



Programa

VIII Congreso Iberoamericano de Programas Educativos para personas mayores: "Desafíos y oportunidades de la educación para mayores ante las transformaciones derivadas de la pandemia".

Costa Rica
26-29 julio | 2022



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA



Programa Institucional
para la persona **Adulta**
y **Adulta Mayor**

RIPUAM

Red Iberoamericana de Programas
Universitarios con Adultos Mayores

VIII Congreso RPUAM

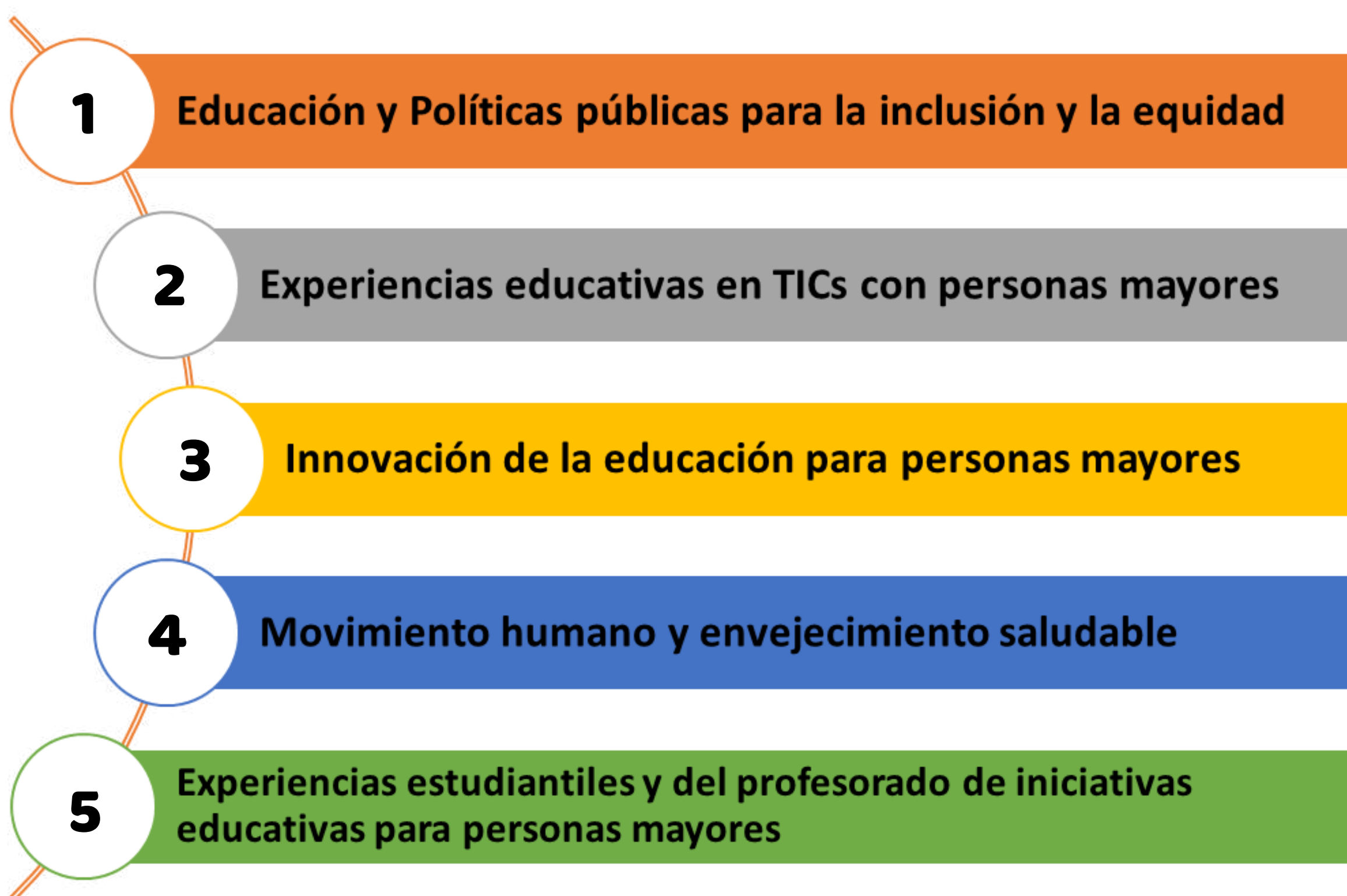
La Red Iberoamericana de Programa Universitarios con Adultos Mayores (RPUAM), ha convocado al **VIII Congreso Iberoamericano de Programa Educativos para Personas Mayores**: “Desafíos y oportunidades de la educación para mayores ante las transformaciones derivadas de la pandemia”, en modalidad virtual.

