



UNIVERSIDAD DE  
COSTA RICA

**VAS** Vicerrectoría de  
Acción Social

**PIAM** Programa Institucional  
para la **Persona Adulta**  
y **Adulta Mayor**

**Guía de horarios**  
**II Ciclo 2017**



**UNIVERSIDAD DE COSTA RICA  
VICERRECTORIA DE ACCIÓN SOCIAL  
PROGRAMA INSTITUCIONAL PARA LA PERSONA ADULTA Y ADULTA MAYOR**

**¿Qué es el Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor (PIAM)?**

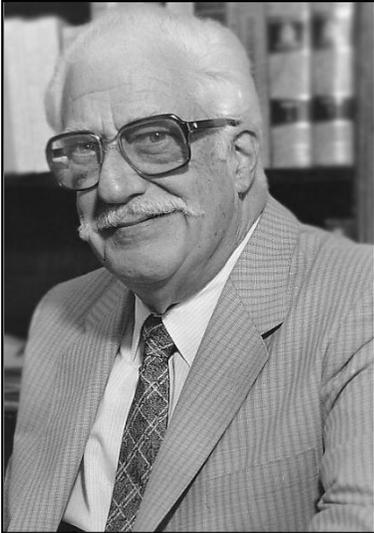


Foto: Dr. Alfonso Trejos

El Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor “Dr. Alfonso Trejos Willis”, es un programa de la Vicerrectoría de Acción Social de la Universidad de Costa Rica, en adelante UCR. Surgió por iniciativa del catedrático e investigador de la UCR, Dr. Alfonso Trejos Willis, quien propuso al Consejo Universitario, que a la población de 50 años y más (consideradas personas de 50 años y antes de los 65 años como personas adultas y de 65 años y más como personas adultas mayores), se le debía ofrecer espacios sociales en los que pudiera ocupar su tiempo libre en una forma creativa y que a la vez, le permitiera satisfacer expectativas personales en el campo social e intelectual. De esta manera, a partir de 1986, la Vicerrectoría de Docencia aprueba la apertura de cursos académicos para las personas de 50 años y más en la UCR.

“El Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor, PIAM, favorece la educación como un derecho fundamental que no caduca con la edad. Con la oportunidad de la educación se favorecen y se potencian todos los conocimientos, las destrezas, capacidades, habilidades y competencias que poseen las personas mayores, así como la contribución social que como colectivo pueden aportar a la sociedad. La educación también permite las relaciones intergeneracionales respetuosas, a partir de los espacios educativos donde todos aprenden de todos, se promueve un envejecimiento activo con sentido, en el que las personas adultas mayores se empoderan en su condición y elaboran un proyecto de vida renovado y con calidad. Por estas razones, nuestro Programa fue galardonado con el **Premio Aportes para el Mejoramiento de la Calidad de Vida 2016**, en la categoría de Entidad Pública.”



**M.Sc. Marisol Rapso Brenes, Coordinadora PIAM**

## ¿Cuáles son los DEBERES y DERECHOS del estudiante del PIAM?



El PIAM constituye una opción para personas mayores de **50 años**, que desean satisfacer inquietudes intelectuales, ocupar su tiempo libre en actividades educativas e intercambiar experiencias y conocimientos con los estudiantes regulares y facilitadores/as de la UCR.

Los y las estudiantes del PIAM NO llenan los requisitos académicos de la UCR ni se encuentran incluidos (as) en las actas de la Oficina de Registro, sin embargo, deben cumplir con las normas de orden y disciplina establecidas para los y las estudiantes regulares, así como con las directrices, lineamientos, resoluciones, comunicaciones y similares que emanen de las autoridades del PIAM, de la Vicerrectoría de Acción Social y en general de la UCR, así como las siguientes:

- Participar activamente en las aulas universitarias conforme a la metodología del curso.
- Es derecho del o la estudiante recibir una formación de calidad. Los y las facilitadores del PIAM son personas preparadas en las áreas que imparten, y éste es un trabajo que puede ser o no VOLUNTARIO.
- Es deber de los y las estudiantes, participar en las actividades que el PIAM organiza durante cada ciclo lectivo (Talleres, ferias, charlas, exposiciones, entre otros).
- Es deber de las y los estudiantes estar formalmente matriculados en el curso al que asisten, de otra manera NO pueden permanecer en las clases.
- Los y las estudiantes que por algún motivo NO puedan continuar asistiendo a lecciones deben informar al facilitador (a) encargado (a) o a la Oficina del PIAM.
- Es deber del o la estudiante el RESPETO tanto hacia las compañeras (os) del curso, los y las Facilitadores, así como hacia las reglas básicas establecidas en cada curso.
- Los cursos que requieran algún tipo de material para su desarrollo, será adquirido de dos siguientes formas: a. Proporcionado por la persona facilitadora, para lo cual su costo ya viene incluido en el importe o pago de matrícula y el curso así lo especificará. b. Comprado por el (la) propio (a) estudiante, y el curso así lo especificará. **Bajo ninguna circunstancia una persona facilitadora venderá a los y las estudiantes materiales de ningún tipo.**
- Participación en las actividades que coordina la Asociación de Estudiantes, así como en la representación por medio de ésta para resolver asuntos estudiantiles.



## ¿Cuáles son los beneficios que obtienen las y los estudiantes del PIAM?

Los y las estudiantes del PIAM pueden obtener los siguientes beneficios:

- **Carné:** Es el documento formal que los acredita como estudiantes universitarios del PIAM. Los y las estudiantes no tienen que traer foto. El valor de la elaboración del carné es de **₡1500 colones** y se renueva cada dos años. Aquellas personas que ya lo tienen, deben actualizarlo cada semestre sin costo alguno, el día que les corresponde la matrícula.

Este carné permite el uso de la biblioteca, los buses internos de la UCR, las instalaciones deportivas, el cine universitario y todos los servicios y espacios que ofrece la institución. Con el carné del PIAM, los y las estudiantes pueden ingresar con su vehículo al campus de la Sede Rodrigo Facio de la UCR (en la entrada de la Facultad de Derecho), **siempre y cuando haya disponibilidad de parqueo.**

Asimismo, presentando el carné del PIAM, pueden usar el servicio de buses externos que son exclusivos para estudiantes. **Únicamente a las personas mayores de 65 años se les exonera el pago del pasaje al presentar su cédula de identidad, residencia o pasaporte. Ley 8500** (Ver final de la Guía, las paradas de autobuses de las rutas externas).

- **Póliza de Accidentes del INS para estudiantes.**

- **Tarjeta de ingreso vehicular** a las instalaciones deportivas de la UCR. La misma se solicita en la Oficina de Programas Deportivos ubicada en el Edificio Saprissa. La tarjeta tiene un costo semestral de ₡15.000. Tiene que llevar la factura del PIAM a dicha Oficina y ahí se confecciona la tarjeta.

- Los y las estudiantes del PIAM pueden utilizar la OFICINA DE SALUD, sólo en casos de emergencia.

# Fechas Importantes



FECHAS	ACTIVIDAD
Del jueves 27 de julio al viernes 04 de agosto	<b>Matrícula Ordinaria</b> en el Comedor estudiantil (Con cita previa asignada)
Viernes 04 de agosto	<b>Matrícula Extraordinaria:</b> Período para matricular en los cursos con cupo disponible y para atender a las personas que no lograron obtener la cita de matrícula <b>Lugar:</b> Comedor estudiantil. <b>Hora:</b> 9:30 am a 12:30 md
Semana del 07 al 11 de agosto	Inicio de clases
Martes 15 de agosto	Celebración del día de la madre. No hay clases
Viernes 18 de agosto	<b>Charla: El universo emocional</b> <b>Lugar:</b> Sala # 1 de la Biblioteca Carlos Monge <b>Imparte:</b> Christine Artiñano, Facilitadora PIAM <b>Hora:</b> 10:00 am
Viernes 15 de setiembre	Feriado Nacional (No hay clases)
Miércoles 20 de setiembre	<b>Charla: El origen emocinal de las enfermedades</b> <b>Lugar:</b> Sala # 1 de la Biblioteca Carlos Monge <b>Imparte:</b> Gina Jiménez, Facilitadora PIAM <b>Hora:</b> 10:00 am
Domingo 01 de octubre	Día de la persona adulta mayor
Lunes 16 de octubre	Feriado Nacional (No hay clases)
Martes 17 de octubre	<b>Taller I: Sexualidades</b> <b>Lugar:</b> Sala # 1 de la Biblioteca Carlos Monge <b>Imparte:</b> Centro de Investigación y Promoción para América Central de Derechos Humanos (CIPAC) <b>Hora:</b> 10:00 am
Jueves 9 de noviembre	<b>Taller II: Sexualidades</b> <b>Lugar:</b> Sala # 1 de la Biblioteca Carlos Monge <b>Imparte:</b> Centro de Investigación y Promoción para América Central de Derechos Humanos (CIPAC) <b>Hora:</b> 10:00 am
Viernes 24 de noviembre	Fin del II ciclo lectivo 2017

La asistencia a estas actividades forma parte importante de los procesos de enseñanza-aprendizaje que se fomentan en la UCR, en ellas se discuten temas de actualidad de interés para las personas adultas y adultas mayores, y se abren espacios para compartir información y conocimientos más allá de las aulas, por lo tanto es fundamental **contar con la participación de los y las estudiantes del PIAM**. Estas actividades tienen cupo limitado. Favor confirmar asistencia al correo [piam.vas@ucr.ac.cr](mailto:piam.vas@ucr.ac.cr) o al 2511-1500.



# Reglas de la Matricula

Para llevar a cabo un Proceso de Matrícula de forma ordenada y eficiente, es necesario contar con su apoyo cumpliendo las reglas que el PIAM ha establecido.

**1. Presentarse el día y la hora indicada en la cita de matrícula.** Recuerde que el sistema de matrícula es computarizado y no es permitido matricular antes de la fecha y hora correspondiente. Por lo tanto, no insista ni comprometa al personal del PIAM. Si el día que le corresponde la matrícula no puede asistir por algún motivo, tiene 2 opciones:

- a. Que otra persona le realice la matrícula en la fecha y hora correspondiente, presentando una autorización escrita y una copia de la cédula de identidad.
- b. Que se presente cualquier día después de la fecha y hora que le correspondía según la cita.

**2. Presentar el carné del PIAM o cédula de identidad o residencia.**

**3. Considerar el número máximo de cursos permitidos para matricular (en matrícula ordinaria):** Se permitirá únicamente la matrícula en las siguientes modalidades de cursos:

- Tres cursos específicos (con o sin requisitos).
- Dos cursos regulares.

Es importante aclarar que cumplir con el requisito de matrícula para un curso NO le garantiza a la persona el cupo que solicita.

En ninguno de los cursos específicos del PIAM se permitirán inclusiones. Los y las facilitadoras han establecido el número de cupos disponibles en sus cursos, tomando en consideración la deserción que se experimenta en cada semestre; por esta razón no firmarán boletas de inclusión.

De igual forma, aquellas boletas que lleguen firmadas a la Oficina del PIAM no tendrán validez y no se procederá a realizar la matrícula fuera de las fechas establecidas.

La boleta de solicitud de curso (ver final de la Guía) es exclusiva para solicitar espacio al docente en los cursos regulares de la UCR.

Si por alguna razón no puede asistir al curso matriculado, debe contactar a la persona facilitadora para que reporten la ausencia justificada.

