



# Guía de Horarios

---

## Catálogo de cursos PIAM

II ciclo 2023



PIAM

## TABLA DE CONTENIDO

Introducción .....	2
Modalidades de cursos para el II ciclo 2023 .....	3
Deberes del estudiante PIAM .....	4
Disposiciones sanitarias para los cursos presenciales o bimodales.....	5
Fechas importantes .....	6
Reglas de matrícula .....	9
Pasos matrícula en línea .....	12
Servicios universitarios para la población del PIAM .....	14
Inversión económica aproximada para cursos específicos .....	19
Siglas de días y edificios .....	23
Cursos específicos .....	25
Módulo de Tecnologías (TICS).....	26
Módulo de diomas .....	30
Módulo de Artesanías y manualidades .....	36
Movimiento Humano.....	42
Módulo de Estilos de vida saludable .....	50
Módulo Arte y cultura.....	60
Módulo de Conocimientos Generales.....	62
Módulo grupos y cursos artísticos.....	66
Cursos regulares.....	70
Organice su horario .....	86
Seguro de accidentes para universitarios.....	88

# INTRODUCCIÓN

*“El individuo que envejece debe aprender, debe educarse, para enfrentar una serie de fenómenos que le son desconocidos y poder asumir su nuevo papel en la sociedad”  
Trejos Willis 1985*

El derecho a la educación es un derecho fundamental de los seres humanos que abre las puertas para el ejercicio pleno de los otros derechos, brindando a la persona la posibilidad de desarrollarse individual y colectivamente. En lo que a población adulta mayor se refiere, la normativa vigente reivindica este derecho y convoca los Estados a tomar medidas para garantizar el acceso de la población mayor a la educación formal y no formal (Ley 9394, artículo 20).

Este llamado es de suma importancia considerando que el aprendizaje es un fenómeno perenne e inherente a cada persona, por lo tanto, la apertura de espacios que lo promuevan es una oportunidad para el desarrollo de la persona y la búsqueda del bienestar común.

En este sentido, la Universidad de Costa Rica a través de la Vicerrectoría de Acción Social y, más específicamente, el Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor (PIAM) atienden esta necesidad, fomentando espacios de educación no formal desde 1986.

El PIAM ha evolucionado con el devenir de los años, madurando lo que significa e implica el aprendizaje a lo largo de la vida. Por esta razón, la presente guía es una prueba tangible del quehacer del PIAM, pero también representa un manifiesto por la defensa de los derechos de las personas mayores, por la igualdad, la no discriminación, la inclusión y esa búsqueda insondable de la autorrealización a través de la educación.

El 2023 implica continuidad y fortaleza, surgida a partir de las experiencias y aprendizajes, sin embargo, para esto es necesario seguir a la vanguardia, con la firme convicción de que la defensa de los derechos de las personas mayores no es negociable y que solo desde la colectividad podemos seguir construyendo.

Por esto, de parte del equipo de trabajo reiteramos nuestra responsabilidad y compromiso y, desde ya, les deseamos muchos éxitos en este ciclo lectivo.

## MODALIDADES DE CURSOS PARA EL II CICLO 2023

Según resoluciones R-308-2021 R-329-2021, R-49-2022, R-50-2022, R-215-2022 y circulares R-22-2022, VAS-12-2021, VAS-26-2021 y VAS-11-2022, en el 2023 la Universidad de Costa Rica retoma la oferta educativa presencial, incluyendo las actividades de acción social. Por lo que se ofrecen tres modalidades en los **cursos específicos del PIAM**: virtual, bimodal y presencial. A continuación, se explica en qué consisten cada una de ellas:

**Cursos virtuales:** Estos cursos se imparten 100% en línea, ya sea de manera sincrónica o asincrónica. El PIAM utiliza la plataforma de Zoom para las sesiones virtuales sincrónicas (cara a cara) y como medios de comunicación, se utilizan el WhatsApp y el correo electrónico. No tienen grado de presencialidad.

**Cursos bimodales:** Estos cursos tienen un grado de virtualidad y otro de presencialidad, según los objetivos de aprendizaje. Abarcan clases prácticas o de seguimiento que requieren el encuentro entre estudiantes y persona facilitadora, así como giras académicas. Para las sesiones virtuales, se utilizan las mismas herramientas tecnológicas (Zoom, WhatsApp y correo electrónico). Las sesiones presenciales de práctica o seguimiento se llevan a cabo en la Sede Rodrigo Facio. Las giras pueden realizarse fuera de la universidad, siempre en estricto apego a los protocolos sanitarios.

**Cursos presenciales:** En estos cursos hay convergencia de tiempo y espacio y se imparten en las diferentes aulas de la Sede Rodrigo Facio.

**Es importante conocer las características de las modalidades de la oferta educativa que brinda el PIAM, dado que permite elegir los cursos según los intereses, necesidades y posibilidades de las personas estudiantes.**

# Deberes del estudiante PIAM



El PIAM constituye una opción para personas mayores de **50 años**, que desean satisfacer inquietudes intelectuales, ocupar su tiempo libre en actividades educativas e intercambiar experiencias y conocimientos con las personas estudiantes regulares y facilitadores/as de la UCR.

Los y las estudiantes del PIAM se consideran estudiantes de un programa especial, por lo tanto, NO cumplen con los requisitos académicos de un (a) estudiante regular de la UCR ni se encuentran incluidos (as) en las actas de la Oficina de Registro e Información. No obstante, deben cumplir con las normas de orden y disciplina establecidas para los y las estudiantes regulares, así como con las directrices, lineamientos, resoluciones, comunicaciones y similares que emanen de las autoridades del PIAM, de la Vicerrectoría de Acción Social y en general de la UCR, así como las siguientes:

- Participar activamente en los cursos (presenciales, bimodales o virtuales) conforme a la metodología.
- Es deber de las y los estudiantes estar formalmente matriculados en el curso, de otra manera NO pueden participar de las clases.
- Los y las estudiantes que por algún motivo NO puedan continuar con el curso deben informar al facilitador (a) encargado (a) o a la Oficina del PIAM al teléfono 2511-1500 o al correo [piam.vas@ucr.ac.cr](mailto:piam.vas@ucr.ac.cr).
- Es deber del o la estudiante tratar con RESPETO a las compañeras (os) del curso, los y las facilitadores y las funcionarias, por cualquiera de las vías de comunicación que cuente el curso.
- La persona facilitadora está en la posibilidad de definir reglas básicas para su curso, las cuales deben estar incluidas en el programa del curso.
- Los cursos que requieran algún tipo de material para su desarrollo serán adquiridos por el (la) propio (a) estudiante, y el o la facilitadora del curso así lo especificará. **Bajo ninguna circunstancia una persona facilitadora venderá a los y las estudiantes, materiales de ningún tipo.**

## DISPOSICIONES SANITARIAS PARA LOS CURSOS PRESENCIALES O BIMODALES

Para aquellos cursos que tienen algún grado de presencialidad, es deber del estudiante seguir las siguientes disposiciones:

**Vacunación:** La Resolución R-215-2022 indica: “No prorrogar al segundo ciclo lectivo de 2022 la medida establecida en la Resolución R-50-2022, específicamente en lo relacionado con el requisito de esquema de vacunación completo para el uso de las instalaciones universitarias de manera presencial.” Esto implica que el esquema de vacunación completa no es un requisito para el uso de las instalaciones.

- a. Se recomienda el uso de la mascarilla en las instalaciones universitarias especialmente en espacios cerrados con una inadecuada ventilación.
- b. Se insta a las personas con cualquier síntoma respiratorio, o que no hayan completado su esquema de vacunación (tres dosis), a portar mascarilla si deben participar en actividades en instalaciones universitarias, en consonancia con la responsabilidad personal y colectiva.

### Otras recomendaciones:

- **Constante lavado de manos:** La higiene de manos es la medida principal de prevención y control de la infección, debe lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o colocarse alcohol en gel al 70% mientras identifica un lugar para el lavado de manos con agua y jabón.
- Cubrirse la nariz y la boca con una toalla o pañuelo desechable al toser y estornudar, luego depositarlo en un basurero con tapa que preferiblemente sea con mecanismo de apertura de pedal.

## Fechas importantes



FECHAS	ACTIVIDAD
Del 03 al 21 de julio	<p><b>Inscripción de usuarios nuevos:</b></p> <p>-Para este trámite debe completarse la boleta electrónica disponible en:  <a href="https://forms.office.com/r/qp9Ya4WaNF">https://forms.office.com/r/qp9Ya4WaNF</a></p> <p>*Después del 21 de julio se recibirán formularios, pero para que las personas puedan realizar su matrícula en período extraordinario.</p>
Del 17 al 27 de julio	<p><b>Recepción de formulario de inclusión a cursos regulares</b>  <a href="https://forms.office.com/r/4f0qKZbLt0_">https://forms.office.com/r/4f0qKZbLt0_</a></p> <p>*Este formulario lo llenan únicamente las personas docentes*</p>
Del 24 de julio al 01 de agosto	<p><b>Recepción de formulario de Inscripción a prueba Senderismo principiantes II-2023</b></p> <p>Este II ciclo 2023 realizaremos una prueba de Rockport como uno de los requisitos para matricular el curso de <u>senderismo principiantes</u>. Las personas interesadas en realizar la prueba deben completar este formulario  <a href="https://forms.office.com/r/G78W3ZmFJz">https://forms.office.com/r/G78W3ZmFJz</a></p> <p>*Por favor leer las indicaciones incluidas en la descripción del formulario* Cupo limitado</p>
Viernes 28 de julio <b>A partir de la 1:00 pm</b>	<p><b>Publicación de guía de cursos y horarios (cursos PIAM y cursos regulares) II-2023</b></p> <p>-Disponibles en la página del PIAM, Facebook, WhatsApp y correo electrónico.</p> <p>También estarán disponibles en las fotocopadoras: Rubio, Millenium y Copymundo.</p>

Viernes 28 de julio 10:00 am	<b>Charla de Orientación presencial</b> Lugar: Auditorio de la Facultad de Educación, UCR
Viernes 28 de julio 3:00 pm	<b>Charla de Orientación virtual</b> Se transmitirá en vivo mediante el Facebook del PiamUCR
Lunes 31 de julio y martes 01 de agosto	<b>Matrícula ordinaria en línea para cursos intermedios-avanzados (cursos con requisito previo)</b> Se realiza en la página <a href="https://piam.fundacionucr.ac.cr">https://piam.fundacionucr.ac.cr</a>  El sistema se habilita el 31 de julio a las 8:00 am y se inhabilita el martes 01 de agosto a las 5:00 pm
Miércoles 02 de agosto	<b>Feriado nacional</b> (La oficina del PIAM permanecerá cerrada, por lo que no hay atención al público)
Jueves 03 y viernes 04 de agosto	<b>Matrícula ordinaria en línea exclusiva para personas mayores de 65 años</b> Se realiza en la página <a href="https://piam.fundacionucr.ac.cr">https://piam.fundacionucr.ac.cr</a>  El sistema se habilita el jueves 03 de agosto a las 8:00 am
Lunes 07 y martes 08 de agosto	<b>Matrícula ordinaria en línea exclusiva para personas menores de 65 años (50 a 64)</b> Se realiza en la página <a href="https://piam.fundacionucr.ac.cr">https://piam.fundacionucr.ac.cr</a>  El sistema se habilita el 07 de agosto a las 8:00 am
Del 10 al 11 de agosto	<b>Matrícula extraordinaria en línea</b> Se realiza en la página <a href="https://piam.fundacionucr.ac.cr">https://piam.fundacionucr.ac.cr</a>
Viernes 11 de agosto	<b>Audición para Ensamble de flauta dulce</b>  Se realiza en la oficina del PIAM de 9 a 11:00 am Requisito: Llevar flauta dulce soprano
Lunes 14 de agosto	<b>Feriado nacional</b> (La oficina del PIAM permanecerá cerrada, por lo que no hay atención al público)



<p>Martes 15 de agosto</p>	<p align="center"><b>Prueba de nivelación talleres de guitarra</b></p> <p>Las personas interesadas en realizar la prueba de nivelación deben completar este formulario:  <a href="https://forms.office.com/r/gPsmwEWkiC">https://forms.office.com/r/gPsmwEWkiC</a></p> <p><u>Lugar</u>: Oficina del PIAM (Aula Movimiento Humano)</p> <p>*Ver información en página 18 de este documento*</p>
<p>Del 15 de agosto al 01 de setiembre</p>	<p align="center"><b>Elaboración y actualización del carné PIAM</b></p> <p align="center"><u>Lugar</u>: Oficina del PIAM  <u>Horario</u>: 8:30 am a 12:00 md</p>
<p>Del 15 al 18 de agosto</p>	<p><b>Inicio de clases cursos regulares</b> (aquellos que son impartidos por las diferentes unidades académicas)</p>
<p>Del 21 al 25 de agosto</p>	<p><b>Inicio de clases cursos PIAM</b> (cursos específicos para estudiantes del PIAM)</p>
<p>15 setiembre</p>	<p align="center"><b>Feriado nacional</b> (no hay clases)</p>
<p>01 octubre</p>	<p align="center"><b>Día nacional de la persona adulta mayor</b></p>
<p>30 noviembre</p>	<p align="center"><b>Feria Navideña PIAM</b> Facultad de Educación</p>
<p>01 de diciembre</p>	<p align="center"><b>Feriado nacional</b> (no hay clases)</p>
<p>Del 04 al 08 de diciembre</p>	<p align="center"><b>Fin del ciclo lectivo</b></p>

# Reglas de matrícula



Para llevar a cabo un Proceso de Matrícula en línea de forma ordenada y eficiente, es necesario contar con su apoyo cumpliendo las reglas que el PIAM ha establecido.

1. Realice la matrícula en línea en la página <https://piam.fundacionucr.ac.cr> (Ver apartado “Pasos para una matrícula en línea” en la página 12 de este documento o revisar el tutorial que está en el canal de Youtube del PIAM UCR: <https://www.youtube.com/channel/UCBBmPNgwO1mNmP5RTuvQHPA>)

2. A partir del II ciclo 2023, el PIAM realiza una **matrícula diferenciada por requisitos de curso**, esto con el objetivo de mejorar el flujo de usuarios en el sistema de matrícula y que pueda ser un proceso más eficiente. De tal forma, que en las fechas del 31 de julio y 01 de agosto, se habilitará el sistema de matrícula exclusivamente para aquellas personas estudiantes del PIAM que participan de algún curso que tenga un nivel intermedio-avanzado, es decir, que los estudiantes deben cumplir con el requisito para poder matricular. En estos días, no hay matrícula diferenciada por edad y no se habilitan cursos introductorios.

3. El PIAM también realiza una **matrícula diferenciada por edad**, brindando atención preferencial a las personas mayores de 65 años según lo establece la Ley #7935. De tal forma, que en las fechas establecidas para personas de 65 años y más (03 y 04 de agosto), únicamente este grupo etareo puede efectuar la matrícula. Si usted es menor de 65 años e intenta ingresar al sistema, no va a poder llevar a cabo su matrícula, hasta que sea la fecha correspondiente (07 y 08 de agosto 2023).

La página <https://piam.fundacionucr.ac.cr> estará habilitada a partir de las **8:00 am**.

4. Para este II ciclo lectivo 2023, no hay un máximo de cursos específicos. La persona estudiante puede matricular los cursos que desee, siempre y cuando haya espacio a la hora de realizar la matrícula en línea. Favor leer los requisitos de cada curso. Es importante para decidir los cursos de su preferencia.

4. **Tenga en cuenta que todos los cursos específicos del PIAM tienen definido un cupo mínimo** para su apertura. Por lo tanto, cuando en la matrícula no alcanza dicho cupo, se procederá a cerrar el curso.

5. **Tenga en cuenta que todos los cursos tienen definido un cupo máximo**, por lo tanto, cuando se agota el cupo se cierra el curso. Por esto es importante que realice una lista con varias opciones de cursos que le interesan, esto con el fin de agilizar el trámite en caso de que no haya cupo en el que tenía como primera opción.

6. Revise con detalle la **modalidad** de los cursos de su interés (virtual, presencial o bimodal) y matricule según sus intereses y posibilidades.

7. **Pague el monto total de matrícula:** El costo de cada uno de los cursos **por concepto de matrícula es ₡10.000 colones por ciclo lectivo + el 2% del IVA = ₡10.200 colones**. Exceptuando los siguientes cursos:

- Los cursos de portugués, francés y chino que asisten una vez por semana tienen un costo económico de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640** colones el ciclo lectivo.
- Los cursos de inglés 1A, 1B, 2A, 2B, 3A, 3B, 4A, 4B y 5A, así como el curso de Inglés Conversacional II y el curso Literatura y cine británicos (en inglés), en el que tienen que asistir dos veces por semana, tienen un costo económico de **₡44.000 + 2% del IVA = ₡44.880** colones el ciclo lectivo.
- Los cursos del Módulo de Tecnologías de la Información y Comunicación (TICs) tienen un costo por matrícula de **₡35.000 + 2% del IVA = ₡35.700** colones el ciclo lectivo.
- El curso de Teatro alternativo, de la facilitadora Marynieves Barahona, el cual tiene un costo por matrícula de **₡15.000 + 2% del IVA = ₡15.300** colones el ciclo lectivo.
- El Coro "Miriam Accame", a cargo del facilitador Kristopher Roselló, el cual tiene un costo por matrícula de **₡15.000 + 2% del IVA = ₡15.300** colones el ciclo lectivo.