La organización del evento corresponde al **Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor (PIAM)**, con el respaldo de la Vicerrectoría de Acción Social y el posgrado en Gerontología de la Universidad de Costa Rica; y el apoyo de las personas representantes de los programas para mayores de las siguientes universidades miembros de RPUAM:

Universidad de La Habana, Cuba.
Universidad Castilla- La Mancha. España.
Pontificia Universidad Católica de Chile.
Universidad Nacional de Catamarca. Argentina.
Universidade Estadual de Ponta Grossa. Brasil
Universidad Nacional, Costa Rica.

La propuesta metodológica de este VIII Congreso se centra en el intercambio de ideas y experiencias académicas en torno a la educación para personas mayores, a través de cursos y talleres pre-congreso, conferencias magistrales y mesas de ponencias por eje temático. Se pretende que las reflexiones propiciadas en este Congreso permitan identificar metodologías innovadoras, líneas de acción y proyectos conjuntos para el trabajo de los programas e iniciativas educativas para personas mayores en Iberoamérica.

Ejes temáticos



Cursos y talleres pre-congreso

9:00am – 12:00md (CST CR)

--Previa inscripción. Cupo limitado--

Nombre del curso/taller	Responsable
Taller: “Posibilidades de la educación híbrida con personas adultas mayores”. Modalidad: bimodal.	Hazel Castro. PROTEA. Universidad de Costa Rica Hora: 9am a 12md Cupo: 20 presenciales – 15 virtuales
Curso corto: “Planificación didáctica para la virtualidad”. Modalidad: virtual.	Javiera Rosell y Sofía Sepúlveda. Pontificia Universidad Católica de Chile. Hora: 9am a 12md Cupo: 30
Taller: “Innovación para la educación de Adultos Mayores, un espacio de co-creación”. Modalidad: virtual.	Róger Ramos. PIAM. Universidad de Costa Rica. Hora: 10am a 12md Cupo: 20

Talleres de movimiento humano

Modalidad: virtual

--Previa inscripción. Cupo limitado--

Nombre del taller	Responsable
Acondicionamiento físico Hora: 8:00am a 9:00am (CST CR)	Maribel Matamoros. Universidad de Costa Rica. Cupo: 25 personas Materiales: una silla, ropa cómoda, agua y un paño o toalla de 60 cm.
Técnicas de movimiento, respiración y relajación para la persona adulta mayor. Yoga inclusivo, accesible y adaptado. Hora: 9:00am a 10:00am (CST CR)	Juan Fco. Martínez. PIAM. Universidad de Costa Rica Cupo: 25 personas Materiales: una silla y ropa cómoda.
¡Hola cuerpo!... "expresión corporal". Hora: 10:00am a 12:00md (CST CR)	Lucía Graciela Noriega. Argentina Cupo: 25 personas Materiales: ropa cómoda, chalina o pañuelo grande y agua.

 **Miércoles 27 de julio** 

Acto de apertura del VIII Congreso 9:00am – 9:30am (CST CR)

Palabras de bienvenida a cargo de la **Dra. Marisol Gutiérrez Rojas**. Vicerrectora de Acción Social de la Universidad de Costa Rica.