**4. Tener en cuenta que todos los cursos tienen definido un cupo límite**, por lo tanto, cuando se agota el cupo se cierra el curso. Por esto es importante que realice una lista con varias opciones de cursos que le interesan, esto con el fin de agilizar el trámite en caso de que no haya cupo en el que tenía como primera opción.

**5. Pagar el monto total de matrícula:** El costo de cada uno de los cursos **por concepto de matrícula** es **₡6.000 colones por ciclo lectivo**. Exceptuando los siguientes cursos:

- “Taller de canto IV”, del facilitador Juan Pablo Gómez, que tiene un costo de **₡10.000** colones semestrales.
- “Técnicas de Pintura” y “Trazos, arte vida y comunidad” de Carlos Badilla, que tiene un costo de matrícula de **₡20.000** colones semestrales.
- Los cursos de Inglés (programa antiguo), Francés, Japonés, Ruso y Portugués que cuestan **₡25.000** colones semestrales.
- Los cursos de Inglés IA, IB, 3B y 4A (nuevo programa) en el que tienen que asistir dos veces por semana, cuestan **₡35.000** colones semestrales.
- Los cursos del Módulo de Tecnologías de la Información y el conocimiento que cuestan **₡27.000** colones semestrales.

5.1 En aquellos casos en que los cursos requieran que el material básico sea proporcionado por la persona facilitadora, el costo ya está incluido en el pago de la matrícula.

5.2 Recuerde que el pago de los cursos se realiza el mismo día que le corresponde la matrícula. **Si no se presenta a pagar, se tendrá que anular la matrícula, sin excepción alguna.**

5.3 Recuerde que se puede cancelar la matrícula de los cursos mediante tarjeta electrónica (Se acepta cualquier tipo de tarjeta de débito o crédito, excepto American Express)

**6. Pagar el monto de la póliza estudiantil del INS** que tiene un costo de **₡7.500 colones**, la misma es **anual** (Del 15 de febrero 2017 al 14 de febrero 2018). Esta póliza se incluye en el monto total a pagar por la matrícula. Si usted canceló la póliza en el I ciclo lectivo 2017, no tiene que adquirirla en el II ciclo.

**7. Conserve la factura - comprobante de matrícula:** Se le entregará la factura correspondiente (incluye el cobro de los cursos y póliza del INS y el informe de matrícula), el cual debe ser presentado a la persona facilitadora del curso el primer día de clases.

**8. No se devuelve dinero de los cursos matriculados:** Es importante que el o la estudiante esté seguro de su matrícula, ya que bajo ninguna circunstancia se aplica el congelamiento de matrícula ni solicitudes de reintegro de dinero por concepto de pago de cursos. La devolución se tramitará única y exclusivamente en los siguientes casos:

- Cuando el curso matriculado sea cerrado por el PIAM.
- Cuando por fuerza mayor, el PIAM tenga que cambiar el horario y/o aula de un curso publicado en la Guía.

Para proceder con el reintegro de dinero, el estudiante deberá aportar los documentos correspondientes durante los **15 días hábiles** posteriores al inicio de clases y **además deberá tener una cuenta bancaria a su nombre.**

**9. Firmar la boleta de liberación de responsabilidades** para los cursos de movimiento humano. El PIAM no pide Dictamen Médico como requisito para matricular los cursos del Módulo de Movimiento Humano, en su defecto se deberá firmar una boleta de liberación de responsabilidades al momento que realice la matrícula. Recuerde: Si alguien hace la matrícula por usted, tiene que llenar la boleta previamente. No se permitirán boletas que no estén firmadas por el estudiante que matricula.



 <b>UNIVERSIDAD DE COSTA RICA</b>	Vicerrectoría de Acción Social Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor
Nombre: _____ Cédula: _____ Carné: _____	
Hago constar y declaro bajo la fe de juramento que para el (los) curso (s) del Módulo de Movimiento Humano, que estoy matriculando y que se detalla en el informe de matrícula, me he realizado los exámenes médicos pertinentes y me encuentro en condiciones tanto físicas y psicológicas aptas para llevar las actividades que se desarrollarán y que me han explicado y he comprendido en forma clara. Asimismo, hago constar que relevo de todo tipo de responsabilidad a facilitadores, al Programa Institucional para la persona Adulta y Adulta Mayor y a la Universidad de Costa Rica, con relación a cualquier tipo de evento que suceda en contra de mi salud integral durante el desarrollo de las clases de dicho curso.	
Fecha: _____	Firma: _____

# Avisos Importantes



**La Asociación de Estudiantes Adultos Mayores de la Universidad de Costa Rica,**  
*Cédula Jurídica 3-002-111293, les invita a participar en las actividades a realizarse  
en el I Ciclo 2017*

\*\* En la matrícula del II ciclo 2017 se estará inscribiendo a todas las personas que  
deseen ingresar a la Asociación\*\*

Para más información sobre consultas de actividades de la Asociación de  
Estudiantes Adultos Mayores de la Universidad de Costa Rica,

Favor llamar al **8793-2425**.

---

## **Atención estudiantes del PIAM que desean realizar la Audición para ingresar a la Rondalla Mayor de la Universidad de Costa Rica**

La Rondalla Mayor de la Universidad de Costa Rica convoca a las audiciones que  
realizará para incorporar a 2 mujeres y 3 hombres.

Las audiciones se realizarán los días:

- Viernes 28 de julio a las 9:00 am en la Oficina del PIAM
- Lunes 31 de julio a las 9:00 am en la Oficina del PIAM

### **REQUISITOS:**

Mujeres: estudiante activa del PIAM, habilidades para el canto, afinación y oído  
musical.

Hombres: estudiante activo del PIAM, tocar algún instrumento rítmico (maracas,  
bongos, pandereta, claves) o instrumento musical (guitarra, requinto, violín, teclado,  
flauta). Además, debe tener oído musical y ritmo.

Todos deben tener disponibilidad para ensayar todos los martes de 7:00 pm a 9:30  
pm, y para viajar a presentaciones artísticas en San José y otras localidades del país  
(dos presentaciones por mes).

**Para más información contactar a Manuel López, Director de la Rondalla,  
al teléfono 8834-4843.**

# Avisos Importantes



## Atención estudiantes nuevos del PIAM que desean realizar el examen de ubicación de los cursos de inglés, francés y cómputo:

Las y los estudiantes que tienen conocimientos en inglés, francés y computación y desean realizar el examen de ubicación, pueden realizar los exámenes en las siguientes fechas:

### Examen de ubicación de Inglés:

Día #1 Examen de ubicación	Día #2 Examen de ubicación
<b>Fecha:</b> Viernes 28 de julio	<b>Fecha:</b> Viernes 04 de agosto
<b>Hora:</b> 8:15 a 11:30	<b>Hora:</b> 8:15 a 11:30
<b>Lugar:</b> Aula 319 Letras	<b>Lugar:</b> Aula 319 Letras

### Examen de ubicación de francés:

Día #1 Examen de ubicación
<b>Fecha:</b> Lunes 31 de julio
<b>Hora:</b> 9:00 am a 12:00 md
<b>Lugar:</b> Oficina del PIAM

### Examen de ubicación de cómputo (Word, Excel, Internet y Redes Sociales):

Día #1 Examen de ubicación	Día #2 Examen de ubicación
<b>Fecha:</b> Viernes 28 de julio	<b>Fecha:</b> Martes 01 de agosto
<b>Hora:</b> 9:00 am a 12:00 md	<b>Hora:</b> 9:00 am a 12:00 md
<b>Lugar:</b> Lab. de cómputo del PIAM	<b>Lugar:</b> Lab. de cómputo del PIAM

Es importante señalar que la realización del examen de ubicación NO garantiza espacio en ninguno de los cursos. Matrícula sujeta a disponibilidad.



# Cursos de Inglés

El curso **Inglés 1A** (exclusivo para estudiantes de nuevo ingreso a la sección de inglés) es el primero de nueve cursos en el idioma. Está dirigido a estudiantes sin previo conocimiento del mismo. Se da prioridad a la adquisición de vocabulario, de estructuras básicas de la lengua y de estrategias de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita. El curso consta de cuatro horas lectivas semanales de cincuenta minutos cada una. Al finalizar el curso, los estudiantes serán capaces de aplicar estrategias básicas de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita cuando sea necesario. Algunos contenidos son: deletreo, descripción de objetos de acuerdo con su color y características, los números del 0 al 100, etc.

- En el curso Inglés 1A se utiliza el libro *American Think Starter* (Rezmoves, Putcha, Stranks, & Lewis-Jones). Está a la venta en Textos Educativos San Pedro. El libro de texto tiene un costo de ₡15900 y el libro de prácticas tiene un costo de ₡9500. Indicar que son alumnos del PIAM a la hora de realizar la compra.

El curso **Inglés 3B** es el sexto de nueve cursos de inglés (exclusivo para estudiantes cuyo último curso aprobado fue Inglés Introdutorio IV). Está dirigido a estudiantes con un conocimiento intermedio del idioma. Se da prioridad a la adquisición de vocabulario, de estructuras básicas de la lengua y de estrategias de escucha, lectura y de comunicación oral y escrita. El curso consta de cuatro horas lectivas semanales de cincuenta minutos cada una. Al finalizar el curso, los estudiantes serán capaces de comprender y utilizar vocabulario y estructuras básicas de la lengua inglesa en forma apropiada. Algunos contenidos son: la clase (objetos e interacción básica), información personal (posesiones, gustos y actividades diarias), compras en tiendas y lugares de comida, etc.

- En el curso Inglés 3B se utiliza el libro *American Think 1* (Rezmoves, Putcha, Stranks, & Lewis-Jones). Está a la venta en Textos Educativos San Pedro. El libro de texto tiene un costo de ₡15900 y el libro de prácticas tiene un costo de ₡9500. Indicar que son alumnos del PIAM a la hora de realizar la compra.

- En los cursos Inglés Introdutorio II, III, & IV se utiliza el libro *Side by Side 1* (Molinsky & Bliss). Está a la venta en Textos Educativos San Pedro. El libro de texto tiene un costo de ₡7500 y el libro de prácticas tiene un costo de ₡5400. Indicar que son alumnos del PIAM a la hora de realizar la compra.

- **Step Forward 1** (Spigarelli) → **Inglés II & III**
- **Step Forward 2** (Wisniewska) → **Inglés IV & VI**

# Inversión Económica



## aproximada para cursos específicos

Como los cursos de Artesanías y Manualidades requieren compra de materiales, es necesario que los y las estudiantes conozcan previo a la matrícula, la inversión aproximada que tienen que realizar por curso; así pueden matricular según sus posibilidades. Se resalta que es un costo aproximado, dado que es variable según precios, marcas, lugares de venta y gustos de los y las estudiantes.

En este sentido, es deber de los y las estudiantes adquirir los materiales por sus propios medios, pero con la debida orientación del o la facilitadora, ya que es la persona experta en la técnica que se está aprendiendo. Los y las facilitadoras, pueden recomendar tipos de materiales y productos, así como lugares de venta; sin embargo no se puede obligar a los y las estudiantes a comprarlos exclusivamente donde la persona facilitadora indique.

