



UNIVERSIDAD DE  
COSTA RICA

PIAM

---

Programa Institucional  
para la Persona Adulta  
y Adulta Mayor

# Guía de cursos y horarios II Ciclo, 2019



PIAM

## ¿Qué es el PIAM?

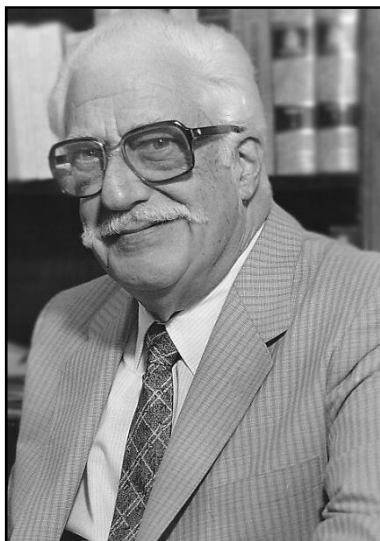


Foto: Dr. Alfonso Trejos

El Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor “Dr. Alfonso Trejos Willis”, es un programa de la Vicerrectoría de Acción Social de la Universidad de Costa Rica, en adelante UCR. Surgió por iniciativa del catedrático e investigador de la UCR, Dr. Alfonso Trejos Willis, quien propuso al Consejo Universitario, que a la población de 50 años y más (consideradas personas de 50 años y antes de los 65 años como personas adultas y de 65 años y más como personas adultas mayores), se le debía ofrecer espacios sociales en los que pudiera ocupar su tiempo libre en una forma creativa y que a la vez, le permitiera satisfacer expectativas personales en el campo social e intelectual. De esta manera, a partir de 1986, la Vicerrectoría de Docencia aprueba la apertura de cursos académicos para las personas de 50 años y más en la UCR.

“El Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor, PIAM, favorece la educación como un derecho fundamental que no caduca con la edad. Según Vargas (2017), el aprendizaje a lo largo de toda la vida trata de satisfacer las necesidades múltiples y específicas de aprendizaje de todos los grupos etarios, mediante la creación de oportunidades de aprendizaje formales, no formales e informales para personas de cualquier edad.

Es así como la Universidad pública contribuye para que este colectivo social pueda continuar aportando a la sociedad, al crear oportunidades de educación, que favorecen y potencian conocimientos, destrezas, capacidades, habilidades y competencias que poseen las personas adultas y adultas mayores.

Por otra parte, la educación también facilita las relaciones intergeneracionales respetuosas, donde todos aprenden de todos y promueve un envejecimiento activo con sentido, en el que las personas adultas mayores se empoderan en su condición y elaboran un proyecto de vida renovado y con calidad.”

**M.Sc. Marisol Rapso Brenes, Coordinadora PIAM**



# ¿Cuáles son los DEBERES y DERECHOS del estudiante del PIAM?



El PIAM constituye una opción para personas mayores de **50 años**, que desean satisfacer inquietudes intelectuales, ocupar su tiempo libre en actividades educativas e intercambiar experiencias y conocimientos con los estudiantes regulares y facilitadores/as de la UCR.

Los y las estudiantes del PIAM NO llenan los requisitos académicos de la UCR ni se encuentran incluidos (as) en las actas de la Oficina de Registro, sin embargo, deben cumplir con las normas de orden y disciplina establecidas para los y las estudiantes regulares, así como con las directrices, lineamientos, resoluciones, comunicaciones y similares que emanen de las autoridades del PIAM, de la Vicerrectoría de Acción Social y en general de la UCR, así como las siguientes:

- Participar activamente en las aulas universitarias conforme a la metodología del curso.
- Es derecho del o la estudiante recibir una formación de calidad. Los y las facilitadores del PIAM son personas preparadas en las áreas que imparten, y éste es un trabajo que puede ser o no VOLUNTARIO.
- Es deber de los y las estudiantes, participar en las actividades que el PIAM organiza durante cada ciclo lectivo (Talleres, ferias, charlas, exposiciones, entre otros).
- Es deber de las y los estudiantes estar formalmente matriculados en el curso al que asisten, de otra manera NO pueden permanecer en las clases.
- Los y las estudiantes que por algún motivo NO puedan continuar asistiendo a lecciones deben informar al facilitador (a) encargado (a) o a la Oficina del PIAM.
- Es deber del o la estudiante el RESPETO tanto hacia las compañeras (os) del curso, los y las Facilitadores, así como hacia las reglas básicas establecidas en cada curso.
- Los cursos que requieran algún tipo de material para su desarrollo, serán adquiridos por el (la) propio (a) estudiante, y el o la facilitadora del curso así lo especificará. **Bajo ninguna circunstancia una persona facilitadora venderá a los y las estudiantes, materiales de ningún tipo.**
- Participación en las actividades que coordina la Asociación de Estudiantes, así como en la representación por medio de ésta para resolver asuntos estudiantiles.



## ¿Cuáles son los beneficios que obtienen las y los estudiantes del PIAM?

Los y las estudiantes del PIAM pueden obtener los siguientes beneficios:

- **Carné:** Es el documento formal que los acredita como estudiantes universitarios del PIAM. Los y las estudiantes no tienen que traer foto. El valor de la elaboración del carné es de **₡2000 colones** y se renueva cada dos años. Aquellas personas que ya lo tienen, deben actualizarlo cada ciclo lectivo sin costo alguno, el día que les corresponde la matrícula.

Este carné permite el uso de la biblioteca, los buses internos de la UCR, las instalaciones deportivas, el cine universitario y todos los servicios y espacios que ofrece la institución. Con el carné del PIAM, los y las estudiantes pueden ingresar con su vehículo al campus de la Sede Rodrigo Facio de la UCR (en la entrada de la Facultad de Derecho) o a la finca de la Ciudad de la Investigación, **siempre y cuando haya disponibilidad de parqueo.**

Asimismo, presentando el carné del PIAM, pueden usar el servicio de buses externos que son exclusivos para estudiantes. **Únicamente a las personas mayores de 65 años se les exonera el pago del pasaje al presentar su cédula de identidad, residencia o pasaporte. Ley 8500** (Ver final de la Guía, las paradas de autobuses de las rutas externas).

- **Póliza de Accidentes del INS para estudiantes.**

- **Tarjeta de ingreso vehicular a las instalaciones deportivas de la UCR.** La misma se solicita en la Oficina de Programas Deportivos ubicada en el Edificio Saprissa. La tarjeta tiene un costo semestral de ₡15.000. Tiene que llevar la factura del PIAM a dicha Oficina y ahí se confecciona la tarjeta.

- Los y las estudiantes del PIAM pueden utilizar la OFICINA DE SALUD, sólo en casos de emergencia.

# Fechas Importantes



FECHAS	ACTIVIDAD
Del lunes 05 al viernes 09 de agosto	<b>Matrícula Ordinaria</b> en el Comedor estudiantil (Con cita previa asignada)
Viernes 09 de agosto	<b>Matrícula Extraordinaria:</b> Período para matricular en los cursos con cupo disponible y para atender a las personas que no lograron obtener la cita de matrícula <b>Lugar:</b> Comedor estudiantil. <b>Hora: 10:00 am a 12:00 md</b>
Semana del 12 al 16 de agosto	Inicio de clases
Jueves 15 de agosto	Día de la Madre. Feriado Nacional ( <b>No hay clases</b> )
Semana del 19 al 23 de agosto	Inicio de clases para los cursos del Módulo de Idiomas y el Módulo de Tecnologías de la Información
Miércoles 21 de agosto	<b>Charla:</b> Intervenciones Clínicas para Reducción de estrés en la persona adulta mayor. <b>Lugar:</b> Sala #1 Biblioteca Luis Demetrio Tinoco <b>Hora:</b> 10:00 am
Miércoles 11 de setiembre	<b>Charla:</b> Depresión ¿Cómo reconocerla? <b>Lugar:</b> Sala #Biblioteca Luis Demetrio Tinoco <b>Hora:</b> 10:00 am
Miércoles 24 de septiembre	<b>Charla:</b> El cuidado de la salud mental <b>Lugar:</b> Sala #1 Biblioteca Luis Demetrio Tinoco. <b>Hora:</b> 10:00 am
Martes 01 de octubre	Día Nacional de la Persona Adulta Mayor
Sábado 19 de octubre	Baile del PIAM en celebración al mes de la persona adulta mayor. <b>Lugar:</b> Comedor estudiantil. <b>Hora:</b> 1:00 a 5:00 pm Posteriormente se avisará la fecha de venta de las entradas.
Jueves 24 de octubre	<b>Cine Foro:</b> "Juanita". <b>Lugar:</b> Auditorio de la Plaza de la Autonomía. <b>Hora:</b> 10:00 am
<b>EXPO UCR 2019</b>	 <b>8, 9 y 10 de noviembre 2019</b>
Sábado 30 de noviembre	Fin del II ciclo lectivo 2019

La asistencia a estas actividades forma parte importante de los procesos de enseñanza-aprendizaje que se fomentan en la UCR, en ellas se discuten temas de actualidad de interés para las personas adultas y adultas mayores, y se abren espacios para compartir información y conocimientos más allá de las aulas, por lo tanto, es fundamental **contar con la participación de los y las estudiantes del PIAM**. Estas actividades tienen cupo limitado. Favor confirmar asistencia al correo [piam.vas@ucr.ac.cr](mailto:piam.vas@ucr.ac.cr) o al 2511-1500.



# Reglas de la Matrícula

Para llevar a cabo un Proceso de Matrícula de forma ordenado y eficiente, es necesario contar con su apoyo cumpliendo las reglas que el PIAM ha establecido.

**1. Presentarse el día y la hora indicada en la cita de matrícula.** Recuerde que el sistema de matrícula es computarizado y **NO** es permitido matricular antes de la fecha y hora correspondiente. Por lo tanto, no insista ni comprometa al personal del PIAM. Si el día que le corresponde la matrícula no puede asistir por algún motivo, tiene 2 opciones:

- a. Que otra persona le realice la matrícula en la fecha y hora correspondiente, presentando una autorización escrita y una copia de la cédula de identidad.
- b. Que se presente cualquier día después de la fecha y hora que le correspondía según la cita.

**2. Presentar el carné del PIAM o cédula de identidad o residencia.**

**3. Considerar el número máximo de cursos permitidos para matricular (en matrícula ordinaria):** Se permitirá únicamente la matrícula en las siguientes modalidades de cursos:

- Tres cursos específicos (con o sin requisitos).
- Dos cursos regulares.

Es importante aclarar que cumplir con el requisito de matrícula para un curso NO le garantiza a la persona el cupo que solicita.

En ninguno de los cursos específicos del PIAM se permitirán inclusiones. Los y las facilitadoras han establecido el número de cupos disponibles en sus cursos, tomando en consideración la deserción que se experimenta en cada semestre; por esta razón no firmarán boletas de inclusión.