Palabras de apertura del VIII Congreso Iberoamericano de Programa Educativos para Personas Mayores: "Desafíos y oportunidades de la educación para mayores ante las transformaciones derivadas de la pandemia". A cargo de la **MSc. Sofía Segura Cano**. Coordinadora del Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor de la Universidad de Costa Rica. Organizadora del evento.

Acto cultural a cargo del Grupo de baile folclórico "**Al son de la vida**", del Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor de la Universidad de Costa Rica.

 Transmisión en vivo
Congresoripuam2022

Conferencia inaugural 9:45am – 10:30am (CST CR)

"Conferencia: "Defensa del derecho a la educación y la autonomía de las personas mayores".
A cargo de **Dra. Isolina Dabove**. Doctora en Derechos Humanos. Investigadora Principal del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET). Profesora titular de la Universidad Nacional de Rosario. Buenos Aires, Argentina.

 Transmisión en vivo
Congresoripuam2022

Mesas simultáneas de ponencias. Eje temático "Educación y políticas públicas para la inclusión y la equidad"

11:00am - 1:00pm (CST CR)

 Salas de reuniones
zoom

Mesa 1

11:00am – 1:00pm (CST CR)

Nombre de la ponencia	Autoría
Programa “Universidad Abierta para Adultos Mayores” (PROUAPAM) y la educación de personas mayores en pandemia.	Florencia Arigone. Elida Penecino. Daniela Ascolani. Melina Fussi. Javier Strappa. Eduardo Taletí. (AR)
Las Universidades Latinoamericanas frente al derecho a la educación de las personas mayores: responsabilidades y compromisos.	José Alberto Yuni. Claudio Ariel Urbano. (AR)
Desafíos y perspectivas de AIUTA en tiempos de pandemia	François Vellas. (FR)
Proyecto adulto mayor UPTÉ-LA: tercera no es la vencida.	Dolly Alurralde Sandoval. (BO)
Hacia una cultura gerontológica: aportes de la primera cátedra del adulto mayor, en Cuba.	Teresa Orosa Fraíz. Laura Sánchez (CU)

Mesa 2

11:00am – 1:00pm (CST CR)

Nombre de la ponencia	Autoría
Educación, territorios y derechos: una experiencia virtual de educación con personas mayores en pandemia.	María Baigorria. Rosario Montiel. Valeria Olivetti. Aurora Ruiú. (AR)
Experiencias educativas virtuales con personas mayores en contexto de pandemia.	Natalia Ciano. (AR)
De mujeres, con mujeres y para mujeres: la experiencia de un programa para mayores.	Maribel León Fernández. (CR)
Sexualidad y envejecimiento”. Experiencias socioeducativas en torno a la sexualidad en el envejecimiento.	Victoria Pavez. Javiera Romero. Francisca Munchmeyer. Catalina de la Barra. Pablo Valenzuela. Cristina Díaz. Juan Pablo Fuentes, y otros. (CH)
Aproximación teórica-metodológica de un programa psico-educativo para potenciar el empoderamiento en la vejez.	Laura Sánchez Pérez. (CU)

 **Jueves 28 de julio** 

Conferencia

8:00am – 8:50am (CST CR)

Conferencia: "Tecnologías de la información y la comunicación: procesos de alfabetización digital para personas adultas mayores". A cargo de **Dra. Sacramento Pinazo**. Doctora en psicología, licenciada en pedagogía, máster en psicología Comunitaria. Presidenta de la Sociedad Valenciana de Geriatria y Gerontología. Profesora titular en la Universidad de Valencia, España.



Conferencia

9:00am – 9:50am (CST CR)

Conferencia: "Innovación de la educación para personas adultas mayores: prácticas y metodologías transformadoras". A cargo de **Dr. José Yuni**. Doctor en Filosofía y Ciencias de la Educación. Especialista en Psicogerontología. Investigador Principal del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) . Profesor titular en la Universidad Nacional de Villa María. Córdoba, Argentina.