- **Bordado en cintas I:** Depende de las cintas que las estudiantes deseen utilizar, así como el material donde se borda.
- **Bordado en cintas III:** Depende de las cintas que las estudiantes deseen utilizar, así como el material donde se borda.
- **Bisutería:** Tiene un costo de ₡2500 colones por semana, aproximadamente.
- **Bisutería artesanal:** Tiene un costo de ₡2500 colones por semana, aproximadamente.
- **Grabado en vidrio II:** Para iniciar el curso es necesario una inversión aproximada de ₡15.000 colones para comprar el grabador, el cual en algunas ocasiones no será necesario porque los alumnos cuentan con una herramienta que se puede utilizar. Para los materiales de la semana posiblemente se necesita gastar aproximadamente ₡2.000 por semana.
- **Mosaico II:** El curso requiere de un gasto aproximado entre ₡12.000 y ₡15.000 para la compra de las herramientas y se gastan entre ₡2.000 y ₡2.500 por semana. El gasto dependerá del proyecto que él o la estudiante quiera realizar.
- **Pintura y decoración en cerámica:** Aproximadamente ₡2500 por semana, el estudiante tiene que llevar los materiales básicos (6 pinceles, pinturas acrílicas).
- **Empaste de libros:** costo aproximado ₡50.000 debido a que trabaja con materiales finos

- **Tejido en telares:** ₡13.000 aproximadamente, que incluye un kit básico de materiales (telar rectangular, telar redondo, la aguja de telar, una aguja caneba y 100 gramos de lana)
- **Pintura sobre piedras:** ₡15.000 aproximadamente para la compra de pinceles, pinturas y piedras.
- **Técnicas de decoración de vasijas y más:** ₡15.000 aproximadamente por el ciclo lectivo.
- **Pinceladas II:** ₡30.000 aproximadamente por el ciclo lectivo

### Otros cursos del PIAM que requieren una inversión económica:

- **Salud y bienestar a partir de las inteligencias múltiples:** Se sugiere adquirir una guía de trabajo que suministran los facilitadores con un costo de ₡5000 colones. No es Obligatorio
- **Mindfulness:** conciencia plena: Se sugiere adquirir una guía de trabajo que suministran los facilitadores con un costo de ₡5000 colones. No es Obligatorio
- **Eco-gastronomía:** Curso teórico-práctico que promueve intercambio de experiencias, por lo cual el programa incluye prácticas, giras, visitas y convivios con degustación de comidas; por lo tanto, es importante que quienes se inscriban en el curso contemplen la inversión que requieren estas actividades. Además se recomienda que reserven el día viernes para las actividades del curso.
- **Inteligencia emocional:** ₡3.000 aproximadamente por semestre para las fotocopias del curso.
- **Las plantas medicinales y su salud I y II:** Aproximadamente ₡5.000 el semestre, más la inversión económica de las giras que se realizan.

## Otros requisitos:

Todos los cursos de movimiento humano, requieren de ropa cómoda que permita movilidad, un pañito para secarse el sudor, zapatos adecuados (según indicación del FACILITADOR/A).

- **Taekwondo:** No se necesita experiencia previa, solo ropa cómoda.
- **Gimnasia** Psicofísica y Hatha Yoga: Ropa blanca, cómoda, un matt o colchoneta suave para poder recostarse en el piso. Se trabaja descalzos.
- **Natación (principiantes, intermedios y avanzados):** Traje de baño, gorra, sandalias, anteojos (opcional)
- **Paneuritmia:** Ropa blanca y cómoda.
- **Yoga, armonía y equilibrio:** Ropa cómoda, un matt o colchoneta suave para poder recostarse en el piso. Se trabaja descalzos.
- **Agricultura orgánica II:** Es necesario que el o la estudiante que matricule este curso, tenga disponible todo el martes para realizar las respectivas giras educativas del curso. Además, se debe contemplar la inversión que requieren estas actividades las cuales cubre la persona estudiante. También es importante que quienes matriculen este curso tengan capacidad física para realizar caminatas y los recorridos que contemplan las actividades programadas.
- **Uso de teléfonos inteligentes y Fotografía desde teléfonos móviles:** Es necesario traer su propio teléfono inteligente (Smartphone).

# Cursos específicos



## Programa Institucional para la persona Adulta y Adulta mayor

Los cursos del PIAM tienen un costo por concepto de matrícula de ₡6.000 colones por ciclo lectivo, con excepción de los siguientes cursos:

- Computación: ₡27.000 colones
- Inglés, francés, japonés, ruso y portugués: ₡25.000 colones
- Inglés IA, IB, 3B y 4A: ₡35.000 colones
- “Técnicas de pintura” y “Trazos, arte, vida y comunidad”: ₡20.000 colones
- Taller de Canto IV: ₡10.000 colones.

# Siglas de días y edificios



## SIGLAS PARA LOS “DÍAS”

L- Lunes      K- Martes      M - Miércoles      J - Jueves      V - Viernes  
S - Sábado

## SIGLAS DE EDIFICIOS

<u>SIGLA</u>	<u>EDIFICIO</u>	<u>SIGLA</u>	<u>EDIFICIO</u>
AD	Artes Dramáticas	EG	Estudios Generales
AG	Agronomía	FA	Farmacia
AM	Artes Musicales	FM	Física Matemática
AQ	Arquitectura	GE	Geología
BA	Bellas Artes	IF	Informática
BL	Bibliotecología	IN	Ingeniería
BI	Biología	IE	Ingeniería Eléctrica
CE	Ciencias Económicas	LE	Letras
CS	Ciencias Sociales	ME	Medicina
DE	Derecho	MI	Microbiología
ED	Educación	NU	Nutrición
EE	Enfermería	QU	Química
EF	Educación Física	TA	Tecnologías de alimentos
TS	Tecnologías en salud	AT	Antares
<b>Aula PIAM</b>	Oficina del PIAM	<b>AU</b>	Aulas (antes edificio Ciencias Sociales)



# Talleres Intensivos

**Nota:** Parte de la oferta educativa del PIAM es brindar talleres intensivos con diferentes temáticas, que no cumplen con el ciclo lectivo normal, el cual abarca dieciséis semanas, sino que comprenden un tiempo diferenciado, acorde a los objetivos educativos que el taller plantea. Estos talleres tienen un costo por **concepto de matrícula** de **₡6.000 colones** y se cancela en el momento de la matrícula.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
AC0026	Cultura del vino	K 10 a 12:50 J 11 a 13:50	Concepción Suárez	205 IE 240 CE	01	30

**Duración:** 7 semanas. **Fechas :** Del martes 8 de agosto al martes 12 de setiembre  
**Costo:** ₡20.000 colones. Se cancela en la primera clase. Incluye: degustación de vinos y bocadillos los días martes y jueves, y el almuerzo final del curso.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
GR0241-01	Hidroponía-01	M 8 a 10:50	José Bermúdez	606 CS	01	35
GR0241-02	Hidroponía-02	M 8 a 10:50	José Bermúdez	606 CS	02	35

**Duración:** 8 semanas **Fechas:** Grupo 01: Del miércoles 09 de agosto al 27 de setiembre.  
Grupo 02: Del miércoles 04 de octubre al 22 de noviembre  
**Costo:** Este taller tiene un costo aproximado de 45.000 colones, e incluye libro, equipo de siembra y nutrientes.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
IF0316-01	Fotografía Digital	M 13 a 15:50	José Bermúdez	402 CS	01	35
IF0316-02	Fotografía Digital	M 13 a 15:50	José Bermúdez	402 CS	02	35

**Duración:** 8 semanas **Fechas:** Grupo 01: Del miércoles 09 de agosto al 27 de setiembre.  
Grupo 02: Del miércoles 04 de octubre al 22 de noviembre.  
**Costo:** No tiene costo de materiales, pero el estudiante tiene que llevar su cámara fotográfica. En caso de que el estudiante no tenga cámara pero va a adquirir una, preferiblemente esperarse a las recomendaciones del facilitador.

## Módulo

# Tecnologías de la Información, de la comunicación y el conocimiento



**Nota:** Los cursos de Principios de computación I y II; los cursos de ofimática (Hoja de cálculo y Procesador de Texto) los cursos de Internet I e Internet II, Aplicaciones móviles, Fotografías con teléfonos móviles, Edición de fotografías con gimp, Uso del teléfono inteligente, así como el curso de Redes Sociales para personas adultas mayores tienen un costo por **concepto de matrícula de ₡27.000 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
IF0011-01	Principios de computación I-01	L 11 a 12:50	Ana Victoria Walsh	Lab. PIAM	01	16
IF0011-02	Principios de computación I-02	M 9 a 10:50	Geovanny Ortiz	Lab. PIAM	02	16
IF0012-01	Principios de computación II-01 (requisito IF0011)	L 8 a 9:50	Michael Zúñiga	Lab. MI	01	20
IF0012-02	Principios de computación II-02 (requisito IF0011)	K 9 a 10:50	Michael Zúñiga	Lab. PIAM	02	16
IF0116-01	Hoja de cálculo (excel) (requisito IF0012)	L 9 a 10:50	Ana Walsh	Lab. PIAM	01	16
IF0111-01	Procesador de texto-01	M 13 a 14:50	Geovanny Ortiz	Lab. PIAM	01	16
IF0112-01	Procesador de texto II-01 (requisito IF011)	J 11 a 12:50	Geovanny Ortiz	Lab. PIAM	01	16
IF0211-01	Internet I (requisito IF0012)	J 13 a 14:50	Juan Carlos Aguilar	Lab. PIAM	01	16
IF0211-01	Internet I (requisito IF0012)	M 11 a 12:50	Geovanny Ortiz	Lab. PIAM	01	16
IF0221-01	Internet II (requisito IF0211)	V 11 a 12:50	Juan Carlos Aguilar	Lab. PIAM	01	16

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
IF0221-01	Redes Sociales (requisito IF0211)	V 9 a 10:50	Juan Carlos Aguilar	Lab. PIAM	01	16
IF0221-02	Redes Sociales (requisito IF0211)	K 11 a 12:50	Michael Zúñiga	Lab. PIAM	02	16
IF0231-01	Uso del teléfono inteligente-01	J 9 a 10:50	Oscar Salazar	Lab. PIAM	01	16
IF0231-02	Uso del teléfono inteligente -02	V 13 a 14:50	Oscar Salazar	Lab. PIAM	02	16
IF0326-01	Edición de fotografías con gimp	L 10 a 11:50	Michael Zúñiga	Lab. MI	01	20
IF0321-01	Fotografías con teléfonos móviles	K 13 a 14:50	Lucía Molina	Lab. PIAM	01	16



Módulo

## Aprendiendo nuevos idiomas

**\*Nota:** Los cursos de inglés (Nivel introductorio III al Nivel VI, Literatura Inglesa (en inglés), ¡Hablemos de películas!, Inglés conversacional I, Taller de pronunciación II y Composición y lectura en inglés) los cursos de Francés, el de Japonés: Idioma y cultura I y IV, el de Ruso básico I, así como el de Portugués Básico I, tienen un costo por **concepto de matrícula** de **₡25.000 colones por ciclo lectivo** y se cancela en el momento de la matrícula.

Los cursos de Inglés IA, IB, 3B y 4A (nuevo programa que incluye asistencia dos veces por semana) tienen un costo por **concepto de matrícula** de **₡35.000 colones por ciclo lectivo** y se cancela en el momento de la matrícula.