De igual forma, aquellas boletas que lleguen firmadas a la Oficina del PIAM no tendrán validez y no se procederá a realizar la matrícula fuera de las fechas establecidas.

La boleta de solicitud de curso (ver final de la Guía) es exclusiva para solicitar espacio al docente en los cursos regulares de la UCR.

Si por alguna razón no puede asistir al curso matriculado, debe contactar a la persona facilitadora para que reporten la ausencia justificada.

**4. Tener en cuenta que todos los cursos tienen definido un cupo límite**, por lo tanto, cuando se agota el cupo se cierra el curso. Por esto es importante que realice una lista con varias opciones de cursos que le interesan, esto con el fin de agilizar el trámite en caso de que no haya cupo en el que tenía como primera opción.

**5. Pagar el monto total de matrícula:** El costo de cada uno de los cursos **por concepto de matrícula** es **₡8.000 colones por ciclo lectivo + el 2% del IVA = ₡8.160 colones**. Exceptuando los siguientes cursos:

- “Técnicas de Pintura I” y “Trazos, arte vida y comunidad” de Camilo Bolaños, que tiene un costo de matrícula de **₡27.000 + 2% del IVA = ₡27540** colones semestrales.
- Los cursos de inglés, francés, japonés y chino mandarín que asisten una vez por semana, cuestan **₡27.000 + 2% del IVA = ₡27540** colones semestrales.
- Los cursos de Inglés 1A, 1B, 2A, 2B, 3A, 3B, 4A, 4B y 5A, así como los cursos de Portugués, en el que tienen que asistir dos veces por semana, cuestan **₡37.000 + 2% del IVA = ₡37740** colones semestrales.
- Los cursos del Módulo de Tecnologías de la Información y el conocimiento que cuestan **₡29.000 + 2% del IVA = ₡29580** colones semestrales.

5.1 Recuerde que el pago de los cursos se realiza el mismo día que le corresponde la matrícula. **Si no se presenta a pagar, se tendrá que anular la matrícula, sin excepción alguna.**

5.2 Recuerde que se puede cancelar la matrícula de los cursos mediante tarjeta electrónica (Se acepta cualquier tipo de tarjeta de débito o crédito, excepto American Express)

**6. Pagar el monto de la póliza estudiantil del INS** que tiene un costo de **₡7.500 colones**, la misma es **anual** (Del 15 de febrero 2019 al 14 de febrero 2020). Esta póliza se incluye en el monto total a pagar por la matrícula. Si usted canceló la póliza en el I ciclo lectivo 2019, NO tiene que pagarla en el II ciclo.

6.1 Si usted tiene una póliza estudiantil del INS de otra institución educativa (Casa del Artista u otra Universidad pública), tiene que llevar una copia del comprobante de la póliza y entregarla el día que le corresponde su matrícula, de esta manera se le omite el cobro de la póliza obligatoria.

**7. Conserve la factura - comprobante de matrícula:** Se le entregará la factura correspondiente (incluye el cobro de los cursos y póliza del INS y el informe de



matrícula), el cual debe ser presentado a la persona facilitadora del curso el primer día de clases.

**8. No se devuelve dinero de los cursos matriculados:** Es importante que el o la estudiante esté segura de su matrícula, ya que en ninguna circunstancia se aplica el congelamiento de matrícula ni solicitudes de reintegro de dinero por concepto de pago de cursos. La devolución se tramitará única y exclusivamente en los siguientes casos:

- Cuando el curso matriculado sea cerrado por el PIAM.
- Cuando por fuerza mayor, el PIAM tenga que cambiar el horario y/o aula de un curso publicado en la Guía.

Para proceder con el reintegro de dinero, el estudiante deberá aportar los documentos correspondientes durante los **15 días hábiles** posteriores al inicio de clases y **además deberá tener una cuenta bancaria a su nombre.**

**9. Firmar la boleta de liberación de responsabilidades** para los cursos de movimiento humano. El PIAM no pide Dictamen Médico como requisito para matricular los cursos del Módulo de Movimiento Humano, en su defecto se deberá firmar una boleta de liberación de responsabilidades al momento que realice la matrícula. Recuerde: Si alguien hace la matrícula por usted, tiene que llenar la boleta previamente. No se permitirán boletas que no estén firmadas por el estudiante que matricula.



UNIVERSIDAD DE  
COSTA RICA

Vicerrectoría de Acción Social  
Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor

Nombre: \_\_\_\_\_ Cédula: \_\_\_\_\_ Carné: \_\_\_\_\_

Hago constar y declaro bajo la fe de juramento que para el (los) curso (s) del Módulo de Movimiento Humano, que estoy matriculando y que se detalla en el informe de matrícula, me he realizado los exámenes médicos pertinentes y me encuentro en condiciones tanto físicas y psicológicas aptas para llevar las actividades que se desarrollarán y que me han explicado y he comprendido en forma clara. Asimismo, hago constar que relevo de todo tipo de responsabilidad a facilitadores, al Programa Institucional para la persona Adulta y Adulta Mayor y a la Universidad de Costa Rica, con relación a cualquier tipo de evento que suceda en contra de mi salud integral durante el desarrollo de las clases de dicho curso.

Fecha: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_



# Avisos Importantes



## Ley 9635 Reforma Fiscal

Ley 9635, según su artículo 11, del numeral 2) y su inciso d)



### ¡NOS INDICA!



Señala que la venta de bienes y servicios que hagan las instituciones estatales de educación superior y sus fundaciones, tendrán que aplicar un impuesto del valor agregado IVA de un 2%.



Todos las mercancías o servicios que se vendan deben considerar esa tarifa reducida.

### POR ESO...



**TODA** compra-venta de mercancías o servicios que se relacionen con el logro de los objetivos de su proyecto en la **FUNDACIÓNUCR**, le aplica el 2% del IVA según lo establecido por la Ley 9635.



Si adicionalmente a esa tarifa, su cliente o proveedor, posee una exoneración especial, debe solicitarle oficio de Hacienda que lo certifique y canalizarlo con el ejecutivo que les asista, para que le incluyan dicha exoneración.

Cualquier duda consulte en [asesorias@fundacionucr.ac.cr](mailto:asesorias@fundacionucr.ac.cr)

**FundaciónUCR**  
Fundación de la Universidad de Costa Rica

# Avisos Importantes



## ¿Quiere recibir información del PIAM en su Whatsapp?



Si le interesa recibir información del PIAM vía whatsapp, puede ingresar el siguiente enlace en su explorador de internet del celular

👉 <https://wa.me/50625111500>

y enviarnos "**Soy estudiante PIAM**".

\*\* No es necesario que respondan los mensajes, es solo para que reciban información \*\*

---

**La Asociación de Estudiantes Adultos Mayores de la Universidad de Costa Rica,**  
*Cédula Jurídica 3-002-111293, les saluda e invita a participar en las actividades a realizarse durante el II Ciclo 2019:*

1. Paseo al centro recreativo **Valle Escondido**, ubicado en San Rafael de Oreamuno de Cartago, que se realizará el jueves **5 de setiembre** de 2019.

\*\* En la matrícula del II ciclo 2019 se estará inscribiendo a todas las personas que deseen ingresar a la Asociación\*\*

Para más información sobre los objetivos y actividades de la Asociación de Estudiantes Adultos Mayores de la Universidad de Costa Rica,

Favor llamar al **8336-5521 / 8898-1569 / 8846-3070 / 8865-9788 / 6014-9564**

# Avisos Importantes



## Atención estudiantes nuevos del PIAM que desean realizar el examen de ubicación de los cursos de inglés:

Las y los estudiantes que tienen conocimientos en inglés y desean realizar el examen de ubicación, pueden realizar los exámenes (gratuitos) en las siguientes fechas:

### Examen de ubicación de Inglés:

Día #1 Examen de ubicación	Día #2 Examen de ubicación
<b>Fecha:</b> Martes 06 de agosto	<b>Fecha:</b> Viernes 09 de agosto
<b>Hora:</b> 9:00 a 11:00 am	<b>Hora:</b> 9:00 a 11:00 am
<b>Lugar:</b> 112 Letras	<b>Lugar:</b> 112 Letras

Es importante señalar que la realización del examen de ubicación NO garantiza espacio en ninguno de los cursos. Matrícula sujeta a disponibilidad.

---

## Atención estudiantes nuevos del PIAM que desean realizar el examen de ubicación de los cursos de portugués:

Las y los estudiantes que tienen conocimientos en portugués y desean realizar el examen de ubicación, pueden realizar el examen (gratuito) en la siguiente fecha:

### Examen de ubicación de Portugués:

Día #1 Examen de ubicación
<b>Fecha:</b> Lunes 05 de agosto
<b>Hora:</b> 9 a 11:00 am
<b>Lugar:</b> Aula 112 Letras

Es importante señalar que la realización del examen de ubicación NO garantiza espacio en ninguno de los cursos. Matrícula sujeta a disponibilidad.



# Cursos de Inglés

El curso Inglés 1A (exclusivo para estudiantes de nuevo ingreso a la sección de inglés) es el primero de nueve cursos en el idioma. Está dirigido a estudiantes sin previo conocimiento de la lengua. Se da prioridad a la adquisición de vocabulario, de estructuras básicas y de estrategias de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita. El curso consta de cuatro horas lectivas semanales de cincuenta minutos cada una. Al finalizar el mismo, los estudiantes serán capaces de aplicar estrategias básicas de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita cuando sea necesario. Algunos contenidos son: deletreo, descripción de objetos de acuerdo a su color y características, los números del 0 al 100, etc.

- En los cursos Inglés 1A, 1B, 2A, 2B & 3A, se utiliza el libro American Think Starter (Rezmoves, Puchta, Stranks, & Lewis-Jones). Estará a la venta en Textos Educativos San Pedro. El libro de texto tiene un costo **aproximado** de ₡18.100 y el libro de prácticas tiene un costo **aproximado** de ₡10.800. Indicar que son alumnos del PIAM a la hora de realizar la compra.
- En los cursos Inglés 4B & 5A, se utiliza el libro American Think 1 (Rezmoves, Puchta, Stranks, & Lewis-Jones). Estará a la venta en Textos Educativos San Pedro. El libro de texto tiene un costo aproximado de ₡18.100 y el libro de prácticas tiene un costo aproximado de ₡10.800. Indicar que son alumnos del PIAM a la hora de realizar la compra.



## Descripción de cursos nuevos

### Aspectos generales del derecho

En este curso se analizarán aspectos muy generales del Derecho, con el fin de que el estudiante adquiera una noción de sus derechos y obligaciones, que sin prescindir de la adecuada asesoría jurídica, le permita tener una mejor comprensión de los aspectos jurídicos, así como enriquecer su cultura general.

## **Conozca las aves de Costa Rica**

Este curso pretende contribuir al conocimiento sobre la avifauna costarricense para promover la concientización hacia el aprecio y conservación de las aves en la comunidad del PIAM.