- Los talleres de Guitarra, a cargo de la profesora Carmen Vega, el cual tiene un costo por matrícula de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640** colones el ciclo lectivo.
- Los grupos de Senderismo y Caminata contemplativa, los cuales tienen un costo por matrícula de **₡20.000 + 2% del IVA = ₡20.400** colones el ciclo lectivo.
- Los talleres que tienen una duración de **8** semanas tienen un costo por matrícula de **₡6.000 + 2% del IVA = ₡6.120** colones el ciclo lectivo.

8. Pagar el monto de la póliza estudiantil del INS que tiene un costo de **₡9.300 + 2% del IVA = ₡9.486 colones**, la misma es **anual** (Del 15 de febrero 2023 al 14 de febrero 2024). Esta póliza se incluye en el monto total a pagar por la matrícula. Es de carácter obligatorio. Ver más detalle de la póliza al final de este documento. Si usted pagó la póliza en el I ciclo lectivo 2023, **no** tiene que pagarla en el II ciclo 2023.

8.1 Si usted tiene una póliza estudiantil del INS de otra institución educativa (Casa del Artista u otra Universidad pública), tiene que enviar una **copia del comprobante de la póliza** al correo [piam.devolucion@ucr.ac.cr](mailto:piam.devolucion@ucr.ac.cr), de esta manera se le reintegra el monto de la póliza que se adquiere a través del PIAM.

9. **Revise bien que los montos económicos estén correctos:** Es importante que él o la estudiante revisen que el monto que va a pagar, sea el correcto según lo anteriormente indicado.

10. Leer con detenimiento los **Términos y condiciones generales de uso del sistema de matrícula en línea de FundaciónUCR**, así como directrices del programa contenidas en esta guía.

11. **Conserve la factura - comprobante de matrícula:** Se le enviará la factura correspondiente a su correo electrónico (incluye el cobro de los cursos y póliza del INS).

12. **Políticas de cancelación y devolución:**

**Condiciones.** El PIAM no realizará devoluciones de dinero salvo que el curso matriculado tenga que cerrarse o haya un cambio de horario o aula diferente al momento en que el usuario se matriculó. El PIAM no realiza congelamientos o acreditaciones de fondos salvo que el servicio no se preste por causas imputables al PIAM. El dinero será entregado al usuario mediante transferencia a

la cuenta bancaria correspondiente, de acuerdo con el procedimiento que indique el PIAM para este fin.

**Procedimiento para la devolución de dinero.** En caso de que proceda la devolución de dinero, el usuario deberá entregar una nota explicativa por escrito dirigida al correo electrónico [piam.devolucion@ucr.ac.cr](mailto:piam.devolucion@ucr.ac.cr). En la nota debe indicar el nombre completo, el número de identificación y el número de cuenta IBAN (22 dígitos), que esté a nombre del estudiante matriculado. **La devolución del dinero se debe solicitar únicamente las dos primeras semanas de haber iniciado el curso lectivo.**

## Pasos matrícula en línea



1. Para realizar la matrícula en línea debe ingresar a la página <https://piam.fundacionucr.ac.cr>. Para su ingreso a la plataforma debe ingresar el correo con el que se registró en el PIAM y la contraseña.

**Nota:** La contraseña por defecto es **piam**, a menos que la haya cambiado por una de su elección. En caso de que no funcione su contraseña debe comunicarse con el PIAM para restablecer la contraseña (antes de la matrícula)

El PIAM realiza una **matrícula diferenciada por edad**, brindando atención preferencial a las personas mayores de 65 años según lo establece la Ley #7935. De tal forma que, en las fechas establecidas para personas de 65 años y más (03 y 04 de agosto), únicamente este grupo etáreo puede efectuar la matrícula. Si usted es menor de 65 años e intenta ingresar al sistema, no va a poder llevar a cabo su matrícula, hasta que sea la fecha correspondiente (07 y 08 de agosto).

2. Una vez que ingrese al sistema de matrícula en línea, se recomienda cambiar la contraseña por una de su confianza y anotar en un lugar seguro. Para realizar el cambio de contraseña y actualizar su información personal se ingresa al **Perfil**, que se ubica al costado superior derecho de la pantalla. Lo anterior es muy importante para que su factura sea realizada sin complicaciones.

3. Si realiza alguna actualización de información recuerde **Aceptar los términos y condiciones** y presionar **guardar**. Esto se encuentra al final de la pantalla de información personal.

4. Una vez actualizada su información, volver al **Inicio** para proceder a su matrícula.

5. Para encontrar los cursos de su interés debe seleccionar el módulo en el que se encuentra. Se recomienda revisar la **Guía de horarios, el módulo** al que pertenece el curso de su interés y la **modalidad** del mismo (presencial, bimodal o virtual)

6. Presionar el módulo y luego puede buscar el curso que desee matricular en la casilla de búsqueda. Una vez localizado, se debe agregar al **Carrito de compra** para reservar el curso.

**Nota:** La reserva de los cursos solo durará **30 minutos** a partir de que se agrega el primero. Se recomienda tener la información de pago y matrícula a mano para facilitar el proceso. Si la matrícula no se realiza en este tiempo, los cursos serán liberados y usted deberá realizar nuevamente su matrícula desde el paso 1.

7. Si solo va a matricular un curso se puede dirigir al **Carrito**, pero si desea continuar con la matrícula puede seleccionar **Continuar comprando**.

8. Una vez agregados los cursos que desee matricular se dirige a **Carrito**, aquí verá la información de su orden de compra, así como el tiempo de reserva en la esquina superior derecha.

9. Si desea eliminar un curso presione la **X** al lado del nombre del curso.

10. En el carrito también encontrará la **Póliza estudiantil del INS**. La póliza es obligatoria y anual, por lo que se paga una única vez al año (Si la adquiere en el I ciclo 2023, no le va a salir cobrada para el II ciclo)

11. Antes de pasar al pago de la compra verifique el monto a cancelar (puede revisar la información de los costos de los cursos en la Guía de Horarios).

12. Acepte los **Términos y condiciones** (revisarlos al final de este documento) y presione el botón **Continuar**.

13. Llene las casillas con la información de pago. La tarjeta puede ser de débito o de crédito y no necesariamente tiene que estar a nombre del

estudiante que matricula, pero sí se solicita que la información **sea igual a la de la tarjeta**. Se aceptan tarjetas Visa, MasterCard o American Express, de cualquier entidad bancaria.

14. Llene el formulario con el número de tarjeta, el nombre del titular (tal cual aparece en la tarjeta), el código de seguridad y la fecha de vencimiento. **Esta información no se guarda ni por la fundación UCR ni por el PIAM.**

15. Una vez lleno el formulario de pago, debe seleccionar **Pagar**.

16. Recibirá un correo con el comprobante de su compra. Ya estará oficialmente matriculado en el PIAM

## Servicios universitarios para la población del PIAM

- **Carné del PIAM**

Es el documento formal que los acredita como estudiantes universitarios del PIAM. Los y las estudiantes no tienen que traer foto. El valor de la elaboración del carné es de **₡2000 + 2% IVA = ₡2040 colones** y se renueva cada dos años.

**¿Para quiénes?** Principalmente lo van a necesitar las personas que se matriculan en cursos presenciales o bimodales. No obstante, no tiene carácter obligatorio.

**¿Costo?** Tiene un costo de **₡2000 + 2% IVA = ₡2040 colones**

**¿Cuál es la forma de pago?** De manera presencial, lo puede pagar el día que se va a tomar la foto para el carné. El pago sería con tarjeta de crédito/débito o en efectivo (solicitamos monto completo).

**¿Cuándo y dónde me tomo la foto?** Únicamente durante las semanas del 15 de agosto al 01 de setiembre, se brindará el servicio de elaboración del carné en las oficinas del PIAM.

Se atenderá de **8:30 am a 12:00 md**. No tienen que traer la foto y el carné se entrega de inmediato.

**¿Cuáles son los beneficios del carné?** El carné nos identifica como estudiantes del PIAM y nos permite hacer uso de algunos servicios de la Universidad:

- Uso de las bibliotecas de la Universidad.
- Uso del transporte interno (buses) de la Universidad.

- Uso del transporte externo que brinda servicio a los y las estudiantes de la Universidad, hacia diversas comunidades.
- Con el carné del PIAM, los y las estudiantes pueden ingresar con su vehículo al campus de la Sede Rodrigo Facio de la UCR (en la entrada de la Facultad de Derecho) o a la finca de la Ciudad de la Investigación, siempre y cuando haya disponibilidad de parqueo.

Asimismo, presentando el carné del PIAM, pueden usar el servicio de buses externos que son exclusivos para estudiantes. Únicamente a las personas mayores de 65 años se les exonera el pago del pasaje al presentar su cédula de identidad, residencia o pasaporte. Ley 8500

- **Buses externos UCR:**

En la página de la Oficina de servicios generales de la UCR <http://www.osg.ucr.ac.cr/> pueden encontrar los horarios, las rutas y los costos de los mismos, de manera actualizada.

- **Bus interno UCR:**

La Universidad de Costa Rica ofrece un servicio de transporte interno con buses accesibles que recorren las tres fincas que componen la Ciudad Universitaria Rodrigo Facio.

En la página de la Oficina de servicios generales de la UCR <http://www.osg.ucr.ac.cr/> pueden encontrar los horarios de los buses internos de manera actualizada, así como la ruta que utiliza.



# Avisos importantes



## ¿Quiere recibir información del PIAM en su WhatsApp?



Si le interesa recibir información del PIAM vía whatsapp, puede ingresar el siguiente enlace en su explorador de internet del celular

 <https://wa.me/50625111500>

agregarnos como parte de sus contactos y enviarnos "**Soy estudiante PIAM**".

\*\* No es necesario que respondan los mensajes, es solo para que reciban información \*\*

---

## La Asociación de Estudiantes del PIAM informa



La Asociación de Estudiantes Adultos Mayores de la Universidad de Costa Rica. ASOPIAM (Cédula Jurídica 3-002-111293), les saluda e invita a actualizar su afiliación o afiliarse y a participar en las actividades a realizarse en el II Ciclo 2023:

- Asamblea General: Elección de la nueva Junta Directiva y Fiscalía en el mes de setiembre (día, hora y lugar se estará convocando oportunamente).

Para mayor información sobre los objetivos y actividades de la Asociación de Estudiantes Adultos Mayores de la Universidad de Costa Rica ASOPIAM, favor comunicarse al teléfono 22921518.

## Información sobre senderismo principiantes



El senderismo, es una actividad deportiva que se desarrolla en el medio natural; es recreativa no competitiva, **pero de alta intensidad**, se realiza sobre caminos marcados por el gobierno local o de cada país. Se requiere buena movilidad. Se inicia con caminatas cortas, pero se espera que al final del curso el estudiante logre realizar caminatas hasta de 10 km en diferentes terrenos.

Los requisitos para matricularse en el curso de Senderismo principiantes en el II ciclo lectivo 2023 son:

1. Llenar el formulario de inscripción a prueba que tiene como propósito recopilar la información de las personas que desean matricular este curso. El formulario tiene cupo limitado (150 personas) y lo puede acceder en el siguiente enlace: <https://forms.office.com/r/G78W3ZmFJz>
2. Realizar la prueba de Rockport (milla caminando, NO SE CORRE), se espera que las personas inscritas logren realizar los siguientes tiempos: mujeres 15:30 minutos, hombres 15 minutos.
3. Dictamen médico, donde se indique que NO posee ninguna contraindicación para realizar actividad física que va de moderada a intensa. Este dictamen se presenta el día de la prueba (sin dictamen no se realiza la prueba)
4. Disponer del día completo los lunes, día que se impartirá del curso.
5. Debe considerar que para este curso se requiere un aporte semanal de dos mil colones, (administrados por cada grupo, para subvencionar necesidades propias del curso)

La prueba de Rockport se realizará el **viernes 04 de agosto, de 8 am a 12 md.** (Se realizará la prueba **únicamente** a quienes envían el formulario). Dependiendo de la cantidad de personas, se citará por grupos, para que esté pendiente de revisar su correo electrónico.

La fecha de la matrícula de este curso será indicada el día de la prueba y será posterior a la matrícula ordinaria. Debe tomar en cuenta que el cupo del curso es de 28 personas, por lo que no se garantiza el espacio, aunque cumpla con los requisitos anteriormente mencionados.

## Audición para el Ensamble de flauta dulce

El PIAM informa que se van a llevar a cabo audiciones para ingresar al Ensamble de flauta dulce.

Este grupo es representativo de la Universidad de Costa Rica y por tanto se requiere tener interés y habilidades artísticas para participar. Para esta audición, no se requiere inscripción previa.

Una vez realizada la audición, el o la profesora encargada informará al PIAM quiénes aprobaron, para que realicen la matrícula el mismo día de la audición.

Nombre grupo	Fecha y hora audición	Lugar	Requisitos
Ensamble de flauta dulce	Viernes 11 de agosto De 9 a 11 am	Aula Movimiento Humano PIAM (oficina PIAM)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Interés por la flauta dulce.</li><li>• Llevar una flauta dulce soprano</li></ul>



## Prueba de nivelación de taller de guitarra

Si usted tiene algún conocimiento en el uso de la guitarra y desea participar de los talleres de guitarra del PIAM (Taller 1B o 2A), debe realizar esta prueba de nivelación

- **¿En qué consiste?** Es una prueba individual de 10 minutos, en la que debe interpretar una canción con la guitarra. Debe traer su propio instrumento.
- **¿Cuándo?** Martes 15 de agosto. La hora exacta se le indica a quienes llenen el formulario.
- **¿Cómo me inscribo para realizar la prueba de nivelación?** En el formulario <https://forms.office.com/r/gPsmwEWkiC>

**Nota:** Importante señalar que los talleres tienen un cupo limitado. Según el resultado de la prueba de nivelación, se le indicará el procedimiento a seguir para matricularse.

# Inversión económica

## aproximada para cursos específicos

Como los cursos de Artesanías y Manualidades requieren compra de materiales, es necesario que los y las estudiantes conozcan previo a la matrícula, la inversión aproximada que tienen que realizar por curso; así pueden matricular según sus posibilidades. Se resalta que es un costo aproximado, dado que es variable según precios, marcas, lugares de venta y gustos de los y las estudiantes.

En este sentido, es deber de los y las estudiantes adquirir los materiales por sus propios medios, pero con la debida orientación del o la facilitadora, ya que es la persona experta en la técnica que se está aprendiendo. Los y las facilitadoras, pueden recomendar tipos de materiales y productos, así como lugares de venta; sin embargo, no se puede obligar a los y las estudiantes a comprarlos exclusivamente donde la persona facilitadora indique.

- **Bordado con cintas IV:** ₡15.000 aproximadamente por ciclo lectivo.
- **Pintura sobre piedras:** ₡20.000 aproximadamente para la compra de pinceles, pinturas y piedras.
- **Mosaico II:** ₡35.000 aproximadamente por ciclo lectivo.
- **Repujado en metal II:** ₡25.000 aproximadamente por ciclo lectivo.
- **Origami:** ₡15.000 aproximadamente por ciclo lectivo.
- **Patchwork y Quilting II:** ₡20.000 colones por ciclo lectivo, más ₡2000 colones de copias que facilitadora suministrará según los proyectos y técnicas a realizar.
- **Filigrana II:** ₡25.000 aproximadamente por ciclo lectivo.
- **Regalitos en Quilting I y II:** ₡30.000 colones aproximadamente para el desarrollo de los proyectos. Además, se requieren fotocopias de los proyectos.

- **Tallado en madera y enmarcado:** ₡38.000 aproximadamente por ciclo lectivo. Incluye: copia del proyecto, madera principal, marco y sus accesorios. Se revisa el primer día de clases
- **Artesanías en cuero II:** ₡65.000 aproximadamente por ciclo lectivo. La lista de materiales se revisa el primer día de clases, según los proyectos y técnicas a realizar.
- **Artesanías en cuero IV:** ₡65.000 aproximadamente por ciclo lectivo. La lista de materiales se revisa el primer día de clases, según los proyectos y técnicas a realizar.
- **Principios básicos de elaboración de Minijardines:** ₡15.000 aproximadamente por ciclo lectivo de material base: tierra, arenas de colores, piedras. La lista se revisa el primer día de clases. El curso contempla dos giras, por lo que hay que considerar la inversión de las mismas.
- **Macramé básico:** ₡25.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo, entre hilos y herramientas
- **Arte en fieltro navideño y más:** ₡25.000 colones aproximadamente por ciclo lectivo.