Los cursos de Inglés para viajeros, Escritura Japonesa I, así como el de Hebreo conversacional básico, tienen un costo por **concepto de matrícula** de **₡6.000 colones por ciclo lectivo** y se cancela en el momento de la matrícula.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
NI1021-01	Inglés IA (exclusivo para estudiantes que inician Inglés)	K 10 a 11:50 J 11 a 12:50	Jennifer Céspedes	160 LE 212 ED	01	25
NI1021-02	Inglés IA (exclusivo para estudiantes que inician inglés)	L 11 a 12:50 M 10 a 11:50	Yeraldín Acosta	114 ED 505 CS	02	25

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
NI1026-01	Inglés IB-01 (requisito NI0221)	L 11 a 12:50 M 10 a 11:50	Jennifer Céspedes	212 ED 607 CS	01	25
NI1026-02	Inglés IB-02 (requisito NI0221)	K 8 a 9:50 J 8 a 9:50	Jennifer Céspedes	161 LE 207 CS	02	25
NI0013-01	Inglés Introdutorio III (requisito NI0012)	M 10 a 11:50	Lucrecia Borge	444 CE	01	25
NI0013-02	Inglés Introdutorio III (requisito NI0012)	K 8 a 9:50	Rebeca Arce	114 LE	02	25
NI0014-01	Inglés Introdutorio IV (requisito NI0013)	M 8 a 9:50	Jennifer Céspedes	607 CS	01	25
NI0014-02	Inglés Introdutorio IV (requisito NI0013)	L 8 a 9:50	Rebeca Arce	114 LE	02	25
NI1046-01	Inglés 3B (exclusivo para quienes aprobaron Inglés Introdutorio IV el I ciclo 2017)	L 8 a 9:50 M 8 a 9:50	Lucrecia Borge	110 LE 444 CE	01	25
NI1046-02	Inglés 3B (exclusivo para quienes aprobaron Inglés Introdutorio IV el I ciclo 2017)	L 11 a 12:50 K 10 a 11:50	Rebeca Arce	214 ED 213 LE	02	25
NI1051-01	Inglés 4A-01 (requisito NI0014 el I ciclo 2017)	K 10 a 11:50 J 11 a 12:50	Montserrat Tenorio	505 CS 258 LE	01	25
NI1051-02	Inglés 4A-02 (requisito NI0014 el I ciclo 2017)	M 8 a 9:50 V 8 a 9 :50	Yeraldín Acosta	505 CS 213 ED	02	25
NI0023-01	Inglés III (requisito NI0022)	L 11 a 12:50	Lucrecia Borge	319 LE	01	25
NI0024-01	Inglés IV (requisito NI0023)	K 8 a 9:50	Shazia Alfaro	Pendiente	01	25
NI0025-01	Inglés V (requisito NI0024)	V 10 a 11:50	Yeraldín Acosta	213 ED	01	25

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
NI0071-01	Literatura Inglesa (en inglés) (requisito NI0026 o NI0032)	J 11 a 12:50	Yeraldín Acosta	161 LE	01	25
NI0076-01	¡Hablemos de películas ! Taller comunicativo de discusión de películas (requisito NI0026 o NI0032)	J 8 a 9:50	Shazia Alfaro	114 LE	01	25
NI0061-01	Inglés Conversacional I (requisito NI0026 o NI0032)	V 8 a 9 :50	Mairene Durán	214 ED	01	25
NI0086-01	Composición y lectura (en inglés) (requisito NI0026 o NI0032)	V 10 a 11:50	Mairene Durán	214 ED	01	25
NI0082-01	Taller de pronunciación II (requisito NI0081)	K 11 a 12:50	María Cerdas	162 LE	01	25
NI0121-01	Inglés para viajeros (Principiantes)	V 8 a 9:50	Norman Kuylen	110 LE	01	30
NI0501-01	Japonés: Idioma y cultura I	K 8 a 9:50	Yeraldín Acosta	Pendiente	01	20
NI0504-01	Japonés: Idioma y cultura IV (requisito NI0503)	K 10 a 11:50	Yeraldín Acosta	Pendiente	01	20
NI0511-01	Escritura Japonesa I	M 8 a 9:50	Mario Izaguirre	114 LE	01	15
NI0416-01	Hebreo conversacional básico	K 14 a 15:50	Rebeca Grynspar	210 AU	01	30
NI0211-01	Francés I	L 7:30 a 9:50	Natalie Villalobos	161 LE	01	25
NI0212-01	Francés II (requisito NI0211)	M 9 a 11:50	Valeria López	608 CS	01	25
NI0214-01	Francés IV (requisito NI0213)	V 9 a 11:50	Minerva Sanabria	218 CE	01	25

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
NI0218-01	Francés VIII (requisito NI0217)	V 9 a 11:50	Lorena Zapata	303 CS	01	25
NI0220-01	Francés X (requisito NI0219)	V 9 a 11:50	Alberto Delgado	402 CS	01	25
NI0250-01	Francés conversacional: lengua y cultura (requisito NI0217)	L 11 a 12:50	Natalie Villalobos	162 LE	01	25
NI0801-01	Ruso básico I-01	M 10 a 11:50	Ramses Loaiza	141 CE	01	20
NI0801-02	Ruso básico I-02	M 13 a 14:50	Ramses Loaiza	110 LE	02	20
NI0901-01	Portugués básico I	M 8 a 9:50	Adriana Sancho	124 IN	01	25



Módulo

## Artesanías y Manualidades

**Nota:** Los cursos del Módulo de Artesanías y manualidades tienen un costo por **concepto de matrícula** de **₡6.000 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula. En los siguientes cursos se requiere que el o la estudiante adquiera, por sus propios medios, la compra de materiales necesarios para recibir el curso, dado que los y las facilitadoras no venderán materiales (Ver Inversión económica aproximada de cursos específicos). **Los cursos que se imparten en el Aula PIAM inician clases hasta la semana del 14 de agosto.**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AR0011-01	Bordado en cintas I	J 8 a 9:50	Rosa Pochet	Taller III piso AQ	01	20
AR0013-01	Bordado en cintas III (requisito AR0012)	J 10 a 11:50	Rosa Pochet	Taller III piso AQ	01	20
AR0021-01	Bisutería-01	L 8 a 9:50	Lilliana Montoya	03 Antares	01	25
AR0021-02	Bisutería-02	M 8 a 9:50	Lilliana Montoya	03 Antares	02	25
AR0286-01	Bisutería artesanal	M 10 a 11:50	Juan Carlos Aguilar	03 Antares	01	25
AR0037-01	Grabado en vidrio II (requisito AR0036)	J 10 a 11:50	Ma. Isabel Rodríguez	Taller Maestría AQ	01	20

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AR0047-01	Mosaico II (requisito AR0046)	K 13 A 14:50	José Alberto Antillón	Taller Maestría AQ	01	25
AR0066-01	Pintura y decoración en cerámica I	L 10 a 11:50	Lilliana Montoya	03 Antares	01	25
AR0166-01	El arte del empaste de libros y otros	L 13 a 14:50	Jorge Fernández	03 Antares	01	20
AR0291-01	Técnicas de decoración de vasijas y más	V 10 a 11:50	Vera Contreras	03 Antares	01	20
AR0091-01	Tejido en telares I	M 8 a 9:50	Dafne Vargas	Aula PIAM	01	17
AR0092-01	Tejido en telares II (requisito AR0091)	M 10 a 11:50	Dafne Vargas	Aula PIAM	02	17
AR0202-01	Pinceladas II (requisito AR0201)	K 13 a 14:50	Yajaira Loáiciga	Aula PIAM	01	25
AR0311-01	Artesanías con estereofón	V 11 a 12:50	Marlen Rojas	Aula PIAM	01	16
AR0316-01	Pintura sobre piedras	K 10:30 a 12:00	Carlos Quirós	Taller Maestría AQ	01	20

### \*\*\* CURSOS QUE INCLUYEN MATERIALES \*\*\*

**Nota:** Los cursos del Módulo de Artesanías y manualidades tienen un costo por concepto de matrícula de **₡6.000** colones por ciclo lectivo. En los siguientes cursos se requiere que el material básico sea proporcionado por la persona facilitadora, para lo cual, su costo ya viene en el importe o pago de matrícula y se cancela en un único pago en el momento de la matrícula, y se especifica de la siguiente manera:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AR0266-01	Técnicas de Pintura decorativa I (Mixed media)	K 10 a 11:50	Yajaira Loáiciga	03 Antares	01	10

**Costo de materiales:** ₡33600 colones de materiales (Incluye cajita con tapa, servilleta, placa de madera, aplicaciones, bastidor, tabla, caja alta, cuadro pared, fotocopias a color con los proyectos) + ₡6000 por concepto de matrícula = **₡39600**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AR0267-01	Técnicas de Pintura decorativa II (Mixed media) (Requisito AR0266)	K 10 a 11:50	Yajaira Loáiciga	03 Antares	01	6
<b>Costo de materiales:</b> ₡33600 colones de materiales (incluye baúl de pino, juego de cajas de cartón, Pajarera, caja 4 div. 20x16, Bastidor, Reloj alterado pino y placa de madera para foto) + ₡6000 por concepto de matrícula = <b>₡39600</b>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AR0241-01	Manualidades con material de reciclaje	J 10 a 11:50	Xinia López	03 Antares	01	20
<b>Costo de materiales:</b> ₡12.600 de materiales (incluye un tubo de cartón grande, 4 tubos de cartón pequeños, dos tapas de cartón, tabla de madera, espuma, una galleta de madera, guata) + ₡6000 por concepto de matrícula = <b>₡18.600</b>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AR0296-01	Confección de piñatas	K 14 a 15:50	Xinia López	03 Antares	01	15
<b>Costo de materiales:</b> ₡9450 de materiales (Incluye 8 pliegos cartulina, 4 figuras en fon 2 imágenes completas y 2 parciales y hueso) + ₡6000 por concepto de matrícula = <b>₡15.450</b>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AR0126-01	Origami I-01	M 8 a 9:50	Alicia Granados	302 IF	01	20
AR0126-02	Origami I-02	M 10 a 11:50	Elizabeth Poveda	302 IF	02	20
<b>Costo de materiales:</b> ₡2.625 para compra de papel + ₡6000 por concepto de matrícula = <b>₡8.625</b>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AR0212-01	Productos artesanales para el cuidado personal II (requisito AR0211)	L 8 a 9:50	Gabriela Villalobos	Aula PIAM	01	15
<b>Costo de materiales:</b> ¢38.325 de materiales (incluye kit básico de trabajo y todos los materiales para elaborar los productos) + ¢6.000 por concepto de matrícula = <b>¢44.325</b>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AR0212-02	Productos artesanales para el cuidado personal II (requisito AR0211)	L 10 a 11:50	Gabriela Villalobos	Aula PIAM	02	15
<b>Costo de materiales:</b> ¢38.325 de materiales (incluye kit básico de trabajo y todos los materiales para elaborar los productos) + ¢6.000 por concepto de matrícula = <b>¢44.325</b>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AR0082-01	Tarjetas y más para toda ocasión II (requisito AR0081)	J 10 a 11:50	Rosario Quesada	03 Antares	01	20
<b>Costo de materiales:</b> ¢25.200 de materiales (incluye la decoración de los proyectos que van a realizar en clase) + ¢6.000 por concepto de matrícula = <b>¢31.200</b>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AR0282-01	Decoración de regalos y más II (requisito AR0281)	J 8 a 9:50	Rosario Quesada	03 Antares	01	20
<b>Costo de materiales:</b> ¢ 25.200 de materiales (Incluye la decoración de los 15 proyectos que van a realizar en clase.) + ¢6.000 por concepto de matrícula = <b>¢31.200</b>						

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AR0237-01	Pintura en tela II (requisito AR0236)	L 13 a 14:50	Vyria Aguilar	Aula PIAM	01	10