## **Fotografía Digital**

Este curso pretende ser una primera incursión en el mundo de la fotografía para personas adultas y adultas mayores, en la que se pretenden desarrollar el aprendizaje de técnicas fotográficas con cámaras digitales. Hay muchas opciones para capturar una imagen con luz. También hay diferentes formas de representar las imágenes en forma final. El objetivo es que los (as) estudiantes comprendan el uso de sus cámaras digitales, controles manuales y sus efectos en las imágenes resultantes. Así mismo que puedan aprender conceptos clave, como el punto de vista, el encuadre, la iluminación y la composición, así como aprender a operar la cámara y componer una imagen. El curso tiene como requisito tener una cámara Fotográfica Digital modo exposición manual.

## **Guía para una alimentación saludable.**

El presente curso se dirige de forma exclusiva a estudiantes del PIAM, con el objetivo de fomentar una alimentación saludable en la población y adulta mayor, con énfasis en necesidades nutricionales y funcionamiento del cuerpo humano, características nutricionales de los alimentos, principios para una adecuada selección y preparación de alimentos. Abarca sesiones teóricas y prácticas y actividades para realización extra clase.

## **Sistemas agroalimentarios sostenibles**

El curso tiene que ver con la integración de factores de producción sostenible, con estilos de vida saludable y con el saber hacer de las comunidades que aprovechan sus recursos locales para un desarrollo local, con beneficios socio-económicos y una mejor calidad de vida. Tomando en cuenta que tenemos en Costa Rica sistemas agrícolas sostenibles de gran valor como es el caso de las zonas azules, que desde tiempos precolombinos y con gran influencia Maya, de los Chorotegas en Nicoya y de los Guatusos de Etnia Amerindia en la zona Norte, principalmente en Guatuso y San Carlos.

## **Cultura de lugares angloparlantes (inglés avanzado)**

Este es un curso-taller que se enfoca en reflexionar, analizar, y explorar algunas de aquellas culturas, regiones y/o países en las que se habla el idioma inglés, ya sea como idioma nativo y/u otros. Tiene la intención de expandir la visión cultural con respecto al idioma inglés con el fin de comprender las prácticas culturales de dichos pueblos y sus formas de vivir.

Las prácticas comunicativas dentro del curso tendrán el fin de ayudarle al estudiante no solo a intercambiar información en la segunda lengua adecuadamente, sino también ser representantes de su propia cultura y

receptores asertivos(as) de otras perspectivas culturales. Así mismo, el curso será un espacio donde los y las estudiantes serán estimulados (as) a que desarrollen o se reconecten paulatinamente con funciones cognitivas que pueden ayudarles a desempeñarse de mejor manera como aprendices de una segunda lengua. Además, se les estimulará a que pongan en práctica estrategias de motivación, de toma de riesgo, y de adaptación a los diferentes contextos lingüísticos que se ofrecen como medios pedagógicos en que los (las) educandos desarrollan autoconfianza, autoestima, y cambios de comportamiento positivos para el aprendizaje de las diversas actividades en clase y fuera de ella.

### **Decoración navideña con fieltro**

En este curso, el o la estudiante aprenderá a confeccionar piezas de decoración navideña con fieltro.

### **Artesanías en cuero**

En este curso, el estudiante aprenderá a confeccionar piezas artesanales con cuero, tales como una faja, monedero, portarretrato, entre otros.

## **Inversión Económica**



aproximada para cursos específicos

Como los cursos de Artesanías y Manualidades requieren compra de materiales, es necesario que los y las estudiantes conozcan previo a la matrícula, la inversión aproximada que tienen que realizar por curso; así pueden matricular según sus posibilidades. Se resalta que es un costo aproximado, dado que es variable según precios, marcas, lugares de venta y gustos de los y las estudiantes.

En este sentido, es deber de los y las estudiantes adquirir los materiales por sus propios medios, pero con la debida orientación del o la facilitadora, ya que es la persona experta en la técnica que se está aprendiendo. Los y las facilitadoras, pueden recomendar tipos de materiales y productos, así como lugares de venta; sin embargo, no se puede obligar a los y las estudiantes a comprarlos exclusivamente donde la persona facilitadora indique.

- **Bordado con cintas II:** Aproximadamente ₡20.000 por ciclo lectivo. Depende de las cintas que las estudiantes deseen utilizar, así como el material donde se borda.
- **Grabado en vidrio II:** Para iniciar el curso es necesario una inversión aproximada de

₡15.000 colones para comprar el grabador, el cual en algunas ocasiones no será necesario porque los alumnos cuentan con una herramienta que se puede utilizar. Para los materiales de la semana posiblemente se necesita gastar aproximadamente ₡2.000 por semana.

- **Mosaico II:** El curso requiere de un gasto aproximado entre ₡12.000 y ₡15.000 para la compra de las herramientas y se gastan entre ₡2.000 y ₡2.500 por semana. El gasto dependerá del proyecto que él o la estudiante quiera realizar.

- **Empaste de libros:** costo aproximado ₡50.000 debido a que trabaja con materiales finos

- **Pintura sobre piedras:** ₡15.000 aproximadamente para la compra de pinceles, pinturas y piedras.

- **Bisutería Árabe:** ₡30.000 aproximadamente por ciclo lectivo

- **Quilting II y IV:** ₡18.000 aproximadamente por ciclo lectivo

- **Regalitos en quilting II y III:** ₡30.000 aproximadamente por ciclo lectivo

- **Hagamos flores de papel:** ₡12.000 aproximadamente por ciclo lectivo

- **Confección de piñatas:** ₡15.000 aproximadamente por ciclo lectivo

- **Decoupage:** ₡25.000 aproximadamente por ciclo lectivo

- **Origami:** ₡6.000 aproximadamente por ciclo lectivo

- **Vitrofusión falso:** ₡30.000 aproximadamente por ciclo lectivo

- **Tallado en madera (guaria morada):** ₡30.000 aproximadamente por ciclo lectivo

- **Bordado de tapices:** ₡35.000 aproximadamente por ciclo lectivo

- **Decoración navideña con fieltro:** ₡20.000 aproximadamente por ciclo lectivo

- **Artesanías en cuero:** ₡40.000 aproximadamente por ciclo lectivo



## Otros cursos del PIAM que requieren una inversión económica:

- **Salud y bienestar:** Se sugiere adquirir una guía de trabajo que suministran los facilitadores con un costo de ₡5000 colones. No es obligatorio.
- **Mindfulness (conciencia plena):** Se sugiere adquirir una guía de trabajo que suministran los facilitadores con un costo de ₡5000 colones. No es obligatorio.
- **Sistemas agroalimentarios sostenibles:** Este curso requiere que las personas contemplen inversión y tiempo de giras
- **Lógica matemática recreativa:** ₡5.000 aproximadamente por semestre para las fotocopias del curso.
- **Estimulación cognitiva:** Aproximadamente ₡5.500 por ciclo lectivo, para 2 folletos de ejercicios y prácticas y fotocopias.
- **Taller El poder del ahora IV:** ₡3.000 aproximadamente por semestre para las fotocopias del curso.
- **Las plantas medicinales y su salud I y II:** Aproximadamente ₡5.000 el semestre, más la inversión económica de las giras que se realizan.
- **Cultura del vino:** Este taller tiene un costo aproximado de ₡25.000 colones. Se cancela en la primera clase. Incluye: copa de vino, degustación de vinos y bocadillos los días descritos. Almuerzo final del curso.
- **Conozca las aves de Costa Rica:** Aproximadamente ₡20.000 colones por ciclo lectivo
- **Taller de producción de cactus y suculentas:** Aproximadamente ₡30.000 colones por: 1 block fibra de coco. 1 Fer. 10 30 20. 1 Hormonin. 1 lt. Superbcterol. 6 plantas madres. 20 potes. Es necesario que los estudiantes dispongan de los martes para la realización de las giras fuera de San José.

## Otros requisitos:

Todos los cursos de movimiento humano requieren de ropa cómoda que permita movilidad, un pañito para secarse el sudor, zapatos adecuados (según indicación del FACILITADOR/A).

- **Taekwondo:** No se necesita experiencia previa, solo ropa cómoda.
- **Gimnasia Psicofísica y Hatha Yoga:** Ropa blanca, cómoda, un mat o colchoneta suave para poder recostarse en el piso. Se trabaja descalzos.
- **Paneuritmia:** Ropa blanca y cómoda.
- **Yoga, armonía y equilibrio:** Ropa cómoda, un mat o colchoneta suave para poder recostarse en el piso. Se trabaja descalzos.
- **Agricultura orgánica II:** Es necesario que el o la estudiante que matricule este curso, tenga disponible todo el MIÉRCOLES para realizar las respectivas giras educativas. Además, se debe contemplar la inversión que requieren estas actividades las cuales cubre la persona estudiante. También es importante que quienes matriculen este curso tengan capacidad física para realizar caminatas y los recorridos que contemplan las actividades programadas.
- **Uso de teléfonos inteligentes, Aplicaciones Móviles y Fotografía desde teléfonos móviles:** Es necesario traer su propio teléfono inteligente (Smartphone) o tableta.
- **Diseño gráfico en línea: aprendiendo a utilizar Canva, Gobierno digital, Seguridad Digital, Almacenamiento en la nube, Edición de vídeos: Shotcut y Edición de Fotografías con gimp:** Es necesario tener conocimientos básicos de computación, un correo electrónico y saber navegar en la web.
- **Imagen y fotografía de productos:** Es necesario que el estudiante cuente con un producto que desee mercadear (preferiblemente de elaboración propia). También es necesario que tenga conocimientos básicos de computación.
- **Fotografía digital:** El o la estudiante debe contar con cámara propia que disponga de controles manuales.
- **Salud y bienestar (Pensamiento y emoción), Mindfulness:** Estos cursos no tienen requisito y ambos se imparten los jueves en la mañana, sin embargo, se recomienda **no** matricular ambos el mismo semestre, dado que no sería pedagógico estar toda una mañana en una sola aula.