#### **OTROS REQUISITOS:**

- **Pilates I:** Dirigido a personas mayores de 50 años con buena movilidad general, que le permita acostarse y levantarse del piso sin ayuda. Se requiere matt de Pilates o yoga, ropa cómoda, un pañito y botella de agua.
- **Senderistas PIAM-UCR (principiantes):** Ver requisitos en página 16 de este documento.
- **Recomendaciones nutricionales para personas mayores con enfermedades crónicas (Diabetes y/o Hipertensión arterial):** El curso requiere la adquisición de materiales e insumos para 3 sesiones prácticas, con un con costo de ₡12.000 colones.
- **Taller de estimulación cognitiva:** El curso requiere que la persona estudiante adquiera dos folletos (₡4400 colones por ambos empastados en uno solo) y

copias de prácticas semanales (por un monto aproximado de ₡3000 por ciclo). El curso requiere que el estudiante realice prácticas/tareas en casa.

- **Programación neurolingüística II:** El curso contempla un encuentro de trabajo presencial, por lo que se debe considerar la inversión económica del mismo. Costo aproximado en materiales ₡4000 colones
- **Construyendo mi salud:** El curso tendrá una gira. Los y las estudiantes deben contemplar los gastos derivados de la gira.
- **Agricultura Orgánica:** El curso tiene giras. Los y las estudiantes deben contemplar los gastos derivados de las giras. Se recomienda no matricular otro curso el mismo día.
- **Plantas medicinales I y II:** El curso contempla 2 giras. Los y las estudiantes deben contemplar los gastos derivados de las giras. Se recomienda no matricular otro curso el mismo día.
- **Buenas prácticas pecuarias en sistemas de producción de animales de interés zootécnico en Costa Rica:** El curso contempla 4 giras. Los y las estudiantes deben contemplar los gastos derivados de las giras. Se recomienda no matricular otro curso el mismo día.
- **Aves de Costa Rica II:** Se realizan varias giras durante el curso. Los y las estudiantes deben contemplar los gastos derivados de las giras
- **El arte del bonsai:** ₡45.000 aproximadamente por ciclo lectivo para el desarrollo de 3 proyectos.
- **Ajedrez básico:** Se requiere que cada estudiante adquiera un tablero de ajedrez con sus 32 piezas.
- **Legado vivo: Recorridos históricos y culturales:** Este taller realizan tres giras educativas. Los y las estudiantes deben contemplar los gastos derivados de las giras.
- **Elaboración de infusiones navideñas: Tés, tisanas y mucho más:** Este taller tiene un costo de ₡22.000, el cual se debe cancelar el 50% al iniciar el curso y el otro 50% el 15 de noviembre. Incluye: Taza con platito, ingredientes a utilizar,

pocillos de acero inoxidable para sus mezclas, cuchara removedora, bolsitas de té especiales, degustaciones, recetas, maridajes, entre otros. El taller dura del 18 de octubre al 06 diciembre 2023

- **Taller de guitarra 1A:** Está dirigido a personas que no han llevado cursos de guitarra anteriormente. Es requisito que todas las personas tengan su propio instrumento. Para este taller, se requiere una guitarra acústica, preferiblemente con cuerdas de Nylon. La profesora puede orientarles el primer día de clases.
- **Taller de guitarra 1B:** Está dirigido a personas que tienen un conocimiento básico en el uso del instrumento. Es requisito que todas las personas tengan su propia guitarra. Tiene como requisito haber llevado curso de guitarra inicial en el I ciclo 2023.
- **Taller de guitarra 2A:** Está dirigido a personas que tienen un conocimiento intermedio bajo en el uso del instrumento. Es requisito que todas las personas tengan su propia guitarra. Tiene como requisito haber llevado curso de guitarra en el I ciclo 2023 en el PIAM o ser ubicada en la prueba de nivelación.

# Siglas de días y edificios

**L**- Lunes      **K**- Martes    **M** - Miércoles    **J** - Jueves    **V** - Viernes    **S** - Sábado

## SIGLAS DE EDIFICIOS

### SIGLA

**Lab. EDUCON**

**Aula MH PIAM**

**Aula AM PIAM**

**Antares**

**Toldo PIAM**

**Piscina**

**Diamante Béisbol**

**Anfiteatro**

**Sótano AM**

**PREANU**

### EDIFICIO

Educación Continua (Ciudad de la investigación)

Oficina del PIAM (Sala Movimiento Humano)

Oficina del PIAM (Sala Artesanías y Manualidades)

Aula detrás de Guilá (contiguo al IIP)

Instalaciones deportivas

Instalaciones deportivas

Instalaciones deportivas

Anfiteatro Registro (Contiguo a Auditorio de Derecho)

Sótano de Artes Musicales

Programa Educativo Atención Nutricional (Escuela de nutrición)



<b>Sigla</b>	<b>Edificio</b>
AD	ARTES DRAMÁTICAS
AG	AGRONOMÍA
AM	ARTES MUSICALES
AP	ARTES PLÁSTICAS
AQ	ARQUITECTURA
AU	AULAS ( <i>Antiguo edificio de Ciencias Sociales</i> )
BA	BELLAS ARTES
BI	BIOLOGÍA
BL	BIBLIOTECOLOGÍA
CE	CIENCIAS ECONÓMICAS
CS	CIENCIAS SOCIALES
DE	DERECHO
ED	EDUCACIÓN
EE	ENFERMERÍA
EF	EDUCACIÓN FÍSICA
EG	ESTUDIOS GENERALES
ES	EDIFICIO SAPRISSA
FA	FARMACIA
FC	FACULTAD DE CIENCIAS
FM	FÍSICO MATEMÁTICA
GE	GEOLOGÍA
IE	INGENIERÍA ELÉCTRICA
IF	INFORMÁTICA
IN	INGENIERÍA
LE	LETRAS
ME	MEDICINA
MI	MICROBIOLOGÍA
NU	NUTRICIÓN
OD	ODONTOLOGÍA
QU	QUÍMICA
SA	SALUD PÚBLICA
TA	TECNOLOGÍA DE ALIMENTOS
TS	TECNOLOGÍAS EN SALUD

# Cursos específicos

Los cursos específicos del PIAM son exclusivos para personas mayores de 50 años. Para este I ciclo lectivo 2023, los cursos serán presenciales, virtuales y bimodales y se organizan en 8 módulos según su orientación temática.

## Tecnologías TICs



## Idiomas



## Artesanías y manualidades



## Movimiento Humano



## Conocimientos Generales



## Estilos de vida saludable



## Arte y Cultura



## Grupos artísticos



# Tecnologías (TICs)



Todos los cursos del módulo de Tecnologías (TICs), tienen un costo por concepto de matrícula de ₡35.000 colones + 2% IVA = **₡35.700** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Con la excepción de los talleres de 8 semanas, que tienen un costo por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.120** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

## CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0231-01	Uso del teléfono inteligente (Android)-01	K 8 a 9:50	José Vargas	Lab. EDUCON	01	20
<b>Descripción del curso:</b> Las personas estudiantes aprenderán a utilizar el teléfono inteligente (dispositivos Android) y sus herramientas en un nivel intermedio. Se conocerán las herramientas y utilidades que tienen los celulares y cómo usarlas de la mejor forma, tales como las configuraciones, las aplicaciones móviles, la cámara, entre otros.						
<b>Nota:</b> Es requisito tener un dispositivo inteligente android y contar con las ganas de participar activamente en el curso.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0226-01	Aplicaciones móviles en el celular	M 13 a 14:50	José Vargas	Lab. EDUCON	01	20
<b>Descripción del curso:</b> Este curso se propone introducir a los estudiantes en el mundo de las aplicaciones móviles, en celulares inteligentes y tabletas, como una herramienta moderna de gran utilidad. Con módulos teórico-prácticos, los estudiantes aprenderán a usar estas aplicaciones para buscar información, comunicarse y entretenerse.						
<b>Nota:</b> Es requisito tener un teléfono inteligente o tableta y contar con las ganas de participar activamente en el curso.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0257-01	Almacenamiento en la nube II (requisito IF0256)	J 10 a 11:50	Daniela Fonseca	Lab. EDUCON	01	20
<p><b>Descripción del curso:</b> Curso <u>intermedio</u> de almacenamiento en la nube desde distintas plataformas y/o aplicaciones de uso tales como OneDrive, Google Drive y Dropbox, iCloud, Samsung Cloud y Huawei Cloud, con el fin de resguardar la información de nuestra computadora o celulares en la “Nube”. Además, trabajamos la sincronización de los diferentes dispositivos a la nube para acceder a la información desde ellos, uso de las diversas plataformas desde el celular, crear y compartir documentos con terceros para poder trabajarlos y editarlos desde la nube.</p> <p><b>Nota:</b> Este curso tiene como requisito haber aprobado Almacenamiento en la nube I</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0231-01	Fotografía con teléfonos móviles-01	M 11 a 12:50	Lucía Molina	202 DE	01	25
<p><b>Descripción del curso:</b> Es un curso virtual teórico-práctico que busca optimizar al máximo el uso de la cámara en aparatos móviles como celulares o tableta. Estudia los principios básicos de composición fotográfica que le permitirán a los estudiantes tomar fotos de la mejor calidad visual.</p> <p><b>Nota:</b> Para este curso es necesario tener interés por la fotografía y contar con un teléfono o tablet con cámara (puede ser dispositivo android o ios).</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0361-01	Edición de videos con el celular: Capcut	L 13 a 14:50	José Vargas	Lab. EDUCON	01	20
<p><b>Descripción del curso:</b> En este curso, los y las estudiantes aprenderán a utilizar la herramienta CapCut, en la cual podrá editar (cortar, retroceder, cambiar de velocidad, incorporar sonido, música y textos) y crear videos cortos con el celular de manera atractiva, dinámica y diferente.</p> <p><b>Nota:</b> Para este curso es necesario tener interés por los videos y contar con un teléfono o tablet.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0137-01	Taller Uso básico de la computadora II (IF-0136)	M 10 a 11:50	Silvana Nunnari	Lab. EDUCON	01	15

**Descripción del curso:** Este curso está dirigido a aquellas personas que tienen un conocimiento muy básico en el uso de las computadoras, pero que desean ampliar el uso y aprovechamiento de todas sus herramientas. Es requisito haber aprobado el taller Uso básico de la computadora I.

**Nota:** Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el miércoles 23 de agosto y **finaliza** el miércoles 11 de octubre.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IF0137-02	Taller Uso básico de la computadora II (IF-0136)	V 9 a 10:50	Silvana Nunnari	Lab. EDUCON	02	15

**Descripción del curso:** Este curso está dirigido a aquellas personas que tienen un conocimiento muy básico en el uso de las computadoras, pero que desean ampliar el uso y aprovechamiento de todas sus herramientas. Es requisito haber aprobado el taller Uso básico de la computadora I.

**Nota:** Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el miércoles 23 de agosto y **finaliza** el miércoles 11 de octubre.

### CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
IF0256-01	Almacenamiento en la nube I	J 16:30 a 18:00	María José Olarte	Plataforma Zoom	01	20

**Descripción del curso:** Curso de principios de almacenamiento en la nube desde distintas plataformas y/o aplicaciones de uso generalizado, es decir, aprenderemos como almacenar información como fotografías, documentos de word, excel, videos, PDF, entre otros, en las diversas plataformas como OneDrive, Google Drive y Dropbox, con el fin de resguardar la información de nuestra computadora o celulares en la "Nube", poder acceder desde cualquier dispositivo a la información, maximizar el espacio de almacenamiento de nuestros diferentes dispositivos tecnológicos como Celulares, Tableta y Laptops (Computadoras).

**Nota:** Se requiere que la persona estudiante tenga conocimientos básicos de computación. Que tenga una cuenta de correo electrónico Hotmail / Gmail o poder abrir una. Y que tenga acceso a un dispositivo Móvil y Laptop.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
IF0611-01	Presentaciones digitales creativas (Power point y Canva) I	K 16:30 a 18:00	María José Olarte	Plataforma Zoom	01	20

**Descripción del curso:** En este curso, las personas estudiantes aprenderán a realizar presentaciones más elaboradas con herramientas como Power Point y Canva, mediante la utilización de diapositivas con imágenes, textos, vídeos, animaciones, entre otros; con el fin de realizar presentaciones digitales para cursos, trabajos o actividades familiares.

**Nota:** Para estos cursos, es necesario contar con conocimientos básicos de computación y tener acceso a una computadora.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
IF0612-01	Presentaciones digitales creativas (Power point y Canva) II (requisito IF0611)	L 16:30 a 18:00	María José Olarte	Plataforma Zoom	01	20

**Descripción del curso:** En este curso, las personas estudiantes aprenderán a realizar presentaciones más profesionales y elaboradas con herramientas como Power Point, Canva y otras herramientas mediante la utilización gran variedad de recursos como hipervínculos y automatización de presentaciones.



# Idiomas

Los cursos de *Francés, Portugués y los de Chino Mandarín* (una vez por semana) tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡32.000 colones + 2% IVA = **₡32.640 colones** por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

Los cursos de inglés de dos veces por semana tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡44.000 colones + 2% IVA = **₡44.880 colones** por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

El curso *Escritura Japonesa I (Silabario Hiragana)*, tiene un costo por concepto de matrícula de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo. Este monto se cancela en el momento de la matrícula.

## CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1021-01	Inglés 1A	L y V 10 a 11:50	Pendiente	L: 111 CE V: 110 LE	01	20
<b>Descripción del curso:</b> Es exclusivo para estudiantes de nuevo ingreso a la sección de inglés. Es el primero de los cursos en el idioma. Está dirigido a estudiantes sin conocimiento previo del mismo. Se da prioridad a la adquisición de vocabulario, de estructuras básicas de la lengua y de estrategias de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1026-01	Inglés 1B (requisito NI1021)	K y V 8 a 9:50	Jennifer Céspedes	110 LE	01	20
<b>Descripción del curso:</b> En este curso se aprende a utilizar los verbos y adjetivos en oraciones en contextos positivos o negativos, así como adjetivos para describir sentimientos. Además, se aprenderá a utilizar los adjetivos posesivos, el uso de este, ese, estos y eso y la descripción de los miembros de la familia, de las partes de la casa y los muebles.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI1031-01	Inglés 2A-01 (requisito NI1026)	L y M 8 a 9:50	Lucía Gutiérrez	114 LE	01	20

**Descripción del curso:** En inglés 2A se fortalecen los verbos de ubicación, imperativos, los lugares de la comunidad/ciudad, las preposiciones de lugares, los números 100+ y precios. Se fortalece la aplicación del presente simple en oraciones y preguntas, adverbios. Se aprende la aplicación del verbo Tener en oraciones afirmativas, negativas y en interrogantes, los sustantivos, y se conocerán las partes del cuerpo y las formas en que se pueden describir a las personas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0212-01	Francés II (requisito NI0211)	M 13 a 15:50	Amanda Sánchez	124 CE	01	20

**Descripción del curso:** En este curso, la persona estudiante continuará su aprendizaje del idioma y de la cultura francófona desarrollando sus habilidades en la expresión y comprensión oral y escrita. Esto por medio de textos, videos, audios, documentos auténticos, entre otros recursos didácticos que serán el conducto para familiarizarse con el nuevo vocabulario y permitirán utilizarlo en un contexto que se acerque lo más posible a la realidad y a la vida cotidiana.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0251-01	Francés Conversacional (requisito NI0218)	M 9 a 11:50	Amanda Sánchez	124 CE	01	20

**Descripción del curso:** Se encuentra dirigido a personas inscritas en el PIAM, que deseen mantener una formación continua en el idioma francés. Este curso requiere conocimiento intermedio bajo del idioma francés. Por tal motivo, sólo pueden matricular las personas que finalizaron el nivel francés VIII o que sea ubicada a partir del examen.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0711-01	Chino mandarín básico	K 9 a 10:50	Pei Chen Chiang Fang	Pendiente	01	20



**Descripción del curso:** El curso está dirigido a las personas estudiantes interesadas en adquirir un conocimiento básico del idioma extranjero chino mandarín y la cultura asiática. Aprenderán los caracteres chinos, así como la historia y la cultura de China.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
NI0512-01	Escritura japonesa I (Hiragana)	K 9 a 10:50	Mario Izaguirre	144 CE	01	20

**Descripción del curso:** El curso de Escritura japonesa es una introducción básica pero fundamental para el aprendizaje del idioma japonés. En japonés existen tres tipos de escrituras: los silabarios Hiragana y Katakana y los Kanjis. Este I nivel está enfocado en el primer tipo de escritura.

### CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1021-02	Inglés 1A -02	L y M 8 a 9:50	Yeraldín Acosta	Plataforma Zoom	02	20

**Descripción del curso:** Es exclusivo para estudiantes de nuevo ingreso a la sección de inglés. Es el primero de los cursos en el idioma. Está dirigido a estudiantes sin conocimiento previo del mismo. Se da prioridad a la adquisición de vocabulario, de estructuras básicas de la lengua y de estrategias de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1026-02	Inglés 1B (requisito NI1021)	M 19 a 20:50 y J 17 a 18:50	Sharon Badilla	Plataforma Zoom	02	20
NI1026-03	Inglés 1B (requisito NI1021)	K y V 10 a 11:50	Jennifer Céspedes	Plataforma Zoom	03	20

**Descripción del curso:** En este curso se aprende a utilizar los verbos y adjetivos en oraciones en contextos positivos o negativos, así como adjetivos para describir sentimientos. Además, se aprenderá a utilizar los adjetivos posesivos,

el uso de este, ese, estos y eso y la descripción de los miembros de la familia, de las partes de la casa y los muebles.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1031-01	Inglés 2A-01 (requisito NI1026)	K y J 8 a 9:50	Mairene Durán	Plataforma Zoom	01	20

**Descripción del curso:** En inglés 2A se fortalecen los verbos de ubicación, imperativos, los lugares de la comunidad/ciudad, las preposiciones de lugares, los números 100+ y precios. Se fortalece la aplicación del presente simple en oraciones y preguntas, adverbios. Se aprende la aplicación del verbo Tener en oraciones afirmativas, negativas y en interrogantes, los sustantivos, y se conocerán las partes del cuerpo y las formas en que se pueden describir a las personas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1036-01	Inglés 2B-01 (requisito NI1031)	M y V 8 a 9:50	Mairene Durán	Plataforma Zoom	01	20

**Descripción del curso:** En inglés 2B se espera fortalecer el uso de verbos de acción en oraciones y preguntas, las preposiciones de tiempo, los deportes, los meses y periodos, las formas en decir las horas y los números ordinales.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1041-01	Inglés 3A-01 (requisito NI1036)	M 17 a 18:50 y V de 18 a 19:50	Sharon Badilla	Plataforma Zoom	01	20

**Descripción del curso:** En inglés 3A se fortalece el uso de los verbos simples en pasado, tanto en expresiones afirmativas, negativas y preguntas, la aplicación de las expresiones de tiempo, y uso en oraciones de adjetivos comparativos

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1046-01	Inglés 3B-01 (requisito NI1041)	L y M 14 a 15:50	Pendiente	Plataforma Zoom	01	20

**Descripción del curso:** En inglés 3B se adquiere vocabulario, conocimiento de estructuras básicas de la lengua y de estrategias de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1051-01	Inglés 4A-01 (requisito NI1046)	K y J 8 a 9:50	Pendiente	Plataforma Zoom	01	20

**Descripción del curso:** En los cursos 4A, 4B y 5A, se espera fortalecer los conocimientos previos con mayor fluidez en la comunicación, adquiriendo mayor conocimiento en el lenguaje y el vocabulario.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1056-01	Inglés 4B-01 (requisito NI1051)	K y J 10 a 11:50	Mairene Durán	Plataforma Zoom	01	20

**Descripción del curso:** En los cursos 4A, 4B y 5A, se espera fortalecer los conocimientos previos con mayor fluidez en la comunicación, adquiriendo mayor conocimiento en el lenguaje y el vocabulario.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI1061-01	Inglés 5A-01 (requisito NI1056)	M y V 10 a 11:50	Mairene Durán	Plataforma Zoom	01	20
NI1061-02	Inglés 5A-02 (requisito NI1056)	K y J 10 a 11:50	Pendiente	Plataforma Zoom	02	20

**Descripción del curso:** En los cursos 4A, 4B y 5A, se espera fortalecer los conocimientos previos con mayor fluidez en la comunicación, adquiriendo mayor conocimiento en el lenguaje y el vocabulario.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0062-01	Inglés conversacional II (requisito NI0061)	L y M 10 a 11:50	Yeraldín Acosta	Plataforma Zoom	01	20

**Descripción del curso:** Este es un curso de inglés conversacional para estudiantes con conocimiento intermedio bajo del idioma inglés, por tal motivo, sólo pueden matricular las personas que finalizaron el nivel Inglés

conversacional I o que sea ubicado a partir del examen. Se da prioridad a la aplicación de vocabulario, estructuras gramaticales y pronunciación a la parte oral con el fin de garantizar una comunicación en el idioma inglés que responda a las posibles necesidades lingüísticas de los y las estudiantes en su vida cotidiana.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0151-01	Literatura y cine británico (en inglés) (requisito NI1061 ó examen de ubicación)	L y M 8 a 9:50	Carolina Garro	Plataforma Zoom	01	20

**Descripción del curso:** Este es un curso complementario para personas estudiantes adultas y adultas mayores con conocimiento intermedio-avanzado del idioma inglés. Se da prioridad a la discusión de textos literarios y obras fílmicas para crear un análisis en conjunto y pensar de manera crítica para llevarlos a contextos de su vida cotidiana.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0211-01	Francés I	K 9 a 11:50	Amanda Sánchez	Plataforma Zoom	01	20
NI0215-01	Francés V y VI (requisito NI0214)	V 9 a 11:50	Amanda Sánchez	Plataforma Zoom	01	20
NI0217-01	Francés VII y VIII (requisito NI0216)	V 13 a 15:50	Amanda Sánchez	Plataforma Zoom	01	20

**Descripción del curso:** Tienen como objetivo desarrollar las cuatro destrezas lingüísticas básicas: comprensión oral y escrita y producción oral y escrita, orientadas hacia su uso interactivo. Comprende 8 niveles del idioma francés.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0901-01	Portugués básico I	L 13 a 15:50	Mónica Sotelo	Plataforma Zoom	01	20
NI0902-01	Portugués básico II (requisito NI0901)	V 15 a 17:50	Mónica Sotelo	Plataforma Zoom	01	20

NI0904-01	Portugués básico IV (requisito NI0903)	M 15 a 17:50	Mónica Sotelo	Plataforma Zoom	01	20
<p><b>Descripción del curso:</b> El programa de portugués se diseña a partir de los lineamientos del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas: aprendizaje, enseñanza, evaluación. (Consejo de Europa, 2002). Dicho programa está basado en un enfoque comunicativo, colaborativo y de desarrollo de habilidades de manera integral. Lo anterior, con el fin de garantizar una exposición a la lengua más auténtica que responda de mejor manera a las posibles necesidades lingüísticas de los y las estudiantes.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
NI0722-01	Chino Mandarín avanzado (requisito NI0721)	K 14 a 15:50	Pei Chen Chiang Fang	Plataforma Zoom	01	20
<p><b>Descripción del curso:</b> El curso está dirigido a las personas estudiantes que han llevado un curso de Chino mandarín anteriormente. Tiene como propósito brindar un conocimiento intermedio del idioma extranjero chino mandarín y la cultura asiática.</p>						

## Artesanías y Manualidades



Los cursos del Módulo de Artesanías y Manualidades tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (menos semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo

En los siguientes cursos se requiere que él o la estudiante adquiera, por sus propios medios, la compra de materiales necesarios para recibir el curso, **dado que los y las facilitadoras no venderán materiales** (Ver Inversión económica aproximada de cursos específicos en página 18). Son cursos **prácticos** que requieren la práctica de la técnica, por lo que se dejarán tareas a lo largo del curso. El curso requiere que la persona estudiante realice las actividades contempladas en el curso, por lo que no puede ser únicamente observador/a.

## **CURSOS PRESENCIALES:**

<b>CÓDIGO</b>	<b>CURSO</b>	<b>HORARIO</b>	<b>PROFESOR</b>	<b>AULA FÍSICA</b>	<b>GRUPO</b>	<b>CUPO</b>
AR0014 -01	Bordado en cintas IV -01 (requisito AR0013)	M 10 a 11:50	Rosa Pochet	Aula AM PIAM	01	14
<b>Descripción del curso:</b> El curso busca proveer a las personas participantes de los conocimientos en las técnicas bordado y materiales, esto se realiza mediante la elaboración de un muestrario que es la base para la realización de los diversos proyectos a elaborar por cada estudiante.						

<b>CÓDIGO</b>	<b>CURSO</b>	<b>HORARIO</b>	<b>PROFESOR</b>	<b>AULA FÍSICA</b>	<b>GRUPO</b>	<b>CUPO</b>
AR0316 -01	Pintura sobre piedras	K 10 a 11:50	Carlos Quirós	Aula AM PIAM	01	14
<b>Descripción del curso:</b> Se trabaja con piedras de río y se utilizan lápices para dibujar, pinceles para pintar y pintura acrílica para plasmar en piedras los dibujos, haciendo uso de los efectos de color, luz y sombra propios de la pintura. No se requieren conocimientos previos de pintura. Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. #19 y 20)						

<b>CÓDIGO</b>	<b>CURSO</b>	<b>HORARIO</b>	<b>PROFESOR</b>	<b>AULA FÍSICA</b>	<b>GRUPO</b>	<b>CUPO</b>
AR0047 -01	Mosaico II (requisito AR0046)	K 14:30 a 16:00	José Antillón	Aula AM PIAM	01	14
<b>Descripción del curso:</b> Este curso está proyectado para avanzar en el aprendizaje sobre esta técnica, la cual consiste en la elaboración de una figura u obra pictórica con pequeñas piezas de diversos materiales, en este caso vidrio y cerámica.						

<b>CÓDIGO</b>	<b>CURSO</b>	<b>HORARIO</b>	<b>PROFESOR</b>	<b>AULA FÍSICA</b>	<b>GRUPO</b>	<b>CUPO</b>
AR0077 -01	Repujado en metal II (requisito AR0076)	J 13:30 a 15:30	José Antillón	Aula AM PIAM	01	14

**Descripción del curso:** El curso brinda técnicas del repujado en metal, que le permiten a los estudiantes efectuar proyectos planos o con volumen sobre diversas superficies. Se trabaja con material para cortar aluminio, así como tinturas para dar acabados a los proyectos.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0126-01	Origami	J 10 a 11:50	Alicia Granados	Pendiente	01	14

**Descripción del curso:** El origami es un arte manual que permite trabajar con papel y crear diversos objetos. Esta técnica trabaja sin cortar el papel, ya que mediante dobleces se da forma a figuras, como: animales, flores, cajas, etc. Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. #19 y 20)

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0332-01	Patchwork y quilting II (requisito AR0331)	J 12 a 13:50	Lucía Camacho	Antares	01	14

**Descripción del curso:** El quilting es una manualidad que trabaja con telas la técnica de acolchonamiento. En este curso el estudiantado recibirá técnicas necesarias que le permitan elaborar diversos proyectos usando estilos como el Patchwork que es una forma de unir piezas de tela por los bordes. Para este curso, es requisito haber llevado Patchwork y quilting I en el I ciclo 2023.

**Nota:** Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el jueves 24 de agosto y **finaliza** el jueves 12 de octubre.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0456-01	Principios básicos de elaboración de Minijardines	J 9 a 10:50	Patricia Mayorga	Aula PIAM	01	14

**Descripción del curso:** Es un curso artesanal que mediante el uso de material reciclado (como tazas, platos, trozos de madera) propone la creación de mini escenarios denominados jardines, en los cuales se aprovechan plantas pequeñas naturales como suculentas y ornamentales para crear los proyectos. Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. #19 y 20)

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0376-01	Tallado en madera y enmarcado	M 10 a 11:50	Sonia Blanco	Antares	01	13

**Descripción del curso:** El curso de tallado en madera busca que las personas puedan generar cuadros en madera con excelentes acabados con la aplicación de diversas técnicas de tallado, pintura, diseño, perspectivas, moldeado y técnicas creativas. Proyecto a trabajar: Cuadro callejón. Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. #19 y 20)

**Nota:** Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el miércoles 23 de agosto y **finaliza** el miércoles 11 de octubre.

**Nota:** Es un curso que genera polvo por lo que es importante que lo tomen en cuenta las personas alérgicas o con asma.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0392-01	Artesanías en cuero II (requisito AR0391)	K 9 a 10:50	Alejandra Araya	Antares	01	10

**Descripción del curso:** Es un taller en el que se enseñan las técnicas y herramientas necesarias para trabajar el cuero y crear objetos artesanales. En este curso, los participantes aprenderán a preparar y cortar el cuero, unir las



piezas con diferentes técnicas de costura, aplicar acabados y personalizar sus productos con diseños y grabados.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0394-01	Artesanías en cuero IV (requisito AR0393)	K 11 a 12:50	Alejandra Araya	Antares	01	10

**Descripción del curso:** El curso aborda técnicas para el perfeccionamiento en la elaboración de productos de cuero, mediante el aprendizaje de técnicas avanzadas y enfoque en el detalle. Este curso no solo busca perfeccionar las habilidades técnicas, sino también fomentar la creatividad y la expresión personal en la elaboración de productos de cuero.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0461-01	Arte en fieltro navideño y más	V 10 a 11:50	Vera Contreras	Aula PIAM	01	13

**Descripción del curso:** El curso trabaja el arte en fieltro y otros materiales para trabajar en proyectos navideños. En el curso bordan, cosen con aguja, pintan sombras, entre otras técnicas. Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. #19 y 20)

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AR0466-01	Macramé básico	V 8 a 9:50	Claribel Jiménez	Aula PIAM	01	10

**Descripción del curso:** En este curso se aprenderá a realizar y combinar diferentes nudos con los cuales se diseñan piezas decorativas y de utilidad (Hojas, tapices, llaveros etc.). Asimismo, se enseñará a identificar el hilo de algodón correcto para realizar los proyectos (costo vrs calidad). El curso es de Macramé básico, ideal para principiantes, de esta forma darán sus primeros pasos en esta técnica milenaria. Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. #19 y 20)

**Nota:** Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el viernes 25 de agosto y **finaliza** el viernes 13 de octubre.

### **CURSOS VIRTUALES:**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AR0441-01	Regalitos en Quilting I	M 14 a 15:50	Heidy Alvarado	Plataforma Zoom	01	15
<p><b>Descripción del curso:</b> Este curso propone la enseñanza de la técnica básica del quilting, la cual consiste en la unión planificada de retazos de tela que se van acolchando para la creación de diversos proyectos. Este curso es una ventana al mundo del quilting y las técnicas iniciales. Tomar en cuenta que es curso práctico y requiere materiales para desarrollar los proyectos en clases (Favor revisar inversión económica aproximada en las pág. #19 y 20)</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AR0442-01	Regalitos en Quilting II (requisito AR0441)	M 9 a 10:50	Heidy Alvarado	Plataforma Zoom	01	15
<p><b>Descripción del curso:</b> Este curso es un taller intermedio en la técnica de quilting (unión- acolchado de telas). Se busca que las personas estudiantes en este nivel puedan hacer buen uso de las herramientas y de las distintas técnicas de quilting para desarrollar y proponer proyectos para este nivel. En este curso realizaremos proyectos para regalitos de navidad, decorativos y funcionales.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AR0212-01	Filigrana II (requisito AR0211)	L 9:30 a 11:30	Lidia Ramírez	Plataforma Zoom	01	15
<p><b>Descripción del curso:</b> La filigrana es una técnica que consiste en enrollar tiras de papel para realizar formas básicas y con ellas poder elaborar flores, figuras humanas, figuras geométricas y un sin fin de adornos para decorar, entre otros, tarjetas, portarretratos y cuadros.</p>						



# Movimiento Humano

El módulo de Movimiento Humano del PIAM, ofrece una diversidad de cursos que promueven la actividad física para personas mayores de 50 años. Sin embargo, en este módulo no se prescribe actividad física, ni ejercicio; si usted tiene alguna condición especial como hipertensión, obesidad, diabetes, problemas articulares u otra condición especial, por favor consulte previamente con un médico sobre la posibilidad de inscribirse en alguno de estos cursos.

Por lo anterior, **no se recomienda matricular dos cursos del Módulo de Movimiento Humano el mismo día.**

Los cursos del Módulo de Movimiento Humano tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula, con la excepción de los grupos de Senderismo y caminata contemplativa, a cargo de las profesoras Maribel Matamoros y Marlen Segura, que tienen un costo por matrícula de **₡20.000 + 2% del IVA = ₡20.400** colones el ciclo lectivo.

También se exceptúa la modalidad Taller (menos semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo

## CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3041-01	Acondicionamiento físico	L 7:15 a 8:10	Maribel Matamoros	Toldo PIAM	01	40

**Descripción del curso:** El curso de acondicionamiento físico consiste en ejercicios específicos para personas adultas y adultas mayores, con el fin de mejorar la condición física, la fuerza, coordinación y calidad de vida de los estudiantes. Además de trabajar en la salud física, el/la estudiante mejorará su salud mental y emocional al poder compartir con otras personas durante la clase. **Se requiere que las personas tengan buena movilidad.**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH1031-01	Aeróbicos bailables	L 8:15 a 9:10	Maribel Matamoros	Toldo PIAM	01	60

**Descripción del curso:** Los aeróbicos bailables son una forma de realizar actividad física de manera divertida, donde se mejora la salud, se trabaja la coordinación, se estimula la cognición, la musicalidad con los tiempos y velocidades de cada uno de los ritmos presente (salsa, merengue, bachata, etc).

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH1011-01	Aeróbicos-01	J 8:30 a 9:25	Ginnette Sánchez	Toldo PIAM	01	60
MH1011-02	Aeróbicos-02	J 9:45 a 10:40	Ginnette Sánchez	Toldo PIAM	02	60

**Descripción del curso:** Consiste en la realización de ejercicios físicos, comenzando con un estiramiento, trabajo cardiovascular de bajo impacto. Utiliza la modalidad de aeróbico en coreografías cortas de fácil aprendizaje, hasta ejercicios más localizados, como abdominales de pie. Se realizan ejercicios de flexibilidad y estiramiento.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4061-01	Yoga, armonía y equilibrio-01	L 8:30 a 9:50	Juan Obando	Aula MH PIAM	01	18

**Descripción del curso:** En este curso se requiere que el participante tenga capacidad de movilidad en grado de mediano a alto (en forma activa). El mayor porcentaje del curso es de ejercicios, pero se complementa con enfoques teóricos. Se avanza paulatinamente para lograr generar una mente clara que se mueva en una sola dirección para llegar a un estado de Armonía y Equilibrio. Los siguientes principios universales son la guía general para este programa: -Ejercicio y secuencias adecuados: (Asanas-Vinyasas) -Respiración adecuada: (Pranayama) -Pensamientos positivos y creativos, Meditación: (Dhyana) -Relajación adecuada: (Shavasana). Se requiere un matt de yoga y ropa cómoda.