Dr. Claudio Urbano. Doctor en Ciencias Humanas, mención Educación. Magister en Psicogerontología. Investigador adjunto del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET). Profesor Titular en la Universidad Nacional de Villa María. Córdoba, Argentina



Mesas simultáneas de ponencias. Ejes temáticos "Experiencias educativas en TICs con personas mayores" e "Innovación de la educación para personas mayores"

10:00am - 12:md (CST CR) y 1:30pm - 3:30:pm (CST CR)



Mesa 1

10:00am – 12:00md (CST CR)

Nombre de la ponencia	Autoría
Socializar en tiempo de confinamiento con la ayuda de la informática. PUMS (programa universitario para mayores)	Mavi Maestre Gómez. Salvador Vidal-Raméntol. (ES)
Alianzas intergeneracionales y virtualización durante la covid-19. Cátedra universitaria del adulto mayor y gabinete psicopedagógico.	Teresita de Jesús Martínez Pérez. Leticia del Carmen Torres Zerquera. Iselys Fuentes Suárez. Caridad María González Aragón. Juana Belkis Martínez Sosa. Eugenia del Carmen Mora Quintana. (CU)
Centro diurno el tejar virtual: el desafío de la virtualización de programas de atención de personas adultas mayores durante la pandemia por la Covid-19.	Eduardo Méndez Vázquez. (CR)
Estrategia educativa para el fomento de meriendas saludables en personas mayores participantes de espacios comunitarios.	Cindy Vanessa Montes Meza. (CR)

Mesa 2

10:00am – 12:00md (CST CR)

Nombre de la ponencia	Autoría
Análisis de la competencias digitales y actitudes hacia la tecnología educativa desde un modelo andragógico.	Jose Belda-Medina, Victor Manuel Pina, Vigilija Cerniauskaite, Nuria Tobarra Rianza, Alba Cerda Torres. (ES)
Actitudes de la población general en Costa Rica hacia las personas mayores como aprendices y usuarias TIC.	María Dolores Castro Rojas. Vanessa Smith Castro. (CR)
Percepción de las personas mayores acerca de los beneficios del aprendizaje de tecnologías. Relecturas en peripandemia.	Liliana Tarditi. José Yuni. Claudio Urbano. (AR)

Mesa 3

1:30pm a 3:30pm (CST CR)

Nombre de la ponencia	Autoría
Implementación del programa de estimulación cognitiva Mentes en Acción UNAL en metodología virtual.	Judy Costanza Beltran Rojas. (CO)
Propuesta de intervención de manejo del estrés y ansiedad en personas mayores de la GAM mediante TIC durante la pandemia por COVID-19.	Mauricio Blanco Molina. Mayela Chotto Coto. María Dolores Castro Rojas. (CR)
Programa 60+Digital.	Beatriz Bustamante. Javiera Rosell. Macarena Rojas. Isabel Infante. Alfonso Otaegui. (CH)
Propuesta de indicadores para elaborar un sitio web de la Cátedra Universitaria del Adulto Mayor.	Oxaris Cruz Soriano. Madeline González Cadet. José Balsinder Herrera. Yailén González Cardona Nueva (CU)

Mesa 1

10:00am – 12:00md (CST CR)

Nombre de la ponencia	Autoría
“UT SOMNI FIERI”. Empoderar e incrementar la autoestima: un programa académico pionero.	María García Carrillo Ara. Javier Jiménez. (ES)
La educación emocional en los programas universitarios para mayores: reflexiones y propuestas.	Juan Lirio Castro. Luis Medina Bernáldez. Esther Portal Martínez. (ES)
Transformaciones en la trayectoria vital, calidad de vida percibida y educación: alcances de un trabajo de campo.	Valeria Victoria Olivetti Riffel. (AR)

Mesa 2

10:00am – 12:00md (CST CR)