# Cursos específicos



## Programa Institucional para la persona Adulta y Adulta mayor

Los cursos del PIAM tienen un costo por concepto de matrícula de ₡8.000 colones + 2% IVA = **₡8.160 colones** por ciclo lectivo, con excepción de los siguientes cursos:

- TICS: ₡29.000 colones + 2% IVA = **₡29.580 colones**
- Inglés, francés, japonés y chino mandarín (una vez por semana): ₡27.000 colones + 2% IVA = **₡27.540 colones**
- Inglés 1A, 1B, 2A, 2B, 3A, 3B, 4A, 4B y 5A y Portugués I y II (2 veces por semana): ₡37.000 colones + 2% IVA = **₡37.740 colones**
- “Técnicas de pintura I” y “Trazos, arte, vida y comunidad”: ₡27.000 colones + 2% IVA = **₡27.540 colones**

# Siglas de días y edificios



## SIGLAS PARA LOS “DÍAS”

**L**- Lunes    **K**- Martes    **M** - Miércoles    **J** - Jueves    **V** - Viernes    **S** - Sábado

## SIGLAS DE EDIFICIOS

<u>SIGLA</u>	<u>EDIFICIO</u>	<u>SIGLA</u>	<u>EDIFICIO</u>
<b>AD</b>	Artes Dramáticas	<b>EG</b>	Estudios Generales
<b>AG</b>	Agronomía	<b>FA</b>	Farmacia
<b>AM</b>	Artes Musicales	<b>FM</b>	Física Matemática
<b>AU</b>	AULAS (antiguo Ciencias Sociales)	<b>FC</b>	Facultad de Ciencias
<b>AQ</b>	Arquitectura	<b>GE</b>	Geología
<b>BA</b>	Bellas Artes	<b>IF</b>	Informática
<b>BL</b>	Bibliotecología	<b>IN</b>	Ingeniería
<b>BI</b>	Biología	<b>IE</b>	Ingeniería Eléctrica
<b>CE</b>	Ciencias Económicas	<b>LE</b>	Letras
<b>CS</b>	Ciencias Sociales	<b>ME</b>	Medicina
<b>DE</b>	Derecho	<b>MI</b>	Microbiología
<b>ED</b>	Educación	<b>NU</b>	Nutrición
<b>EE</b>	Enfermería	<b>QU</b>	Química
<b>EF</b>	Educación Física	<b>TA</b>	Tecnologías de alimentos
<b>TS</b>	Tecnologías en salud	<b>AT</b>	Antares
<b>Aula PIAM</b>	Oficina del PIAM	<b>EDUCON</b>	Educación Continua
<b>Lab. CC</b>	Colegio Científico Costarricense, San Pedro		



## Talleres Intensivos

**Nota:** Parte de la oferta educativa del PIAM es brindar talleres intensivos con diferentes temáticas, que no cumplen con el ciclo lectivo normal, el cual abarca dieciséis semanas, sino que comprenden un tiempo diferenciado, acorde a los objetivos educativos que el taller plantea. Estos talleres tienen un costo por concepto de matrícula de ₡8.000 colones + 2% IVA = **₡8.160 colones**, y se cancela en el momento de la matrícula.

CÓDIGO	TALLER	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
AC0026-01	Cultura del vino	L, M y V 10 a 12 :50	Concepción Suárez	112 ED 340 CE 440 CE	01	20

**Duración:** 3 semanas. **Fechas:** Del lunes 19 de agosto al miércoles 11 de setiembre

CÓDIGO	TALLER	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
AC0146-01	Taller de producción de cactus y suculentas	K y V 9 a 10:50	Luis Echeverría	141 CE 240 CE	01	20

**Duración:** 11 semanas **Fechas:** Del martes 13 de agosto al viernes 25 de octubre. Giras los martes.

## Módulo

# Tecnologías de la Información, de la comunicación y el conocimiento



**Nota:** Todos los cursos del módulo de Tecnologías de la información, de la comunicación y el conocimiento, tienen un costo por concepto de matrícula de ₡29.000 colones + 2% IVA = **₡29.580 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

- **TODOS los cursos del Módulo de TICS inician en la semana del 19 de agosto.**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
IF0011-01	Principios de computación I	L 10 a 11:50	Ana Victoria Walsh	Lab. MI	01	20
IF0131-01	Herramientas básicas de Office (Word, Excel) (requisito IF0011)	L 8 a 9:50	Ana Victoria Walsh	Lab. MI	01	20
IF0241-01	Diseño gráfico en línea: aprendiendo a utilizar Canva I	V 13 a 14:50	Daniela Sánchez	Lab. PIAM	01	16
IF0241-02	Diseño gráfico en línea: aprendiendo a utilizar Canva I	K 10 a 11:50	Daniela Sánchez	Lab. PIAM	02	20
IF0231-01	Uso del teléfono inteligente-01	K 8 a 9:50	Oscar Salazar	440 CE	01	20
IF0231-02	Uso del teléfono inteligente-02	K 10 a 11:50	Oscar Salazar	440 CE	02	20
IF0231-03	Uso del teléfono inteligente-03	K13 a 14:50	Oscar Salazar	Lab. PIAM	03	16
IF0231-04	Uso del teléfono inteligente-04	V 8 a 9:50	Leandro Gómez	043 CE	04	20
IF0231-05	Uso del teléfono inteligente-05	V 10 a 11:50	Leandro Gómez	043 CE	05	16
IF0226-01	Aplicaciones móviles	M 9 a 10:50	Oscar Salazar	303 IF	01	20
IF0246-01	Gobierno digital	L 8 a 9:50	Adrián Bustamante	Lab. PIAM	01	16

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
IF0251-01	Seguridad digital	L 10 a 11:50	Adrián Bustamante	Lab. PIAM	01	16
IF0256-01	Almacenamiento en la nube I	K 8 a 9:50	Adrián Bustamante	Lab. PIAM	01	16
IF0257-01	Almacenamiento en la nube II (requisito IF0256)	L 13 a 14:50	Adrián Bustamante	Lab. PIAM	01	16
IF0346-01	Edición de vídeo: Shotcut	J 10 a 11:50	Mónica Calderón	Lab. PIAM	01	16
IF0326-01	Edición de fotografías con Gimp	J 8 a 9:50	Mónica Calderón	Lab. PIAM	01	16
IF0321-01	Fotografías con teléfonos móviles I-01	M 9 a 10:50	Lucía Molina	Lab. PIAM	01	16
IF0321-02	Fotografías con teléfonos móviles I-02	J 9 a 10:50	Lucía Molina	601 DE	02	20
IF0322-01	Fotografías con teléfonos móviles II (requisito IF0321)	V 8 a 9:50	Mónica Calderón	Lab. PIAM	01	16
IF0351-01	Imagen y fotografía de productos	L 10 a 11:50	Jéssica Pérez	Lab. CC	01	24
IF0266-01	Manejo de documentos personales con el móvil	J 8 a 9:50	Leandro Gómez	Lab. CC	01	20
IF0266-02	Manejo de documentos personales con el móvil	J 10 a 11:50	Leandro Gómez	Lab. CC	02	20
IF0316-01	Fotografía digital	V 10 a 11:50	Mónica Calderón	Lab. PIAM	01	16



**\*Nota:** Los cursos de inglés (Taller de pronunciación III, inglés conversacional I y II, Composición y lectura en inglés I y Cultura de Países de Habla inglesa), los cursos de Francés, el de Japonés: Idioma y cultura I, así como el curso de Chino Mandarín I y II (incluye asistencia una vez por semana) tienen un costo por concepto de matrícula de **₡27.000 colones + 2% IVA = ₡27.540 colones** y se cancela en el momento de la matrícula.

Los cursos de Inglés 1A, 1B, 2A, 2B, 3A, 3B, 4A, 4B y 5A, así como los cursos de Portugués I y II (incluye asistencia dos veces por semana) tienen un costo por **concepto de matrícula** de **₡37.000 colones + 2% IVA = ₡37.740 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

El curso Escritura Japonesa II, tienen un costo por concepto de matrícula de **₡8.000 colones + 2% IVA = ₡8.160 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

- **TODOS los cursos del Módulo de Aprendiendo nuevos idiomas inician en la semana del 19 de agosto, con excepción del curso Escritura Japonesa II.**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
NI1021-01	Inglés 1A (exclusivo para estudiantes que inician inglés)	J 10 a 11:50 V 10 a 11:50	Mairene Durán	126 CE 114 ED	01	25
NI1021-02	Inglés 1A (exclusivo para estudiantes que inician inglés)	L 8 a 9:50 K 8 a 9:50	Susana Molina	141 CE 118 CE	02	25
NI1026-01	Inglés 1B-01 (requisito NI1021)	L 8 a 9:50 M 8 a 9:50	Yeraldín Acosta	340 CE 306 DE	01	25
NI1026-02	Inglés 1B-02 (requisito NI1021)	K 8 a 9:50 J 8 a 9:50	Jennifer Céspedes	162 LE 441 CE	02	25
NI1026-03	Inglés 1B-03 (requisito NI1021)	K 10 a 11:50 J 10 a 11:50	Montserrat Tenorio	163 LE 406 DE	03	25
NI1031-01	Inglés 2A-01 (requisito NI1026)	J 8 a 9:50 V 8 a 9:50	Mairene Durán	126 CE 114 ED	01	25
NI1031-02	Inglés 2A-02 (requisito NI1026)	M 10 a 11:50 V 10 a 11:50	Sharon Badilla	302 IF 214 ED	02	25
NI1036-01	Inglés 2B-01 (requisito NI1031)	K 8 a 9:50 J 8 a 9:50	Montserrat Tenorio	163 LE 406 DE	01	25



CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
NI1036-02	Inglés 2B-02 (requisito NI1031)	L 10 a 11:50 M 10 a 11:50	Shazia Alfaro	442 CE 406 DE	02	25
NI1041-01	Inglés 3A-01 (requisito NI1036)	L 10 a 11:50 M 10 a 11:50	Yeraldín Acosta	340 CE 306 DE	01	25
NI1041-02	Inglés 3A-02 (requisito NI1036)	K 10 a 11:50 J 10 a 11:50	Jennifer Céspedes	162 LE 441 CE	02	25
NI1046-01	Inglés 3B-01 (requisito NI1041)	K 10 a 11:50 J 10 a 11:50	Shazia Alfaro	240 CE 443 CE	01	25
NI1056-01	Inglés 4B (requisito NI1051)	M 8 a 9:50 V 8 a 9:50	Sharon Badilla	302 IF 214 ED	01	25
NI1061-01	Inglés 5A (requisito NI1056)	M y V 11 a 12:50	María Cerdas	111 ED 113 ED	01	25
NI0083-01	Taller de Pronunciación III (requisito NI0081, NI0082)	V 9 a 10:50	María Cerdas	Pendiente	01	25
NI0061-01	Inglés Conversacional I (requisito NI1061 ó NI0026)	V 8 a 9:50	Jennifer Céspedes	142 CE	01	25
NI0061-02	Inglés Conversacional I (requisito NI1061 ó NI0026)	M 9 a 10:50	María Cerdas	Pendiente	02	25
NI0062-01	Inglés Conversacional II (requisito NI0061)	J 10 a 11:50	Yeraldín Acosta	306 DE	01	25
NI0087-01	Composición y Lectura (en inglés) (requisito NI1061)	J 13 a 14:50	Sharon Badilla	111 ED	01	25
NI0101-01	Cultura de Países de Habla Inglesa (en inglés) (requisito NI1061)	V 10 a 11:50	Jennifer Céspedes	142 CE	01	25
NI0501-01	Japonés: Idioma y Cultura I	J 8 a 9:50	Yeraldín Acosta	306 DE	01	20
NI0512-01	Escritura Japonesa II (requisito NI0511)	K 9 a 10:50	Mario Izaguirre	320 LE	01	15
NI0901-01	Portugués I-01	L y J 9 a 10:50	Vagner Ribeiro	126 CE 340 CE	01	20
NI0901-02	Portugués I-02	L y J 11 a 12:50	Vagner Ribeiro	126 CE 340 CE	02	20

