



MÓDULO ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
CURSO: LIBERACIÓN TEOTERÁPICA DE LA PERSONALIDAD
FACILITADORAS: AGLED DELGADO ROJAS MIBEGNI ARCE DELGADO

I. Descripción general del curso

Nuestra personalidad se rige a partir de las experiencias de vida que hemos tenido, muchas veces no sabemos el manejo adecuado de las situaciones tanto por la falta de conocimiento de cómo han afectado todas esas vivencias a nuestro propio ser, como porque no conocemos la raíz de nuestros problemas, las posibles soluciones, para que nuestra personalidad nos lleve a una vida con el grado de satisfacción que determinó nuestro amado padre Dios, para cada uno de nosotros, desde que nos creó. Una vez que conocemos los orígenes de cada situación que vivimos, podemos incursionar en su solución.

II. Contenidos

- ¿Qué es y qué pretende la teoterapia?
- La paternidad de Dios. Removiendo barreras
- Conceptos básicos de la integralidad de la persona. Aspectos que afectan la libertad de nuestra personalidad
- Las cuatro llaves Lo que Dios te ha dado
- Como recibir sanidad interior Círculos teoterápicos
- El Perdón Un espíritu perdonador (tipos de perdón)
- Apropiarse del perdón
- AUTOCONCEPTO Nuestra identidad con sentido
- Síndrome del rechazo
- ¿Cómo superar el impacto de rechazo?
- Propósitos de Dios al permitir la adversidad
- Factores básicos para mover nuestras montañas
- FOBIAS (gerascofobia persistente, anormal e injustificado miedo a envejecer)
- Cómo tener una vida sexual sana
- Soledad, enfermedad de este siglo
- Vida familiar de éxito (el adulto mayor su influencia)
- El contenido corresponde a los temas, que se quieren desarrollar en el curso. Escoja los que se le ajustan a su curso.