**Costo de materiales:** ₡36.750 de materiales ((incluye una funda, un almohadón, una bolsa para el pan, un mantel con guarda, pincel redondo, pincel plano, pintura slix y 5 pintura para tela) + ₡6.000 por concepto de matrícula = **₡42.750**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AR0261-01	Pintura Decorativa I	J 13 a 14:50	Vyria Aguilar	Aula PIAM	01	16

**Costo de materiales:** ₡42.000 de materiales (Incluye reloj en madera, perchero para collares, porta retrato, joyero, tríptico, lienzo, pincel brocha seca.) + ₡6.000 por concepto de matrícula = **₡48.000**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AR0271-01	Pintura Decorativa II (requisito AR0261)	L 13 a 14:50	Vyria Aguilar	Aula PIAM	01	6

**Costo de materiales:** ₡42.000 de materiales (Incluye cuadro de madera doble, mesa doble propósito, mesa para queque, 4 individuales de madera.) + ₡6.000 por concepto de matrícula = **₡48.000**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AR0321-01	Elaboración decoración y pintura navideña en tejas de resina	K 8 a 9:50	Angerie Umaña	Aula PIAM	01	15

**Costo de materiales:** ₡39.900 de materiales (incluye pieza de base, pasta dass (pasta para moldear), accesorios de decoración, plantilla y los proyectos paso a paso) + ₡6.000 por concepto de matrícula = **₡45.900**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AR0246-01	Pintura navideña en piezas de resina	J 8 a 9:50	Angerie Umaña	Aula PIAM	01	15

**Costo de materiales:** ₡39.900 de materiales (incluye 6 piezas de resina para pintar) + ₡6.000 por concepto de matrícula = **₡45900**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AR0143-01	Pintura de tejas y fachadas en resina (artesanías típicas)	K 10 a 11:50	Angerie Umaña	Aula PIAM	01	16

**Costo de materiales:** ₡38850 de materiales (incluye 6 piezas de resina) + ₡6.000 por concepto de matrícula = **₡44850**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AR0231-01	Pirograbado I	K 8 a 9:50	Yajaira Loáiciga	03 Antares	01	10

**Costo de materiales:** ₡26.250 de materiales (Incluye tabla de sombras, caja pequeña, juego de papeles especiales, pana, yute, esterilla, pino, tabla de picar larga (pino)) + ₡6.000 por concepto de matrícula = **₡32.250**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AR0232-01	Pirograbado II (requisito AR0231)	K 8 a 9:50	Yajaira Loáiciga	03 Antares	01	10

**Costo de materiales:** ₡26.250 de materiales (Incluye cuadro de sombras, acuarela, esterilla, cajita rectangular, cuero, cuadro de Cristo ó bodegón (pino)) + ₡6.000 por concepto de matrícula = **₡32.250**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AR0306-01	Arte y técnicas en relieve	V 9 a 10:50	Ana Lucía Ledezma	Aula PIAM	01	16

**Costo de materiales:** ₡21.000 de materiales (Incluye tejas, tabla, botella, cuadro, esterofón, granza de arroz y broza de café) + ₡6.000 por concepto de matrícula = **₡27.000**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AR0326-01	Decoración con suculentas y cactus	M 13 a 14:50	Marlen Rojas	03 Antares	01	20

**Costo de materiales:** ₡36.750 de materiales (Incluye arena, piedra, elementos decorativos, plantas, bases: cuadro, maceta de estereofón, cubo, terrario para arena, terrario acuatico, miniterrarios) + ₡6.000 por concepto de matrícula = **₡42.750**



CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
MH1031-01	Aeróbicos bailables	L 7:15 a 8:10	Maribel Matamoros	Anfiteatro	01	40
MH1031-02	Aeróbicos bailables	K 7:15 a 8:10	Ana González	Rancho PIAM	02	60
MH1031-03	Aeróbicos bailables	M 8 a 8:55	Reynaldo Sequeira	Rancho PIAM	03	60
MH1031-04	Aeróbicos bailables	M 10:30 a 11:25	Ana González	Rancho PIAM	04	60
MH1031-05	Aeróbicos bailables	J 7:15 a 8:10	Ana González	Rancho PIAM	05	60
MH1031-06	Aeróbicos bailables	V 8 a 8:55	Bianca Loaiza	Rancho PIAM	06	60
MH1031-07	Aeróbicos bailables	V 11:30 a 12:25	Maribel Matamoros	Rancho PIAM	07	60
MH1011-01	Aeróbicos** (65 años y más)	L 9:30 a 10:25	Olga Hernández	Rancho PIAM	01	60
MH1011-02	Aeróbicos	K 10:30 a 11:25	Ginnette Sánchez	Rancho PIAM	02	60
MH1011-03	Aeróbicos	M 9:30 a 10:25	Olga Hernández	Rancho PIAM	03	60
MH4011-01	Gimnasia Psicofísica	K 8 a 8:55	Vilma Loría	Danza U Estudio #2	01	30
MH4021-01	Hatha yoga	M 7 a 7:55	Maritza Chacón	Danza U Estudio #2	01	30
MH4021-02	Hatha yoga	M 8 a 8:55	Maritza Chacón	Danza U Estudio #2	02	30
MH2011-01	Natación Principiantes	M 13 a 14:00	Maribel M. Hilda Leandro	Piscina	01	40

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
MH2012-01	Natación Intermedio	J 13 a 14	Maribel Matamoros	Piscina	01	30
MH2013-01	Natación Avanzados	M, J 13 a 14	Maribel Matamoros	Piscina	01	30
MH4032-01	Paneuritmia II (Requisito MH4031)	J 9 a 9:50	Ana Orozco	Rancho PIAM	01	30
MH4032-02	Paneuritmia II (Requisito MH4031)	S 8:30 a 10:30	Dora Gamboa M. Teresa	Jardines Educación	02	50
MH1041-01	Ritmo y movimiento popular	K 8:30 a 9:25	Esmeralda González	Rancho PIAM	01	60
MH1041-02	Ritmo y movimiento popular	K 9:30 a 10:25	Esmeralda González	Rancho PIAM	02	60
MH0022-01	Flamenco Mixto II (requisito MH0021)	K 10 a 11:30	Alicia González Urrutia	Academia Al Ándalus	01	20
MH3041-01	Acondicionamiento Físico (Requisito: Personas con buena movilidad)	J 8:00 a 8:55	José Murillo	Rancho PIAM	01	60
MH4056-01	FALUN DAFA	L 10:30 a 11:25	Jin Chyuan Tsay Lee	Anfiteatro	01	30
MH5021-01	Esgrima	K 11:30 a 13:00	Luis Cruz	Rancho PIAM	01	20
MH0031-01	Actividades Folclóricas	V 9 a 10:00	Norman Castro (Al Son de la Vida)	Rancho PIAM	01	40
MH1046-01	Baile y Energía al máximo	J 10:30 a 11:25	Ghiselle Murillo	Rancho PIAM	01	60
MH1047-01	Baile y Energía	V 10:30 a 11:25	Ghiselle Murillo	Rancho PIAM	01	60
MH3051-01	Ejercicio, caminata y salud	K 8 a 10	Josué Durán González	Anfiteatro	01	20
MH3051-02	Ejercicio, caminata y salud	J 9 a 10	Sandra Ballestero	Anfiteatro	01	20

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
MH5011-01	Taekwondo	J 7:30 a 9:00	Mayra Valverde	Danza U Estudio #2	01	25
MH0071-01	Tango Principiantes Mujeres	M 10:30 a 11:25	Emilio Acuña y Cecilia Coto	Academia Fantasía de Tango	01	10
MH0076-01	Tango Principiantes Hombres	M 10:30 a 11:25	Emilio Acuña y Cecilia Coto	Academia Fantasía de Tango	01	10
MH0081-01	Desarrollo de destrezas femeninas en el tango	M 11:30 a 12:50	Ginnette Sánchez	Academia Fantasía de Tango	01	16
MH6011-01	Softbol	J 10 a 12	Orlando González	Diamante béisbol	01	25

Módulo

## Estilo de Vida Saludable



CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
GR0031-01	El poder del ahora I	L 10 a 11:50	Flory Barrantes	Sala Bibliotec	01	30
GR0036-01	Salud y Bienestar a partir de las inteligencias múltiples I	V 8 a 9:50	Isidoro Zaidman y Ana Carolina París	211 ED	01	30
GR0161-01	Mindfulness: Conciencia plena	V 10 a 11:50	Isidoro Zaidman y Ana Carolina París	211 ED	01	30
GR0046-01	Eco-gastronomía	V 10 a 11:50	Patricia Sánchez y Guillermo Sánchez	104 MI	01	30
GR0072-01	Dinámica de superación y motivación personal II (requisito GR0071)	K 8 a 9:50	Roberto Cordero	114 ED	01	30

<b>CÓDIGO</b>	<b>CURSO</b>	<b>HORARIO</b>	<b>FACILITADOR/A</b>	<b>AULA</b>	<b>GRUPO</b>	<b>CUPO</b>
GR0091-01	Plantas medicinales y la salud I	M 10 a 11:50	Gerardo Gutiérrez	142 CE	01	30
GR0092-01	Plantas medicinales y la salud II (requisito GR0091)	M 8 a 9:50	Gerardo Gutiérrez	142 CE	01	30
GR0051-01	Liberación teoterápica de la personalidad I	M 9 a 10:30	Agled Delgado / Mibegni Arce	303 IE	01	30
GR0136-01	Taller conversatorio Teoterápico: muerte, soledad y codependencia	M 11 a 12:30	Agled Delgado / Mibegni Arce	303 IE	01	30
GR0016-01	Guardianes del Bienestar	M 10 a 11:50	German Cedeño	25 AQ	01	30
GR0131 -01	Técnicas de Respiración	M 8 a 8:50	Ana Lucia Hernández	221 IN	01	25
GR0121-01	Inteligencia emocional para la persona adulta y adulta mayor	M 8 a 9:50	Marielos Suarez	110 LE	01	30
GR0007-01	Agricultura Orgánica II (requisito GR0006)	K 8 a 9:50	Oscar Acuña	260 LE	01	30
GR0206-01	Medios de resolución de conflictos en el entorno social	M 10 a 11:50	Jasmine García	605 CS	01	30
GR0246-01	Negociación y comunicación en la resolución pacífica de los conflictos	M 8 a 9:50	Jasmine García	605 CS	01	30
GR0041-01	Taller de Teología Ecuménica: Sabiduría Bíblica	V 9 a 10:50	Jorge Vargas	215 LE	01	30
GR0226-01	Lógica Matemática recreativa	K 9 a 10:50	Gabriel Rivel Pizarro	441 CE	01	15
GR0232-01	Bioneuroemoción con Programación neurolingüística II (requisito GR0231))	L 13 a 14:50	Gina Jiménez	Pendiente	01	30

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
GR0237-01	Resiliencia: Superar las adversidades con la fuerza interior II (requisito GR0236))	K 10 a 11:50	Roberto Cordero	114 ED	01	30
GR0201-01	Ámate y vive plenamente: técnicas de autoestima y autovaloración	J 11 a 12:50	Isabel Zaragoza	142 CE	01	30
GR0251-01	¡Un placer conocerme!	J 9 a 10:50	Christine Artiñano	225 IN	01	30