**Nota:** Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el viernes 25 de agosto y **finaliza** el viernes 13 de octubre.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4066-01	Yoga y valores para vivir	L 13 a 14:00	Juan Fco. Martínez	Aula MH PIAM	01	20

**Descripción del curso:** El Yoga se practica en la India desde hace varios miles de años. Basada en la búsqueda de los valores superiores de la vida, con independencia del entorno cultural, religioso y material, consigue que tanto el cuerpo como la mente armonicen con las leyes de la naturaleza. Practicar yoga aporta grandes beneficios para aumentar la calidad de vida.

Hay posturas para mayores de 50, que consisten en más movimiento y fortalecimiento; ejercicios que mejoran la capacidad pulmonar y la fuerza de las piernas, para prevenir caídas. Se puede realizar Yoga con silla y otros ejercicios que encaminan a respirar mejor, ejercitar la mente y tranquilizarse. Se requiere un matt de yoga y ropa cómoda.

**Nota:** El curso se impartirá de manera presencial por 13 semanas, del 21 agosto al 13 de noviembre de 2023. Las últimas tres semanas, el facilitador enviará material grabado.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4021-01	Hatha yoga-01	M 8 a 8:55	Maritza Chacón	Aula MH PIAM	01	17

**Descripción del curso:** El Hatha Yoga se basa en una serie de posturas corporales, llamadas asanas, cuyo propósito es lograr que el cuerpo esté apto para la meditación, ayuda a aliviar los efectos nocivos del estrés, a mantenerse en forma, desarrollar equilibrio y coordinación. Además, genera motricidad sin causar tensión y desequilibrios en el cuerpo.

Se requiere un matt de yoga y ropa cómoda.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH1041-01	Ritmo y movimiento popular-01	K 8 a 8:50	Esmeralda González	Toldo PIAM	01	60
MH1041-02	Ritmo y movimiento popular-02	K 9 a 9:50	Esmeralda González	Toldo PIAM	02	60

**Descripción del curso:** El curso Ritmo y movimiento popular se centra en la exploración de las diferentes partes del cuerpo, utilizando distintas posiciones corporales, por ejemplo, abiertas y cerradas, propias de la danza. Previo al trabajo corporal propiamente dicho, se realiza un calentamiento de media

hora, esto para que el cuerpo esté preparado para realizar los movimientos rítmicos populares.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH5011-01	Taekwondo	J 8:00 a 9:30	Mayra Valverde	Aula MH PIAM	01	17

**Descripción del curso:** Este curso pretende ir incorporando una serie de ejercicios de calentamiento y estiramiento, variedad de técnicas, fundamentos, técnicas de patadas y golpes, así como vocabulario en idioma Coreano. Se procura concientizar a los integrantes del grupo sobre la importancia de realizar ejercicios para el bienestar físico y mental. En este curso los alumnos tienen libertad de realizar los ejercicios a su propio ritmo de acuerdo con su capacidad física.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH5021-01	Esgrima	M 9 a 10:40	Luis Cruz	Toldo PIAM	01	15

**Descripción del curso:** El curso trata del aprendizaje de la esgrima como actividad física. Tiene como fin practicar los fundamentos y técnicas de la esgrima. Realizar combates entre los participantes. Participar en actividades con otros grupos de esgrima y lo más importante, divertirse.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH6011-01	Softball Mixto	J 9 a 11	Orlando González	Diamante béisbol	01	25

**Descripción del curso:** El softball mixto es un deporte de conjunto (hombres y mujeres), derivado del béisbol. Se juega con una pelota más grande y su lanzamiento se efectúa por debajo del hombro. Es un deporte que se adapta excelentemente para ser practicado por diferentes poblaciones y en especial la población mayor de 50.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH0031-01	Actividades folclóricas	L 9 a 10	Al son de la vida	Sótano AM	01	30

**Descripción del curso:** Este curso se enfoca en el aprendizaje de pasos y algunos bailes folclóricos. Además, se conocerán tradiciones costarricenses importantes, que han contribuido a nuestra identidad cultural. Y se comparte con niños en un taller de juegos tradicionales.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4071-01	Movimientos básicos de Taichi	M 10 a 11:30	Ligia Chavarría/ Ligia Salazar	Anfiteatro Registro	01	25
MH4072-01	Movimientos básicos de Taichi (requisito MH4071)	M 10 a 11:30	Ligia Chavarría/ Ligia Salazar	Anfiteatro Registro	01	25

**Descripción del curso:** El Tai Chi es un tipo de ejercicio terapia, son movimientos suaves ideales para personas mayores. Esta técnica de origen chino es excelente para desarrollar más equilibrio, evitar caídas, mejorar la postura, la respiración y ayuda a mitigar los efectos negativos del estrés

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3061-01	Senderistas PIAM-UCR (principiantes)	L 8 a 9:00	Marlen Segura	Sótano AM	01	29

**Descripción del curso:** El senderismo, es una actividad deportiva que se desarrolla en el medio natural; es recreativa no competitiva, **pero de alta intensidad**, se realiza sobre caminos marcados por el gobierno local o de cada país. Se requiere buena movilidad. Favor revisar la información de este curso en la página 17 de este documento.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3062-01	Senderistas PIAM UCR intermedios (requisito MH3061)	K 8 a 9:00	Marlen Segura	Toldo PIAM	01	26
MH3062-02	Senderistas PIAM UCR intermedios (requisito MH3061)	V 8 a 9:00	Marlen Segura	Aula MH PIAM	02	26

**Descripción del curso:** Se espera que los y las estudiantes, mejoren el trabajo grupal desarrollado en el curso de principiantes de senderismo. Se caminarán senderos más largos y con una complejidad intermedia. Las giras se realizan los martes para el grupo 01 y los viernes para el grupo 02, por lo que se sugiere no matricular otro curso en esos días y tomar en cuenta que para algunas giras se sale a las 7 am. Se necesita una inversión de 2000 colones semanales, que serán administrados por el mismo grupo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3063-01	Senderistas PIAM UCR avanzados (requisito MH3062)	K 8 a 9:00	Maribel Matamoros	Sótano AM	01	25

**Descripción del curso:** Se espera que los estudiantes hayan mejorado su condición física y pongan en práctica los conceptos básicos del senderismo aprendidos en los cursos anteriores. Se caminarán en senderos de una complejidad avanzada. Las giras se realizan los martes a partir de las 7 am, por lo que se sugiere no matricular otro curso en ese día. Se necesita una inversión de 2000 colones semanales, que serán administrados por el mismo grupo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3064-01	Club Senderistas (requisito MH3063)	M 8 a 9:00	Marlen Segura	Toldo PIAM	01	25

**Descripción del curso:** Se espera que se integren todos los estudiantes de senderismo, que hayan logrado concluir, de manera exitosa el nivel avanzado de senderismo. Esta modalidad será parte de una estrategia del PIAM, para ofrecer un espacio donde los y las estudiantes de los cursos de senderismo puedan continuar cumpliendo metas, manteniéndose activos, fortaleciendo valores y aportando conocimiento a otros compañeros de los otros cursos que así lo requieran. En este club, se pretende sigan realizando giras y participando en diferentes talleres de capacitación, que les permitirán seguir cultivando este nuevo estilo de vida. Las giras se realizan los miércoles a partir de las 7 am, por lo que se sugiere no matricular otro curso en ese día. Se necesita una inversión de 2000 colones semanales, que serán administrados por el mismo grupo.



CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH3066-01	Caminata contemplativa-01	V 8 a 9:00	Katherine Loría	Toldo PIAM	01	30
MH3066-02	Caminata contemplativa-02	V 9:30 a 10:30	Katherine Loría	Toldo PIAM	02	30

**Descripción del curso:** Se parte desde la base de la caminata como actividad física que promueve una mejor calidad de vida para las personas estudiantes del PIAM matriculadas en este curso. La caminata contemplativa, permite cultivar las relaciones sociales y la meditación, mientras se aprende del entorno que nos rodea. Se inicia con un calentamiento y se continúa con una caminata de intensidad baja a moderada, para finalizar compartiendo información sobre la Universidad de Costa Rica, como institución de docencia, investigación y acción social.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4076-01	Pilates I	K 7 a 7:50	Leonardo Valverde	Toldo PIAM	01	15

**Descripción del curso:** El pilates es un método inspirado en el yoga, las artes marciales y la danza; de ahí su efectividad como programa de entrenamiento para revitalizar y energizar el cuerpo, el alma y la mente.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH2036-01	Natación avanzados hombres	J 11 a 11:45	Maribel Matamoros / Hilda Leandro	Piscina UCR	01	20
MH2041-01	Natación avanzados mujeres	J 11 a 11:45	Maribel Matamoros / Hilda Leandro	Piscina UCR	01	20

**Descripción del curso:** Este curso está orientado a personas que ya saben nadar. Se espera que puedan nadar al menos **200 m continuos** y realizar flotación vertical en la fosa de clavados, que tiene una profundidad de 5 metros. Se utiliza gorra, anteojos, traje de baño y sandalias antideslizantes, (los que poseen manoplas, patas de rana y snorkel lo pueden llevar)

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH0096-01	Baile de salón principiantes (mujeres)	M 8 a 9:30	Luis Mora Carboni	Sótano AM	01	12
MH0101-01	Baile de salón principiantes (hombres)	M 8 a 9:30	Luis Mora Carboni	Sótano AM	01	12
MH0097-01	Baile de salón II (mujeres) (requisito MH0096)	M 10 a 11:30	Luis Mora Carboni	Sótano AM	01	12
MH0102-01	Baile de salón II (hombres) (requisito MH0101)	M 10 a 11:30	Luis Mora Carboni	Sótano AM	01	12

**Descripción del curso:** El baile de salón modalidad Bolero, tiene diferentes métodos de enseñanza. En estos cursos, se utiliza el método conocido como "método individual de la punta", al cual, dependiendo del dominio del estudiante y el grupo, se irán añadiendo más pasos, hasta llegar a realizar figuras en pareja. Asimismo, se busca mejorar la condición física de los participantes.

**Nota:** Este curso tiene una duración de 12 semanas. **Inicia** el miércoles 23 de agosto y **finaliza** el miércoles 8 de noviembre.

**Nota:** Traer ropa cómoda (preferiblemente para cambiarse) y un paño para limpiarse el sudor.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH4032-01	PanEuRitmia II (requisito MH4031)	K 10 a 10:55	Ana Orozco	Toldo PIAM	01	25

**Descripción del curso:** Conocida como "La Danza del Alma" permite un entendimiento más completo de nosotros mismos, haciéndonos mirar la vida y sus retos desde otra perspectiva, alejándonos de las tensiones y el estrés cotidiano. En este curso se espera realizar un repaso de lo aprendido en el curso anterior e iniciar con la Danza número II

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
MH0071-01	Tango básico mujeres	K 14 a 15:30	Victor Francia	Aula MH PIAM	01	8
MH0076-01	Tango básico hombres	K 14 a 15:30	Victor Francia	Aula MH PIAM	01	8

**Descripción del curso:** Se utiliza el tango como baile social de pista, para fomentar la capacidad física y psicosocial de las personas participantes.

**Nota:** Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el martes 10 de octubre y **finaliza** el martes 28 de noviembre.



## Estilos de vida saludables

Los cursos del Módulo de Estilos de Vida Saludable tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (8 semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0256-01	Taller de estimulación cognitiva	K 9 a 10:50	Marta Carvajal	142 CE	01	25

**Descripción del curso:** Es un curso modalidad taller práctico que busca promover la estimulación de la memoria, atención, lenguaje, cálculo, mediante la realización de diversos ejercicios que promueven la actividad cognitiva. El curso además pretende promover la buena práctica de buscar/realizar ejercicios de estimulación cognitiva como un hábito de salud integral. Este curso requiere la resolución de diversos ejercicios durante la clase y tareas

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0041-01	Taller de teología ecuménica	J 9 a 10:50	Jorge Vargas	124 CE	01	20
<p><b>Descripción del curso:</b> Este taller está enfocado en la espiritualidad bíblica, por medio del diálogo. La espiritualidad es como un árbol frondoso, en ocasiones, no se sabe de dónde va a salir el fruto, pero si se tiene que manifestar. Este mayor conocimiento de las personas y, sobre todo, de la experiencia espiritual, puede conducir a las personas a posibilitar cambios en sus actitudes, prácticas y relaciones interhumanas.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0033-01	El poder del ahora III (requisito GR0032)	L 9 a 10:50	Flory Barrantes	Biblioteca Carlos Monge	01	20
<p><b>Descripción del curso:</b> Los asistentes a este taller participan en actividades cognitivas que pretenden generar la reflexión y exploración de temas cotidianos que se relacionan con la manera de vivir las relaciones interpersonales en la propia experiencia de vida</p> <p><b>Nota:</b> Este taller tiene una duración de 10 semanas. <b>Inicia</b> el lunes 02 de octubre y <b>finaliza</b> el lunes 04 de diciembre.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0035-01	Conversatorio el poder del ahora (requisito GR0033)	L 11:00 a 12:00	Flory Barrantes	Biblioteca Carlos Monge	01	20
<p><b>Descripción del curso:</b> Este conversatorio propone un espacio donde se tratan temas que permiten modificar creencias limitantes, dar nuevos significados y trabajar activamente en nuestro campo mental con el fin de lograr un mayor bienestar. Se propone una forma de aprender o recordar a partir de la realización de una actividad conjunta.</p> <p><b>Nota:</b> Este taller tiene una duración de 10 semanas. <b>Inicia</b> el lunes 02 de octubre y <b>finaliza</b> el lunes 04 de diciembre.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0051-01	Liberación teoterápica de la personalidad	J 10 a 11:50	Agled Delgado	120 CE	01	20

**Descripción del curso:** El curso busca generar espacio de reflexión sobre como la personalidad tiene marcas de pasado, aprendizaje, esquemas, esperanzas y desesperanzas, que sólo las personas con apoyo espiritual podrían modificar de forma que el curso propone aplicar conocimientos bíblicos que dirijan a las personas a la libertad.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0356-01	Coaching para el liderazgo personal	M 8 a 9:50	Teresita Murillo Paniagua	130 CE	01	15

**Descripción del curso:** El taller de coaching busca facilitar un proceso efectivo y con bienestar para la toma de decisiones en el liderazgo personal. Se define el propósito de vida, las áreas de vida que se desean mejorar, se definen objetivos inteligentes, identificación de opciones para alcanzarlos y los planes para implementar la opción seleccionada. El coaching nos ayuda a tener un propósito y objetivos claros. Trata tanto del Ser como el Hacer poniendo en práctica herramientas efectivas.

**Nota:** Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el miércoles 23 de agosto y **finaliza** el miércoles 11 de octubre.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0091-01	Plantas medicinales y la salud I	M 8 a 9:50	Gerardo Gutiérrez	120 CE	01	20
GR0092-01	Plantas medicinales y la salud II (requisito GR0091)	M 10 a 11:50	Gerardo Gutiérrez	120 CE	01	20

**Descripción del curso:** El curso aborda generalidades de las plantas medicinales, se aprende sobre cómo utilizarlas adecuadamente y sobre sus beneficios para el organismo. El curso contempla **2** giras, y se requiere que las personas estudiantes dispongan de todo el miércoles para las giras programadas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0356-01	Medicamentos y bienestar	L 9 a 10:50	Sofía Segura	126 CE	01	20
<p><b>Descripción del curso:</b> El presente taller se plantea como una actividad académica dirigida a personas adultas y adultas mayores, en donde se les brinde herramientas básicas para la comprensión del uso adecuado de medicamentos. Para ello, parte del autocuidado como herramienta para el desarrollo de acciones orientadas hacia mantener o mejorar su salud, haciendo énfasis en el uso racional y consciente de medicamentos.</p> <p><b>Nota:</b> Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = <b>₡6.125 colones</b> por ciclo lectivo. <b>Inicia</b> el lunes 04 de setiembre y <b>finaliza</b> el lunes 23 de octubre.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0361-01	Construyendo mi salud	L 14 a 15:50	Michelle Fernández	111 CE	01	15
<p><b>Descripción del curso:</b> El curso tiene como fin de brindar conocimientos, habilidades y recursos para mantener un estilo de vida saludable. El curso se enfoca en aspectos clave de la salud física, mental, emocional y social, así como en la promoción de la autonomía y la calidad de vida en esta etapa de la vida. Durante el curso, se abordará una variedad de temas relevantes como la importancia de una alimentación equilibrada y adecuada, la actividad física acorde a las capacidades individuales, manejo del estrés y la promoción de la salud. El enfoque del curso es participativo y práctico, con actividades interactivas, discusiones grupales, ejercicios de reflexión y consejos prácticos que permiten a los participantes aplicar los conceptos aprendidos en su vida cotidiana.</p> <p><b>Nota:</b> Este curso tiene una duración de 10 semanas. <b>Inicia</b> el lunes 21 de agosto y <b>finaliza</b> el lunes 23 de octubre.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0371-01	Ajedrez Básico	K 13 a 14:00	Victor Francia	Aula AM PIAM	01	12
<p><b>Descripción del curso:</b> Este curso brinda conocimientos básicos sobre los principios del ajedrez, orígenes, evolución histórica, reglas, y los rudimentos de la táctica y de la estrategia inicial. Se requiere un tablero de ajedrez con sus 32 piezas.</p> <p><b>Nota:</b> Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = <b>₡6.125 colones</b> por ciclo lectivo. <b>Inicia</b> el martes 10 de octubre y <b>finaliza</b> el martes 28 de noviembre.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0366-01	Buenas prácticas pecuarias en sistemas de producción de animales de interés en CR	L 8 a 12:00 md	Rodolfo Wing Ching/ Sianny Chavarría	Zootecnia	01	25
<p><b>Descripción del curso:</b> El curso pretende describir los sistemas de producción pecuaria y sus productos derivados (lácteos, cárnicos, huevos, miel, etc), mostrando especies animales empleadas, manejo sanitario, manejo alimenticio y manejo general de estos, así como el uso sostenible de los recursos y prácticas para mantener la calidad e inocuidad de los derivados de origen animal.</p> <p>Con el fin de generar conocimientos en las personas matriculadas, el curso se llevará a cabo por medio de clases interactivas (conversatorios, talleres, videos y juegos) y visitas de campo a los sistemas de producción pecuaria.</p> <p><b>Nota:</b> El curso contempla 4 giras. Se requiere que las personas estudiantes dispongan del horario establecido para las misma y se recomienda no matricular otro curso el mismo día. Además, se debe considerar la inversión económica de las giras.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GR0376-01	Recomendaciones nutricionales para personas mayores con enfermedades crónicas (diabetes y/o hipertensión arterial)	K 9 a 10:50	Henry Sevilla y Patricia Sedó	Sala de consulta grupal PREANU	01	12

**Descripción del curso:** El curso brinda principios y recomendaciones sobre nutrición para personas mayores con enfermedades crónicas (Diabetes y/o Hipertensión Arterial (**no** es consulta nutricional)).

