero, pero dada su naturaleza, es sumamente intensivo. Hay 3 exámenes parciales escritos y orales, redacciones en clase.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
LM4001	Italiano básico I	V 10 a 12:50	Anna María Rimolo	311 LE	02	1

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
LM5001	Portugués Básico I	M 10 a 12:50	Sofía Augusta de Castro Oliveira	214 LE	01	1

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
LM1351	Técnicas de comunicación y pronunciación en inglés I	L, M, V 13 a 14:50	Andrea Sánchez Viquez	315 LE, 210 LE 215 LE	03	2

**Nota:** Curso 100% presencial. Los materiales del curso serán colocados en Mediación Virtual. Se requiere un nivel de inglés A2 o B1 (intermedio)

## ESCUELA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ESPECIAL

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
OE0210	Bases de Neuropedagogía	J 7 a 10:50	Maribel Morales Rodríguez	AU301	01	2

**Descripción del curso:** Conocimiento del funcionamiento del sistema nervioso central y los procesos que permiten el aprendizaje. Es un curso teórico y tiene de 2 a 3 clases asincrónicas en Mediación Virtual.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
OE0178	Necesidades educativas especiales	J 9 a 11:50	Yanúa Ovares Fernández	213 ED	01	2

**Nota:** Es un curso que hace giras y visitas a diferentes servicios educativos del MEP

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
OE2006	Desarrollo en la adultez y adultez mayor y orientación	K 13 a 15:50	Roxana Chinchilla Jiménez	202 AU	01	6

**Descripción del curso:** El curso hace una revisión de las etapas del desarrollo Adulto desde los autores, así como se puede favorecer la visión de fortalecimiento desde la visión más socio-educativa. La mitad de las sesiones son presenciales según normativa vigente y la mitad por medio de la plataforma de Mediación Virtual

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
OE2053	Desarrollo de los procesos de orientación familiar	J 17 a 20:50	Roxana Chinchilla Jiménez	113 ED	01	6

Descripción del curso: Revisión de las etapas del ciclo vital familiar y como fortalecer desde los procesos más socio-educativos los sistemas familiares

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
OE2051	Orientación a personas y grupos en situaciones de riesgo psicosocial	J 17 a 20:50	Lizzy Alpízar Jiménez	AU313	01	2

**Descripción del curso:** Orientación a personas y grupos en situaciones de riesgo social.

## ESCUELA DE SOCIOLOGÍA

### CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
SO2433	Sociología Especializada: Sociología de las sexualidades	K 17 a 19:50	Montserrat Sargot	Mediación virtual / Zoom	01	3

**Descripción del curso:** En este curso analizaremos las determinantes sociales que influyen en el desarrollo de los códigos, valores y actitudes hacia la sexualidad, entendiendo a la sexualidad como un concepto interseccional, es decir, cruzando por múltiples condiciones sociales y formas de desigualdad.

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
SO1133	Sociología Básica I	V 16 a 18:50	Graciela Mora Padilla	202 CS	19	2
SO1133	Sociología Básica I	K 17 a 19:50	Roberto Ayala	408 CS	09	3
SO1133	Sociología Básica I	J 16 a 18:50	Roberto Ayala	507 CS	14	3

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
SO1134	Sociología Básica II	L 10 a 12:50	Ana Lucía Mora González	CS507	01	5

**Descripción del curso:** tiene como propósito central posibilitar un espacio de análisis y reflexión que introduzca al estudiantado de otras disciplinas en el campo de conocimiento e investigación de la Sociología. Éste busca promover y valorar la pertinencia que la perspectiva sociológica tiene para el estudio e intervención en la dinámica social en general. Lo anterior, desde los abordajes teóricos clásicos hasta la discusión teórica contemporánea.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
SO1142	Teoría sociológica marxista	M 17 a 19:50	Roberto Ayala	CS401	01	5

## ESCUELA DE PSICOLOGÍA

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
PS1076	Clínica Cognitivo Conductual	M 13 a 15:50	Ana María Jurado Solórzano	603 CS	01	2
LM400 1	Clínica Cognitivo Conductual	L 16 a 18:50	Marisol Jara Madrigal	603 CS	02	4

**Descripción del curso:** Las terapias conductuales y cognitivo-conductuales, también conocidas como terapias de aprendizaje social, han buscado, históricamente, apegarse a la investigación científica y a la comprobación de su eficacia que consideran, dentro de su propia concepción, como el ser humano aprende, se involucra, se emociona, piensa y se comporta, y que identifica la influencia que los factores biológicos y sociales tienen en ese comportamiento.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
PS0019	Fundamentos, crecimiento y desarrollo humano	K 13 a 15:50	Katherine Vindas Sánchez	507 CS	02	2

**Descripción del curso:** Se orienta a la identificación y cuestionamiento de los patrones de comportamiento característicos de cada etapa del desarrollo del ser humano en nuestra cultura.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
PS0058	Psicología del desarrollo humano III	J 10 a 12:50	Mónica Salazar Villanea	308 CS	02	3

**Descripción del curso:** Se estudia los principales procesos de desarrollo psicológico característicos de la adultez y la adultez mayor.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
PS0150	Teoría Psicosocial I	J 10 a 12:50	Jimena Escalante Meza	CS209	03	5

**Descripción del curso:** Este curso junto con Teoría Psicosocial II en el segundo semestre, son cursos donde se conocen, explican y analizan las principales corrientes teóricas de la Psicología Social a través del análisis de casos de la realidad nacional e internacional.

## ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
TS1015	Seminario: familias	V 13 a 16:50	Milton Ariel Brenes	303 CS	03	4

**Descripción del curso:** Estudio teórico e histórico de las familias, así como de la normativa y la política pública relacionada con familias

## FACULTAD DE DERECHO

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
DE1001	Introducción al Estudio del Derecho	L, J 7 a 8:50	Claudia Arroyo Borroni	202 DE	02	2
DE1001	Introducción al Estudio del Derecho	L, V 18 a 19:50	Norman José	201 DE	03	4

			Solórzano Alfaro			
DE1001	Introducción al Estudio del Derecho	L, J 18 a 19:50	Mariano Jiménez Zeledón	202 DE	04	4
<b>Descripción del curso:</b> Brinda inicialmente una perspectiva de la disciplina del estudio en el área del derecho, se explican conceptos introductorios del mundo jurídico mediante el uso de películas, literatura y similares. Se utiliza en la modalidad bajo virtual el Aula de Mediación virtual de la UCR.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
DE4011	Derecho Laboral I	L, J 7 a 8:50	Alexander Godínez Vargas	302 DE	02	2
<b>Descripción del curso:</b> Conceptos básicos, principios, fuentes normativas nacionales e internacionales, contratación jornada, salario, descansos, suspensiones.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
DE2003	Derecho Penal I	K y V 17 a 18:50	Rosaura Chinchilla Calderón	204 DE	04	5
<b>Descripción del curso:</b> Bases del derecho penal y del control social en CR. Es presencial, pero se utiliza mediación virtual.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
DE3001	Derecho Penal III	L, J 11 a 12:50	Liliana Rivera Quesada	301 DE	02	5
<b>Descripción del curso:</b> En este curso se empiezan a estudiar diferentes delitos, para determinar cuáles son sus elementos, qué relación existe entre diversas figuras y cómo se sancionan. En este curso se cubre, principalmente, los delitos contra la vida, contra la salud y los delitos sexuales. Es deseable que tengan conocimientos generales de Derecho Penal (no indispensable). Tendremos aula virtual, especialmente para realizar algunas actividades y depositar materiales.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
DE1002	Historia del Derecho I	K, V 7 a 8:50	Jorge Sáenz	201 DE	01	5
<b>Descripción del curso:</b> Este curso se enfoca en la Historia del Derecho de la prehistoria al siglo XX.						

## FACULTAD DE FARMACIA

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
FA3030	Conferencia General I	M 13 a 14:50	Alejandra Fernández Jiménez	FA100	01	10
<b>Descripción del curso:</b> Curso de habilidades para la vida y competencias profesionales						

## Organice su horario

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00 a.m						
8:00 a.m						
9:00 a.m						
10:00 a.m						
11:00 a.m						
<b>12:00 m.d</b>						
1:00 p.m						
2:00 p.m						
3:00 p.m						
4:00 p.m						
5:00 p.m						
6:00 p.m						
7:00 p.m						
8:00 p.m.						
9:00 p.m.						

# Lista prioridades

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO

## SEGURO DE ACCIDENTES PARA UNIVERSITARIOS

### PÓLIZA No. 01 01 EUM 0000 49 (EUN-73)

Este seguro cubre accidentes únicamente, que puedan ocurrir en cualquier parte del territorio nacional y fuera del mismo, durante las 24 horas del día y mientras el seguro se encuentre vigente.

#### COBERTURA

Gastos Médicos por accidente	₡3.500.000,00
Incapacidad Permanente Accidental	₡3.500.000,00
Muerte Accidental	₡3.500.000,00

#### VIGENCIA

Rige del 15 de febrero del año en curso al 14 de febrero del siguiente año, de conformidad con el semestre matriculado.

**PRIMA** La prima es de **₡9.300,00 anual (+2% IVA)** y se debe cancelar a la Universidad junto con el primer recibo de matrícula que sea emitido al estudiante. Los estudiantes que no son de matrícula ordinaria, deberán cancelar la prima cuando se inscriba en el curso.

#### INDEMNIZACIÓN POR GASTOS MÉDICOS

Toda solicitud de indemnización deberá ser tramitada por el estudiante ante el Instituto Nacional de Seguros, ya sea en cualquiera de sus Sucursales o en Oficinas Centrales, en caso de recibir atención médica privada o en la Caja Costarricense de Seguro Social (C.C.S.S.), esta última opción para aquellos estudiantes que no se encuentran asegurados en el Sistema Social.

#### ATENCIÓN MÉDICA EN EL INS

Podrá asistir a INS-Salud, ubicado en la Uruca, o a cualquiera de los Dispensarios del INS, ubicados en todo el territorio nacional. Para ello debe llevar una orden de atención médica que la obtendrá en la Oficina de Salud de la Sede Central o Sedes Regionales o en cualquiera de las Sucursales del Instituto. En este caso, el estudiante no desembolsará dinero, ni se cobrará el deducible correspondiente y se reconocerá el transporte de emergencia en ambulancia al momento del accidente, máximo tres mil colones por evento.

**AVISO**

Se deberá dar aviso al Instituto del accidente, dentro de los noventa días naturales de su ocurrencia, con los requisitos descritos anteriormente. No obstante, si las consecuencias del accidente no se manifiestan en el momento mismo, el Asegurado podrá comunicarlo al INS a más tardar dentro de los ciento ochenta días, contando a partir de la fecha de ocurrencia del evento.

**TRÁMITES**

Para consultas llame al 800-835-3467 Teleins o visite la página web [www.ins-cr.com](http://www.ins-cr.com). Puede descargar toda la información en el siguiente enlace: [https://oaf.ucr.ac.cr/sites/default/files/poliza\\_estudiantil.pdf](https://oaf.ucr.ac.cr/sites/default/files/poliza_estudiantil.pdf)