Nombre de la ponencia	Autoría
De la presencialidad a la virtualidad en los programas universitarios para mayores.	Carlota Ruiz de Velasco Punín. David Cantarero Prieto. (ES)
Innovación y educación intergeneracional. El proyecto Esium de la Universidad de Murcia (España).	Silvia Martínez De Miguel López. Juan Antonio Salmerón Aroca. Pedro Moreno Abellán. (ES)
Nuevas formas de educación de personas mayores en tiempo de Covid-19. Cátedra Universitaria San Luis.	Aleida Neyra Corales. María Elena Castillo Enamorado. Felipe Pérez Meléndez. Pedro Iradis Nápoles Hechavarría. Esperanza Martin Ayala. (CU)
Impactos da pandemia pelo covid 19 nas pessoas idosas da uati/uepg.	Rita de Cassia da Silva Oliveira. Flávia Oliveira Alves da Silva. Vera Lúcia Martiniak. (BR)

Mesa 3

(1:30pm a 3:30pm (CST CR))

Nombre de la ponencia	Autoría
Diseño de metodología activa de aprendizaje para personas adultas mayores en pandemia.	Graciela Gabriela Aluci Copaña (BO)
Desarrollo de nuevas metodologías educativas para el fomento de una alimentación saludable en personas mayores de 50 años en el contexto de la pandemia COVID-19.	Patricia Sedó Masís. Emmanuel Delgado Larios (CR)
Propuesta teórico-metodológica para una caracterización sociopsicológica del proyecto Cátedra Universitaria del Adulto Mayor en Cuba.	Ana Luisa Herreros. Patricia Batista Sardain. Teresa Orosa Fraiz. (CU)
“Hablemos de sexualidad”. Metodología de Talleres sobre sexualidad, envejecimiento.	Victoria Pavez. Javiera Romero. Francisca Munchmeyer. Catalina de la Barra. Pablo Valenzuela. Cristina Díaz. Juan Pablo Fuentes. Nicole Cabrera. Bárbara López. Natalia Huerta. Leslie Olivares. Juan Pablo Salamanca. Catalina Tapia. Fernanda Valenzuela. Bárbara Vidal. (CH)

Mesa 4

1:30pm a 3:30pm (CST CR)

Nombre de la ponencia	Autoría
Experiencia de prácticas en gerontología y la aplicación en adultos mayores.	Diana Ivonne Rodríguez Saldívar. Alejandra González Téllez. Diana Jiménez Vargas. (MX)
Formación continua para la atención educativa a personas mayores y la participación ciudadana.	Silvia Magaly García Suárez. Edaida Rivero Palenzuela. Danay Sosa García. Ideleichy Lombillo Rivero. Reina Durand Duany. María Mayda Oliva Martínez. (CU)
Sistematización de la experiencia educativa de cursos virtuales para mayores en el PIAM.	María José Víquez. Sofía Segura. (CR)
Educación con adultos mayores. Una experiencia de buen envejecer.	Sandra Beatriz Quintero (VE)

 **Viernes 29 de julio** 

Conferencia

8:00am – 8:50am (CST CR)

“Conferencia: "Educación Física y formación gerontológica. Ejes de intervención para un envejecimiento saludable". A cargo de **Dra. Débora Di Domizio**. Doctora en Ciencias de la Educación. Directora de la Maestría en Educación Física y Deporte, y Docente en la Especialización en Envejecimiento Activo y Saludable de los Adultos Mayores de la Universidad Nacional de Avellaneda, Argentina.



Conferencia

9:00am – 9:50am (CST CR)

Conferencia: “Experiencias estudiantiles en educación para personas adultas mayores”. A cargo de **Mary Nieves Barahona Riera**. Maestranda en Artes con énfasis en Artes Escénicas, actriz y docente de teatro. Facilitadora del curso Teatro Alternativo PIAM-UCR. **Sra. Sonia Bonatty González**. Estudiante del Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor (PIAM-UCR), representante estudiantil del grupo Teatro Alternativo. **Sra. Emma Zúñiga Valverde**. Estudiante del Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor (PIAM-UCR), representante estudiantil del grupo Teatro Alternativo.



