



Módulo Movimiento humano
Curso: Paneuritmia
Facilitador/a: Anna Orozco Sánchez

I. Descripción general del curso

La Paneuritmia es un conjunto de tres danzas-meditación de origen búlgaro que actúan, cada una de ellas, en el campo físico, emocional y mental-espiritual de quienes las practican. Las tres danzas reúnen los beneficios de una gimnasia física pero, además, trabajan como terapias de renovación de los aspectos emocionales y mentales de las personas.

Las tres danzas son secuencias progresivas que constituyen un aprendizaje de múltiples niveles que mejora al ser humano de un modo integral, entendiéndolo como un ser trascendente que vive una experiencia física que deja al alma lecciones de aprendizaje para su crecimiento.

En esta primera parte del curso se enseñará la segunda danza de la Paneuritmia, llamada “Rayos de Sol”, que será reforzada con lecturas de los principios filosóficos y espirituales que la sustentan y vídeos que aclaran o complementan la formación.

II. Contenidos del curso

- Los diez movimientos de “Rayos de Sol”, segunda danza de la Paneuritmia.
- Aprendizaje de los significados filosóficos y espirituales de los diez movimientos de “Rayos de Sol”
- Lecturas teóricas sobre principios filosóficos y espirituales de la Paneuritmia.