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
NI0902-01	Portugués II-01 (requisito NI0901)	K y V 9 a 10:50	Vagner Ribeiro	114 LE 163 LE	01	20
NI0902-02	Portugués II-02 (requisito NI0901)	K y V 11 a 12:50	Vagner Ribeiro	114 LE 163 LE	02	20
NI0211-01	Francés I	L 9 a 11:50	Natalie Villalobos	443 CE	01	25
NI0212-01	Francés II (requisito NI0211)	K 9 a 11:50	Pamela Zamora	441 CE	01	25
NI0214-01	Francés IV (requisito NI0213)	V 9 a 11:50	Sylvia Gutiérrez	306 DE	01	25
NI0216-01	Francés VI (requisito NI0215)	M 9 a 11:50	Pamela Zamora	114 LE	01	25
NI0218-01	Francés VIII (requisito NI0217)	V 9 a 11:50	Pamela Zamora	143 CE	01	25
NI0701-01	Chino mandarín básico I	L 10 a 12:50	Pei Chen	308 CS	01	25
NI0702-01	Chino mandarín básico II (requisito NI0701)	K 9 a 11:50	Pei Chen	110 LE	01	25



Módulo

## Artesanías y Manualidades

**Nota:** Los cursos del Módulo de Artesanías y manualidades tienen un costo por **concepto de matrícula** de  $\text{₡}8.000$  colones + 2% IVA = **₡8.160 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. En los siguientes cursos se requiere que el o la estudiante adquiera, por sus propios medios, la compra de materiales necesarios para recibir el curso, **dado que los y las facilitadoras no venderán materiales** (Ver Inversión económica aproximada de cursos específicos).

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AR0012-01	Bordado con cintas II (requisito AR0011)	J 10 a 11:50	Rosa Pochet	252 LE	01	25
AR0037-01	Grabado en vidrio II (requisito AR0036)	J 8 a 9:50	Ma. Isabel Rodríguez	03 Antares	01	20
AR0047-01	Mosaico II (requisito AR0046)	K 13 A 14:50	José Alberto Antillón	03 Antares	01	20

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AR0166-01	El arte del empaste de libros y otros	V 13 a 14:50	Jorge Fernández	03 Antares	01	20
AR0316-01	Pintura sobre piedras	K 10 a 11:50	Carlos Quirós	03 Antares	01	20
AR0296-01	Confección de piñatas I	M 9 a 10:50	Xinia López	ICECU	01	20
AR0332-01	Quilting básico II (requisito AR0331)	J 12 a 13:50	Lucía Camacho	03 Antares	01	10
AR0334-01	Quilting básico IV (requisito AR0333)	M 12 a 13:50	Lucía Camacho	03 Antares	01	10
AR0336-01	Decoupage I	M 8 a 9:50	Gladys Gutiérrez	03 Antares	01	20
AR0366-01	Bordado de tapices	V 8 a 9:50	Gladys Gutiérrez	03 Antares	01	20
AR0347-01	Bisutería árabe	L 10 a 11:50	Gladys Gutiérrez	03 Antares	01	20
AR0351-01	Vitrofusión falso	M 10 a 11:50	Gladys Gutiérrez	03 Antares	01	20
AR0376-01	Tallado en madera (guaria morada)	J 13 a 14:50	Sonia Blanco	ICECU	01	20
AR0117-01	Regalitos en Quilting II (requisito AR0116)	J 10 a 11:50	Heidy Alvarado	03 Antares	01	20
AR0118-01	Regalitos en Quilting III (requisito AR0117)	L 13 a 14:50	Heidy Alvarado	03 Antares	01	20
AR0381-01	Hagamos flores con papel I	K 8 a 9:50	Xinia López	03 Antares	01	25
AR0126-01	Origami	M 10 a 11:50	Alicia Granados	304 IF	01	15
AR0391-01	Artesanías en cuero	K 8 a 9:50	Alejandra Araya	ICECU	01	20
AR0401-01	Decoración navideña con fieltro y más	V 10 a 11:50	Vera Contreras	03 Antares	01	20



**Nota:** Los cursos del Módulo de Movimiento Humano tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡8.000 colones + 2% IVA = **₡8.160 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. En estos cursos se requiere que el o la estudiante adquiera, por sus propios medios, la compra de materiales necesarios para recibir el curso. (Ver otros requisitos de cursos).

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
MH1056-01	Zumba	L 7:15 a 8:10	Maribel Matamoros	Toldo PIAM	01	60
MH1031-01	Aeróbicos bailables	K 7:30 a 8:25	María Paula Villamil	Toldo PIAM	01	60
MH1031-02	Aeróbicos bailables	M 10 a 10:55	Arianne Ureña	Toldo PIAM	02	60
MH1031-03	Aeróbicos bailables	M 11:00 a 11:55	Franciny Monge	Toldo PIAM	03	60
MH1031-04	Aeróbicos bailables	J 7 a 7:55	Ana González	Toldo PIAM	04	60
MH1031-05	Aeróbicos bailables	J 8 a 8:55	Fabiola Brenes	Toldo PIAM	05	60
MH1031-06	Aeróbicos bailables	V 11:00 a 11:55	Joselyn Barboza	Toldo PIAM	06	60
MH1011-01	Aeróbicos-01** (65 años y más)	L 9 a 9:55	Olga Hernández	Toldo PIAM	01	60
MH1011-02	Aeróbicos-02	K 10:30 a 11:25	Ginnette Sánchez	Toldo PIAM	02	60
MH1011-03	Aeróbicos-02	M 9 a 9:55	Olga Hernández	Toldo PIAM	03	60
MH4061-01	Yoga Armonía y Equilibrio	K 10 a 11:30	Juan Martín Obando Moya	Aula 2. Percusión Sótano AM	01	30

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
MH4021-01	Hatha yoga-01	M 7 a 7:55	Maritza Chacón	Danza U Estudio #2	01	22
MH4021-02	Hatha yoga-02	M 8 a 8:55	Maritza Chacón	Danza U Estudio #2	02	22
MH4066-01	Yoga y valores para vivir	K 10 a 11:50	Juan Fco. Martínez	112 ME	01	20
MH4011-01	Gimnasia Psicofísica	K 8 a 8:55	Vilma Loría	Danza U Estudio #2	01	22
MH4032-01	Paneuritmia II (Requisito MH4031)	V 9 a 9:50	Ana Orozco	Toldo PIAM	01	30
MH4032-02	Paneuritmia II (Requisito MH4031)	S 8:30 a 10:30	Dora Gamboa M. Teresa	Jardines Educación	02	50
MH1041-01	Ritmo y movimiento popular	K 8:30 a 9:25	Esmeralda González	Toldo PIAM	01	60
MH1041-02	Ritmo y movimiento popular	K 9:30 a 10:25	Esmeralda González	Toldo PIAM	02	60
MH5011-01	Taekwondo	J 7:45 a 9:00	Mayra Valverde	Danza U Estudio #2	01	25
MH3041-01	Acondicionamiento Físico (Requisito: Personas con buena movilidad)	V 8 a 8:55	Maribel Matamoros	Toldo PIAM	01	60
MH3051-01	Ejercicio, Caminata y Salud	L 10a 10:55	Bianca Loaiza	Toldo PIAM	01	40
MH4056-01	Falun Dafa	K 9 a 11:00	Jin Chyuan Tsay Lee	Anfiteatro Registro	01	30
MH4057-01	Falun Dafa II (requisito MH4056)	L 9 a 11:00	Jin Chyuan Tsay Lee	Anfiteatro Registro	01	30
MH5021-01	Esgrima	K 11:30 a 13:00	Luis Cruz	Toldo PIAM	01	20
MH1046-01	Baile y Energía al máximo	J 9:15 a 10:10	Ghiselle Murillo	Toldo PIAM	01	60

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
MH1047-01	Baile y Energía	J 10:30 a 11:25	Ghiselle Murillo	Toldo PIAM	01	60
MH6011-01	Softbol	K 10 a 12	Orlando González	Diamante Béisbol	01	25
MH6012-01	Softbol Nivel II (requisito MH6011)	S 11 a 13	Orlando González	Diamante Béisbol	01	25
MH0031-01	Actividades Folclóricas	V 9 a 9:55	Al Son de la Vida/Maribel Matamoros	Toldo PIAM	01	40
MH2011-01	Natación Principiantes	L 13 a 13:55	Maribel M. Hilda Leandro	Piscina	01	20
MH2012-01	Natación Intermedios	L 14 a 14:55	Maribel M. Hilda Leandro	Piscina	01	20
MH2013-01	Natación Avanzados	L y M 13 a 13:55	Maribel Matamoros	Piscina	01	50
MH0091-01	Balleteerapia Mixto	L 7:30 a 8:55	Nancy Mena	Danza U Estudio#2	01	15

## Módulo

# Estilo de Vida Saludable



**Nota:** Los cursos del Módulo de Estilos de Vida Saludable tienen un costo por **concepto de matrícula** de  $\text{₡}8.000$  colones + 2% IVA = **₡8.160 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. En estos cursos se requiere que el o la estudiante adquiera, por sus propios medios, la compra de materiales necesarios para recibir el curso. (Ver otros requisitos de cursos).