**Nota:** Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

**Inicia** el martes 03 de octubre y **finaliza** el martes 28 de noviembre.

### CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0342-01	Resiliencia, espiritualidad y estoicismo como proyecto de vida II (requisito GR0341)	K 9 a 10:50	Gabriel Cordero	Plataforma Zoom	01	30

**Descripción del curso:** El curso está ideado para elevar, fomentar, motivar la autoestima en cada persona, tomando en cuenta factores de resiliencia, espiritualidad (no religiosidad) y finalmente el elemento estoico para crear un panorama completo de automotivación y resolución de conflictos internos.

**Nota:** Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

**Inicia** el martes 22 de agosto y **finaliza** el martes 10 de octubre.



CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0362-01	Taller Reencontrándome con mi niño/a interior II (requisito GR0361)	V 17 a 18:50	Johana Chanto	Plataforma Zoom	01	25
<p><b>Descripción del curso:</b> En este taller los participantes continuarán aprendiendo y profundizando mediante una metodología variada con un enfoque práctico, conceptos, técnicas y estrategias para reconectar con el niño interior que todos llevamos dentro.</p> <p><b>Nota:</b> Este taller tiene una duración de 8 semanas (clases cada 15 días) y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = <b>₡6.125 colones</b> por ciclo lectivo. <b>Inicia</b> el viernes 25 de agosto y <b>finaliza</b> el viernes 8 de diciembre (25 agosto, 8 y 22 de setiembre, 13 y 17 de octubre, 10 y 25 de noviembre y 8 de diciembre).</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0327-01	Programación neurolingüística II (requisito GR0326)	M 11 a 12:50	Gina Jiménez	Plataforma Zoom / encuentro	01	30
<p><b>Descripción del curso:</b> La propuesta del nivel II parte de la perspectiva: <i>Escribir para sanar</i>, pensado para personas que quieran crecer y activar un cambio en sí mismas, con mente abierta para encontrar su mundo interior Este es un curso para vivir mejor. Es un curso práctico con ejercicios inspiradores, poderosas herramientas para atar cabos y generar ideas estimulantes y rutas posibles para encontrar el camino hacia la excelencia, es decir, la mejor versión de cada persona.</p> <p><b>El curso contempla un encuentro de trabajo presencial</b> y se debe considerar la inversión económica del mismo.</p> <p><b>Nota:</b> Este curso tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = <b>₡6.125 colones</b> por ciclo lectivo. <b>Inicia</b> el martes 22 de agosto y <b>finaliza</b> el martes 10 de octubre.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0266-01	Ecogastronomía, productos locales y slow food I	V 10 a 11:50	Patricia y Guillermo Sánchez	Plataforma Zoom / giras	01	20
<p><b>Descripción del curso:</b> El curso abarca conceptos sobre la importancia de la nueva tendencia de la Eco gastronomía, que integra desde el campo, a la mesa, a la comunidad del alimento: productores, estudiantes, docentes e investigadores, cocineros y chefs, restaurantes y todo consumidor consciente. Se busca el cumplimiento de los objetivos del desarrollo sostenible en temas relativos al alimento, conservar la biodiversidad, uso sostenible de la misma, promoción y protección de productos locales como motor de desarrollo socioeconómico, de salud y longevidad.</p> <p><b>El curso contempla una gira</b> y se debe considerar la inversión económica del mismo.</p> <p><b>Nota:</b> Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = <b>₡6.125 colones</b> por ciclo lectivo. <b>Inicia</b> el viernes 25 de agosto y <b>finaliza</b> el viernes 13 de octubre.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR0346-01	Notas de vida y autoconocimiento para guardianes del bienestar	M 10 a 11:50	Germán Cedeño / Irene Puertas	Plataforma Zoom	01	29
<p><b>Descripción del curso:</b> El curso tiene por objetivo generar notas autobiográficas entorno al autocuidado del bienestar en las áreas físicas, mental, social y espiritual. es un curso modalidad taller se requiere que los estudiantes tomen algunas notas y generen algunas reflexiones. Se requiere tener a mano un cuaderno personal y lapicero.</p> <p><b>Nota:</b> Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = <b>₡6.125 colones</b> por ciclo lectivo. <b>Inicia</b> el miércoles 06 de setiembre y <b>finaliza</b> el miércoles 25 de octubre. El 25 de octubre la clase es presencial.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
GR024 6-01	Escucho, dialogo y negocio para resolver los conflictos	K 8 a 9:50	Jasmine García	Plataforma Zoom	01	15
<p><b>Descripción del curso:</b> El taller propone explorar diversas técnicas para la atención de conflictos que surgen en la vida cotidiana y es que mediante la comunicación y negociación se pueden alcanzar acuerdos que mejoren la convivencia con el entorno en y en las relaciones personales. Esta propuesta se plantea desde el eje "Comunicando, negociando y resolviendo"</p> <p><b>Nota:</b> Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = <b>₡6.125 colones</b> por ciclo lectivo. <b>Inicia</b> el martes 05 de setiembre y <b>finaliza</b> el martes 24 de octubre.</p>						

### CURSOS BIMODALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
GR0267 -01	Agricultura orgánica	M 10 a 11:00	Leida Castro	Plataforma Zoom / giras	01	15
<p><b>Descripción del curso:</b> En este curso se desarrollará el tema de la agricultura orgánica como alternativa al modelo agroindustrial, el cual debido al uso masivo de productos químicos y prácticas agrícolas inapropiadas, causa degradación, contaminación ecológica y repercute negativamente en la salud de los ecosistemas y los seres vivos. Se abordará la situación política, social y económica en crisis de la agroindustria y desde los fundamentos ecológicos de la agricultura orgánica se propondrán ideas, prácticas y bioinsumos naturales, con la finalidad de que los participantes al terminar el curso y luego de visitar tres proyectos productivos orgánicos y ecológicos, inicien su experiencia en la producción de alimentos sanos y nutritivos en huertas orgánicas caseras.</p> <p><b>Nota:</b> Este curso es altamente virtual, pero contempla 3 giras educativas, y el estudiante debe contemplar el costo de las mismas. No se recomienda matricular otro curso el mismo día, dado que las giras son de 7:30 am a 5:00 pm</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
GR0276 -01	Terapias con aceites esenciales	K 14 a 15:50	Luis Agüero	Plataforma Zoom / 111 CE	01	24

**Descripción del curso:** El curso pretende que el estudiante conozca los conceptos básicos acerca de los aceites esenciales, la forma en que estos actúan en el cuerpo humano y las distintas formas terapéuticas que se pueden utilizar para tratar distintas dolencias que aquejan al ser humano. Como parte del curso, el estudiante recibirá diversas recetas y de terapias a base de aceites esenciales de manera que pueda aplicarlas para el mejoramiento de su salud física, mental y emocional.

**Nota:** La primera clase es presencial (22 de agosto)

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
GR0227 -01	Lógica matemática recreativa II (requisito GR0226)	K 9 a 9:50 (virtual) K 9 a 10:40 (presencial)	Gabriel Rivel	Plataforma Zoom / 143 CE	01	15

**Descripción del curso:** El curso de lógica matemática recreativa II, busca ejercitar intelectualmente y enriquecer su calidad de vida mediante actividades planificadas que reactiven el pensamiento deductivo. Además, de ver algunos elementos muy básicos de la lógica matemática habrá sesiones de tangrama, bloques lógicos, dominó, actividades con palillos, entre otros. **No requiere de conocimientos de Matemática.**

**Nota:** Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el martes 22 de agosto con una sesión presencial, y finaliza el martes 10 de octubre.

# Arte y cultura



Los cursos del Módulo de Arte y Cultura tienen un costo por concepto de matrícula de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200** colones por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller, que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

## CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0197-01	Apreciación de cine y otras narrativas II (requisito AC0196)	M 8 a 10:50	Leda Rodríguez Jiménez	Auditorio EDUCON	01	80

**Descripción del curso:** Apreciación de cine y otras formas narrativas II está pensado como espacio de encuentro, discusión y análisis de temáticas variadas utilizando principalmente el cine como herramienta didáctica y como "excusa". En esta ocasión se pondrá también especial énfasis en las diversas y complejas relaciones que el cine establece con la literatura. Se empezará por estudiar el conflicto milenario imagen - palabra, seguidamente se abordará el tema de las "adaptaciones" de textos literarios al cine, pasando por la novela gráfica, un tipo de texto siempre a caballo entre la literatura, la plástica y el cine. A continuación, el interés recaerá sobre el tópico de la página en blanco o bloqueo de escritura como motivo para la reflexión que el cine formula a propósito de los procesos de escritura literaria. En seguida, se abordará la construcción estética del relato fantástico en el lenguaje literario y fílmico y sus efectos de "lectura" y, finalmente, se trabajará las formas de representación de algunas temáticas específicas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0201-01	Oriente, Grecia, Roma: Historia y cultura-01	V 8 a 9:50	Jorge Grané	114 ED	01	25

AC0201-02	Oriente, Grecia, Roma: Historia y cultura-02	V 10 a 11:50	Jorge Grané	114 ED	02	25
<b>Descripción del curso:</b> Este curso aborda las civilizaciones que forjaron nuestro pensamiento occidental. Vida cotidiana en el Nilo. Pensamiento y cultura en Grecia. El imperio romano. Siglos de expansión y conocimiento.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0206	Elaboración de infusiones navideñas: Tés, tisanas y más	M 9 a 11:30	Concepción Suárez	126 CE	01	20
<b>Descripción del curso:</b> Los tés de navidad son aquellos que se preparan específicamente en los meses pre-navideños. Nos evocan al aroma y sabor: dulce y especiado. Un taller totalmente participativo y dinámico, cada uno de los alumnos elaborarán sus propias mezclas de tés o tisanas, sus principales beneficios, y algunas propuestas de maridajes.						
<b>Nota:</b> Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = <b>₡6.125 colones</b> por ciclo lectivo.						
<b>Inicia</b> el miércoles 18 de octubre y <b>finaliza</b> el miércoles 06 de octubre.						

### CURSOS VIRTUALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AC001-1-01	El arte del bonsai	M 15 a 16:30	Germán Arrieta	Plataforma Zoom	01	40
<b>Descripción del curso:</b> Se enseñarán las técnicas de poda y alambrado (modelaje), para darle forma a un bonsai en sus diferentes estilos de una manera teórico-práctico, así como el mantenimiento básico del bonsai en forma virtual sincrónica. Proyecto 1: Mini cascada con sistema anti zancudos (3 partes). Proyecto 2: Hacer laja para mini bonsai (3 partes). Proyecto 3: Bonsai de pared (4 partes)						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA VIRTUAL	GRUPO	CUPO
AC011 7-01	Breve historia del pueblo judío e Israel II (requisito AC0116)	K 9 a 11:00	Bryan Acuña	Plataforma Zoom	01	35
<p><b>Descripción del curso:</b> El pueblo judío tiene una historia cercana a los 4.000 años. Se le conoce por ser los protagonistas inmediatos de la entrega de la Toráh en el Har Sinaí, y por promover leyes sociales que son aplicables hasta hoy. La historia del pueblo judío está intrínsecamente ligada a “la tierra que emana leche y miel”, Israel y a su capital Jerusalén. El curso pretende dar una pincelada a la historia del pueblo judío por medio de fuentes bíblicas y extrabíblicas, así como de hallazgos arqueológicos que sustenten lo estudiado.</p>						



## Conocimientos Generales

Los cursos del Módulo de Conocimientos Generales tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando la modalidad Taller (8 semanas), que tiene un costo por **concepto de matrícula** de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG005 1-01	Taller de escritura creativa	J 10 a 11:50	Mario Valverde	111 CE	01	3
CG005 2-01	Taller de escritura creativa II (requisito CG0052)	J 10 a 11:50	Mario Valverde	111 CE	01	20
<p><b>Descripción del curso:</b> Este curso ofrece un espacio de reflexión y análisis de los consejos de varios escritores, que nos permita entre todos mejorar nuestra escritura creativa, mediante la crítica conjunta de las propuestas de cuentos,</p>						

aforismos, minirrelatos, poemas, relatos de vida, de trabajo, de viajes; que los participantes presentan cada semana al grupo.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG006 7-01	Aves de Costa Rica II (requisito CG0066)	M 8 a 9:50	Ruth Rodríguez	128 CE	01	15

**Descripción del curso:** Este curso permite ampliar el conocimiento de las aves, sea la mejora continua para la observación de aves con mayor complejidad, la comprensión de la migración, el comportamiento animal, el hábitat de las aves, el arraigo cultural a las especies de Costa Rica.

**Nota:** El estudiante debe adquirir implementos para el curso: folleto/guía, binoculares y costos de las giras. Se realizan varias giras durante el semestre.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG011 1-01	Conversemos sobre astronomía	M 10 a 11:50	José Villalobos	141 CE	01	25

**Descripción del curso:** El enfoque del curso se orienta hacia la clarificación de conceptos astronómicos y la observación del cielo, para que lo disfrute de manera personal, con familia y amigos.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CGG00 96-01	Física sin matemática (electromagnetismo)	V 10 a 11:50	José Villalobos	111 CE	01	25

**Descripción del curso:** Este no es un curso regular de física, como el que se imparte en un Colegio o en los primeros años de la Universidad. Aquí encontrará la presentación de algunos temas de física, fundamentalmente los que se conocen con el nombre de "Electromagnetismo", pero atendiendo principalmente a la parte conceptual y básica, descrita con muy poca operatoria matemática, más bien, por medio de descripciones verbales.



CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG013 6-01	Jorge Luis Borges: escritos y pensamiento	V 9 a 11:50	Hernán Mora	114 LE	01	25

**Descripción del curso:** Se aborda el pensamiento y la obra escrita de Jorge Luis Borges. Las fuentes del escritor argentino son examinadas, estudiadas y explicadas desde la hermenéutica de la crítica literaria y desde la meditación filosófica más estricta (no desde el ocultismo o esoterismo). Se da por sentado el interés de los estudiantes y la lectura de las obras del escritor argentino.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG012 7-01	Club de lectura II: Mujeres narradoras (requisito CG0126)	M 9 a 10:30	Giselle García	114 ED	01	25

**Descripción del curso:** El club de lectura involucra a personas aficionadas a uno o varios géneros que comparten su experiencia y sus impresiones sobre determinados textos. Este ciclo incursiona con mujeres narradoras.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG013 6-01	Club de escritura	M 11 a 12:30	Giselle García	114 ED	01	25

**Descripción del curso:** El club de escritura involucra personas aficionadas a uno o varios géneros que comparten su experiencia y sus impresiones. Tiene como antecedentes el taller de Escritura que se ha desarrollado en varias temporadas y que ha construido un grupo interesado que ha escrito y publicado sus trabajos

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG014 1-01	Círculo de lectura "Colibrí en la biblioteca"	L 9 a 11:50	Nivaria Perera Rojas	128 CE	01	20

**Descripción del curso:** Este curso permitirá la participación de estudiantes dispuestos a compartir a la luz de las lecturas mensuales sus reflexiones sobre lo leído, escuchar con respeto las de otros y analizar y buscar una visión crítica sobre la lectura permitiendo una interacción social más activa.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG011 6-01	Descubriendo y cuestionando nuestros conocimientos	M 10 a 11:50	Rolain Borel	142 CE	01	20

**Descripción del curso:** ¿Cómo aprendemos cosas nuevas? En este curso vamos a hablar del descubrimiento y aprendizaje de nuevas ideas que cambian nuestra vida cotidiana y nuestro entorno. Empezaremos hablando de cómo funciona nuestro cerebro cuando aprendemos y también destacaremos la importancia de los conocimientos tradicionales. Luego veremos formas más simples de investigar, como observación y comparación, o prueba y error, hasta llegar al método científico, que también cuestionaremos críticamente desde una perspectiva decolonial. Por último, vamos a buscar maneras de lidiar con la desinformación.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG014 1-01	Taller Legado vivo: Recorridos históricos y culturales	K 8 a 9:50	Alejandro Bonilla Castro	118 CE	01	15

**Descripción del curso:** El taller, que consistirá en 5 sesiones de discusión y 3 recorridos guiados presenciales dentro y fuera del Gran Área Metropolitana, llevará a las personas estudiantes a descubrir episodios de nuestra historia inmortalizados en la ciudad y el campo y las raíces de nuestra identidad nacional, así como los retos actuales de la sociedad costarricense.