### \*\*\* CURSOS QUE INCLUYEN MATERIALES \*\*\*

**Nota:** Los cursos del Modulo de Estilos de Vida Saludables tienen un costo por **concepto de matrícula** de **¢6.000 colones** por ciclo lectivo. En los siguientes cursos se requiere que el material básico sea proporcionado por la persona facilitadora, para lo cual, su costo ya viene en el importe o pago de matrícula y se cancela en un **único pago** en el momento de la matrícula, y se especifica de la siguiente manera:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
GR0176-01	El color en el vestuario y las emociones I	M 9 a 10:50	Elisa Ramos Morales	309 AU	01	30

**Costo de materiales:** ¢14.300 colones de materiales (Incluye rueda de color, fotocopias varias: costo en colores y paleta personalizada de color impresa.) + ¢6.000 por concepto de matrícula = **¢20.300**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
GR0177-01	El color en el vestuario y las emociones II (requisito GR0176)	V 9 a 10:50	Elisa Ramos Morales	220 FM	01	30

**Costo de materiales:** ¢15.750 colones de materiales (Incluye rueda avanzada de color para practicar combinaciones de color personales, fotocopias varias, mostrario de colores universales a color y mostrario de colores para adicionar a la paleta de colores que ya tienen (personalizado de acuerdo al análisis de color de cada uno) + ¢6.000 por concepto de matrícula = **¢21.750**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
GR0196-01	Mandalas para el equilibrio integral I	K 9 A 10:50	Annie Núñez Paris	308 CS	01	20

**Costo de materiales:** ₡2.625 por concepto de materiales proporcionados a lo largo del semestre (incluye guía de trabajo con 14 Mandalas)+ ₡6.000 por concepto de matrícula = **₡8.625**



## Módulo Arte y Cultura

**Nota:** Los cursos del Módulo de Arte y cultura tienen un costo por **concepto de matrícula** de **₡6.000 colones** por ciclo lectivo y se cancela en el momento de la matrícula, exceptuando los cursos de Técnicas de pintura II y Trazos, arte, vida y comunidad (ambos del profesor Carlos Badilla) **que** tiene un costo de **₡20.000 colones** por ciclo lectivo y también se cancela en el momento de la matrícula.

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AC0016-01	Técnicas de pintura I	V 9 a 10:50	Carlos Badilla	Sala Maestría AQ	01	25
AC0081-01	Trazos, arte, vida y comunidad (requisito AC0081)	M 9a 10:50	Carlos Badilla	Sala Maestría AQ	01	25
AC0036-01	Apreciación de cine	M 9 a 12:30	Rodolfo Rodríguez	Auditorio Abelardo Bonilla	01	150
AC0121-01	Historia de la arquitectura I	J 10 a 11:50	Jorge Grané	AQ	01	30
AC0122-01	Arquitectura contemporánea	V 10 a 11:50	Jorge Grané	AQ	01	30
AC0116-01	Historia del pueblo judío e Israel I	V 9:30 a 11:30	Rebeca Grynspan	114 ED	01	35
AC0117-01	Historia del pueblo judío e Israel II (requisito AC0116)	V 9:30 a 11:30	Bryan Acuña	231 IN	01	35

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
AC0136-01	Calendario hebreo y festividades judías	K 12 A 13:50	Rebeca Grynspan	210 AU	01	35
AC0131-01	Introducción a la vida y obra del Rey Salomón	J 12 a 13:50	Rebeca Grynspan	440 CE	01	35

### \*\*\* CURSOS QUE INCLUYEN MATERIALES \*\*\*

**Nota:** Los cursos del Modulo de Arte y Cultura tienen un costo por **concepto de matrícula** de **₡6.000 colones** por ciclo lectivo. En los siguientes cursos se requiere que el material básico sea proporcionado por la persona **facilitadora**, para lo cual, su costo ya viene en el importe o pago de matrícula y se cancela en un **único pago** en el momento de la matrícula, y se especifica de la siguiente manera:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
GR0111-01	El arte del bonsai I	M 8 a 9:50	Germán Arrieta	311 GE	01	25
GR0111-02	El arte del bonsai I	M 10 a 11:50	Germán Arrieta	311 GE	02	25

**Costo de materiales:** ₡42.000 colones de materiales (4 árboles bonsai para los 4 Proyectos, 2 macetas plásticas para bonsai con plato, 1 tronco seco de playa para la técnica de la decoración, 3 macetas para esquejes y semillas, alambre de cobre calibres 10, 12, 14, 16 y 18. Fertilizante de liberación lenta, macetas de mortero o material cementicio, malla cedazo de 8x8, para los Proyectos Bonkei y Moyogi. Sustrato y piedra grava para bonsai. Piedras granito de varios colores para decoración de bonsai. Piedra especial para hacer el estilo agarrado a una roca (Ishizuke)) + ₡6000 por concepto de matrícula = **₡48.000 colones**



Módulo

## Conocimientos Generales

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
GC0026-01	Escritura creativa, escribamos juntos	L 11 a 12:30	Guiselle García	211 ED	01	30
CG0046-01	Taller de lectura	L 10 a 11:50	Leonardo Sancho	Aula del CIICLA	01	30
CG0021-01	Pensamiento sistémico aplicado a la realidad cotidiana	M 10 a 11:50	Rolain Borel	440 CE	01	30

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
CG0041-01	Educación financiera	V 11 a 12:50	Manuel Frco. Sánchez	112 IN	01	30
CG0051-01	Aprendiendo a escribir relatos cortos	J 9 a 10:50	Mario Valverde	111 LE	01	15

## Grupos y cursos artísticos



CÓDIGO	CURSO	HORARIO	FACILITADOR/A	AULA	GRUPO	CUPO
GC0001-01	Coro (Requisito: GC0001)	J 10 a 11:50	Juan Pablo Gómez	100 AM	01	50
GC0006-01	Taller de teatro: Grupo Renacer (requisito GC006)	J 11 a 12:50	Mayra Zúñiga	213 ED	01	25
GC0016-01	Teatro alternativo (requisito GC016)	M 10 a 11:50	María Nieves Barahona	01 Antares	01	25
GC0031-01	Taller de teatro I	K 10 a 11:50	María Nieves Barahona	01 Antares	01	25
GC0032-01	Taller de teatro II (requisito GC0031)	M 13 a 14:50	María Nieves Barahona	01 Antares	01	20
GC0011-01	Taller Técnicas para narrar Cuentos	M 10 a 11:30	Lidia Amador	304 IE	01	20
GC0036-01	Grupo: "Te cuento un cuento" (requisito GC0011)	M 11:30 a 12:00	Lidia Amador	304 IE	10	10
GC0029-01	Taller de canto IV (requisito GC0028)	K 9 a 10:50	Juan Pablo Gómez	100 AM	01	15
GC0029-02	Taller de canto IV (requisito GC0028)	K 11 a 12:50	Juan Pablo Gómez	100 AM	02	15

# Cursos regulares



La oferta educativa del PIAM es abierta y flexible, no conduce a titulaciones sino que se dirige a la adquisición y actualización de conocimientos en las áreas de interés de las personas estudiantes.

- **¿Cuáles son los cursos regulares?**

Los cursos regulares son aquellos que ofrecen las Unidades Académicas de la Universidad, en los cuales las personas mayores comparten con estudiantes empadronados en las diferentes carreras de la Universidad. Estos cursos no pretenden profesionalizar, titular o certificar el conocimiento de las y los estudiantes del PIAM, sino más bien aportar a su actualización de conocimientos, al desarrollo de nuevas habilidades y destrezas, así como a potenciar el intercambio entre las generaciones que confluyen en el aula.

- **¿Los cursos regulares tienen requisitos?**

Para matricular los cursos regulares, la persona estudiante del PIAM debe cumplir el requisito de haber aprobado la Enseñanza Media completa. En el caso de cursos más avanzados de los planes de estudio, quedará a criterio del profesor/a, el cual determinará el o los requisitos y serán informados en la Guía de Horarios de manera semestral.

Es importante considerar que la matrícula en los cursos regulares debe contar con la autorización del docente responsable; en este sentido, el PIAM gestiona cada semestre la apertura de cupos en los cursos regulares, por esta razón los cursos que aparecen en la Guía de Horarios no requieren de autorización adicional del docente a cargo.

- **¿Qué hago si el curso regular que deseo llevar no aparece en la Guía de Horarios?**

Cuando un estudiante del PIAM desea matricularse en algún curso regular que no esté en dicho documento debe, obligatoriamente, presentarse el primer día de clases y solicitar personalmente la inclusión. Si se autoriza la inclusión, el docente del curso debe completar, firmar y sellar la respectiva boleta. Cabe aclarar que, según la resolución VD-3139-86, ningún docente está en la obligación de aceptar estudiantes del PIAM en sus clases.

### Escuela de Antropología

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
AT1005	Teoría de la Cultura	V 7 a 9:50	Juan Carlos Vargas Aguilar	306 CS	05	3

### Escuela de Arquitectura

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
AQ0219	Historia de la Arquitectura I	L 10 a 12:50	Jaime Gutiérrez	20 AQ	01	5
AQ0220	Historia de la Arquitectura II	K 10 a 12:50	Jaime Gutiérrez	20 AQ	01	5
AQ0222	Historia de la Arquitectura III	J 10 a 12:50	Jaime Gutiérrez	23 AQ	01	5

### Escuela de Artes Plásticas

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
AP6052	Diseño Filatélico	K 8 a 11:50	Eric Hidalgo Valverde	0008 AP	01	3
AP2024	Arte Clásico	L 13 a 16:50	Rubén Jerez Brenes	0012 AP	01	5
AP6077	Arte del Renacimiento	V 8 a 11:50	Ana Mercedes González	Auditorio Bellas Artes	01	3
AP1048	Mujeres Artífices y Artistas	K 8 a 11:50	Ana Mercedes González	Auditorio Bellas Artes	01	5
RP1117	Arte del Siglo XX	L 8 a 11:50	Ana Mercedes González	Auditorio Bellas Artes	01	5
AP6009	Teoría del Arte	L 8 a 11:50	Pablo Bonilla Elizondo	0012 AP	01	5

### Escuela de Ciencias de la Comunicación Colectiva

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
CC0009	Seminario de comunicación básica para otras carreras	J 16 a 18:50	Jose Luis Arce Sanabria	104 CS	03	3
C0011-02	Producción Básica de Audio	V 13 a 16:50	Paul Alvarado Quesada	108 CS	02	3
C0008-01	Fotografía	M 17 a 20:50	Edgar Martín Ovares	107 CS	01	4
C0008-02	Fotografía	V 13 a 16:50	Edgar Martín Ovares	109 CS	02	4
C0017-01	Planificación de la comunicación-01	J 13 a 15:50	Ana Ma. Núñez	102 CS	01	4
C0017-02	Planificación de la comunicación-02	V 10 a 12:50	Ana Ma. Núñez	102 CS	02	4
CC0009	Comunicación para otras carreras	M 16 a 18:50	Ana Ma. Núñez	301 CS	01	4

### Escuela de Computación e Informática

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
CI1201	Programación II	L y J 11 a 12:50	Alan Calderón Castro	304 IF	01	4
<b>Requisito:</b> Saber elaborar programas pequeños y simples en cualquier lenguaje de programación.						