<b>CÓDIGO</b>	<b>CURSO</b>	<b>HORARIO</b>	<b>FACILITADOR/A</b>	<b>AULA</b>	<b>GRUPO</b>	<b>CUPO</b>
GR0034-01	El poder del ahora IV (requisito GR0033)	L 10 a 11:50	Flory Barrantes	Carlos Monge	01	30
GR0036-01	Salud y Bienestar: Pensamiento y emoción	J 10 a 11:50	Isidoro Zaidman y Ana Carolina París	309 CS	01	40
GR0161-01	Mindfulness: Conciencia plena	J 8 a 9:50	Isidoro Zaidman y Ana Carolina París	309 CS	01	40
GR0072-01	Dinámica de superación y motivación personal II (requisito GR0071)	K 8 a 9:50	Roberto Cordero	302 DE	01	30
GR0237-01	Resiliencia: Superar las adversidades con la fuerza interior II (GR0236)	K 10 a 11:50	Roberto Cordero	302 DE	01	30
GR0091-01	Plantas medicinales y la salud I	M 8 a 9:50	Gerardo Gutiérrez	142 CE	01	30
GR0092-01	Plantas medicinales y la salud II (requisito GR0091)	M 10 a 11:50	Gerardo Gutiérrez	142 CE	01	30
GR0016-01	Guardianes del Bienestar para una vida plena	M 11 a 12:50	German Cedeño	113 ED	01	30
GR0007-01	Agricultura Orgánica II (requisito GR0006)	M 9 a 10:50	Leida Castro	143 CE	01	20
GR0041-01	Taller de Teología Ecuménica: Sabiduría Bíblica	V 9 a 10:50	Jorge Vargas	204 DE	01	30
GR0226-01	Lógica Matemática recreativa	K 9 a 10:50	Gabriel Rivel Pizarro	443 CE	01	25
GR0232-01	Programación Neuro-Lingüística II (requisito GR0231)	K 11 a 11:50	Gina Jiménez	Pendiente	01	30
GR0252-01	Taller ¡Gusto en conocerme! II (requisito GR0251)	J 9 a 10:50	Christine Artiñano	442 CE	01	30



CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
GR0256-01	Taller de estimulación cognitiva	K 9 a 10:50	Marta Carvajal	204 DE	01	25
GR0176-01	El color en el vestuario y las emociones I-01	M 9 a 10:50	Elisa Ramos Morales	241 CE	01	30
GR0176-02	El color en el vestuario y las emociones I-02	J 9 a 10:50	Elisa Ramos Morales	130 CE	02	30
GR0211-01	Guía para una alimentación saludable	L 13 a 14:50	Patricia Sedó	Preanu	01	15
GR0261-01	Resolviendo conflictos integralmente	J 9 a 10:50	Jasmine García	402 DE	01	25
GR0266-01	Sistemas agroalimentarios sostenibles	V 10 a 11:50	Patricia Sánchez	118 CE	01	20



## Módulo Arte y Cultura

**Nota:** Los cursos del Módulo de Arte y cultura tienen un costo por **concepto de matrícula** de  $\text{₡}8.000$  colones + 2% IVA =  **$\text{₡}8.160$  colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula, exceptuando los cursos de Técnicas de pintura I y Trazos, arte, vida y comunidad (ambos del profesor Camilo Bolaños) que tiene un costo de  **$\text{₡}27.000$  colones** + 2% IVA =  **$\text{₡}27.540$  colones** por ciclo lectivo y también se cancela en el momento de la matrícula.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AC0016-01	Técnicas de pintura I	V 9 a 10:50	Camilo Bolaños	ICECU	01	20
AC0081-01	Trazos, arte, vida y comunidad (requisito AC0081)	J 9 a 10:50	Camilo Bolaños	ICECU	01	20
AC0009-01	Técnicas de pintura al óleo IV (requisito AC0008)	K 10 a 11:50	Nancy y Juan José	ICECU	01	25

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AC0036-01	Apreciación de cine	M 9 a 12:30	Rodolfo Rodríguez	Auditorio Abelardo Bonilla	01	150
AC0116-01	Historia del pueblo judío e Israel I	V 9 a 10:50	Bryan Acuña	124 CE	01	35
AC0117-01	Historia del pueblo judío e Israel II (requisito AC0116)	V 11 a 12:50	Bryan Acuña	124 CE	01	35
AC0171-01	Ciudades del mundo I-01	J 8 a 9:50	Jorge Grané	341 CE	01	30
AC0171-02	Ciudades del mundo I-02	V 8 a 9:50	Jorge Grané	112 ED	02	30
AC0172-01	Ciudades del mundo II-01 (requisito AC0171)	J 10 a 11:50	Jorge Grané	341 CE	01	30
AC0172-02	Ciudades del mundo II-02 (requisito AC0171)	V 10 a 11:50	Jorge Grané	112 ED	01	30
AC0068-01	Aprendamos juntos desde la experiencia: Comidas y tradiciones de Costa Rica II (requisito AC0067)	V 9 a 10:50	Patricia Sedó	Preanu	01	17
GR0111-01	El arte del bonsai I	M 8 a 9:50	Germán Arrieta	162 LE	01	20
GR0111-02	El arte del bonsai I	M 10 a 11:50	Germán Arrieta	162 LE	02	20



**Nota:** Los cursos del Módulo de Conocimientos Generales tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡8.000 colones + 2% IVA = **₡8.160 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
CG0021-01	Pensamiento sistémico aplicado a la realidad cotidiana	M 10 a 11:50	Rolain Borel	440 CE	01	30
CG0042-01	Educación financiera II (CG0041)	M 11 a 12:50	Manuel Fco. Sánchez	112 ED	01	30
CG0052-01	Reflexión y escritura: aprendiendo a escribir entre todos (requisito CG0052)	J 10 a 11:50	Mario Valverde	440 CE	01	25
CG0061-01	Aspectos generales del derecho	K 9 a 10:50	Humberto Jiménez	406 DE	01	30
CG0066-01	Conozca las aves de Costa Rica	M 9 a 10:50	Ruth Rodríguez	302 DE	01	20
CG0046-01	Taller de escritura creativa (requisito CG0046)	L 11 a 12:50	Giselle García y Evelyn Silva	113 ED	01	30
CG0076-01	Conozcamos la Antropología para comprender las nuevas generaciones	J 9 a 10:50	Flory Otárola	405 DE	01	25

# Grupos y cursos artísticos



**Nota:** Los cursos del Módulo de Grupos y cursos artísticos tienen un costo por **concepto de matrícula** de ₡8.000 colones + 2% IVA = **₡8.160 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
GC0001-01	Coro Miriam Accame (Requisito: GC0001)	M 9 a 10:50	Juan Pablo Gómez	100 AM	01	60
GC0006-01	Taller de teatro: Grupo Renacer (requisito GC006)	J 9:30 a 12:30	Mayra Zúñiga	302 DE	01	25
GC0016-01	Teatro alternativo (requisito GC016)	K 10 a 11:50	María Nieves Barahona	01 Antares	01	25
GC0032-01	Taller de teatro II (requisito GC0031)	M 13 a 14:50	María Nieves Barahona	111 ED	01	25
GC0033-01	Taller de teatro III (requisito GC0032)	M 10 a 11:50	María Nieves Barahona	404 DE	01	25
GC0042-01	Taller: Los juegos teatrales me enseñan a vivir mejor II (requisito GC0041)	J 9 a 10:50	Róger Rodríguez	320 LE	01	20
GC0011-01	Taller para narrar cuentos	K 10 a 11:50	Lidia Lucas	306 DE	01	25

# Cursos regulares



La oferta educativa del PIAM es abierta y flexible, no conduce a titulaciones, sino que se dirige a la adquisición y actualización de conocimientos en las áreas de interés de las personas estudiantes.

- **¿Cuáles son los cursos regulares?**

Los cursos regulares son aquellos que ofrecen las Unidades Académicas de la Universidad, en los cuales las personas mayores comparten con estudiantes empadronados en las diferentes carreras de la Universidad. Estos cursos no pretenden profesionalizar, titular o certificar el conocimiento de las y los estudiantes del PIAM, sino más bien aportar a su actualización de conocimientos, al desarrollo de nuevas habilidades y destrezas, así como a potenciar el intercambio entre las generaciones que confluyen en el aula.

- **¿Los cursos regulares tienen requisitos?**

Para matricular los cursos regulares, la persona estudiante del PIAM debe cumplir el requisito de haber aprobado la Enseñanza Media completa. En el caso de cursos más avanzados de los planes de estudio, quedará a criterio del profesor/a, el cual determinará el o los requisitos y serán informados en la Guía de Horarios de manera semestral.

Es importante considerar que la matrícula en los cursos regulares debe contar con la autorización del docente responsable; en este sentido, el PIAM gestiona cada semestre la apertura de cupos en los cursos regulares, por esta razón los cursos que aparecen en la Guía de Horarios no requieren de autorización adicional del docente a cargo.

- **¿Qué hago si el curso regular que deseo llevar no aparece en la Guía de Horarios?**

Cuando un estudiante del PIAM desea matricularse en algún curso regular que no esté en dicho documento debe, obligatoriamente, presentarse el primer día de clases y solicitar personalmente la inclusión. Si se autoriza la inclusión, **el docente del curso debe completar, firmar y sellar la respectiva boleta**. Cabe aclarar que, según la resolución VD-3139-86, ningún docente está en la obligación de aceptar estudiantes del PIAM en sus clases.

### Escuela de Administración Pública

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
XP0278	Gestión estratégica de compras (Compraventa internacional y medios de pago internacionales)	L 16 A 18:50	Federico José Gonzalez Peña	0303AU	01	5

### Escuela de Arquitectura

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
AQ0219	Historia de la Arquitectura I	L 10 a 12:50	Jaime Gutiérrez	20 AQ	01	5
AQ0220	Historia de la Arquitectura II	K 10 a 12:50	Jaime Gutiérrez	20 AQ	01	5
AQ0222	Historia de la Arquitectura III	J 10 a 12:50	Jaime Gutiérrez	23 AQ	01	5

### Escuela de Agronomía

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
AF5412	Microbiología de suelos	L 10 A 12:50	Oscar Acuña Navarro	0201AG	01	4

### Escuela de Antropología

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
AT0101	Antropología social	K 17 A 19:50	Marcos Guevara Berger	0204CS	01	3

**Requisito:** Interés por la Antropología General

### Escuela de Artes Plásticas

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
AP2024	Arte Clásico	K 13 A 16:50	Ruben Jerez Ramirez	0201AG	01	5
AP6085	Historia del diseño gráfico	J 13 A 16:50	Erick Hidalgo	0004AP	01	4

### Escuela de Biología

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
B0107	Laboratorio de biología general	K 14 A 16:50	Helena Molina Ureña	0402FC	10	2
B0107	Laboratorio de biología general	V 08 A 10:50	Helena Molina Ureña	0402FC	22	2

**Requisito:** Indispensable llevar gabacha

### Escuela de Ciencias de la Comunicación Colectiva

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
C3000	Introducción al periodismo	M 13 A 15:50	Ana Pérez	0102CS	01	5
C 0003-01	Historia de la comunicación	K 10 A 12:50	Virginia Mora Carvajal	0301CS	01	4
C 0003-02	Historia de la comunicación	V 16 A 18:50	Ana María Núñez Cortés	0105CS	02	4
CC0009	Seminario de comunicación básica para otras carreras	M 13 A 15:50	Ana María Núñez Cortés	0301CS	02	4
CC0009	Seminario de comunicación básica para otras carreras	J 19 A 21:50	Ana María Núñez Cortés	0105CS	03	4
C 0011	Producción básica de audio	J 08 A 11:50	Larissa Coto	0108CS	01	2
C 0014	Diseños, construcción de datos y análisis cualitativos	K 16 A 18:50	Yanet Martínez Toledo	0104CS	02	2



### Escuela de Computación e informática

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
CI2400	Temas especiales de ingeniería en sistemas (Modelado y simulación basada en agentes)	L,J 10 A 11:50	Allan Calderón Castro	0303IF	01	3
<b>Requisito:</b> Saber programar en c++, java o python						