El taller desarrolla 3 giras, por lo que la persona estudiante debe contemplar el gasto de las mismas.

**Nota:** Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo. **Inicia** el martes 10 de octubre y **finaliza** el martes 28 de noviembre.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG014 6-01	Taller Desarrollando nuestra creatividad	L 10 a 11:50	Joaquín Gutiérrez	Aula MH PIAM	01	15

**Descripción del curso:** En este curso aprenderemos a identificar las características de las personas y los ambientes creativos, así como los distintos aspectos que bloquean la creatividad. Mediante ejercicios prácticos basados en la metodología Brain Disruption y originadas en la improvisación teatral trabajaremos el fortalecimiento de la escucha, la aceptación, la confianza, el juego y la imaginación, pilares fundamentales para el logro de un estado creativo.

## Grupos y cursos artísticos



Los cursos del Módulo de Grupos y cursos artísticos tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡10.000 colones + 2% IVA = **₡10.200 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. Exceptuando los siguientes:

El curso de Teatro alternativo y de la memoria (de la facilitadora Marynieves Barahona) y el Coro Miriam Accame (del facilitador Kristopher Roselló), los cuales tienen un costo por matrícula de **₡15.000 + 2% del IVA = ₡15.300** colones el ciclo lectivo.

Los Talleres de Guitarra 1A, 1B y 2A (a cargo del facilitadora Carmen Vega), los cuales tienen un costo por matrícula de **₡32.000 + 2% del IVA = ₡32.640** colones el ciclo lectivo.

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
CG005 2-01	Coro Miriam Accame (Requisito: GC0001)	J 9 a 11:00	Kristopher Roselló	108 AM	01	60

**Nota:** El Coro Miriam Accame es un grupo representativo del PIAM y por ende de la UCR. Por lo que el requisito, es haber formado parte del Coro anteriormente o aprobar la audición, cuando sea habilitada por el director. Para el II ciclo 2023, no se realizarán audiciones para ingresar al Coro.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0181-01	Flauta dulce	L 8 a 9:30	Mari-carmen Oreamuno	Aula AM PIAM	01	15

**Descripción del curso:** En el transcurso del curso, las personas estudiantes adquieren herramientas para aprender a tocar flauta dulce desde lo más básico como las notas musicales o la posición de los dedos, hasta canciones conocidas por todos sin necesidad de tener conocimientos de música ni de pentagramas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AC0183-01	Ensamble de flauta dulce (requisito AC0182)	L 10 a 11:50	Mari-carmen Oreamuno	Aula AM PIAM	01	15

**Descripción del curso:** Es un grupo avanzado de flauta dulce y tiene como objetivo repasar y mejorar las destrezas musicales e incrementar el repertorio de piezas para realizar presentaciones artísticas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC004 7-01	Taller de Teatro Renacer (requisito GC0047)	J 10 a 11:50	Mayra Zúñiga	Aula MH PIAM	01	18

**Descripción del curso:** El grupo de teatro Renacer, es un grupo experimentado de teatro del PIAM que desarrolla la creatividad, la interpretación de memoria, de habilidades expresivas y personales, por medio del conocimiento de los fundamentos teóricos del teatro, la comprensión de su importancia, la adquisición de competencias de comunicación desde el arte teatral y el reconocimiento del ser humano desde una perspectiva sistémica.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC001 6-01	Teatro alternativo y de la memoria (requisito GC0016)	J 10 a 12:00	Marynieves Barahona	Sótano Artes Musicales	01	20

**Descripción del curso:** Este grupo se enfocará en desarrollar el proceso creativo de los participantes mediante el goce y disfrute del juego escénico en un ambiente de camaradería y respeto plasmado en ejercicios escénicos basados en situaciones vividas por las personas estudiantes.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC006 1-01	Sociodrama: juegos teatrales para la mejora en la calidad de vida	J 13 a 14:50	Lilliam Marín Guillén	Aula MH PIAM	01	15

**Descripción del curso:** El taller permitirá un espacio de confianza para el análisis y discusión de problemas que se presentan en el ámbito social, que limitan la calidad de vida de la población adulta y adulta mayor, mediante la técnica de los juegos teatrales, de forma que conduzca al grupo de personas estudiantes a conclusiones y soluciones prácticas. Este ejercicio facilita la mejora en la perspectiva que los integrantes del grupo tienen acerca del problema como resultado de la expresión de sus emociones y del conocimiento adquirido y, de esta manera, se propicie, mediante interpretaciones teatrales, la catarsis y mejora su calidad de vida.

**Nota:** Este taller tiene una duración de 8 semanas y tiene un valor por concepto de matrícula de ₡6.000 colones + 2% IVA = **₡6.125 colones** por ciclo lectivo.

**Inicia** el jueves 24 de agosto y **finaliza** el jueves 16 de noviembre. Las fechas son: 24 y 31 de agosto, 28 de setiembre, 5, 12, 19 y 26 de octubre, y 16 de noviembre.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC006 6-01	Taller de guitarra 1A	K 8 a 9:50	Carmen Vega	Aula MH PIAM	01	10

**Descripción del curso:** Este es un curso básico para aprender a tocar guitarra, para contribuir con el desarrollo de su formación artístico musical. Está dirigido

exclusivamente a personas que **no** han llevado cursos de guitarra anteriormente.

**Nota:** Es requisito que todas las personas tengan su propio instrumento. La profesora les orientará el primer día de clases.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC011 -01	Taller de guitarra 1B (requisito GC006)	M 10 a 11:50	Carmen Vega	Aula MH PIAM	01	20

**Descripción del curso:** Este curso está dirigido a personas que tienen un conocimiento básico en el uso del instrumento.  
Las personas estudiantes deben conocer sobre Círculo de Sol (Mi Plegaria) LaM y MiM (Pasión). Ritmo Bolero, Vals y Tambito

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
GC016 -01	Taller de guitarra 2A (requisito GC011)	K 10 a 11:50	Carmen Vega	Aula MH PIAM	01	20

**Descripción del curso:** Este curso está dirigido a personas que tienen un conocimiento intermedio bajo en el uso del instrumento.

Las personas estudiantes deben conocer Introducción a la tablatura (Escala de Do en dos digitaciones) y poder interpretar las canciones: Cumpleaños feliz y Oye cómo va.

## Cursos regulares



- **¿Cuáles son los cursos regulares?**

Los cursos regulares son aquellos que ofrecen las Unidades Académicas de la Universidad, en los cuales las personas mayores comparten con estudiantes empadronados en las diferentes carreras de la Universidad. Estos cursos no pretenden profesionalizar, titular o certificar el conocimiento de las y los estudiantes del PIAM, sino más bien aportar a su actualización de conocimientos, al desarrollo de nuevas habilidades y destrezas, así como a potenciar el intercambio entre las generaciones que confluyen en el curso.

- **¿Los cursos regulares tienen requisitos?**

Para matricular los cursos regulares, la persona estudiante del PIAM debe cumplir el requisito de haber aprobado la Enseñanza Media completa. En el caso de cursos más avanzados de los planes de estudio, quedará a criterio del profesor/a, el cual determinará el o los requisitos y serán informados en la Guía de Horarios.

Es importante considerar que la matrícula en los cursos regulares debe contar con la autorización del docente responsable; en este sentido, el PIAM gestiona cada semestre la apertura de cupos en los cursos regulares, por esta razón los cursos que aparecen en la Guía de Horarios no requieren de autorización adicional del docente a cargo.

- **¿Qué hago si el curso regular que deseo llevar no aparece en la Guía de Horarios?**

Cuando un estudiante del PIAM desea matricularse en algún curso regular que no esté en dicho documento debe, obligatoriamente, solicitar la inclusión al docente del curso. Para ello, el profesor del curso debe enviar la **“Boleta electrónica de inclusión de cursos”** autorizando la participación del estudiante del PIAM en dicho curso. El formulario lo puede adquirir en la página web [piam.ucr.ac.cr](http://piam.ucr.ac.cr)

- **¿Los cursos son presenciales o virtuales?**

Esto va a depender del curso como tal. La mayoría de los cursos regulares ya regresaron a la presencialidad, sin embargo, otros se mantienen en la modalidad virtual. Es importante revisar cada caso en particular y la información la puede encontrar en esta Guía de horarios.

En el caso de los cursos virtuales, se utiliza la plataforma de mediación virtual, por lo que el PIAM les gestiona el correo ucr.ac.cr una vez que hagan efectiva su matrícula.

- **¿Cuánto cuestan los cursos regulares?**

Tienen un costo de 10.000 colones + 2% IVA = ₡10.200 colones por ciclo lectivo.

- **Si soy estudiante nueva, ¿Puedo matricular un curso regular?**

Si. La matrícula es en línea y se hace en la página <https://piam.fundacionucr.ac.cr>, los días 03 y 04 de agosto (para mayores de 65 años) y los días 07 y 08 de agosto (para menores de 65 años).

- **¿Cuándo ingresan los cursos regulares?**

Los cursos regulares inician en la semana del 15 de agosto y finalizan en la semana del 06 de diciembre.



## ESCUELA DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
XP0201	Economía Internacional	K 10 a 12:50	María del Mar Mungia Ramírez	301AU	01	5

**Descripción del curso:** La persona estudiante aprenderá a realizar análisis económico de las principales variables que están relacionadas directa e indirectamente con el comercio internacional. Este análisis le permitirá tener más herramientas para su desempeño como profesional en la materia. Para ello, tendrá acceso a la teoría que sustenta el conocimiento y a su aplicabilidad en situaciones de la actualidad.

Economía Internacional es un curso que tiene como requisito Introducción a la Economía pues estos elementos serán profundizados a lo largo de las clases.

## ESCUELA DE ANTROPOLOGÍA

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AT1109	Introducción a la Antropología	J 16 a 19:50	Ana Cristina Aguilar Vega	301 CS	02	4

**Descripción del curso:** Es un curso introductorio, dirigido a estudiantes de diversas disciplinas, su orientación es completamente humanista, se encamina a comprender la diversidad y complejidad humana desde su surgimiento hasta la actualidad; para ello se enfoca en la relación que existe y ha existido entre los seres humanos, su historia, su quehacer, sus interacciones con la naturaleza, su cultura, algunos problemas de la realidad sociocultural y sobre todo en la utilidad que esta ciencia social brinda al desarrollo de otras disciplina.

Se utiliza la plataforma de Mediación Virtual como complemento para facilitar la comunicación y el acceso a videos o textos.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AT0102	Arqueología	K 10 a 12:50	Mónica Aguilar Bonilla	308 CS	03	4
<p><b>Descripción del curso:</b> Este es un curso básico de arqueología en donde se explica en qué consiste, cuáles campos del conocimiento abarca, cuál es la metodología con la que se aborda, el tipo de evidencia para contextos nacionales, así como algunos ejemplos. Las lecturas estarán en la plataforma de Mediación virtual.</p>						

## ESCUELA DE ARQUITECTURA

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AQ0219	Historia de la Arquitectura I	M 10 a 12:50	Jaime Gutiérrez	16 AQ	01	5
AQ0219	Historia de la Arquitectura I	V 10 a 11:50	Jaime Gutiérrez	20 AQ	03	5

## ESCUELA DE ARTES PLÁSTICAS

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AP2026	Arte Japonés	V 13 a 16:50	Rubén Oscar Jérez	014 AP	01	3
<p><b>Descripción del curso:</b> El curso analiza la historia de las artes plásticas en Japón del siglo VI hasta el XIX. Las personas estudiantes deben estar familiarizadas con el uso de la plataforma virtual de la Universidad, Mediación Virtual. Algunas de las lecturas y videos del curso están en inglés.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
AP9001	Historia del dibujo	L 13 a 16:50	Rubén Oscar Jérez	008 AP	01	5

**Descripción del curso:** El curso revisa el desarrollo del dibujo como objeto artístico en Europa. Abarca una temporalidad que va desde el Antiguo Egipto hasta el fin del siglo XIX. Las personas estudiantes deben saber trabajar con la plataforma virtual de la UCR: Mediación Virtual. Allí serán colocados todos los materiales del curso. Algunas lecturas están en inglés.

## ESCUELA DE EDUCACIÓN FÍSICA

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
EF0040	El deporte en el cine	L 16 a 18:50	Luis Fernando Aragón	022 EF	01	6

**Descripción del curso:** Este curso aborda una muestra de la amplia riqueza cinematográfica relacionada con el deporte para reflexionar sobre temas relevantes para la sociedad actual: guerra, convicciones personales, adversidad, ética, etc.

## ESCUELA DE ESTUDIOS GENERALES

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
RP0007	Fundamentos de Física-01	L, J 17 a 18:50	Jorge Mena Pereira	221 AU	01	2
RP0007	Fundamentos de Física-02	K, V 11 a 12:50	Diana Jimenez Robles	221 AU	02	2
RP0007	Fundamentos de Física-03	K, V 13 a 14:50	Diana Jimenez Robles	221 AU	03	2

**Descripción del curso:** En este curso se analiza la génesis de la ciencia moderna, el porqué de las leyes físicas, su origen y evolución; así como las consecuencias sociales, científicas y ecológicas del desarrollo científico y tecnológico contemporáneo desde el desarrollo de la Física. Por ello es importante y necesario ubicarlos dentro del contexto histórico y analizarlos desde una realidad social. De forma similar se incluye el análisis de conflictos asociados a la extracción y utilización de recursos energéticos, que se ha visto

impulsado por la sustitución parcial de aquellas fuentes energéticas contaminantes por otras alternativas.  
Se requiere uso de la plataforma de mediación virtual.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
SR0011	Seminario de Realidad Nacional II: Derechos Humanos y Seguridad Ciudadana	K 9 a 10:50	María Gabriela Campos	216 AU	01	2
SR0011	Seminario de Realidad Nacional II: Derechos Humanos y Seguridad Ciudadana	K 13 a 14:50	Emilio Trejos Artavia	222 AU	02	2
SR0011	Seminario de Realidad Nacional II: Derechos Humanos y Seguridad Ciudadana	K 15 a 16:50	Mónica Mata Soto	330 AU	03	2
SR0011	Seminario de Realidad Nacional II: Derechos Humanos y Seguridad Ciudadana	M 9 a 10:50	María Gabriela Campos	215 AU	04	2
SR0011	Seminario de Realidad Nacional II: Derechos Humanos y Seguridad Ciudadana	M 13 a 14:50	Emilio Trejos Artavia	215 AU	05	2
SR0011	Seminario de Realidad Nacional II: Derechos Humanos y Seguridad Ciudadana	M 15 a 16:50	Mónica Mata Soto	215 AU	06	2

**Descripción del curso:** Este Seminario de Realidad Nacional promueve un acercamiento de la población estudiantil al conocimiento de la Discapacidad como tema de interés social, particularmente en la sociedad costarricense a través del enfoque social o de Derechos Humanos y se enriquecerá con los

aportes de todas las personas participantes, ya que, fomentará la reflexión crítica y humanista en cuanto a las acciones que las diferentes disciplinas pueden emprender para el estudio del tema, la búsqueda y el planteamiento de soluciones concretas a los problemas que giran en torno a este, permitiendo a las personas estudiantes, adquirir herramientas conceptuales y prácticas que puedan utilizar en su vida personal.  
Se requiere uso de la plataforma de Mediación virtual.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
RP0012	Introducción al pensamiento lógico-matemático	L, J 9 a 10:50	Ismael Morales Garay	221 AU	01	2
RP0012	Introducción al pensamiento lógico-matemático	L, J 19 a 20:50	Salvador Andrés Márquez González	221 AU	03	3

**Descripción del curso:** En este curso se establecen las bases del razonamiento lógico formal desde un punto de vista sencillo. Se estudia lógica proposicional, tautologías, teoría de conjuntos, aplicaciones de la lógica: problemas lógicos. Debe tener acceso a mediación virtual dado que mucho del material se comparte por esa vía.

