



**Módulo Estilo de vida saludable**  
**Curso: Liberación teoterapéutica de la personalidad**  
**Facilitadores: Agled Delgado y Mibegni Arce**

**I. Descripción general del curso**

Se ha iniciado un proceso que incorpora en la experiencia liberadora de la personalidad a través del módulo I de Liberación teoterápica de la personalidad, se continúa el recorrido identificando situaciones, áreas y experiencias que deben ser modificadas por nuestro buen alfarero para alcanzar la vida con sentido, propósito y felicidad, a través del uso de las herramientas ofrecidas en el curso y a la luz de la Biblia. Se incursionará en posibles soluciones, llevando al diario vivir cambios permanentes en la forma de vivir e impactando a quienes rodean en los lugares donde se comparte, sea casas y el ambiente en general.

Descubriremos formas de aceptarnos a nosotros mismos, superar conflictos, corregir comportamientos que nos inquietan, ser libres y hasta ayudar a otras personas. El proceso parte de entender la tripartita formación humana en Espíritu, Alma y Cuerpo, en las cuales se basan todas nuestras necesidades. Todo dispuesto por buen Dios (Padre, Hijo y Espíritu Santo), en su plan supremo de amor, sanidad, perdón y crecimiento acorde con Jesucristo, nuestro modelo quien nos ofreció la salvación, la permanente guía y compañía de nuestro consolador, protector, redentor, intercesor.

**II. Contenidos del curso**

- Sanidad interior.
- Conflictos de la personalidad.
- El porqué del desequilibrio.
- La culpa.
- La depresión
- Auto conmiseración y depresión, tratamiento teoterápico.
- La teoterapia y el estrés inicial.
- La teoterapia y el estrés (sencillo pero eficaz).
- La ansiedad.
- Teoterapia del amor.
- Del corazón mana la vida.
- Teoterapia del amor.
- Por qué necesitamos ser libres.
- La ira (hostilidad).
- Desviaciones sexuales.