### Escuela de Educación Física y Deportes

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
EF6151	Hatha Yoga principiantes mixto	M 13 a 14:50	Vivian Rodríguez	20 EF	04	3
EF6151	Hatha Yoga principiantes mixto	M 15 a 16:50	Vivian Rodríguez	20 EF	04	3
EF6301	Natación principiantes mixto-01	L 9 a 10:50	Ana Lorena Román	Piscina	01	4
EF6301	Natación principiantes mixto-02	K 7 a 8:50	Bryan Montero	Piscina	02	4
EF6301	Natación principiantes mixto-03	K 9 a 10:50	Armando Quirós	Piscina	03	4
EF6301	Natación principiantes mixto-04	M 7 a 8:50	Armando Quirós	Piscina	04	4
EF6301	Natación principiantes mixto-05	M 9 a 10:50	Bryan Montero	Piscina	05	4
EF6301	Natación principiantes mixto-07	J 9 a 10:50	Daisy Mora	Piscina	07	4
EF6301	Natación principiantes mixto-09	V 9 a 10:50	Armando Quirós	Piscina	09	4

## Escuela de Estudios Generales

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
EG0323	Apreciación musical	J 10 a 12:50	Ivette Rojas Zeledón	222 AU	05	2
EG0313-04	Apreciación de cine-04	K 13 a 15:50	Bertold Salas Murillo	102 AU	04	3
EG0313-13	Apreciación de cine-13	V 10 a 12:50	Bertold Salas Murillo	102 AU	13	3
EG0313-06	Apreciación de cine-06	M 7 a 09:50	Ángela Ramírez Guerrero	102 AU	06	5
EG0313-03	Apreciación de cine-03	L 16 a 18:50	Rodolfo Rodríguez Salas	102 AU	03	10
EG0313-05	Apreciación de cine-05	K 16 a 18:50	Rodolfo Rodríguez Salas	102 AU	05	10
EG0313-12	Apreciación de cine-12	J 16 a 18:50	Rodolfo Rodríguez Salas	102 AU	12	10
SR0001	Seminario de Realidad Nacional I (Derechos humanos y seguridad ciudadana)	K 8 a 09:50	María Campos Soto	216 AU	01	2
SR0001	Seminario de Realidad Nacional I (Derechos humanos y seguridad ciudadana)	K 10 a 11:50	Mónica Mata Soto	216 AU	02	2
SR0001	Seminario de Realidad Nacional I (Derechos humanos y seguridad ciudadana)	K 17 a 18:50	Ana González León	201 EG	06	2
SR0011	Seminario de Realidad Nacional II (Derechos humanos y seguridad ciudadana)	M 08 a 09:50	Ana González León	216 AU	03	2
SR0011	Seminario de Realidad Nacional II (Derechos humanos y seguridad ciudadana)	M 10 a 11:50	Mónica Mata Soto	216 AU	04	2

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
SR0011	Seminario de Realidad Nacional II (Derechos humanos y seguridad ciudadana)	M 15 a 16:50	María Campos Soto	216 AU	05	2
SR0066	Seminario de Realidad Nacional II (Salud Comunitaria)	L 11 a 12:50	Vanessa Montalbán Rivera	223 AU	01	5
SR0066	Seminario de Realidad Nacional II (Salud Comunitaria)	J 11 a 12:50	Vanessa Montalbán Rivera	215 AU	04	5
EG0321	Taller de Caricatura	L 16 a 18:50	Arcadio Esquivel Mayorga	103 AU	01	3
EG0321	Taller de Caricatura	K 16 a 18:50	Arcadio Esquivel Mayorga	103 AU	02	3
EG0321	Taller de Caricatura	M 17 a 19:50	Arcadio Esquivel Mayorga	103 AU	03	3
EG0321	Taller de Caricatura	J 13 A 15:50	Arcadio Esquivel Mayorga	103 AU	04	3
EG0125	Comunicación y lenguaje	J 7 a 8:50	Jorge Monge	205 EG	10	10
EG0125	Comunicación y lenguaje	J 9 a 10:50	Jorge Monge	206 EG	11	10
EG0125	Comunicación y lenguaje	V 13 a 14:50	Jorge Monge	214 AU	54	10

### Facultad de Derecho

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
DE1004	Introducción al derecho II	L,J 17 a 18:50	Mariano Jiménez Zeledón	203 DE	06	4

### Escuela de Filosofía

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
F2011	Problemas filosóficos de las ciencias sociales	M 17 a 20:50	Oscar Navarro Rojas	163 LE	01	5
F6414	Introducción a la metafísica	L,J 11 a 12:50	David Sánchez Elizondo	319 LE	01	5
F1009	Filosofía moderna	L y J 17 a 18:50	Juan Diego Moya	319 LE	01	7
F4754	Filosofía del lenguaje	K y V 11 a 12:50	Juan Diego Moya	161 LE	01	7
F6003	Filosofía de la religión	V 7 a 10:50	Luis Diego Cascante	319LE	02	5
F5904	Seminario de ética: ética y neurociencias	L 13 a 15:50	Jimmy Washburn Calvo	114LE	02	10

### Escuela de Física

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
RP2102	Fenómenos atmosféricos	M 16 a 19:50	Rodrigo Castillo rodriguez	0203FC	01	3

### Escuela de Geología

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
G 0111	Fundamentos de geología	K 7 a 09:50 V 9 A 10:50	Karla Rojas Herrera	204 FC 209 GE	04	1
G 0111	Fundamentos de geología	K 7 a 09:50 V 11 a 12:50	Karla Rojas Herrera	204 FC 209 GE	05	1

### Escuela de Historia

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
HA1013	Historia antigua	M 07 a 10:50	Antonio Jara Vargas	209 CS	01	2

### Escuela de Ingeniería

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
IC0516	Probabilidad y estadística aplicada a la ingeniería	K y V 15 a 16:50	Henry Hernández Vega	303 IN	05	2

### Escuela de Psicología

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
PS0159	Normalidad, Patología y Diagnóstico III	V 13 a 15:50	Ana María Jurado Solorzano	603 CS	03	2
PS0159	Normalidad, Patología y Diagnóstico III	V 13 a 15:50	Marisol Jara Madrigal	604 CS	04	3

### Escuela de Sociología

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
SO1145	Sociología de la cultura	K 13 a 15:50	Isabel Gamboa Barboza	409 CS	01	4
SO1142	Teoría sociológica Marxista	J 19 A 21:50	Roberto Ayala	0605CS	02	5
SO1001	Introducción a la sociología	K 16 A 18:50	Roberto Ayala	0308CS	03	5
SO1001	Introducción a la sociología	M 16 A 18:50	Roberto Ayala	0605CS	04	5

# Organice su horario



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
7:00 a.m						
8:00 a.m						
9:00 a.m						
10:00 a.m						
11:00 a.m						
<b>12:00 m.d</b>						
1:00 p.m						
2:00 p.m						
3:00 p.m						
4:00 p.m						
5:00 p.m						
6:00 p.m						
7:00 p.m						
8:00 p.m.						
9:00 p.m.						

**INICIO DE LECCIONES:  
SEMANA DEL 12 AL 16 DE AGOSTO**

# Lista de prioridades

Código	Curso	Horario	Facilitador/a	Aula	Grupo

---

Para mayor información:

Tel: 2511-1500

Correo Electrónico: [piam.vas@ucr.ac.cr](mailto:piam.vas@ucr.ac.cr)

Web: [piam.ucr.ac.cr](http://piam.ucr.ac.cr)

## SEGURO DE ACCIDENTES PARA UNIVERSITARIOS PÓLIZA No. 01 01 EUM 0000 49 (EUN-73)

Este seguro cubre accidentes únicamente, que puedan ocurrir en cualquier parte del territorio nacional y fuera del mismo, durante las 24 horas del día y mientras el seguro se encuentre vigente.

### COBERTURA

Gastos Médicos por accidente	₡3.000.000,00
Incapacidad Permanente Accidental	₡3.000.000,00
Muerte Accidental	₡3.000.000,00

### VIGENCIA

Rige del 15 de febrero del año en curso al 14 de febrero del siguiente año, de conformidad con el semestre matriculado.

**PRIMA** La prima es de **₡7.500,00 anual** y se debe cancelar a la Universidad junto con el primer recibo de matrícula que sea emitido al estudiante. Los estudiantes que no son de matrícula ordinaria, deberán cancelar la prima cuando se inscriba en el curso.

### INDEMNIZACIÓN POR GASTOS MÉDICOS

Toda solicitud de indemnización deberá ser tramitada por el estudiante ante el Instituto Nacional de Seguros, ya sea en cualquiera de sus Sucursales o en Oficinas Centrales, en caso de recibir atención médica privada o en la Caja Costarricense de Seguro Social (C.C.S.S.), esta última opción para aquellos estudiantes que no se encuentran asegurados en el Sistema Social.

### ATENCIÓN MÉDICA EN EL INS

Podrá asistir a INS-Salud, ubicado en la Uruca, o a cualquiera de los Dispensarios del INS, ubicados en todo el territorio nacional. Para ello debe llevar una orden de atención médica que la obtendrá en la Oficina de Salud de la Sede Central o Sedes Regionales o en cualquiera de las Sucursales del Instituto. En este caso, el estudiante no desembolsará dinero, ni se cobrará el deducible correspondiente y se reconocerá el transporte de emergencia en ambulancia al momento del accidente, máximo tres mil colones por evento.

### AVISO

Se deberá dar aviso al Instituto del accidente, dentro de los noventa días naturales de su ocurrencia, con los requisitos descritos anteriormente. No obstante, si las consecuencias del accidente no se manifiestan en el momento mismo, el Asegurado podrá comunicarlo al INS a más tardar dentro de los ciento ochenta días, contando a partir de la fecha de ocurrencia del evento.