Mesas simultáneas de ponencias. Ejes temáticos "Movimiento humano y envejecimiento saludable" y "Experiencias estudiantiles y del profesorado de iniciativas educativas para personas mayores"
10:00am - 12:md (CST CR)



Mesa 1

10:00am – 12:00md (CST CR)

Nombre de la ponencia	Autoría
Ejercicio físico virtual como alternativa para un envejecer saludable durante la pandemia.	Gladys Renzi. Cecilia Almada. María Fernanda Bengohechea. (AR)
Iniciativas locales para el envejecimiento saludable: actividad física, ejercicio, deporte y recreación.	Celia Romero Díaz (CU)
La gimnasia en la virtualidad: alcances y limitaciones: relatos de experiencias.	Marina Pérez Calarco. Patricia Celeste Piatti (AR)
Metodologías en la enseñanza del Tai Chi Chuan con personas adultas mayores.	Sigrid Vargas Méndez (CR)
Las vivencias del grupo de baile Al son de la vida: antes, durante y después de la pandemia.	Maribel Matamoros Sánchez (CR)

Mesa 1

10:00am – 12:00md (CST CR)

Nombre de la ponencia	Autoría
Experiencias estudiantiles en educación para personas adultas mayores.	Trinidad Siles del Valle. (CH)
Vidas y lugares: Una experiencia del taller de escritura del PIAM.	Giselle García. Lía Ferreto (CR)
Radio Majaguabo, una alternativa para la educación de las personas adultas mayores de San Luis..	Aleida Neyra Corales. Alibech Castillo Vidal. Yamay Espinosa Arias. (CU)
La Rocola: una experiencia de radio con y desde las personas mayores.	Ubilcido Galdamez Serrano. Ricardo Jiménez García. (CR)

Mesa 2

10:00am – 12:00md (CST CR)

Nombre de la ponencia	Autoría
Experiencias PIAM – UCR desde el proyecto de voluntariado de apoyo a cursos virtuales: una iniciativa en tiempos de pandemia.	Carolina Gómez Mayorga. Rocío Freixa. María Laura Quesada. (CR)
Chino mandarín: Una experiencia de aprendizaje en el PIAM de la UCR	Rosita Pei (CR)
La música como camino hacia una mejor calidad de vida.	Daniel Claudio Lewin (CH)

Mesa 3

10:00am – 12:00md (CST CR)

Nombre de la ponencia	Autoría
Programa de Activación Integral del Adulto Mayor (PAIAM).	Karina Alberca Montenegro. (CR)
Adultos mayores y covid-19 descubriendo ¡juntos! Nuevas oportunidades de aporte a la sociedad curso distancia.	Oscar Bravo Castillo (PE)
Programa Ac-tarde.	Ana Eugenia Sánchez Fonseca. Priscilla López Naranjo. Juan Carlos Freer Bolaños. (CR)

 **Viernes 29 de julio** 

Conferencia de clausura 1:00pm (CST CR)

Conferencia "Desafíos de las personas adultas mayores en tiempos post pandemia".

A cargo de **Dr. Juan Lirio Castro**. Doctor y licenciado en pedagogía. Miembro fundador de la Red RPUAM. Profesor Titular de Universidad en la Universidad de Castilla La Mancha. Coordinador del Grupo de Investigación Gerontología Social y Educativa de la Universidad de Castilla La Mancha, España.



Palabras de clausura del VIII Congreso Iberoamericano de Programa Educativos para Personas Mayores: "Desafíos y oportunidades de la educación para mayores ante las transformaciones derivadas de la pandemia". A cargo de la **MSc. Sofía Segura Cano**. Coordinadora del Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor de la Universidad de Costa Rica. Organizadora del evento.