### Escuela de Física

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
FS0101	Fundamentos de Astronomía	K y V 15 a 16:50	Daniel Azofeifa Alvarado	215 FM	06	3

### Escuela de Enfermería

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
EE0224	Salud Sexual y Salud Reproductiva	L 7 a 8:50	María Felicia Arguedas Olsen	216 EE	01	4

### Escuela de Estudios Generales

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
SR-0009	Seminario de Realidad Nacional II Sociedad, Vida, Diálogo y Paz	V 15 a 16:50	Isabel Gamboa Barboza	143 CE	16	2
SR-0009	Seminario de Realidad Nacional II Sociedad, Vida, Diálogo y Paz	V 17 a 18:50	Isabel Gamboa Barboza	120 CE	17	2

### Escuela de Geografía

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
GF0103	Geografía Mundial	M 13 a 15:50	Víctor Cortés Granados	210 CS	02	4

### Escuela de Historia

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
HA1013	Historia Antigua	M 7 a 10:50	Antonio Jara Vargas	601 CS	01	2
HA2003	Historia Medieval	J 13 a 16:50	Angelina Lobo	205 CS	02	4

### Escuela de Ingeniería Mecánica

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
IM0101	Gráfica	L y J 7 a 9:50	Marcela Shedden Harris	123 IN y 213 IN	02	2

### Escuela de Lenguas Modernas

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
LM1487	Literatura comparada en inglés	J 10 a 12:50	Ilse Marie Bussing López	213 LE	01	2
LM2121	Francés Integrado II	L, K, M y J 13 a 14:50	Emilie Daniel Cersosimo	259 LE	03	2

### Escuela de Psicología

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
PS1009	Bases biológicas de la conducta II	K 10 a 12:50 y V 13 a 14:50	Bradly Marín	303 CS y 202 CS	04	3
PS1043	Módulo sobre Psicología y Atención de Situaciones de Desastre	K 16 a 18:50	Lorena Sáenz Segreda	503 CS	01	2
PS0049	Manejo de Grupos: Psicología de los procesos grupales para Biología.	M 17 a 19:50	Joselyne Nájera	447 B	01	3
PS1017	Procesos Psicológicos Básicos	K 13 a 15:50	Ana María Jurado Solórzano	604 CS	01	2
PS0159	Normalidad, Patología y Diagnóstico III	V 13 a 15:50	Ana María Jurado Solórzano	604 CS	03	2

### Escuela de Sociología

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
SO2433	Seminario de Autor: Sociología de la Sexualidad	J 10 a 12:50	Montserrat Sagot Rodríguez	207 CS	01	2
SO2435	Seminario de Autor: Economía Social Solidaria	M 13 a 15:50	Yasy Morales Chacón	408 CS	01	3
SO2422	Cátedra Eugenio Fonseca Tortós	J 17 a 18:50	Nora Garita Bonilla	204 CS	15	15

### Escuela de Trabajo Social

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
TS4018	Teoría y Métodos del Trabajo Social VI (procesos de trabajo profesional con las personas en condición de discapacidad)	K y V 17 a 19:50	Marcela Ramírez Morera	607 CS y 308 CS	02	2
TS0045	Seminario de violencia social e intrafamiliar	M 17 a 20:50	Ericka López Garro	308 CS	01	1

### Maestría en Gerontología

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	AULA	GRUPO	CUPO
PF4300	Género y envejecimiento	M 17 a 19:50	Isabel Gamboa Barboza	205 IE	01	2

# Organice su horario



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
7:00 a.m						
8:00 a.m						
9:00 a.m						
10:00 a.m						
11:00 a.m						
<b>12:00 m.d</b>						
1:00 p.m						
2:00 p.m						
3:00 p.m						
4:00 p.m						
5:00 p.m						
6:00 p.m						
7:00 p.m						
8:00 p.m.						
9:00 p.m.						

Inicio de clases:  
Semana 7 de agosto

# iLista de prioridades!

Código	Curso	Horario	Facilitador/a	Aula	Grupo

---

Para mayor información:

Tel: 2511-1500

Correo Electrónico: [piam.vas@ucr.ac.cr](mailto:piam.vas@ucr.ac.cr)

## SEGURO DE ACCIDENTES PARA UNIVERSITARIOS PÓLIZA No. 01 01 EUM 0000 49 (EUN-73)

Este seguro cubre accidentes únicamente, que puedan ocurrir en cualquier parte del territorio nacional y fuera del mismo, durante las 24 horas del día y mientras el seguro se encuentre vigente.

### COBERTURA

Gastos Médicos por accidente	₡3.000.000,00
Incapacidad Permanente Accidental	₡3.000.000,00
Muerte Accidental	₡3.000.000,00

### VIGENCIA

Rige del 15 de febrero del año en curso al 14 de febrero del siguiente año, de conformidad con el semestre matriculado.

**PRIMA** La prima es de **₡7.500,00 anual** y se debe cancelar a la Universidad junto con el primer recibo de matrícula que sea emitido al estudiante. Los estudiantes que no son de matrícula ordinaria, deberán cancelar la prima cuando se inscriba en el curso.

### INDEMNIZACIÓN POR GASTOS MÉDICOS

Toda solicitud de indemnización deberá ser tramitada por el estudiante ante el Instituto Nacional de Seguros, ya sea en cualquiera de sus Sucursales o en Oficinas Centrales, en caso de recibir atención médica privada o en la Caja Costarricense de Seguro Social (C.C.S.S.), esta última opción para aquellos estudiantes que no se encuentran asegurados en el Sistema Social.

### ATENCIÓN MÉDICA EN EL INS

Podrá asistir a INS-Salud, ubicado en la Uruca, o a cualquiera de los Dispensarios del INS, ubicados en todo el territorio nacional. Para ello debe llevar una orden de atención médica que la obtendrá en la Oficina de Salud de la Sede Central o Sedes Regionales o en cualquiera de las Sucursales del Instituto. En este caso, el estudiante no desembolsará dinero, ni se cobrará el deducible correspondiente y se reconocerá el transporte de emergencia en ambulancia al momento del accidente, máximo tres mil colones por evento.

### AVISO

Se deberá dar aviso al Instituto del accidente, dentro de los noventa días naturales de su ocurrencia, con los requisitos descritos anteriormente. No obstante, si las consecuencias del accidente no se manifiestan en el momento mismo, el Asegurado podrá comunicarlo al INS a más tardar dentro de los ciento ochenta días, contando a partir de la fecha de ocurrencia del evento.

### TRÁMITES

Para consultas llame al 800-835-3467 Teleins o visite la página web [www.ins-cr.com](http://www.ins-cr.com). Puede descargar toda la información en el siguiente enlace: [https://oaf.ucr.ac.cr/sites/default/files/poliza\\_estudiantil.pdf](https://oaf.ucr.ac.cr/sites/default/files/poliza_estudiantil.pdf)



# Paradas de Buses Externos UCR

- |   |   |    |                         |
|---|---|----|-------------------------|
| 1 | Santa Ana   Escazú                              | 10 | Cartago                 |
| 2 | Alajuelita                                      | 11 | Alajuela                |
| 3 | Calle Blancos                                   | 12 | Heredia                 |
| 4 | San Rafael Abajo - Calle Fallas                 | 13 | San Ramón de Alajuela   |
| 5 | Pavas   | 14 | Tibás                   |
| 6 | Barrio Córdoba - Pipiolo                        | 15 | Paracito                |
| 7 | Desamparados   Aserri                           | 16 | Guadalupe de Goicoechea |
| 8 | San Antonio de Desamparados                     | 17 | Moravia                 |
| 9 | Grecia de Alajuela   Belén                      | 18 | Coronado                |
| ? | Consultas sobre horarios: 2511-5720   2511-4500 | X  | Periférica   Carmiol    |
| ! | Quejas: 2511-5720   2511-4500                   |    |                         |

Línea Férrea



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA



HORARIO BUS INTERNO			
RUTA: FINCAS 1-2 (EDIFICIO DE PARQUEOS)			
FACULTAD DE EDUCACION	EDIFICIO DE PARQUEOS	FACULTAD DE EDUCACION	EDIFICIO DE PARQUEOS
SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA
06:30	06:30	14:35	14:35
06:50	06:50	14:55	14:55
07:10	07:10	15:15	15:15
07:30	07:30	15:45	15:45
07:50	07:50	16:05	16:05
08:10	08:10	16:20	16:20
08:35	08:35	16:35	16:35
08:55	08:55	16:50	16:50
09:15	09:15	17:05	17:05
09:35	09:35	17:20	17:20
09:55	09:55	17:35	17:35
10:15	10:15	17:50	17:50
10:35	10:35	18:05	18:05
10:55	10:55	18:20	18:20
11:05	--	18:35	18:35
--	11:20	18:50	18:50
11:30	--	19:05	--
--	11:45	--	19:20
11:55	11:55	19:35	--
12:10	12:10	--	19:50
12:25	12:25	20:05	20:05
12:40	12:40	20:20	--
12:55	12:55	--	20:35
13:05	--	20:50	--
--	13:20	--	21:05
13:30	--	21:20	21:20
--	13:45	21:35	21:35
13:55	13:55	21:50	21:50
14:15	14:15		

HORARIO BUS INTERNO RUTA: FINCAS 1-2-3 (EDUFI)			
FACULTAD DE INGENIERIA	EDIFICIO DE EDUFI	FACULTAD DE INGENIERIA	EDIFICIO DE EDUFI
SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA
06:30	06:30	14:25	14:25
06:50	06:50	14:45	14:45
07:10	07:10	15:05	15:05
07:30	07:30	15:45	15:45
07:50	07:50	16:05	16:05
08:10	08:10	16:25	16:25
08:30	08:30	16:45	16:45
09:05	09:05	17:05	17:05
09:25	09:25	17:25	17:25
09:45	09:45	17:45	17:45
10:05	10:05	18:05	18:05
10:25	10:25	18:25	18:25
10:45	10:45	18:45	18:45
11:05	11:05	19:05	19:05
11:25	11:25	19:25	--
11:45	--	--	19:45
--	12:05	20:05	20:05
12:25	12:25	20:25	--
12:45	--	--	20:45
--	13:05	21:05	21:05
13:25	13:25	21:25	21:25
13:45	13:45	21:45	21:45
14:05	14:05		