### TRÁMITES

Para consultas llame al 800-835-3467 Teleins o visite la página web [www.ins-cr.com](http://www.ins-cr.com). Puede descargar toda la información en el siguiente enlace: [https://oaf.ucr.ac.cr/sites/default/files/poliza\\_estudiantil.pdf](https://oaf.ucr.ac.cr/sites/default/files/poliza_estudiantil.pdf)



# Paradas de buses externos UCR

- |                                       |                            |
|---------------------------------------|----------------------------|
| 1 Santa Ana   Escazú                  | 11 Alajuela                |
| 2 Alajuelita                          | 12 Heredia                 |
| 3 Calle Blancos                       | 13 San Ramón de Alajuela   |
| 4 San Rafael Abajo - San Juan de Dios | 14 San Carlos              |
| 5 Pavas                               | 15 Tibás                   |
| 6 San Cayetano                        | 16 Paracito                |
| 7 Desamparados   Aserí                | 17 Guadalupe de Goicoechea |
| 8 San Antonio de Desamparados         | 18 Moravia                 |
| 9 Grecia de Alajuela   Belén          | 19 Coronado                |
| 10 Cartago                            | X Periférica   Carmiol     |



# HORARIO AUTOBUS INTERNO II CICLO 2019

## SEDE RODRIGO FACIO

RUTA: CIUDAD UNIVERSITARIA RODRIGO FACIO (Facultad de Educación) – CIUDAD INVESTIGACIÓN			
FACULTAD DE EDUCACIÓN		EDIFICIO DE PARQUEO	
SALIDA		SALIDA	
06:25	15:15	06:25	15:15
06:45	15:30	06:45	15:35
07:05	15:50	07:05	15:50
07:25	16:10	07:25	16:10
07:45	16:30	07:45	16:30
08:05	16:50	08:05	16:50
08:40	17:10	08:40	17:10
09:00	17:30	09:00	17:30
09:20	17:50	09:20	17:50
09:40	18:10	09:40	18:10
10:00	18:30	10:00	18:30
10:20	18:50	10:20	18:50
10:40	19:10	10:40	-
11:00	-	11:00	19:30
11:20	19:50	-	19:50
-	20:10	11:40	-
12:00	-	12:00	20:30
12:20	20:50	12:20	20:50
12:40	21:10	12:40	21:10
13:00	21:30	-	21:30
-	21:50	13:20	21:50
13:40	-	13:40	-
14:00	-	14:00	-
14:20	-	14:20	-
14:40	-	14:40	-

RUTA: CIUDAD UNIVERSITARIA RODRIGO FACIO (Facultad de Educación) – INSTALACIONES DEPORTIVAS			
FACULTAD DE EDUCACIÓN		INSTALACIONES DEPORTIVAS	
SALIDA		SALIDA	
06:35	14:30	06:35	14:30
06:55	14:50	06:55	14:50
07:15	15:25	07:15	15:25
07:35	15:40	07:35	15:40
07:55	16:00	07:55	16:00
08:15	16:20	08:15	16:20
08:50	16:40	08:50	16:40
09:10	17:00	09:10	17:00
09:30	17:20	09:30	17:20
09:50	17:40	09:50	17:40
10:10	18:00	10:10	18:00
10:30	18:20	10:30	18:20
10:50	18:40	10:50	18:40
11:10	19:00	-	19:00
-	19:20	11:30	-
11:50	-	11:50	19:40
12:10	20:00	12:10	20:00
12:30	20:20	12:30	-
12:50	-	12:50	20:40
13:10	21:00	13:10	21:00
13:30	21:20	-	21:20
-	21:40	13:50	-
14:10	-	14:10	-

Siga el bus interno de la UCR en tiempo real en  
[bus.ucr.ac.cr](http://bus.ucr.ac.cr)



## BOLETA DE SOLICITUD DE CURSO

Estimado señor (a) profesor (a):

El PROGRAMA INSTITUCIONAL PARA LA PERSONA ADULTA Y ADULTA MAYOR, de la Vicerrectoría de Acción Social, de acuerdo con la normativa de la Institución -resolución VD 3139-86 de la Vicerrectoría de Docencia-, cuenta con la modalidad de “Apertura de cursos regulares”, la cual constituye una opción para personas mayores que desean satisfacer inquietudes intelectuales, ocupar su tiempo libre o alternar e intercambiar experiencias y conocimientos con los estudiantes regulares y profesores de este centro de estudios.

Con el fin de atender la solicitud del estudiante portador de la presente, mucho agradeceremos su autorización para aceptarlo en el curso que usted imparte y, para ello, es pertinente que nos complete la siguiente boleta.

La ley #7539 *Ley Integral para la Persona Adulta Mayor*, en su artículo 19 estipula:

“Acceso a la educación: El Estado estimulará la participación de las personas mayores en los programas de educación básica y diversificada para adultos, en la educación técnica y la universitaria. Asimismo, fomentará la creación de cursos libres en los distintos centros de educación superior, programados para los beneficiarios de esta ley y dirigidos a ellos”.

Unidad Académica: \_\_\_\_\_

Nombre del Curso: \_\_\_\_\_ Sigla: \_\_\_\_\_

Número de Grupo: \_\_\_\_\_ Aula: \_\_\_\_\_

Horario: \_\_\_\_\_

Cupo Autorizado: \_\_\_\_\_

Requisitos: \_\_\_\_\_

Nombre del Profesor (a): \_\_\_\_\_

Firma del Profesor (a): \_\_\_\_\_

Correo Electrónico: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Descripción del curso:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Directriz Estudiantil No.002-2013

dirigido a los estudiantes del PIAM

## CONSIDERANDO:

- I. Que la Universidad de Costa Rica tiene el compromiso de contribuir con las transformaciones que la sociedad necesita para el logro del bien común.
- II. Que la Universidad de Costa Rica a través del Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor, en adelante PIAM, creado desde mil novecientos ochenta y seis, promueve un envejecimiento activo, así como contribuye al mejoramiento de la calidad de vida de las dos siguientes poblaciones que tiene como meta: personas adultas (personas de cincuenta años y más) personas adultas mayores (sesenta y cinco años y más).
- III. Que la Vicerrectoría de Docencia en Resolución Número tres uno tres nueve – ochenta y seis, como parte de un proyecto de la Universidad de Costa Rica facilita la apertura para que las personas adultas y adultas mayores puedan acceder a cursos regulares de la Universidad de Costa Rica.

## POR TANTO

Se expide la presente Directriz de acatamiento obligatorio para la **Persona Estudiante** (entendida como aquella persona que se encuentra matriculada en uno o más cursos del PIAM), a saber:

1. La Persona Estudiante deberá cumplir a cabalidad con el horario del curso, en caso de tener que ausentarse deberá comunicar a la Persona Facilitadora (entendida como aquella persona que presta un apoyo en uno o más cursos del PIAM, ya sea en forma voluntaria o por un pago y que provee de conocimientos o guía procesos, a personas que se matriculan en los cursos con los que cuenta el PIAM), los motivos de tal ausencia para que sean reportadas al PIAM, y para que no aparezca en la lista de clase como ausencia injustificada.
2. El Programa de los cursos del PIAM es inalterable. Las sugerencias que se tengan para mejorar los programas deberá remitirlas a la COORDINACIÓN del PIAM, mediante correo electrónico o carta.
3. La Persona Estudiante deberá seguir las reglas del curso que se le facilitarán el primer día de clases y que regirán para cada curso en particular.
4. La Persona Estudiante deberá ocupar en forma exclusiva el aula que le indique la Persona Facilitadora, ya que esta persona a su vez para cambiar el aula deberá contar con la autorización de las autoridades del PIAM.

5. A la Persona Estudiante se le llevará el control de asistencia por parte de la Persona Facilitadora, bajo ningún precepto, una Persona Facilitadora podrá permitir que una Persona Estudiante no matriculada sean oyentes de los cursos.
6. La Persona Estudiante deberá abstenerse de referirse ya sea a otras personas compañeras, al PIAM, al personal de éste y a la UCR en forma inapropiada o que con ello dañen la imagen de éstas personas físicas o jurídicas.
7. Las Personas Estudiantes bajo ningún motivo podrán vender materiales, comidas u otros, asimismo, en los casos de requerimiento de materiales especiales, los mismos serán dados por el PIAM, en cuyo caso el costo de éstos, ya viene incluido en el costo de la matrícula del curso correspondiente dado que la Persona Facilitadora no cuenta con autorización para la venta de absolutamente ningún material, a partir del segundo ciclo del año dos mil trece.
8. En los supuestos que una Persona Estudiante requiera realizar comunicaciones de cualquier tipo, en forma verbal o escrita, al PIAM, puede realizarlo mediante el correo electrónico del PIAM, carta o en su defecto presentarse en la recepción de éste y desde ahí se le atenderá su consulta y se le remitirá con la persona correspondiente.
9. La Persona Estudiante en caso de tener alguna queja o denuncia de alguna Persona Facilitadora u otra Persona Estudiante deberá dirigirse en forma inmediata ya sea en forma verbal o por escrito al PIAM, en donde se le orientará sobre el procedimiento y la persona que le atenderá dependiendo cual sea el caso en concreto.
10. A la Persona Estudiante se le repondrá una clase que no haya recibido, solamente cuando la Persona Facilitadora lo considere necesario, por lo que queda a criterio de esta última dicha reposición.
11. La Persona Estudiante que incurra en hasta tres ausencias injustificadas, automáticamente será excluida del curso respectivo. Para que la justificación sea válida, deberá realizarse en forma directa a la Persona Facilitadora, sea verbal o escrita -con no más de cuarenta y ocho horas de plazo- según lo determine cada Persona Facilitadora.
12. La Personas Estudiantes deberán presentarse el día y la hora indicada a la cita de matrícula, en caso de no poder asistir podrá enviar o delegar en otra persona por medio de una autorización escrita no autenticada por abogado ni Notario (a) Público y enviar una copia simple del documento de identidad o bien, presentarse después de la fecha y hora indicada en la cita de matrícula, lo que contiene el riesgo de no encontrar cupo en un curso de interés de la Persona Estudiante. Además, deberá traer a la cita de matrícula, su documento de identidad al día, cancelar el rubro correspondiente a los cursos matriculados y a la póliza estudiantil.
13. La Persona Estudiante deberá traer un dictamen médico y firmar un documento de responsabilidad, al momento de la matrícula, para aquellos cursos que sean necesarios y que se indique así por parte de las autoridades del PIAM.

14. La Persona Estudiante tiene la responsabilidad de conocer las disposiciones que el PIAM emite en todos los documentos que se distribuyen o se les comunican.

## **Directriz Estudiantil No.003-2014**

dirigido a personas estudiantes del PIAM

### **CONSIDERANDO:**

- I. Que la Universidad de Costa Rica tiene el compromiso de contribuir con las transformaciones que la sociedad necesita para el logro del bien común.
- II. Que la Universidad de Costa Rica a través del Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor, en adelante PIAM, creado desde mil novecientos ochenta y seis, promueve un envejecimiento activo, así como contribuye al mejoramiento de la calidad de vida de las dos siguientes poblaciones que tiene como meta: personas adultas (personas de cincuenta años y más) personas adultas mayores (sesenta y cinco años y más).
- III. Que la Vicerrectoría de Docencia en Resolución Número tres uno tres nueve – ochenta y seis, como parte de un proyecto de la Universidad de Costa Rica facilita la apertura para que las personas adultas y adultas mayores puedan acceder a cursos regulares de la Universidad de Costa Rica.

### **POR TANTO**

Se expide la presente Directriz de acatamiento obligatorio para la **Persona Estudiante** (entendida como aquella persona que se encuentra matriculada en uno o más cursos del PIAM), a saber:

1. No se podrá matricular de forma repetida un curso que ya fue aprobado en ciclos anteriores, con excepción de los cursos del Módulo de Movimiento Humano y de Grupos Culturales.

Ciudad Universitaria Rodrigo Facio, dado a los catorce días del mes de febrero del año dos mil catorce. Rige a partir de su publicación.



*Premio a la*  
**calidad de vida 2016**

