

Cursos y grupos artísticos:

Están el coro, los grupos de teatro, cuenta cuentos, taller de canto, Al Son de la Vida entre otros.



Para conocer la oferta de cursos de cada semestre debe consultarse la Guía de Cursos y Horarios del PIAM, disponible en www.piam.ucr.ac.cr

Contactos del PIAM

Teléfono: **2511-1500**

Correo electrónico:
piam.vas@ucr.ac.cr

Web:
www.piam.ucr.ac.cr

Facebook: **Piam UCR**

Oficina:
100m este y 175m norte de
la Fuente de la Hispanidad.
San Pedro, Montes de Oca.



UCR



PIAM

**Programa Institucional
para la persona Adulta
y Adulta Mayor**

UCR

PIAM

Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor

Oferta educativa:

La oferta educativa del PIAM es abierta y flexible, no conduce a titulaciones sino que se dirige a la adquisición y actualización de conocimientos en las áreas de interés de las personas estudiantes.

Comprende dos modalidades: los cursos regulares y los cursos específicos. Ambas tienen una duración semestral, y las clases dan inicio en marzo y en agosto de cada año.

Los **cursos regulares** son aquellos que ofrecen las Unidades Académicas de la Universidad, en los cuales las personas mayores comparten con estudiantes empadronados en las diferentes carreras de la Universidad. Estos cursos no pretenden profesionalizar, titular o certificar el conocimiento de las y los estudiantes del PIAM, sino más bien aportar a su actualización de conocimientos, al desarrollo de nuevas habilidades y destrezas, así como a potenciar el intercambio entre las generaciones que confluyen en el aula.

La lista de cursos regulares de cada semestre y sus requisitos, se publica en la Guía de cursos y horarios del PIAM.

Los cursos específicos están dirigidos únicamente a personas mayores de 50 años. Son los llamados "**cursos del PIAM**", y están distribuidos en ocho módulos:

Módulos de cursos específicos:

Movimiento humano:

Incluye cursos como aeróbicos, natación, baile, caminata, yoga, taekwondo, esgrima, baseball, flamenco, tango y acondicionamiento físico.

Aprendiendo nuevos idiomas:

Comprende los cursos de inglés, francés, chino, hebreo, japonés y portugués.

Arte y cultura:

Agrupar cursos como técnicas de pintura, arte del bonsai, historia de la arquitectura, apreciación de cine, historia del pueblo judío, entre otros.

Tecnologías de la información y la comunicación:

Incluye los cursos de computación en diferentes niveles, Internet, ofimática,

redes sociales, aplicaciones móviles, fotografía digital y uso de teléfonos inteligentes.

Artesanías y manualidades:

Con cursos específicos de técnicas de bordado, bisutería, grabado en vidrio, pintura en cerámica, tejido en telares, pintura decorativa, origami, tarjetería, entre otros.

Estilos de vida saludable:

Comprende cursos como higiene mental, técnicas de respiración, plantas medicinales, resolución de conflictos, gimnasia mental, entre otros.

Conocimientos generales:

Agrupar cursos de temáticas diversas que tienen un nivel de práctica o producción académica más directa, por ejemplo, presupuesto familiar, educación financiera, taller de lectura, taller de escritura, entre otras.



*Premio a la
calidad de vida
2016*

Requisitos para ingresar al PIAM:

Estudiantes:

- Edad: 50 años o más
- Cumplir con los pasos del proceso de matrícula de cada semestre.

Facilitadores voluntarios:

- Presentar curriculum vitae y propuesta de curso en la recepción del PIAM.
- Presentarse a reunión con asesoras de educación según cita previa.



Premio a la
calidad de vida
2016

Contactos del PIAM

Teléfono: **2511-1500**

Correo electrónico:
piam.vas@ucr.ac.cr

Web:
www.piam.ucr.ac.cr

Facebook: **Piam UCR**

Oficina:
100m este y 175m norte de
la Fuente de la Hispanidad.
San Pedro, Montes de Oca.



UCR



PIAM

Programa Institucional
**para la persona Adulta
y Adulta Mayor**

UCR

PIAM

Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor

El Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor (PIAM), pertenece a la Vicerrectoría de Acción Social de la Universidad de Costa Rica.

Surge en 1986 por iniciativa del Dr. Alfonso Trejos Willis, como una opción de matrícula para las personas mayores de 50 años de edad, en los cursos regulares de la Universidad. Desde entonces ha crecido sostenidamente, tanto en el número de personas matriculadas, como en las modalidades y opciones de cursos disponibles.

El PIAM es un programa de educación no formal. Enmarca su quehacer en la educación permanente, concebida como un proceso que dura toda la vida, en el cual las personas adquieren y acumulan conocimientos y habilidades cotidianamente.

Actualmente ofrece oportunidades de educación en dos modalidades: cursos regulares y cursos específicos. Todos tienen una duración semestral, y las clases dan inicio en marzo y agosto de cada año. Las clases se imparten en la Ciudad Universitaria Rodrigo Facio, en San Pedro de Montes de Oca.

Organiza su quehacer en 4 áreas estratégicas:

En **investigación**, se promueven y desarrollan trabajos en la temática de vejez y envejecimiento, para generar conocimientos y promover la formulación de proyectos y programas educativos que mejoren las oportunidades de la población adulta mayor.

El área de **acción social**, procura dar respuesta a necesidades identificadas en la población adulta mayor pertenecientes a organizaciones e instituciones de su entorno relevante, mediante proyectos de extensión docente, extensión cultural, trabajo comunal universitario y voluntariado.

Con la **vinculación**, se promueve la divulgación y el desarrollo de alianzas estratégicas con actores sociales del entorno nacional e internacional, para fortalecer la capacidad de respuesta de la Universidad a las necesidades educativas de la población adulta y adulta mayor.

El área de **educación** facilita el acceso a cursos regulares y específicos. La oferta educativa es abierta y flexible, no conduce a titulaciones sino que se dirige a la adquisición y actualización de conocimientos en las áreas de interés de las personas estudiantes.

Misión:

El PIAM es un programa institucional de la Universidad de Costa Rica que cuenta con amplia experiencia en educación permanente. Se dirige a la población mayor de 50 años de edad. Mediante proyectos y acciones en educación, investigación y acción social se promueve el derecho a la educación a lo largo de la vida, y se fomentan las relaciones intergeneracionales.

Visión:

Ser un programa líder, comprometido con la construcción y promoción de espacios educativos, académicos y lúdico recreativos para personas mayores de 50 de edad, para contribuir al reconocimiento de sus derechos y su calidad de vida.

Valores:

Trabajo en equipo, respeto, compromiso, equidad, solidaridad.