



MÓDULO: Estilos de vida saludable
CURSO: Salud y Bienestar I
FACILITADOR/A: Isidoro Zaidman/ Ana Carolina París

I. Descripción general del curso

Espacio para discutir, comprender, compartir, valorar y experimentar técnicas, conceptos y estrategias que apoyan la salud y el bienestar integral de los adultos mayores, a partir del modelo de Inteligencias Múltiples propuesto por Elaine de Beauport

II. Contenidos

- Salud integral
- Inteligencias Múltiples
- Inteligencias Neocorticales
- Inteligencias Emocionales
- Inteligencias del Comportamiento
- Emociones
- Pensamiento Appreciativo
- Pensamiento Critico