



Il Ciclo 2021

# Guía de Cursos y Horarios



35 años  
construyendo  
aprendizajes

UCR

VAS Vicerrectoría de  
Acción Social



**UNIVERSIDAD DE COSTA RICA**  
**VICERRECTORÍA DE ACCIÓN SOCIAL**  
**PROGRAMA INSTITUCIONAL PARA LA PERSONA ADULTA Y ADULTA MAYOR**

**ANEXO GUÍA DE HORARIOS PIAM II CICLO 2021**

**MÓDULO TECNOLOGÍAS (TICS)**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
IF0611-02	¿Cómo hacer presentaciones digitales creativas? Power point, Canva	L 17:30 a 19:00	María José Olarte	02	20
<b>Duración:</b> 15 semanas. Del lunes 23 de agosto al 06 de diciembre. Tiene un costo de ₡29.000 mil colones más el 2% IVA = ₡29.580 colones					

**MÓDULO CONOCIMIENTOS GENERALES**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
CG0101	Fundamentos de administración I	L 17 a 18:30	Walther González	01	30
<b>Duración:</b> 15 semanas. Del lunes 23 de agosto al 06 de diciembre. Tiene un costo de ₡8.000 mil colones más el 2% IVA = ₡8.160 colones					

**Taller:**

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
CG0106	Elaboración de libros cartoneros a través de la escritura creativa	K 14 a 16	Diego Mora	01	15
<b>Duración:</b> 8 semanas. Del martes 24 de agosto al martes 21 de septiembre. Tiene un costo de ₡6.000 mil colones más el 2% IVA = ₡6.120 colones					

## MÓDULO ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

### Taller:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
GR0121	Inteligencia Emocional I	L 10 a 12	Marielos Suárez	01	12

**Duración:** 8 semanas. Del lunes 06 de septiembre al lunes 25 de octubre. Tiene un costo de ₡6.000 mil colones más el 2% IVA = ₡6.120 colones

## MÓDULO MOVIMIENTO HUMANO

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
MH1041-02	Ritmo y movimiento popular	K 10 a 10:55	Esmeralda González	02	50

**Duración:** 15 semanas. Del martes 24 de agosto al 07 de diciembre. Tiene un costo de ₡8.000 mil colones más el 2% IVA = ₡8.160 colones

### Taller:

CÓDIGO	CURSO	HORARIO	PROFESOR	GRUPO	CUPO
MH4076-01	Pilates	K 8:30 a 9:30	Leonardo Valverde	01	15

**Duración:** 7 semanas. Del martes 24 de agosto al martes 05 de octubre. Tiene un costo de ₡6.000 mil colones más el 2% IVA = ₡6.120 colones

**Requisito:** Personas mayores de 50 años con buena movilidad general, que le permita acostarse y levantarse del piso sin ayuda.