## Ruta Salida del bus desde Sede Rodrigo Facio

### Finca 1

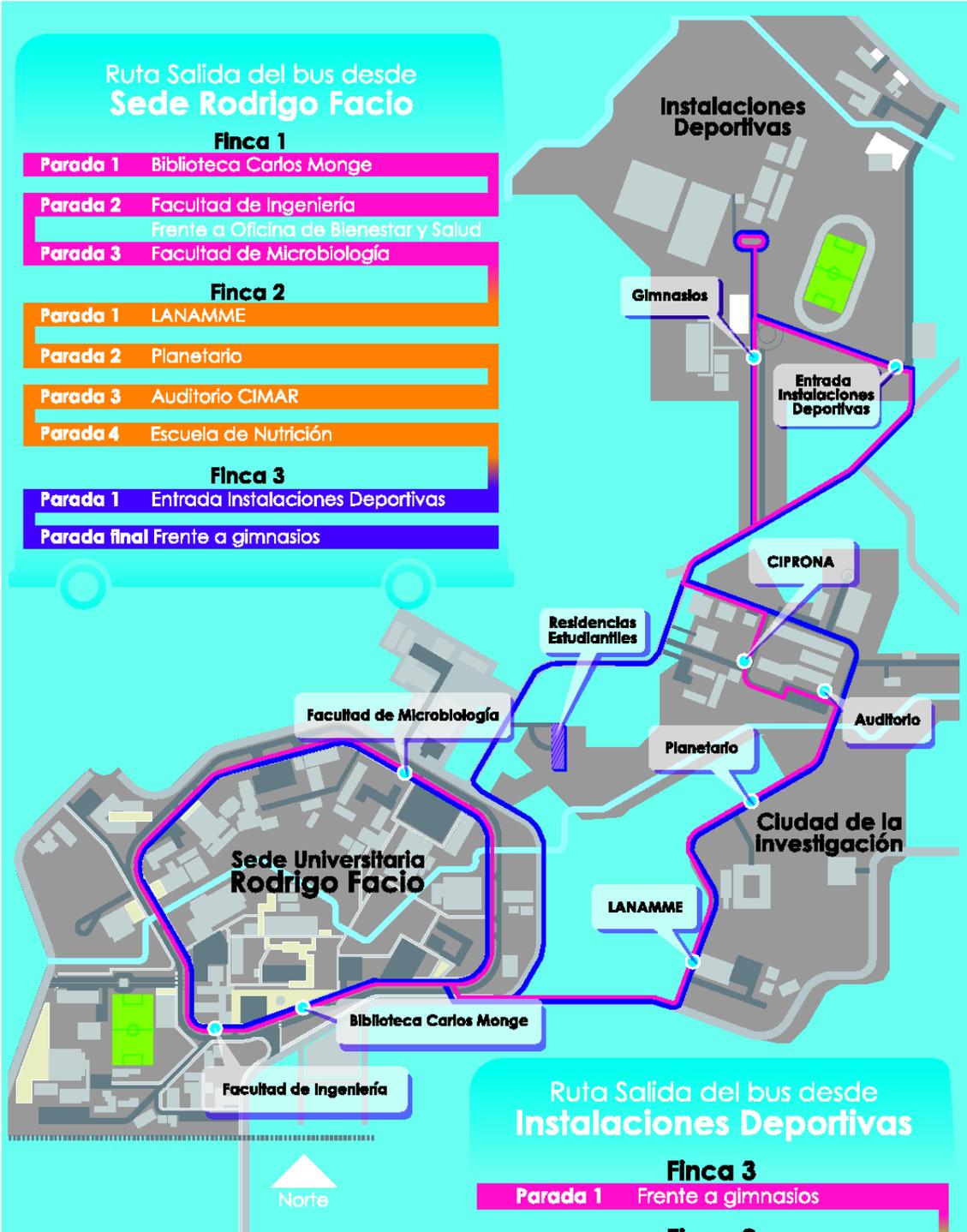
- Parada 1 Biblioteca Carlos Monge
- Parada 2 Facultad de Ingeniería  
Frente a Oficina de Bienestar y Salud
- Parada 3 Facultad de Microbiología

### Finca 2

- Parada 1 LANAMME
- Parada 2 Planetario
- Parada 3 Auditorio CIMAR
- Parada 4 Escuela de Nutrición

### Finca 3

- Parada 1 Entrada Instalaciones Deportivas
- Parada final Frente a gimnasios



## Ruta Salida del bus desde Instalaciones Deportivas

### Finca 3

- Parada 1 Frente a gimnasios

### Finca 2

- Parada 1 Escuela de Nutrición
- Parada 2 Frente a Planetario
- Parada 3 Frente a LANAMME

### Finca 1

- Parada final Biblioteca Carlos Monge



**BOLETA DE SOLICITUD DE CURSOS REGULARES**

Estimado señor (a) profesor (a):

El **PROGRAMA INSTITUCIONAL PARA LA PERSONA ADULTA Y ADULTA MAYOR**, de la Vicerrectoría de Acción Social, de acuerdo con la normativa de la Institución -resolución VD 3139-86 de la Vicerrectoría de Docencia-, cuenta con la modalidad de “Apertura de cursos regulares”, la cual constituye una opción para personas mayores que desean satisfacer inquietudes intelectuales, ocupar su tiempo libre o alternar e intercambiar experiencias y conocimientos con los estudiantes regulares y FACILITADOR/Aes de este centro de estudios.

Con el fin de atender la solicitud de la o el estudiante portador de la presente, mucho agradeceremos su autorización para aceptarlo en el curso que usted imparte y, para ello, es pertinente que nos complete la siguiente boleta.

La ley # 7539 “Ley Integral para la Persona Adulta Mayor”, en su artículo 19 estipula:  
“Acceso a la educación: El Estado estimulará la participación de las personas mayores en los programas de educación básica y diversificada para adultos, en la educación técnica y la universitaria. Asimismo, fomentará la creación de cursos libres en los distintos centros de educación superior, programados para los beneficiarios de esta ley y dirigidos a ellos”.

**Unidad Académica:** \_\_\_\_\_

**Curso: Sigla:** \_\_\_\_\_ **Nombre:** \_\_\_\_\_

**Grupo :** \_\_\_\_\_ **Aula:** \_\_\_\_\_

**Horario:** \_\_\_\_\_

**Cupo:** \_\_\_\_\_

**Requisitos:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Nombre del (la) profesor (a)** \_\_\_\_\_

*Firma del profesor* \_\_\_\_\_

**Correo electrónico** \_\_\_\_\_

**Fecha** \_\_\_\_\_

**Breve Descripción del curso:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Directriz Estudiantil No.002-2013

dirigido a los estudiantes del PIAM

## CONSIDERANDO:

- I. Que la Universidad de Costa Rica tiene el compromiso de contribuir con las transformaciones que la sociedad necesita para el logro del bien común.
- II. Que la Universidad de Costa Rica a través del Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor, en adelante PIAM, creado desde mil novecientos ochenta y seis, promueve un envejecimiento activo, así como contribuye al mejoramiento de la calidad de vida de las dos siguientes poblaciones que tiene como meta: personas adultas (personas de cincuenta años y más) personas adultas mayores (sesenta y cinco años y más).
- III. Que la Vicerrectoría de Docencia en Resolución Número tres uno tres nueve – ochenta y seis, como parte de un proyecto de la Universidad de Costa Rica facilita la apertura para que las personas adultas y adultas mayores puedan acceder a cursos regulares de la Universidad de Costa Rica.

## POR TANTO

Se expide la presente Directriz de acatamiento obligatorio para la **Persona Estudiante** (entendida como aquella persona que se encuentra matriculada en uno o más cursos del PIAM), a saber:

1. La Persona Estudiante deberá cumplir a cabalidad con el horario del curso, en caso de tener que ausentarse deberá comunicar a la Persona Facilitadora (entendida como aquella persona que presta un apoyo en uno o más cursos del PIAM, ya sea en forma voluntaria o por un pago y que provee de conocimientos o guía procesos, a personas que se matriculan en los cursos con los que cuenta el PIAM), los motivos de tal ausencia para que sean reportadas al PIAM, y para que no aparezca en la lista de clase como ausencia injustificada.
2. El Programa de los cursos del PIAM es inalterable. Las sugerencias que se tengan para mejorar los programas deberá remitirlas a la COORDINACIÓN del PIAM, mediante correo electrónico o carta.
3. La Persona Estudiante deberá seguir las reglas del curso que se le facilitarán el primer día de clases y que regirán para cada curso en particular.
4. La Persona Estudiante deberá ocupar en forma exclusiva el aula que le indique la Persona Facilitadora, ya que esta persona a su vez para cambiar el aula deberá contar con la autorización de las autoridades del PIAM.

5. A la Persona Estudiante se le llevará el control de asistencia por parte de la Persona Facilitadora, bajo ningún precepto, una Persona Facilitadora podrá permitir que una Persona Estudiante no matriculada sean oyentes de los cursos.
6. La Persona Estudiante deberá abstenerse de referirse ya sea a otras personas compañeras, al PIAM, al personal de éste y a la UCR en forma inapropiada o que con ello dañen la imagen de éstas personas físicas o jurídicas.
7. Las Personas Estudiantes bajo ningún motivo podrán vender materiales, comidas u otros, asimismo, en los casos de requerimiento de materiales especiales, los mismos serán dados por el PIAM, en cuyo caso el costo de éstos, ya viene incluido en el costo de la matrícula del curso correspondiente dado que la Persona Facilitadora no cuenta con autorización para la venta de absolutamente ningún material, a partir del segundo ciclo del año dos mil trece.
8. En los supuestos que una Persona Estudiante requiera realizar comunicaciones de cualquier tipo, en forma verbal o escrita, al PIAM, puede realizarlo mediante el correo electrónico del PIAM, carta o en su defecto presentarse en la recepción de éste y desde ahí se le atenderá su consulta y se le remitirá con la persona correspondiente.
9. La Persona Estudiante en caso de tener alguna queja o denuncia de alguna Persona Facilitadora u otra Persona Estudiante deberá dirigirse en forma inmediata ya sea en forma verbal o por escrito al PIAM, en donde se le orientará sobre el procedimiento y la persona que le atenderá dependiendo cual sea el caso en concreto.
10. A la Persona Estudiante se le repondrá una clase que no haya recibido, solamente cuando la Persona Facilitadora lo considere necesario, por lo que queda a criterio de esta última dicha reposición.
11. La Persona Estudiante que incurra en hasta tres ausencias injustificadas, automáticamente será excluida del curso respectivo. Para que la justificación sea válida, deberá realizarse en forma directa a la Persona Facilitadora, sea verbal o escrita -con no más de cuarenta y ocho horas de plazo- según lo determine cada Persona Facilitadora.
12. La Personas Estudiantes deberán presentarse el día y la hora indicada a la cita de matrícula, en caso de no poder asistir podrá enviar o delegar en otra persona por medio de una autorización escrita no autenticada por abogado ni Notario (a) Público y enviar una copia simple del documento de identidad o bien, presentarse después de la fecha y hora indicada en la cita de matrícula, lo que contiene el riesgo de no encontrar cupo en un curso de interés de la Persona Estudiante. Además, deberá traer a la cita de matrícula, su documento de identidad al día, cancelar el rubro correspondiente a los cursos matriculados y a la póliza estudiantil.
13. La Persona Estudiante deberá traer un dictamen médico y firmar un documento de responsabilidad, al momento de la matrícula, para aquellos cursos que sean necesarios y que se indique así por parte de las autoridades del PIAM.

14. La Persona Estudiante tiene la responsabilidad de conocer las disposiciones que el PIAM emite en todos los documentos que se distribuyen o se les comunican.

## **Directriz Estudiantil No.003-2014**

dirigido a personas estudiantes del PIAM

### **CONSIDERANDO:**

- I. Que la Universidad de Costa Rica tiene el compromiso de contribuir con las transformaciones que la sociedad necesita para el logro del bien común.
- II. Que la Universidad de Costa Rica a través del Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor, en adelante PIAM, creado desde mil novecientos ochenta y seis, promueve un envejecimiento activo, así como contribuye al mejoramiento de la calidad de vida de las dos siguientes poblaciones que tiene como meta: personas adultas (personas de cincuenta años y más) personas adultas mayores (sesenta y cinco años y más).
- III. Que la Vicerrectoría de Docencia en Resolución Número tres uno tres nueve – ochenta y seis, como parte de un proyecto de la Universidad de Costa Rica facilita la apertura para que las personas adultas y adultas mayores puedan acceder a cursos regulares de la Universidad de Costa Rica.

### **POR TANTO**

Se expide la presente Directriz de acatamiento obligatorio para la **Persona Estudiante** (entendida como aquella persona que se encuentra matriculada en uno o más cursos del PIAM), a saber:

1. No se podrá matricular de forma repetida un curso que ya fue aprobado en ciclos anteriores, con excepción de los cursos del Módulo de Movimiento Humano y de Grupos Culturales.

Ciudad Universitaria Rodrigo Facio, dado a los catorce días del mes de febrero del año dos mil catorce. Rige a partir de su publicación.