## ESCUELA DE FILOSOFÍA

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F1008	Filosofía Clásica	L, J 9 a 10:50	Luis Alberto Fallas López	111 LE	01	2
F1008	Filosofía Clásica	L, J 15 a 16:50	Sergio Rojas Peralta	LE111	03	3

**Descripción del curso:** Es este curso un acercamiento general a la filosofía grecolatina antigua, un recorrido que comienza con los pensadores denominados presocráticos y culmina en el neoplatonismo. Se pretende considerar los problemas más importantes de la filosofía expresada por griegos y romanos en este extenso período, haciendo uso de las fuentes primarias y confrontando algunas de sus interpretaciones. Se presenta un panorama

general que destaca el surgimiento mismo del pensamiento filosófico, sus encuadres, rupturas, reaperturas, evoluciones e involuciones.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
F5504	Introducción a la Ética	L 13 a 16:50	Jimmy Wasburn Calvo	320 LE	01	10

**Descripción del curso:** El curso consiste en el planteamiento de varias preguntas éticas y la exploración teórica de sus respuestas. La primera de ellas es en qué consiste la moralidad. La segunda pregunta es en qué consiste el conocimiento moral, y la respuesta comprende varios temas como el razonamiento práctico, las nociones éticas como responsabilidad, libertad y autonomía, y el carácter normativo. La tercera pregunta es si hay temas éticos específicos que merecen una atención particular. Este es el campo de las éticas aplicadas y profesionales. El curso persigue un manejo mínimo de conceptos morales, el régimen de lecturas y trabajo en clase está pensado para asegurar ese dominio.

Se requiere el uso de la plataforma de Mediación virtual.

## ESCUELA DE FÍSICA

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
FS0121	Fundamentos de física	L, J 9 a 10:50	José Daniel Campos Méndez	102 FM	02	5

**Descripción del curso:** El curso introduce a la persona estudiante en los temas básicos fundamentales de la física, desde su comprensión hasta la resolución de problemas simples. Se busca que la personas comprenda como la física está en el día a día, en lo cotidiano.

El curso no tiene requisitos formales, pero es necesario tener conocimientos básicos de álgebra y trigonometría a nivel de los temas impartidos en la educación secundaria. Se utiliza mediación virtual y telegram para la comunicación y difusión de material de apoyo.

## ESCUELA DE FORMACIÓN DOCENTE

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
FD5045	La enseñanza de la comprensión internacional y los derechos humanos	L 17 a 20:50	Anthony García Marín	205 EG	01	2

**Descripción del curso:** El presente curso, pretende generar la reflexión, el debate y el diálogo del estudiantado, en torno a temas trascendentales presentes en el contexto actual, a partir de un marco teórico basado en el enfoque de Derechos Humanos. Dentro de este proceso, se considerará la enseñanza y el aprendizaje críticos como un factor fundamental a fortalecer, y así contribuir en la creación de profesionales con habilidades de ejercicio de ciudadanía, participación y valores, capaces de interpretar códigos de la modernidad y extender el concepto de educación más allá de las aulas, mediante una comprensión contextual de la realidad. El curso es bimodal (50% presencial, 50% en línea). Se requiere uso de mediación virtual.

## ESCUELA DE HISTORIA

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
HA3013	Historia colonial de América Latina	L 17 a 20:50	Elizeth Payne Iglesias	306 CS	01	3

**Descripción del curso:** Esta materia inicia en el período de contacto entre las sociedades americanas, con las europeas a partir de 1492. A raíz de dicho encuentro, se dieron los procesos de exploración, conquista y colonización del territorio americano, con sus consecuentes efectos sobre las sociedades nativas, a lo que se sumó, poco después, la llegada masiva de personas esclavizadas de origen africano. La colonización posterior -siglos XVI, XVII y XVIII-, constituye la etapa más prolongada de la dominación hispana e implica los intentos de sometimiento de una parte de la América Latina a España y Portugal, en todos los órdenes de la vida colonial: económico, político, religioso, cultural y social. No obstante, existieron territorios que permanecieron autónomos en términos de los regímenes impuestos por ambas coronas.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
HA0137	Historia de los pueblos indígenas en Costa Rica	J 17 a 20:50	Alejandra Boza Villareal	204 CS	01	5
<p><b>Descripción del curso:</b> En este curso, que es de carácter introductorio, exploraremos algunos elementos básicos de la compleja y rica historia de los pueblos indígenas que han habitado y habitan Costa Rica. La perspectiva de larga duración que adoptamos, desde la época precolombina hasta la actualidad, nos permitirá distinguir las continuidades y las rupturas que han marcado la experiencia indígena a través de los siglos. Además, dedicaremos especial atención al análisis de fuentes primarias y secundarias utilizando las metodologías de la investigación histórica, con el fin de fortalecer las habilidades de análisis crítico entre el estudiantado. Se requiere el uso de la plataforma de Mediación Virtual.</p>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
HA0137	Historia contemporánea de Costa Rica I	L 17 a 20:50	Mariana Campos Vargas	124 CE	01	3
<p><b>Descripción del curso:</b> Este curso comprende la historia de Costa Rica entre 1821 y 1914. Se requiere uso de mediación virtual, gusto por la lectura semanal y la investigación.</p>						

## ESCUELA DE INGENIERÍA CIVIL

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IC0516	Probabilidad y estadística aplicada a la ingeniería	K 13 a 16:50 V 15 a 16:50	Henry Hernández Vega	301 IN	02	2
<p><b>Descripción del curso:</b> Este curso brinda herramientas básicas para el análisis estadístico aplicado a la ingeniería. Es requisito tener acceso a mediación virtual, acceso a computador y al programa RStudio (gratuito)</p>						



CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
IC0911	Análisis estructural avanzado	L,J 9 a 10:50	Guillermo Santana	206 IN	01	5
<b>Descripción del curso:</b> En este curso se estudia el análisis matricial de estructuras, apropiado para ingenieros o ingenieras que quieran actualizar conocimientos de Ingeniería. Requiere conocimientos en Ingeniería civil.						

## ESCUELA DE LENGUAS MODERNAS

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
LM2003	Francés Básico I	M 18 a 20:50	Emilie Michele Daniel Cersosimo	216 LE	04	2
<b>Descripción del curso:</b> Este curso de francés se dirige principalmente a estudiantes de otras unidades académicas en cuyos planes de estudio se contempla el aprendizaje de una lengua extranjera. El propósito de este curso es suministrar a los/las estudiantes las herramientas necesarias para la comprensión y la expresión escrita básicas del idioma francés.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
LM2004	Francés Básico II	M 7 a 9:50	Helena Brian Quere	252 LE	02	2
<b>Descripción del curso:</b> Este curso de francés se dirige principalmente a estudiantes de otras unidades académicas en cuyos planes de estudio se contempla el aprendizaje de una lengua extranjera. El propósito de este curso es suministrar a los/las estudiantes las herramientas necesarias para la comprensión y la expresión escrita básicas y un nivel de comprensión oral que les permita ampliar sus conocimientos sobre la civilización francesa, iniciados en el curso de Francés Básico I. Se utilizará la plataforma de Mediación Virtual como un acompañamiento tipo repositorio.						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
LM5002	Portugués Básico II	M 10 a 12:50	Sofía Augusta de Castro Oliveira da Cruz	214 LE	01	5

**Descripción del curso:** Este curso posee un enfoque comunicativo, y se dirige a alumnos en cuyos planes de estudios y contempla el aprendizaje de una lengua extranjera en un segundo nivel. Intenta superar las nociones gramaticales básicas de la lengua portuguesa, para ofrecer a los alumnos un acercamiento a la cultura lusa. El curso también da a los estudiantes la posibilidad de leer y comprender textos de diferentes áreas, así como acercarse más a las culturas de la lusofonía. Este curso utiliza la plataforma de Mediación Virtual de la Universidad en la modalidad Virtual Baja.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
LM4001	Italiano básico I	K 7 a 9:50	Anna María Rimolo	310 LE	01	2
LM4001	Italiano básico I	M 10 a 12:50	Anna María Rimolo	311 LE	02	1
LM4001	Italiano básico I	J 7 a 9:50	Anna María Rimolo	311 LE	03	2

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
LM1481	Comunicación intercultural	L y M 13 a 14:50	Andrea Sánchez Viquez	L: 310 LE M: 311 LE	02	2

**Descripción del curso:** Se discuten conceptos clave para una comunicación intercultural. El aplicante DEBE tener el menos un nivel INTERMEDIO ALTO en inglés.

## ESCUELA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ESPECIAL

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
LM2004	Seminario de comunicación aumentativa y alternativa	L 13 a 15:50	Maribel Morales	213 QU	01	2

**Descripción del curso:** En este curso se aprenden estrategias de formas de comunicación para personas no verbales en situación de discapacidad

## ESCUELA DE PSICOLOGÍA

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
PS1040	Módulo sobre los aspectos psicológicos de las discapacidades y su rehabilitación.	M 13 a 15:50	Adriana Vindas González	407 CS	01	4

**Descripción del curso:** En este curso estudiamos la forma en cómo se han comprendido las discapacidades a lo largo de la historia y aprendemos sobre formas alternativas de comunicar, comprender y trabajar con personas en condición de discapacidad. Tiene práctica, pero en el caso de personas del PIAM no la tendrían que realizar.

Las lecturas se encuentran en la plataforma de mediación virtual.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
PS0157	Normalidad, psicología y diagnóstico I	J 16 a 19:50	Priscilla Echeverría	403 CS	01	4

**Descripción del curso:** Se discuten los conceptos de normalidad/anormalidad. Se realiza un recorrido por la historia de la locura. Se aborda la historia del asilo de locos y sus tratamientos y el cierre del modelo asilar en CR. También se tocará el tema del lenguaje en ciencias sociales y el estudiante realizará exposiciones sobre los siguientes temas.: 1. el monstruo y lo monstruoso en las

artes2. Cuerpos y rostros de la locura. 3. Cuerpos otros: queer, trans, creeple. 4. Redes sociales y su efecto en las sexualidades. 5. De asilos y cárceles a esoacios abiertos. 6. Violencia callejera vs personas trans y queer. Algunos de los requisitos del curso son: 1. Acceso a mediación virtual. 2. Trabajar en subgrupos. 3. Mentalidad abierta. 4. Acceso a internet desde el celular para trabajo en clase. 5. Acceso a ChatGPT.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
PS0159	Normalidad, Patología y Diagnostico III	V 13 a 15:50	Marisol Jara Madrigal	402 CS	03	3

**Descripción del curso:** El curso tiene como objetivo general estudiar estrategias y modelos de evaluación psicológica desde una perspectiva científica actualizada, en el marco de las regulaciones éticas vigentes, para la toma de decisiones clínicas fundamentadas. Durante el presente curso se estudiará y discutirá la importancia del proceso global de evaluación psicológica, procurando trascender la visión mecánica y éticamente cuestionable de que la evaluación consiste en la mera administración de instrumentos de medición. Se dará un particular énfasis a la evaluación como un proceso global.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
PS0001	Psicología General I	L 13 a 15:50	Marcela León Madrigal	604 CS	01	3

**Descripción del curso:** Como curso introductorio de Psicología General, parte de una reflexión-indagación sobre los diferentes intentos que se han dado y se dan para comprender y resolver la problemática de la existencia humana y su comportamiento, en un contexto de responsabilidad social y de sensibilidad ante el contexto histórico y cultural. Con este curso se pretende que los y las estudiantes adquieran conocimientos básicos sobre la Psicología como disciplina rigurosa, que les permitan aproximarse al análisis del comportamiento humano en la realidad cotidiana.

## ESCUELA DE SOCIOLOGÍA

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
SO1133	Sociología Básica I	L 10 a 12:50	Ana Lucía Mora González	201 CS	01	3
SO1133	Sociología Básica I	V 16 a 18:50	Jenyel Contreras Guzmán	206 CS	22	5

**Descripción del curso:** El presente curso, tiene como propósito central posibilitar un espacio de análisis y reflexión que introduzca al estudiantado de otras disciplinas en el campo de conocimiento e investigación de la Sociología. Éste busca promover y valorar la pertinencia que la perspectiva sociológica tiene para el estudio e intervención en la dinámica social en general, así como la relevancia de esta en la carrera de cada estudiante. Lo anterior, desde los abordajes teóricos clásicos hasta la discusión teórica contemporánea.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
SO1160	Ambiente y sociedad	M 10 a 12:50	Carolina Castillo Echeverría	306 CS	01	2

**Descripción del curso:** Este curso se ha diseñado como un espacio para la reflexión y el debate de las interrelaciones socioambientales, enmarcadas en la subdisciplina de la Sociología Ambiental, entendiendo esta como un campo de estudio sociológico que ha tomado una importancia cada vez mayor ante el contexto de crisis socioambiental contemporánea experimentada tanto a nivel global como a nivel local.

Se requiere el uso de mediación virtual para el acceso a las lecturas, la entrega de trabajos, entre otros.

## ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
TS0041	Seminario: Pobreza	M 13 a 16:50	Daniel González Quesada	304 CS	02	2

**Descripción del curso:** El propósito de este curso es estimular el conocimiento teórico, histórico y empírico para la comprensión de la pobreza en el país, los vínculos con el contexto mundial, los factores que están implicados en ella y su incidencia en las situaciones y procesos pertinentes al Trabajo Social. Se requiere el uso de mediación virtual.

## FACULTAD DE DERECHO

### CURSOS PRESENCIALES:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
DE1006	Historia del Derecho II	K, V 7 a 8:50	Jorge Sáenz Carbonel	203 DE	01	3
<b>Descripción del curso:</b> Este curso se enfoca en la Historia del Derecho costarricense						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA FÍSICA	GRUPO	CUPO
DE1004	Introducción al Estudio del Derecho II	L, J 7 a 8:50	Claudia Arroyo Borroni	202 DE	02	1
DE1004	Introducción al Estudio del Derecho II	L, J 17 a 18:40	Mariano Jiménez Zeledón	202 DE	04	3
<b>Descripción del curso:</b> Es el segundo semestre del curso de Introducción al estudio del Derecho. Curso base de la carrera, con exigencia alta de lectura y muy conceptual.						

# Organice su horario

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00 a.m						
8:00 a.m						
9:00 a.m						
10:00 a.m						
11:00 a.m						
<b>12:00 m.d</b>						
1:00 p.m						
2:00 p.m						
3:00 p.m						
4:00 p.m						
5:00 p.m						
6:00 p.m						
7:00 p.m						
8:00 p.m.						
9:00 p.m.						

# Lista prioridades

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO



## SEGURO DE ACCIDENTES PARA UNIVERSITARIOS

### PÓLIZA No. 01 01 EUM 0000 49 (EUN-73)

Este seguro cubre accidentes únicamente, que puedan ocurrir en cualquier parte del territorio nacional y fuera del mismo, durante las 24 horas del día y mientras el seguro se encuentre vigente.

#### COBERTURA

Gastos Médicos por accidente	₡3.500.000,00
Incapacidad Permanente Accidental	₡3.500.000,00
Muerte Accidental	₡3.500.000,00

#### VIGENCIA

Rige del 15 de febrero del año en curso al 14 de febrero del siguiente año, de conformidad con el semestre matriculado.

**PRIMA** La prima es de **₡9.300,00 anual (+2% IVA)** y se debe cancelar a la Universidad junto con el primer recibo de matrícula que sea emitido al estudiante. Los estudiantes que no son de matrícula ordinaria, deberán cancelar la prima cuando se inscriba en el curso.

#### INDEMNIZACIÓN POR GASTOS MÉDICOS

Toda solicitud de indemnización deberá ser tramitada por el estudiante ante el Instituto Nacional de Seguros, ya sea en cualquiera de sus Sucursales o en Oficinas Centrales, en caso de recibir atención médica privada o en la Caja Costarricense de Seguro Social (C.C.S.S.), esta última opción para aquellos estudiantes que no se encuentran asegurados en el Sistema Social.

#### ATENCIÓN MÉDICA EN EL INS

Podrá asistir a INS-Salud, ubicado en la Uruca, o a cualquiera de los Dispensarios del INS, ubicados en todo el territorio nacional. Para ello debe presentar de forma digital o impresa su boleta de matrícula (factura electrónica) donde indica que tiene la póliza paga y activa (le llega al correo al momento de matricular). En el caso que el estudiante tenga carné también de presentarlo al día.

En este caso, el estudiante no desembolsará dinero, ni se cobrará el deducible correspondiente y se reconocerá el transporte de emergencia en ambulancia al momento del accidente, máximo tres mil colones por evento.

## **AVISO**

Se deberá dar aviso al Instituto del accidente, dentro de los noventa días naturales de su ocurrencia, con los requisitos descritos anteriormente. No obstante, si las consecuencias del accidente no se manifiestan en el momento mismo, el Asegurado podrá comunicarlo al INS a más tardar dentro de los ciento ochenta días, contando a partir de la fecha de ocurrencia del evento.

## **TRÁMITES**

Para consultas llame al 800-835-3467 Teleins o visite la página web [www.ins-cr.com](http://www.ins-cr.com). Puede descargar toda la información en el siguiente enlace: [https://oaf.ucr.ac.cr/sites/default/files/poliza\\_estudiantil.pdf](https://oaf.ucr.ac.cr/sites/default/files/poliza_estudiantil.pdf)